



דף הדרכה לקראת בדיקת מנומטריה של הושט

מטופל/ת יקר/ה

הנך מוזמן/ת לבדיקת מנומטריה של הושט. בבדיקה זו תתבקש לשכב על גבך עם ראש מורם בזמן שהאחות מחזירה דרך האף צינורית דקה המגיעה עד לקיבה. הבדיקה אינה כואבת אך חלק מהמטופלים יכולים לחוש אי נעימות קלה בזמן החדרת הצינורית.

בדיקת מנומטריה של הושט הינה בדיקה אשר לא דורשת טשטוש ואינה דורשת ליווי. לפני הבדיקה נבקש ממך למלא את השאלונים המתייחסים בין היתר, לתלונות על קושי בבליעה, צרבת, כאבים בחזה או תלונות אחרות בתקופה האחרונה ובמהלך תבחין זה.

*עליך להגיע עם תעודה מזהה עם תמונה וטופס התחייבות (טופס 17) עבור הבדיקה

מהי בדיקת מנומטריה של הושט?

בדיקת מנומטריה של הושט הינה בדיקה אשר מודדת את הלחץ בוושט ובסוגרים שלו (סוגר עליון וסוגר תחתון).

הבדיקה נעשית בעזרת צינורית דקה שעליה חיישנים למדידת לחץ. בצינורית מוכנסת דרך האף, דרך הגרון ולתוך הושט ועד לקיבה. במהלך הבדיקה המטופל מתבקש לבלוע מים בפרקי זמן מסוימים, ובזמן זה החיישנים מודדים את הלחץ בנקודות שונות לאורך הושט והסוגרים שלו (סוגר עליון וסוגר תחתון).

הנחיות טרם הבדיקה:

1. מומלץ להגיע עם בגד נוח
2. במידה והינך סובל/ת מקושי בבליעה אין לצרוך מוצרי מזון מוצקים למשך 12 שעות טרם הבדיקה.
3. ניתן לשתות נוזלים צלולים (ללא חלב) עד 5 שעות טרם הבדיקה.
3. במידה וקיים חשד לאכלזיה – יש לצרוך כלכלה נוזלית החל מ-24 שעות ועד 12 שעות לפני הבדיקה (כגון מים, מרק צח, מיץ פירות צלול, תה ממותק, קפה וללא מוצרי חלב)
4. אין לקחת תרופות בבוקר הבדיקה אלא לאחר התייעצות עם הרופא המפנה
5. אין ליטול תרופות לסוכרת ואין להזריק אינסולין בבוקר הבדיקה אך יש להביא את אינסולין והתרופה עמך לבדיקה בנוסף לארוחה קלה לאחר הבדיקה
6. במידה והינך נוטל/ת תרופות מסוג ניטראטים, חוסמי תעלות סידן או תרופות המעודדות תנועתיות של המעי (כגון פרמין, מוטיליום, פרסולט, קורדיל, רזולור) עליך להפסיק נטילתן כ-48 שעות טרם הבדיקה בתיאום עם רופא המשפחה

הנחיות לאחר הבדיקה:

1. לאחר הבדיקה תוכל להשתחרר לביתך
2. לאחר הבדיקה ניתן לחזור לפעילות יומיומית רגילה לרבות אכילה ושתייה ללא מגבלה
3. ממצאי הבדיקה והמלצות להמשך בירור וטיפול יישלחו לביתך בדואר כ-4 שבועות לאחר ביצוע הבדיקה

לביטול/שינוי או קביעת מועד חדש לבדיקה נא להתקשר למזכירות המכון בין השעות 08:00-15:00
בטלפון: 09-7472580, בפקס: 09-8648406 או בדואר אלקטרוני: gastromeirpn@clalit.org.il

**בהצלחה ורפואה שלמה!
צוות מכון הגסטרו**