

22.92x29.62	1/2	עמוד 12	ידיעות אחרונות - מוסף מיוחד	06/01/2023	84498302-8
בית חולים מאיר - 81205					

## מיגרנות והדרכים החדשות לטפל בהן

מומלץ לקרוא את הכתבה של  
מונהלת מחלקת הנוירולוגיה  
במרכז רפואי מאיר



# מיגרנות והדרכים החדשות לטיפול יעיל בהן

אם גם אתם סובלים  
ממיגרנות ומרגישים  
שניסיתם כבר הכל  
ושום דבר לא עוזר,  
אתם מוזמנים לקרוא  
את הכתבה הבאה של  
ד"ר נירית לב, מנהלת  
המחלקה הנוירולוגית  
במרכז רפואי מאיר

### ד"ר נירית לב

מונהלת המחלקה  
הנוירולוגית במרכז רפואי  
מאיר מקבוצת כללית  
צילום: דבורת מרכז רפואי מאיר



מיגרנה היא תופעה מוכרת כבר מספר עשורים. עם זאת,  
בשנים האחרונות ישנן התפתחויות רבות מבחינה טיפולית  
המאפשרות לשנות את המציאות הלא פשוטה עימה חיים  
אנשים הסובלים ממיגרנה. לכן, אם גם אתם ניסיתם כבר  
הרבה מאוד דברים, חשוב שתדעו שיש הרבה טיפולים  
חדשים שיוכלו לסייע לכם אל מול המיגרנה.

אחרת. בתשאול ובבדיקה הנוירולוגית יש לנו כיום הרבה  
מאוד דגלים אדומים המראים כי ייתכן שמדובר בכאב  
ראש מסיבה אחרת המצריך המשך בירור מעמיק.

### אז מה מאפיין מיגרנה?

מיגרנה היא כאב ראש המאופיין לחוב בכאבי ראש פועמים  
הדומים לפטישים ולמעין תחושת "דופק" בראש. מיגרנות  
מלוות פעמים רבות ברגישות לאור, רגישות לרעש או  
רגישות לריח. לעיתים ישנן תופעות נוספות המלוות את  
כאבי הראש כמו בחילות והקאות. בנוסף רבים מהסובלים  
מכאבי ראש מיגרנתיים חשים כי פעילות גופנית מחמירה  
את המיגרנה ולעומת זאת, מנוחה בחדר חשוך מסייעת  
להפחתת כאב הראש.

מהי תופעת האאורה המלווה לעיתים מיגרנות?  
אאורה היא תופעה נוירולוגית המקדימה את כאב הראש  
המיגרנתי. בדרך כלל היא נמשכת בין רבע שעה ועד לשעה.

האאורה הראייתית, היוזאלית היא השכיחה ביותר מבין סוגי  
האאורות. בתופעה זו אנשים רואים לפתע שחלק משדה  
הראיה שלהם מרצד או כולל מעין "ניצוצים" או "זיקוקים".  
לעיתים ישנה תופעה שנקראת סקוטומה - כאשר יש  
הפרעה בצורת כתם בשדה הראיה. לפעמים זה נראה כמו  
ענן ששוליו נראים מוזהבים על ידי השמש או מהבהבים.  
אאורה יכולה להיות לעיתים מורכבת ואף מפחידה ולבוא  
לידי ביטוי בהפרעה תחושתית, בהפרעה בכוח ביד או  
ברגל, או בהפרעה בדיבור כשלפתע לא מוצאים כילים  
וכיצד להתבטא.  
מה שמאוד אופייני לאאורה של המיגרנה היא שהיא אינה  
ססטית אלא מתחילה בתופעה אחת ולאט לאט היא  
מתקדמת- הולכת ומחמירה. למשל היא יכולה להתחיל  
בהפרעה בראייה, להפוך בהמשך לנמולל בפנים או ביד ואז  
להמשיך להתקדם לתחושת כובד ביד ובקושי להפעילה.  
לעיתים בהמשך יש קושי למצוא כילים ולאחר זמן מה  
התסמונים חולפים ומופיע כאב הראש.

אז מדוע חשוב להגיע לבדיקה נוירולוגית?  
כנוירולוגית המוכחת בתחום כאבי ראש חשוב קודם  
כל לוודא שאכן מדובר במיגרנה ולא בכאב ראש מסיבה

21.66x26.29	2/2	עמוד 14	ידיעות אחרונות - מוסף מיוחד	06/01/2023	84498303-9
בית חולים מאיר - 81205					



# מיגרנות, והדרכים החדשות לטיפול יעיל בהן

הטיפול המונע במיגרנות הוא באמצעות תרופות ביולוגיות יעילות מאוד הניתנות בזריקות אחת לחודש. טיפול זה מוריד את פעילות היתר של מערכת ה-PRGC ובכך הוא מונע את המיגרנה

טיפולים אלו לאורך תקופות זמן ממושכות (עד 6-5 שנים ברצף) ולא עלו תופעות לוואי חריגות או מפתיעות. לאחר מספר שנים בהן אנו מטפלים באמצעות תרופות אלה כבר ניתן לראות כי אחוז מאוד גבוה מהאנשים משיגו היום שליטה מאוד טובה בהתקפי המיגרנה וחלק מהאנשים מגיעים למצב בו הם לא סובלים יותר מהתקפי מיגרנה.

בנוסף לטיפולים הביולוגיים שהם טיפולים מונעים קיימים כיום כדורים שפועלים כנגד מערכת ה-CGRP. משפחת כדורים אלו ניקראת הגפאנטים. כדורים אלו ניתנים דרך הפה ולא בזריקה והם פועלים כנגד הקולטנים ל-CGRP. חלק מהכדורים הללו ניתנים להתקף מיגרנה חריף, חלק כטיפול מונע למיגרנה וחלקם יכול לשמש גם כנגד התקף מיגרנה חריף וגם כטיפול מונע לצד הטיפולים החדשים ישנם גם כלים ותיקים - וכמובן חשוב להתאים את הטיפול לאדם העומד מולו.

אז אם אתם או אנשים הקרובים אליכם סובלים ממיגרנה- אל תתיאשו. יש טיפולים ודרכים לעזור.

טיפולים בהם אנו משתמשים היום לטיפול מונע ולטיפול בהתקף חריף של מיגרנה.

הטיפול המונע במיגרנות הוא באמצעות תרופות ביולוגיות יעילות מאוד הניתנות בזריקות אחת לחודש. טיפול זה מוריד את פעילות היתר של מערכת ה-CGRP ובכך הוא מונע את המיגרנה. הנוגדים פועלים כנגד החלבון הקצר (הנקרא פפטיד) CGRP או כנגד הקולטן שלו. בחלק מהמטופלים רואים ירידה בהתקפי המיגרנה במהירות גבוהה (לעיתים אף בשבועות הראשונים לטיפול) ובחלקם התגובה הינה לאחר מספר חודשי טיפול. בטיחות הטיפולים גבוהה ותופעות הלוואי הינן בעיקר כאב מקומי באזור ההזרקה. עם זאת חשוב להתייעץ עם חופא ולקבל הסבר מלא אודות הטיפולים וההתאמה האישית למטופל. כיום יש אנשים הנוטלים

מיגרנה היא כאב ראש המאופיין לחוב בכאבי ראש פועמים הדומים לפטישים ולמעין תחושת "דופק" בראש. מיגרנות מלוות פעמים רבות ברגישות לאור, רגישות לרעש או רגישות לריח

אאורה עלולה להיות מאוד מבהילה וחשוב כי אדם הסובל מאאורה יגיע לבדיקה רפואית, רצוי על ידי ניוירולוג. בדיקה זו חשובה גם מכיוון שחשוב לשלול תופעות אחרות כגון שבץ וגם משום שהיא משפיעה על אפשרויות הטיפול. חשוב להדגיש כי נשים הסובלות ממיגרנה עם אאורה הנוטלות גלולות למניעת הריון ומצאות בסיכון מוגבר לאירוע מוחי ולכן חשוב לפנות לניוירולוג ולהתאים אמצעי מניעה חלופיים או גלולות מתאימות למצבן.

## טיפולים מתקדמים למניעת מיגרנות הניתנים על ידי ניוירולוגים:

כיום אנו יודעים כי קיימת מערכת הנקראת מערכת ה-CGRP שנמצאת בפעילות יתר אצל אנשים הסובלים ממיגרנה. פעילות יתר זו אינה רק בזמן התקף המיגרנה החריף אלא גם באופן כללי פעילותה גבוהה יותר בקרב אנשים הסובלים ממיגרנות. בזמן התקף כאבי ראש הפעילות של מערכת זו אף גבוהה יותר מן הרגיל. תובנה הזו איפשרה לפתח כלים

בתשאול ובבדיקה הניוירולוגית יש לנו כיום הרבה מאוד דגלים אדומים המראים כי ייתכן שמדובר בכאב ראש מסיבה אחרת המצריך המשך ביחור מעמיק