

עושים תקשורת

טעימות מהתקשורת בחודש ספטמבר 2021



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

13

המלכה טסיל הולכת הביתה?

מיאלומה היא אחד מסוגי סרטני מח עצם,
 המיאלומה واحد من أنواع سرطان نخاع العظم،

ד"ר אסנת ירחובסקי דולברג
 מנהלת השירות למיאלומה נפוצה במכון ההמטולוגי, מרכז רפואי מאיר כפר סבא

סטטוסקופ

חדשות 13

המפה המתעדכנת באתר פיקוד העורף oref.org.il | קו הסיוע של ער"ן פעיל 24/7 ל 02.09.21 | 12:49

12
 החדשות

חדרי לידה

דנה עתיר סגנית מנהלת הסיעוד בחדר לידה, המרכז הרפואי מאיר

אין מקום יותר טוב להיות בו מאשר
 בחדר לידה בשנה החדשה.

הילדים הראשונים של תשפ"ב | התינוקות שנולדו בראש השנה

N12



שש

לידה בהפתעה
אורית לא דמינה שתכרע ללדת במקלחת - במזל השכנה המיילדת הייתה בסביבה



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



פרויקט מיוחד

ד"ר ליאת ברזילי יוסף | מנהלת המרפאה לטיפול בהשמנה במרכז הרפואי מאיר, כללית

יום יום צום

האם הצום תורם לנו מבחינה בריאותית?

כאן

<< רה"מ לאחר הפגישה עם נשיא מצרים: "יצרנו תשתית לקשר עמוק" 09:51 | 14.9.21

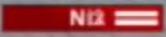


בן 16 שנדבק בקורונה מאושפז במצב קשה
 לקה בתסמונת נדירה שתוקפת ילדים



ד"ר שיר מלאך חפאה בכירה בטיפול נמרץ ילדים מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית

הוא בעצם הגיע למיון כשהוא בשוק,
 שזה אומר שהלב שלו לא מתפקד



מרכז רפואי מאיר
 מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
 בשביל הבריאות שלך



ד"ר דניה טקגי • רופאה בכירה במחלקה לרפואה דחופה ילדים, מרכז רפואי מאיר

היום בשעה 16:00
הובאה למיון הילדים במוסדנו

”רפואת לב מותאמת אישית, ששמה דגש על טיפול ושמידה על איכות חיי החולה”

לב מלאכותי זמני, שימוש בטכנולוגיית Shock Wave והדמיה לבבית מתקדמת. רופאי המערך הקרדיולוגי מהמרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית, שמוביל במספר הצנתורים בחולי אוטם חריף, מספרים על הזיזושים שקרובים ללב

ענת יפה



חירת הצנתורים במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית | צילום: דוברות המרכז הרפואי מאיר



פרופ' עייל מנהל המערך הקרדיולוגי במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית | צילום: דני רודני

פתיחה מורכבת יותר.

”כמו כן, ישנם מטופלים עוברים 'התקפי לב שקטים', בהם הגוף יוצר כמעין 'מעקפים טבעיים', והמטופלים אינם מרגישים בחילה את הפגיעה באספקת הדם ללבם. חסימות אלה מהוות מניע להפניית חולים לניתוח מעקפים. האתגר הצנתורי במקרים אלו גדול והמרכז שלנו ברמה למרכזים מובילים בעולם הקים תוכנית טיפול ייעודית CTO PROGRAM כמסגרתה אנו מיישמים טכנולוגיות צנתור מורכבות המכללות חוקים מקבילה בו זמנית ושימוש בצידור מיוחד לרבות תלים ומיקרו קטטרים בעלי רמת עבירות גבוהה לפתיחת הערוק החסום”, מפרט פרופ' עסלי.

צילום ברזולוציה של מאית מי”מ CT-לבני

הערוק הכלילי השמאלי הראשי (Left Main Coronary Artery) הוא הגזע המרכזי והחשוב בכלי הדם, ואחראי לכ-85% מאספקת הדם לתור השמאלי שאמנו על הפתוח הלב. טיפול בערוק זה היה עד לאחרינו, תחלום של מנתחים. בזכות התקריות רבה בטכניקות הצנתור, שיטות השתלת התומננים ומכשירי הרמיה תוך כלית, חלה התקריות רבה ביכולות וברמת הריוק. מחקרים אחרונים הראו שהטיפול בהוצרת בערוק עם דרגת מורכבות קלה-בינונית בצנתור, מניב תוצאות ארוכות טווח טובות ברמה לניתוח מעקפים. שימוש בטכניקות הרמיה מיוחדת כמו אלטרדה סאנו תוך כלילי או הטכנולוגיה החדשה של שימוש בחיישן אופטי ועדי, בו משתמשים במרכז, מביאים גם הם לשיפור ניכר בתוצאות הטיפולים. מכשיר ה-OCT-Optical Coherence Tomography, מנצח על גבי תיל ונמשך בערוק במהלך הצנתור ובאמצעות גלי אנגרה אדום, מאפשר צילום של חלל הערוק ושכבות הדופן הקרובות ברזולוציה של כמעט מאת

תחום הקרדיולוגיה הפולשנית, כבר בעשור האחרון מהפכה של ממש בגתן טיפול יעיל, מודר ובטוח למחלות שמעבר טיפולן בהם באמצעות ניתוח כלבה יש לכן מספר סיבות אותן מפרט פרופ' עייל עסלי, מנהל המערך הקרדיולוגי במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית.

”הכלים שיש לנו היום מאפשרים לנו להגיע את הטיפול הטוב האפשרי ביותר, לצד המהירות שהינה קריטית ומצילת חיים במרבית המקרים. מדובר בתחום העוסק בתערובת מנבני הלב ובכלי הדם על ידי צנתור ובפולשנות מינימלית שדביא עמו בשדה הן לעולם האבחון והן לטיפול במחלות לב, המאפשרים לנו לתת מענה מתאם אישית למטופלים שלנו”.

המערך הקרדיולוגי של המרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית, זכה לאחרינו לעמוד בראש דרך מדרי הארכת של משרד הבריאות כטיפול המודר במספר הצנתורים הגבוה ביותר בישראל, לאנשים שלקו בתחילת לב חריף. מדובר ב- 278 מקרים במרכז הרפואי מאיר בהרשש ניכר מהמקום השנים.

לב מלאכותי זמני

”אחד החידושים בתחום בשנים האחרונות מתייחס למצבים של צנתורים מורכבים ומצבים בהם מטופל מגיע בשוק לבני שוק קרדיולוגי. במקרים אלה, מאחר ותפקוד הלב ירוד, הסיכון למוות במהלך הצנתור גבוה ואנו נעזרים ב-Impella -לב מלאכותי זמני' התומך בלב המטופל בזמן הפעולה, ומסייע לו בפעולת שאיבת הדם המשך הפצו לאיברי הגוף. השימוש בלב המלאכותי, מאפשר לנו לטפל גם במקרים אלקטיביים וגם במקרים דחופים של הלב”, מרגיש פרופ' עסלי.

חידוש נוסף הוא השימוש בטכנולוגיית Shock Wave לפתיחת עורקים כליליים מסורידים, שהשימוש בו במרכז הרפואי מאיר היה בין הראשונים בישראל. ”הרבר מאפשר השתלת סטנט אופטימלית עם שיפור ניכר בתוצאות המיידיות וארוכות הטווח. חולי לב סובלים מהוצרת משמעותית של העורקים הכליליים המובילים דם לשריר הלב, וכפועל יוצא נכך מודימת דם פחות, ירידה בתפקוד וסכנה להתקפי לב. אותם חולים עוברים, פעמים רבות צנתור בטכנולוגיה מוטלת בלבם סטנט (תומכו). טכנולוגיות ה-Shock Wave שולחת גלי קול מרוכזים אל תוך הערוק המוצד במהלך הצנתור המאפשרים את ריכוז הסידן החוסם את הערוק ומאפשרים פתיחה טובה ובטוחה שלו”, מסביר פרופ' עסלי.

דוגמה נוספת לטיפול במקרים מורכבים מתייחס לטיפול ב'חסימה כרונית' בעורקים הכליליים (CTO) שמתאפיינת בזמן של למעלה משלושה חודשים ללא זרימה בערוק. 'חסימה כרונית' שכיחה בכ-20% מכלל הנגעים בעורקים הכליליים, ובאה לידי ביטוי בהצטלקות ובהסתירותיות המיידית

המליטה, תורם לדיוק בקבלת ההחלטות, מסביר פרופ' עסלי.

”גם הרמיה של עורקי הלב הכליליים בשילוב CT שהוכנסה לאחרינו לשימוש במאיר מרגיזה היטב את חומרת המרשת והיקפה ומאפשרת להתגבר על מגבלות בדיקת ה-CT לנדה כפי שהיה בעבר.

”הטכנולוגיה החדשה של ה-CT המקרין במקביל שתי אנרגיות (גבוהה ונמוכה) מאפשרת לראות בבדיקה אחת גם טרשת בכלי דם וגם את זרימת הדם לתוך שריר הלב וכך מתקבלת תמונה נקיה מהפרעות של חומר ניגוד השימוש בהרמיה מתקדמת זו משרדרג את יכולות ההרמיה הלבבית ונותן אפשרויות תכנון וביצוע פעולות צנתוריות מורכבות”, מסביר ר"ר יואב ארנסון, מנהל הרמיה הלבבית המתקדמת במאיר.

קוצב לב ועזר אלוהי וקיצוב לב פיזיולוגי

תחום נוסף שעבר מהפכה בעשור האחרון הניו הטיפול בהפרעות החשמליות של הלב. ר"ר אלכס אומלצ'נקו, מנהל היחידה האלקטרופיזיולוגית במאיר מיישם ומטמיע את הטכנולוגיות החדשות בטיפול בטופלים אלה. הטיפול כולל בין היתר, השתלת דפיברילטור תת עורי - ללא חדרות אלקטרודות לחללי הלב, המסייע לחולים המתאימים מניעת סיבוכים אפשריים הקיימים בדיברילטור המוכה. השתלת קוצב לב ועזר ביותר (MICRA)-גודל כ-3 ס"מ, קטן משמעותית מהקוצבים הקיימים, ללא מערכת אלקטרודות והגדלה ללא חתך בעור או צורך בהשתלה דרך המפשעה. קיצוב לב פיזיולוגי של מערכת החולבה

הטכנית של המטופל (HIS PACING) - טכנולוגיה חדשה יותר המיושמת במאיר ומאפשרת על ידי השתלת אלקטרודות במקום מרוק, חולבה חשמלית כסיבי החולבה הטבעיים ולמעשה יוצרת קיצוב לב פיזיולוגי.

שיקום לב מרוחק

במכון שיקום הלב במאיר, שהינו מהממוקמים בישראל, החל לפעול פילוט של תכנית שיקום לב מרוחק, המציע לב-130 חולים, שירותי שיקום לב מרוחק, בזמן ובסביבה המתאימים להם. התוכנית בהובלת פרופ' עסלי, ר"ר חאסקיה עבה מנהל המכון למניעה ולשיקום חולי לב, ויגאל בר און, הפיזיולוג הראשי ומנהל מרכז הספרט במאיר מיועדת למשתתפים בדרגת סיכון גבוהה, ותחת פיקוח ומעקב אישי של צוות מומחים רב תחומי. הצוות כולל רופאים, פיזיולוגים, ספיכולוגים, דיאבטיים, אחיות ומאמני כושר באמצעות תוכנה המאפשרת קבלת נתונים מהצידור על המטופל ורגמת שיעון חכם המנטר את הפעילות הגופנית על ידי רופק, מספר צעדים, עוצמתו וצידור המאפשר קבלת נתונים עליו ורגמת לחץ דם, רמת גלוקוז, ריווי חמצן ברם, נאסף המידע והצוות המטפל העוקב אחריו מעביר למטופל משוב באמצעות אפליקציה לצד הסבר, הדרכה ושיחות מומחים מרוחק.

”התפתחויות משמעותיות אלה, מאפשרות לנו לתת מענה לכל חולה לב עם מאפיינים ספציפיים, להרחיב את מעגל אפשרויות הטיפול ולהעניק רפואה מתואמת אישית איראילית, ששמה דגש על טיפול איכותי ושדירה על איכות חיי החולה, מסכם פרופ' עסלי.

ידיעות אחרונות



הלידה המרגשת של השנה

היולדת שהתאוששה ממוות קליני אחרי חמישה שבועות. התינוקת שנולדה במכונת הזוג שהגיע לחדר הלידה אחרי שבנו הפעוט מת מסרטן. האישה שהגיעה ללדת את הצאצא ה־22 שלה. מנהלת המחלקה שיילדה את בתה. רופאי נשים ומיילדות משחזרים את הרגע הבלתי נשכח שחוו השנה בחדר הלידה | אריאלה איילון

ומה היה הרגע הגדול של פרופ' טל בירון, מנהלת אגף נשים ויולדות במרכז הרפואי מאיר? "קיבלנו ללידה ראשונה אישה כבת 35, שבילי-דוטה נחשפה לתקיפה מינית על ידי חבר משפחתי", היא מספרת, "היא הרחיקה את האירוע, אבל בעקבות הטורדה מינית שעברה הכל צף מחיש".

לדבריה, האישה הצליחה ליצור זוגיות וניי-שאה, אבל את הפגיעה בדימוי הנשי והעצמי שלה לא הצליחה לתקן. "צצו אצלה כעסים על הוריה, שהפקירו אותה עם החזייה הקשה ולא האמינו לה וגננו עליה. אמונה בבני אדם הלך ונסדק", מתארת פרופ' בירון, "אני פוגשת אותה כבר בשבוע ה־20 להיריון, שהיה בסיכון בגלל השמנת יתר, סוכרת ולחץ דם גבוה. התחילה בינינו, מבחינתה, מערכת יחסים מוגדרת. היא העדיפה טיפול מרופאה אישה, במחה כי ודעתה שרק אני אספל בה, ומצד שני חששה ושייכה אותי למערכת פוגענית. בתוך הפינג פונג הזה, כשאני נרדשת למלוא הרגישות, הובלנו אותה לחדר לידה".

למרות שניתוח קיסרי התאים מבחינה רפואית, האישה התעקשה על לידה נרתיקית. "היא כנראה חשה שזה יתקן בחזייה שלה את המקום הפצוע, יחזיר לה את נשיותה", מסביר



פרופ' טל בירון, מרכז רפואי מאיר

רה פרופ' בירון, הלידה נמשכה שלושה ימים מאתגרים. "כמשך שעות ארוכות עמדתי לציידה, עוררתי אותה ללחץ, אמרתי לה שהיא בטוח מצליחה", מספרת הרופאה, "וברגע שהנחתי עליה את התינוק שלה, כולנו בכינו. גם כשהיא אמרה: 'אני שמחה שנולד לי בן. אנגל אותו להיות גבר שמקשיב לנשים ומבין נשים'".

ידיעות אחרונות

העתיד בידיהם

אנחנו פוגשים אותם בכל מחלקות בתי החולים. הם צעירים, יצירתיים, שאפתניים ולא מזכירים בכלום את דמות הרופא מפעם, הקרין, המעונב והמרוחק. הכירו את הג'ודוקא, המורה, האחות, והטייס שהחליטו לעשות שינוי ולא נבהלו מהמסלול המפרך. המתמחים האלה וחבריהם יעצבו את רפואת המחר, והם יעשו הכל כדי שהיא תהיה מצוינת | אריאלה איילון



ד"ר ליאה כהנוב (37), אמה של נדב בן השנתיים, מתמחה בגניקולוגיה בהריוס.

היא עלתה לישראל נחות, בת יחידה לאם חד-הורית. "נפלתי לאתר הקירואנס שהייתי או נבחר בסק, וזה היה הפגוש הראשון שלי עם הריון, הוא מסופר. במספר הוא אמר קצתו וידע קצתו לפני בארבעה עם ג'ודוקא וסיבה תוסף לי בגנדה לוחות חכמה קרובה מבג, אבל הימים היו ימי פוטטים האם שלי, שישנה להי, סיבה לרועם לי", היא מספרת, "אמאמי שיכנעו איתי במספר מהי חלמתי לחיות על שדות כבר ולחלף על שדות האפר". היא חתמה בבת שידת במחלקת לילדים מדרש נתיבותידיה מריב, "הבנתי לשם ילדה בת 8, שרק יאה מתחמם של הבית המטבח, זה היה מסרתי, מאסם לראש, כי ביד מספרתי

למפץ הפוטטים של האינפוארה ולעמודה המאונת סללה חלפת טיפול, אנספת צריר העיפת נופת, זה היה נואה, המפגש עם פגועים קשים טיפול אדום. "אחרי הפגוש בבקעה הפרופתית והמסופתי", היא מתארת, "אמאמי לענמי מה שאני כבת שירית אחות עובדת זה נחל עלילת, או צמתי לראש הבסי בולונית בבת החולים ויחמי ממושים של קבוצת הסיבה.

אחרי שנהיים כשירית לאמתי הוא טרפפת לבית מפר לפינזה. בחקפת לימודית עכרת לתרפפת כמות קוד במחלקת שרביית מוסי" זהה, "כי שדות די כדור סקסופונים את הלי" מודים אפיץ לפחד כאותם באחת מוסם, שכבר הפסקתי להתאהב מי", ובא הלה הפגית. זמן קצר לפני אחרי שהחלה קריירה מסיפוד ידה נבחר המפלגה את הפוטנציאל שלה. "היא קצרה אחי ללמוד רפואה, טרפפתי ללמודים במקסמה ולרפואתי קצרותו במיטחה באל על ומאחר יותר בעזרת המסלול", היא מספרת, "כעת לפני שחיה לראשית התחילה טפוח, היא נבחרה לשלושה חודשים לאמורה טפוח ארזון בינלאומי וביוקת בהתנדבות לאובולוסיית התקופות. "המפגשי" לוחיה טולולת בעולם שלישי, שבו אין סיב ורטיס כבתי החולים אין כמפוח, הקריין קיימת עם כוללת סמנטי מוסן בקילת המקריבי הלקי", הוא מספרת.

כיום השפיה שלה חללה ימי עבודה אחי כיום השם הרפואתי חרשיית, הפוסט לא חרפת את יודת. "המתנדב המקצועי" שמספק קצת גניקולוגיה הוא אריד", היא מתארת. "זה קריין קום כפיני לוינסטן למח של אדם, לשם המסרדים ולחן מוחל".



ד"ר כמיל מלשה (31), נשוי, מתמחה באורולוגיה ברמב"ם.

"בילדותי נבחרתי את קבתי לקריירה מסודרת כג'ודוקא, מסיבה או רפי מזה חתומן התאונתי באופן סקופעי והכלותי מבחרות ארצות של ישראל", הוא מספר במחץ השנים והמפגשי ריר כלפת במפת תרופות, ארצות ומילאריסות, והם במחללת דמות. "הייתי שלי באותם ימים היה המפגשות בארצות ישראל לזרוד ככירי", הוא מספר, "כמסופרתי היחן חלום שלי קצרה היה לוחת ספורטאי מספוי לחוקי.



ד"ר גל כהן (33), מתמחה בגניקולוגיה ומיילדות במאיר.

"מאז שאני זכרת את קבתי שאפתי לוחית שקבתי חסרת, אבל באינסטינקט ידעתי

ען, אבל במקביל ידעתי שאני צריכה גם קריירה אקדמית או טרפפתי ללימודי רפואה". את העיסוק במפגשים הוא חרופת לתימן נוסף "אני מאוד אוהב ללמד ואסילי שבו כען, או טרפ" מהו לקיים מאמנים כפיניטיים", הוא מספר "פי חרם, במקביל לעבודה שלי בבת החולים, אני כרחה עם על המיילדות של המפגשים ועל בריאות נפשיה". לאחרינה הוא קיבל מניית מתיארת צריר מוחרות ללימודי המפר ככתי גדן: "אמר לי שחברתי פוליסם החלפת ענת אליהם במחפה לנגינים מהשני רחשה מסריסם למטרופי חבורת מרובי כולת סקופעי שארתי על פיתוח אלטרנטיבים המפגשי רפואתי מתקדם הרפוב, אבל חסר לרם ריע על מוח המפגשי, הוא נחלת להפגש, כיום מרבים מוספים, קייס שישיה מפגשי חם עם מהרטיסם ככתי אריד", חרית מטרופי ספטינטיה רעה "משפאלת שלום מטרופיטת שהרפואת קצרה ככתי רחמי שוב" לרם חרם כפיניטי, הוא מספר.

את ההתנסות באורולוגיה הוא בחר בשל חרית ארצות: "אבא שלי נבחר מפרסן הקרובי נח רחמי לנפוח את זה מטרופים כולל ממנו זו שלי כפיניטי בין חומר ריפויי לפעולת את המפגשי, כי האפולוסייה זהו חוות מלחית את המוח, הוא מפרסן ומבחר לקריין כג'ודוקא חרית ועד חרית לוינסטן זה מסר סמנטי חרית אצות זה כולל המפגש למצא הירובי.

מרכז רפואי מאיר
מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

וירוס הקורונה תואר כמעלה את הסיכון לאירועים של קרישיות יתר אצל החולים. "בכל היריון יש קרישיות יתר בהשפעת ההורמונים השלייתיים", מוסיפה פרופ' בירון, "הסיכון לאירועים של קריש דם ותסחיף ריאתי עולה כשיש שילוב של הסיכונים - קורונה, היריון, וירידה בתנועתיות על רקע מחלה וקושי נשימתי. זה עוד מרכיב בו הקורונה מסכנת נשים הרות".



לאחר חיסון של אלפי נשים הרות בשבועות היריון שונים, לא דווחו סיבוכים הקשורים להיריון (צילום: Shutterstock)



הגל הרביעי

היריון עם קורונה: איך הנגיף משפיע על העובר ומתי צריך להתפנות למיון?

עשרות נשים בהיריון שנמנעו מהחיסון כבר אושפזו במצב קשה לאחר שחלו בקורונה וחלקן אף חוברו למכונות הנשמה. כיצד נגיף הקורונה פוגע באישה ההרה ובעובר, איזה מעקב דרוש לחולת קורונה בזמן ההיריון ומה הסימנים המחייבים הגעה למיון נשים? מדריך

1 תגובות

ד"ר איתי גל | 01.09.21 | 10:27

בשבוע האחרון פורסם כי בת 28 בשבוע ה-30 להריונה, שלא התחסנה, אושפזה ביחידה לטיפול נמרץ. והיא לא לבד. מאות נשים היריוניות נדבקו בשנה וחצי האחרונות, עשרות מהן אושפזו במצב קריטי במחלקות הקורונה וחלקן אף טופלו בהנשמה מלאכותית או חוברו למכונת לב-ריאה, אקמו. נגיף הקורונה פוגע לא רק באם, אלא גם בעובר וגורם לסיבוכים קשים ומסכני חיים.

"אחת הבעיות הקשות סביב קורונה בהיריון נובעת מהעובדה שההיריון מעמיס על מערכת הנשימה האימהית ולכן תחלואה ריאתית כתוצאה מקורונה עלולה לגרום לכך שלא ניתן לתת תמיכה נשימתית מספקת לאם, מבלי ליילד את העובר תחילה", מסבירה פרופ' טל בירון, מנהלת האגף לנשים וילדות בביה"ח מאיר. "כתוצאה מכך, הקורונה מעלה את הסיכון ללידה מוקדמת, החושפת את היילוד לסיבוכי פגות משמעותיים ומסכני חיים. שיעור הלידות המוקדמות, על סיבוכיהן לטווח הקצר והארוך, עלה משמעותית בתקופת הקורונה ולצערנו ממשיך לעלות".

במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית מסכמים שנה לא פשוטה בכלל. ד"ר ירון מושקט, מנהל המרכז הרפואי, מדגיש כי הייתה זו שנה מרובת אתגרים, וכי בצד התמודדות עם מגפת הקורונה, אופיינה השנה בעומס תחלואה שגרתית גבוה במיוחד. "הצוות המחויב והמקצועי של בית החולים נאלץ להתמודד עם עומסים בכל החזיתות גם יחד ועשה את זה באופן מעורר השראה", מציין ד"ר מושקט, "בכל אותה עת שמר בית החולים על הסטנדרטים של מצוינות שמאפיינים אותו מזה שנים והמשיך להוביל במדדי איכות, מניעת זיהומים, טיפול בילדים ועוד. ברצוני לאחל לתושבי השרון ולצוותים שלנו שנה שתביא עימה הפוגה מהמאבק על החיים, הרבה סיפוק ובעיקר בריאות".

אז מה היה השנה במאיר? כ-6,750 תינוקות נולדו בחדרי הלידה מתוכם 108 זוגות תאומים ושלישייה מנצחת אחת. בנוסף, נחנכו חדר לידה חדש ולידות מים. במהלך השנה טופלו במאיר כ-160 אלף פניות בכלל המיונים, מתוכם כ-30 אלף רק של ילדים ונוער עד גיל 18, וכ-4,500 מקרים בשל תאונות דרכים. ביחידת ה-IVF בוצעו 900 טיפולים. בנוסף, נערכו השנה במאיר כ-410 אלף ביקורים במרפאות החוץ, ולמעלה מ-3,300 צנתורים.

קורונה: כ-1,300 חולי קורונה אושפזו בחודשים האחרונים במחלקות הקורונה (פנימיית ב,ג,ה), במחלקת ראות, בטיפול נמרץ כללי ובטיפול נמרץ נשימתי, ולמעלה מ-6,400 פקדו את המיון הנשימתי עקב קורונה. בנוסף, אלפים רבים מהעובדים והציבור חוסנו בידי הצוותים.

השנה, דורג מאיר ראשון בדוח מדדי האיכות של משרד הבריאות, בקטגוריית בתי החולים הגדולים, עם ציון 10. הישג מרשים בזכות צוות מקצועי ומחויב מאין כמוהו. בין המדדים בהם בלט מאיר נמצא מספר הצנתורים הגבוה ביותר בישראל לאנשים שלקו בהתקף לב חריף בתוך 90 דקות בלבד. בנוסף לכך, מיון ילדים במרכז הרפואי מאיר זכה במקום ראשון בישראל זו השנה השנייה ברציפות במסגרת בקרת מודל התמרוץ של משרד הבריאות. מלר"ד מבוגרים במאיר זכה אף הוא להישג מרשים ונמצא ברביעייה הפותחת בצמרת בתי החולים בישראל.

שנת תשפ"א הייתה שנה מיוחדת למומחי הספורט של מרכז רפואי מאיר, המלווה רפואית מעל 20 שנה את הסגל האולימפי. במשחקים האולימפיים אשר התקיימו השנה בטוקיו ליווה צוות מקצועי ממאיר את הספורטאים האולימפיים, שניים מהרופאים, פרופ' דני נמט וד"ר ערן דולב נסעו עם המשלחת האולימפית שחזרה עם הישגים מרגשים ביותר.

סיכום השנה של מאיר: 1,300 חולי קורונה, 6,750 תינוקות הצטיינות במדדי האיכות

במרכז הרפואי מאיר סיכמו שנה לא שגרתית עם הצטיינות במדדי האיכות של משרד הבריאות. מנהל בית החולים, ד"ר ירון מושקט, מציין כי היה עומס גבוה גם בתחלואה שגרתית

פורסם בתאריך: 9.9.21 10:23

מאת: גיא נפן



ד"ר ירון מושקט, מנהל מרכז רפואי בית החולים מאיר

אז מה היה לנו השנה? כ- 6,750 תינוקות נולדו בחדרי הלידה, מתוכם 108 זוגות תאומים ושלישייה מנצחת אחת. השנה, לאור הקורונה, נערכו קורסים הכנה ללידה וסיורים באופן היברידי: חלקם באופן וירטואלי מרחוק וחלקם, כשניתן, בנוכחות פיזית. בנוסף, בבית החולים התחדשו בחדר לידה חדש ובלידות מים שנתנו אפשרות נוספת ליולדות ללדת בדרך טבעית.

במהלך השנה טופלו במאיר כ-160 אלף פניות בכלל המיונים, מתוכם כ-30 אלף רק של ילדים ונזקקו עד גיל 18, וכ-4,500 מקרים בשל תאונות דרכים. בנוסף, נערכו השנה כ-410 אלף ביקורים במרפאות החוץ, ולמעלה מ-3,300 צנתורים.

230 נפטרו מהקורונה, 6,750 תינוקות נולדו: בית חולים מאיר מסכם שנה

6,750 תינוקות נולדו בשנת תשפ"א במאיר, מתוכם 108 תאומים ושלישייה אחת. 3,700 טופלו בגלל אירועי לב ואלפי חולי קורונה אושפזו. בית חולים מאיר מסכם שנה

אשר אטדגי | עודכן 01.09.21, 06:59

שנת תשפ"א לא תישכח בבית חולים "מאיר" בכפר סבא עוד זמן רב, כאשר צוותי מאיר המשיכו בהתמודדות יומיומית מאתגרת ואמיצה עם מגפת הקורונה.



יולדת בימי קורונה (צילום: דוברות בית החולים)

השנה, דורג מאיר ראשון בדוח מדדי האיכות של משרד הבריאות, בקטגוריית בתי החולים הגדולים, עם ציון 10. בין המדדים בהם בלט מאיר נמצא מספר הצנתורים הגבוה ביותר בארץ לאנשים שלקו בהתקף לב חריף בתוך 90 דקות בלבד. הישג מרשים נוסף השנה - מיון ילדים במרכז הרפואי מאיר זכה במקום ראשון במסגרת בקרת מודל התמרוץ של משרד הבריאות. מלר"ד מבוגרים נמצא ברביעייה הפותחת בצמרת בתי החולים בישראל.

השנה, מחלקות אף אוזן גרון, כירורגיית פה ולסתות וכירורגיה פלסטית עברו למשכן חדש ומעוצב.

שיקום הלב במאיר טיפל בלמעלה מ-3,700 מטופלים. בנוסף, על מנת להנגיש את שירות שיקום הלב עוד יותר, החל השנה פיילוט של תכנית שיקום לב מרחוק, המציע לכ-130 חולים את שירותי שיקום הלב מרחוק, בזמן ובסביבה המתאימים להם.

שנת תשפ"א הייתה גם שנה מיוחדת למומחי הספורט של מרכז רפואי מאיר, המלווה רפואית מעל 20 שנה את הסגל האולימפי. במשחקים האולימפיים אשר התקיימו השנה בטוקיו ליווה צוות מקצועי ממאיר את הספורטאים האולימפיים, שניים מהרופאים, פרופ' דני נמט וד"ר ערן דולב נסעו עם המשלחת האולימפית שחזרה עם הישגים מרגשים ביותר.

ואיך אפשר בלי קצת קורונה: כ-1,300 חולי קורונה אושפזו בשנה האחרונה במחלקות הקורונה (פנימיות ב, ג, ה), במחלקת ריאות, בטיפול נמרץ כללי ובטיפול נמרץ נשימתי, ולמעלה מ-6,400 פקדו את המיון הנשימתי עקב קורונה. בנוסף, אלפים רבים מהעובדים ומהציבור חוסנו בידי הצוותים שלנו, לרבות ראש הממשלה נפתלי בנט ושר הבריאות ניצן הורביץ.

Blood Cancer Awareness Month: Exploring innovative treatments

• By MAAVAN HOFFMAN

Although only around five out of every 100,000 people suffer from blood cancer, the disease is among the most serious and deadly.

An estimated 68,000 people die from blood cancer each year in the United States alone, according to the Leukemia Research Foundation. The statistics in Israel are unknown.

But new and innovative treatments are being explored, according to Dr. Martin Ellis, Chairman of the Israel Society of Hematology and Transfusion Medicine.

He spoke about two newer treatments for the main types of blood cancers, leukemia, lymphoma and myeloma, in recognition of Blood Cancer Awareness Month.

For starters, CAR-T cells are currently playing a key role in treating people with blood cancer.

"We remove the T-cells from the patient and send them to the lab, where they get engineered using genetic engineering technology to identify specific molecules on the surface of the patient's cancer," Ellis, who is also head of

the Hematology Department at Meir Medical Center in Kfar Saba, explained. "These engineered CAR-T cells are re-infused into the body intravenously. Then, the modified cells seek and destroy the malignant cells in the body."

He said the treatment is generally used on people with lymphoma and multiple myeloma, and specifically those who had prior treatments that did not work or had been in remission and the cancer came back.

"CAR-T can achieve a remission in the region of 60% to 70% of patients," Ellis said. "And it appears that around 30% are actually cured. This is an unprecedented rate of success in the realm of cancer therapy."

Doctors are already using the patient's own immune system to attack his or her tumors, but on the horizon will be the use of CRISPR technology, which is "basically modifying as you would with an eraser and pencil the sequence of DNA in tumor cells and replacing the abnormal part of the DNA with normal DNA," he explained.

So far, this has been done successfully in benign hema-

tology, but not in malignant hematology. It is "trickier when it comes to cancer cells because the abnormalities are many and vary from cell to cell," Ellis said. But he added that he expects doctors and scientists to get there soon.

Israel has been at the forefront of the next generation of blood cancer treatments. The CAR-T technology was first conceived and developed in the Weizmann Institute of Science by renowned immunologist Zelig Eshhar.

Moreover, Israeli Nobel Prize winning scientists Aaron Ciechanover and Avram Hershko from the Technion discovered a pathway responsible for the degradation of proteins, which was crucial to the creation of proteasome inhibitors that slow the degradation of proteins and hence inhibit the progression of cancer. Specifically, one of the most successful drugs used to treat multiple myeloma, Bortezomib, is based on this discovery.

"When it comes to treating blood cancers, the Israeli contribution has been significant and, as usual, out of proportion to our population and size," Ellis said.

THE JERUSALEM POST



A CHEMIST PREPARES drugs for a chemotherapy treatment in a sterile room at Antoine-Lacassagne Cancer Centre in Nice, France. (Eric Gaillard/Reuters)

מסוף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

מונה מנהל חדש ליחידה הרינוולוגית במרכז הרפואי מאיר

ד"ר פיראס קאסם, המשמש כיו"ר החוג הרינוולוגי בישראל, ינהל מעתה את היחידה הרינוולוגית בבית החולים מאיר בכפר סבא

מערכת דוקטורס אונלי | 08:43, 05.09.2021



ד"ר פיראס קאסם, יו"ר החוג הרינוולוגי בישראל ומנהל היחידה הרינוולוגית ב"מאיר". צילום: דוברות בית החולים

ד"ר פיראס קאסם מונה למנהל היחידה הרינוולוגית (ניתוחי אף וסינוסים) במרכז הרפואי מאיר בכפר סבא. ד"ר קאסם, תושב קלאנסווה, נשוי ואב לשלושה, משמש בתפקיד יו"ר החוג הרינוולוגי בישראל.

הוא סיים בהצטיינות את לימודי הרפואה בטכניון, התמחה במחלקת אף אוזן גרון במרכז הרפואי מאיר, משנת 2002 שימש כרופא בכיר במחלקה, השלים תת התמחות בתחום הרינוולוגי באוסטרליה ב- Queen Elizabeth Hospital, University of Adelaide (P.J WORMALD) ובשנת 2015 מונה למנהל השירות לניתוחי אף וסינוסים ב"מאיר". בין השאר עסק בניתוחי אוזניים, ניתוחי ראש וצוואר לצד עבודתו במרפאות א.א.ג של "כללית" בקהילה.

ד"ר קאסם יסד את השירות הרינוולוגי במרכז הרפואי הכולל מרפאות ייעודיות לרינוולוגיה, חדרי ניתוח לניתוחי אף וסינוסים. כמו כן, הוא פועל להכשרת הדור החדש עם בניית תכנית לימוד מסודרת למתמחים. עיקר פעילותו בשנים האחרונות מתמקדת בניתוחים אנדוסקופיים של הסינוסים והוא פועל בשיתוף פעולה פורה עם מחלקות פה ולסת, אלרגיה ועיניים. מרבית מחקריו עוסקים במחלות סינוסים משניות לבעיות דנטליות בנוסף למחלות הדלקתיות המערבות אף וסינוסים, בהן הוא מטפל בשיתוף ד"ר חנית קגן מהיחידה לכירורגית פה, פנים ולסתות, וד"ר יוסי רוסמן מיחידת האלרגיה והאימונוולוגיה.

החל משנת 2019 נבחר ד"ר קאסם לעמוד בראש החוג הרינוולוגי בישראל. במסגרת תפקיד זה הוא פועל מול משרד הבריאות וההסתדרות הרפואית בנושאים מגוונים הכוללים בין היתר כתיבת ניירות עמדה והכנסת תרופות ביולוגיות לסל הבריאות. לצד אלה הוא פועל לגיוס כספים, הקמת קרן מלגות למתמחים ומומחים צעירים שיבצעו מחקר בסיסי ברנוולוגיה, פיתוח וארגון פעילות חברתית לחברי הפורום והשתתפות פעילה בכנסים ארציים ובינלאומיים, ביניהם הפקת כנס בינלאומי ראשון בישראל בנושא סינוסים ושיניים.

ד"ר קאסם מסר עם מינויו: "בשנים האחרונות שמחתי להוביל את 'מאיר' להיות מרכז מוביל בתחום אף סינוסים בעבור מטופלים מכל קצוות הארץ, לטפח ולעודד רופאים צעירים להתמקצע בתחום. אחד הרופאים שסיימו התמחות במרכזנו ולשמחתי חזר אלינו לאחר השתלמות בחו"ל הוא ד"ר אילן בלאו המהווה יד ימיני ביחידה.

"אנשים נוטים לחשוב כי כאשר ישנה מחלה דלקתית באף או בסינוסים מדובר בגזירת גורל, וזו פוגעת קשות באיכות החיים ובחיי היומיום של מטופלים. אולם חשוב לדעת כי ישנו כיום, לאחר אבחון, מענה כירורגי מתקדם בנוסף לטיפולים תרופתיים וטיפולים ביולוגיים. מענה לאנשים הסובלים מבעיות, ביניהן דלקות שנגרמו לאחר שתלים והרמות סינוסים, בעיות בדרכי דמעות וארובות עיניים, בעיות אלרגיה באף ונידולים".

כפר סבא | סיכום שנה בבית החולים מאיר

לידות, צנתורים וקורונה

6,750 תינוקות נולדו בשנת תשפ"א במאיר, מתוכם 108 תאומים ושלישייה אחת • 3,700 טופלו בגלל אירועי לב ואלפי חולי קורונה אושפזו

אשר אטדגי



שנת תשפ"א לא תישכח בבית חור' לים "מאיר" בכפר סבא עוד זמן רב, כאשר צוותי מאיר המשיכו בהת' נודדות יומיומית מאתגרת ואמיצה עם מגפת הקורונה.

או מה היה לנו השנה כ- 6,750 תינוקות נ' לרו בהרדי הלידה, מתוכם 108 זוגות תאומים ושלישייה מנצחת אחת. השנה, לאור הקורונה, נערכו קורסים הכנה ללידה וסיוורים באופן היברידי: חלקם באופן וירטואלי מרחוק וחי לקם, כשניתן, בנוכחות פיזית. בנוסף, בבית החולים התחדשו בחדר לידה חדש ובלידות מים שנתנו אפשרות נוספת ליולדות ללדת בדרך טבעית.

במהלך השנה טופלו במאיר כ-160 אלף פניות בכלל המיונים, מתוכם כ-30 אלף רק של ילדים ונוער עד גיל 18, וכ-4,500 מקרים כשל תאונות דרכים. בנוסף, נעדי' כו השנה כ-410 אלף ביקורים במרפאות החוץ, ולמעלה מ-3,300 צנתורים.

השנה, דורג מאיר ראשון בדוח מדדי האיכות של משרד הבריאות, בקטגורי' ריית בתי החולים הגדולים, עם ציון 10. בין המדרים בהם בלט מאיר נמצא מספר הצנתורים הגבוה ביותר בארץ לאנשים

בדוח מדדי האיכות של משרד הבריאות, זכה מאיר לציון 10 ובלט עם מספר הצנתורים הגבוה ביותר בארץ לאנשים שלקו בהתקף לב חריף בתוך 90 דקות בלבד

המספרים

6,750

תינוקות

108

זוגות תאומים

1

שלישייה

160 אלף

פניות למיון

3,300

צנתורים

1,300

חולי קורונה אושפזו



גל בלידת מים בבית החולים | צילום: בית החולים מאיר

ברביעייה הפותחת בצמרת בתי החולים בישראל. השנה, מחלקות אף אוזן גרון, כירורגית פה ולסתות וכירורגיה פלסטית עברו למי' שכן חדש ומעוצב.

שלקו בדתקף לב חריף בתוך 90 דקות בלבד. הישג מרשים נוסף השנה - מיון ילדים במרכז הרפואי מאיר זכה במקום ראשון במסגרת בקרת מודל התמרוץ של משרד הבריאות. מלר'ד מבוגרים נמצא

שיקום הלב במאיר טיפל בלמעלה מ-3,700 מטופלים. בנוסף, על מנת להי' נגיש את שירות שיקום הלב עוד יותר, החל השנה פיילוט של תכנית שיקום לב מרחוק, המציע לכ-130 חולים את שירותי שיקום הלב מרחוק, בזמן ובסביבה המי' תאימים להם.

שנת תשפ"א הייתה גם שנה מיוחדת לטומחי הספרט של מרכז רפואי מאיר, המלווה רפואית מעל 20 שנה את הסגל האולימפי. במשחקים האולימפיים אשר התקיימו השנה בטוקיו ליווה צוות מקצור עי' ממאיר את הספורטאים האולימפיים, שניים מהרופאים, פרופ' דני נמט וד"ר ערן רולב נסעו עם המשלחת האולימפית שחזרה עם הישגים מרגשים ביותר.

ואיך אפשר בלי קצת קורונה: כ-1,300 חולי קורונה אושפזו בשנה האחרונה במי' חלקות הקורונה (פנימיות ב,ג,ה), במחלקת ריאות, בטיפול נמרץ כללי ובטיפול נמרץ נשימתי, ולמעלה מ-6,400 פקדו את המיון הנשימתי עקב קורונה. בנוסף, אל' פים רבים מהעובדים ומהציבור חוסנו בידי הצוותים שלנו, לרבות ראש הממשלה נפ' תלי' בנט ושר הבריאות ניצן הורביץ.

מספר הנפטרים מקורונה בשנה האחרונה הוא 230, נכון לסגירת הגיליון. ■

מרכז רפואי מאיר

קולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



מקבוצת נולית

נולדו עם השנה החדשה

סיגל הייתה בדרך לארוחה המשפחתית והגיעה לחדר הלידה עם בגדי חג, אירה ילדה תאומים בפעם השנייה וויקטוריה ילדה בערב ראש השנה בן בכור • עם שנת תשפ"ב הגיחו לאוויר העולם תינוקות רכים שהביאו שמחה גדולה • מזל טוב!



אירה ומקס רשקובן עם התאומים, בת ובן



סיגל ועודד שורף חובקים בן



ויקטוריה וטימור וינרסקי עם הבן הבכור והמייולדת



מור וטל דרמון עם הרך הנולד



התינוקת של משפחת גרשל

איתן גליקמן, ליאור אל-חי, ישראל מושקוביץ, אילנה קוריאל וחיים גולדיטש

בקרוב ראש השנה הנידו לאוויר העיר לם תינוקות חרישים שהביאו עימם הרבה שמחה ליהודים ולמשפחות שלהם. את השנה החרישה קיבלו ויקטוריה וטימור וינרסקי מבפריסבא עם לידת בנם הבכור ביום שני בשעה 18:45 במרכז הרפואי מאיר. לא תיכננת ללדת חיים, אמרה האם הנרגשת, אבל התחילו לי צירים, ולנרות שהסכנו שיש עוד כמה ימים הבטני שהיא לא מתכנן לחכות. ויקטוריה וטימור קיבלו מאז הלידה המון כריכות, אבל יש להם גם אחת עבודתה: "שהקורונה תחלוף מעלינו, ושאלו שייחוללו לעולם הזה יהפכו אותו לטוב יותר".

במרכז הרפואי רמב"ם בחיפה נולד בערב ראש השנה בנם הראשון של סיגל ועודד שורף שטבי ציון. הם הגיעו לחדר הלידה כאשר האם החריוצית לבישה בבגדי חג, מיטן לכך שחשבה שעוד תספיק לארוחה המשפחתית. לרך הנולד היו תוכניות אחרות, ובטן שבטחים רבים הני עו לברכה "שנהיה לראש" – הוא החליט לבאת

לאוויר העולם. התרגשות מפילה טריטה במרכז הרפואי העסק בעפולה. זוג תאומים, בת ובן, נולדו לטר שפחת רשקובן מהיישוב נג נר שבגליל, רקות לאחר כניסת החג. הורי התאומים, אירה ומקס, סיפרו שהבת נולדה במשקל 2.600 ק"ג והבן במשקל 2.400 ק"ג. לתאומים הקטנים יהיו בבית תאומים נוספים, נרולים יחד, שני בנים בני 10, ועל כולם "אחראי" הבן הבכור בן ה-12. ההורים ביקשו לאחל לשריית ישראל "התחילת טובות לשנה החדשה".

טור דרמון מדישונה ילדה בת ראשונה במרכז סכני לטיילדות במרכז הרפואי סר רוקה בבאר-שבע. התינוקת נולדה ככניסת השנה החרישה ובמשקל 2.940 ק"ג. אני שטחה ללדת בערב ראש השנה, אין תאריך סטלי טודה, אמרה טודה. לקטנה שלי אני מאחלת כריאות. לכל השאר – אטא ואבא כבר יראנו לה".

במרכז הרפואי שערי צדק נולדה בערב החג תינוקת במשקל 3.3 ק"ג לטושנהואלי טע הנלר מירושלים. אני מקווים שכנינה הבאה נחגוג לה יום הולדת בלי שנת קורונה, אמרה האם.

צילומים: מירב יזהר ונרות העמל, נוברות סורוקה, נוברות כירית מאיר, טערי צדק

ידיעות אחרונות

CLALIT HEALTH SERVICES

LEADS THE WAY IN THE FIGHT AGAINST THE PANDEMIC

DR. DANIEL KING
PHOTO BY NADY
SHVETSON
HELS



Clalit stands at the forefront of Israel's national effort against the coronavirus. The epidemic has presented unique challenges, and Clalit has distinguished itself in its clinical, research, operational, and managerial capabilities. The Israeli public has seen Clalit's capabilities during this period in dealing with COVID-19, and they have been recognized around the world.

Clalit, Israel's largest and leading health service organization, shapes and influences the Israeli health system. As a healthcare organization that provides medical services to 52% of the Israeli population (4.7 million patients), manages 1500 community clinics and 14 public hospitals, the challenge during the pandemic is great.

Clalit has used all the resources at its disposal to deal with Corona patients in hospitals and the community, at home, and is leading the latest and most effective vaccination campaign in the world.

Clalit's hospitals have been a backbone of the national hospital system, opening hospital wards to treat severe COVID-19 patients and complex medical conditions. Hospitals are adopting new technologies for remote monitoring and patient care, conducting collaborations with start-ups and leading research on the coronavirus, and have even opened clinics to treat those recovering from Corona while monitoring the long-term effects of the disease (long Covid).

Dr. Daniel King is an expert in pulmonary medicine and intensive care and manager of the Corona A section at Meir Hospital. "There were many challenges in setting up the ward," he says, "but the main challenge is working for long hours under strict protective conditions that are challenging on several levels: the heat, the inability to drink and refresh even for a second, the physical limitations in movement and vision, and the distance from patients. We had many unforgettable experiences at the Corona ward, with many 'first-time' events. For example, the first time a corona patient entered the ward, the first time we connected a patient to oxygen, the first time we intubated a sick person, and, unfortunately, the first time we



CORONA WARD AT CLALIT HOSPITAL (COURTESY CLALIT)

brought a family to say goodbye to a loved one on their deathbed. But the most meaningful experience was the discharge of the oldest patient, a 79-year-old to rehabilitation after surviving ventilation."

Clalit also stands out in its care of COVID-19 patients within the community—those who are recovering at home. The State of Israel is among the few health systems where COVID-19 patients receive treatment and medical follow-up through the health maintenance organizations, and the family physician. This system, in which mildly ill patients are regularly cared for and monitored in their homes, enables optimal functioning of the in-patient system. Since the outbreak of the pandemic, 400,000 corona patients have been treated at home. In a short period, Clalit established a plan to accompany and monitor patients throughout the country. Family physician and nurses have maintained regular contact with those who are ill and have provided for all of their medical needs.

Dr. Roni Vened, Clalit's Chief Physician in the Tel Aviv District says, "Managing the Corona Operation Center combines several essential roles. On a practical level, it means receiving daily lists of hundreds and thousands of new Corona patients, contacting them to provide guidance on quarantine and monitoring their medical condition, sending them kits for temperature monitoring, oxygen

saturation meters, and supplying them with a contact to which they can turn at any moment if their condition worsens, or to taking care of various tests they were required to perform for non-corona medical issues.

"The biggest challenge for me was realizing during the early stages of the pandemic that most of the care of Corona patients rests on the community clinics' shoulders and that the community health care operations can prevent a flood of new patients to hospitals. We continue to treat all other acute and chronic diseases, while treating Corona patients. About 60% of those who have had Corona in Israel have been treated by Clalit's staff and have received medical and professional guidance."

One of the cases that left a significant impression on Dr. Vened was that of a young woman who had just given birth and who was ill with Corona, together with her infant daughter. "She was at home alone, and she and her baby were ill. There was no family or friends who could help, and we, the command center staff, mobilized. We doctors and employees took care of everything she needed, from medication to diapers."

The vaccination campaign has propelled Clalit and the State of Israel into the world's consciousness. The successful and rapid vaccination campaign has been widely covered in the media in Israel and around

HESSIE
BEN-DOR
COURTESY
CLALIT



DR. RONI
VENED
COURTESY
CLALIT



DR.
SARAH
BEN-DOR
PHOTO
BY SPECIAL
AGREEMENT



שנה החדשה היא זמן מצוין להתחלות חדשות, ואין כמו להתחיל אותה במחלקת היולדות במרכז הרפואי מאיר, אולי מהמקומות היותר אופטימיים על רקע הקורונה מסביב. במאיר בכפר סבא שמענו מהנשים העובדות במרכז הלידה על השנה המתגרת שלהן והרגעים המרגשים שהן פגשו בדרך. שוחחנו עם שתיים: מיכל פרס, מנהלת הסיעוד של חדרי הלידה ובפועל גם המיילדת הראשית והאחות האחראית. היא נכנסה לתפקיד כ-3 חודשים אחרי פרוץ הקורונה, ביוני-יולי 2020. יעל עשת טוכמן חזרה למיילדות לפני כמה חודשים, היא הייתה שם קודם, ובין לבין הייתה שנה וחצי ביחידה להפריה חוץ גופית.

במרכז הרפואי מאיר, מציינים כי מאז פרוץ הקורונה היו לא פחות מ-10,300 לידות, בהן נולדו גם 108 זוגות תאומים ושלישייה מנצחת אחת. השנה, לאור הקורונה, נערכו קורסי הכנה ללידה וסיורים באופן היברידי: חלקם באופן וירטואלי מרחוק וחלקם, כשניתן, בנוכחות פיזית. בנוסף, התחדשו הצוותים בחדר לידה חדש ובלידות מים שנתנו אפשרות נוספת לילדות ללדת בדרך טבעית.



חדר לידה מים במאיר

מיכל פרס, מיילדת כבר 20 שנה, ראתה כמעט הכל, אולם שום דבר לא הכין אותה לשנה וחצי המתגרות והבלתי צפויות של מגפת הקורונה, שהחלו בדיוק עם כניסתה לתפקיד המיילדת הראשית של חדרי הלידה. מיכל מספרת: "בשנה האחרונה נולדו אצלנו כמעט 6,800 תינוקות חדשים ואין ספק שאנחנו המקום המהווה את הדוגמה הטובה ביותר לכך שעולם כמנהגו נוהג, ואולי זה החלק האופטימי ביותר בשנה וחצי ה"לא נורמלית" שעוברות על כולנו. יד ביד עם היולדות שלנו עברנו דרך ולמדנו לצלוח את התקופה הזו בצורה הנכונה ביותר. בתחילה, על פי ההנחיות, לוו הנשים על ידי מלווה אחד, ולמרות הקושי בתחושת ההגבלה, נוצרה דינמיקה מיוחדת מאוד ואינטימית בחדרי הלידה בין היולדת, המלווה והמיילדת. למרות הפחד בהתחלה, כולל זה של הצוות עצמו מפני הנגיף הבלתי נודע, מצאנו במהרה חזרה את הקסם שיש במחלקה המיוחדת שלנו. הצוות בחדרי הלידה הצליח להעניק לילדות, שהיו חולות, את הקשר האישי, המענה הנפשי לחששות ויד מקצועית טובה ואוהבת. אני יודעת שבחדר הלידה שלנו אנחנו נמשיך לתת לילדות את הכל, על מנת שייצאו עם חוויית לידה מעצימה ומרגשת עבורן ועבור משפחותיהן."

"אנחנו החלק האופטימי" | במאיר מסכמים שנה מיוחדת של לידות

במאיר מסכמים שנה עמוסת אתגרים ורצופת חוויות במחלקת היולדות, עם מעל עשרת אלף לידות מאז פרוץ המגפה. הצוות הוותיק נזכר בלידות בלתי נשכחות

פורסם בתאריך: 11-48 7.9.21

מאת: גיא גפן



מימין מיכל פרס מנהלת הסיעוד בחדר הלידה מאיר, והמיילדת יעל עשת טוכמן



מרכז רפואי מאיר
 מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
 בשביל הבריאות שלך

ילדה בבית בעזרת השכנה: "לא ידעתי שהיא המיילדת הראשית של בית חולים מאיר"

אורית סוינדי יצחק לא האמינה שתפתח את השנה בלידת בנה הרביעי בדרך מרגשת במיוחד: בביתה ובידיים הטובות ביותר של שכנתה, המיילדת הראשית במרכז רפואי מאיר: "הלידה ארכה חצי שעה והרגשתי הכי בטוחה בעולם"

אשר אטדגי עודק 13.09.21, 05:56



לידה מהירה (צילום: בית החולים מאיר)

"אין ספק שזה היה אירוע חריג לראות פתאום שני אמבולנסים ואותי מדממת" מתארת אורית בחיור. "אני מבחינתי ידעתי שאני הולכת ללדת בבית חולים, וזה לא פשוט להתמודד עם השינוי הפתאומי הזה בתוכניות. הלידה ארכה חצי שעה בלבד", מוסיפה אורית "אבל ברגע שמיכל הגיעה ודיברה אלי הבנתי שאני בטוחה ובידיים מקצועיות ויכולה לסמוך עליה והיא היתה מדהימה, סובלנית ואיכפתית וחוויתי ביחד את החוויה הכי עוצמתית ומרגשת שיש והיא אפילו דאגה לפרקט שלנו בבית והעבירה את הלידה לחדר האמבטיה בשלב מסוים", צוחקת אורית. "זה המקום גם להודות לחברות המדהימות שהיו לצדי ועזרו עם הילדים ובכלל, מאיה וזורית, ולשי בעלי האהוב שתמך ועזר לאורך הלידה - בזכות כולם צלחנו באושר את החוויה".

אורית סוינדי יצחק פתחה את השנה בלידת בנה הרביעי בדרך מרגשת במיוחד: בביתה ובידיים הטובות ביותר של שכנתה, המיילדת הראשית במרכז רפואי מאיר.

אורית סוינדי יצחק ומיכל פרס (צילומים: באדיבות בית החולים מאיר)

קראו גם <<<<

[הסדר טיעון לברק בן עמי שרצח את בתו התינוקת: מאסר עולם ועוד 20 שנה](#)

[החל מבצע חיסוני שפעת באזור השרון: "צפויה להיות חמורה השנה בנוסף לקורונה"](#)

ביום שישי האחרון החלו לאורית צירים, ומנסיון העבר של שלוש לידות מהירות למדי היא התקשרה מיד לבעלה שיחזור הביתה. "בתי, היתה אצל חברה והתקשרתי לאמא של החברה שהיא חברה שלי בעצמה וביקשתי ממנה שבתי תישאר אצלה בשעות הקרובות כי לדעתי הלידה מתקרבת", מספרת אורית. "הצירים התחזקו במהרה וחברתי שמעה על הקול שלי שהמצב נהיה דחוף למדי ובתוך כמה דקות היא התייצבה אצלי בבית עם שכנה נוספת שלנו, מיכל פרס, וסיפרה לי שהיא המיילדת הראשית בבית חולים מאיר ושהיא חשבה שעדיף שהיא תגיע איתה".

מיכל פרס, מנהלת הסיעוד של חדרי הלידה במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית מיילדת מזה 20 שנה ומתורגלת בלידות בשטח הודות למשלחות חילוץ בהן השתתפה בעבר. אבל גם היא לא תיארה לעצמה שאחת מהלידות תהיה מטרים ספורים מהבית שלה. "חזרתי משיעור פילאטיס בבוקר יום שישי ופתאום קיבלתי טלפון מחברה במושב שמבקשת שאקפוץ לבית של שכנה שכנראה בדרך ללידה. כשהגעתי לשם ופגשתי את אורית הבנתי שהיא ממש בלידה ושעדיף ליילד את התינוק בבית ולא להמתין, וביחד עם בעלה המקסים והנחישות וכוח הרצון המדהימים שלה בתוך חצי שעה התינוק היה בחוץ בריא וכולם היו מרוגשים עד מאוד".

שנה טובה של התחלות חדשות מהמרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית: ויקטוריה וטימור וינסקי מכפר סבא קיבלו את השנה החדשה עם לידת בנם הבכור בדיוק בשעה 18:45 בחדר הלידה במרכז הרפואי מאיר, מקום עבודתו של טימור כמאבטח במערך הביטחון של בית החולים.

"לא תכננו ללדת היום", מספרת ויקטוריה, "אבל אתמול התחילו לי צירים ולמרות שחשבנו שיש עוד כמה ימים, היום כשהרגשתי שהם מתגברים הבנתי שהוא לא מתכנן לחכות. באמת בדיוק בכניסת החג באווירה חגיגית ומרגשת במיוחד הוא הגיע אלינו מהמם ומתוק ובמשקל 3.320 ק"ג", היא משתפת.

"אנחנו רוצים להודות לילנה מרקושביץ המיילדת המדהימה שליוותה אותנו ברגעים האלו שהפכו את הלידה למרגשת וטובה ולאחל לכל עם ישראל אושר, בריאות, שהקורונה תחלוף מעלינו והרבה אהבת חנינם ואנשים טובים שייולדו לעולם הזה ויהפכו אותו לטוב".



ויקטוריה וטימור וינסקי, בנם היחיד והמילדת המסורה



צילומים: ריאן,
יובל חן, עמית שעל

פּוֹתְחִים שׁוֹלְחִן

פולנים, טריפולטאים, רוסים, אתיופים, עירקים וטורקים • חמש משפחות בשרון פותחות את בתיהן ומספרות איך הן חוגגות את ראש השנה, איזה מאכלים יכבדו אצלן על השולחן. על אילו ממנהגי העדה לא יוותרו, ומה הן מאחלות לעצמן לשנה החדשה • פרויקט מיוחד

משפחת מענדי // כפר סבא מתוק וכמה שיותר



שולחן החג של משפחת מענדי עמוס מתוקים:
• האורז מתוק, העוף, הסלט ואפילו הגפילטע פיש
והקינוח? תכוח מבושל בסוכר

בני המשפחה:

מענדי (מנחם מנדל) בן 30 שליח חב"ד בכפר סבא, רעייתו מושקא ליפקין בת 30, מורה לאנג' לית ואריקת ילדיהם: חני בת ה-6, מרים בת ה-4, לוי בן שנתיים וחצי ורחל הקטנה בת השנה.

העדה:

רוסיה, פולניה

ההכנות לחג:

"מטבע הרכבים ההכנות לחג לבישולים ולאפייה מוטלות על רעייתי מושקא, ואני קצת מסייע לה בקניות ועריכת השולחן. גם אמא שלי מסייעת בהכנת תבשילים מסורתיים כמו עלי סלק (מנגולד) שהוא הסילק הידועה בברכות, וקציצות כרתי (פרסה) שמופיעים בחלק ממנהגי העדות ביהדות בברכות, זה למעשה הרבר היחיד שהוא לא מתוק אצלנו בחג".

המנהגים בחג:

"ההקפדה הייחודית של חב"ד כמנהגים ובברכות היא קודם כל רימון ותפוח ברבש, על זה מקפידים ועל זה אנחנו מברכים, כל יתר המנהגים השונים זה תלוי כל אחד ממה שהוא הביא בבית הריי. ביום השני של ראש השנה אנחנו מוסיפים תפוח ברבש".

עם מי יחגגו ואיפה:

"נחגג בבית חולים מאיר עם המאושפזים, שם אנחנו מתנדבים, ולאחר מכן נחגג בביתנו עם ילדינו, בנוסף, יהיו עוד כמה אורחים עירייתיים שנוכחם לארח בשולחן החג".

מאכלי החג על השולחן:

"תפוח מבושל בסוכר, זה המאכל שאנחנו מחכים לו. כמוכן שיש לנו את הגפילטע פיש והמ' תוק כמוכן, יש את השני שהוא קצת חריף, ואחר כך אנחנו רוחפים לכל התבשילים דברים ופירות מתוקים. חלת ראש השנה שאשתי מושקא עושה, שהיא מערן, היא חלת צימוקים, אפילו באורז אנחנו שמים צימוקים שיהיה קצת מתוק. בעוף אנחנו מכניסים שופים ומתיקות עם קצת שקדים למעלה וזה יוצא ממש טעים. התוספות שלנו הם צימעס (גזר מתוק) שיכול לבוא כסלט".

איחולים לשנה החדשה:

"קודם כל הרבה מתוק, הרכי מלובכייץ' היה שגור על פיו ששנה צריכה להיות שנה טובה ומתוקה. זיס' (מתוק ביידיש). ועל זה הוא היה מקפיד מאוד, שלא רק נאחל מתוק בפה, אלא נרגיש מתוק במלוא העוצמה בכל החושים. ואני מקווה שלכל בית ישראל תהיה שנה מתוקה מאוד, שירגישו אותה בכל התחושים בחיים".

אשר אטדגי

נחגג בבית החולים מאיר עם המאושפזים, שם אנחנו מתנדבים, ולאחר מכן ילדינו, בנוסף, יהיו עוד כמה אורחים עירייתיים שנוכחם לארח בשולחן החג



צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

על הניסוי, על הניעה

מה שביניהם

חופית מתביישת במחזור שקיבלה, אבי רוצה לצאת לסיול אך חושש שיצחקו עליו מסיבות טבעיות – מה כדאי להם לעשות? כל התשובות, במדור שלנו

ד"ר נטלי קורן

מעריב לנוער שלום,

לפני בערך חודשיים קיבלתי מחזור לראשונה, וממש נגעלתי מעצמי. אני מתקלחת לפחות 3 פעמים ביום ומסרבת ללכת לבית הספר בימים האלו. אמא שלי כבר ממש כועסת עליי ומסבירה לי שזה משהו טבעי, אבל אני פשוט לא מסוגלת להתמודד עם זה. מה אני אמורה לעשות?

חופית, 14, באר שבע

הי חופית, כמה טוב שכתבת לי! כמו שאמא שלך אמרת, זה דבר טבעי. אני יודעת שהשינוי שאת עוברת הוא גדול, הגוף של הילדה שהכרת משתנה מקצה לקצה וזה דבר שקשה לקבל. הווסת זה דימום שקורה פעם בחודש בערך, זה לא כמו דימום מפצע או מכה. מה שאת רואה כדם על התחתון/הפד הוא בעצם רירית הרחם שגשרת, שבועיים לאחר הבייץ שלך, כאשר הגוף קולט שלא נוצר הריון. למעשה עכשיו הגוף שלך רכש יכולת מופלאה, כשאתרצי בכך עוד הרבה שנים, תוכלי ליצור תינוק ברחם שלך. זה דבר מטרור שהגוף שלך יודע כעת לעשות, סוג של כוח על (!) שיש רק לנשים. אני יודעת שכרגע את נערה ולא מעוניינת בכוח על שכזה... אבל הדימום הזה פעם בחודש הוא לא מלוכלך ולא מעיד על חולשה, אלא על כוח גדול של הגוף שלך. כל הנערות והנשים סביבך עוברות את זה פעם בחודש. הווסת היא לא דבר מנעיל ולא צריכה לשנות את הרגליך! את רק צריכה להיערך אליה – להחליט אם את רוצה פדים, טמפונים או בכלל תחתון סופג רב פעמי או גביעונים, שהיו לציוד תמיד סביב הזמן של הווסת וכך תהיי מוכנה. קבלי את השינוי באהבה, הוא ישאר איתך עוד שנים רבות ומעיד על הגוף המופלא שלך.

ד"ר נטלי קורן היא רופאת נשים ואחריות מרפאת ילדות ומתבררות, מחלקת נשים ומילדות במרכז הרפואי מאיר



על הניסוי, על הניעה

מה שביניהם

חברה של עמוס כועסת שלא עומד לו כל הזמן ונופר מודאגת שנכנסה להיריון למרות שלא קיימה יחסים מלאים

מעריב לנוער שלום,

קבלתי מחזור בפעם הראשונה יום לפני שהייתי צריכה לטוס לחו"ל לשלושה שבועות. ססתי שבוע לפני סוף הלימודים ככה שרק יום אחד הייתי צריכה להיות במחזור בית הספר, ונג ביום הזה השתחררתי מוקדם מבית ספר ככה שהייתי במחזור בבית ספר רק שעתיים. עכשיו כבר הייתי פעם אחת במחזור בבית ספר השנה וממש קשה לי המורים לא מרשים לי לצאת מהכיתה בשביל להחליף פד או שאני לא מרגישה בנוח לקום מהכיסא בהפסקות בחשש שאולי תהיה 'תאונה'. אך אני אמורה לשרוד את בית ספר במחזור?

הדר, 12

שלום הדר, הווסת תהיה חלק מחייך מעתה ובמשך שנים רבות והיא אינה צריכה למנוע ממך לשמור את אורח החיים הרגיל שלך ולמנוע ממך פעילויות שאת אוהבת לעשות. חשוב שתדעי, שבשנים הקרובות הווסת תהפוך להיות מסודרת יותר עם פחות ימי דימום. הדימום עצמו יתמסך והכאבים יחלשו עם כל יום ויום שתעובר. אם נראה פרקטיים יותר, את בעצם צריכה להתכונן לדימום-שלושה בחודש שבהם את מסודרת יותר ונערכת מראש כדי שתרגישי בטוחה יותר. בימים אלה הביאי איתך לבית הספר תחבושות או טמפונים והחליפי באופן יזום בהפסקות. בנוסף פתן להשתמש בהגנה כפולה – סמפון ותחבושת או תחבושת כפולה. מעבר לכך, כדאי שתדברי עם המורות שאת מרגישה פחות נוח לצאת בשיעורים שלהם. הסבירי להן בצורה נלווה על ההתמודדות שלך והצרכים שלך. הן יבינו וכן יהיה קל יותר להתנהל בכיתה. אם הדימום כבד מאוד ונוהר לך להרגשה לא טובה, חולשה, סחרחורת או אם תקופת הווסת מלווה בכאבים קשים שאינם מוסתים כשאת לוקחת משככי כאבים, יש לפנות לרופאת נשים מומחה. לנערות מתבררות ולהיועץ לגבי סיבות וטיפולים אפשריים. בהצלחה!



התשובה באדיבות ד"ר גל כהן וד"ר נטלי קורן, מחלקת נשים ומיילדות, ד"ר אייל רביד, הגוף לנייקולוגיה ומיילדות המרכז הרפואי מאיר

יום כיפור: 150 ילדים נזקקו לטיפול רפואי בבית חולים מאיר - בן 11 מורדם ומונשם

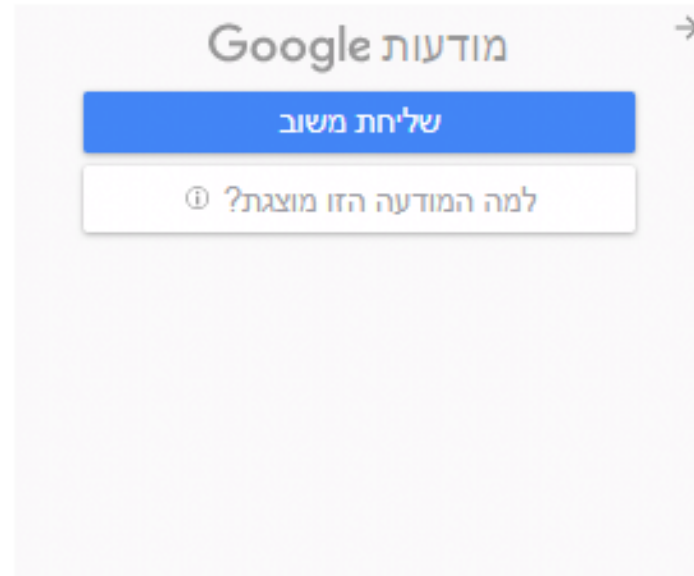
במהלך יום הכיפורים כ-325 איש נזקקו לטיפול רפואי, מתוכם כ-150 ילדים. כמו כן, 7 חולי קורונה מאומתים נזקקו לטיפול ופוננו למיין הביולוגי. במהלך החג גם הגיחו לאוויר העולם בחדרי הלידה במאיר 24 תינוקות חדשים

אשר אסדגי | עודכן 16.09.21, 22:11

במהלך יום הכיפורים הגיעו לכלל המיונים במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית כ-325 איש שנזקקו לטיפול רפואי, מתוכם כ-150 ילדים. כמו כן, 7 חולי קורונה מאומתים נזקקו לטיפול ופוננו למיין הביולוגי.



"טרם כניסת החג הגיעו למלר"ד ילדים במאיר 74 ילדים בעיקר עקב מחלות. כבכל שנה במהלך החג עצמו הגיעו ילדים רבים עם פציעות אורתופדיות בהן חבלות, שברים וחתכים בכל חלקי הגוף כתוצאה מנפילות מאופניים, קורקינטים, אופנים חשמליים ועוד", כך מסר ד"ר אהוד רוזנבלום מנהל היחידה לרפואה דחופה ילדים במרכז הרפואי מאיר והוסיף: לשמחתנו לא היו חבלות מסכנות חיים".



במהלך החג גם הגיחו לאוויר העולם בחדרי הלידה במאיר 24 תינוקות חדשים.

במחלקות הקורונה בבית החולים ובטיפול נמרץ מאושפדים נכון לעכשיו 33 חולים מתוכם 7 בטיפול נמרץ.

עקב חשש לחיי אדם: 2 מכשירי אקמו לטיפול בחולי קורונה נרכשו לבית חולים מאיר

לבית חולים מאיר ישנם שני מכשירי לב-ריאה (אקמו) בלבד, ולאחרונה גבר החשש שמא חולי קורונה הנזקקים לטיפול במכשיר עלולים להיות מועברים לבתי חולים אחרים בשל המחסור

אשר אטדגי | עודכן 27.09.21, 07:33

כללית רכשה 2 מכשירי אקמו שצפויים להגיע היום (שני) למרכז הרפואי מאיר: לבית חולים מאיר ישנם שני מכשירי לב-ריאה (אקמו) בלבד, ולאחרונה גבר החשש שמא חולי קורונה הנזקקים לטיפול במכשיר עלולים להיות מועברים לבתי חולים אחרים בשל המחסור.



2 מכשירי אקמו (צילום: אלכס קולומויסקי)

כידוע, הגל הרביעי שמכה בעוצמה בישראל מגביר את הצורך בשימוש באקמו, מכשיר הלב-ריאה, שעשוי להציל חיים. בבתי החולים יש עשרות מכשירים כאלה, שסביבם נדרשים משאבים יקרים מאוד של תשתיות וכוח אדם. בהיעדר אלה, נרשמת במערכת הבריאות מצוקה – וקבלת החלטות קשה וגורלית: את מי לחבר למכונה ואת מי לא.

האקמו לא מרפא חולי קורונה שמצבם הידרדר מאוד, עד סכנת חיים ממשית, אלא "מושך זמן" ומאפשר לריאות להחלים. מדובר בתהליך ארוך, לעיתים שבועות, כשצוותים שלמים לא עוזבים לרגע את החולים.

כאמור, כללית רכשה שני מכשירי אקמו שצפויים להגיע היום (שני) למרכז הרפואי מאיר

אלי כהן, מ"מ מנכ"ל כללית "אנו מגויסים למאבק בקורונה בכל החזיתות ופועלים כדי להגדיל את היכולות הלאומיות לטיפול בחולי הקורונה. אנו הראשונים לתת טיפול בנוגדנים (רג'נרון) בבתיים של החולים ובמקביל נערכים להמשך ומגדילים את מספר מכשירי האקמו וזאת כדי להבטיח מענה לחולים בקהילה ובבתי החולים".

ד"ר אורלי וויינשטיין, ראש חטיבת בתי החולים של כללית "רכישת 2 מכשירי אקמו מצטרפת לעוד עשרה מכשירים שכללית רכשה באופן עצמאי מתחילת המגיפה. הדבר יגביר עוד יותר את יכולות הטיפול בחולים הקשים וגם יצמצם את הצורך בניוד מכשירים וחולים בין בתי החולים. המכשירים שכללית רכשה ייכנסו לשימוש בימים הקרובים בתום הכשרה מעמיקה שבוצעה לצוותים והם יתווספו ל-27 מכשירי האקמו הקיימים בבתי חולים של כללית (בסורוקה, קפלן, כרמל, רבין, שניידר)".

האם שיערה באוכל מזיקה לנו לבריאות?

רעבים ככל שנהיה, כשאנחנו מגלים שיערה במנה שלנו - התיאבון יורד מיד. אין ספק שמדובר באחד הדברים הדוחים, אבל האם זה גם דבר שמזיק לנו לבריאות?

מירב דוסטו | TIP12 | פורסם 07:12 26/09/21 | עודכן 20:38 24/09/21

1 הודעה 14,165



03

ייתכן ותחושו באי נוחות

"בליעת שיערה יכולה לגרום לאי נוחות בנרן או באזור הבליעה אבל אינה מסוכנת. קיים מצב של בלעת שיערה או שאיפה מבלי ששמים לב. בעיקר שערות קטנות מאוד. במקרה של שאיפה יכולים להרגיש אי נוחות בדרכי הנשימה", אומר ד"ר אילן בלאו מומחה באף אוזן נרן - כללית מחוז שרון שומרן ובית החולים מאיר.



קולה של אמא

מחקרים מראים שגם במצב שינה מוחו של התינוק מגיב לגירויים מהסביבה. **פרופ' שמואל ארנון** מנהל יחידת יילודים במרכז הרפואי מאיר, מעודד אתכן לשיר ולדבר ברכות עם תינוקכן לאחר הלידה.

תינוקכן זה עתה נולד, ומתחיל להירגע מהמאמץ שחוה בלידה. האם מומלץ לדבר איתו בשלב הזה? לשיר לוז האם זה יפריע לו לישון?

מחקרים בנושא מראים שאף על פי שהתינוק ישן רוב היממה, רישום גלי המוח שלו מצביע על כך שגם במצב שינה מוחו קולט ומגיב לגירויים מהסביבה. בשעות הראשונות ובימים הראשונים

לחיי התינוק חווה את העולם סביבו בעיקר באמצעות חושי השמיעה, המישוש, הריח והטעם, ופחות באמצעות חוש הראייה. התינוק רגיל לשמוע את קול אמנו עוד בהיותו ברחם, והוא מגיב לקול כבר בשבוע 20 להיריון.

המערכת הפיזיולוגית, שמעבדת גלי קול והופכת אותם לצלילים, מתפתחת בשבוע 30 להיריון. גם



"פרק הזמן שבו את מחזיקה את התינוק קרוב לגופך לאחר הלידה מאפשר להעניק לו גירויים מרגיעים הקשורים לחושים"

לאחר הלידה התינוק יכול לשמוע צלילים, ולכן מומלץ שישמע אז את קולה ושירתה המרגיעים של אמו. הצלילים הללו הם תדר שהתינוק יודע לפענח במוחו על פי הזיכרון שיש לו מהרחם, ויש להם השפעה מיטבית עליו ועל האם. שירת אם לתינוק ידועה כתרבויות שונות כשירה שמבוססת על רגש ועל זיכרונות מבית ילדותה, ולכן היא תורמת לחיבור רגשי עמוק בינה לבין התינוק.



פרופ' שמואל ארנון, מנהל יחידת יילודים, מנהל רפואי של תחום הטיפול במחזיקה ביילודים, מרכז רפואי מאיר, כפר סבא

פרק הזמן שבו את מחזיקה את התינוק קרוב לגופך לאחר הלידה מאפשר להעניק לו גירויים מרגיעים הקשורים לחושים. אם למשל תלטפי אותו ותשירי לו בוזמנית, מוחו המתפתח ילמד לעשות קישור חיובי בין הפעולות, כזה שמעניק לו ביטחון, חום וקרבה.

אני מאחל לכן לידה קלה וחיבור רגשי עמוק לתינוקכן באמצעות חמשת החושים.

סכנת ה"טיקטוק": ילד בריטי בן 9 בלע שרשרת מגנטים קטנים – וכמעט מת

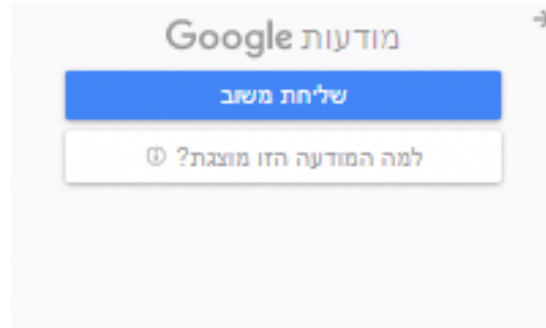
ילדים רבים נחשפו לאתגר המסוכן ברשת החברתית וניסו לחקות את מה שראו • אחד מהם, ג'ק מנסון, נאלץ לעבור כריתה של התוספתן, המעי הדק וכ-30 ס"מ מהמעי הגס • במקרה שהמגנט נשאף לדרכי הנשימה, עלול להיגרם חנק ואפילו מוות מיידית • הסביר ד"ר אייל זיפמן • "ישנם מקרים רבים של ילדים שבלעו מגנטים וסיימו בחדר ניתוח"

אביבית מיטניקוב | N12 | פרסום 22/09/21 15:50

21,165 הדפסה 3



ילד בריטי בן 9 נאלץ לעבור השבוע ניתוח חירום לאחר שבלע מספר רב של מגנטים קטנים בעקבות אתגר שאליו נחשף ברשת החברתית "טיקטוק". הילד, ג'ק מנסון, יישאר זמן רב בבית החולים להתאוששות, לאחר שמגופו הוסרו התוספתן, המעי הדק וכ-30 ס"מ מהמעי הגס. מבית הספר של ג'ק נמסר כי חמישה תלמידים נוספים אושפזו בבית החולים לאחר בליעת מגנטים דומה.



בתחילת החודש הגיע ג'ק לבית החולים לאחר שהקיא והרניש כאבים חזקים בכול חלקי גופו. הרופאים ביצעו מספר בדיקות, שבסופן הסתבר כי עצם מסוים בגופו חוסם את המעי שלו. מאוחר יותר התברר כי זו חבילה של מגנטים זעירים שחדרו לגופו.

"חשוב להזכיר שמדובר במעשה שיכול לנחם לסיבוכים משמעותיים עד כדי סכנת חיים", הסביר ד"ר אייל זיפמן, מנהל השירות לגסטרואנטרולוגיה ילדים במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית. "במקרה שהמגנט נשאף לדרכי הנשימה, עלול להיגרם חנק ואפילו מוות מיידית". הוא הוסיף כי המגנטים עלולים להימשך אחד לשני, כאשר לולאת מעי לכודה ביניהם.

"ברקע שהמגנטים נצמדים הם לא משתחררים, וכל רקמה שתמצא ביניהם תעבור נמק עם היווצרות של נקב", הבהיר ד"ר זיפמן. "ישנם מקרים רבים (רבים מדי) מהשנים האחרונות של ילדים שבלעו מגנטים וסיימו בחדר ניתוח ואשפוזים ממושכים. מקרים אלו התרחשו לרוב בטעות, אצל ילדים צעירים שלא מודעים לסכנה". הוא הוסיף כי "על כן חשוב מאוד להיזהר מאתגרים שכאלה. אין להחדיר גופים זרים לפתחי הגוף בכלל ולפה בפרט".



טעימות מהפייסבוק
בחודש ספטמבר 21

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר מדינת ישראל, אגף עם Dan Nemet
 מוסם על ידי Anat Lubling Kapner • 9 בספטמבר ב 9:08

יש רופא בקהיל? ואם כבר רופא אז הרופא הראשון בארץ עם דילמה ברפואת ספרט מסטם הוועד האולימפי הבינלאומי? כן! בריכות חמות למחול! דני נמט שליט, שבנוסף להיותו מנהל מרכז הספרט והבריאות לילדים ונוער במאיר והמנהל הרפואי של הוועד האולימפי בישראל, הוא גם הרופא הראשון בישראל שסיים את לימודי הדילמה ברפואת ספרט מסטם הוועד האולימפי הבינלאומי.

פי... עוד



מרכז רפואי מאיר
 מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר מדינת ישראל, אגף עם Dan Nemet
 מוסם על ידי Anat Lubling Kapner • 9 בספטמבר ב 15:53

ד"ר פיראס קאסם מונה למנהל היחידה הרניולוגית (יתדות אף וסינוסים) במרכז הרפואי מאיר. ד"ר פיראס קאסם סיים בהצטיינות את לימודי הרפואה בסנטין, התמחה במחלקת אף אוזן גרון במרכז הרפואי מאיר והחל משנת 2002 שימש כרופא בכיר במחלקת בין השאר עסקן בניתוחי אוזניים, ניתוחי ראש וצוואר לצד עבודתו במרפאות א.א.ג של כללית בקהילה.

ד"ר קאסם ייסד את השירות הרניולוגי במרכז הרפואי הכולל. מרפאות ייעוץ לרניולוגיה, חודי ניתוח לניתוחי אף וסינוסים המצוידים בכלים ובמכשור מתקדם. כמו כן, פועל לצד... עוד



ד"ר פיראס קאסם
 מונה למנהל
 היחידה הרניולוגית
 במרכז הרפואי מאיר

מרכז רפואי מאיר
 מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר

15:57 ב 14 בספטמבר • Anat Lubling Kapner • 15:57

רגע לפני יום כיפור ד"ר אהוד רוזנבלום שלנו עם מסר חשוב להורים וילדים שתובו ❤️👪

ליקבראית #האנימלכם #חתימהמובה

עוד H...



ד"ר אהוד רוזנבלום, מנהל המחלקה לרפואה דחופה ילדים מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית

מרכז רפואי מאיר

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר

1 בספטמבר • Avital Epel • 1 בספטמבר

מרכז רפואי מאיר מציד: שיקום לב מרחוק ❤️

מטן שיקום הלב שלנו, מהמבוקשים בארץ, נועד לסמל במסומלים שעברו אירועי לב ולמטע אירועים חוזרים. על מנת להנגיש את שירותיו, החול פילוט של חכנית שיקום לב מרחוק. את החכנית מובילים פרוייד עבד עטלי - מנהל מוערך הלב, ד"ר חסוקה עבד - מנהל המטכן למניעה ושיקום חולי לב ויגאל בר און - הפיזיולוג הראשי ומנהל מרכז הספורט... עוד



שיקום לב מרחוק

מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
 מוסם על ידי Anat Lubling Kapner • 6 בספטמבר ב- 12:42

שנה טובה 🍷🍷
 לשתיהבריאים לרואימילכם לחגגתם ליוםחגגתם

חג שמח ושנה טובה!
 מרכז רפואי מאיר
 מסנף לנקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
 מוסם על ידי Anat Lubling Kapner • 5 בספטמבר ב- 12:43

צוותים יקרים שליט, שומעים!
 יש מה כמה אנשים שרצו להגיד לכם משאו חשבו או הכבו לכם סרטון קטן עם משמעות גדולה!
 אין כמובן, שנה טובה ומתוקה, חג שמח ורוח בריאות לכלנו 🍷

סון ארנון Victoria Dunayevsky Zeev Hayut שיראל קדרון Noa Azugy Elron Anita Miyara כללית Clalit
 צפי פליט @Yamit Tal Kremer Rita Privan

