

22.14x27.64	1/2	עמוד 8	ידיעות השרון - בריאות	27/11/2020	75314161-8
בית חולים מאיר - 81205					

הריון ולידה



צילום: רמי זרנגר

מאת:  
פרופ' טל בירן - שנטל,  
מנהלת היחידה לרפואת האם  
והעובר ומ"מ מנהל מחלקת  
נשים ויולדות מרכז רפואי מאיר  
מקבוצת כללית



# קורונה בייבי

אנו נמצאים בימים שונים מכל מה שהכרנו. אפילו חווית הלידה, האירוע הטבעי והמשמח ביותר בעולם הפכה שונה במקצת. השאלות הנפוצות, המתחם הייעודי לקורונה והמסר המיוחד ליולדות

ולנו עוברים ימים לא פשוטים ותקופת ה"קורונה" מתגלה כל יום כמאתגרת ושונה מכל מה שהכרנו עד היום. מהסיבה הזו אנו במרכז הרפואי מאיר מקפידים לשלב מספר דברים שאנחנו מטיבים לעשות **ליילד** - זו האהבה שלנו, הדרך שלנו, הבחירה שלנו ואנחנו ממשיכים ליילד במקצוענות עם כל הלב והנשמה, תמיד ובכל מצב.

**להתעדכן כל הזמן בכל הספרות הרלוונטית** - אנחנו עוקבים אחרי המידע המתחדש מהארץ ומהעולם כדי לתת לכולם את הטיפול האיכותי ביותר גם בימים האלה תוך **שמירה מתמדת על בטיחות היולדת והיילוד**. גם בתקופת הקורונה חשוב לזכור כי הלידה היא אירוע חוויתי, מרגש ומשפחתי!

מתוך הרצון לעמוד בכל המשימות הללו, צמח מתחם ייחודי ונפרד לנשים ויולדות החשודות כחולות או חולות בפועל בוורוס הקורונה. במתחם ישנם שני חדרי לידה מסודרים עם כל התנאים ללידה בחדר פרטי, בנוכחות מלווה. הוא נבנה בחלקו הצפוני של

**לידה ב"זום"**  
אמנם לתינוקות שנולדים בימים אלו כבר התחילו להדביק את הכינוי תינוקות הקורונה אבל לנו חשוב מאוד שהלידה שלהם תיזכר להוריהם כאירוע מיוחד ומשמח בדיוק כמו בכל תקופה אחרת. אז נכון שעל פי הנחיות משרד הבריאות וההמלצות בארץ ובעולם אי אפשר בעת הזו להגיע עם הרבה מלווים או מבקרים לחדר הלידה, פעולה המסכנת את האמהות, התינוקות והצוותים - אולם בזכות אמצעים טכנולוגיים מתוחכמים

16.67x21.75	2/2	9 עמוד	ידיעות השרון - בריאות	27/11/2020	75314162-9
בית חולים מאיר - 81205					

בקורונה מתייחסת לשאלה האם להיפרד מהתינוק מיד לאחר הלידה או להישאר עמו. פרידה מפחיתה את הסיכון שהתינוק ידבק והיא צריכה להתרחש מיד אחרי הלידה, מבלי שהאם באה במגע עם התינוק ועד ההחלמה. לפעמים החלמה מיוחלת זו מתרחשת רק אחרי 4-5 שבועות ועל אף שבפרק זמן זה ניתן לשאוב חלב ולהעביר לתינוק - יש לפרידה הזו השפעה רגשית קשה הן על האם והן על התינוק. במרבית המקרים, מצבן הבריאותי של היולדות החולות בקורונה קל, ולמעשה הן יכולות לטפל בתינוק שלהן. כשהאם מתמגנת בצורה הנכונה, רחוקה כשני מטרים מהתינוק במרבית הזמן, מקפידה על חבישת מסכה בעת הטיפול או ההנקה ועל שטיפת ידיים, הסיכון שלה להדביק את התינוק נמוך ביותר יתרה מכך, התחלואה אצל תינוקות שנדבקו, כמעט תמיד קלה. בביה"ח שלנו החלטנו כי אנו נציג לכל אשה את הדילמה על כל היבטיה, נאפשר לכל אחת לבחור את מה שנכון ביותר עבורה ונכבד כל החלטה. חשוב לנו לשתף אתכן שעד כה, כמעט כל הנשים שילדו אצלנו בעודן מאובחנות כחולות קורונה, שהו עם התינוקות שלהן ועם מלווה לבחירתן בתנאים של אפס הפרדה מהתינוק מהלידה ועד שחרורן הביתה בשלום ובביטחה.

**האם ריוניות חולות חייבות ללדת בניתוח קיסרי?**

אופן היילוד מותאם להתוויה המיילדותית וכל עוד האמא והעובר במצב טוב אין צורך לבצע ניתוח קיסרי. ובנימה קצת אישית - לאורך השנים, כפי שמלמדת אותנו ההיסטוריה, עוד בימים בהם הרפואה הייתה הרבה פחות מתקדמת, האנושות שרדה מגפות הרבה יותר קשות ומשמעותיות ואין לנו ספק שנעבור גם את הקורונה. העולם בימים אלו צמא לקצת רגעי אושר, ולשמחתנו, אנו במעורר המיילדות במרכז הרפואי מאיר לצד כל ההורים המופלאים - זוכים בכל יום בהזדמנות להמשיך ולהביא אושר וחיים חדשים לעולם. שום דבר לא יעצור אותנו. ■

משמעותית בוורוס הקורונה. רובן צעירות ללא מחלות רקע משמעותיות ולכן הסיכון לחלות באופן שיסכן אתכן או את ההריון שלכן נמוך. לכן, לצד השמירה על הנחיות משרד הבריאות, חשוב להמשיך את שגרת המעקב בהריון כדי לא לפספס בדיקות חשובות. בסופו של דבר חשוב שלא להעלות תחלואה במחלות אחרות שיכולות להיות יותר משמעותיות לאם ולעובר מתחלואה בוורוס הקורונה. מסיבה זו, אצלנו במרכז הרפואי מאיר מרפאות האם והעובר (הריון בר סיכון) שלנו פועלות כסדרן במשך כל החודשים האחרונים במתחם מופרד ומוגן. מתקיימות בדיקות אולטרה סאונד, שקיפות עורפית וסקירות מערכות, מתקיימים ייעוצים גנטיים ודיקורי מי שפיה מגפת הקורונה תחלוף במוקדם או במאוחר וחשוב לנו לא להזניח את הטיפול ביולדות, בעוברים ובתינוקות היקרים של כולנו.

בזכות אמצעים טכנולוגיים מתוחכמים שיש לכל אחד מאיתנו ממש בכף היד ניתן לקחת חלק פעיל וחברתי בלידה בעזרת אפליקציות, צילומים ושיתופים ולהפוך אותה לחווייתית ומהנהנה בדרכים יצירתיות

**הקורונה עוברת בהנקה?**

חשוב לציין שאמנם המגפה קיימת בעולם זמן קצר יחסית, אבל בגלל שהוורוס תקף כל כך הרבה אנשים, הצטבר עד כה לא מעט מידע עליו ועד עכשיו למעשה לא תואח הדבקות של עוברים מאמהות שחלו בהריון. כמו כן, לא נמצאה עדות לנכחות של הוורוס בחלב האם.

**לשהות או לא לשהות?**

אחת השאלות הנפוצות המעלה דילמה אמיתית בעבור אמהות חולות

שיש לכל אחד מאיתנו ממש בכף היד ניתן לקחת חלק פעיל וחברתי בלידה בעזרת אפליקציות, צילומים ושיתופים ולהפוך אותה לחווייתית ומהנהנה בדרכים יצירתיות. במהלך הגל הראשון נחשפנו ללא מעט משפחות שבחרו בעזרת אפליקציית "זום" לשתף הרבה יותר נוכחים מהארץ ואפילו מחו"ל בחווית הלידה, וחוו לידות מרגשות ומיוחדות. אנו מאפשרים לכל יולדת לבחור מלווה אחד שיהיה איתה לאורך כל הלידה. כשהלידה מתמשכת ויש בכך צורך, ניתן להחליף מלווה. נשים שמסיבות שונות זקוקות למלווה נוסף במהלך הלידה, מוזמנות לפנות אלינו, וכמו תמיד - אנו קשובים לכן ולבקשות שלכן במטרה לשמור על הבטיחות שלכן לצד חוויית לידה טובה.

**שהייה משותפת אחרי הלידה?**

האני מאמין שלנו במרכז הרפואי מאיר הוא שכל עוד אין מניעה מבחינה רפואית, מקומם של האם והתינוק ביחד גם לאחר הלידה. סוגיה זו הופכת הרבה יותר משמעותית בימים אלו בהם אנו משתדלים עד מאוד לצמצם את כמות האנשים הבאים במגע עם התינוק ועם אמו כדי להפחית את הסיכוי להדבקה, ואנחנו שמחים שמרבית היולדות שלנו מצטרפות לגישה הזו של ביות מלא (אפס הפרדה). יחד עם זאת, שיטת הביות המלא אינה מתאימה לכולן ואנו מכבדים את זה מאוד - התינוקיה שלנו בראשותה של יונת מדי, מנהלת הסייעוד של מחלקת אם ילוד א' במאיר, עם צוות אחיות מסורות ומקסימות, ממשיכות לתת את המענה המיטבי לכל אחת על פי דרכה וצרכיה.

**האם בטוח לבוא לביה"ח והאם אין סיכון להדבקה מוגברת?**

חשוב לנו להרגיע אתכן ולומר שדווקא בביה"ח, שם אנו מקפידים על כל ההנחיות החדשות שיצרנו והגבלת המבקרים - אתן מוגנות. אנחנו יודעים איך לשמור על הבטיחות שלכן ושל התינוקות שלכן, מתוך הקפדה על ההמלצות המקובלות בארץ ובעולם. נקודה נוספת שחשוב לזכור היא שגנשים בהריון אינן בקבוצת סיכון לתחלואה