



דף הדרכה לקראת בדיקת מנומטריה של רצפת האגן (אנורקטלית)

מטופל/ת יקר/ה

הנך מוזמן/ת לבדיקת מנומטריה של רצפת האגן. בבדיקה זו תתבקש/י לשכב על צד שמאל בזמן שהאחות מחזירה צינורית דקה וגמישה לפי הטבעת. הצינורית מכילה חיישנים המודדים את לחץ השרירים באיזור רצפת האגן. הבדיקה אינה כואבת אך חלק מהמטופלים עלולים לחוש אי נעימות קלה בזמן החדרת הצינורית.

בדיקת מנומטריה של רצפת האגן הינה בדיקה אשר לא דורשת טשטוש ואינה דורשת ליווי. משך הבדיקה כ-20-30 דקות. לפני הבדיקה נבקש ממך למלא את שאלונים המתייחסים לסימפטומים או תלונות רלבנטיות לאזור רצפת האגן, כולל קושי בשליטה על שתן או צואה, כאבים באזור האגן, קושי בביצוע פעולות פיזיולוגיות רגילות. מידע זה חשוב עבור הצוות הרפואי כדי להבין את ההקשר הרחב יותר של הסימפטומים ולאבחן בצורה מדויקת יותר את מצבך.

*עליך להגיע עם תעודה מזהה עם תמונה וטופס התחייבות (טופס 17) עבור הבדיקה

מהי בדיקת מנומטריה של רצפת האגן?

בדיקת מנומטריה של רצפת האגן, המכונה גם מנומטריה אנורקטלית, היא בדיקה פיזיולוגית המודדת את לחץ השרירים באזור הפריניאום (האיזור בין אברי הרבייה לבין פי הטבעת). מטרת הבדיקה היא להעריך את תפקוד רצפת האגן והשרירים האנאליים והרקטליים, כולל את יכולת הסגירה והפתיחה של פי הטבעת, ולזהות בעיות אפשריות כמו חולשה, או פתולוגיות אחרות הקשורות לחוסר שליטה על הפרשת צואה או עצירות כרונית.

במהלך הבדיקה, מוחדרת צינורית דקה וגמישה לפי הטבעת. צינורית זו מכילה חיישנים המודדים את לחץ השרירים בזמן שהמטופל מבצע מגוון פעולות, כולל כיווץ והרפיה של שרירי רצפת האגן. המידע המתקבל מהבדיקה מאפשר להבין את תפקוד והבעיות בתפקוד של שרירי רצפת האגן ולתכנן את הטיפול המתאים.

הנחיות טרם הבדיקה:

1. מומלץ להגיע עם בגד נוח
 2. אין צורך בצום או הכנה תזונתית מיוחדת לבדיקה
 3. אין צורך בהפסקת תרופות או תוספים מכל סוג שהם לפני הבדיקה
- 180 מ"ל כשעתיים לפני הבדיקה. בכדי לבצע את 4EASY GO. יש לבצע הכנה עם חוקן מסוג החוקן יש לשכב על צד שמאל ולהחדיר את פיית הבקבוק אל פי הטבעת בעדינות וללחוץ עד להתרוקנות מלאה של תוכן המיכל. לאחר פעולה זו יש להישאר שכובים למשך 15 דקות על הבטן ורק לאחר מכן להתרוקן.

הנחיות לאחר הבדיקה:

1. לאחר הבדיקה תוכל להשתחרר לביתך
2. לאחר הבדיקה ניתן לחזור לפעילות יומיומית רגילה לרבות אכילה ושתייה ללא מגבלה
3. ממצאי הבדיקה והמלצות להמשך בירור וטיפול יישלחו לביתך בדואר כ-4 שבועות לאחר ביצוע הבדיקה

לביטול/שינוי או קביעת מועד חדש לבדיקה נא להתקשר למזכירות המכון בין השעות 08:00-15:00
gastromeirpn@clalit.org.il בטלפון: 09-7472580, בפקס: 09-8648406 או בדואר אלקטרוני:

**בהצלחה ורפואה שלמה!
צוות מכון הגסטרו**