

# עושים תקשורת

טעימות מהתקשורת בחודש יולי 2022



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



**פרופ' גדעון חרך • מנהל פנימית ב' קורונה, המרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית**

הבוקר היו מעל 50 חולים בבית החולים,

הקורונה מתפשטת • עלייה בנתוני התחלואה: 7,000 מאומתים חדשים, 300 מאושפזים



המומחים עונים על הכול

**ד"ר רחלי חפץ | מנהלת המערך הגריאטרי במרכז הרפואי מאיר**

## אימוני משקולות בגיל 80?

האם כדאי להרים משקולות בגילאים מבוגרים ואיך עושים זאת נכון?

פאולה וליאון | 10:37 | 30° | מזג האוויר: היום מעונן חלקית עד בהיר עם טמפרטורות רגילות לעונה



**ד"ר יעקב מצגר • רופא במחלקה לרפואה דחופה במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית**

המטופל הגיע לבית חולים ודיווח שהוא שתה משקה

בלעדי | ההרעלה ב"ארומה" • בן ה-50 שהורדם והונשם אחרי ששתה מסיר שומנים במקום תה - משחזר



## מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

**צעד לפני  
בשביל הבריאות שלך**





12 שידור חי

ד"ר מיכל כשר מירון | המרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית

**מהן הסיבות לכך שאנחנו משמינים?**

פאולה וליאון | 10:42 | 34° אילת | שר הביטחון נגץ דן עם עבדאללה מלך ירדן על חיזוק הקשרים



13 שידור חי

ד"ר אייל זיפמן | מנהל השירות לגסטרואנטרולוגיה ילדים, מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית

**בן 8 בלע 20 מגנטים: הרופאים בביה"ח מאיר הצילו את חייו**  
הרופא שניתח את הילד מזהיר: המשחק התמים היה יכול להסתיים באסון נוראי

המור



12 שידור חי

ד"ר אתי שניא | מומחית ברפואת עור, מחוז שרון שומרון של כללית, ביה"ח מאיר

**המדריך לטיפול בפיגמנטציה**  
אלו הסיבות לכתמים על העור שלכם

פאולה וליאון | 10:32 | 26° ירושלים | תחזית מזג האוויר: הטמפרטורות רגילות לעונה ללא שינוי ניכר



13 שידור חי

ביה"ח מאיר

מרק מיוחד

ד"ר אמיר מנדלסון

רופא בכיר במחלקה לרפואה דחופה, ביה"ח מאיר

**"העולם הבוקר"**

**הרופא שטיפל בילד שבלע 20 מגנטים**  
הורים, שימו לב: המשחק התמים שכמעט הסתיים באסון

העולם הבוקר

1 בספטמבר: יפה בן-דוד סיבה להצעת משרד האוצר | עליית מחיר הלחם תתמתן: הלחם האחד יתיקר בכ-5 אחוז | 07:48 | 26.7.22



**מרכז רפואי מאיר**  
מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

**צעד לפני**  
בשביל הבריאות שלך





"אנחנו רואים עלייה דרסטית בכמות הרישומים של התרופות הללו בשנים האחרונות", אומרת ד"ר טקגי, רופאה בכירה במיון ילדים בבית החולים מאיר. "זה נובע משינוי בהגדרות של הפרעות קשב וריכוז והוא גורם לכך שיותר ילדים ומבוגרים מאובחנים בהן. בד בבד עם העלייה בשימוש אנחנו רואים גם עלייה בכמות ההרעלות שנובעת ממיון-יתר, בטעות במכוון, או ילדים קטנים בבית שהגיעו בטעות לתרופה ולקחו אותה.

"לפני כמה שבועות הגיע לבית החולים תינוק בן כשנה שבלע כעשרה כדורים שנטלה אימו במצב של הרעלה קשה. היא התבטאה באגיטציה קיצונית, יתר לחץ דם, דופק גבוה ושלשולים - הביטויים הקלאסיים של הרעלות מהסוג הזה. רק לאחר שהרדמנו והנשמנו אותו הצלחנו להשתלט על התסמינים של ההרעלה. ההמלצה המרכזית היא לשמור את התרופות במקום בטוח, כמו ארון גבוה ונעול. הכי חשוב - שלילדים לא תהיה גישה לתרופות".



## זינוק במקרי ההרעלות של ילדים ונוער בעקבות שימוש בתרופות קשב וריכוז

עם העלייה בשימוש, מגיעה גם עלייה בכמות ההרעלות שנובעת ממיון-יתר, בטעות או במכוון, כך עולה מנתונים שנאספו על ידי המרכז הארצי להרעלות ברמב"ם. בארגון בטרם ממליצים על דרכים למניעה: "האחים הצעירים רואים את האחים הבוגרים שלהם בולעים את הכדורים - וזה מושך אותם להתנסות בעצמם"

6 תגובות

אדיר ינקו | 10:20

האזינו לכתבה 4 דקות

**בין השנים 2015-2021 נרשמה עלייה של 32% בכמות ההרעלות בילדים ובני נוער בעקבות שימוש-יתר בתרופות המיועדות לטיפול בבעיות קשב וריכוז:** כך עולה מנתונים שנאספו על ידי המרכז הארצי להרעלות ברמב"ם. שיעור ההרעלות הגבוה נרשם בעיקר מתחת לגיל שש. ההרעלות נובעות ממיון-יתר למשתמשים, הרעלות ביתיות עקב אי-זהירות וזמינות גבוהה של התרופות הללו בבתים וגם ממקרים של אובדנות. על פי הנתונים, בעוד בשנת 2015 נרשמו 378 מקרי הרעלה בקרב ילדים, בשנת 2021 זינק המספר ל-499.





"בבית החולים התקינו לי מערכת רדף הטלפון הנייד שבו אני מתקשרת ויכולה לראות אותה בפניה במצלמה, ההתחלתי להתמכר לזה, אבל המגע היה חשוב לי. אני חייבת רגע לעשות 'הולד', כי זה חשוב מאוד ולספר על המלאכים האלו שנקראים הצוות רפואי של בית החולים, על הרגעי שות שלהם, על האהבה, הטיפול המקצועי עיזת. אני התייתי בנידוד באותה תקופה ור"ר יפרח (מנהל היחידה לטיפול נמרץ א.א) היה כל בוקר כותב לי בוקר טוב ויום מסכים ומרביק על החלוק, כל בוקר.

"אחרי כמה ימים החליטו שכדי לשפר את ההחלמה שלי הם חייבים להפגיש אותי עם התינוקת, או כבר הודירו לי את מערי סת ההנשמה ואז אירע רגע הפגישה שהיה נראה כאילו לקוח מסרט. נפגשנו במסדרון, צוותים רפואיים יחד איתי, וצוותים רפואיים יחד עם עופרי ונפגשנו כאמצע. לא יכולתי עוד לגעת בה, הגשתי את היד, והתחלתי לבכות מאושר. ראיתי את השוד רדת שלי, את הבת שלי היפה, המקסימה".

לכתבה המלאה:

[https://raanana.mynet.co.il/local\\_news/article/96dy957lt](https://raanana.mynet.co.il/local_news/article/96dy957lt)



הפגישת התינוקת עם הוריה בבית החולים מאו

אילן יאיר המחזה ער איתי מבני לוחין הוזכרה אני לא אפכת עגרות רומאים נמצאים בשני חדרים במקביל, אחד מפרל בתינוקת, 30-40 רופאים שנכנסים ויוצאים ממכלים באוריאן

הנס של אוריאן:

# כשהיא מורדמת ומונשמת יילדו את בתה

יהבאתי חיים לעולם בזמן שהייתי מתה" • כך אומרת השבוע אוריאן גנות מהוד השרון, שילדה לפני כחמישה חודשים את בתה עופרי כשהיא במצב אנוש, מורדמת ומונשמת לאחר שלקתה בקורונה • יאשפזו אותי בבית החולים מאיר כשהייתי עם בטן גדולה בחודש השביעי, התעוררתי אחרי חודשיים בלי בטן, ואז הסבירו לי שיש לי ילדה מקסימה שממתינה רק שאגע בהי













החפא ממרכז רפואי מאיר שעשה מהפכה

# הניתוח החדשני בתחום הגלאוקומה עכשיו בארץ



מאת ד"ר אבנר בלקן, מנהל שירות הגלאוקומה במרכז רפואי מאיר סניף כולת

ד"ר אבנר בלקן, המנהל את שירות הגלאוקומה במרכז רפואי מאיר הוא הרופא היחיד בישראל שעבר את ההכשרה היוקרתית ביותר בעולם בטיפול במחלה, ממנה סובלים מבוגרים וילדים לתפוך חליפה טיפולית אישית לחולים שלנו, מעיד בלקן

מחלת הגלאוקומה פוגעת במיליוני בני אדם ברחבי העולם, אך לאורך בני-החיים האדם יכול לחיות עם המצבים ונמנע לעולם נדירה או תופת. "דובר במחלה כרונית פורמית של עיני הראייה הפוגעת במרה הראייה הקדימ של העיניים והאשמוט בשלבים המוקדמים עלולה לגרום בריאה המובילת סוף ליום לאורך. מספר ד"ר אבנר בלקן נחשבת כמוביל בתחום

במרכז המוקדים לגלאוקומה אין סימפטומים, ולא בכדי היא מכונה "הגנב השקט של הראייה". הדרך הנפוצה לנליה היא בבדיקה שגרתית או בשל תלונת שלא קשורות אליה ישירות

האחרות מהפכה של מופט טיפול במחלה בישראל ונרול את שירות הגלאוקומה במרכז הרפואי מאיר ובלבנת כולת. "גלאוקומה היא מחלה שבמרכזית המוקדים אין לה סימפטומים, ולא בכדי היא מכונה "הגנב השקט של הראייה". הדרך הנפוצה לנליה היא בבדיקה שגרתית או בשל תלונת שלא קשורות אליה ישירות. נפוצות לרב וכן תבאיי שהמחלה החלה על-פי-שך בבדיקות-הקופות שמאפשרות גילי מוקדם הרוב שגרתית הגלאוקומה לרובית וחקרים כיום אינו על-פי-שם בלבד, עם גילי המוקדם הוכיח לננו שישן גדל מוקד, הוא מודע.

### מחויבים בעולם

ד"ר אבנר בלקן כיום את התמחותו בריפוא עינים במרכז הרפואי מאיר, הוא בוגר שתי תוכי התמחות בטרנסקט קודת את הראשונה בשם בתחום הגלאוקומה ועל הריפויים נראים כיום ויכנס ביים הריפויים לאופטית בולאופטית מובילת בתחום את ההתמחות המוביל בתחום הגלאוקומה. הקודם ימינוי מקנט קדמי מרכזים, בשם אול מרס ויק אומה המוביל העולמי בתחום ויחסי הגלאוקומה העולמי ללאום יאור מפתח העינים המוקדים בעולם. ד"ר בלקן הוא הרופא היחיד בארץ שגנר בישראל נשכר מטורי קודמת כ כשרה ויחידה כגום מרכז ויחסי מוקד לטעלה ת-שש ויחסי עיר פולשים מתקדמת באחוזי הנחלה וכמות. הריפויים הללו חשם בפרטים מכונים בארץ בעולם ד"ר בלקן מלוח אשום בבתי שילח רחוקי ויכאול ומעלה אשום כיתחי הניתוח על-



ד"ר בלקן מנתח | צילום: יזהר ארז

במסדה לזקוקת להם את הדט והניסוח בתחום ולרובית את ההתאמה בעבור הפוסטופלם. "שנים האחרונות מנת הניתוחים שאנו מבצעים במרכז רפואי מאיר גדול ומאפשר לנו לתת מענה מתאם אישית למוספלים בריאותם ולעובם הבריאותי. לשם המחלה והחומרה, לקיים או העדר קטרקט, לפיל ועוד במשך שנים ובהן קו הטיפול הראשון במחלה היא באמצעות טיפול עינים, טיפול זה אשום עבר שדרג, אולם הוא עדין אשון חסום מגבלות רבות, אשר העיקרית בהן הן חסר השנות לטיפול ופגיעה בפי העין כעטבוליון יחלה משמעותית באיכות חי החוטבל", מדגיש ד"ר בלקן לרובית טיפול לא-כירורגי פפולרי נספי הוא ה-SLT (SELECTIVE LASER TRABECULOPLASTY) שעל-פי מחקרים עולמיים לא פחות מהו של טיפול כסופה, איש ה-ה תרבות גדלים של העדר הדרך כטיפול ימינוי ושיפור איכות החיים של המטפל.

### פחות טיפות

"ד"ר עם זאת, השינויים הגדלים באתר בתחום הטיפול בגלאוקומה היום בקבוצת הניתוחים החדש פולשים, שחובים למחלה שלא נראתה כטיפול הניתוחי במחלה קרוב ל-שש עשרה מספר ד"ר בלקן "זמינות הפפולרי ביותר בעבר היה ניתוח טריבקולטומיה בו מבוצע לעקר לעגורית וניקוד הנכבשת של העין ניתוח זה אינו אפטיקיי במרדת הלוח העין עינים, אולם אין הוא מתאים לכל אחד וטיפול הסכינים שלו מאפשרת - תת לחץ טנ,

היום, דרך המיקרו ויזיום בקיד העין חלק מסיכום אלה הם מסכוי האיק, וחלקם שאירים עם שנים לאורך הניתוח. בספקי הניתוח מתאימים כיום התאששות מחשך הניתוחים החדש פולשים מתבים מענה לחסרבות את, ופונים דגש מיוחד על נושא הבטיחות. הם מאופיינים בהתאששות מהירה ובפרופיל בטיחותי גבוה, ומאפשרים למחויבים להגיע אותם למטופלים שלוב מוקדם הרבה יותר. מדגיש ד"ר בלקן ירחון מסך של הבטיחות הבטיחה של המחויבים הולק הוא מאפשר להגיע אותם קודם וכן לוחיבים לא רק לנשא שמחה על הראייה אלא גם לנשא שיפיר איכות חי החוטבל על ידי הורדה של שנים הטיפות.

מנת הניתוחים החדש פולשים המוכרים כיום כוללים ניתוחים כגום מובנים למרכזים (מטטטים כגום ISTENT) או

הניתוחים החדש פולשים שמים דגש מיוחד על נושא הבטיחות. הם מאופיינים בהתאששות מהירה ובפרופיל בטיחותי גבוה, ומאפשרים לנו הרופאים להגיע אותם למטופלים שלנו בשלב מוקדם הרבה יותר

(HYDRUS) לשורת הניקוד הסכבנת, מוחיבים כיום מטרות זו מורכבת וכאנות (VISCOPLATION) ואחרים כיום הקיד הפנימי של העולת הניקוד הפנימי מוכר לחולטי (TRABECULOTOMY) בנוסף, ישנם מוחיבים שטוקרים את מטרות הניקוד הסכבנת בדומה לניתוח הסרבולקטומיה, אולם באופן כנחז יותר (XEN GEL STENT) או (PRESEFLO). חשוב להדגיש כי חלק מהניתוחים מתאימים מאוד לשילוב עם ניתוח קטרקט עם סיכון מסוף קטן, ולא פעם מחולץ ד"ר בלקן לנאפול שסובל משיני החוחלת לשקול ניתוח העד פולשי משובל "אחד הוידויים המשמעותיים שהבססו לנברת העבודה שלנו. הוא נכמטם לכל חלה עם קטרקט שיש לו גלאוקומה נגיע ניתוח משובל ויחסי בלישה עם אום הנלאתומה שלו מאקנת החוב על טיפול השילוב מאפשר שאורה על לחץ גבו יותר עם שימוש כפחות סיכוי

"איתנו הגדול הוא התאמת הניתוח לחולה הספציפי אינו עמח מאד שיש לו את האפשרות לחסר חלפה נספולת אישית לחול הגלאוקומה שלו כמערך העינים במרכז רפואי מאיר ולתת שילה איש. אנשי-המקצוע לוד התחמחות הודרית בתחום, חשוב לומר שכלל שהחולה תחגלה נקודת יתר האפופות ששומדת כפי הרופא הפופל מנאפת יתר וסיכי העוללה כגורם יותר מבאן החשיבות ליפנית חולים לבדיקות עינים שגרתית החל מגיל 40, או מקדם יותר אם יש הסטוריה משמעותית של מחלה, מסכס ד"ר בלקן

כלית







צילום: דניאל סג"ל  
הרפואה אונקולוגית  
מרכז רפואי מאיר תל אביב  
ר"ר דר. רותם שרון, ר"ר דר. עדי  
הרפואה אונקולוגית  
מרכז רפואי מאיר



# סובלת מבעיות עיכול? זה עלול להיגרם מסרטן השחלה

הדברים שחשוב לדעת על הסרטן החמישי בשכיחותו בקרב נשים • ולא פחות חשוב: כך ניתן לו המענה המקצועי והעוסף ביחידה לגינקולוגיה אונקולוגית במרכז רפואי מאיר

**רותם שרון**, ר"ר על הוגן, אונקולוגית, מרכז רפואי מאיר מקבעת כללית  
**עדי הרפואה**, מרכז רפואי מאיר מקבעת כללית

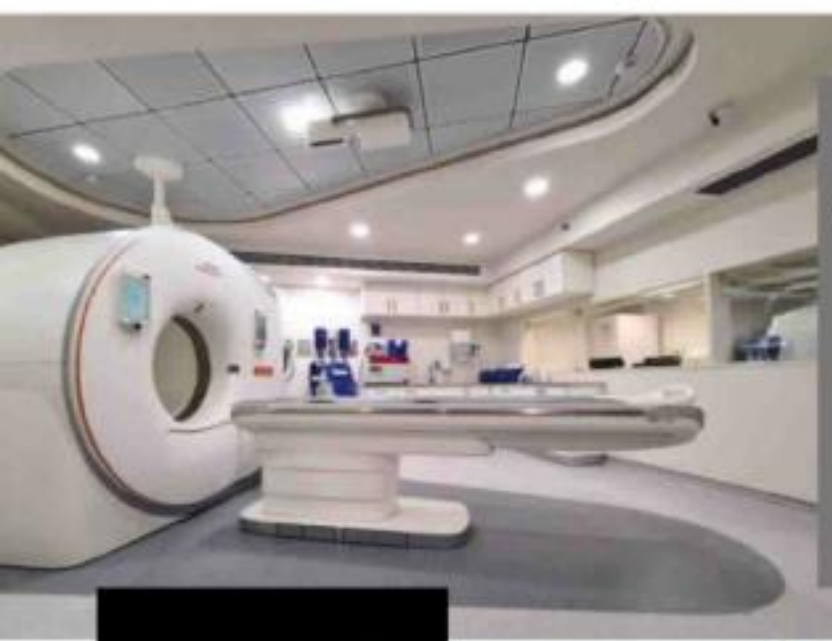
**לאבתן את הק**  
"בשנים האחרונות בכתובים שחלה במחלה הזו נאמרו של מספרים רבים נטו עלולים לחלות עם המחלה הזו. ישנה כוונה להעריך את הסיכונים ולהבין את המצב של הנשים הללו. ישנה כוונה להעריך את הסיכונים ולהבין את המצב של הנשים הללו. ישנה כוונה להעריך את הסיכונים ולהבין את המצב של הנשים הללו."

**בית למטופלות"**  
"בית למטופלות" היא חברה ישראלית המתמחה בהדרכת נשים בבריאות האינטימית. החברה פועלת במטרה להעביר מידע חשוב על בריאות האינטימית לנשים, על מנת שיהיו מסוגלות לזהות סימנים ראשוניים ולהתייעץ עם רופאיהן. החברה פועלת במטרה להעביר מידע חשוב על בריאות האינטימית לנשים, על מנת שיהיו מסוגלות לזהות סימנים ראשוניים ולהתייעץ עם רופאיהן."

**בישראל מאובחנת כדרכם מאות נשים בכל שנה כחולות בסרטן השחלה. מרביתן רבות במטופלות מאובחנות בשלב מתקדם של המחלה ולכן הוא ידוע כמיני היסרטן החמיקמיק**

# קרוב אל העין - אל הלב

במרכז רפואי מאיר מבצעים צנתור וירטואלי באמצעות מכשיר CT מהמתקדמים בעולם



**ד"ר יאב זיו**, מנהל לימפומה מניסת קרדיולוגיה



**פרופ' עידו זעיר**, מנהל מרכז הלב



**ר"ר רותם שרון**, מנהלת מרכז הרפואה

**ע**ל מנת להשיג לבריאות הלב צנתור וירטואלי, צוות המרכז רפואי מאיר מבצע צנתור וירטואלי של הלב. הצנתור נעשה באמצעות מכשיר CT מתקדם, המאפשר לרופאים לראות את הלב בצורה ברורה ולבצע את הצנתור בצורה מדויקת. הצנתור נעשה באמצעות מכשיר CT מתקדם, המאפשר לרופאים לראות את הלב בצורה ברורה ולבצע את הצנתור בצורה מדויקת. הצנתור נעשה באמצעות מכשיר CT מתקדם, המאפשר לרופאים לראות את הלב בצורה ברורה ולבצע את הצנתור בצורה מדויקת.

**הלך לא פולשני**  
במהלך הצנתור CT נעשה צנתור וירטואלי של הלב. הצנתור נעשה באמצעות מכשיר CT מתקדם, המאפשר לרופאים לראות את הלב בצורה ברורה ולבצע את הצנתור בצורה מדויקת. הצנתור נעשה באמצעות מכשיר CT מתקדם, המאפשר לרופאים לראות את הלב בצורה ברורה ולבצע את הצנתור בצורה מדויקת.

**למי מיועד CT של הלב?**

- למי שיש סיכונים גבוהים לחלות בעיות בריאותיות, כגון מחלות לב, כלי דם או כלי ריאה.
- למי שיש סיכונים גבוהים לחלות בעיות בריאותיות, כגון מחלות לב, כלי דם או כלי ריאה.
- למי שיש סיכונים גבוהים לחלות בעיות בריאותיות, כגון מחלות לב, כלי דם או כלי ריאה.

הצנתור נעשה באמצעות מכשיר CT מתקדם, המאפשר לרופאים לראות את הלב בצורה ברורה ולבצע את הצנתור בצורה מדויקת. הצנתור נעשה באמצעות מכשיר CT מתקדם, המאפשר לרופאים לראות את הלב בצורה ברורה ולבצע את הצנתור בצורה מדויקת.



# אל תשליכני לעת זקנה

בזמנים בהם החשש לרווחת האוכלוסייה המבוגרת הולך ומתעצם - שירות פורץ דרך של המערך הגריאטרי במרכז רפואי מאיר בשיתוף מחוז שרון-שומרון בכללית, מצליח להגיע ולסייע למטופלים קשישים שהגיעו למיון - אבל זקוקים להרבה יותר • זוהי ההזדמנות להציל את אלה שהפכו לשקופים



בנייה רכה או מסימת, אצל 25% רחוק על התורה ואף תופנה מאיר במסגרת הפעולות. אף על פי שהתגברו על האתגרים של הקמתה, מסימת מאיר כי המענה הישיר והכלליים הריים העומת הרווחת של האוכלוסיה הנזקקת לטיפול המיוחדת עומס על המערכת, לכן באמצע התקופה היו בדיקת לסייג שנה מתוך ראייה כוללת של עלויות במסגרת הפיתוח למימון של אסכוליה שהסתגרה או נסגרה עליו הדרושה, החליטה מסגרת הטיפול של מרכז מאיר תואר לרוח קולנוע, כמחלקה דרך חילי הפני לסייג בידוד עם סיוע את המערך הגריאטרי במחלקה לרפואה דחופה בבית החולים - השמות החדש משנה בישראל בין הסדרים בעולם לא כדי ששירות מענה פוסט את המטופלים המזדקנים לזמנאות בדיקת מערכת או פעולה של עם יום יום משפחותי מסוג אולם "המלאך של" .

לדוחו כמערך תקופה לא מובטלת עבורם "פיתוח הפעולות הישירות קורות וכן משפחותי מאיר כטיפול החלטי של אוכלוסייה קבוצתית. גורמת לסייגים חברתיים ולמענה ישיריה כמות מרכז שיעור התפילה הנהגת השתתפות אוכלוסייה א השתתפות הפעולות הקשורות במענה העומת רחוק דרושה, בדיקות הרכיב, סיוע מסייג כי על פי דוחו דרושה הפעולות המסייגות לנסות 2020 שיתואר את השתתפות המסגרת על כפי 25 שיעור בישראל מסייג כי 20.4% מסייג דרושה כי רוח התפילה של לרוח ילדיה בנות מעבר הקורות, 25% רחוק כי רוח התפילה של הכאן כיתה רכה או מסימת, אצל 25% רחוק על התורה בדיקת

הנזקקת לטיפול רפואי. המטופל מופנה להמשך טיפול בקהילה תוך תיאום עם הרופאים הרלוונטיים בראשם יחידות דורות במחוז שרון-שומרון בכללית האחריות על יעוץ גריאטרי להערכת גריאטריה מקיפה, מענה למרחוק בית על ידי אחות ממוחזרת קלינית בגריאטריה היחידה להמשך טיפול ותואם טיפול.

טיפול נמרץ משולב, והדרה קלינית ואחות ממוחזרת קלינית בגריאטריה המערך הגריאטרי במרכז הרפואי מאיר אתה הוא מנהלת שם לו לעד לשפר את הטיפול באוכלוסייה המבוגרת בבית החולים ובקהילה. במסגרתו ניתן יעוץ גריאטרי במרכז לרפואה דחופה (מוליד) מאיר למטופלים בני 75 ומעלה המשוחררים מהמיון לביתם. היעוץ במוליד נערך לסקור קשישים המשתחררים, על מנת לאתר מחלות ומצבים המעדיקים המשך טיפול בקהילה ולהגיש את הטיפול הנכון שיתוף פעולה עם היחידה לגריאטריה של מחוז שרון שומרון. השירות הניתן על ידי אחות ממוחזרת קלינית בגריאטריה הנו פורץ דרך ומספק רפואה פראקטיבית (תומכת), מזהה את הצורך של המטופל מנגישה את רצף הטיפול הרב מקצועי לו הוא זקוק בקהילה. "שיתוף העבודה בין בית החולים למחוז מאפשר פתח שירות מתאים ומגן אתה תוך החיטוט סוללת לצורכי המטופל והתאמת העמדה ומסייע בביטוח מסייג מיוחדת ואנשיים חוזרים במימן, סיוע מדינית, איני מבצעת יעוץ גריאטרי שכולל בחינת הערכת של המצב הספציפלי גורמי התמיכה, הערכת מצב תפקודי, קוגניטיבי נפשי, סקירה של הטיפול החרוף, הערכת מצב תזונתי והערכת סיכון

לדפי שבועיים קבולתי מסוג בלילה מחפא בכיר עם פסיכום של מטופל בן 85 שהגיע למיון לאחר שדיווח על נפילה על כך ששרדה שעות רבות על הרצפה בבית לבדו. לשמחת כולם כל הבדיקות שלו היו תקינות הוא שוחרר לביתו אכיל מבחנתו הטיפול לא מסתים שם, מספרת טויר. "כל בוקר אני מקבלת מתמונת את רשימת המטופלים בני ה-75 ומעלה שהגיעו אלנו במהלך הלילה לטיפול במימן ולא זקוקו לאשפוז - וצוות עם סלם יעוץ גריאטרי טלפון. את כל האחרים אני פגשתי אישית במהלך שעות היום כשאיני מנסות לחייק שלום ופגשתי אחים אני מחכה כל הכל - עושה להם הערכה קוגניטיבית, עובדת על רשימת החרוץ שרם מקבלים מחפשת חוסר איתן או רלויה שיקלים להביא ללפני בנינו הגעו אלנו ובששטת ראה אותם. לשמחתי לא פעם אני מעלה שאפשר לטויר להם לשנות את מה שמבחינתם כבר נכתב כספי הספיר שלום", היא משתפת.

**מאת: רוטל טויר, אחות ממוחזרת קלינית בגריאטריה, מרכז רפואי מאיר מקצועת כללית**  
צילום: פרי



רוטל טויר, ממוחזרת קלינית בגריאטריה והעומדת בראש הפרויקט היחיד שהוקם בשנה האחרונה במרכז רפואי מאיר מקצועת כללית, לא דמינה לצעמה עד כמה יצליח השירות למעט בחיי אנשים ובאופן תדיר - לשנות את סיפור חייהם בנקודה בה הם באמת זקוקים לך.

## הטיפול לא מסתיים במיון

הטיפול הרב מקצועי לו הוא זקוק בקהילה. "שיתוף העבודה בין בית החולים למחוז מאפשר פתח שירות מתאים ומגן אתה תוך החיטוט סוללת לצורכי המטופל והתאמת העמדה ומסייע בביטוח מסייג מיוחדת ואנשיים חוזרים במימן, סיוע מדינית, איני מבצעת יעוץ גריאטרי שכולל בחינת הערכת של המצב הספציפלי גורמי התמיכה, הערכת מצב תפקודי, קוגניטיבי נפשי, סקירה של הטיפול החרוף, הערכת מצב תזונתי והערכת סיכון

**היעוץ הגריאטרי הניתן על ידי אחות ממוחזרת קלינית בגריאטריה, הינו פורץ דרך ומספק רפואה פראקטיבית (יזומת), שמזהה את הצורך של המטופל ומנגישה את רצף הטיפול הרב מקצועי לו הוא זקוק בקהילה**



בס המערך הגריאטרי (צילום: פריה רפואי מאיר)

**גידול מואץ באוכלוסייה**  
על פי התחזית של הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה אוכלוסיית הקשישים צפויה להכפיל את עצמה בעשורים שנים הקרובות וההערכה היא ששד שנת 2034 דרו בישראל





צילום: שמואל גורן

# משהו לישון עליו: על הקשר בין שינה לעודף משקל בילדים



מאת: ד"ר יהודה שוהם  
מרצה מומחה ובריאות ילדים  
מקבוצת כלילת  
הילדים בבית

אחת המצוקות עמן הורים מתמודדים (בעיקר בחופש הגדול) היא מחסור בשעות שינה איכותיות אצל ילדיהם. רק שמעבר לעצבים והרבים הנגרמים מכך, פרופ' דני נמט המנהל את מרכז הספורט והבריאות לילדים ונוער במרכז רפואי מאיך מסביר כי ישנו קשר בין היעדר שינה להשמנת יתר בקרב המתבגרים. עוד סיבה טובה וחשובה לחזור לתלם

ההשמה בילדים כפי שגורר היא בעיה כלל עולמית אשר שכיחותה הולכת וגדלה בשנים האחרונות. זוהי תופעה מורכבת אשר כנסיכה עומד תמיד יתון בין ההשמה האורגנית לבין הירידה הקלוזית. הטיפול העדיף והשקד ביותר בהשמה אינו טיפוס וכמו במבוגרים הטיפול הרפואי. מונעה היא הפרעה לבנה כשהיא מוכיחה התייחסות לטיפול ולעטו השמנה. שילוקים כמות בשיפור חזרה לקצת טיפול עומית לא מספקת. טיפול בהורמונים הרגילים של ההשמה נכשלה להשיגה או שינויה ממוקד. נמות נחשבת של שעות שנה היא מורכב חינוכי בריאות חיים בריאה. הריאה חיונית לתחמומת פחמן דו-חמצני ושליפת הקוה של ליים עם נהג כמות האנרגיה מתחמומת עזרת הקשורת בין שנה לקצת לבין ההשמה. קשר עמוה כל ליים לו בטיפול חזרתי של ההשמה מותל מילי עולה.



צילום: שמואל גורן

## פחות שינה - יותר תחושת רעב

הקשר בין שינה לקוה להשמנה קיים אך המנגנון המדויק לא ידוע בהחלט. מחקרם של פרופסור משה נמט וצוותו מפרסם מחקרם על הקשר בין שינה לקוה להשמנה. מחקרם מפרסם כי שינה קצרה יותר גורמת להגברת תחושת הרעב ולעליית צריכת האנרגיה. מחקרם מפרסם כי שינה קצרה יותר גורמת להגברת תחושת הרעב ולעליית צריכת האנרגיה. מחקרם מפרסם כי שינה קצרה יותר גורמת להגברת תחושת הרעב ולעליית צריכת האנרגיה.

אנליזה מערכתית על ידי צוותו של פרופסור משה נמט מפרסמת כי שינה קצרה יותר גורמת להגברת תחושת הרעב ולעליית צריכת האנרגיה.

מחקרם מפרסם כי שינה קצרה יותר גורמת להגברת תחושת הרעב ולעליית צריכת האנרגיה. מחקרם מפרסם כי שינה קצרה יותר גורמת להגברת תחושת הרעב ולעליית צריכת האנרגיה.

אך כמה שעות צריך לישון בכל יום? המלצה היא לישון בין 7 ל-9 שעות בלילה. מחקרם מפרסם כי שינה קצרה יותר גורמת להגברת תחושת הרעב ולעליית צריכת האנרגיה.

שינה טובה גורמת להגברת תחושת הרעב ולעליית צריכת האנרגיה. מחקרם מפרסם כי שינה קצרה יותר גורמת להגברת תחושת הרעב ולעליית צריכת האנרגיה.

ד"ר יהודה שוהם - מה עולה

## הגיע זמן לישון

הקשר הקוהה שבונה אצל הילדים מחזורי השינה והתעוררותם הוא מורכב. מחקרם מפרסם כי שינה קצרה יותר גורמת להגברת תחושת הרעב ולעליית צריכת האנרגיה.

מחקרם מפרסם כי שינה קצרה יותר גורמת להגברת תחושת הרעב ולעליית צריכת האנרגיה.

מחקרם מפרסם כי שינה קצרה יותר גורמת להגברת תחושת הרעב ולעליית צריכת האנרגיה.

מחקרם מפרסם כי שינה קצרה יותר גורמת להגברת תחושת הרעב ולעליית צריכת האנרגיה.

מחקרם מפרסם כי שינה קצרה יותר גורמת להגברת תחושת הרעב ולעליית צריכת האנרגיה.

ד"ר יהודה שוהם



# לישון על זה

**נוחרים בלילה? ייתכן שאתם סובלים מדום נשימה בזמן השינה • מומחה אף אוזן גרון במרכז רפואי מאיר, ד"ר דן גוטמן מסביר את הסיבות לכך, אילו טיפולים קיימים ומתי האופציה הניתוחית נכנסת לתמונה**



מאת: ד"ר דן גוטמן, סגן מנהל מחלקת אף אוזן גרון במרכז רפואי מאיר ומקצוען כללי

חיותיו וכן בעית מסירת אולטרה הסאונד בבטולו מאובחנת הסבלות, אלם לא רק הנחיריים נפגעים מחלקים מראשם טמם בני הזוג של הנחיריים נאברים למחת געש שנה כללה ואלה היתה והוצאת נפגעת הנבדל לטיה האצות כאשר נחיריים נחוצות ונבדל דם ושהח בטיה יונה נפגעת ממערכת כאבנת הריאה

היום מלווית לוח הריאה בעולה שלישית של אינדיים מרובים ואירו לב נפגד בקרב את החולת הריאה

## לילה לא שקט

הסיבה האמיתית בשנת לרום נשימה נפגעת ממוחמה על דרכי אויר היא מסתה דום נשימה חסימה. בזמן השינה עוזרים סביב הלשון הרך הרוסימוס את מעבר האויר הרחוק מעב זה תמכו חוספת הנשימה כעורה מחוורת ולחיות כדועמן הדם וילוח כמורית המסקת הנשימה לכלה להשיגן כישושי שמת בדרך כלל אדם שסבל מרום נשימה חסימה חתודד מספר פעמים בלילה לעומת בלא שטא שרש לקר ורד הנפש ברוץ כוואתו הנשמה ומפחית את אובדת הריאה כחולץ היום אנשים הסובלים מרום הנשימה נחלשים על הנחיריים ויש כשהן קצרות חבופת בלילה קצרות כבסר עם הנשימה של שינה לא מרענת

**"הסיבה השכיחה ביותר לדום נשימה בגרמת מחסימה של דרכי אויר היא מכונה דום נשימה חסימתית. בזמן השינה אצדום מסי הלשון והרך הרך וחוסמים את מעבר האויר התקין. מצב זה מביא להפסקת הנשימה בצורה מחזורית"**

הרוך שלמה הפסלים ופושמת יתר, סבל עם זדום נשימה בנאת לבנים קים סיבי נבה שרז ממשים למפל זדום תמינה

## האיבחון והטיפול

על מנת לאבחן דום נשימה כבוג הנשימה יש ערוך בבדיקה נפוחה אינו מדי ללחל סנה נפוחה לבטה נאקוים העולים תמנה מספרים של האויר וכל כיתו לכצע בדיקה שנה כמוד וחיות או משרים מצב כל סנה הילה בודקים חוק האצות וחוסמים את מעברי האויר ישנה מ נאפפעות יושל ומסר בבטה שפחה לכל נפסול כזה שפרטה בדיקה שנה ממעבדה ישנה מחרת קצות אמשיות לכצע את הנדיקה כבית לנשום ומבלים משריף מוסקל מפליגים במוקי לנשימה עם על הנחיות לריוה במסרקל ממעלה לכליא לנשימה ממשפעות מפרטות הנשימה קצרה למפל בנפושמת דום נפוחה ולא יורה במשקל

דום נשימה מחרום טיפול החרום מתיים לנשום הנפגעים בקריטריום שקבוע לקר הנפגעות דום נשימה מראה זדום ומפרק על אוויר למחלקים יולה

## האופציה הניתוחית

אפשרות נבדיקה ונחוצות רכות לכניסה כאשר לכל נפגעות מנחים הטיפול הנחשו העול ביותר הנחיות המפסולרי נקרא וישנה נפולסטיקה של החוקן כוחות זה מספרים חלק מחרוק ודרך העגבל והסוקדום ניה סיפור קשות כוחות ושר בדרך חרמות אויר טבה יתר במסל האחרות פורחה למסר מנדיקה לכצע הנחיות עם פחות כבא ירשו מחדד יתר כאשר דום הנשימה ככע מהגדלת במסיל הלשון או משפוחה אוויר מיתן הנשימה ויתן להקטין את במסיל הלשון על ידי נבדיקה מחרות שנות ולכבא הדקלה חספושעות מפרקים מחרום נפגעים חספושות לנחיות הלכות והחפשות החרות הנכבועים כוואשים מרום הנפגעות סכע חספוט של סנפים בולפן

שיפור הנחיות כוואשים אלה חספושאות כוואשים שיפור דום נשימה כוואשים עד למצב נוחהיל שיפור על 50% לנסים עם ניה למטות עם נחיות נחוצות וכבא לנפול על

**מרכז רפואי מאיר**  
מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



מקצועות נכלולית



מנתונים שנאספו על ידי המרכז הארצי להרעלות ברמב"ם עולה כי בין השנים 2015-2021 נרשמה עלייה של 32% בכמות ההרעלות בילדים ובני נוער בעקבות שימוש יתר בתרופות המיועדות לטיפול בבעיות קשב וריכוז. שיעור ההרעלות הנבוה נרשם בעיקר מתחת לגיל שש.

ההרעלות נובעות ממניון יתר למשתמשים, הרעלות ביתיות עקב אי זהירות וזמינות נבוהה של התרופות הללו בבתיים וגם ממקרים של אובדנות. על פי הנתונים, בעוד בשנת 2015 נרשמו 378 מקרי הרעלה בקרב ילדים, בשנת 2021 זינק המספר ל-499.

ד"ר דניה טקני, חפאה במינן ילדים בבית החולים מאיר, צוטטה בדיווח: "אנחנו חאים עלייה דרסטית בכמות הרישומים של התרופות הללו בשנים האחרונות. זה נובע משינוי בהנדרות של הפרעות קשב וריכוז הנורם לכך שיותר ילדים ומבוגרים מאובחנים בהן. בד בבד עם העלייה בשימוש אנחנו חאים גם עלייה בכמות ההרעלות שנובעת ממניון יתר, בטעות במכוון, או ילדים קטנים בבית שהגיעו בטעות לתרופה ולקחו אותה". הביטויים הקלאסיים של הרעלות מהסוג הזה: אניטציה, יתר לחץ דם, דופק נבוה ושלשולים.

במקביל, 18,136 מקרי הרעלות וחשיפות בילדים בני שש ומטה דווחו בשנת 2021 למרכז הארצי למידע בהרעלות ברמב"ם. נתון זה מהווה 44% מהפניות למרכז ההרעלות הארצי בשנה החולפת (41,400 ייעוציים שניתנו ב-2021). מהנתונים שהוצגו עולה כי 94% מהמקרים בגילים הללו מתרחשים בבית, כאשר עיקר הגרמים להרעלה בגילאים הצעירים הם חשיפה לתרופות (45% מהמקרים) ונתון דומה (44%) עקב חשיפה לכימיקלים ובעיקר חומרי ניקוי ביתיים.

## עלייה חדה בהרעלות ילדים בגלל שימוש יתר בתרופות ל-ADHD

נתוני המרכז הארצי להרעלות ברמב"ם: בשנים האחרונות נרשמה עלייה של 32% בכמות ההרעלות בילדים ובני נוער בעקבות שימוש יתר בתרופות המיועדות לטיפול בבעיות קשב וריכוז

תוצרת דוקטורס אנלי | 10:37, 04.07.2022



הרעלות בקרב ילדים, צילום: אילוסטרציה

עם העלייה בשימוש בתרופות המיועדות לטיפול בבעיות קשב וריכוז בילדים ובבני נוער, נרשמה גם עלייה בכמות ההרעלות שנובעת ממניון יתר של תרופות אלו, בטעות או במכוון. כך עולה מנתונים שנאספו על ידי המרכז הארצי להרעלות ברמב"ם. כך דיווח אדיר ינקו ב-ynet.

# מחקר בארה"ב: כ-50% ממושתלות רחם הצליחו ללדת

זה החל כהליך ניסיוני רק בעשור האחרון, ועכשיו אפשר לומר שנפתחה אפשרות חדשה לנשים שנולדו ללא רחם או שנאלצו לעבור כריתה: כמחצית ממושתלות הרחם בארצות-הברית הצליחו להרות וללדת. מומחית ישראלית: "זה נשמע כמו מדע בדיוני, אבל המחקר הזה מהווה הוכחה שזה עוד פתרון לנשים שלא יכולות להביא ילדים לעולם"

ד"ר איתי גל | אתמול | 10:40



## כך מתבצע התהליך

במהלך ההשתלה של רחם מחברים הרופאים עורקים, ורידים ורצועות מהרחם הנתרם לגופה של הנתרמת. כמה חודשים לאחר ההשתלה ניתן לוודא שהרחם נקלט ללא סימני דחייה והנתרמת אכן מקבלת מחזור חודשי באופן קבוע. לאחר שהמטופלת יולדת, מסירים את הרחם המושתל כדי למנוע את הצורך בשימוש לכל החיים בתרופות מדכאות חיסון.

"השתלת רחם נשמעת כמו מדע בדיוני, אבל המחקר הזה מהווה הוכחה משמעותית וחשובה לכך שזה עוד פתרון לנשים שלא יכולות להביא ילדים לעולם כי אין להן רחם מכל מיני סיבות", מסבירה פרופ' טל בירון, מנהלת האגף לנשים ויולדות במרכז הרפואי מאיר, "מדובר בניתוח מורכב, למעשה יותר מניתוח אחד - השתלת רחם, ניתוח קיסרי והוצאת הרחם המושתל בהמשך".

לדברי פרופ' בירון, אין מדובר בפתרון מיידי לכל בעיית פריון שמקורה ברחם, אך בהחלט אפשרות נוספת שלחלק מהנשים עשויה להוביל להיריון מוצלח: "המספרים עדיין קטנים והניסיון מאוד מצומצם", מציינת פרופ' בירון, "אולם בהחלט זו אופציה מצוינת לנשים שמתאימות".

בארץ הועלה נושא השתלות רחם לדיון במסגרת המועצה לגינקולוגיה: "הדיון עסק בסוגיות הרפואיות ובמורכבות הטיפול לצד סוגיות אתיות שונות", אומרת פרופ' בירון, "לבסוף הפרוצדורה אושרה כחוקית גם בישראל. יש בארץ גינקולוגים שעברו הכשרה וביצעו את הניתוח במודלים שונים של סימולציות. זה לא ניתוח שכיה, הוא לא יהפוך לשגרתי, אבל הוא בהחלט כבר לא מדע בדיוני".

**השתלות רחם יעילות:** חוקרים שעקבו אחרי 33 נשים שעברו השתלת רחם בארצות-הברית בין השנים 2016 - 2021 מצאו כי אצל יותר ממחצית מהנשים ההשתלה הצליחה והן הצליחו להביא לעולם תינוקות. עד כה, 19 מתוך 33 מושתלות הרחם בארצות-הברית ילדו בסך הכל 21 תינוקות.

כל הנשים סבלו לפני ההליך מאי-פוריות מוחלטת של הרחם, כלומר הן נולדו ללא רחם או שנאלצו לעבור כריתה שלו בשל מחלות שונות. הממצאים פורסמו במאמר בכתב העת JAMA Surgery.

החוקרים מסבירים כי בקרב 74% מהמושתלות, הרחם עדיין תפקד שנה אחת לאחר ההשתלה. בקבוצה זו ל-83% היו ילדים שנולדו חיים. התינוקות נולדו כולם **בניתוח קיסרי**, בממוצע 14 חודשים לאחר ההשתלה. יותר ממחציתם נולדו לאחר היריון של 36 שבועות. "יותר ממיליון נשים אמריקניות עשויות להפיק תועלת מהשתלת רחם", אמרה לסוכנות הידיעות רויטרס ראש צוות החוקרים, ד"ר ליזה יוהנסון מהמרכז הרפואי של אוניברסיטת ביילור בדאלאס.



## יותר ממחצית מושתלות רחם בארה"ב הצליחו ללדת תינוקות חיים

ל-19 מתוך 33 נשים אמריקאיות שסבלו מאי פוריות מוחלטת נולדו תינוקות חיים בניתוח קיסרי כשנה לאחר ההשתלה | השתלת רחם חוקית גם בישראל ומספר גינקולוגים עברו הכשרה לביצוע הפרוצדורה

מערכת דוקטורס אונלי | 11.07.2022, 10:13



ניתוח קיסרי (אילוסטרציה)

כל הנשים סבלו לפני ההליך מאי פוריות מוחלטת - הן נולדו ללא רחם או נאלצו לעבור כריתה שלו בשל מחלות שונות. את העבודה המדעית בנושא הזה ריכזה ד"ר ליוה יוהנסון מהמרכז הרפואי של אוניברסיטת ביילור בדאלאס. ההליך נמצא בטוח לנתרמת, לתורמת (בחיים) ולתינוק. ההערכה: יותר ממיליון נשים אמריקאיות עשויות להפיק תועלת מהשתלת רחם.

**צעד לפני**  
בשביל הבריאו

החוקרים מסבירים כי בקרב 74% מהמושתלות, הרחם עדיין תפקד שנה אחת לאחר ההשתלה. מעל 80% מהשתלים הציגו חיות לאחר ההליך בתקופה זו. בקבוצה הראשונה, ל-83% נולדו תינוקות חיים בניתוח קיסרי, בממוצע 14 חודשים לאחר ההשתלה. יותר ממחצית התינוקות נולדו לאחר הריון של 36 שבועות.

פרופ' טל בירון, מנהלת האגף לנשים ויולדות במרכז הרפואי מאיר, צוטטה ב-ynet בכתבתו של ד"ר איתי גל: "השתלת רחם נשמעת כמו מדע בדיוני, אבל המחקר מהווה הוכחה משמעותית וחשובה לכך שזה עוד פתרון לנשים שלא יכולות להביא ילדים לעולם כי אין להן רחם. הניתוח עצמו מורכב והלידה היא בניתוח קיסרי. אין זה פתרון מידי לכל בעיית הפרייון שמקורה ברחם, אך בהחלט אפשרות נוספת שבחלק מהנשים עשויה להוביל להריון מוצלח".

עם זאת, המספרים עדיין קטנים והניסיון מאוד מצומצם ורק קבוצה מסוימת מאוכלוסיית הנשים מתאימה לעבור את ההליך. נושא השתלות רחם נדון במועצה לגינקולוגיה. הדיון עסק בסוגיות הרפואיות ובמורכבות הטיפול לצד סוגיות אתיות שונות והפרוצדורה אושרה כחוקית גם בישראל. לפי פרופ' בירון, מספר גינקולוגים בישראל עברו הכשרה וביצעו את הניתוח במודלים שונים של סימולציות.

# אהוד בן ה-9 הוכש על ידי נחש צפע, ב"מאיר" הצילו את חייו

אהוד אורגיל ממושב צופית הובהל השבוע לבית החולים לאחר שהוכש על ידי נחש ברגלו • במיון ילדים הוא טופל בחדר הלם, קיבל נסיוב ששיפר את מצבו ואושפז להשגחה בטיפול נמרץ ילדים

## אשר אטדגי

אהוד אורגיל בן ה-9 מצופית הגיע לבית החולים מאיר בכפר סנא לאחר שזוכש על ידי נחש ברגלו. במיון ילדים הוא טופל בחדר הלם, קיבל נסיוב ששיפר את מצבו והוא אושפז להשגחה בטיפול נמרץ ילדים.

כפיר, אביו של אהוד: "בשעות אחר הצהריים אהוד הלך לחבר. על מנת לקצר את הדרך הוא עבר במעבר בין החצרות בסמוך לביתנו. כאשר החל לטפס על גדר בטון, יחף, הוא הגיח את הרגל במקום שבחלקו יש גם שיח, ולפתע הרגיש כאב מאוד גדול ברגלו. הוא רץ הביתה והראה לי את הפצע. כאשר טטפתי את הפצע ראיתי שתי נקרי דות שממשיכות לרטם. הבנתי שיתכן והוא הוכש על ידי נחש מכיוון שגם התלוננת על עוצמת הכאב לא התאימו לפגיעה מקרץ מיד החלטתי לנסוע לבית חולים. כנסיעה אהוד החל להתלונן גם על כאבי בטן, הוא רצה לישון והחלה נפירות קלה סביב הנקר דות ברגל – או כבר לא היה לי ספק שמדובר בהכשת נחש".

ר"ר ניר פרידמן שטיפל באהוד בחדר המיון: "אהוד הגיע לקראת השעה שש בערב עם סימני הכשה בקרסול והוכנס



ר"ר דגנית אדם עם אהוד אורגיל ואביו כפיר | צילום: דוברות בית החולים

## הוכשתם? כך תפעלו:

1. להתפנות כמה שיותר מהר לבית החולים.
2. ניתן לקבע את הגפה הפגועה.
3. להסיר צמידים ושעונים באזור ההכשה.
4. ניתן לקחת משככי כאבים ולהרגיע את האדם שהוכש.
5. להימנע מלהניח חסמים או לנסות להקזו או למצוץ את הארס.

מהיר לקבלת עזרה רפואית בבית חולים הקרוב ביותר. אין להתעכב ולחפש את בעל החיים שהכיש אלא לפנות באופן מיידי לטיפול רפואי. טרם הפינוי ניתן לקבע את הגפה הפגועה, לתת נוזלי כאב ולהרגיע את האדם שהוכש. יש להסיר צמידים ושעונים באזור ההכשה כדי למנוע לחץ, ולהימנע מלהניח חסמים או לנסות להקזו או למצוץ את הארס. ■

ר"ר דגנית אדם, מנהלת טיפול נמרץ ילדים ב"מאיר" ציינה כי "אהוד אושפז בטיי פול נמרץ ילדים להמשך מעקב צמוד וחוזר לניטור רציף של סימנים חיוניים, נתוני מעבדה ומעקב על הרגל בה נצפתה ההכשה, שם היתה עדיין נפירות מקומית. בהמשך מצבו השתפר".  
ר"ר פרידמן מרגיש כי "במידה ויש חשד להכשה, חשוב לדאוג לפינוי עד כמה שיותר

מיידי לחדר הלם. לאחר מספר דקות בחדר ההלם הוא התחיל לפתח בחילות, הקיא והתחיל להויע – סימנים שמעידים על תגובה רב מערכתית ועל כן התחלנו בשלב הזה לתת את הנסיוב (נוגדן הארס), שהוכן מבעוד מועד, שכן החשש הוא מהי כשת נחש צפע. לאחר מתן הנסיוב מצבו של אהוד השתפר והתייצב והוא הועבר לטיפול נמרץ".

מרכז רפואי מאיר

מסוף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב





## אמהות שילדיהן נפגעו בתאונות מתייסרות: למה הרשינו להם לרכוב על אופניים חשמליים?

לפי דוח מבקר המדינה האחרון, חל גידול ניכר במספר הילדים שנפצעו כשרכבו על קורקינט או על אופניים חשמליים. שלוש אמהות שמתחרטות על הרגע שבו אפשרו לילדים שלהן לעלות על הכביש מבקשות להעביר מסר חד ברור: אל תיכנעו ללחצים של הילדים

אורית מרלין-רוזנצויג פורסם: 04.07.22, 16:03



### הצד של הרופא: "הפגיעות נעשו קשות יותר"

בסוף שנת 2014 חזר ד"ר אהוד רוזנבלום, מנהל מלר"ד (מחלקה לרפואה דחופה) לילדים בבית חולים "מאיר", מעבודה במרכזי טראומה גדולים בקנדה. "ראיתי שם הרבה תאונות, אבל לא של אופניים וקורקינט חשמליים", הוא מספר. "פשוט לא היו שם כלי התחבורה האלה. ביום הראשון בארץ ראיתי תאונה, וגם ביום השני, ולאט־לאט נחשפתי לממדי התופעה. אנשים לא מבינים, אלה לגמרי כלי רכב, הם מסוכנים. ברגע שילדים ובני נוער נכנסו לתמונה, כמות הפציעות עלתה. בערים מסוימות אפילו לא צריך לקנות כלי כזה, אפשר לשכור. זה מגניב ונוח ואקולוגי, בתנאי שמי שנוסע נוקט אמצעי זהירות מתאימים ונוסע רק במסלולים המתאימים. בארץ אין בכלל תשתיות, והרגולטור נמצא כמה צעדים מאחור מבחינת קביעת מדיניות ואכיפתה.

**ד"ר אהוד רוזנבלום: "אנשים לא מבינים, אלה לגמרי כלי רכב, הם מסוכנים. ברגע שילדים ובני נוער נכנסו לתמונה, כמות הפציעות עלתה"**

"החוק מתיר לנסוע על אופניים חשמליים מגיל 16, בלי רישיון, ורק על הכביש, אז אמנם היום הם לא מסכנים הולכי רגל, אבל מסכנים את עצמם ואת נהגי המכוניות, והתוצאה היא גל ענק של מעורבות בתאונות דרכים בשלושה מודלים: התנגשות בכלי רכב נוסעים, החלקה או התנגשות בעמודים או התנגשות בהולכי רגל. מדי שנה יש עלייה בעשרות אחוזים של פגיעות והן נעשו יותר קשות. אנחנו רואים היום בחדר הטרואמה חבלות ראש קשות, חבלות גפיים קשות ופגיעות רב־מערכתיות. יש ילדים שאחרי זעזוע מוח חווים חודשים של כאבים וירידה בתפקוד הקוגניטיבי והמוטורי וקושי באינטראקציות חברתיות".

### מה היית מבקש מהרוכבים?

"אל תשתמשו בסלולרי כשאתם רוכבים, תחבשו קסדה טובה ושתהיה רכוסה".





## מה המסר שלך להורים אחרים?

"אנחנו לא מבינים כמה החיים שבריריים ואין רדף חזרה מתאונה. ילדים בני 16 הם עדיין ילדים, גם אם הם נותנים לנו תחושה שהם שולטים בדברים. אין לאפשר להם לעלות על אופניים חשמליים בלי קסדה תקינה".

## מספרים מדאיגים

**287** ילדים מתחת לגיל 16 נפגעו מתאונה כשרכבו על אופניים/קורקינט חשמליים ושושפו בבתי חולים בשנת 2021 (לעומת 217 ילדים שאושפזו בשנת 2020 - עלייה של 32%).

**205** ילדים מתוכם נפצעו כשרכבו על אופניים חשמליים **82** ילדים נפצעו כשרכבו על קורקינט חשמלי

**55** רוכבי אופניים וקורקינטים חשמליים נהרגו מ-2018 עד 2020

**90 קמ"ש** זו המהירות שאפשר להגיע אליה באופניים חשמליים

ומה עם ילדים שיידיקי שברו את האף או את שתי הידיים? חשוב לציין, הנתונים מתייחסים רק לפציעות שהובילו לאשפוז ולתאונות שבהן הייתה מעורבת משטרה. ילדים שהגיעו למיון ושחררו אינם חלק מהנתונים המובאים כאן:

\* המידע מעמותת "אור ירוק" על סך נתוני מכון נרסנר ומרות מכפר המדינה האחרון

## "הפגיעות נעשו קשות יותר" הצד של הרופא

בסוף שנת 2014 חזר די"ר אחוד רותנבלום, מנהל מלר"ר (מחלקה לרפואה רחופה) ילדים בבית חולים "מאיר", מעבודה במרכז טראומה גדולים בקנדה. "ראיתי שם הרבה תאונות, אבל לא של אופניים וקורקינט חשמליים", הוא מספר. "פשוט לא היו שם כלי התחבורה האלה. ביום הראשון בארץ ראיתי תאונה, וגם ביום השני, ולאט לאט נחשפתי לממדי התופעה. אנשים לא מבינים, אלה לגמרי כלי רכב, הם מסוכנים. ברגע שילדים ובני נוער נכנסו לתמונה, כמות הפציעות עלתה. בערים מסוימות אפילו לא צריך לקנות כלי כזה, אפשר לשכור. זה מנגיב, גוז ואקולוגי, כתבאי שמי שנוסע ניקט אמצעי זהירות מתאימים ונוסע רק במסלולים המתאימים. באיץ אין בכלל תשתיות, והרגולטור נמצא כמה צעדים מאוחר מבודנת קביעת המדיניות ואכיפתה.



"החוק מתיר לנסוע על אופניים חשמליים מגיל 16, כלי רישוי, ורק על הכביש, או אמנם היום הם לא מסכנים דולכי רגל, אבל מסכנים את עצמם ואת נהגי המכוניות, והתוצאה היא גל ענק של מעורבות בתאונות דרכים בשלושה מודלים: התנגשות בכלי רכב נוסעים, החלקה או התנגשות בעמודים או התנגשות בהולכי רגל.

כדי שנה יש עלייה בעשרות אחרים של פגיעות והן נעשו קשות יותר. אנחנו רואים היום כוודי הטראומה חבלות ראש קשות, תכלות גפיים קשות ופגיעות רבימערכותיות. יש ילדים שאחרי ועזוע מוח הווים חודשים של כאבים וירידה בתפקוד הקוגניטיבי והמטורזי וקושי באינטראקציות חברתיות".

• מה היית מבקש מהרובכים? "אל תשתמשו בסלולרי כשאתם רוכבים, תחבשו קסדה טובה ושתהיה רכוסה".

# למה הרשיתי לו לרכוב על אופניים חשמליים?

לפי דוח מבקר המדינה האחרון, חל גידול ניכר במספר הילדים שנפצעו כשרכבו על קורקינט או על אופניים חשמליים. שלוש אמהות שמתחרטות על הרגע שבו אפשרו לילדים שלהן לעלות על הכביש מבקשות להעביר מסר ברור:

**אל תיכנעו לחצים של הילדים. גם כשזה נגמר בנס, את לא רוצה שזה יקרה**



### רפואה מותאמת אישית

"כיום הטיפול הוא בראייה אישית ורפואה מותאמת אישית לפי הפרופיל הננטי של הנידול", מסבירה ד"ר נטלי מימון, רופאה מומחית בתחום סרטן הריאה ומנהלת השירות לנידולי ריאה במרכז הרפואי מאיר בכפר סבא. "כאשר מטופל מאובחן בסרטן בשלבים מתקדמים יש חשיבות לתת לו טיפול בצורה המהירה ביותר והנכונה ביותר על פי הבירור הננטי, ולא כמו בעבר רק באמצעות כימותרפיה".

טיפולים מכווני מטרה (Targeted therapy) עשויים להעניק אפשרויות טיפול חדשות ומבטיחות לחולים הסובלים מסוגי סרטן בשלב מתקדם, אך ללא תמונה ברורה של פרופיל הדנ"א של הנידול - טיפולים אלו אינם נגישים. באופן מסורתי, עד לא מזמן, הדרך לאפיין את הפרופיל הננטי של הנידול הייתה באמצעות ביופסיה פולשנית שנלקחת מרקמת הנידול, דבר הטומן בחובו סיכונים רפואיים ואי נוחות.

"בחלק מהמקרים המידע שמתקבל לאחר ניתוח מהביופסיה במכון הפתולוגי הוא מועט וולא מספיק לבירור מולקולרי מלא", מסבירה ד"ר מימון "לכן הבדיקה הזו, שאינה כרוכה בכאב או סבל מיותר של המטופל, היא תוספת שמשלימה את הפאזל של המידע הטיפולי שחשוב מאוד. בעצם על ידי דגימת דם של שתי מבחנות אנחנו מקבלים בירור ננטי של עשרות ננים".

מחקרים הראו כי לבדיקה זו אמינות גבוהה, עם יכולת זיהוי מוטציות ביעילות של 99.99% וכן מתאם של 85% בין תוצאות ריצוף הגנים בבדיקת הדם, לבין תוצאות ריצוף אותם הגנים באמצעות רקמת הנידול מביופסיה פולשנית.

לכתבה המלאה: <https://healthy.walla.co.il/item/3516402>

## לטפל בסרטן בזכות בדיקת דם פשוטה

האבחון כיום של הסרטן שונה מאוד מבעבר, בעיקר בזכות מיפוי גנומי של הנידול. בדיקת ביופסיה נוזלית מסוג "נארדנט 360" של אונקוטסט מאפשרת לרופאים לקבל תמונה מדויקת של המצב באמצעות בדיקת דם פשוטה, ולהתאים את הטיפול המדויק ביותר תוך 7 ימים

בשיתוף אונקוטסט / 12/07/2022



מיפוי הגנום האנושי סימן אבן דרך משמעותית בהבנת מחלות, בהן סרטן (Shutterstock: 0171)

## מחריד: בן 8 בלע 20 מגנטים - רופאי בית חולים 'מאיר' הצילו את חייו

ד"ר אייל זיפמן, מנהל השירות לגסטרואנטרולוגיה מספר כי בצילום נצפו המגנטים במעי הדק במקום שלא ניתן להגיע ללא ניתוח: "הוחלט כי נעשה מעקב לבחון את מקומם ובשלב מסוים נמצא כי הם אינם מתקדמים לבד ויש לעשות קולונוסקופיה. המגנטים נמצאו במעי הגס והוצאו בהצלחה"

אשר אטדגי עודק 25.07.22, 10:17



בן 8 הגיע למרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית לאחר שבלע למעלה מ-20 מגנטים. אמו מספרת כי הילד שהה אצל חבר והתקשר לספר כי בלע מגנטים. "הוא לא ידע להעריך כמה הלכנו לרופאת הילדים שהפנתה אותנו למיון באופן מיידי" היא מספרת. "במחלקה לרפואה דחופה ילדים פגשנו את ד"ר אמיר מנדלסון, רופא בכיר במחלקה, אשר שלח את הילד לצילום נוסף ואשפז אותו להמשך טיפול והשגחה."



ד"ר אייל זיפמן, מנהל השירות לגסטרואנטרולוגיה ילדים מסביר כי בגלל ההבנה לגבי הנזק שמגנטים עלולים לחולל - והחשש מנקב במעי וזיהום בחלל הבטן, הוחלט לשלוח את הילד באופן מידי לצילום. בצילום נצפו המגנטים במעי הדק במקום שלא ניתן להגיע ללא ניתוח. הוחלט כי נעשה מעקב לבחון את מקומם ובשלב מסוים נמצא כי הם אינם מתקדמים לבד ויש לעשות קולונוסקופיה. המגנטים נמצאו במעי הגס והוצאו בהצלחה."

לדברי ד"ר זיפמן וד"ר מנדלסון: "לשמחתנו המקרה הסתיים בשלום וללא כל סיבוכים. יחד עם זאת חשוב לציין כי בליעת מגנטים על ידי תינוקות וילדים היא בעיה שכיחה, בעיקר בגילאי שנה עד שלוש. המגנטים עלולים להיצמד זה לזה ולגרום לפגיעה ברירית המעי עד כדי 'צירת נקב במעי וזיהום ממושט בחלל הבטן. יש להרחיק מידם של תינוקות וילדים גופים זרים עם דגש על מגנטים וסוללות דיסק שהינם מסוכנים במיוחד. "טווח הגילאים של ילדים הבולעים מגנטים לאחר ששמו אותם מתוך סקרנות בפיהם ולעיתים גם בתוך האף, הוא רחב. חלק מהמגנטים, בעיקר אלו המשמשים כמשחקי משרד למבוגרים, הם בעלי כוח משיכה חזק במיוחד וגם אותם חשוב להרחיק מהישג ידם של ילדים ותינוקות."



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב





ד"ר אבנר בלקין, מנהל שירות הגלאוקומה בביה"ח מאיר כפ"ס. מחלת הגלאוקומה וניתוח.

10:06 - 29/07/2022 | רופא פרטי (רדיו צפון)





טעימות מהפייסבוק  
בחודש יולי 22



...

מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center  
7 ביולי ב-17:32

נעים מאוד להכיר!

ד"ר חסן חאסקיה, מומחה לרדיולוגיה אבחנתית-דימות הגוף, בן 37 נשוי ואב לשתי בנות, וכבר נחשב לרדיולוג מוערך, ששמו הולך לפניו.

למה דווקא דימות הגוף? ... עוד

**המאירים**  
*נעים מאוד להכיר!*

ד"ר חסן חאסקיה  
מומחה לרדיולוגיה  
אבחנתית-דימות הגוף



...

מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center  
21 ביולי ב-12:03

נעים מאוד להכיר!

ד"ר ענת בן ארי, כירורגית במחלקה כירורגית א', יזעה שראי חשה להיות כירורגית מזהם הראשון בו החלה ללמוד רפואה.

נחיל בבמה פרטים אישיים - ענת, בת 40, תושבת הרצליה, נשאה לאדם, ע"ד שתף באחד מהמשרדים הגדולים בארץ ואמא לארבע בן השש וזמן בן החמש. וכמו שכולם יודעים, כל מנתח טוב חייב קואורדינציה מעולה וד"ר בן ארי התאמנה עליה כבר מגיל צעיר וחייתה רוקנית במשך כל שנות נעוריה ובגרותה. היום היא משללת את היכולת ע"י אימוני קיקבוקסווג ואגרוף תאילנדי, לפעמים יחד עם הבן... עוד

**המאירים**  
*נעים מאוד להכיר!*

ד"ר ענת בן ארי  
כירורגית  
במחלקה כירורגית א'



מרכז רפואי מאיר

מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center  
 28 ביולי ב-9:36

אלופות משלנו 🏆  
 שאפו גדול לד"ר מיכל רוטשילד, ביאטריס גרבר ותמר גורי! שלוש אלופות מצוות בית החולים, מההווה והעבר, שהתחרו במכביה זכנו להישגים מרשימים ואפילו למדליות זהב, כסף וארד 🥇🥈🥉  
 ברכות חמות, מתרגשים יחד אתכן!



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center  
 18 ביולי ב-15:59

הכירו את צוות האלופים של פנימיית ג' שלנו במאיר 🏆  
 המחלקה המובילה בסקר שביעות רצון מסופלים במחלקות הפנימיות בכללית עם ציון 91.54 שאפו ענק ותודה גדולה על עבודתכם!





מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center  
4 ביולי ב-10:30

פרופ' ריקי סוקניק שלנו, מנהלת המכון הגנטי, 'עושה סדר' ומסבירה את כל מה שחשוב לדעת על בדיקות ומעקב הריון!  
המדריך המלא בכתבה שפורסמה בידיעות אחרונות ואן בתגובה הראשונה 📌  
מוזמנים לשתף 😊  
מועדון יולדות - מרכז רפואי מאיר

מרכז רפואי מאיר  
מסנן לנקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center  
7 ביולי ב-8:55

המאירים של מאיר - מצטייני מרכז רפואי מאיר לשנת 2021 🏆  
בסקס מכובד ומרגש הוענקו אתמול הפרסים לעובדים המצטיינים שלנו לשנת 2021. הזוכים הוזמנו לסקס יחד עם בני משפחותיהם.  
ד"ר ירון מושקס, מנהל מרכז רפואי מאיר, הודה לזוכים ולבני משפחותיהם וציין כי "השנתיים האחרונות מעמידות שוב ושוב במבחן את יכולתנו להגדיר מצוינות, שנתיים שתבעו מכולנו, כל אחת ואחד מעובדי המרכז הרפואי, אומץ לב, מנהיגות, תמלה, יצירתיות, מקצועיות וחוסן נפשי בהיקף שלא הכרנו בעבר. ואכן - כלום גילינו בעצמנו את כל אותן ת... עוד

