

מן הלב אל הראש

נוירולוגיה, עפ"י ד"ר נירית לב, הוא מקצוע מרתק המאפשר לה לגעת באנשים וגם לעמוד בחזית המחקר. בתפקידה כמנהלת המחלקה הנוירולוגית במרכז הרפואי מאיר, היא מביאה לידי ביטוי את שני התחומים ושואפת לסייע במניעה ובהגנה ■ אסף לבנון

ד"ר נירית לב (51)
מנהלת המחלקה הנוירולוגית
בבית החולים מאיר
נשואה לשאול (רופא ומנהל יחידת
טיפול נמרץ) ואם לשלושה בנים
לימודי רפואה: אוניברסיטת תל-
אביב
התמחות: המחלקה הנוירולוגית
בבית החולים בילינסון
דוקטורט במדעי המוח:
אוניברסיטת תל אביב

להיות רופאה או חוקרת? זו הסוגיה שבה התלבטה ד"ר נירית לב כבר בתחילת דרכה בעולם הרפואה. כשלמדה נוירולוגיה באוניברסיטת תל-אביב מצאה עצמה מבלה זמן רב במעבדות המי-חקר. כשסיימה את הלימודים והתנסתה בעבודה מחקרית במכון ויצמן הבינה שהיא רופאה בנושאה וזו הדרך בה עליה לבחור. "מאוד חשוב לי המגע האנושי. אני עובדת מהלב ומתוך שלי-חות, ורפואה היא מקצוע נדיר בו אתה באמת יכול לגעת באנשים ולעשות שינוי משמעותי בחייהם. זו זכות גדולה שלא קיימת בה-רבה מקצועות ועל הבסיס הזה קיבלתי את החלטתי. עם הזמן גיי-ליתי שאין סתירה, אפשר להיות גם רופאה וגם חוקרת. זה מצריך מחויבות גבוהה אבל ניתן לעסוק במחקר מעברתי, בפיתוח תר-ופתי וגם בטיפול בבני אדם. הכוח והמוטיבציה לעבודות המחקר והפתוח מגיעים מתוך ההבנה שנחוצים כלים ואמצעים נוספים לטיפול בחולים. בסיום ההתמחות עשיתי דוקטורט במדעי המוח ובהמשך עברתי במעבדת מחקר במכון פלסנשטיין באוניברסיטת תל-אביב. אז כן, ישנם המון חסמים ותקרות זכוכית - אך ניתן לנפץ אותם" מסבירה ד"ר לב.

מדוע דווקא נוירולוגיה?

"המוח ומערכת העצבים המרכזית מרתקים. כולנו רוצים לחיות הרבה שנים אבל מתוך בריאות והזדקנות בריאה. המטרה היא להצליח להאריך את החיים תוך שימור התפקוד הגופני והמו-חי. החוכמה היא להצליח להשיג לאנשים את השנים האלו, אבל גם בריאות טובה שתלווה אותן. זה האתגר של תחום הנוירולוגיה, מחלות מערכת העצבים והמחלות תלויות הגיל - וזה מה שמשך אותי לשם. בהמשך חיי המקצועיים הייתי סגנית נשיא בתחום המחקר והפיתוח בחברת טבע מתוך רצון לסייע בפיתוח טיפולים שיאפשרו לנו להשיג מטרות אלו."

מה מיוחד בנוירולוגיה?

"זהו אחד התחומים שנמצאים בחזית המחקר וההתקדמות המדעית בעשורים האחרונים. השיפור בהבנה המדעית של המוח, פיתוח כלים הדמייניים ובדיקות עזר חדשניות וטיפו-לים חדשים שנוספו מאפשרים לנו לעשות רפואה שונה לח-לוטין. אנחנו נמצאים בעידן שבו אנו יכולים לטפל טוב יותר בחולים הנוירולוגיים וגם להתאים להם את הטיפול בצורה יותר מדויקת ואישית."

בנוסף לזאת כרופאה נוירולוגית המנהלת מחלקה בבית חולים יש מאפיין נוסף למקצוע שאני מאוד אוהבת בתחום ומתאים לי אישית: מצד אחד בבית החולים אנו פוגשים ומטפלים בשלבים הדחופים והחריפים של התחלואה הנוירולוגית ועוזרים למטופלים לצלוח משברים רפואיים קשים. מצד שני בנוירולוגיה קיים גם קשר לטווח ארוך בין הרופא למטופלים שלו. יש לי מטופלים שאני מטפלת בהם כבר 10-20 שנה. נוצרת מערכת יחסים קרובה ורגשית. הדבר מאפיין את הנוירולוגיה, אנחנו מלווים אנשים



צילום: דוברת המרכז הרפואי מאיר

"אנחנו מתייחסים אל כל המטופלים שלנו"

כאן מוסיף ומזכיר את פרויקט הבריאות הלבית

במחלות כרוניות, ועוזרים במשך זמן רב לאזן אותם בצורה צמו-דה וקפדנית. יש כאן תמהיל נכון של רפואה אנושית וקרובה גם במהלך אשפוז בבית החולים עם משבר רפואי חריף וגם ליווי לט-ווח הארוך."

לאן את שואפת להוביל את התחום?

"הנוירולוגיה התפתחה בצורה מדהימה בעשור האחרון, אבל צריך להשקיע הרבה יותר. הכלים והיכולות שלנו הולכים וגדלים אבל התקצוב וההשקעה של מערכת הבריאות נשענת על תפיסות משנות ה-50 וה-60, כשהמקצוע כמעט ולא היה קיים. נדרש שי-נוי גדול. אני חברה בוועד האיגוד הנוירולוגי, מתוך מטרה להצי-עיד את התחום קדימה, לגדל דור רופאים חדש, לתת לו את הירע והכלים ולעזור לו לצמוח. אנחנו במלחמה במטרה לבנות מערכת שתוכל לתת לחולים את הטיפול הדרוש. אם המערכת הרפואית מזהה את המחלה רק כשהיא בעיצומה היכולת לעצור אותה מוג-בלת. מערכת העצבים רגישה וקשה לה להחלים ולתקן את עצמה. לכן על עולם הרפואה להיות יותר מתוחכם ולזהות את האוכלו-סיות בסיכון ואת סימני המחלות בשלבים המוקדמים. החוכמה הגדולה היא טיפול מניעתי והגנה מפני היווצרות נזקים נוספים למערכת העצבים."

זווית מגדרית

"במחלקה שלנו אנו מתייחסים לכולם, ללא תלות במגדר, בצורה שיוונית. כל אחד הוא שונה אבל כולם שווים, גם בתוך הצוות וגם ביחס למטופלים שלנו. הגישה שלנו למטופלים היא שאנחנו בני אדם שמטפלים בבני אדם. יש לנו בצוות לא מעט נשים ואני מקווה שאני מספ-קת להן מודל שמראה שאפשר להיות בת זוג ואמא טובה, וגם להתקדם ברמה המקצועית ולהצליח. ישנם תחומים בנוירולוגיה, למשל תחום כאבי הראש שבו יש מטופלים רבים ממגדר מסוים. אני מנהלת את מרפאת כאבי הראש של המרכז הרפואי מאיר, שם כשני שלישי מהמטופלים הן נשים. מתוך מחשבה כיצד ניתן לסייע בצורה מיטבית אנחנו מובילים מחקר גדול על מיגרנות בהריון וסביב הלידה. חלק מהשיקולים שלנו בבחירת טיפול נוירולוגי לנשים קשורים לבריאות האישה, לציר ההורמונלי ול-שיקולי פריון. שמנו לב שכשנשים מגיעות לרופא הן לפעמים מקטינות את הבעיה, לא נעים להן והן מתקשות לשים את הדברים על השולחן. הגישה שלנו היא לגרום למטופל/ת להרגיש בנוח. להקשיב, להראות אכפתיות ולתת תחושה נוחה - הרגשה שניתן לדבר על כל בעיה. מניסיוני כקלינאית - אין לזה תחליף."