

שם:..... **תאריך בדיקה:**..... **שעה:**.....
נשתדל לקבלך בזמן אך בגלל אילוצים הנובעים מבעיות דחופות בביה"ח יתכן שינוי בזמן הבדיקה

הוראות לקולונוסקופיה קצרה-סיגמואידוסקופיה

הבדיקה נמשכת כ- 15 דקות ומתבצעת באמצעות צינור גמיש הבנוי מסיבי זכוכית וסביבו מעטה מחומר פלסטי. לפני הבדיקה (**אם תבקש**)* ניתנת זריקת הרגעה תוך ורידית, זאת על מנת להפחית את תחושת אי הנוחות. המכשיר מוחדר דרך הפה, כאשר הנבדק מבצע פעולת בליעה ונושם כרגיל. הבדיקה מאפשרת לבדוק להסתכל לתוך חלל המעי הגס מבפנים. בזמן הקולונוסקופיה מתאפשר טיפול (כמו כריתת פוליפים) או נטילת דוגמא (ביופסיה) מרירית או מאזור נגוע. פעולות אלו אינן כרוכות בכאב.

הבדיקה מתבצעת רק אחרי קבלת הסכמה בכתב מהנבדק לביצועה.

באם הינך מטופל בסוכרת, עליך להתייעץ עם הרופא המטפל בסוכרת, על מנת לקבל הנחיות באשר להכנה לבדיקה ובאשר לנטילת התרופות לסוכרת ביום הבדיקה.

חמישה ימים לפני הבדיקה:

- בהתיעצות עם רופא מטפל/קרדיולוג לשקול הפסקת תכשירי אספירין (לדוגמא - קרטיה), טיקלידיל ופלביקס. ניתן להמשיך לקחת תכשירים אלו, אך המשך נטילתם כרוך באפשרות של דימום יתר.
- יש להפסיק נטילת כדורי ברזל
- באם הינך נוטל כדורי **קומדין** יש להפסיק את התרופה 5 ימים לפני הבדיקה. יש להתייעץ עם רופא המשפחה/קרדיולוג לגבי הצורך בטיפול תחליפי.
- מותר להמשיך לקחת את שאר התרופות עד למועד הבדיקה.

על מנת למנוע עוגמת נפש עליך להגיע לבדיקה ללא תכשיטים ודברי ערך

הקפדה על הוראות ההכנה תאפשר בדיקה יסודית של המעי, תקצר את משך הבדיקה ותקטין את אי - הנוחות.

הכנה לבדיקה

יום לפני הבדיקה: (אחרי ארוחת הצהרים)

להפסיק לאכול ירקות, פרות ולחם. (אפשר לאכול חלב, בשר וביצים).

אחר הצהרים בשעה 17:00-18:00: יש לשתות 4 כדורי LAXADIN (או משלשל דומה)

ביום הבדיקה: אפשר לשתות תה, קפה (ללא חלב), מרק צח (ללא תוספות) או מיצים צלולים (עד 4 שעות לפני הבדיקה). שעתיים לפני הבדיקה לעשות 2 חוקני פליט (**Fleet enema**) או חוקני ניקוי. חוקן ניקוי מתבצע בשכיבה על צד שמאל עם 2 ליטר מי ברז פושרים.

במידה וברצונך לקבל זריקת הרגעה/טישטוש יש לבוא עם ליווי ואסור לנהוג ברכב עד למחרת הבדיקה.

לברורים והחלפת תור נא להתקשר לטל. 09-7472580 או במייל
gastromeirpn@clalit.org.il

אי הופעה לבדיקה, ללא ביטולה, מונעת מחולה אחר הזקוק לבדיקה בדחיפות לקבל את התור!!

* זריקת טשטוש לקולונוסקופיה קצרה היא אופציונלית, לפי בקשת המטופל. ניתן לבצע את הבדיקה ללא זריקת טשטוש ואז אין הגבלות בנהיגה אחרי הבדיקה, אין הכרח לבוא עם מלווה והשיחרור בסיום הבדיקה מהיר יותר.