



דף הדרכה לקראת בדיקת ניטור חומציות בוושט

מטופל/ת יקר/ה

הנך מוזמן/ת לבדיקת ניטור חומציות בוושט. הבדיקה אינה כואבת אך עלולה לגרום לאי נוחות קלה בתחילתה.
בדיקת ניטור חומציות בוושט הינה בדיקה אשר לא דורשת טשטוש, אך מומלץ להגיע עם מלווה.
לפני הבדיקה, ייתכן ונבקש ממך למלא שאלון המתייחס לתסמינים כגון צרבת, כאבים בחזה, או תלונות אחרות הקשורות למערכת העיכול
* עליך להגיע עם תעודה מזהה עם תמונה וטופס התחייבות (טופס 17) עבור הבדיקה.

מהי בדיקת ניטור חומציות בוושט?

בדיקת ניטור חומציות בוושט היא הליך רפואי המשמש למדידה מדויקת של רמת החומציות בוושט לאורך 24 שעות רצופות. במהלך הבדיקה, מוחדר צינור דק דרך האף אל הושט, כשבקצהו חיישן המודד את רמת החומציות. הצינור מחובר למכשיר ניטור קטן ונייד, אותו נושא המטופל במשך יממה שלמה. בדיקה זו מאפשרת לרופאים לקבל תמונה מקיפה על תפקוד הושט ועל תדירות ועוצמת אירועי הרפלוקס (החזר חומצי) במהלך פעילויות היומיום הרגילות של המטופל, כולל בזמן אכילה, שתייה, שינה ופעילות גופנית.

הבדיקה מיועדת בעיקר למטופלים הסובלים מתסמינים עיקשים של רפלוקס, כגון צרבת כרונית, כאבי חזה שאינם ממקור לבבי, שיעול מתמשך, או צרידות חוזרת, במיוחד כאשר תסמינים אלה אינם מגיבים כראוי לטיפול תרופתי סטנדרטי. היא משמשת לאבחון מדויק של מחלת רפלוקס ושטי-קיבתי (GERD), להערכת חומרתה, ולזיהוי הקשר בין התסמינים לבין אירועי הרפלוקס. בנוסף, הבדיקה יכולה לסייע באבחון של מצבים נוספים כמו רפלוקס לא חומצי, הפרעות בתנועתיות הושט, ואף לעזור בהערכה לפני ואחרי ניתוחים במערכת העיכול העליונה.

הנחיות טרם הבדיקה:

1. צום: אין צורך בצום לפני הבדיקה
2. תרופות: יש להפסיק נטילת תרופות לדיכוי חומצה (כגון אומפרדקס, לוסק, נקסיום, לנטון) 7 ימים לפני הבדיקה, אלא אם הונחת אחרת על ידי הרופא המטפל.
3. לבוש: מומלץ להגיע בבגדים נוחים ורחבים בחלק העליון של הגוף.
4. היריון: אם יש אפשרות שאת בהיריון, יש להודיע לצוות הרפואי לפני הבדיקה
5. הכנה: יש להגיע עם רשימת התרופות שאתה נוטל באופן קבוע.

הנחיות לאחר הבדיקה:

1. במהלך 24 השעות של הבדיקה, תתבקש/י לנהל אורח חיים רגיל ככל האפשר
2. יש למלא יומן פעילויות ותסמינים שיסופק לך
3. בזמן מקלחת או רחצה יש לשים את המכשיר המשדר בקרבת מקום אך יש להימנע ממגע ישיר של מים על המכשיר.
4. חזור/י למכון כעבור 24 שעות להסרת הצינור והמכשיר
5. תוצאות הבדיקה יישלחו לרופא המטפל תוך כחודש ימים. מומלץ לקבוע תור מעקב לדיון בתוצאות.

לביטול/שינוי או קביעת מועד חדש לבדיקה נא להתקשר למזכירות המכון בין השעות 08:00-15:00
בטלפון: 09-7472580, בפקס: 09-8648406 או בדואר אלקטרוני: gastromeirpn@clalit.org.il

בהצלחה ורפואה שלמה!

צוות מכון הגסטרו

