

עושים תקשורת

טעימות מהתקשורת בחודש פברואר 2022



מקבוצת
כללית

מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

חדשות 13

התאריך הכי מיוחד לחתונה וללידה: 2.2.22

וגם:

פרופ' דני נמט | מנהל מרכז ספורט לילדים ונוער במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית

הפתרון למגפת ההשמנה?

האם "זריקת הרזיה" לבני נוער היא הפתרון להשמנה?

9.2.22 | 10:11 << גרמניה: אם רוסיה תפלוש לאוקראינה יהיו לכך השלכות קשות

הריקוד של פרופ' מסות

ד"ר גיל שכטר-מאור | מנהלת חדר לידה בבי"ח מאיר מקבוצת כללית

"אני לא הסבתא, אני האמא"

הפכה לאמא בגיל 55: איך נראים החיים כאמא בגיל מבוגר?

16.2.22 | 10:46 << אחרי שהודח מהגביע בדרכי: מאמן מכבי תל אביב יאניס ספרופולוס פוטר



רדיו



פרופ' מיכל חוברס, מנהלת היחידה למחלות זיהומיות בית חולים מאיר, מרפאת המטיילים מאיר לדרך, הקורונה עדיין לא תמה, למרות הירידה הכללית בתחלואה בציבור הרחב, עדיין יש מאות מאושפזים במצב קשה בבתי החולים משרד הבריאות, קופות החולים משרד הבריאות, קופות החולים

01/02/2022 - 14:20 | עושים עניין (גלי ישראל)



פרופ' מיכל חוברס - מנהלת היחידה למחלות זיהומיות, מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית : תמונת מצב בבית החולים, האומיקרון והדבקות חוזרות.

02/02/2022 - 10:38 | סדר יום (כאן ב)



דיקלה אהרון שפרן - התפשטות מגפת הקורונה: ראש שירותי בריאות הציבור הד"ר שרון אלרעי פרייס דורשת הבוקר ממשרד החינוך את הנתונים על ילדים שחולים ואומרת כי משרד הבריאות לא יכול לאכוף בידודים ד"ר יונה קיטאי כהן, מנהלת מחלקה פנימית בביה"ח מאיר פרופ' דרור מבורך, מנהל מחלקה פנימית ומחלקת קורונה בביה"ח

07/02/2022 - 13:17 | בחצי היום (כאן ב)



פרופ' יהודה רינגל - מנהל המכון לגסטרואנטרולוגיה ומחלות כבד, המרכז הרפואי מאיר . גסטרואנטרולוג בכיר בהרצליה מדיקל סנטר : השכיחות סרטן המעי הגס , כיצד מתמודדים איתו.

18/02/2022 - 07:31 | למבוגרים בלבד (רדיו ללא הפסקה)



שי פרידמן - ההחלטה להוריד את המגבלות היא על רקע הירידה בתחלואת הקורונה, נתוני משרד הבריאות פרופ' מיכל חוברס, מנהלת היחידה למחלות זיהומיות בביה"ח מאיר פרופ' חזי לוי, לשעבר מנכ"ל משרד הבריאות וכיום מנהל ביה"ח ברזילי - האם זה נכון להסיר את כל המגבלות?

17/02/2022 - 07:07 | בוקר טוב ישראל - גל"צ (גלי צה"ל)



בשני הברי



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

רדיו



דני - מאזין : משבח את מחלקת פנימית א' ביה"ח מאיר

(רדיו ללא הפסקה) | 12:27 - 21/02/2022

103^{fm}

ד"ר דנה ינקלביץ, רופאה בכירה במחלקת פנימית ג' בביה"ח מאיר - 10,075 ישראלים הלכו לעולמם מאז תחילת מגפת הקורונה תהילה מרסל, אחות אחראית במחלקת קורונה בביה"ח ברזילי ד"ר אורי גלנטה, מנהל האקמו בביה"ח סורוקה

(גלי צה"ל) | נכון להבוקר 08:53 - 24/02/2022



ניר אייכל : תרגיל חירום המדמה שריפה התקיים אתמול בבי"ח מאיר. משטרה, מד"א ועיריית כפר סבא

(אמצע הדרך) | יומן 90 (אמצע הדרך) 13:22 - 24/02/2022



ד"ר יונה קיטאי כהן, מנהלת מחלקת פנימית ג' ביה"ח מאיר: מחלקות הקורונה שנפתחות ונסגרות ושוב ושוב בצל גלי הקורונה, שיחה על ההתנהלות עם משבר הקורונה.

(רדיו ללא הפסקה) | תחשבו טוב (רדיו ללא הפסקה) 20:25 - 27/02/2022

103^{fm}



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

הישג מרשים: מאיר ראשון במניעת זיהומים נרכשים

בדו"ח שפרסם משרד הבריאות בנושא זיהומים נרכשים בבתי החולים לשנת 2021 נמצא כי המרכז הרפואי מאיר מדורג במקום הראשון מבין בתי החולים הגדולים

פורסם בתאריך: 24.2.22 13:14

מאת: אייל יצחקי

הישג מרשים למרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית: בדו"ח שפרסם משרד הבריאות בנושא זיהומים נרכשים בבתי החולים לשנת 2021 נמצא כי המרכז הרפואי מאיר מדורג במקום הראשון מבין בתי החולים הגדולים ומרכזי העל בישראל גם יחד.

השבוע פרסם משרד הבריאות את ציוני בתי החולים בישראל במניעת זיהומים נרכשים (זיהומים בהם נדבקים מטופלים במהלך שהותם בבית החולים). בדו"ח "סיכום מודל התמרוץ", שכלל 32 בתי חולים, קיבל המרכז הרפואי מאיר את הציון הגבוה ביותר – 89.9% מבין כל בתי החולים הגדולים ומרכזי העל בישראל.

ד"ר פנינה שטרית, מנהלת היחידה למניעת זיהומים במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית, אמרה: "אני גאה בעבודת צוות היחידה למניעת זיהומים, צוות המעבדה, מחלקת המשק ובכל הצוותים בבית החולים המקפידים על ההנחיות ומתגייסים יחד אתנו לצורך הצלת חיים. אנו זוכים לתמיכה גדולה מההנהלה והנושא נמצא על סדר היום בבית החולים בכל הזדמנות ולא רק בזמן מגיפה. אנו מקפידים על הדרכות לסגל, על ניטור שוטף של העשייה ועל מתן משוב מיידי בכל המחלקות במטרה להפחית את רכישת הזיהומים באופן גורף", מוסיפה ד"ר שטרית.

ד"ר ירון מושקט, מנהל מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית: "בשנתיים האחרונות הייתה היחידה למניעת זיהומים במרכז הרפואי מאיר אחת מהיחידות העוסקות ביותר בבית החולים בליווי ובהתמודדות עם נגיף הקורונה. שמירה על הישג מרשים זה שנה אחר שנה הינה תולדה של מקצועיות, איכות ויותר מכל עבודת צוות מצוינת. שמירה על בטיחות וחיי המטופלים אלו הם הערכים העומדים בראש מעיניו של כלל הסגל ואני גאה לעמוד בראש נבחרת מצוינת זו", הוסיף ד"ר מושקט.

בדברי הסבר לדו"ח נמסר ממשרד הבריאות: "התכנית למניעת זיהומים שמפעיל משרד הבריאות בשנים האחרונות בבתי החולים הכלליים הובילה לירידה של עשרות אחוזים בזיהומים נרכשים. ההתמודדות עם מגיפת הקורונה הובילה לעלייה בשיעורי הזיהומים הנרכשים בעולם כולו, אך מאמצי בתי החולים לשפר תשתיות, שיטות ותהליכי עבודה מונעי זיהומים, מיתנו תופעה זו. התכנית ומודל התמריצים קידמו תרבות ארגונית מעודדת מניעת זיהומים. הקשב הניהולי של בתי החולים, המקצועיות והמסירות של הצוותים שתפקידם למנוע זיהומים ביחידות בתי החולים וההשקעה של הצוותים הובילו להישגים בתוצאות ובמדדי השיפור במודל התמרוץ. הישגים אלה משתקפים בהפחתת שיעורי הזיהומים ובעקבותיהם ירידה בתמותה מזיהומים אלה".



מרכז רפואי מאיר צילום רמי דרנד

משרד הבריאות פרסם את ציוני בתי החולים במניעת זיהומים נרכשים

"מאיר" בכפר סבא, "בני ציון" בחיפה ובית החולים הצרפתי בנצרת קיבלו את הציונים הגבוהים ביותר במניעת זיהומים לשנת 2021 מבין 32 בתי חולים בישראל

מערכת דוקטורס אונלי 17.02.2022, 11:24

התכנית מופעלת על ידי חטיבת הרפואה והמרכז הארצי למניעת זיהומים ועמידות לאנטיביוטיקה במשרד הבריאות. ב-2021 תמך משרד הבריאות דרך מודל התמרוץ למניעת זיהומים בבתי החולים בסכום של 46 מיליון שקל, והתמיכה המצטברת בשנים האחרונות היא מעל 210 מיליון שקל.

בקבוצת בתי החולים הגדולים ומרכזי העל דורגו לאחר "מאיר" בהתאם לציוניהם: "סורוקה" - 85.6%, "איכילוב" - 85.4%, רמב"ם 83.4%, "בילינסון" - 80.2%, "שיבא" - 77.3%, "הדסה עין כרם" - 75%, "אסף הרופא- שמיר" - 72.75% ובמקום האחרון "שערי צדק" - 69.3%.



המרכז הרפואי "מאיר". במקום הראשון במניעת זיהומים מבין בתי החולים הגדולים (צילום: "מאיר")

דו"ח משרד הבריאות קבע: בית חולים מאיר המוביל בישראל במניעת זיהומים

השבוע פרסם משרד הבריאות את ציוני בתי החולים בישראל במניעת זיהומים נרכשים. בדו"ח "סיכום מודל התמרוץ", שכלל 32 בתי חולים, קיבל מרכז רפואי מאיר את הציון הגבוה ביותר - 89.9% מבין כל בתי החולים הגדולים ומרכזי העל בישראל

אשר אטדגי | עודכן 22.02.22, 07:42

הישג מרשים למרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית: בדו"ח שפרסם משרד הבריאות בנושא זיהומים נרכשים בבתי החולים לשנת 2021 נמצא כי המרכז הרפואי מאיר מדורג במקום הראשון מבין מבתי החולים הגדולים ומרכזי העל בישראל גם יחד.



מניעת זיהומים בבית חולים מאיר (צילום: אסף פרידמן)

השבוע פרסם משרד הבריאות את ציוני בתי החולים בישראל במניעת זיהומים נרכשים. בדו"ח "סיכום מודל התמרוץ", שכלל 32 בתי חולים, קיבל מרכז רפואי מאיר את הציון הגבוה ביותר - 89.9% מבין כל בתי החולים הגדולים ומרכזי העל בישראל.

ד"ר פנינה שטרית, מנהלת היחידה למניעת זיהומים במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית: "אני גאה בעבודת צוות היחידה למניעת זיהומים, צוות המעבדה, מחלקת המשק ובכל הצוותים בבית החולים המקפידים על ההנחיות ומתגייסים יחד אתנו לצורך הצלת חיים. אנו זוכים לתמיכה גדולה מההנהלה והנושא נמצא על סדר היום בבית חולים בכל הזדמנות ולא רק בזמן מגיפה. אנו מקפידים על הדרכות לסגל, על ניטור שוטף של העשייה ועל מתן משב מיידי בכל המחלקות במטרה להפחית את רכישת הזיהומים באופן גורף", מוסיפה ד"ר שטרית.

ד"ר ירון מושקט, מנהל מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית: "בשנתיים האחרונות הייתה היחידה למניעת זיהומים במרכז הרפואי מאיר אחת מהיחידות העוסקות ביותר בבית החולים בליווי ובהתמודדות עם נגיף הקורונה. שמירה על הישג מרשים זה שנה אחר שנה הינה תולדה של מקצועיות, איכות ויותר מכל עבודת צוות מצוינת. שמירה על בטיחות וחיי המטופלים אלו הם הערכים העומדים בראש מעיניו של כלל הסגל ואני גאה לעמוד בראש נבחרת מצוינת זו", הוסיף ד"ר ירון מושקט, מנהל מרכז רפואי מאיר.

בדברי הסבר לדו"ח נמסר משרד הבריאות: "התכנית למניעת זיהומים שמפעיל משרד הבריאות בשנים האחרונות בבתי החולים הכלליים הובילה לירידה של עשרות אחוזים בזיהומים נרכשים. ההתמודדות עם מגיפת הקורונה הובילה לעלייה בשיעורי הזיהומים הנרכשים בעולם כולו, אך מאמצי בתי החולים לשפר תשתיות, שיטות ותהליכי עבודה מונעי זיהומים, מיתנו תופעה זו.

"התכנית ומודל התמריצים קידמו תרבות ארגונית מעודדת מניעת זיהומים. הקשב הניהולי של בתי החולים, המקצועיות והמסירות של הצוותים שתפקידם למנוע זיהומים ביחידות בתי החולים וההשקעה של הצוותים, הובילו להישגים בתוצאות ובמדדי השיפור במודל התמרוץ. הישגים אלה משתקפים בהפחתת שיעורי הזיהומים ובעקבותיהם ירידה בתמותה מזיהומים אלה".

"ווייז" לריאות

מערכת תלת מימדית משולבת בשיקוף בזמן אמת תאפשר ניווט בריאה



צילום - דבורת מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית

■ ד"ר איל רומם, מנהל היחידה לרפואת ריאות פולשנית ב"מאיר": "המערכת 'יודעת' לתכנן נתיב גישה הנבנה במפה תלת מימדית המבוססת על סי.טי שהמטופל מבצע לפני הפרוצדורה. בעתיד ניתן יהיה לשלב במערכת יכולת טיפולית" ■

ד"ר רומם מסביר כי במהלך הפרוצדורה נעשה שימוש במפה שנבנתה תוך שילוב של שיקוף בזמן אמת. "הדבר מאפשר לצוות המטפל לדעת בכל רגע נתון היכן ממוקמים הברונכוסקופ וכלי הרגימה המשמשים ללקיחת הביופסיה. הפעולה מתבצעת תוך שיתוף פעולה של צוות רב תחומי הכולל בנוסף לרופא הריאות גם מרדים בכיר ואנשי צוות מתחום הדימות והסיעוד". לדברי ד"ר רומם, בעתיד הנראה לעין ניתן יהיה לשלב במערכת גם יכולת טיפולית על ידי ניווט עד לנגע, הגעה לנקודה החשודה והשמדתה על ידי צריכה.

ד"ר אליעז מילר, סגן מנהל מרכז רפואי מאיר מוסיף: "מערכת הניווט המתקדמת מאפשרת ביצוע ביופסיות גם לנגעים קטנים במיוחד ובמיקומים שעד היום היו מאלצים את המטופל לעבור ניתוח ריאות. בכך מצטרפת מחלקת הריאות של בית החולים, בניהולו של פרופ' דוד שטרית, לקבוצה נבחרת של המרכזים המובילים בעולם בתחום רפואת הריאות הפולשנית".

לראשונה בישראל: "ארכימדס", מערכת ניווט המתקדמת מסוגה בארץ, מסייעת לביצוע ביופסיות בריאות. המערכת הושקה השבוע במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית בליווי צוות מומחים בינלאומי, ובוצעו בה חמש פרוצדורות בהצלחה. המטופלים שוחררו באותו יום לביתם ללא צורך באישפוזים או בניתוח מורכב.

ד"ר איל רומם, מנהל היחידה לרפואת ריאות פולשנית ב"מאיר" מציין, כי מערכת ארכימדס נועדה לאפשר ניווט מדויק לנגעים ריאתיים לשם לקיחת דגימות (ביופסיות) של אזורים חשודים בריאה כדי להחליט על הצורך בהמשך טיפול. "המערכת מתבססת על סי טי ברזולוציה גבוהה שהמטופל מבצע לפני הפרוצדורה. לפי הסיטיבנית מפה תלת ממרית של הריאה על כל הסתעפויותיה כולל של הנגע החשוד ואז נבנה מסלול ההגעה האופטימלי אל הנגע. במידה ולא קיים מסלול טבעי, המערכת יודעת לתכנן יצירת נתיב גישה מלאכותי בצורה הבטוחה ביותר תוך התחשבות בכלי הדם בריאה באופן האופטימלי ביותר".

מתמחים ניום ג'ינט
 צילומים: נאדינת
 המרכז הרפואי מאיר
 מקבוצת נל"ת



מנטורים למתמחים

מיוחד: תוכנית מצוינות רפואית - תוכנית מרו"ם, מצמידה מנטורים לסטודנטים לרפואה במרכז הרפואי "מאיר"

במהלך הדרך נדרשים הרופאים לשפר את המיומנות המקצועית שלהם, לרכוש ידע, לקבל לא מעט החלטות מקצועיות ולהתמודד בכל יום עם חוויות רגשיות ועם רילמות אנשיות ואתיות. לא פשוט, בטח לא עבור רופא צעיר בתחילת דרכו.

ליווי מקצועי אישי

ועם כל כך הרבה מהמורות שנקרות בדרכו של כל מתמחה עד לקבלת תואר הדוקטור, נשאלת השאלה כיצד באמת תוכנית מרו"ם מסיעת לזה? ד"ר טופו מסביר: "באמצעות התוכנית, שכל מחזור בה אורך תשעה חודשים, הסטאז'רים שלנו זוכים לקבל הכשרה נוספת וליווי לאורך הדרך, כשהמטרה היא להפוך אותם לרופאים טובים יותר ולאפשר להם להשתלב בהובלת העשייה הנחקרת והקלינית ובתפקידי ניהול עתידיים של בית החולים".

מה ההבדל ביניכם לנעמת הביטחון שהסטודנטים המתמחים בבתי חולים אחרים? "בשנה מתוכנית רופאת המצוינות בבתי חולים אחרים בוחנו הארץ, ייחודה העיקרי של תוכנית מרו"ם הוא בכך שהסטודנטים והוליוס את הסטאז'רים הם רופאים מתמחים ומצטיינים שעובדים גם הם במרכז הרפואי "מאיר". הבחירה במתמחים מצטיינים לשמש כמנטורים עבור

התוכנית. לרבות, היא "נועדה לאתר רופאים ורופאות מבטיחים, ולהעניק להם מסגרת להתפתחות אישית, קלינית ומחקרית". מה המסגרת הזאת כוללת?

"במסגרת התוכנית, המשתתפים עוברים ימי עיון קבוצתיים, ימי הרכה אישיים, ימים קליניים בתחומים שונים, והם גם משתלבים בעשייה בבית החולים על כל גווניה". בפועל רק כ-15 סטאז'רים וסטאז'ריות מתקבלים לתוכנית מדי שנה, לכל אחד ואחת מהם מוצמד מנטור או מנטוריות, שהם בעצמם מתמחים טובילים בבית החולים וצברו ניסיון מקצועי.

"סטודנטים לרפואה המגיעים לסטאז'ר בבית החולים הם רופאי העתיד", כך מסביר מנהל המרכז הרפואי "מאיר" ר"ר ירון מושקט, את ההשקעה ואת הרקע להקמת התוכנית, והוא מפרט: "הסטאז'ר הוא תקופה משמעותית מאוד בחייו של כל רופא. במהלכה עושים הרופאים הצעירים את צעריהם הראשונים ב'עולם האמיתי' ונחשפים לראשונה ללא מעט דילמות ואתגרים מקצועיים ורגשיים. לכן חשוב לנו מאוד שהחוויה שלהם כן תהיה מעשייה מכל הבחינות, והתוכנית מיועדת לכך".

"כדי להיות רופא צריך לעבור מסלול מקצועי ארוך ומרובה ציפויי החלטה", הוא מסביר, "אנחנו רוצים להבטיח שהמתמחים יקבלו את כל המיומנות והידע הדרושים כדי להפוך לרופאים טובים יותר ולאפשר להם להשתלב בהובלת העשייה הנחקרת והקלינית ובתפקידי ניהול עתידיים של בית החולים".

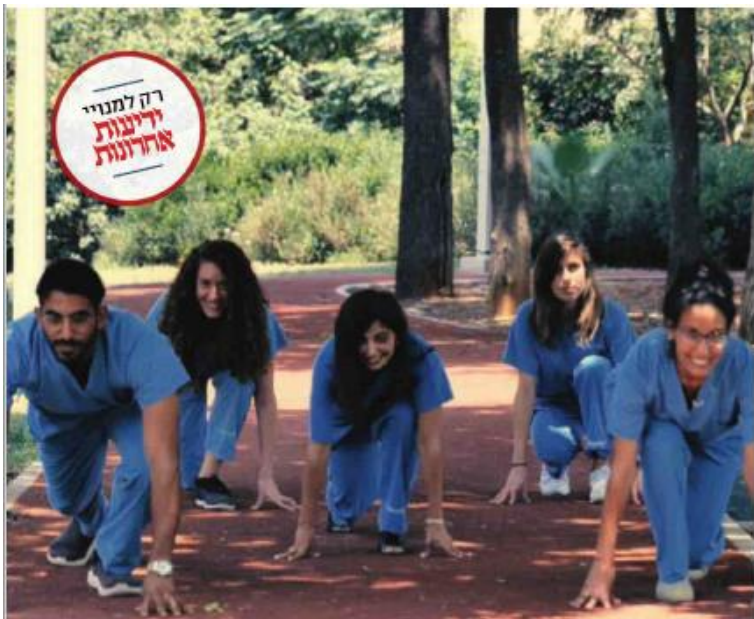
את המצטיינים שבניהם, ודופכים אותם לדרך העתיד ברפואה והכי חשוב - איר מעניקים להם אריגו כלים שיסייע להם במהלך כל התקופה הקשה של ההתמחות ובהמשך הדרך, ולתמוך בהם שלא ייפלו?

במרכז הרפואי "מאיר" מקבוצת "כללית" שמים על כך את הדגש. לפי נתוני משרד הבריאות, המרכז הרפואי "מאיר" נחשב בין שלושת בתי החולים המובילים בביקוש לסטאז'ר מצד סטודנטים לרפואה, לצד בתי החולים איכילוב וביילינטון, ובכל שנה מצטרפים אליו כ-80 סטאז'רים חדשים.

בתקופה האחרונה פועלת במרכז הרפואי "מאיר" תוכנית שפתחה במיוחד כדי לתת מענה לכל השאלות האלה - "מרו"ם שמה: מצוינות, רפואה ומחקר.

ההתרומם עם מרו"ם

מרו"ם היא תוכנית מנטורינג ומצוינות, הפועלת רק במרכז הרפואי "מאיר". במסגרת זאת המרצים מאתרים סטאז'רים מצטיינים ומשקיעים אותם עקב בצד אגודל כדי להוביל את עתיד הרפואה בישראל. "תוכנית מרו"ם למצוינות, רפואה ומחקר פותחה ב"מאיר" מתוך ההבנה, כי יש להשקיע ולטפח את הסטאז'רים כדי לא לאבד אותם מתחלה, איר מאתרים



רה למנויי
 תיענות
 אחרונות

עפים למרו"ם

סטאז'רים בתוכנית מצוינות רפואית במרכז הרפואי מאיר



צעד לפני
 בשביל הבריאות של



צילום: טל שחמט



<https://www.ynet.co.il/economy/article/hkmufybe>

מקום שבו אני יכול לתת ליצירתיות ולסקרנות שלי להתפרע - להתנסות וללמד את כל הרעיונות שאני מרגיש שחשובים לי בהכשרה שלי כרופא לעתיד."

התמחות בתקופת הקורונה
כפיצוזה של תקופת הקורונה, ועל אף האתגר שבכך, יצא לדרך המחזור השלישי של התוכנית. ו"ר טופו מספר, כי "בשנה האחרונה קיימנו תהליכי מנטורינג חסובים ומשמעותיים, ומדי חודש אף ערכנו ימי עיון מלאים בתכנים מרתקים".

למשל? "החל בנושאי היגיינה רפואית, ריחך שביעות הפרקטס ועד רפואה טרוחק והצצה לעולם החישובות, היציאה לדרך בתקופת הקורונה - עם תחושת הקטסטרופה המתח הארנסטי שהיו באוויר - טונט מחובה אמירה ארגונית בכך שתוכנית מר"ם היא תוכנית מנדוגות וככזו, העשייה שלנו היא לא רק לטובת החכירה של המשתתפים, אלא גם מהווה סמן מכיל לסובבים אותנו.

"המרכז הרפואי 'מאיר' מקצה משאבים ארוזים בהכשרת הרופאים הצעירים, ואנו גאים להמשיך להיות בין בתי החולים המובילים מדרג מטרנסים לרפואה, אנו שטחים להציע להם סטאז' משמעותי ועשיר עם הכשרה אקדמית כרסה הנבונה ביותר, ואין זה שלא לעלה מ-50% מתמחי 'מאיר' הם בוגרי הסטאז' שלנו".

מאיר שחמט. מאחר שחייבת הסטאז' שעבור המתמחים בבית החולים שלנו עדיין שרייה אצלם, הם יוכלו להרחיב יותר עם היולמות העמדות כשני הסטאז'ים ולהרחיב אותם בצורה הטובה יותר".

הכול עניין של כימיה
במסגרת התוכנית, והתאמה בין סטאז' ומנטור נעשית בראש ובראשונה על סמך מאפיינים אישיותיים. ההתאמה המקצועית, קרי התמחות הנבחרת או השאיפה להתמחות של הסטאז', והשפטים מקום משני.

וזה טרוחיה סמך המתמחה קודם כל מורגב בדמות סמנצצות שם עבודה. הבנטור הוא למעשה דגשי לאותם ערכים מסופים שהסטאז' יחליט וזר עם המנטור טרם החשבים ביותר, מבחינתו. דרגשים יכולים להיות מנוגשים: בחירת התמחות, גירול זמן, שיפור יכולות קליניות, שילוב התמחות'משפחה, אתיקה ברפואה וכו'. הדרך הזו, שמתחילה בבניית התוכנית התפורה באופן אישי לסטאז', דרך יעדים ברורים ותוכנית מפרטת וביצוע - טוענים מנהלי התוכנית, מהווה מסך ללמוד ולסיפק מסמעותי גם עבור המנטור.

הסטודנטים מרוצים. "התמחות במאיר הייתה עטרי חוויה ארוכה, מעדיה איר ערן עמיה, חתוכים במסלול הרביעי של תוכנית מר"ם. זאת הייתה שנה מרתקת, מלמדת, והנגייל ראש טרוחיה להתנסות ולהתפתח, להנגייל ראש ולתרום. יש במאיר אוירה בתית ומשמעותיות, כולם מכירים, הסטאז'ים אידיים, ויחד אנתנו קיצה חוקה עם הרבה כיטי בבית החולים".

מאיר שחמט. מאחר שחייבת הסטאז' שעבור המתמחים בבית החולים שלנו עדיין שרייה אצלם, הם יוכלו להרחיב יותר עם היולמות העמדות כשני הסטאז'ים ולהרחיב אותם בצורה הטובה יותר".

הכול עניין של כימיה
במסגרת התוכנית, והתאמה בין סטאז' ומנטור נעשית בראש ובראשונה על סמך מאפיינים אישיותיים. ההתאמה המקצועית, קרי התמחות הנבחרת או השאיפה להתמחות של הסטאז', והשפטים מקום משני.

וזה טרוחיה סמך המתמחה קודם כל מורגב בדמות סמנצצות שם עבודה. הבנטור הוא למעשה דגשי לאותם ערכים מסופים שהסטאז' יחליט וזר עם המנטור טרם החשבים ביותר, מבחינתו. דרגשים יכולים להיות מנוגשים: בחירת התמחות, גירול זמן, שיפור יכולות קליניות, שילוב התמחות'משפחה, אתיקה ברפואה וכו'. הדרך הזו, שמתחילה בבניית התוכנית התפורה באופן אישי לסטאז', דרך יעדים ברורים ותוכנית מפרטת וביצוע - טוענים מנהלי התוכנית, מהווה מסך ללמוד ולסיפק מסמעותי גם עבור המנטור.

הסטודנטים מרוצים. "התמחות במאיר הייתה עטרי חוויה ארוכה, מעדיה איר ערן עמיה, חתוכים במסלול הרביעי של תוכנית מר"ם. זאת הייתה שנה מרתקת, מלמדת, והנגייל ראש טרוחיה להתנסות ולהתפתח, להנגייל ראש ולתרום. יש במאיר אוירה בתית ומשמעותיות, כולם מכירים, הסטאז'ים אידיים, ויחד אנתנו קיצה חוקה עם הרבה כיטי בבית החולים".



ד"ר גיא טופו

"תוכנית מר"ם למצוינות, רפואה ומחקר פותחה במרכז רפואי מאיר מתוך ההבנה, כי יש להשקיע ולטפח את הסטאז'ים באופן אישי"

זה לא דייט, זו בדיקה

"לא אכפת לנו אם גילחתן את הרגליים,
עשיתן מפשעות או באתן ישר מהעבודה",
כתבה הגינקולוגית ד"ר ירדנה משיח-פרידלר בפייסבוק ולא
תיארה לעצמה כמה תגובות הפוסט הזה יעורר. עכשיו היא מגישה את
המדריך המלא לבדיקה אצל גינקולוגית

הילה רגב



גילוי וילוסטריות Creative Shutterstock



אני קודמת את המסומים שלכן על ביקורים אצל רופאי נשים, הריונות, לידות, מחזור, אמצעי מניעה - לפעמים אני צוהקת, לפעם מיום אני בוכה ולפעמים גם זמ. אני אישה ואני גם רוסאת נשים ואני רוצה לשתף בכמה טיפים מהמד השני של מיטת הבדיקה.

כך פתחו ר"ר יורגה משיח פרידלר את הפוסט שהעלתה לקבוצת הפייסבוק הפופולרית "מא" מאצחק" ובסך לרבע זה צברה יותר מ-35 אלף לייקים ואלפי תגובות של נשים שהציגו שאלות בסיסיות על בדיקה אצל גינקולוגיות.

ר"ר משיח פרידלר (42) מהמרכז לה פריה ורצי נופות בבית החולים מאיר, מרכז בריאות האישה של קופת חר לים כללית ובעלת קליניקה פרטית - ויהתה, ובצדק, את הצורך הזה במידע והחליטה לשתף.

בהמשך כתבה: **יתפספו להתנצל שלא דתארננת לבדיקה - לא אכפת לנו אם גילדתן את דרגליים, עשיתן טמשיעות או באתן מהעבודה. אין צורך להתקלה ולהינטייף. זה לא זייט. זו בדיקה נטקולוגית,** וגרמה כולנו להרהרות ולחיר.

הרגשתי שיש יותר דיבור יותר התעוררות כנר שא", היא מסבירה, אבל לא שיערתי לעצמי מהם קה השנתית או לא מגיעות למרות שיש סיבה רפואית, כי הן חוששות מהבדיקה או שהיא פשוט לא נעימה להן, זה חבל. הבנתי שאם אסביר איך זה נראה מהמד השני ומה צריך לעשות, זה יאפשר להן להרגיש נוח יותר.

● **ואילו הפרסומים האחרונים על אירועים קשים שנשים עברו בקליניקות של גינקולוגים גרמנים לחתיקה כללית מהבדיקות?**

"אני רוצה להגיד שרוב הגינקולוגים מצוינים, עברו ועוברים קשה ומטכרם את הפציינטיות שלהם. אני מקווה שאם אנחנו כבדיקות נרע מה מגיע לנו, מה לבקש ולמה לעשות, נוכל לבקש ולקבל את הטקטיקות מביקה, שהיא באמת מאוד אינטימית ופרטית".

אז איך עלינו להתמודד לבדיקה גינקולוגית? קבלו את המדריך השלום:

1. הבדיקה הראשונה צריכה להיות סביב התחלה של קיום יחסי מין כרי להתאים אמצעי מניעה וא להיכנס לרוטינה של בדיקה שנתית קבועה וכמובן לפי הצורך. אין צורך רפואי להיבדק עם קבלת הוסת הראשונה, אלא אם יש בעיה ספציפית כמו כאבי מחזור קשים או דימום וסתי כבד, שדורשת התייחסות. לפעמים מגיעות אליי מטופלות עם אמא שלהן בשלב הזה כי הן רוצות לקבל הדרכה על מהו וסת ואיך מחזירים טמפון וזה טמס בסדר.

2. הפסקת לקבל וסת? זו לא סיבה להפסיק להגיע לבדיקה השנתית. יש הרבה שינויים שמטרחשים בגיל המעבר, יש להיות במעקב ולעשות בדיקת פאפ קבועה לאבחון מוקדם של סרטן צוואר הרחם.

3. אל תלבשי אובדול. אם יש לך אפשרות ללבוש שמלה לבדיקה - אני ממליצה. השמלה יכולה לבסות חלק מהגן בזמן הבדיקה, זה נוח יותר וגם מהיר יותר.



4. תני את כל המודיע הגינקולוגי עלייך, כולל הריונות, הפסקות הידיון וזומות, הפלות, גיל תחילת הוסת, תאריך של וסת אחי רונה ועבר מיילדותי - כל מה שרלוונטי ויכול להשפיע על הבדיקה. החלק הראשון של הביקור מיועד בבדיקה לזה: השלמת מידע.

5. הביאי איתך את כל הבדיקות. אם עברת סקריות ובדיקות אצל רופאה פרטית או במטכן פרטי, תני את כולן לרופאה בקופת החולים כדי שתוכל להכניס אותן לתיק הרפואי שלך.

ד"ר משיח פרידלר: יש המון נשים שדוחות את הבדיקה השנתית או כאלה שלא מגיעות למרות שיש להן סיבה רפואית, כי הן חוששות מהבדיקה או שהיא פשוט לא נעימה להן



צילום: יעיר שטייט

6. עברת פגיעה מינית? את חוששת שהלק מהבדיקה עלול לעזור אצלך סריגרי? כדאי ליידע את הרופאה כדי שתדע להתנהג כהתאם. עם זאת, זו בחירה שלך אם תלמוק את המידע הזה - אין שום חובה לכך.

7. עשי סיסי לפני הבדיקה האל תיזכרי בזה ברגע שאת בבדיקה נכנסת לקליניקה. זה מעכב את התר שלך ושל הבאה סטור וגם נוכל זמן ממשי הבדיקה שמוקדם לך. בנוסף, בדיקת אולטראסאונד נרחיקי וגם בדיקה נרחיקית כואבות פחות כשמבצעים אותן עם שלפוחית שתן מרוקנת.

8. איפה מניחים את הבגרימ? בכל ודר בדיקה אמור להיות מתלה או כיסא להניח עליהם את הבגרים שלך, כולל את התי חתונים. אם את לא מוצאת אותם, תשאלי את הרופאה איפה אפשר להניח את הבגרים. אם אין מקום ייעודי, אפשר וכדאי להעיר לרופאה כדי שלבאה סטור אחרייך ככרי יהיה יותר נוח. את התחתונים את יכולה גם לשים בכיס המכנסים או להניח על המיטה לצדך.

9. בחודר הבדיקה חייב להיות וילון הפרדה אמנם. יש מר פארטות מרבית, ויש כאלה שבהם יש רק וילון. כדאי לבקש מהרופאה לוודא שהוילון סגור עד הסוף, אפשר גם לבקש לנעול את הדלת של החדר להשגת פרטיות מרבית.

10. את במחזור? אין מני עה לערוך בדיקה גינקולוגית בזמן הוסת ואבל לפעמים א"אפשר לערוך בדיקת פאפ, ויש אפילו בדיקות שמומלץ לעשות בזמן המחזור החודשי, כמו בדיקת אולטראסאונר של רורבה שחלתית, וככל מקרה כדאי לערוך את הרופאה לפני הבדיקה.

11. יש להפרישות שלך צבע או ריח יוצא רופן - צייני זאת בפני הרופאה. אין צורך להביא למרפאה את התבובשות עם הפרשות. אפשר לצלם ולהראות את התמונה.

12. ידע מביא רונע. כקשי מהרופאה ליידע אותך על מהלך הבדיקה מה היא הולמת לעשות, כאילו מכשירים היא עומדת להשי מש, ומה המטרה של כל אחת מהפעולות. מידע מאפשר לנו להודגע ולהרגיש בשליטה בסיטואציה שבה אנחנו לא תמיד מרגישות נוח.

13. בקשי הומר סיבה. הכי דיקה השגרתית כללית אולטראסאונר עם מתמר וגינלי שנכנס לתוך הנרתיק ומכוסה בקונדום חד פעמי. את יכולה וצריכה לבקש חומר סיבה על המתמר כדי להקל את החודיר.

14. בדיקה ורנית. תשאלי את הרופאה אם הבדיקה כוללת גם בדיקה ורנית. בבדיקה כזו הרופאה מחזירה אצבע או שתיים לתוך הנרתיק ומניחה יד על הבטן ולפעמים הכי דיקה כוללת גם הדררת אצבע לפי הטבעת. זה הליך בדיקה שגרתית.

15. צווד הויגיני. כדאי להביא איתך פד או תחתונות וגמבוים מהבית. פעמים רבות בתום בדיקת פאפ יש הכתמה רמית קלה או שאריות של גל סיכוך מהבדיקה הווגינלית או האולטראסאונר, שמופרש לאחר הבדיקה.

16. ניקוי עצמי. בסוף הבדיקה את אמורה לקבל גייר ניוב לניקוי הפרשות וגל הסיכוך. וכותך לבקש אותו מהרופאה, וחוי בתה לספק לך.

17. רשימת שאלות. הגיעי לקליניקה מוכנה עם שאלות מהבית: סכמי לעי צמך מה מטריד אותך, על מה היית רוצה לקבל תשובות ועוד. זמן הבדיקה קצוב ולפעמים לחוץ, ובנסיבות כאלה מטופלות לא תמיד זוכרות את כל מה שהן רצי לשאול.

18. פתיחות מהשבתית. אל תבואי עם מחשבה מקובעת, בייחוד ככל מה שנוגע לאמצעי מניעה. הרופאה אמורה להתאים לך אמצעי מגיעה שמתאים לפרופיל האישי שלך, שגם הוא משתנה עם השנים ועם מצבך האישי והווגי. תהיי פתוחה לשיחה ולרעיונות נוספים.

19. תיעוד. כדאי מאוד לתעד את המחזור החודשי, ואפשר לעשות זאת באנר צעית אפליקציה ייעודית: מתי מתחיל וגממו הריונים, האם יש סימפטומים נלווים, האם יש תופעות חוזרות שמתקיימות סביב הבייץ (כאבי בטן, עצבות, עצבנות וכו'). נשים ששומרות טהרה יסילות לסמן באפליקציה את יום הטבילה. המידע שנאסף באפליקציה יכול לסייע לרופאה באבחון בעיות ובטיפול בהן.

20. שיתוף פעולה. נסי לרלג מעל מחסום הבושה. בדיקה גינקולוגית היא אינטימית ויכולה להביך, אבל אם לא תשתפי את הרופאה כמה שטפריע לך, היא לא תוכל לעזור. בין אם מדובר בבדיחת שתן, כדיומום ומתי ככר, ובין אם באכאים ביחסי המין או יריוה בהשק המיני ועוד - לכל הבעיות האלה יש טיפול. אם לא תשאלי, לא תרעי.

21. כנות. רופאה טובה תשאל גם על מצבך האישי והמשפחתי. אנו מודעות לכך שצריך לשאול את השאלות האלה ברכישות המי תבקשת, אבל רעי שהן חיוניות לאבחון ולטיפול שמגיעים לך והן לא מגיעות ממקום שיפוטי. מטרסנו: לתת לך את הייעוץ הטוב ביותר. ■

"אי אפשר לסמוך באמת על אף מטבח"

אתמול, לאחר שהגיעו תוצאות הבדיקה של משרד הבריאות, החלה מיכל בהמלצת רופאיה בטיפול אנטיביוטי. "אני מרגישה טוב עכשיו, אבל הרופאים לא יכולים לשלול ליסטריה במאה אחוז", כתבה בפוסט בפייסבוק, "כל עוד לא אפתח תסמינים 'מחשידים' יותר, לא אטופל לליסטריה ולכן איאלץ להמתין עד הלידה עם חשש מסוים". מיכל ציינה בפוסט שלה גם את המקרה של חברה שלה שאכלה במסעדה במועד אחר וגם היא נאלצה לקבל טיפול אנטיביוטי אחרי חשד לזיהום מליסטריה. "כשמסעדה יוקרתית ונחשבת מתהדרת ב'פס סטרילי להריוניות', לא הייתי מפנה אצבע מאשימה למי שבחרה להאמין. כן לומדים מזה להבא שאי אפשר לסמוך באמת על אף מטבח, ולא רק במסעדות סושי, ופשוט לא להזמין שום דבר שהוא לא מאה אחוז מבושל/אפוי בהריון".

→ מודעות Google

שליחת משב

למה המודעה הזו מוצגת? ⓘ

"ליסטריה הוא שם של חיידק שמצוי בעיקר במזונות כמו דגים לא מבושלים", הסבירה פרופ' טל בירון-שנטל, מנהלת אגף נשים ויולדות במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית, "הוא עלול לגרום לזיהום שיבוא לידי ביטוי במחלת חום, כאבי ראש ושרירים וגם לפעמים שלשולים והקאות. כאשר הזיהום נגרם אצל נשים בהריון, קיים סיכון לעובר. עבודות אפידמיולוגיות מצביעות על עליה בסיכון לתמותה תוך רחמית של עוברים לאמהות שחלו בליסטריה בהריון. זו הסיבה שאנחנו חוששים מהזיהום הזה בהריון וממליצים להימנע ממזונות המכילים דגים לא מבושלים. כמו כן אם יש חשד קליני לזיהום - אנחנו נותנים טיפול אנטיביוטי כדי להפחית את הסיכון לסיבוכים הנלווים".

במסעדה הבטיחו "מנות לנשים בהריון", אך מיכל חשה ברע: "התגלתה ליסטריה"

בחודש השישי להריונה, מיכל ומשפחתה סבלו מקלקול קיבה אחרי שאכלו את המנות שהזמינו ממסעדה במרכז תל אביב: "הרבה הריוניות מזמינות משם כבר שנים" • בהמלצת רופאיה היא טופלה באנטיביוטיקה: "אי אפשר לשלול ליסטריה ב-100%" • משרד הבריאות: "נערכה שיחת אזהרה עם בעלי המסעדה" • מפו סושי נמסר: "אנחנו עובדים לפי כל הנהלים המחירים וסבורים שמקור החיידק לא במטבחינו"

אביבית מיסניקוב | N12 | פורסם 03/02/22 21:19

7 הדפסה 46,754



מרכז רפואי מאיר בצמרת בתי החולים המובילים בישראל בביקוש לסטאז'

בכל שנה מצטרפים למרכז הרפואי מאיר כ- 80 סטאז'רים חדשים. כחלק מהליווי המקצועי פועלת במאיר תכנית "מרום" – תכנית מנטורינג ייחודית לליווי סטאז'רים מצטיינים על ידי מתמחים

אשר אטדגי | עודק 09.02.22, 07:35

בהמשך לשנים קודמות, גם השנה, ממשיך מרכז רפואי מאיר להיות בין בתי החולים המובילים בביקוש לסטאז' בשל הליווי המקצועי והיחס האישי המיוחד לו הם זוכים.

בכל שנה מצטרפים למרכז הרפואי מאיר כ- 80 סטאז'רים חדשים. כחלק מהליווי המקצועי פועלת במאיר תכנית "מרום" – תכנית מנטורינג ייחודית לליווי סטאז'רים מצטיינים על ידי מתמחים. התכנית פותחה מתוך ההבנה כי יש להשקיע ולטפח סטאז'רים, ובמטרה לאתר חפאים ורופאות מבטיחים ולהעניק להם מסגרת להתפתחות אישית, קלינית ומחקרית.

מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית ממשיך להיות בין שלושת בתי החולים המובילים בביקוש לסטאז' מצד סטודנטים לרפואה יחד עם איכילוב ובלניסון. כך עולה מנתוני משרד הבריאות.



בית חולים מאיר (צילום: יוגב עמרני)

ד"ר גיא טופז, אחראי הסטאז' ברפואה במרכז רפואי מאיר: "הסטאז'רים הם דור העתיד של הרפואה בישראל. הסטאז' הוא חלק משמעותי ובלתי נפרד מלימודי הרפואה ומקנה לרופא הצעיר סל כלים רחב שהוא קריטי להכשרתו העתידית. הסטאז' מאפשר לסטודנטים לרפואה להתנסות ולהכיר מקרוב מחלקות בעלות אופי שונה והתמחויות שונות. המרכז הרפואי מאיר מקצה משאבים אדירים בהכשרת הרופאים הצעירים ואנו גאים להמשיך ולהיות בין בתי החולים המבוקשים מצד סטודנטים לרפואה. אנו שמחים להציע לסטודנטים לרפואה סטאז' משמעותי ועשיר עם הכשרה אקדמית ברמה הגבוהה ביותר ואין זה פלא שלמעלה מ-50% ממתמחי מאיר הם בוגרי הסטאז' שלנו".

שנת הסטאז' היא שנה חשובה מאוד בה עוברים מהשלב התיאורטי לשלב המעשי לאחר הרבה שנים של למידה בבתי-ספר לרפואה בארץ או בעולם. מדובר בשנה שבה מכירים לעומק את המקצוע ואת המערכת הרפואית.

המרכז הרפואי מאיר בין המובילים בארץ בביקוש לסטאז'

בכל שנה מצטרפים למרכז הרפואי מאיר כ-80 סטאז'רים חדשים. כחלק מהליווי המקצועי פועלת במאיר תכנית מנטורינג ייחודית לליווי סטאז'רים מצטיינים על ידי מתמחים

סורסם בתאריך: 15:18 8.2.22

מאת: אייל יצחקי

המרכז הרפואי מאיר בכפר סבא מקבוצת כללית ממשיך להיות בין שלושת בתי החולים המובילים בביקוש לסטאז' מצד סטודנטים לרפואה, יחד עם איכילוב ובילינסון. כך עולה מנתוני משרד הבריאות.

שנת הסטאז' היא שנה חשובה מאוד בה עוברים מהשלב התיאורטי לשלב המעשי לאחר הרבה שנים של למידה בבתי ספר לרפואה בארץ או בעולם. מדובר בשנה שבה מכירים לעומק את המקצוע ואת המערכת הרפואית. בהמשך לשנים קודמות, גם השנה, ממשיך המרכז הרפואי מאיר להיות בין בתי החולים המובילים בביקוש לסטאז' בשל הליווי המקצועי והיחס האישי המיוחד לו הם זוכים.

בכל שנה מצטרפים למרכז הרפואי מאיר כ-80 סטאז'רים חדשים. כחלק מהליווי המקצועי פועלת במאיר תכנית "מרום" – תכנית מנטורינג ייחודית לליווי סטאז'רים מצטיינים על ידי מתמחים. התכנית פותחה מתוך ההבנה כי יש להשקיע ולטפח סטאז'רים, במטרה לאתר רופאים ורופאות מבטיחים ולהעניק להם מסגרת להתפתחות אישית, קלינית ומחקרית.

ד"ר גיא טופז, אחראי הסטאז' ברפואה במרכז רפואי מאיר, מציין: "הסטאז'רים הם דור העתיד של הרפואה בישראל. הסטאז' הוא חלק משמעותי ובלתי נפרד מלימודי הרפואה ומקנה לרופא הצעיר סל כלים רחב שהוא קריטי להכשרתו העתידית. הסטאז' מאפשר לסטודנטים לרפואה להתנסות ולהכיר מקרוב מחלקות בעלות אופי שונה והתמחויות שונות. המרכז הרפואי מאיר מקצה משאבים אדירים בהכשרת הרופאים הצעירים ואנו גאים להמשיך להיות בין בתי החולים המבוקשים מצד סטודנטים לרפואה. אנו שמחים להציע לסטודנטים לרפואה סטאז' משמעותי ועשיר עם הכשרה אקדמית ברמה הגבוהה ביותר ואין זה פלא שלמעלה מ-50% ממתמחי מאיר הם בוגרי הסטאז' שלנו".



מרכז רפואי מאיר - צילום רמי זרנגר

פנימית-קורונה - חיך עצוב ואוטומט

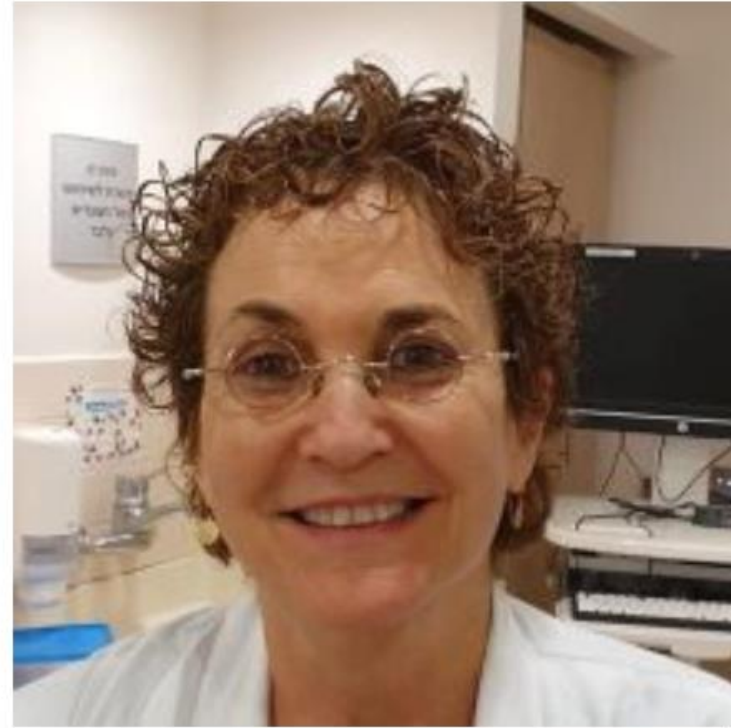
בשיאו של גל המגיפה החמישי, כשהמחלקות הפנימיות מוסבות זו הפעם השלישית בתוך שנתיים למחלקות קורונה, חמישה מנהלי מחלקות מעידים על שחיקה גדולה, עייפות קשה ופסימיות וממשיכים לשאת בעול, אבל יש גם מי שמתכנן לעזוב את השורות

מערכת דוקטורס אונלי | 14:53, 10.02.2022



חברת צוות במחלקת פנימית-קורונה בבית חולים בישראל, פברואר 2022. צילום: דוד כהן/פלאש 90

מנהלת מחלקה פנימית ג' במרכז הרפואי מאיר, 36 שנים רופאה, מהן 13 שנים מנהלת מחלקה פנימית, ד"ר יונה קיטאי כהן: "גם החוט הכי אלסטי, לא יכול להימתח בלי סוף"



ד"ר יונה קיטאי

זו הפעם השלישית מאז פרוץ המגיפה שמחלקתי מוסבת לטיפול בחולי קורונה. בימים שקדמו לסבב הנוכחי, המחלקה היתה עמוסה בחולי אי ספיקת לב, מחלת ריאות כרונית המתלקחת בחורף, סרטן על סיבוכיו ומחלות זיהומיות מסכנות חיים. התחלופה היומית היתה מעל 50% ממספר המיטות בתקן. העומס הפיזי והמנטלי אינו מצליח לחלחל לתודעת הציבור הרחב, לא כל שכן לתודעת קברניטי המדינה.

מאז סגירת המחלקה שלי לחולי קורונה, אני מקבלת אינספור הודעות לנייד; יש הדורשים בשלומי ובשלום הצוות, יש המציעים פינוק ויש המודיעים לי על ביקור אח"מ כזה או אחר ב"חמ"ל.

אני מנסה לשכנע שלא המחלקות שהוסבו לטיפול בחולי קורונה זקוקות להתעניינות ופינוק. דווקא הפנימיות, שממשיכות לשאת בנטל השגרה ההולך וגדל, הן הגיבורות של התקופה.

בבית החולים שלי יש שש מחלקות פנימיות בשגרה. בגל החמישי שלוש מהן הוסבו לטיפול בחולי קורונה, כך שרק שלוש נותרו לתת מענה לתחלואה השגרתית, וזו, לא רק שלא פחתה החורף, היא גברה בהשוואה לחורף שעבר והיא כולה "נופלת" על שלוש מחלקות בלבד. ומה קורה באותן שלוש מחלקות? גם שם יש חסר ניכר ברופאים, שאומתו לקורונה, או שוהים בבידוד עם ילדיהם. המעמסה הכפולה נופלת על צוות מצומצם ושחוק.

המחלקות הפנימיות, לב ליבה של הרפואה האשפוזית, נושאות לאורך זמן בעומס הקורונה, יחד עם תחלואת השגרה. איך זה מצליח לנו? אלסטיות, ערכיות וסולידריות. אבל צריך רק לזכור כי גם החוט הכי אלסטי לא יכול להימתח עד אין סוף. את נציגי הרגולטור שביקרו במחלקתי שלחתי לפנימיות האחרות - טוב מראה עיניים.

שמחה כפולה: שתי האחיות חלקו את אותו חדר במחלקת היולדות במאיר

לורן ומור לבית משפחת מזרחי ילדו שתיהן בתוך יממה את ילדיהן במרכז הרפואי מאיר. "זכינו לחוויה שלא יכולנו אפילו לתאר או לתזמן מושלם יותר", הן משתפות ומפרגנות לצוות שליווה אותן

פורסם בתאריך: 14:04 3.2.22

מאת: אייל יצחקי

שמחה כפולה במחלקת היולדות במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית: השבוע ילדה בבית החולים לורן, האחיות הבכורה לבית משפחת מזרחי מהוד השרון, ויום לאחר מכן בלבד, ביום המשפחה, ילדה אחותה מור את בנה השלישי בבית החולים. במרבית מזמן הלידה הן אפילו לוו על ידי אותה המיילדת, גלית שמשון.

"זוהי תקופה מורכבת ולא פשוטה והיינו עם לא מעט חששות", מספרות האחיות מזרחי, "אבל בזכות החיבוק ממועדון היולדות במאיר שליווה אותנו בכל שלב והצוות המקצועי והמדהים בחדרי הלידה ובמחלקה, זכינו לחוויה שלא יכולנו אפילו לתאר או לתזמן מושלם יותר אם היינו מתאמצות", הן משתפות.

מור מספרת: "תאריך הלידה המשוער של שתינו היה ב-23.1, אבל בכל זאת רצינו להקל על אמא ולתת לכל נכד את היום שלו ואני אפילו ניסיתי למשוך עוד זמן עם צירים כדי לא ללדת באותו היום".

יונת מדי, מנהלת הסיעוד של מחלקת אם וילוד במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית: "לידה ומשפחות חדשות שנוצרות וגדלות הן הדבר הכי מרגש שיש באופן טבעי. רגש זה מתעצם כשהן מגיעות בכזה תזמון משפחתי יוצא דופן ואפילו ביום המשפחה עצמו. דאגנו ששתי האחיות יחלקו את אותו החדר, וכך יוכלו לנצור את הרגע המיוחד וכמובן להקל על הסבתא שקיבלה תפקיד כפול", היא אומרת בחיוך, "אני מאחלת למשפחת מזרחי היקרה שיגדלו את הבנים בנחת והמון בריאות ואושר".



לורן ומור מזרחי עם התינוקות ואחיות בית החולים מאיר, צילום דוברות מאיר

נולדה ב-22.2.22 בשעה 2:22

במרכז הרפואי מאיר בכפר סבא חגגו רעות וארי גלובוף את הולדת בתם השנייה, שיצאה לאוויר העולם ב-22.2.22 בשעה 2:22. המיילדת, אורית גלבשטיין, ילדה בעצמה את בתה שי-לי בדיוק באותו תאריך בשנה שעברה.



רעות גלובוף עם המיילדת אורית גלבשטיין והתינוקת. "ממש לא תכננו" (צילום: המרכז הרפואי מאיר)

"ממש לא תכננו את זה", אומרת רעות, "אבל יצא שהתינוקת שלנו נולדה בתאריך ובשעה מיוחדים. אפילו זכינו לקבל את חדר 2 במחלקה, כדי להשלים את המספר הזוגי המבורך הזה. הייתי צריכה ללדת בכלל ב-13 לפברואר, אבל התינוקות חיכתה. אחרי חצות כבר התחלנו לצחוק שהיא כנראה מחכה לשתיים בלילה. ב-2:21 אורית המיילדת צחקה איתי, ואמרה שיש לי בדיוק דקה כדי לתפוס את השעה המדויקת".

מטורף: רעות וארי גלובוף מכפר סבא ילדו את בתם ב- 22.2.22 בשעה 2:22

מזל טוב גדול לרעות וארי גלובוף מכפר סבא שילדו את בתם השנייה הלילה בחדרי הלידה במרכז רפואי מאיר בשעה 2:22 בדיוק ולא סתם- עם המיילדת המדהימה אורית גלבשטיין שילדה בעצמה את בתה שי-לי בדיוק באותו התאריך בחדרי הלידה במאיר בשנה שעברה.

אשר אטדגי | עודכן 22.02.22, 10:23

22.2.22 בשעה 2:22 תאריך פלינדרומי מושלם גם ליולדת וגם למיילדת במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית.



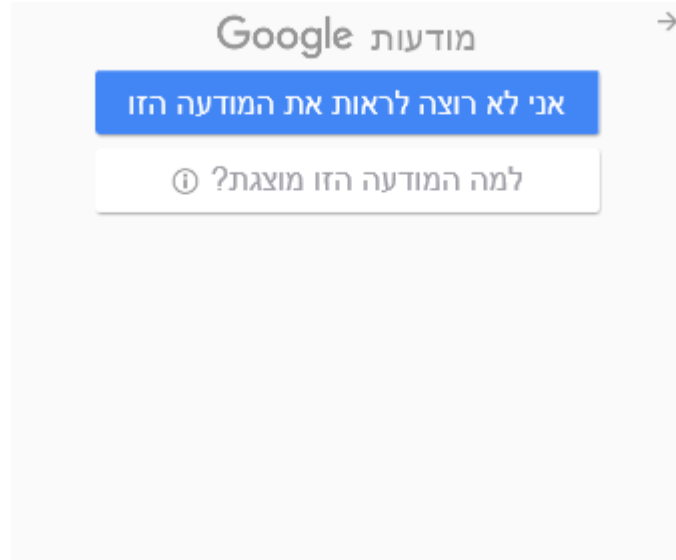
רעות גלובוף התינוקת החדשה במשפחה והמיילדת אורית גלבשטיין (צילום: דוברות בית החולים)

קראו גם <<<<<

[דו"ח משרד הבריאות קבע: בית חולים מאיר המוביל בישראל במניעת זיהומים](#)

צעד ל
בשביל

מזל טוב גדול לרעות וארי גלובוף מכפר סבא שילדו את בתם השנייה הלילה בחדרי הלידה במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית בשעה 2:22 בדיוק ולא סתם- עם המיילדת המדהימה אורית גלבשטיין שילדה בעצמה את בתה שי-לי בדיוק באותו התאריך בחדרי הלידה במאיר בשנה שעברה.



"ממש לא תכננו את זה אבל יצא שהתינוקת שלנו נולדה בתאריך ושעה מיוחדים היום לפנות בוקר" מספרים הזוג גלובוף, "ואפילו זכינו לקבל את חדר 2 במחלקת אם ילוד כדי להשלים את המספר הזוגי המבורך הזה".

"תאריך הלידה שלי היה בכלל ב-13 לפברואר ולאחר השעה חצות כבר התחלנו לצחוק שהתינוקת כנראה מחכה לשתיים בלילה. בשעה 2:21 אורית המיילדת צחקה איתי ואמרה שיש לי בדיוק דקה כדי לתפוס את השעה המדויקת. אורית הייתה מהממת ממש ומקצועית לאורך כל הלידה ודאגה לנו בכל רגע. אחותה הגדולה של התינוקת החדשה שלנו שבעצמה חגגה שנתיים רק לפני חודש מחכה גם היא בהתרגשות לתוספת המתוקה החדשה למשפחה", מספרים בני הזוג.

אורית גלבשטיין מיילדת בחדרי הלידה במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית: "זה באמת היה רגע מטורף. בגלל ששנה שעברה ילדתי את שי-לי האהובה שלי שחוגגת היום בדיוק שנה באותו תאריך מיוחד, תהיתי מי תהיה היולדת שאסגור איתה מעגל בתאריך ובשעה האלה וזכיתי לקבל זוג כל כך מיוחד ולידה כל כך מעצימה".



טעימות מהפייסבוק
בחודש פברואר 22

מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center
 פורסם על ידי Avital Epel · 24 בפברואר ב-11:45

חדשנות פורצת דרך כאן אצלנו במאיר
 וייז" לריאות האנושיות: לראשונה נעשה שימוש במערכת הניווט המתקדמת ביותר בישראל לביצוע ביופסיות בריאות

הפרוצדורות בוצעו במרכז רפואי מאיר בהצלחה רבה והמטופלים שוחררו לביתם עוד באותו היום.

ד... עוד



כללית

מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center
 פורסם על ידי Tal Sade · 27 בפברואר ב-15:40

sound on

משהו מרגש לפתוח איתו את השבוע!
 מוזמנים להקשיב לדני, שמספר לנתן זהבי על הטיפול המסור שקיבל במחלקה פנימית א' שלנו. מחמם את ה-
 כללית Clalit



זהבי (ממש לא) עצבני - מפרגנים לפנימית א' שלנו

צע
 בש

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
 פורסם על ידי Avital Epel · 3 בפברואר ב-15:46

איזו התרגשות! לא יכולנו לבקש יותר טוב מזה בשבוע המשפחה: שמחה כפולה ולידה משפחתית כפולה במחלקת היולדות שלנו 🥰❤️

השבוע ילדה בבית החולים לורן, האחות הבכורה לבית משפחת מזרחי מהוד השרון ורק יום לאחר מכן, ביום המשפחה, ילדה אחותה מור את בנה השלישי בבית החולים. במרבית מזמן הלידה הן אפילו לוו על ידי אותה המיילדת, גלית שמשון במרבית הזמן ועל ידי המיילדת ילנה מרקוביץ.

"זוהי תקופה מורכבת ולא פשוטה והיינו עם לא מעט חששות", מספרות האחיות מזרחי, "אבל בזכות החיבוק ממועדון היולדות במאיר שלי... עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
 פורסם על ידי Avital Epel · 1 בפברואר ב-15:56

מנהל מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית, ד"ר ירון מושקט וחברי ההנהלה, אירחו הבוקר (יום ג') את שר הבריאות, מר ניצן הורביץ וממליצתו.

השר ערך סיור וקיים שיחות מעמיקות עם הפונטים והחולים בשטח על מנת לבחון מקרה את העשייה ואת הדרכים בהן ניתן להקל על הפונטים ועל המשפחה כולה.

השר קיבל סקירה על התמודדות בית החולים בכל גלי הקורונה ובגל התמישי, שלמות שנתפס בחברה כגל של מחלה קלה יותר, מדגה שגם גדול ביותר על בתי החולים מאז תחילת המגיפה... עוד



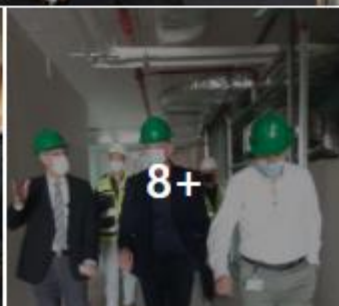
מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

פורסם על ידי Anat Lubling Kapner · 16 בפברואר ב-19:06



מנהל מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית, ד"ר ירון מושקט וחברי ההנהלה, אירחו השבוע במרכז הרפואי את האלוף במיל' יוחנן לוקר, יו"ר דירקטוריון הכללית, שהגיע להודות לצוותים על עבודתם המסורה והמקצועית בימים אלו ובכלל

היו"ר ערך סיור, קיים שיחות מעמיקות עם הצוותים בשטח ובחן מקרוב את העשייה המגוונת והמקצועית במהלך ביקורו הוא קיבל סקירה על פרויקטים ייחודיים של מערך השירות המוביל במאיר, ביניהם מועצת היולדות ומועצת המטופלים החדשנית והוצגה בפניו תפיסת השירות MeirWay והיקף הפעילות וסוגי השירות ... עוד

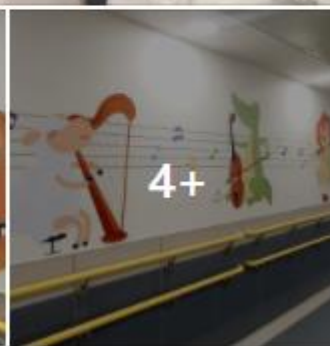


Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר

פורסם על ידי Avital Epel · 10 בפברואר ב-13:36



למי שיצא ללכת במסדרונות של כירורגית ילדים, בוודאי ראה מנגינות על הקירות תתחדשו - זה מקסים ❤️ בטוחים שהשילוב של המוסיקה והצוות המופלא ירפאו את כולם



צעד לפני
בשביל הבריאות שלך



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר

פורסם על ידי Anat Lubling Kapner · 23 בפברואר ב-10:46

אתמול צוין היום הארצי להעלאת המודעות לדפיברילטורים (מכשירי החייה) במרחב הציבורי מומנים אתכם. להאזין לפודקאסט של עיריית כפר סבא בהנחיית שרון ג'ורגי שאירחה את פרופ' דודי פרס שלנו עם כל התשובות לשאלות הכי חשובות ומצילות חיים בנושא התקפי לב דום לב << << << <https://spoti.fi/3L7EU2D>

#שמים_לב... עוד

מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

מקבוצת כללית

כפר-סבא

הראשונה בשרון

חיים בריא בעיר

פודקאסט עיריית כפר סבא - בהגשת שרון ג'ורגי

פרק 11:

לרגל שבוע הלב יום הדפיברילטורים

עם פרופ' דודי פרס, מנהל טיפול נמרץ לב במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר

פורסם על ידי Avital Epel · 7 בפברואר ב-16:54

מרכז רפואי מאיר מתגייס למבצע הארצי להתרמת דם ומזמין אתכם לבוא ולתרום דם בבית החולים מוזמנים גם לשתף!

כחלק ממבצע ארצי ולאור מחסור במנות דם בכל הארץ, מתגייס מרכז רפואי מאיר לסייע במבצע התרמת דם. ההתרמה מתקיימת ביום שני ה-14 לפברואר במרכז רפואי מאיר, על הגשר בסמוך לאולם מיניקוט, בשעות 10:00-15:45. בבית החולים מבקשים להזכיר כי מנת דם אחת מצילה שלושה אנשים. הנכם מוזמנים לקחת חלק ולבוא לתרום דם.... עוד

מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

מקבוצת כללית

מרכז רפואי מאיר מתגייס למבצע הארצי להתרמת דם

ומזמין אתכם לבוא ולתרום דם בבית החולים

14 בפברואר 10:00-15:45

צעד לפני בשביל הבריאות

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר נמצאת/ת עם Jacopo Chen פורסם על ידי Avital Epel · 22 בפברואר ב-15:24

תרגיל תרגיל תרגיל היום תרגלנו נפילת טיל יחד עם פיקוד העורף, מחר מתרגלים יחד עם מכבי אש. מה לא עושים כדי להיות מוכנים להכל?

#מוכנות_שעת_חירום
#מצינות

עוד ...



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר נמצאת/ת עם Judite Eizenshtat ו-2 נוספים פורסם על ידי Avital Epel · 21 בפברואר ב-14:38

בשבוע שעבר נערכה סדנת החייאה סופר חשובה ומוצלחת לסקטור המנהל שלנו בהדרכתה של ירדנה בורנקראוט האלופה

יזמה מבורכת של יהודית איזנשטט בתמיכה של מאיר פריינטה וגלי כהן - שאפו גדול!

מאיר פריינטה @גלי כהן ירדנה בורנקראוט @Judite Eizenshtat



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

פורסם על ידי Anat Lubling Kapner · 23 בפברואר ב-15:59



אש אש אש 🔥🔥🔥

היום נערך תרגיל המדמה שריפה במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית בשיתוף תחנת כיבוי אש השרון ונציגות ארגוני חירום ביניהם: משטרת ישראל, מד"א ועיריית כפר סבא
על התרגיל היו אמונים במרכז הרפואי מאיר סימה רובס מנהלת התפעול, עופר דואק ממונה הבטיחות ואיציק בן עזרא סגן קצין ביטחון ראשי והוא נערך בהשתתפות מפקד המחוז ונציב כבאות והצלה ארצי.

ה... עוד



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך