

Болезнь COVID-19, вызванная вирусом из семейства коронавирусов, представляет собой вызов для онкологических пациентов и членов их семей.

Онкологические пациенты, особенно получающие онкологическое лечение в данное время, могут находиться в зоне повышенного риска заболеть коронавирусной инфекцией и в течение болезни развить тяжелые осложнения.

Так как речь идет о новой болезни, на данный момент нет полной информации о возможности развития коронавирусной инфекции у онкологических пациентов.

Пациенты после пересадки костного мозга, гематологические больные, пациенты, получающие химиотерапию, скорее всего, находятся в зоне высокого риска.

Пациенты, получающие биологическое/иммунологическое лечение или пациенты с активной онкологической болезнью, которые не получают сейчас онкологическое лечение, скорее всего, находятся в зоне повышенного риска.

Вам нужно быть в карантине?

Нет.

Если Вы не были в контакте с больным коронавирусом, и вы не находитесь в группах, определенных Минздравом, которые должны находиться в карантине (вернувшиеся из-за границы) Вы не должны находиться в карантине.

Вирус передается в основном при прямом контакте между людьми, на расстоянии меньше двух метров.

Вирус может оставаться в каплях жидкостей на различных поверхностях.

Поэтому рекомендовано:

*Воздержаться от контакта с людьми, которые могут быть больны.

*Воздержаться от проезда в общественном транспорте.

*Воздержаться от посещения мест большого скопления людей, например магазинов, ресторанов и кафе, крупных торговых центров, избегать контакта с больными людьми.

*Рекомендовано заниматься физическими упражнениями и выходить на прогулки, но гуляя, избегать мест большого скопления людей. Во время прогулок на улице держаться на расстоянии не менее двух метров от других людей.

Как надо соблюдать гигиену?

Надо часто и старательно мыть руки с мылом, не менее 20 секунд.

Не трогайте руками лицо.

Кашляйте и чихайте в сгиб локтя или в одноразовый платок.

Рекомендуется часто мыть поверхности и предметы, к которым вы регулярно прикасаетесь.

Мне необходимо отменить очередь и не приходить к моему лечащему онкологу/гематологу?

Не рекомендуется отменять очередь к врачу, нужно прийти на проверку или лечение как было запланировано.

Ваш лечащий врач или клиника смогут вас проинструктировать об альтернативных способах обращения к врачу, например: телемедицина, обращение по телефону или электронной почте.

По возможности не стоит приводить сопровождающих на прием к врачу.

Если нет возможности прийти без сопровождения, стоит ограничиться одним сопровождающим.

Что мне делать если я почувствую себя плохо?

Симптомы коронавирусной инфекции это в основном повышение температуры, кашель и затрудненное дыхание.

Если вы чувствуете себя плохо из-за вышеперечисленных симптомов, следует немедленно обратиться в колл-центр скорой помощи «Маген Давид Адом» по телефону 101 или в отделение неотложной помощи (миюн).

Если вы почувствовали вышеперечисленные симптомы, следует известить заранее своего лечащего онколога/гематолога и не приходить в онкологическую/гематологическую клинику без предварительного согласования с врачом!

Прежде чем отправиться в приемное отделение больницы, следует надеть маску, которая прикрывает рот и нос.

Следует иметь в виду, что не каждый слабый признак свидетельствует о заболевании коронавирусной инфекцией, обращение в приемное отделение должно быть взвешенным.

Как я могу укрепить мою иммунную систему?

Следует продолжать вести здоровый образ жизни: регулярные физические упражнения в домашней обстановке или на открытом воздухе (следует воздержаться от посещения спортзалов).

Следует воздержаться от курения, которое кроме непосредственного вреда, связанного с ним, ухудшает течение коронавирусной инфекции.

Необходимо придерживаться сбалансированного питания и режима сна.

Следует спросить у своего лечащего врача о рекомендуемых прививках - прививка от гриппа или воспаления легких.

Этот информационный лист был подготовлен от имени Израильской Ассоциации Клинической Онкологии и Радиотерапии, профессором Идо Вольфом, заведующим онкологического отделения Тель-Авивского медицинского центра Сураски (Ихилон), консультантом Израильской Ассоциации по борьбе с раковым заболеваниями.

Адаптация и перевод на русский язык выполнен коллективом врачей онкологического отделения Медицинского центра Галилеи.