

דף הסבר לקראת ביצוע אנדוסקופיה של המעי הדק באמצעות קפסולת וידאו

מהי קפסולת הוידאו לסקירת המעי הדק?

קפסולת הוידאו דומה בגודלה לכדור ויטמינים ומצופה בציפוי חלקלק המאפשר בליעה קלה ובטוחה. בתוך הקפסולה ישנם מצלמה ומקור אור המאפשרים צילום וידאו של המעי הדק בצורה לא-פולשנית וללא הרדמה או טשטוש. בזמן שהקפסולה עושה את דרכה בתוך מערכת העיכול, נשלחות תמונות אל מקלט הנמצא בחגורה המונחת על מותני הנבדק. מטרת הבדיקה היא סקירה של המעי הדק לצורך אבחון ממצאים חריגים. התמונות שצולמו מפענחות בהמשך ע"י הרופאים בעזרת תוכנת מחשב. קפסולת הוידאו הינה חד פעמית. לאחר שסיימה את המעבר בצינור העיכול, הקפסולה מופרשת עם הצואה ונשטפת באסלה ואין צורך להחזירה. הבדיקה אינה כרוכה בקרינה, אך אסורה לנשים בהיריון, ולאנשים עם קוצב לב-דפיקות/טור. יש ליידיע את הרופא באם אירעו בעבר מקרים של חסימת מעי או בוצע ניתוח במערכת העיכול. קפסולת המעי הדק חגורת החיישנים ומכשיר ההקלטה

כיצד עלי להתכונן לבדיקה?

תרופות: אסור ליטול תכשירי ברזל או פחם פעיל ואסור לאכול סלק כ 5 ימים לפני הבדיקה. עליך להימנע מנטילת תכשירים ממשפחת NSAIDS כחודש לפני הבדיקה (לדוגמא: וולטרן, אטופן, נורופן, אדוויל, ארקוקסיה, ברקסון, ועוד). אין מניעה מנטילת אקמול או אופטלגין. אין צורך להפסיק טיפול באספירין או כל תרופה אחרת לדילול דם (לדוגמא: פלביקס, ברילנטה, קומדין, קסרלטו, אליקוויס, פרדקסה, קלקסן ועוד...).

הנחיות נוספות יש להביא תעודה מזהה, הפניה רפואית וטופס 17 מתאים או אמצעי תשלום יש להגיע לבוש/ה בחולצת טריקו צמודה וארוכה מתחת למותן. מומלץ להביא בנוסף חולצה רחבה או מעיל, על מנת ללבוש מעל חגורת המכשיר מטעמי נוחות. נא לא ללבוש בגדים מצמר אלא כותנה בלבד.

הוראות ההכנה התזונתית לבדיקת קפסולת המעי הדק איכות הבדיקה בידיים שלך!

נא לקרוא היטב את ההוראות ולהקפיד על כל השלבים!

שלושה ימים לפני הבדיקה ניתן לאכול - לחם לבן/פיתה/באגט, ללא דגנים, שומשום או פרג, פסטה, אורז לבן, קוסקוס, מוצרי חלב, ביצה, דגים, עוף ופסטרמה, יש להקפיד על כמויות קטנות.

אסור לאכול - כל סוגי הירקות והפירות טריים, מבושלים או יבשים, מיני גרעינים, אגוזים ושקדים, סיבים תזונתיים וקטניות שעועית, חומוס, אפונה, עדשים, פול, פולי סויה, דגנים מלאים, שיבולת שועל, תירס/פופקורן, בשר בקר. במקרה שיש ספק..אין ספק! - אל תאכלו מה שאתם מתלבטים לגביו!

במהלך היום יש לשתות לפחות 8-10 כוסות של מים עד השעה 12:00

בצהריים - ממשיכים בתפריט של היום הקודם. מ-12:00 - ניתן לאכול/לשתות: מים, מיצי פירות מסוננים, ללא חתיכות פרי כמו מיץ תפוחים, מיץ ענבים וכו, מרק צח, סודה ומשקאות מוגזים, ג'לי ללא חתיכות פרי, קרטיבים, ללא חתיכות פרי, קפה ללא גרגירים/תה ללא חלב.

מהשעה 20:00 יש להפסיק לאכול, ניתן לשתות מים בלבד.

מהשעה 24:00 יש להפסיק שתייה – צום מלא

החל בבוקר הבדיקה אין לקחת תרופות כלשהן עד הנחיות נוספות

יש להגיע בבוקר בצום מלא למכון גסטרו בבית החולים מאיר, בניין סטולגברג, קומה כניסה

מומלץ להגיע כרבע שעה לפני זמן הבדיקה המיועד.

מה צפוי להיות מהלך הבדיקה?

בהגיעך תעבור קבלה ראשונית על ידי המזכירה בכניסה למכון ולאחר מכן על ידי צוות השירות.

יש לעדכן את צוות השירות בנוגע לאלרגיה לתרופות, מחלות מדבקות, קוצב לב (PACEMAKER) ו/או דפיברילטור עליך להודיע על כך לצוות בזמן הקבלה. בנוסף, יש לעדכן באם מתוכננת בזמן הקרוב בדיקת MRI או בדיקות במכון האזוטופי. ההמתנה לבדיקה תלויה באורך הבדיקות שלפניך שעלולות להתעכב, לכן יש להמתין בסבלנות לתורך. זמן ההמתנה במכון הגסטרו צפוי להמשך כחצי שעה עד שעתיים. לאחר מכן תשוחרר/י לביתך.