

תוכנית הלידה של: _____

תאריך _____ שם מיילדת: _____ תאריך לידה משוער: _____

הלידה הינה חוויה מרגשת ואינטימית בחיינו. בחרנו ללדת בחדר לידה של מרכז רפואי "מאיר", מתוך התרשמות והבנה שנוכל להשיג שיתוף פעולה עם הצוות לגבי תוכנית הלידה שלנו.

אנו מבקשים לכבד את בקשתנו לאורך תהליך הלידה עד כמה שניתן.

הלידה של: _____

הריון מספר _____, לידה מספר _____

מידע על לידות קודמות, והדגשים נוספים:

❖ חשוב לי/לנו

- חשוב לי שאנשי הצוות יזדהו בשמם ותפקידם.
- אני מבקשת שהמלווים שלי יהיו איתי בתהליך הלידה ובלידה ככל שניתן.
- חשוב לי לדעת מי המיילדת שמלווה אותי.
- חשוב לי לקבל הסבר לפני כל בדיקה ו/או כל התערבות רפואית ולהיות מעורבת בקבלת ההחלטות.

❖ תהליך הקבלה / מיון יולדות

ידוע לי שבחדר הקבלה אדרש לעבור בדיקת מוניטור רציפה. אעדיף לעשות זאת: (תוך הבנה שרישום המוניטור צריך להיות ברור ותקין)

- בשכיבה.
- בעמידה.
- בישיבה על כדור.

❖ חוקן:

אני מעוניינת בביצוע חוקן כהכנה ללידה:

- כן
- לא

❖ בקשות נוספות בתהליך הקבלה:

❖ נבקש יצירת סביבה תומכת בחדר לידה על ידי:

אזכור: אני מבקשת להשמיע מוסיקה שהבאתי כדי לסייע בידי ביצירת אוירה מרגיעה _____

אני מבקשת לעמעם אורות בחדר. _____

❖ ניטור (מוניטור)

אני מבקשת לנטר את הדופק העוברי באופן :

- רציף
- לסירוגין

❖ הרכבת עירוני:

- עירוני רק במידת הצורך .
- על פי המקובל בחדר לידה (וריד פתוח, הכנה למשככי כאבים)

❖ שינוך כאבים:

- משככי כאבים בהם היינו מעוניינים:
- טנס,
- נייטרוקס, (גז צחוק)
- אפידורל
- פטידין פנרגן
- להימנע משינוך כאבים
- אמצעים טבעיים (נשימות, תנועה, מגע, מים, דמיון מודרך, רפלקסולוגיה וכד')
- לא החלטתי

❖ תנועתיות בלידה:

- אני מבקשת להיות בתנועתיות רוב הזמן , אשמח להדרכה והכוונה מצד הצוות לגבי תנועתיות, עיסויים וכדומה.
- גם אם אבחר לקבל הרדמה אפידוראלית, אשמח לקבל הסבר וסיוע לתנועתיות.

❖ שלב שני של הלידה:

- אני מבקשת שתציעו לי תנוחות שונות ללחיצות, כדי שאוכל לבחור בשיתוף עם המיילדת את הלחיצה המתאימה לי ואשר תסייע לי ללחוץ באופן יעיל.
- מאחר וביצעתי עיסוי פרינאום במהלך ההיריון, אני מבקשת מהמיילדת לעסות את הפירניאום לקראת הלידה.
- אם יתעורר צורך לבצע חתך חיץ (אפיזיוטומי) אני מבקשת (סמני בעיגול) ליידע אותי / שלא ליידע אותי

❖ לאחר יציאת התינוק:

- חיתוך חבל הטבור על ידי בן זוגי: כן _____ לא _____ לא החלטנו _____
- אני מבקשת להשאיר את התינוק על גופי זמן ארוך ככל שניתן. כן _____ לא _____
- אני מבקשת להניק הנקה ראשונה סמוך ללידה.
- העברת התינוק תעשה בליווי בן הזוג.
- אני מבקשת לאפשר לנו (הורים ותינוק), זמן הכרות ממשוך ככל שניתן לפני ההעברה למחלקת יילודים.
- בקשות נוספות:

❖ מחלקת יילודים:

- חשוב לנו לקבל הסבר לפני כל בדיקה ו/או התערבות רפואית לתינוק ולהיות מעורבים בקבלת החלטות.
- אני מבקשת להניק בלבד. אנא ציינו זאת על העריסה.
- אני מבקשת להימנע ממתן מוצץ לתינוק, אנא ציינו זאת על העריסה.
- איני מעוניינת בהנקה, אך אשמח להאכיל את תינוקי בעצמי. אנא קראו לי במידת הצורך.

בקשות נוספות:

❖ מחלקת יולדות:

- אני מעוניינת בביות חלקי/גמיש (Rooming In)
- אני מעוניינת בביות מלא (Rooming In)