

## המכון לגסטרואנטרולוגיה בית חולים מאיר שירותי בריאות כללית

### הוראות הכנה לקולונוסקופיה עם MEROKEN

שם \_\_\_\_\_ תאריך הבדיקה \_\_\_\_\_ שעת הבדיקה: \_\_\_\_\_

הנך מוזמנת/ת לבצע קולונוסקופיה, שהיא בדיקה המאפשרת הסתכלות לתוך חלל המעי הגס. הבדיקה מתבצעת ע"י העברת צינור רך וגמיש, עשוי סיבים אופטיים עטופים במעטה פלסטי, דרך פי הטבעת לתוך חלל המעי הגס. הבדיקה מאפשרת על פי הצורך לקיחת דגימה ( ביופסיה) או ביצוע טיפול (למשל כריתת פוליפים). משך הבדיקה כ- 30 דקות.

יש להגיע לבדיקה עם טופס 17. לפני הבדיקה את/ה או המלווה שלך מתבקשים לסור למשרד לצורך הסדרת הרישום. כמו בכל בדיקה חודרנית תתבקש/י לחתום על טופס הסכמה כתנאי לביצוע הבדיקה. לפני הבדיקה תקבל/י זריקת הרגעה לווריד כדי להפחית את אי הנוחות הכרוכה בבדיקה. לפיכך עליך לבוא עם מלווה ואסור לנהוג עד למחרת היום. הבדיקה לא תבצע ללא מלווה.

#### לצורך הצלחת הבדיקה יש להקפיד על הוראות ההכנה כדלקמן:

<p>להפסיק כדורי ברזל, אם הנך מקבל/ת נוגדי קרישה (לדוגמא קומדין, פרדקסה, פלאביקס) ש להתייעץ עם הרופא המטפל באשר להפסקת התרופה ל 5 ימים לפני הבדיקה או המרתה בזריקות קלקסון עד 12 שעות לפני הבדיקה. אין הכרח להפסיק תכשירי אספירין. חולי סוכרת צריכים לתאם את מינון התרופות כולל אינסולין עם רופא המשפחה.</p>		5 ימים לפני הבדיקה
<p>יש להימנע מאכילת מזון רב שארית (פירות, ירקות, לחם שחור, תירס, קטניות, פיצוחים, אגוזים) ניתן לאכול פסטה, דברי חלב, עוף, דגים, ביצים לחם לבן... יש לשתות הרבה נוזלים.</p>		2 ימים לפני הבדיקה
<p>2 כדורי לקסעדין בשעה 19.00 בערב</p>		2 ימים לפני הבדיקה
בדיקה אחרי 12.00 בצהריים	בדיקה לפני 12.00 בצהריים	
16.00 בערב יום לפני הבדיקה	12.00 בצהריים יום לפני הבדיקה	צום משעה:
17.00 בערב יום לפני הבדיקה	13.00 בצהריים יום לפני הבדיקה	כדור פראמין
את תמיסת המרוקן יש לשתות כשהיא קרה, כוס אחת כל 15-10 דקות עד לסיום כל הכמות		
18.00 בערב יום לפני הבדיקה	14.00 בצהריים יום לפני הבדיקה	1.5 ליטר מרוקן
שבע שעות לפני הבדיקה	20.00 בערב יום לפני הבדיקה	כדור פראמין
שמונה שעות לפני הבדיקה	21.00 בערב יום לפני הבדיקה	1.5 ליטר מרוקן
שעה 21.00 ביום לפני הבדיקה		2 כדורי לקסעדין

שעתיים לפני הבדיקה יש להיות בצום ואין לשתות יותר.

**אזהרה:** אין להשתמש בתרופה במקרים של אלרגיה לאחד המרכיבים.

לאחר הבדיקה תישאר/י בחדר התאוששות להשגחה מספר שעות לפי הצורך, הרופא הבודק יגש אליך לשוחח על תוצאות הבדיקה והמשך הטיפול.

הבדיקה מתבצעת במכון הגסטרואנטרולוגי של בית חולים מאיר, בנין סטולברג קומת קרקע

לצורך שינויים או בירורים ניתן להתקשר למזכירות המכון: טל' 09-7472580 פקס 09-8648406,

דוא"ל: [gastromeirpn@clalit.org.il](mailto:gastromeirpn@clalit.org.il)

בברכת רפואה שלמה

צוות המכון הגסטרואנטרולוגי