

שם:.....**ת.ז.**.....**תאריך בדיקה:**.....**שעה:**.....
נשתדל לקבלך בזמן אך בגלל אילוצים הנובעים מבעיות דחופות בביה"ח יתכן שינוי בזמן הבדיקה

הוראות לקולונוסקופיה עם מוביפרפ (עד שעה 13:00)

הבדיקה נמשכת כ- 30 דקות ומתבצעת באמצעות צינור גמיש הבנוי מסיבי זכוכית וסביבן מעטה מחומר פלסטי. המכשיר מוכנס דרך פי הטבעת ומאפשר לבדוק להסתכל אל תוך חלל המעי הגס. הבדיקה מאפשרת בנוסף ביצוע טיפולים כמו כריתת פוליפים או נטילת דוגמאות לבדיקה (ביופסיה). הפעולות הנוספות אינן כרוכות בכאב. לפני הבדיקה תינתן לך זריקה תוך ורידית של תכשיר הרגעה, על מנת להפחית את תחושת אי הנוחות בזמן הבדיקה.

הבדיקה מתבצעת רק אחרי קבלת הסכמה בכתב מהנבדק לביצועה

עליך להתכונן היטב לבדיקה זו. לשם כך יש לשתות את תמיסת המרוקן (חומר משלשל) בשני שלבים ולהמנע ממאכלים מסוימים לפי ההוראות המצורפות. באם הינך מטופל בסוכרת, עליך להתייעץ עם הרופא המטפל בסוכרת, על מנת לקבל הנחיות באשר להכנה לבדיקה ובאשר לנטילת התרופות לסוכרת ביום הבדיקה.

על מנת למנוע עוגמת נפש עליך להגיע לבדיקה ללא תכשירים ודברי ערך

הכנה לבדיקה

שבוע לפני הבדיקה:

- להפסיק לקחת כדורי ברזל.
- בהתייעצות עם רופא מטפל/קרדיולוג לשקול הפסקת תכשירי אספירין (לדוגמא - קרטיה), טיקלידיל ופלביקס. ניתן להמשיך לקחת תכשירים אלו, אך המשך נטילתם כרוך באפשרות של דימום יתר.
- באם הינך נוטל כדורי **קומדין** או **פרדקסה** יש להפסיק את התרופה. יש להתייעץ עם רופא המשפחה/קרדיולוג לגבי הצורך בטיפול תחליפי.
- **מותר להמשיך לקחת את שאר התרופות עד למועד הבדיקה.**

יומיים לפני הבדיקה: (מאחרי ארוחת הבוקר)

1. להפסיק לאכול פירות וירקות, לחם שחור, לחם מלא, סובין ובשר. מותר לאכול מוצרי חלב, לחם לבן, ג'לי, ביצים, מרק צח, דגים, מיצי פירות וירקות מסוננים. שתיה ללא הגבלה.
2. אם הנך סובל מעצירות כרונית ונוטל תרופות משלשות עליך להמשיך ולקחת את התרופות המשלשות להן אתה רגיל.

יום לפני הבדיקה: (מאחרי ארוחת הצהרים)

כלכלה נוזלית, כולל ביצים, מרק צח וג'לי עד שעה: 19:00. יש להרבות בשתייה של נוזלים צלולים לפחות 8 כוסות.

מוביפרפ Moviprep

תכשיר בטעם לימון המכיל 4 שקיות אבקה משני סוגים, שתי שקיות גדולות מספר 1 ושתי שקיות קטנות מספר 2. ארבעת השקיות נדרשות לטיפול אחד.

הוראות הכנת התמיסה:

יש להעביר את תוכן זוג שקיות, שקית מספר 1 ושקית מספר 2, לכלי מדידה ולהוסיף מים על מנת להשלים לנפח של ליטר תמיסה, יש לערבב היטב את האבקה במים עד המסה מלאה

1. בשעה 21:00 בערב יש לשתות ליטר מן התמיסה המוכנה בקצב של

כוס מן כל 10-15 דקות. יש לשתות בנוסף ליטר של נוזל צלול, ללא סוכר, כדוגמת: מים, דיאט ספררטי, דיאט UP 7 או מי סודה וזאת על מנת למנוע מצב של צמא והתייבשות. ניתן לשתות משקאות אלה ללא הגבלה במשך כל תקופת ההכנה.

2. בשעה 23:00 לקחת שני כדורי לקסעדין (Laxadin) כדור משלשל (או תכשיר דומה).

בבוקר הבדיקה בשעה 06:00

1. יש להכין באותו אופן את הליטר השני של תמיסת המוביפרפ ולשתות ממנו באופן זהה, כוס כל 10-15 דקות. יש לשתות בנוסף ליטר של נוזל צלול כפי שפורט. יש לסיים את שתיית הנוזלים 3 שעות לפני הבדיקה
 2. אפשר לצחצח שיניים ולקחת את התרופות הרגילות להן אתה זקוק (למעט התרופות שפורטו)
- מומלץ מאוד** לבצע 2 חוקני Enema Easy Go (שעתיים לפני הבדיקה). החוקן מתבצע בשכיבה על צד שמאל.

מאחר ותקבל/י זריקת הרגעה יש לבוא לבדיקה עם ליווי. אסור לנהוג ברכב 12 שעות מסיום הבדיקה.

לברורים והחלפת תור נא להתקשר לטל. **09-7472580** בשעות הצהריים או במייל

gastromeirpn@clalit.org

אי הופעה לבדיקה, ללא ביטולה, מונעת מחולה אחר הזקוק לבדיקה בדחיפות לקבל את התור!!