

המכון לגסטרואנטרולוגיה

בית חולים מאיר

שירותי בריאות כללית

## הנחיות תזונה לקולונוסקופיה למטופלים טבעונים

✓ אנא עקבו אחר הוראות ההכנה לקולונוסקופיה שקיבלתם ממכון הגסטרו במאיר

✓ אין לאכול פירות וירקות.

✓ תזונה תחליפית לטבעונים:

- פסטה מקמח לבן, אורז לבן, קוסקוס, פתיתים, אטריות אורז
- טופו
- סייטן
- משקה שקדים/סויה/אורז
- גבינה/ממרח סויה טבעי ללא תוספות ירק/גבינה צהובה טבעונית
- מעדני סויה ללא פרי או גרנולה
- דבש, סילאן

הבדיקה מתבצעת במכון הגסטרואנטרולוגי של בית חולים מאיר, בנין סטולברג קומת קרקע

לצורך שינויים או בירורים ניתן להתקשר למזכירות המכון : טל' 09-7472580 פקס 09-8648406,

דוא"ל: [gastromeirpn@clalit.org.il](mailto:gastromeirpn@clalit.org.il)

בברכת רפואה שלמה

צוות המכון הגסטרואנטרולוגי