

14.62x32.04	1	עמוד 28	כפר סבא - העיר צומת השרון	17/01/2020	71649236-8
בית חולים מאיר - 81205					



בדיקות בזמן ההריון, כל מה שרציתן לדעת

מה הם סוגי הבדיקות השונים שעוברות נשים בתקופת ההריון ולמה צריך אותן. סגנית מנהלת חדר לידה בבית חולים מאיר, ד"ר מיכל אלבז, עושה לכן סדר



שחר בן-פורת
בתמונה ד"ר מיכל
אלבז
צילום בית חולים
מאיר

במהלך תקופת ההריון עוברות הנשים שורה די ארוכה של בדיקות, שמטרתן לבחון את בריאותה של האישה כמו גם של העובר המתפתח בה. ד"ר מיכל אלבז, סגנית מנהלת חדר לידה בבית חולים מאיר, מומחית במיילדות ובגניקולוגיה, עושה לנו סדר.

"הסוג הראשון של הבדיקות נועד לגלות מומים ובעיות בעובר, ובו נכללות בדיקות סקר, שקיפות עורפית וחלבון עוברי. הממצאים שמתגלים בבדיקות אלה מאפשרים לאישה שלא מעוניינת בעובר פגוע לעשות הפסקת ההריון", מסבירה ד"ר אלבז, "בנוסף, לעיתים מתגלות בעיות שנייתן תלפתל בהן במהלך ההריון או מיד אחרי הלידה. גם אם האישה לא תעשה הפסקת ההריון, מטעמי רת או מטעמים אחרים, הבדיקות חשובות: אם אכן יש בעיה צריך למי של לברר איזה בית חולים יוכל לתת מענה לתינוק לאחר הלידה, כי לא כל בית חולים יכול לטפל בבעיות השונות אצל תינוק שזה עתה נולד".

הסוג השני של הבדיקות הוא מעקב אחר האישה במהלך ההריון, כולל בדיקות רם, משקל ועוד. בבדיקות אלו עוקבים אחר תפקוד בלוטת התריס, רמת הברזל בדם, רמת הסוכר בדם, בודקים אם ישנם וירוסים שונים היכולים לפגוע גם בעובר, ועוד. בין הבדיקות, למשל, העמסת סוכר, בדיקה שמטרתה לברוק האם ישנה סכרת ההריון. "למצב זה ישנה השפעה רבה על העובר, יותר אפילו מאשר על האישה", מסבירה ד"ר אלבז. "סכרת ההריון יכולה להשפיע על מצבו של התינוק לאחר הלידה - על רמת הסוכר בגופו, על הסיכוי שתהיה לו צהבת. וזה משפיע גם על הגדילה שלו בעתיד. סכרת ההריון משפיעה כמו כן גם על האמא. באחוז מסוים מהמקרים הסכרת ממשיכה גם אחרי הלידה, או מגדילה את הסיכוי להתפתחות של סכרת בעתיד. לכן חשוב לברוק זאת כדי שגם האישה וגם העובר יקבלו טיפול מתאים".

אחת הבדיקות שעוברות נשים במהלך ההריון היא ספירת דם, בדיקה שמטרתה לזהות האם ישנה אנמיה. במידה ויש מקבץ לת האישה תוסף של ברזל, ובהתאם לצורך גם עירווי ברזל. המטרה היא שהאישה תגיע לתהליך הלידה עם המוגלובין תקין, כך שהדימום שמתרחש בלידה בשילוב האנמיה לא יסכן אותה. "פעם נשים לא היו שורדות את הלידה בגלל דימומים", מסבירה ד"ר אלבז, "הבדיקה הפשוטה הזו מאפשרת לנו לזהות מה הבעיה ומונעת את התרחשותם של מצבים אלו".

תקופת ההריון, אומרת ד"ר אלבז, מהווה חלון הזדמנויות לבצע בדיקות שונות שנים לא בהכרח מקפידות לבצע ביום יום,

בדיקות שלתוצאות שלהן תהיה משמעות גם אחרי הלידה. "יש בדיקות שעושים לכולן על מנת לזהות בעיות וסיכונים, ויש בדיקות שעושים לנשים מסוימות", מדגישה ד"ר אלבז, "בדיקות אלו נעשות כאשר יש, לדוגמה, מחלות טרום-הריוניות, שהתגלו לפני ההריון ויכולות להשפיע במהלכו; או כאשר מתגלות בעיות במהלך ההריון הדורשות מעקב ספציפי, כמו שליית פתח, חסימה של צוואר הרחם העשוי למנוע אפשרות ללידה טבעית".

כל הבדיקות הללו נעשות בקהילה במהלך ההריון, ולא בבית החולים, אך המידע צריך להגיע אל חדר הלידה עם האישה, במטרה לוודא שהאישה תקבל את כל מה שהיא צריכה בתהליך. "תהליך הלידה שונה אצל נשים עם סכרת", אומרת ד"ר אלבז, "הן צריכות לפעמים עירוויים של סוכר ואינסולין כדי לאזן את רמות הסוכר והעובר יולד מאוחר יותר מבחינת הסוכר. נשים עם מחלות לחץ דם צריכות יחס מיוחד כדי לוודא שלחץ הדם לא יוצא מאיזון במהלך הלידה. נשים המטופלות בסטרואידים לעיתים צריכות לקבל עיי רוי סטרואידים במהלך הלידה. בלידה של עובר עם מומים צריך לפעמים רופא ילדים שיהיה בלידה. ועוד ועוד".

הצוות בבית החולים מקבל את כל המידע הנחוץ כדי ליצור לידה בטוחה לאחר שהרופא בקהילה מפנה את האישה לחדר הלידה, עם סיכום של מצבה הבריאותי וכל הבדיקות הנחוצות.