

מרכז כושר רפואי שיקומי

מתמודד עם מחלה קשה?
השתחררת מאשפוז ממושך וזקוק
למסגרת ספורטיבית הכוללת ייעוץ רפואי
ושינוי אורח חיים?
מקומך איתנו.



**שירות חדש איכותי וייחודי,
המאפשר גם לאנשים עם רקע של מחלות
להשתלב בתוכנית הכוללת אימון בחדר כושר,
בפיקוח וליווי של רופא, פיזיולוג, דיאטנית,
פסיכולוגית ומאמנים מוסמכים**

מותאם לאוכלוסיה עם גורמי סיכון והיסטוריה רפואית

- חולים אחרי אשפוז ממושך, עם ליקוי תנועתית או רמה תפקודית נמוכה
- הסובלים מעודף משקל, יכולת תפקודית נמוכה
- אוכלוסיה עם גורמי סיכון למחלת לב וכלי דם
- הסובלים ממגבלות שונות בתפקוד היומיומי
- חולים עם מחלות ריאה כרונית
- נשים עם עודף משקל הסובלות מבעיות פוריות

תוכנית פעילות מותאמת

- התאמת תכנית פעילות גופנית
- האימונים יבוצעו בהדרכת צוות מקצועי
- תוכנית האימונים תאפשר לזהות ולטפל בגורמי סיכון
- פעילות במסלול של 4 חודשים בהם: פעילות גופנית, דיאטה, אורח חיים בריא וכד'