

תפיסת עולם של בית חולים מאיר בנושא לידה



גז צחוק או שימוש בעזרים טבעיים כגון: כדור פיזיו, מקלחת, ג'קוזי, שינויי תנוחות, תנועתיות כמו גם שימוש במכשיר ה"טנס".

במתחם חדרי הלידה ישנם שני חדרי לידה טבעיים המאפשרים לידה טבעית ללא שימוש במשככי כאבים. שני החדרים מרווחים ויחודיים תוכננו במיוחד באופן המאפשר שימוש בעזרים אחרים להקלת הכאב כמו שימוש במים, תנועתיות לסוגיה ועוד. בחדרים הטבעיים קיימים מכשירי מוניטור עוברי אלחוטיים חדשים המאפשרים השגחה צמודה על העובר והאזנה לדופק העוברי ברציפות גם אם האישה אינה צמודה למיטה (מאפשר השגחה רצופה ולא האזנה לסירוגין כמו עד עתה).

בחדרים אלו מודגשת האווירה הביתית אותה אנו משתדלים לאפשר בכל חדרי הלידה שלנו, מבלי לוותר על הביטחון והמקצועיות שמעניק מרחב בית החולים. המרכז הזה ללידה ללא שימוש במשככי כאבים הוא מהראשונים בחדרי הלידה בארץ ופועל בבית החולים למעלה מ-10 שנים ומאפשר לך חופש, שליטה ומעורבות רחבה בבחירת צורת הלידה ואופן הטיפול בך. זהו מרחב מכיל ובטוח ללידה פיזיולוגית רכה ומעצימה, בו תוכלי להימצא בתנועה, מבלי להיות מרותקת למיטה או למכשירים רפואיים ולנצל את יתרון התנועתיות בשיכון כאבי הלידה ובקידום הצירים. השימוש בכל חדרי הלידה כולל המשודרגים ללידה ללא משככי כאב הוא ללא תשלום.

לאחר שהתאוששת מהלידה את עוברת למחלקת היולדות המציעה

והתאמה לרצונה של היולדת. בהתאם לתפיסה זו, אנו מאפשרים לכל יולדת לבחור את דרך הלידה העדיפה עליה, באווירה נינוחה ובתנאי לידה ואשפוז הטובים ביותר.

במרכז הרפואי "מאיר" קיימים 12 חדרי לידה חדשניים ומאובזרים לנוחות היולדת, החדרים בעיצוב נעים ומרגיע ובעיקר מצוידים במיטב המכשור הרפואי המתקדם. בנוסף, כל חדרי הלידה מצוידים גם במערכות שמע ובכורסאות נפתחות לשימוש המלווה.

הצוות מקצועי, קשוב ומיומן וכולל מיילדות, רופאים ורופאות מרדימים. בחדרי הלידה שלנו תתקבלי בגישה פתוחה ובהתחשבות מלאה ברצונך ובהעדפותיך. כך תוכלי להחליט בשיתוף עם הצוות הרפואי, מה מתאים לך בכל שלב של הלידה. בין השאר, תוכלי לבחור את תנוחת הלידה הנוחה לך - בשכיבה על הצד, על הגב, בכריעה, בישיבה; את שיטת שיכון הכאבים: הרדמה אפידוראלית,

המרכז הרפואי "מאיר" הממוקם בכפר סבא, משרת את ציבור היולדות מהעיר עצמה וכן מהערים רעננה, הוד השרון, הרצליה, מושבי הסביבה ועד חדרה, תל אביב ועוד.

לצד הרפואה המודרנית, המיושמת מידי יום ע"י הצוות הרפואי והסעודי של בית החולים, תמצאו ב"מאיר" יחס אישי, תומך ומסור.

כשמגיע היום המרגש של הלידה, את יודעת שיש מי שנמצא כאן בשבילך. אנחנו כאן, מלווים אותך בהתרגשות ומעניקים לך את התנאים הנוחים והמתאימים ביותר, כדי שאת תוכלי להתרכז בדבר החשוב מכל, בדבר האמיתי - הבאת תינוקך לעולם.

מטרתנו העיקרית היא להעניק לך ולתינוקך חווית לידה נעימה ובטוחה תוך מעקב והשגחה מיטביים. הבטיחות, הן של היולדת והן של היילוד, הם מדד לרמת הרפואה והמיילדות המודרנית, ואנו מקפידים על רמה גבוהה זו ומאפשרים גמישות

סביבה נוחה, נעימה ובטוחה לצעדים הראשונים שלכם כמשפחה. החדרים מרווחים ומצוידים במיטב הציוד החדש ובסמוך לכל חדר שירותים ומקלחת. בנוסף תוכלי ליהנות מארוחות המוצעות מתוך תפריט מזין ומגוון.

אנו מעודדים ומאפשרים לבן זוגך לקחת חלק פעיל ולהיות שותף מלא ומאפשרים לו לשהות לצידך ולצד התינוק במשך היום. צוות המחלקה, רופאים ואחיות, נמצאים כאן בשבילכם. הרופאים זמינים לשאלותיכם במהלך השהות במחלקה. אחיות מחלקת יולדות, האמונות על הטיפול בך, ואחיות מחלקת תינוקות הנמצאות גם הן במחלקת יולדות, עובדות בצוותא ומעניקות לך הדרכה צמודה בטיפול בתינוק, בהנקה ומענה אישי לכל צורך ולכל. בין השאר תוכלי להשתתף בהדרכות קבוצתיות בנושאי הנקה, טיפול בתינוק, ומשכב לידה.

אנו מאפשרים לכל יולדת לבחור בשיטת האשפוז שנוחה לה - בית חלקי, מלא או אפס הפרדה.

מתוך הבנה שהימים הראשונים לאחר הלידה הם משמעותיים ביותר ביצירת הקשר הראשוני (Bonding) בינך לבין תינוקך, אנו דוגלים בשיטת הביות (Rooming in) המאפשרת לך להיות יחד עם תינוקך, ככל שתרצי, לפי בחירתך. אנחנו מציעים מספר אפשרויות:

💖 **מודל ביות גמיש - ביות במשך היום** המאפשר לך לשנות את בחירתך בכל עת, בהתאם לצרכים המשתנים שלך ושל התינוק.

💖 **ביות מלא - ביות משותף לאורך כל היממה**, התינוק נמצא עמך בחדר במחלקת יולדות במשך כל היממה כולל בלילה.

💖 **מחלקת אפס הפרדה - מחלקה** המאפשרת לך שהייה מלאה עם התינוק, מרגע הגעתו לאוויר העולם ועד לרגע השחרור. במחלקה זו, בן הזוג/מלווה יוכל אף הוא לשהות ליד היולדת 24 שעות ביממה.

כדי להבטיח לך חוויה טובה ותומכת יצרנו עבורך את התנאים האופטימליים

להתאוששות לקראת השחרור הביתה: תהליכי הרישום והשחרור מבית החולים נעשים בחדר במחלקת היולדות. בבוקר השחרור נערכת בדיקת רופא נשים וקבלת מכתב רפואי. לאחר מכן, תגיע אלייך פקידה מהמשרד ותסדיר איתך את הליך השחרור הקשור ברישום, מענק לידה ושחרור מאשפוז. שחרור התינוק נעשה על ידי אחות לאחר שהתינוק נבדק על ידי רופא תינוקות והוכן עבורו מכתב שחרור. התינוק הקטן שלך, שעד לפני רגע היה מוגן ובטוח ברחם, זקוק לאחר הלידה לחיבוק, לחום ולאהבה. את אלה יקבל כמובן ממך ומבן זוגך וגם מהצוות המסור והמנוסה שלנו.

מחלקת התינוקות במרכז הרפואי "מאיר" היא מהמחלקות המשוכללות והמתקדמות ביותר בארץ. המחלקה מצוידת במכשור חדשני ומתקדם לטיפול במצבי שגרה וחירום. הצוות המיומן שלנו כולל רופאים, אחיות ובעלי מקצוע נוספים, שעברו התמחות מיוחדת בטיפול בתינוקות והם מיומנים ומנוסים ובעיקר מלאי חום, אהבה ודאגה לקטנטנים (וגם להורים שלהם...). אנחנו עושים הכל כדי שתרגישו בטוחים ותקבלו את הטיפול והיחס הטוב ביותר. אתם, הוריו של התינוק, מהווים חלק בלתי נפרד מהטיפול ומההחלטות הרפואיות.

בנחת ובהקשבה תקבלו הסבר על הבדיקות המתבצעות במהלך הטיפול בתינוק תוך כדי התייחסות מיוחדת למניעת כאב.

מחלקת התינוקות פתוחה להורים (או למלווה אחר לפי בחירת האם) 24 שעות ביממה. כבר בשעות הראשונות שלאחר הלידה, כשתינוקכם מגיע למחלקת התינוקות, המלווה יוכל להתלוות אליו בכל שלבי הקבלה כולל בשעת מתן החיסונים. בסוף תהליך הקבלה ייבדק תינוקכם על ידי רופא. זכותכם המלאה לבקש מאתנו למלא אחר בקשות שונות, עליהן בוודאי החלטתם עוד לפני הלידה. אנו נמצאים כאן כדי לתת לתינוקכם את הטפול הרפואי הטוב ביותר, בשיתוף ובהבנה אתכם.

מרכז רפואי מאיר פועל כבית חולים ידידותי לתינוקות, ע"פ הגדרת ארגון הבריאות העולמי (WHO) היות והוא תומך בעמדה כי חלב אם הוא מזון האידיאלי של התינוק, ולכן הנקה היא צורת ההאכלה המומלצת על ידיו, ובית החולים עושה הכל כדי לעודד זאת. הדרכה מקצועית נכונה היא חיונית בתהליך ביסוס ההנקה ואנחנו כאן כדי לסייע לך וללוות אותך ואת תינוקך בדרך להנקה טובה ונכונה באמצעות: מדיניות הנקה ברורה ואחידה, צוות מקצועי מוכשר לייעוץ והדרכת הנקה: בצוות שלנו אחיות יועצות הנקה מוסמכות IBCLC, לצד האחיות האחרות שכולן מדריכות הנקה, הדרכת הנקה "בזמן אמת" - האימהות מקבלות הדרכת הנקה ליד מיטתן בכל שעה בה נמצא התינוק לידן ובשעות אחרות - בחדר ההנקה בתוך המחלקה. אנו מסבירים ומלמדים על חשיבות חלב אם והנקה כמקור תזונה בלעדי לתינוקות, ועוזרים לאימהות להגיע להנקה מוצלחת ומספקת. יחד עם זאת, אנו מאמינים בבחירתה החופשית של כל אם, ולכן במידה ואישה תבחר אחרת, אנו נדריך, נכוון ולא נשפוט. חשוב לנו שתהיו מרוצים ושחווית הלידה כולה תהיה מרגשת וחיונית ולכן נעשה כל מאמץ לספק לכם חוויה מוצלחת ומיטיבה.

