



P value		אלרגיים בתהליך (C)	אלרגיים על סמך תגר (B)	לא אלרגיים על סמך תגר (A)	כלל המדגם (%)		
A & C	A & B					מיין	בנים
P < 0.05	P = 0.083	119 (60.41%)	20 (64.52%)	76 (47.5%)	215 (55.41%)	גיל בתגובה הראשונה (חודשים)	בנים
		78 (39.59%)	11 (35.48%)	84 (52.5%)	173 (44.59%)		בנות
NS		5.12 (0-20)	4.47 (0-10)	5.07 (0-13)	5.04 (0-20)	מחלות אטופיות נוספות	אסטמה
P < 0.001	P < 0.05	61 (31.12%)	7 (22.58%)	14 (8.75%)	82 (21.19%)		אלרגיה למזונות נוספים
P < 0.05	NS	50 (25.51%)	5 (16.13%)	23 (14.37%)	78 (20.16%)	דלקת עור אטופית	
NS		35 (17.86%)	6 (19.35%)	27 (16.88%)	68 (17.57%)		

## מטרת המחקר

- לבדוק את מידת ההתאמה בין תוצאות התבחנים העוריים המבוצעים עם תמצית חלב מסחריות (תמצית חלב וקזאין) וחלב ניגר לבין תוצאות התגר.
- לבחון האם ישנם פרמטרים אשר יכולים לנבא את הסיכוי שהאלרגיה לחלב בעתיד תחלוף.

## תוצאות

מתוך התיקים שנסקרו, 388 ילדים ענו על קריטריוני ההכללה והיו במעקב מסודר. מתוכם, 191 (49.22%) הופנו לביצוע תגר חלב: 160 ילדים (83.77%) עברו את התגר ללא תגובה והוגדרו כ"לא אלרגיים", ב - 31 ילדים (16.23%) הופיעה תגובה אלרגית במהלך התגר והם הוגדרו כ"אלרגיים". 197 ילדים נוספים, לא הופנו לתגר בשל סיפור קליני ותבחני עור שתומכים בקיום האלרגיה והוגדרו כ"אלרגיים בתהליך".

ה - OR לכישלון בתגר כאשר גודל התבחין העורי עם תמצית חלב וקזאין  $> 3 \text{ מ"מ}$  הינו 24.21 ( $p < 0.05$ ),  $8.78-66.78$  (CI95%). חלב ניגר גורם באופן מובהק לתבחנים עוריים גדולים יותר. כאשר תבחין העור עם חלב ניגר  $> 6 \text{ מ"מ}$ , ה - OR לכישלון בתגר הינו 6.1 ( $p < 0.01$ , CI95% 2.34-15.9).

## רקע

אבחון אלרגיה למזון מתבסס על הסתמנות קלינית של תגובה אלרגית מיידית ותבחין עור המראה רגישות. התבחין נעשה עם תמצית מסחרית או מזון טרי. האבחנה הסופית נעשית באמצעות תגר פומי. במרבית המזונות, תבחין עור עם מזון טרי ינבא את התגובה בתגר טוב יותר מתבחין עם תמצית מסחרית. באלרגיה לחלבון חלב פרה, טרם הוכרע לאיזה מהתבחנים עדיפות ביכולת לחזות את תוצאות התגר.

## שיטות

מחקר עוקבה רטרוספקטיבי. נסקרו התיקים הרפואיים של 698 ילדים עד גיל 18 שנים שביקרו במרפאה לאלרגיה ואימונולוגיה קלינית במוסדנו בין השנים 2010-2018 ואובחנו כסובלים מאלרגיה לחלב. נאספו נתונים דמוגרפיים, הסתמנויות קליניות, תוצאות תבחני עור ותגרים.

## דיון וסיכום

השילוב של תוצאות תבחין עור עם תמצית קזאין  $\geq 3 \text{ מ"מ}$  ותמצית חלב מסחרית  $\geq 3 \text{ מ"מ}$ , מנבא טוב יותר הצלחה בתגר חלב לעומת כל תבחין בנפרד ולעומת תבחין עור עם חלב ניגר. תבחין עור עם חלב ניגר בילדים עם אלרגיה לחלבון חלב פרה, גורם לחבורה גדולה יותר מאשר התמציות המסחריות ואינו מנבא טוב את הסיכוי להצלחה בתגר חלב, וזאת בניגוד לידוע בספרות במזונות אחרים. אסטמה כמחלת רקע מעלה באופן מובהק את הסיכוי לכישלון בתגר חלב.

