

Протокол подготовки к колоноскопии с препаратом ПИКОЛАКС

Имя _____ Дата _____ Время _____

Колоноскопия- это обследование толстого кишечника с помощью гибкого прибора снабженного оптической техникой. Прибор вводится через задний проход и с его помощью исследуется толстый кишечник а так же выполняются диагностические процедуры (биопсия, удаление полипов). Продолжительность процедуры около 30 минут во время которых вы спите. Очень важно правильно соблюсти правила подготовки включающие диету и прием препаратов, дабы избежать повторной процедуры. Больные сахарным диабетом обязаны проконсультироваться с лечащим врачом по поводу приема постоянного лечения в день обследования. Если у вас есть результаты предыдущих обследовании или анализы связанные с ними принесите их пожалуйста.

Подготовка к обследованию

За неделю до обследования:

- прекратить прием препаратов железа
- в случае приема препаратов для разжижения крови (аспирин, плавикс и т.д) следует проконсультироваться с кардиологом о возможности их временного (до процедуры) прекращения.
- в случае приема препарата "Кумадин" следует заменить его на "Клексан" после консультации с вашим врачом.

За 3 дня до обследования:

- следует принять 2 таблетки **Лаксадина** - слабительное (после обеда если ваша проверка утром или после ужина если проверка в обед). В случае приема постоянных слабительных вы их продолжаете.

За 2 дня до обследования:

- прекратить кушать овощи и фрукты, черный хлеб, хлеб грубого помола, клетчатку и мясо.

- можно кушать молочные изделия, белый хлеб, яйца, куриный бульен, рыбу. Необходимо пить большое количество воды (можно сок без мякоти.
- следует принять 2 таблетки Лаксадина- слабительное (после обеда если ваша проверка утром или после ужина если проверка в обед).

За день до обследования:

- после завтрака необходимо перейти на употребление только жидкой пищи: прозрачный бульен, яйца, желе и большое количество воды.

Приготовление Пиколакса

Содержимое 1 пакетика растворить в большом стакане воды и дать раствориться в течении 20 мин.

- **первая порция** - за 20 часов до обследования и после этого каждый час стакан воды
- **вторая порция**- за 8 часов до обследования и после этого 5 стаканов воды в течении 5 часов

В день обследования:

- пить большое количество жидкости
- не кушать
- за 3 часа до обследования перестать пить
- за 2 часа до обследования сделать клизму "Флит" лежа на левом боку-на обследование прийти с сопровождающим и не вести автомобиль после обследования.

Предупреждение: во избежание обезвоживания и для улучшения качества подготовки следует употреблять большое количество воды с момента начала приема слабительного.

- принести на обследование 17-ую форму (тофес 17)
- для дополнительной информации или переноса очереди звонить 09-7472580.

MEIR MEDICAL CENTER

Affiliated with the Sackler Faculty of Medicine,
Tel Aviv University



09-7472580