

26.6x31.11	1	18	עמוד	כפר סבא - ידיעות השרון	11/03/2022	80944243-4
בית חולים מאיר - 81205						

מחלקה ראשונה

איך לנפץ תקרת זכוכית? שאלנו את ד"ר רתם סיון הופמן (מצנתרת מוח), ד"ר נירית לב (דוקטור למדעי המוח) ופרופ' טל בירון (מנהלת אגף יילודה) // 18



כפר סבא | הנשים פורצות הדרך ב"מאיר"

הרפואה בידיים שלהן

ד"ר רתם סיון הופמן היא צנתרית מוח, ד"ר נירית לב היא ד"ר למדעי המוח ומנהלת המחלקה הנוירולוגית ופרופ' טל בירון שנטל היא מנהלת אגף נשים ויולדות • שלושתן, עובדות בבית החולים "מאיר", עוסקות במחקרים ובפיתוח ומאמינות מאוד ביכולתן של נשים • "נשים צריכות לפעול יחד לניפוץ תקרת הזכוכית", אומרת ד"ר סיון הופמן

שלם שגם ובעיקר בעמדת הניהול יש לי יכולת להשפיע ולחזק נשים נוספות. רק כאשר אנחנו מקפידים לא לעשות לעצמינו נחחות ולא לעמוד במקום, ניתן להניע שינוי אמיתי."

להרגיש בנוח

ד"ר נירית לב היא חוקרת באוניברסיטת תל אביב, עובדת כסגנית נשיא בתחום המחקר והפיתוח בחברת טבע, ובעלת דוקטורט במדעי המוח. ד"ר לב, מנהלת המחלקה הנוירולוגית בבית חולים מאיר, רואה בנוירולוגיה מקצוע מרתק.

את בעלה, שאול, הכירה עוד בתקופת הצבא. אח"כ למדו שניהם רפואה באוניברסיטת תל אביב. "התפתחנו במקביל וכיום שנינו מנהלי מחלקות – הוא מנהל מחלקת טיפול נמרץ".

היא אמה לשלושה בנים, שניים בצבא ואחר בתיכון. "אני מאוד גאה בהם, הם עם מוטיבציה גבוהה גם לנתינה, להתנדבויות ופעילויות למען החברה. יש להם אכפתיות מאוד גדולה".

בתחילת דרכה בעולם הרפואה התלבטה ד"ר לב האם להיות רופאה או חוקרת. כשיימה את לימודי הרפואה ועסקה במחקר במכון ויצמן הבינה שהיא רופאה בנשמתה. "עם הזמן הצלחתי לשלב בין להיות רופאה וגם חוקרת. המוח ומערכת העצבים המרכזית מרתקים. כולנו רוצים לחיות הרבה שנים אך בבריאות טובה – להצליח להאריך את החיים תוך שימור התפקוד הגופני והמוחי. זה האתגר שמשך אותי לשם".

"ישנם תחומים בנוירולוגיה, בהם יש זווית נשית: אני מנהלת מרפאת כאבי ראש, שם כשני שלישים מהמטופלים הן נשים. שמנו לב שכשנשים מגיעות לדופא הן לפעמים מקטינות את הבעיה, לא נעים להן והן מתקשות לשים את הדברים על השולחן. הגישה שלנו היא לגרום להן להרגיש בנוח. להקשיב, להראות אכפתיות ולתת תחושה נוחה".



מימין, ד"ר רתם סיון הופמן, ד"ר נירית לב ופרופ' טל בירון שנטל

שם השלימה התמחות, לאחר שהשלימה תלמות בצנתורי מוח בליזן שבצרפת. לאחר חזרתה, הצטרפה לצוות צנתורי המוח בבית החולים רמב"ם ובמקביל השלימה תת-מחות שנייה בנוירורדיולוגיה אבחנתית.

היא אמה לשלושה, ומלבד המגורים בצרפת ובאפריקה הם גם טיפסו יחד על ההימלאיה וגלשו בסקי באלפים, ואף מצאה זמן להשתתף ב"מלכת המדבר". כיום חולקת את חייה עם בן זוגה, טייס ומנהל חברת תעופה, בין ביתה בכפר ביאליק לביתם בכפר סבא ובתוך הלוח"ז הצפוף של שניהם הם מקפידים להמשיך ולהעשיר את חייהם בסטיליס, מוזיקה ובימים אלו אף משלימים קורס סקי פריים.

"לאורך הדרך התבהרה בי ההבנה שיש עדיין חסמים אובייקטיביים רבים לנשים, ושעלינו לפעול יחד לניפוץ תקרת הזכוכית. היום אני מאמינה גדולה בכוח נשי ובהעצמה של דופאות צעירות ואני בטוחה בלב

את הירדע שלהם עם צרכיה. כך נהיה רופאים טובים יותר, בלי קשר למגדר שלנו", היא מדגישה.

לנפץ תקרת זכוכית

ד"ר רתם סיון הופמן היא רק בת 46 וכבר קטפה לעצמה לא מעט הישגים מעוררי השראה. היא מצנתרת מוח, לקחה חלק בהקמת בית חולים בגיניאה המשוונית, ושותפה מייסדת ומנהלת רפואית בחברת הסטארט אפ הישראלית CVAid Medi-cal העוסקת באבחון שבץ, שרק בשבוע האחרון השלימה גיוס של 4 מיליון דולר, בין היתר היא גם עומדת בראש מערך הרימות בבית חולים.

את לימודי הרפואה שלה היא סיימה באוניברסיטת בן גוריון ביחד עם בן זוגה דאן, שאף הוא רופא בכיר. היא החלה התמחות בכירורגיה ובאמצעותה מהפך ועברה לרדיולוגיה

אשר אטדגי

המשפט "כל דבר שגבר יכול לעשות, הן יודעות לעשות טוב יותר", יכול בהחלט היה להיכתב על שלוש נשים מובילות שעובדות בבית החולים מאיר בכפר סבא. אז תכירו את ד"ר רתם סיון הופמן מכפר סבא, "מלכת המדבר", גולשת סקי וצנתרית מוח, את ד"ר נירית לב, מדענית בכירה וחוקרת באוניברסיטת תל אביב, סגנית נשיא בתחום המחקר והפיתוח בחברת "טבע" ומנהלת המחלקה הנוירולוגית ב"מאיר" ואת פרופ' טל בירון שנטל, מנהלת אגף נשים ויולדות.

להקשיב לנשים

פרופ' טל בירון שנטל היא אחת הנשים היחידות בארץ המכהנות כראש אגף בתחום הבריאות, שואפת להזניק את רפואת הנשים והמיילדות קרימה בזכות יכולות טכנולוגיות, מחקר והון אנושי. ולא, היא לא חלמה להיות רופאה. היא אימא לשתי בנות, האחת סטודנטית לאדריכלות בטכניון והשנייה משרתת כלוחמת בסטי"ל, שגרלו בבית שהקפיד לחנך שנשים יכולות לעשות הכול. היא נשואה לצחי, מנכ"ל בחברת היי טק ולאחרונה, אף נבחרה לקחת חלק בפרייקט העילית 8400, שמטרתו להפוך את מנהלי עולם התעשייה הרפואית למנוע צמיחה לאומי, כמו ענף הסייבר.

"השילובים הם חלק בלתי נפרד מהקסם", היא מסבירה. "רפואת נשים משלבת גם את החלקים המשמחים ביותר וגם עשייה מאתגרת. הרגע בו תיגוק בא לעולם, הוא אחד הרגעים המרגשים. מצד שני, יש עיסוק שמלווה באחריות רבה בנושאים כהריונות בסיכון גבוה, תחלואת יולדות ועוד. "אני רואה את החשיבות העצומה בהקשבה למה שנשים רוצות בתחום הלידות, הפוריות, הטיפולים הגינקולוגיים. קריטי שהרופאים והרופאות יידעו להקשיב למטופלות ולשלב

ד"ר נירית לב: "שמנו לב שכשנשים מגיעות לרופא הן לפעמים מקטינות את הבעיה, לא נעים להן והן מתקשות לשים את הדברים על השולחן. הגישה שלנו היא לגרום להן להרגיש בנוח"

ד"ר רתם סיון הופמן: "היום אני מאמינה גדולה בכוח נשי ובהעצמה של רופאות צעירות ואני בטוחה בלב שלם שגם ובעיקר בעמדת הניהול יש לי יכולת להשפיע ולחזק נשים נוספות"

