

## המכון לגסטרואנטרולוגיה

בית חולים מאיר

שירותי בריאות כללית

### הכנת מרוקן- קולונוסקופיה שמבוצעת אחרי השעה 13:00

הנך מועמד/ת לביצוע קולונוסקופיה. זו בדיקה המאפשרת הסתכלות לתוך חלל המעי הגס. הפעולה מתבצעת ע"י העברת צינור רך וגמיש, עשוי סיבים אופטיים, דרך פי הטבעת לתוך המעי הגס. הבדיקה מאפשרת גם נטילת ביופסיה או ביצוע טיפול (כמו הסרת פוליפ). משך הבדיקה כ- 30 דקות.

יש להגיע עם טופס 17, ולעבור במשרד המכון, לפני הבדיקה.

לפני הבדיקה תתבקש/י לחתום, לאחר קבלת הסבר מהרופא, על טופס הסכמה לביצוע הבדיקה ומתן טשטוש. כדי להפחית אי נעימות, ניתנות תרופות הרגעה לווריד ולכן יש להגיע עם מלווה. אין לנהוג עד ליום המחרת.

מטופלים הנוטלים ברזל- יש להפסיק חמישה ימים טרם הבדיקה. מטופלים הנוטלים נוגדי קרישה, כגון: קומדין, פרדקסה, קסרלטו, אלקואיס או נוגדי טסיות, כגון: פלביקס, ברילנטה או אפיאנט- יש להתייעץ עם רופא מטפל בשאלה של צורך בהפסקת הטיפול בימים שלפני הבדיקה, וצורך בנטילת תחליף. אין צורך להפסיק אספירין.

- ✓ יומיים לפני הפעולה יש להפסיק לצרוך לחלוטין מזון עם סיבים: בשר אדום, לחם מלא, פירות וירקות (גם מבושלים)
- ✓ ניתן לצרוך: דברי חלב, ביצים, עוף, דג, פסטה. ניתן לשתות מים, סודה, תה צמחים, ספרייט, מרק צל (בתוספת מלח)
- ✓ יום לפני הפעולה: בשעה **21:00** יש ליטול שני כדורי לקסעדין

**22:00** יש לשתות חצי מכמות המרוקן (ליטר וחצי)- כוס

כל 15 דקות

לאחר שתיית המרוקן- יש לשתות לחות 8 כוסות מים לפחות, כל עוד ערים

- ✓ ביום הפעולה: **08:00** שני כדורי לקסעדין.

**שש שעות לפני הקולונוסקופיה:** החצי השני של המרוקן (ליטר וחצי)-

כוס כל 15 דקות

אין לאכול מעבר לשעה זו. יש לשתות 8 כוסות מים, עד שעתיים לפני הבדיקה

הבדיקה מתבצעת במכון הגסטרואנטרולוגי של בית חולים מאיר, בנין סטולברג קומת קרקע

לצורך שינויים או בירורים ניתן להתקשר למזכירות המכון: טל' **09-7472580** פקס **09-8648406**,

דוא"ל: [gastromeirpn@clalit.org.il](mailto:gastromeirpn@clalit.org.il)

בברכת רפואה שלמה

צוות המכון הגסטרואנטרולוגי