



דף הדרכה לקראת בדיקת קפסולת זמן מעבר מעי גס (SITZMARK)

מטופל/ת יקר/ה

הנך מוזמן/ת לבדיקת קפסולת זמן מעבר של מעי גס. בבדיקה זו תתבקש לבלוע קפסולה אחת המכילה חומרים הניתנים לזיהוי בצילום רנטגן. לאחר 5 ימים יש להשלים צילום בטן ריק במכון דימות (רנטגן). לאחר השלמת הצילום יש להגיע לביקורת להמשך בירור וטיפול על ידי הרופא המפנה. מטופלים מסוימים, על פי דעת הרופא המפנה, יתבקשו לבלוע קפסולה אחת למשך 3 ימים ולהשלים צילום בטן ריק לאחר 4 ימים ולאחר 7 ימים.

בדיקת קפסולת זמן מעבר מעי גס הינה בדיקה אשר לא דורשת טשטוש ואינה דורשת ליווי. לפני הבדיקה ייתכן ותתבקש למלא את שאלונים המתייחסים בין היתר, לתלונות על עצירות, כאבי בטן וכדומה.

* עליך להגיע עם תעודה מזהה עם תמונה.

* **הבדיקה אינה בסל הבריאות** ולכן יהיה עליך לשלם על הקפסולה בקופת בית החולים במרפאות חוץ ועם הקבלה להגיע למכון גסטרו בית חולים מאיר לקבלת הקפסולה.

מהי בדיקת קפסולת זמן מעבר מעי גס ?

בדיקת קפסולת זמן מעבר מעי גס, המוכרת גם כבדיקת SITZMARK, משמשת לאבחון בעיות בתפקוד המעי הגס, במיוחד לקביעת קצב התנועה של המעיים. הבדיקה מתבצעת על ידי בליעת קפסולה קטנה המכילה חומרים הניתנים לזיהוי בצילום רנטגן. הקפסולה עוברת באופן טבעי דרך מערכת העיכול, והחומרים הניתנים לזיהוי בתוכה מאפשרים לראות ולמדוד את הזמן הלוך לחומרים לעבור מהמעי הדק דרך המעי הגס ועד ליציאה מהגוף.

הבדיקה משמשת בעיקר לאנשים אשר סובלים מעצירות כרונית או קשיים אחרים בתפקוד המעיים, כדי לבדוק האם ישנו עיכוב בתנועת המעיים והיכן בדיוק מתרחש העיכוב. לאחר בליעת הקפסולה, המטופל מתבקש לבצע צילומי רנטגן בנקודות זמן שונות כדי לעקוב אחר התקדמות הקפסולה. ניתוח הצילומים יכול לעזור לרופא לזהות אזורים של עיכוב או חסימה במעי הגס.

הנחיות טרם הבדיקה:

1. אין ליטול תרופות לעצירות (כגון אבילק, נורמלקס, רזולור, מוטיליום, מגנזיום) החל מיומיים לפני הבדיקה ועד מועד הצילום (יום 5 או יום 7 על פי הנחיית הרופא המפנה)
2. אין צורך בשינוי תזונתי או בצום לפני הבדיקה

הנחיות לאחר הבדיקה:

1. לאחר בליעת הקפסולה יש להשלים צילום בטן ריק במכון דימות (רנטגן) ביום 5 (או ביום 4 ויום 7) על פי הנחיית הרופא המפנה לבדיקה.
2. יש להגיע עם תשובות/דיסק הצילום לביקורת במרפאה של הרופא המפנה לצורך המשך בירור וטיפול

לביטול/שינוי או קביעת מועד חדש לבדיקה נא להתקשר למזכירות המכון בין השעות 08:00-15:00 בטלפון: 09-7472580, בפקס: 09-8648406 או בדואר אלקטרוני: gastromeirpn@clalit.org.il

**בהצלחה ורפואה שלמה!
צוות מכון הגסטרו**