

המכון לגסטרואנטרולוגיה בית חולים מאיר שירותי בריאות כללית

הוראות הכנה לקולונוסקופיה עם Picolax

שם _____ תאריך הבדיקה _____ שעת הבדיקה: _____

הנך מוזמנת/ת לבצע קולונוסקופיה, שהיא בדיקה המאפשרת הסתכלות לתוך חלל המעי הגס. הבדיקה מתבצעת ע"י העברת צינור רך וגמיש, עשוי סיבים אופטיים עטופים במעטה פלסטי, דרך פי הטבעת לתוך חלל המעי הגס. הבדיקה מאפשרת על פי הצורך לקיחת דגימה (ביופסיה) או ביצוע טיפול (למשל כריתת פוליפים). משך הבדיקה כ-30 דקות.

יש להגיע לבדיקה עם טופס 17. לפני הבדיקה את/ה או המלווה שלך מתבקשים לסור למשרד לצורך הסדרת הרישום. כמו בכל בדיקה חודרנית תתבקש/י לחתום על טופס הסכמה כתנאי לביצוע הבדיקה. לפני הבדיקה תקבל/י זריקת הרגעה לווריד כדי להפחית את אי הנוחות הכרוכה בבדיקה. לפיכך עליך לבוא עם מלווה ואסור לנהוג עד למחרת היום. הבדיקה לא תבצע ללא מלווה.

לצורך הצלחת הבדיקה יש להקפיד על הוראות ההכנה כדלקמן:

5 ימים לפני הבדיקה	להפסיק כדורי ברזל, אם הנך מקבל/ת נוגדי קרישה (לדוגמא קומדין, פרדקסה, פלאביקס) יש להתייעץ עם הרופא המטפל באשר להפסקת התרופה ל 5 ימים לפני הבדיקה או המרתה בזריקות קלקסן עד 12 שעות לפני הבדיקה. אין הכרח להפסיק תכשירי אספירין. חולי סוכרת צריכים לתאם את מינון התרופות כולל אינסולין עם רופא המשפחה.
יומיים לפני הבדיקה	יש להימנע מאכילת מזון רב שארית (פירות, ירקות, תירס, קטניות, לחם שחור, פיצוחים, אגוזים) ניתן לאכול פסטה, דברי חלב, עוף, דגים, ביצים לחם לבן... יש לשתות נוזלים בכמות מרובה.
יומיים לפני הבדיקה	2 כדורי לקסעדין בשעה 19.00 בערב
בדיקה לפני 12.00 בצהריים	בדיקה אחרי 12.00 בצהריים
צום משעה:	12.00 בצהריים יום לפני הבדיקה
את שקיות הפיקולקס יש לשפוך לתוך כוס, להוסיף מים קרים, לערבב היטב עד שהאבקה נמסה, להמתין שהתמיסה תתקרר ולשתות לפי הסדר הבא:	
שקית I של פיקולקס	14.00 בצהריים יום לפני הבדיקה
לשתות לפחות 1.5 ליטר (8 כוסות) של נוזלים צלולים (מים, סודה, דיאט ספרייט)	
שקית II של פיקולקס	21.00 יום לפני הבדיקה
לשתות לפחות 1.5 ליטר (8 כוסות) של נוזלים צלולים (מים, סודה, דיאט ספרייט)	
2 כדורי לקסעדין	21.00 ביום לפני הבדיקה

שעתיים לפני הבדיקה יש להיות בצום ואין לשתות יותר.

אזהרה: אין להשתמש בתרופה במקרים של אי ספיקת לב, אי ספיקת כליות או אלרגיה לאחד המרכיבים.

לאחר הבדיקה תישאר/י בחדר התאוששות להשגחה מספר שעות לפי הצורך, לאחר מכן הרופא הבודק יגש אליך לשוחח על תוצאות הבדיקה והמשך הטיפול.

הבדיקה מתבצעת במכון הגסטרואנטרולוגי של בית חולים מאיר, בנין סטולברג קומת קרקע לצורך שינויים או בירורים ניתן להתקשר למזכירות המכון: טל' 09-7472580 פקס 09-8648406, דוא"ל: gastromeirpn@clalit.org.il

בברכת רפואה שלמה
צוות המכון הגסטרואנטרולוגי