



# דליריום הוא מצב בלבולי חריף. דליריום שכיח בקרב קשישים, ושכיחותו עולה במהלך אשפוז.



כולנו יכולים לסייע בזיהוי ומניעת דליריום  
ריכזנו עבורכם המלצות חשובות וקלות לביצוע:

- 5 תחושת חרדה
- 6 שינויים בהרגלי השינה
- 7 אי שקט קיצוני
- 8 ישונויות חדשה

- 1 בלבול חדש
- 2 קושי להבין מה קורה סביבו
- 3 מחשבות שווא
- 4 הזיות

איך תזהו מצב  
דליריום?

שימו לב לשינויים במידת הערנות, ההתמצאות וההתנהגות של המטופל  
במידה ויש הרעה בתחומים אלו, יש לעדכן מיידית את הצוות הרפואי

- דברו בטון רגוע ובמסרים קצרים ופשטים
- בכל מפגש תארו את המקום בו נמצאים ואת הזמן, למשל:  
" אנחנו במרכז רפואי ..... היום יום ....."
- השעה ..... בבוקר/ אחר הצהריים / ערב"  
• ספרו לו מדוע הוא נמצא כאן, למשל:  
"אתה כאן במחלקה ..... כי....."
- חשוב שהשיחה לא תהייה בנויה משאלות

איך לתקשר עם  
מטופל במצב  
דליריום?

למידע נוסף ובכל עניין או שאלה, הצוות הרפואי נמצא לעזרתכם  
**החלמה מהירה!**



לסרטון הדרכה בערבית

לסרטון הדרכה בעברית





# דרכים למניעת דליריום

