

המכון לגסטרואנטרולוגיה בית חולים -

הוראות הכנה לקולונוסקופיה (עם Moviprep)

שם: _____ תאריך הבדיקה: _____ שעת הבדיקה: _____

הנך מוזמנת/ת לבצע קולונוסקופיה, שהיא בדיקה המאפשרת לבדוק להסתכל לתוך חלל המעי הגס. הבדיקה מתבצעת על ידי העברת צינור רך וגמיש, עשוי סיבים אופטיים עטופים במעטה פלסטי, דרך פי הטבעת לתוך חלל המעי הגס. הבדיקה מאפשרת, על פי הצורך, גם לקיחת דוגמא (ביופסיה) וגם ביצוע טיפול (למשל כריתת פוליפים). משך הבדיקה כ- 30 דקות. לפני בצוע הבדיקה תנתן לך זריקת הרגעה לוריד בכדי להפחית את אי הנוחות הקלה בה הבדיקה כרוכה. לפיכך יש לבוא לבדיקה עם מלווה ואסור לנהוג עד יום למחרת הבדיקה. הבדיקה לא תבצע ללא מלווה.

כמו בכל בדיקה חודרנית תתבקש/י לחתום על טופס הסכמה כתנאי לביצוע הבדיקה.

לצורך הצלחת הבדיקה יש להקפיד על הוראות הכנה כדלקמן:

1. שבוע לפני הבדיקה: להפסיק כדורי ברזל, אם את/ה מקבלת/ת תרופות נוגדות קרישה כמו קומדין יש להודיע על כך לרופא ולהתייעץ באשר להפסקת התרופה לחמישה ימים לפני הבדיקה או המרתה בזריקות קלקסן עד 12 שעות לפני הבדיקה. לחולי סוכרת יש לתאם את מינון האינסולין עם הרופא המטפל. אם ידוע לך על חוסר באנזים G6PD אין ליטול את התרופה!
2. הפסקת אספירין אינה הכרחית אך המשך נטילתו מעלה את הסיכון לדימום
3. יומים לפני הבדיקה יש להמנע מאכילת מזון רב שארית (פירות, ירקות, לחם עם סיבים) ולהשתדל לשתות נוזלים בכמות מרובה, ניתן לאכול פסטה, דברי חלב, עוף, דגים, גלידה לחם לבן.
4. שעה לפני שתית מוביפרם אין לאכול אלא לשתות נוזלים צלולים בלבד, יש לצרף את תוכן שתי השקיות (שקית 1 ושקית 2) לכלי מדידה להשלים לנפח של ליטר אחד, לערבב היטב עד המסה מלאה של האבקה ולשתות לאט, כוס כל 10 דקות, עד לשתיה של כל הנפח. בסיום הליטר הראשון יש לשתות עוד חצי כוס נוזל צלול. באותו אופן יש לחזור על אותו תהליך גם להכנת הליטר השני של התמיסה. שמירת התמיסה בקירור לפני השימוש משפרת משמעותית את הטעם. ניתן לשמור את התמיסה המוכנה עד 24 שעות בקירור.

בדיקה אחרי שעה 12.00	בדיקה לפני שעה 12.00	ארוחה קלה אחרונה
עד שעה 17.00 בערב לפני הבדיקה	בשעה 15.00 ביום שלפני הבדיקה	מוביפרם 1 ליטר
בשעה 18.00 ערב לפני הבדיקה	בשעה 16.00 ערב לפני הבדיקה	לאחר מכן לשתות חצי ליטר נוזל צלול (מים, מיץ, תה, מרק צח)
בשעה 8.00 בבוקר ביום הבדיקה	בשעה 19.00 ערב לפני הבדיקה	מוביפרם 1 ליטר
בשעה 10 בבוקר ביום הבדיקה	בשעה 21.00 יום לפני הבדיקה	לאחר מכן לשתות חצי ליטר נוזל צלול (מים, מיץ, תה, מרק צח)
		2 כדורי לקסדין

לאחר הבדיקה תשארי זמן קצר להשגחה לפי הצורך. אפשר לאכול זמן קצר לאחר הבדיקה אלא אם הרופא יורה אחרת. לאחר הבדיקה הרופא הבדק ייגש אליך לשוחח על תוצאותיה והמשך הטיפול.

להביא טופס 17 כרטיס מגנטי ליווי תעודה מזהה עם תמונה

אנו משתדלים לקבל את הנבדקים על פי השעה הרשומה לבדיקה, אך לעיתים הסדר משתנה משיקולים רפואיים, אנא גלו הבנה.

בברכת רפואה שלמה
דר פיינגלרנט