

המכון לגסטרואנטרולוגיה בית חולים מאיר שירותי בריאות כללית



הוראות הכנה לקולונוסקופיה (עם Moviprep)

שם: _____ תאריך הבדיקה: _____ שעת הבדיקה: _____

הנך מוזמנת/ת לבצע קולונוסקופיה, שהיא בדיקה המאפשרת לבדוק להסתכל לתוך חלל המעי הגס. הבדיקה מתבצעת על ידי העברת צינור רך וגמיש, עשוי סיבים אופטיים עטופים במעטה פלסטי, דרך פי הטבעת לתוך חלל המעי הגס. הבדיקה מאפשרת, על פי הצורך, גם לקיחת דוגמא (ביופסיה) וגם ביצוע טיפול (למשל כריתת פוליפים). משך הבדיקה כ- 30 דקות. לפני ביצוע הבדיקה תינתן לך זריקת הרגעה לווריד בכדי להפחית את אי הנוחות הקלה בה הבדיקה כרוכה. לפיכך יש לבוא לבדיקה עם מלווה (הבדיקה לא תבצע ללא מלווה) ואסורה נהיגה ברכב 12 שעות לאחר הבדיקה..

לפני הבדיקה את/ה או המלווה שלך מתבקשים לסור למשרד המרפאה לצורך הסדרת תשלום. כמו בכל בדיקה חודרנית תתבקשי/י לחתום על טופס הסכמה כתנאי לביצוע הבדיקה.

לצורך הצלחת הבדיקה יש להקפיד על הוראות הכנה כדלקמן:

- שבוע לפני הבדיקה: להפסיק כדורי ברזל, אם את/ה מקבלת/ת תרופות נוגדות קרישה כמו קומדין יש להודיע על כך לרופא ולהתייעץ באשר להפסקת התרופה לחמישה ימים לפני הבדיקה או המרתה בזריקות קלקסן עד 12 שעות לפני הבדיקה. לחולי סוכרת יש לתאם את מינון האינסולין עם הרופא המטפל.
- הפסקת אספירין אינה הכרחית אך המשך נטילתו מעלה את הסיכון לדימום

הכנה תזונתית לבדיקה: יש להקפיד על תזונה דלת סיבים

<p>רצוי לאכול: לחם לבן, פיתה, באגט, קרקרים מקמח לבן (ללא שומשום או פרג), פסטה, אטריות, אורז, קוסקוס ופתייתים מקמח לבן, גריסי פנינה, סולת, דגני בוקר מקמח לבן, מיץ פירות מסונן, חמאה, מרגרינה, שמן, מיונז, עוף, דגים, הודו, מרק עוף, כל מוצרי החלב, דבש, ריבה ללא חתיכות פרי. יש להשתדל לשתות נוזלים בכמות מרובה.</p> <p>יש להימנע: בשר בקר, ירקות ופירות טריים או יבשים. קטניות: שעועית, חמוס, אפונה, עדשים, פול, פולי סויה. דגנים מלאים המכילים סיבים, לחם אחיד/ חי / חיטה מלאה, שיפון, כוסמת, שיבולת שועל, תירס, פופקורן, דגני בוקר מקמח מלא, גרנולה, פרג. זיתים, אבוקדו, טחינה, שוקולד, חמאת בוטנים, חלווה, קוקוס, שקדים, בוטנים, אגוזים, שומשום, גרעינים.</p>	<p>תזונה מומלצת- במהלך יומיים לפני הבדיקה</p>
<p>דייסה, לבן, גבינה, ג'לי, ביצה, לחם לבן.</p>	<p>ארוחת בוקר לדוגמא יום לפני הבדיקה</p>
<p>רק נוזלים צלולים, מים, תה, ג'לי, מרק צח, סודה, קפה ללא חלב.</p>	<p>חובה- לאחר ארוחת הבוקר</p>

לאחר הבדיקה תישאר/י זמן קצר להשגחה לפי הצורך. אפשר לאכול זמן קצר לאחר הבדיקה אלא אם הרופא יורה אחרת. לאחר הבדיקה הרופא הבודק יגיש אליך לשוחח על תוצאותיה והמשך הטיפול.

הבדיקה מתבצעת במכון הגסטרואנטרולוגי של בית חולים מאיר, בנין סטולברג קומת קרקע

לצורך שינויים או בירורים ניתן להתקשר למזכירות המרפאה טל 09-7472580, פקס 09-8648406

אנו משתדלים לקבל את הנבדקים על פי השעה הרשומה לבדיקה, אך לעיתים הסדר משתנה משיקולים רפואיים, אנא גלו הבנה.

בברכת רפואה שלמה
צוות המכון הגסטרואנטרולוגי



הוראות הכנה לקולונוסקופיה עם "מוביפרפ"



* מוביפרפ מיועד לניקוי המעי לפני ביצוע קולונוסקופיה.
 * **אין ליטול מוביפרפ אם ידוע לך על חוסר באנזים G6PD (רגישות לפול), או אם הנך מתחת גיל 18.**
 * עם תחילת השימוש במוביפרפ - יש לצפות לפעולות מעיים תכופות ונוזליות - יש לוודא שישנה גישה לשירותים בכל זמן נתון לאחר נטילת מוביפרפ.
 * יש לעיין בעלון הצרכן של המוביפרפ לפני תחילת השימוש.

מה מכילה קופסת מוביפרפ? מוביפרפ הינו תכשיר בטעם לימון המכיל שתי מנות הארוזות בנפרד. בכל מנה ישנן 2 שקיות: שקית גדולה (מסומנת בספרה 1) ושקית קטנה (מסומנת בספרה 2).

מתי יש להתחיל בשתיית המוביפרפ? זמני שתיית המנה הראשונה והמנה השנייה של המוביפרפ, תלויים בזמן בו תבוצע הבדיקה ומפורטים בטבלה מטה.

כיצד יש להכין כל מנה של מוביפרפ? יש לשפוך את שקית מס' 1 (הגדולה) + שקית מס' 2 (הקטנה) לתוך ליטר מים (כ 5 כוסות), ולערבב היטב עד המסה מלאה. מומלץ לקרר את התמיסה על מנת לשפר את הטעם. לאחר שמכינים את התמיסה יש לשתות כוס מהנוזל, בכל 15 דקות, עד לסיומו. בסיום שתיית כל מנה של מוביפרפ יש לשתות עוד כ-1/2 ליטר (2.5 כוסות) של נוזלים צלולים (מים, מיץ פרי ללא חתיכות, קפה או תה ללא חלב או מרק)



5 שתייה



4 ערבוב



3 הוסף/י ליטר מים



2 הוסף/י תוכן שקית מס' 2



1 הוסף/י תוכן שקית מס' 1



טיפים לשתייה קלה:

* לשמור את התמיסה בקירור לפחות 1/2 שעה לפני השימוש לשיפור הטעם.
 * לשתות את המוביפרפ עם קש להקלת השתייה.
 * לשים בפה קוביית קרח לדקה או שתיים לפני ששותים.
 ניתן לשמור את התמיסה המוכנה עד 24 שעות בקירור.



בדיקת אחר-הצהריים (לאחר השעה 15:00)	בדיקת בוקר (עד שעה 15:00)
יום לפני הבדיקה ארוחה קלה עד השעה 13:00, לאחר מכן ניתן לשתות נוזלים צלולים. בשעה 20:00: שתיית המנה הראשונה של המוביפרפ. בסיום יש לשתות עוד 1/2 ליטר נוזלים צלולים.	יום לפני הבדיקה ארוחת בוקר עד השעה 9:00, לאחר מכן ניתן לשתות נוזלים צלולים. בשעה 15:00: שתיית המנה הראשונה של המוביפרפ. בסיום יש לשתות עוד 1/2 ליטר נוזלים צלולים. בשעה 20:00: שתיית המנה השנייה של המוביפרפ. בסיום יש לשתות עוד 1/2 ליטר נוזלים צלולים. בשעה 21:00: 2 לקסדינים.
ביום הבדיקה בשעה 9:00 בבוקר שתיית המנה השנייה של מוביפרפ. בסיום יש לשתות עוד 1/2 ליטר נוזלים צלולים. בשעה 10:00: 2 לקסדינים יש לשמור על צום מוחלט שעתים לפני הבדיקה!	ביום הבדיקה יש לשמור על צום מוחלט שעתים לפני הבדיקה!

בברכת רפואה שלמה
 צוות המכון הגסטרואנטרולוגי