הנחיות להכנה מוגברת/ממושכת לבדיקת קולונוסקופיה

הכנה מוגברת/ממושכת מכוונת למקרים בהם צפוי קושי בהשגת ניקיון מספק של המעי שיאפשר בדיקת קולונוסקופיה מיהמנה. המדובר בדרך כלל במטופלים עם עצירות כרונית משמעותית, או במטופלים בהם ההכנה בבדיקת הקולונוסקופיה הקודמת היתה לא מספקת.

במיקרים אלו אנו מאריכים את תקופת ההכנה לבדיקה ונעזרים במרוקן לצורך ניקוי המעי. בנוסף, לפי צורך ניתן גם להעזר בנרות גליצרין וחוקני ניקוי לצורך הגברת יעילות ההכנה.

להכנה מספקת חשיבות מירבית - ניקיון מוחלט של חלל המעי בעזרת הכנה קפדנית - יאפשר בדיקה מיטבית.

חמישה ימים לפני הבדיקה

1. <u>אין לאכול פירות וירקות מכל סוג שהוא (חי או מבושל)</u>

מותר לאכול או לשתות:

לחם לבן ,פיתה מקמח לבן ,בגט ,קרקרים מקמח לבן, אטריות מקמח לבן ,פסטה מקמח לבן ,ביצים ,טונה,עוף , דגים ,הודו ,מרק צח - ללא ירקות.כל מוצרי החלב - ללא חתיכות פרי ,כולל גלידות.

ניתן לשתות :קפה נמס ומיצים (ללא חלקי פרי).

2. <u>נטילת מרכי צואה</u>
   - נורמלקס (Normalax) פקק מדידה בכוס מים פעמיים ביום

<u>**או**</u>

   - כוס מרוקן פעמיים ביום

3. <u>עזרה בהתרוקנות</u>

במיקרים בהם יש קושי בהתרוקנות יש להוסיף

- נרות גליצרין, ו/או
- חוקני ניקוי (Fleet Enema/Easy Go), 1-2 חוקנים בשכיבה על צד שמאל.

יומיים לפני הבדיקה:

יש להמשיך את ההכנה בהתאם להוראות ההכנה הרגילה עם מרוקן ולקסעדין לפי המלצת הרופא

במידה וישנן שאלות ניתן להתקשר לקבלת הדרכה והמלצות נוספות.

בהצלחה!

פרופסור יהודה רינגל וצוות מכון הגסטרו