

# עושים תקשורת

טעימות מהתקשורת בחודש מרץ 2022



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

כאן 11

המרכז הרפואי מאיר  
מחוז שרון-שומרון, כללית

**ד"ר אילן בלאו**  
רופא בכיר במחלקת אף אוזן וגרון

קרוב ל-40 אחוז מהישראלים

13 שידור חי

ד"ר אמיר מנדלסון רופא ילדים, ביה"ח "מאיר"

**"פליטים חולים לפני ניתוח מצאו עצמם בלי טיפול"**  
משלחת הרופאים שמתנדבים באיזורי המלחמה ומטפלים בחולים סופניים

הכול כולו

12 החדשות

**המשלחת הרפואית לוורשה**  
"אנו מנסים להעניק טיפול לכל הפליטים שצעדו שעות רבות בקור המקפיא"

עכשיו במחין N12 | בין הקיט לנגמ"ש: החיים שנעצרו - שליחנו ביומן מסע שיש בחמש

**ד"ר אמיר מנדלסון** | רופא ילדים, מרכז לרפואה דחופה מאיר

**3 שבועות למלחמה באירופה**

**רופא הילדים הישראלי שמטפל בפליטים בוורשה**

כשיו ב-N12 ובכל אפליקציות הפודקאסטים | נהג מונית נשדד בבאר שבע בידי 2 נוסעיו

הגלית

**פרופ' מיכל חוברס** | מנהלת היחידה למחלות זיהומיות במרכז רפואי מאיר

**מה שראינו שפתאום איזו עלייה בתחלואת צוות**

הזינוק בתחלואה | מחלקות הקורונה נפתחות שוב ונערכות לגל השישי

**ד"ר אתי שגיא** | מומחית ברפואת עור, מחוז שרון שומרון של כללית ובי"ח מאיר

**מה מסתתר מאחורי המסיכה?**

**מסיכות יופי לפני - מהם כללי הזהירות המומלצים?**

דרום קוריא: צפון קוריא נכשלה בניסיון לשגר טיל לעבר הים

09:38 | 16.3.22

**ד"ר יונה קיטאי-כהן** | מנהלת מחלקה פנימית ג' קורונה במרכז רפואי מאיר

**החל מאנשי מחשוב שמתקינים את מערכת הצפייה בחולים.**

הזינוק בתחלואה | מחלקות הקורונה נפתחות שוב ונערכות לגל השישי



**מרכז רפואי מאיר**  
מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

**צעד לפני**  
בשביל הבריאות שלך





**ד"ר אבנר בלוק**  
**מנהל שירות הגלאוקומה בבית חולים מאיר בכפר סבא**



**פרופ' אלעד מויסייב**  
**מנהל מחלקת העיניים בבית חולים מאיר בכפר סבא**

ניתוח עיניים ייחודי בבית החולים 'מאיר' בכפר סבא // כתב: רן רניק, צילום: משה בן שמואל, עריכה: לירון עזר

**לכתבה המלאה:**

<https://www.israelhayom.co.il/health/article/9054844>

מרכז רפואי מאיר  
מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



צילום: טונן מוקנץ | המטופלת בת ה-50, חיה חושן לאובדן הראייה, במהלך ניתוח בבית החולים מאיר

# צנתור עיניים יציל אלפי חולים מעיוורון

במשך שנים נאלצו חולי גלאוקומה לעבור הליך פולשני והתאוששות ארוכה • ניתוח חדשני שתבוצע בבית החולים מאיר, המתופלים מחלימים באופן קל ומהיר יותר • ד"ר אבנר בלוק: "מדובר במהפכה מבחינת החולים"

**רן רניק**

ניתוח עיניים מודרני לצנתור מניעת הניקוז של העין בבית החולים מאיר בכפר סבא מציג מטופלים מניו יורק, ומצמצם את הצורך בניתוח מורכב.

מחלת העיניים גלאוקומה נוסחת לעיוורון כלחי חקר שהועלת בעש"ת אלפי ישראלים. רוב החולים הם מבוגרים, אך לקחים בה גם צעירים. חסימת תינטוס, מורכב במחלה כרונית של צבת הראייה, הופכת תחילה כשהראייה נחמשת עלולה לפגוע בראיית העיניות לטווח לעיוורון.



עבר ומחמת ייחודי בקנה. ד"ר בלוק | צילום: טונן מוקנץ

בשנים הניתוח לצנתור העין נעשה תוך עד בה בית החולים מאיר יותי 2000 מטופלים עם שיפורי הצלחה רוח והיורשתית ביותר בתחום אצל פרופ' אריק אהרן סגדונט, שנהפך לאחד מנתוני העיניים הטובים בעיר לוס אנג'לס. אלה המהפכה העולמית. יש לציין כי במל שנה נבחרים רק שלושה רופאים בעולם להשתלחות זו. 3000 הניתוחים לצנתור העין שבצע ד"ר בלוק בבית החולים מאיר הוא הצבת יותר באופן בטיחותי, והוא נחשב נוח ומהיר. בעקבות הני לוח הניתוחים, הניסו רופאי עיניים ישראלים לצפות בו מבצע את הצני תוך סודר הניתוח בכפר סבא, והוא גם הגיע לרופאים והואם בביצוע הניתוח בבתי חולים נוספים.

**שיפורי הצלחה גבוהים**

במסגרת הניתוח הופלשני שהיה מקובל עד לאחריה - נעשה מקני מורכב למשיכת הניקוז החולה של העין. ניתוח זה דורש חיתוך רחב של הרקמות סביב העין, תפריט מורכב והתאוששות ארוכה של המטופל.

מבנה, הניתוח הופלשני מביצע סלר דרך חתך של 2 מ"מ רוחס חמיר בלשמה, לא משמעת את אנו התאוששות של המטופל. הניתוח פורר הדרך (GATT) מביצע בני רשים החתומים בחלי הגלאוקומה בבית החולים מאיר.

**התיעוד המלא נאטר וביישומון ישראל היום**

**פרופ' אלעד מויסייב: "מדובר בניתוח יחסית קצר, שאינו מצריך משתתפים ייחודיים. בנידים של מנתח מיומן, ההליך יוכל מאוד ונטוח יותר"**

# אחותי זה הכי: רותי רוסו בישלה לפליטים ואחותה הרופאה העניקה טיפול רפואי

אחרי שהשפית רותי רוסו בישלה אוכל לפליטים בגבול פולין-אוקראינה, אחותה, רופאת הילדים ד"ר דניה טקגי, טסה לטפל בפליטים שהגיעו לוורשה. עכשיו הן מסכמות: "היה ברור לשתינו שזו חובה לנסוע ואנחנו גאות האחת בשנייה"

ריקי כרמי פיאסצקי | 12:06

1 תגובות



האזינו לכתבה 6 דקות

**האחיות לבית רוסו – השפית רותי רוסו ואחותה ד"ר דניה טקגי – מצאו את עצמן החודש בהחלפת משמרות.** בזמן שרוסו חזרה מגבול פולין-אוקראינה, לאחר שבישלה שם לפליטים שהגיעו מאוקראינה, הצטרפה ד"ר טקגי למשלחת הסיוע הרפואי הישראלית שנחתה בוורשה.

ד"ר דניה טקגי, מומחית בכירה ברפואה דחופה ילדים במיון ילדים בבי"ח מאיר, חזרה אתמול (רביעי) לארץ אחרי עשרה ימים בפולין. טקגי יצאה יחד עם חברי משלחת בתי החולים מאיר, בילינסון והשרון מקבוצת הכללית לסיוע לפליטים מאוקראינה. חברי המשלחת עברו ממרכז סיוע אחד למשנהו, בדקו וטיפלו בפליטים שהגיעו מאוקראינה לוורשה.



מנון רחב של מבנים רפואיים. ד"ר דניה טקגי במשלחת הסיוע

ד"ר טקגי הצטרפה לד"ר אמיר מנדלסון, רופא ילדים בכיר ממיון ילדים במאיר. "הציעו לי לטוס מהרגע להרגע ולא התלבטתי, מלחמה זו לא תוכנית כבקשתך. זה הרגיש לי שזו החובה המוסרית שלי לנסוע". בבית נשאר עם אביהן שתי הבנות של טקגי, בת 18 ובת 14, וד"ר טקגי מספרת שהיה להן קשה בהתחלה, בעיקר בגלל המראות בטלוויזיה. "הבנות מאוד חששו והיו הרבה ניסיונות להסביר שוורשה לא נמצאת תחת אש". בשדה התעופה היה גם בכי, "אבל הן ידעו שזה למטרה טובה ואחרי יום כבר הבינו שהכול בסדר".

## "הם צריכים בעיקר יחס ויד מלטפת"

משלחת הסיוע נדדה בין האתרים השונים שהקימה הסוכנות היהודית, כאשר בכל מקום נעזרה באיש קשר שריכז את האנשים הזקוקים לטיפול רפואי. כראוי לתושייה הישראלית, הם הסבו במהירות חדרים, בתי כנסת ואולמות לחדרי טיפול בפליטים, מרביתם נשים וילדים. "הם אמנם מטופחים מאוד ולבושים טוב ולרגע אפשר לשכוח שעולמם חרב עליהם בין לילה. אבל ברגע שאתה מדבר איתם או מתחיל לטפל בהם, אתה מבין את גודל החרדה והפוסט טראומה. לא בכדי התמודדות עם תופעות אלו היא אחד הטיפולים הכי נדרשים כאן. הם צריכים בעיקר יחס ויד מלטפת".

**ד"ר דניה טקגי: "הציעו לי לטוס מהרגע ולא התלבטתי, מלחמה זו לא תוכנית כבקשתך. זה הרגיש לי שזו החובה המוסרית שלי לנסוע"**

אנשי צוות הסיוע שמעו לא מעט סיפורים קשים. "מבחינה רפואית, לא נתקלנו במשהו ברומו של עולם אבל הרגשנו שאנחנו מצליחים לשפר את המצב שלהם. הטיפול הרפואי בסיסי אבל הרבה פעמים היינו צריכים להיות יצירתיים. בבית מלון, כשהייתי צריכה לחבר ילד לעירוי, הייתי מדביקים את העירוי עם סלוטייפ לקיר".

לכתבה המלאה:

<https://www.ynet.co.il/health/article/h15kinyf5>

**צעד לפני**  
בשביל הבריאות שלך



### אל תקשיבו לעצות האלה

4. "אמרו לי, 'למילים אין משמעות'. זו טעות, המילים הן הכל" (ר"ר הוריה אוליאל, הרופאה הראשונה בארץ עם שיתוק מוחין)
5. "תעגלי פינות" (בינה מורחי, שמפעילה מניית המספקת מרחב טוגן לנשים)
6. "אם קשה לך, לא נורא להרים ידיים" (חגית לוי, מורה לכימיה באלפנה וזוכת פרס להוראה איכותית)
7. "אל תיקחי לעבודה אנשים שיכולים לאיים עלייך" (טלי שם טוב, שהנפיקה את חברת CodeValue והפכה לאישה הראשונה בישראל העומדת בראש חברה טכנולוגית ציבורית)
8. "כשעוזבתי את העבודה באוניברסיטה וגם כשהתגרשתי, אמרו לי: 'למה לעזוב מקום בטוח וללכת אל הלא נודע?' (ותי דייבס, המורה המיטולוגית למשחק טול מצלמה, לרגל קבלת פרס מפעל חיים בטקס פרסי אופיר)
9. יעצה שקיבלתי בבית: 'אל תפגיני ידע כי גברים לא אוהבים נשים חכמות'" (טלי רוזין, מנכ"לית "אחת מתשע")
10. "את לא יכולה לעשות את זה עם המישה ילדים" (סימונה הלפרין, ראש חטיבת אירואסיה במשרד החוץ)

מייצעת לכן ליהנות מהגילון,

זיין שטאנץ

"אני לא מקשיבה לעצות גרועות", אומרת אשת השבוע שלנו, ר"ר רגיה טקני, רופאת ילדים בכירה בבית החולים "מאיר", שנסעה לטפל בפליטים אוקראינים כוורשה. היא מתוודת עם שאר הרופאים בין המלונות שבהם נמצאים הפליטים, ומעניקה לכל אחר את הסיוע הרפואי הנדרש. את אחותה של רגיה, אנב, רובנך בווראי מכירות: מרובר בשפית רוטי רוסו, שכיכבה על שער "לאשה" לפני חודש, וכעצמה טסה לפולין כדי לבשל לפליטים (אמא נירה רוסו, שאפו על החינוך!).

אני אוהבת לקרוא את העצות הטובות והגרועות שליוו את חייהן של נשות השבוע שלנו, אבל רווקא המשפט הזה של רגיה שלח אותי לארכיון לחפש עצות גרועות שקיבלו נשות השבוע שלנו. ומה גיליתי? מתברר שרבות מנשות השבוע – כמעט מחציתן! – אומרות שהן לא זוכרות עצות גרועות, מה שגורם לי לחשוב שאולי עצות גרועות הן נכס. אם מישהי זכרה עצה גרועה שקיבלה ברך, כנראה ממש חשוב שגם אנחנו נזכור אותה, נמתג אותה כגרועה ולא נפעל לאורה.

או בבקשה, התעלמו מ-10 העצות הגרועות הבאות שקיבלו נשות השבוע שהופיעו ב"לאשה" בשנה האחרונה:

1. "תהיי פוליטיקלי קורקט, מאופקת ומנומסת" (פרופ' סראב אברריביעה קוידר, הפרופסורית הבחואית הראשונה בישראל)
2. "בשביל מה את צריכה את זה, לא הגיע הזמן לנוח בגילך?" (דיווה תמני, זוכת אליפות העולם בסאפ לנשים מעל גיל 50)
3. "לא חשוב הכסף, העיקר המשמעות". משמעות חשובה, אבל כסף לא פחות" (יענת גלעד, מנהלת מחלקת אמנויות במשרד החוץ)

### ד"ר דניה טקני, רופאת ילדים בכירה ב"מאיר", יצאה לפולין לטיפול בפליטים האוקראינים לקראת עלייתם לארץ, בדיוק כשאחותה רוטי רוסו, חזרה משם



את התמונת המוקדמת חשפה סאד, אבל הסתירי לת שודרה לא נמצאת תחת אש"י

למה בחרת לעסוק ברפואה? 'תמיד רציתי לעסוק בסקטור טיפולי, במחלה הייתה לי תחושה לחיות ומייגונית. כפסתי הגדולה נולדה האלמתי ללכת לבחון רפואת ילדים'.

מה המקור של עם המשפחה המיוחד שלך? 'טקני זה עץ גבוה ביפנית. בעלי, קיי, הוא חב' יפני חב' ישראלי. יש לו אבא ישראלי' שיתחבב עם אביו היפני והם חיים בסמיא, והיום הוא כבר יחב' יפנית מיפנית. בחיי כלל חושבים שאני אחיזתה, בגלל השם, 'הכרתי דרך חברים מסתופים. קיי הגיע לחיות שם עונת בקיץ. יעמדה לעשות מה תוכנן והחליט להישאר. החברה שלו היא ממש כמו סמא לילדות שלי'.

היום קיי שם' חסרת היסק יצאת שיש לה נציגות בארץ והשם היסק על הק"י'.

כמה זמן תישארי בוורשה? 'יש כמה ימים ואז תגיע המשלחת שתחליף אותנו. יש מה הזמן מתגברים מכל העולם. כל אחד הוא טיפה בים אבל כחיי אנחנו אים גרול'.

דינה חלוץ

גם אחותך, רוטי רוסו, אושיית הקולנועית, נסעה לפולין לטפל בפליטים. מיאמתך בניגון את הנסיעה? 'לא תראנו. אחתי נסעה לפני כשחלפת של ארון World Central Kitchen, שהקים והפ' המפוזר' אסירי' חוסה אברום. סמטתו חבנת ארזות בארזות אסן אחדי לחטה. היא הייתה באחד אחי של פולין, חזרה טסה כשאני נסעתי'.

איך אמא שולכך, נירה רוסו, קיבלה את הנסיעה של שתייך? 'טכד אחי היא סמרה מאי' שאנחנו עוסקת את חובי נכס, ומצד שני היא חואט כמו כל אמא טיפולית. עם רבנות שלי לקחו קשה את הנסיעה שלי. הן ראו בטלודיה



גיל: 46. חבב משפחתית: נפואה ואם למח' בנות (14, 18). מאוריס: נמר'סאב.

העצה הכי טובה שקיבלת: 'הר"י תמיד אמרו - אל תהיי תלוי' באן אחת. הפרוטי את עונך, תלמודי לתקן רבנים ולהחליף גלגלי'.

העצה הכי גרועה שקיבלת: 'אני לא מקשיבה לעצות גרועות'.

באיזו חסגרת נשלחת לוורשה? 'במסגרת משלוח חייך רפאי של מח' החולים מאיר, כלינופך חסרון מקומת כללית, כיי לסייע לפליטים השוהים במלונות טסעס המוכנות הודרית. מחיב' פליטים וכא חות השטת סמפאס במלונות מתוחה ומני' קיי שום עונדים הלאה או קולים לארץ. המסלול מוכה ארבעה חבירי' חוסה טרסאר, חואט ילדים ופחי אחיות טרופות את השפה אנחנו מתוודים בין המלונות סמפאס במרחק יי גרול אחד מסמני, וחואט ככל יום סמא עשרות פליטים פוקקים לטיפול רפאי'.

מה הנשיאות השנויות שאתם סובלים מהן? 'אצל ילדים מחיב' בעיקר במלונות יחסיית כמו חיים כמ' או קורונה סמפאס לנו את חיים עם מה, כי הוא סמייכה בידוד, ותי שנכנס לבידוד לא יוכל להמשיך הלאה. יש לי מה לטפל מסמחה עם שולחה ילדים אטיסטים שיושבת מחיב' כבר שבוע, חולם עם קורונה. אצל בני טרף ומבטורים הבעיה המרכזית היא חרדה ומטרי, לחלקם אנחנו מתוודים טיפול החואטי בני חרדה, כי הם טסס במשוק קיי בדי כן שום לא יפנים כלילה'.

מה החוויה הכי קשה שעברת? 'יש לנו מה סיפור עם נקיי כן 17 שהקיא ללא המסק, היינו גריטים לתת לו חרפות דרך החי'י כיי לייצב את נכסו. אביו, נבד 55, 46 נראה נעצמו לא כריא, ולאחר בידוד החבר'י שהוא סמל מטרס' ראית מחיב'ם. האב יודי, אבל בארזות שלו כחיי' הוא חחירי שחא סמטרי, חמטס שחא יקבלו אותו לעבודה. העני' חאי לקללת לארץ לפי חוק השטות, אבל האב חואט שאינו יחייב, לא זכאי' הם מטיס כל חסן לא חייב' להחירי מדלדל, ומטר שני אין להם כפך לדאוג לו כאן. ברנע אנחנו מנסים לשכנע את החי'ות בארץ לתת להם לעלות כמסמחה'.

יש פה משפחה עם שלושה ילדים אוטיסטים, שיושבת בחדר כבר שבוע, כולם עם קורונה. אצל בני נוער ומבוגרים הבעיה המרכזית היא חרדה, לחלקם אנחנו נותנים טיפול תרופתי כי הם ממש במצוקה"





משרד הבריאות חשף את רמות שביעות הרצון מהטיפול במחלקות לרפואה דחופה (מיון). מבין חדרי המיון הגדולים, המחלקות לרפואה דחופה של מרכז רפואי מאיר במקום השני בישראל, ומלר"ד ילדים במקום הראשון. כך עולה מסיכום נתוני סקר "חויית המטופל", שערך משרד הבריאות.

הנתונים מבוססים על סקר שביעות רצון שעורך משרד הבריאות אחת לשנתיים, בו השתתפו 8,000 איש שטופלו ב-29 חדרי מיון בישראל במהלך 2021. סקר שביעות הרצון הכיל מעל ל-40 שאלות מעולמות תוכן שונים לרבות יחס למטופלים ומתן מידע, רצף טיפול, תפיסת זמני המתנה במיון, תנאים סביבתיים ועוד.

מלר"ד מאיר הינו בין הגדולים והפעילים ביותר בישראל במספר הביקורים בו. במהלך שנת 2021 טופלו במאיר מעל ל-171 אלף פניות בכלל המיונים, מתוכם כ-40 אלף של ילדים ונער עד גיל 18 וכ-5,000 מקרי תאונות דרכים. צוות מלר"ד מבוגרים, בראשות ד"ר יוסף רודריג ועופרה מקסימוב מנהלת הסיעוד, מונה כמאה אנשי צוות. צוות מלר"ד ילדים, בראשות ד"ר אהוד רוזנבלום והילה מילר מנהלת הסיעוד מונה כחמישים אנשי צוות.

מלר"ד הילדים במאיר מציע לילדים המגיעים אליו טיפול אשר שם דגש על הקלה על הכאב והחרדה לצד הטיפול בחולי ובפציעה. בשנה החולפת אף הושק גן משחקים גדול ומושקע המספק חווית שירות יוצאת דופן להורים וילדים ונותן להם אפשרות לשהות באוויר הפתוח.

## משרד הבריאות קבע: חדרי המיון במרכז הרפואי מאיר - המובילים בישראל

משרד הבריאות חשף את רמות שביעות הרצון מהטיפול במחלקות לרפואה דחופה (מיון). מבין חדרי המיון הגדולים, המחלקות לרפואה דחופה של מרכז רפואי מאיר במקום השני בישראל, ומיון ילדים במקום הראשון. כך עולה מסיכום נתוני סקר "חויית המטופל", שערך משרד הבריאות

אשר אטדגי | עודכן 16.03.22, 06:44

המחלקות לרפואה דחופה (מיון) של המרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית בצמרת בתי החולים הגדולים בישראל ברמת שביעות רצון המטופלים מהטיפול בהם. כך עולה מסקר שביעות רצון שערך משרד הבריאות.



חדר המיון בבית חולים מאיר (צילום: דוברות בית החולים)

מלר"ד מאיר הינו בין הגדולים והפעילים ביותר בישראל במספר הביקורים בו. במהלך שנת 2021 טופלו במאיר מעל ל-171 אלף פניות בכלל המיונים, מתוכם כ-40 אלף של ילדים ונוער עד גיל 18 וכ-5,000 מקרי תאונות דרכים. צוות מלר"ד מבוגרים, בראשות ד"ר יוסף רודריג ועופרה מקסימוב מנהלת הסיעוד, מונה כמאה אנשי צוות. צוות מלר"ד ילדים, בראשות ד"ר אהוד רוזנבלום והילה מילר מנהלת הסיעוד מונה כחמישים אנשי צוות.



מיון ילדים מאיר, צילום דוכנת מאיר



במאיר מושם דגש על פרויקטים ופעילות למתן חווית מטופל מיטבית, על ידי מערך השירות וחווית המטופל בהובלת ליאת ליפסקי פוזצקי. מלר"ד הילדים במאיר מציע לילדים המגיעים אליו טיפול אשר שם דגש על הקלה על הכאב והחרדה לצד הטיפול בחולי ובפציעה. בשנה החולפת אף הושקו נן משחקים גדול ומושקע המספק חווית שירות יוצאת דופן להורים וילדים ונותן להם אפשרות לשהות באוויר הפתוח.

ד"ר ירון מושקט, מנהל מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית, אמר: "בכל שנה אנו גאים להתבשר על תוצאות סקרי דעת הקהל על חדרי המיון שלנו המביאים לידי ביטוי את המצוינות המקצועית של צוותי מלר"ד מבוגרים וילדים במרכז רפואי מאיר. הישגים אלו הם תולדה של צוות מחויב ומקצועי הרואה חשיבות גדולה במתן שירות מיטבי ומכיל למטופלים המגיעים בשערי בית החולים. אני גאה בצוות המרכז הרפואי שהמשיך לשמור על סטנדרטים של מצוינות המאפיינים אותו מזה שנים ולהוביל בסקרים ובמדדי איכות גם בתקופת הקורונה שהיוותה אתגר בפני מערכת הבריאות כולה. צוות המרכז הרפואי ימשיך לעמוד לרשות תושבי ישראל בכל עת ולהתור למצוינות למען המטופלים".

המחלקות לרפואה דחופה (מיון) של המרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית נמצאות בצמרת בתי החולים הגדולים בישראל ברמת שביעות רצון המטופלים מהטיפול בהם. כך עולה מסקר שביעות רצון שערך משרד הבריאות.

משרד הבריאות חשף את רמות שביעות הרצון מהטיפול במחלקות לרפואה דחופה (מיון). מבין חדרי המיון הגדולים, המחלקות לרפואה דחופה של מרכז רפואי מאיר במקום השני בישראל, ומלר"ד ילדים במקום הראשון. הנתונים מבוססים על סקר שביעות רצון שעורך משרד הבריאות אחת לשנתיים, בו השתתפו 8,000 איש שטופלו ב-29 חדרי מיון בישראל במהלך 2021. סקר שביעות הרצון הכיל מעל ל-40 שאלות לרבות יחס למטופלים ומתן מידע, רצף טיפול, תפיסת זמני המתנה במיון, תנאים סביבתיים ועוד.

ללית (66). נושאים שקיבלו ציון גבוה יותר מהמטופלים היו היחס והכבוד (84) ומתן מידע (79).

בניגוד למיוני המבוגרים, שרשמו עלייה בכל המדרגים וגם בציון הסדר פי מאו הסקר הקודם (73 לעומת 71), במיוני הילדים נרשמה ירידה בכל המדרגים שנבדקו, והציון המסכם עמד על 82 לעומת 85 בשנת 2019.

אותה ההערכות היא שהירידה בציון קשורה לכך שבמיוני הילדים הוקמו מיונים נשימתיים לטיפול בקרונה, דבר שגרם לעיכובים.

במיוני הילדים, מבין בתי החולים הגדולים, מובילים שיבא וקפלן (86) ומאיר, איכילוב ורמב"ם (85), ומבין בתי החולים הקטנים – בני ציון (93) ואסותא אשרוד (92). מיוני הילדים שרשמו ציון נמוך יחסית היו שניידר (74), אסף הרופא (74), הדסה הר הצופים (73) ויוספטל (70).

## נקודת התורפה: ההמתנה

במשרד הבריאות זימנו ריון עם מנה"ל מיוני הילדים כדי לדון בתוצאות הסקר. כצפוי, לזמן ההמתנה במיון יש קשר לשביעות הרצון. זמן ההמתנה הנ"ל תפס "סביר" הוא עד שלוש שעות. עם זאת, בסקר ריווחו 38% מהמשתתפים כי שהו במיון במשך יותר מארבע שעות. בעוד שביעות הרצון של מי שהיו במיון עד שעתיים היתה 79, מי ששהו במיון ארבע עד שש שעות העניקו ציון של 58, ומי ששהו יותר משש שעות – 53.

במשרד הבריאות ציינו כי "כמענה לקשיים הקיימים, קידמנו לפני פרוץ המגיפה תוכנית לאומית רחבה ומקיפה, לשיפור איכות הטיפול וחוויות המיטופל במלר"ד. התוכנית כללה טיפול בחלופות הפנייה למלר"ד, פתרונות טכנולוגיים, הוספת כוח אדם ועוד".

## מיטל יסעור בית-אור

### כתבתנו לענייני בריאות

באיזה בית חולים תקבלו את הטיפול הכי טוב בחדר המיון? מבין חירי המיון הגדולים, המחלקה לרפואה הימנה של בית החולים שיבא זכתה לציון הגבוה ביותר (77), ואחריה בתי החולים מאיר (76) וסורוקה (75). כך עולה מסיכום נתוני סקר "חויית המטופל", שערך משרד הבריאות. עוד בדירוג בתי החולים הגדולים – איכילוב ושערי צדק זכו לציון 73. מבין בתי החולים הקטנים יותר, זכו לציונים גבוהים אסותא אשרוד (81), המרכז הר"פואי כרמל (81), קפלן (77) ופוריה (77). הנתונים מבוססים על סקר שביעיות הרצון שערך משרד הבריאות אחת לשנתיים, שבו השתתפו 8,000 איש שטופלו בי-29 חירי מיון בישראל במהלך 2021.

חירי המיון שזכו לציונים נמוכים יחסית היו אסף הרופא (72), נהריה (72), הדסה עין כרם (72), רמב"ם (70), וולפסון (70), ויוספטל (68).

בתי חולים שרשמו ירידה ניכרת בהי שוואה לסקר הקודם בי-2019 הם יוסיפטל (ירידה של חמש נקודות) ופוריה (ירידה של ארבע נקודות).

בתי חולים שרשמו שיפור ניכר הם איכילוב (שיפור של 11 נקודות), הלל יפה, כרמל והדסה הר הצופים (שבע נקודות כל אחד) ובני ציון (חמש נקודות). בממוצע ארצי, שביעות הרצון הכו"ללת מהביקור בחדרי המיון עומדת על 75, עלייה של תשע נקודות מאז הסקר הראשון בי-2015, ועלייה של נקודה מהסקרים בי-2019 וי-2017.

הנושאים שזכו לציון נמוך יחסית היו זמן ההמתנה (72) ושביעות הרצון הכי

# דירוג חדרי המיון: בצמרת - ביה"ח שיבא

משרד הבריאות חושף את רמות שביעות הרצון מהטיפול בבתי החולים • בתחתית הטבלה: יוספטל, וולפסון ורמב"ם

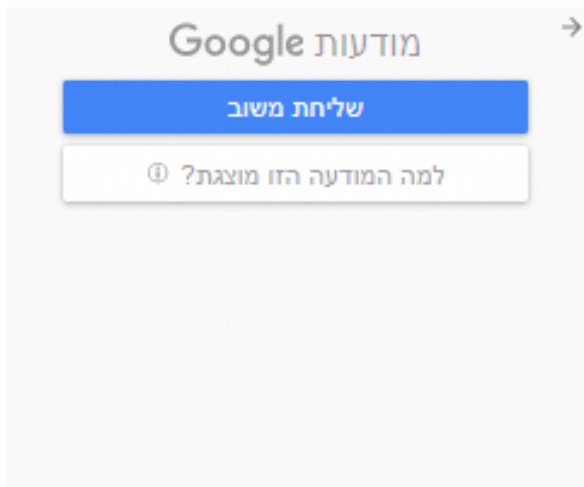
## ! המיון של חירי המיון: מדד שביעות הרצון

שיבא: 77
מאיר: 76
סורוקה: 75
איכילוב: 73
שערי צדק: 73
הדסה עין כרם: 72
רמב"ם: 70
וולפסון: 70



צעד לפני בשביל הבריאות שלך

לאנשי הבוקר שבינינו, הזזת השעון הלילה (בין חמישי לשישי) תעלה חוץ על הפנים בזכות שעת אור נוספת ולאנשי הלילה אין ספק שמדובר במשבר שחוזר על עצמו בכל שנה מחדש. מנהג הזזת השעון לשעון קיץ החל לפני כמאה שנים ונועד במקור לחסוך הוצאות תאורה על ידי הארכת שעות אור היום הטבעי. "על אף שנראה כי הזזת השעון בשעה אחת קדימה היא פעולה פשוטה וחסרת משמעות", הסבירה ד"ר נירית לב, מנהלת המחלקה הנוירולוגית במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית. "מחקרים חדשים מצביעים כי אפילו הזזה של שעה אחת יכולה להיות בעלת משמעות גדולה על בריאותנו".



הזזת השעון גורמת לשיבוש השעון הביולוגי שלנו ולתקופת הסתגלות לשעון החדש. ד"ר לב הסבירה: "כולנו מופעלים על ידי השעון הביולוגי שלנו - שעון פנימי אשר מרכזו באזור במוח הנקרא היפותלמוס, ונורם להפרעות של הורמונים המשנים את ההתנהגות שלנו לאורך שעות היממה. בליל הסתת המחוגים יש קיצור של שעות השינה היות ורוב האוכלוסייה אינה

משנה את השעה בה היא הולכת לישון בהתאם לשעון הביולוגי. לכן, למחרת אנשים רבים מרגישים כי הם עייפים יותר וכי התעוררו מוקדם ולא לפי השעון הביולוגי הטבעי להם".

# "אנשים רבים מרגישים עייפים יותר": כל ההשפעות של הזזת השעון

במהלך הלילה ישראל תעבור לשעון קיץ ותזיז את השעון שעה אחת קדימה • הזזת השעון מצריכה סוג של תקופת הסתגלות, תופעה שמזכירה את תופעת הג'יט-לג: "הזזה של שעה אחת יכולה להיות בעלת משמעות גדולה על בריאותנו" • מחקרים אף מצביעים על עלייה בתאונות דרכים ובתאונת עבודה – אז מה אפשר לעשות ומי בסיכון?



[לכתבה המלאה " - 12 אנשים עייפים יותר": ההשפעות של הזזת השעון \(mako.co.il\)](https://mako.co.il)

ד"ר נירית לב: "שמנו לב שכשנשים מגיעות לרופא הן למעמים מקטנות את הבעיה, לא נשים להן והן מתקשות לשים את הדברים על השולחן. הגישה שלנו היא לגרום להן להרגיש בוח"י

כפר סבא | הנשים פורצות הדרך ב"מאיר"

# הרפואה בידיים שלהן

ד"ר רתם סיון הוממן היא צנתרית מוח, ד"ר נירית לב היא ד"ר למדעי המוח ומנהלת המחלקה הנירולוגית ופרופ' טל בירון שנטל היא מנהלת אגף נשים ויולדות • שלושתן, עובדות בבית החולים "מאיר", עוסקות במחקרים ובפיתוח ומאמינות מאוד ביכולתן של נשים • "נשים צריכות למעול יחד לניפוץ תקרת הזכוכית", אומרת ד"ר סיון הוממן

אשר אסדי

המסע "כל רבי טוב יוכל לעשות, הן היריעה לעשות טוב יותר", יסל במהלך זה להימנע על שלוש נשים מיילדת שקיבלו בבית החולים מאיר כספר סבא. זו הייתה את ד"ר רתם סיון הוממן כספר סבא, "מלכת המרכז", נולדה ספי ובנותיה מות, את ד"ר נירית לב, פרקת בכירה ופרקת באוניברסיטה תל אביב, מנחה נשיא מוחם המוסף והמוחה מחברת "מנע" ומנהלת המחלקה הנירולוגית במאיר את סיון טל בירון שנטל, מנהלת אגף נשים ויולדות.



מסיון, ד"ר רתם סיון הוממן, ד"ר נירית לב ומספר טל בירון שנטל

## להקשיב לנשים

סיון טל בירון שנטל היא אהת נשים היולדות בארץ המבוגרת כראש אגף מרומם המיילדות, קיימת להנחיית את הרפואה הנשים המיילדות ארבעה בנות יולדות שנטלו יולדות, מוקד והן אופיה, ולא, היא לא הלמה ללדת רופאה, היא אמא לשתי בנות, האחת במרומם לאחיותיה במסגרת השנייה משרתת מלחמת במיילד, שטייל בבית שוקמו לנגן נשים יולדות לעשות הכול, היא נשואה לפי, מנכ"ל חברת חי טק ולאחרונה, אף נבחרה לכהן חלק בספריקט העלית סאטא, ששתייה למוקד את מנכ"ל עולם התעשייה הרפואית למנוע צמיחה לאוסי, כמו ענף הרייטינג, "השילובים הם חלק בלתי נפרד מהקסם", היא מסבירה. "רופאה נשים משלבה גם את החלקים השפוטמים ביוז"י וגם עשייה מאתגרת, הרגע בו הימק בא לעולם, הוא איר הנועים המרגשים מבר סני, יש עיסוק שמלחה באודיות רבה כמפאום ברוחנות במרכז נמח, תחלואת יולדות ועוד. "אני רופאה את החשיבות המצומה בהקטנה להן נשים רופאת מוחם היולדות, הפוליות, הטיפולים הנעקולוגיים, קיימי סודרופאום והיימאם יריון להקשיב למשפחה ולשלב

## לנפץ תקרת זכוכית

ד"ר רתם סיון הוממן היא רק בת 46 וכבר קשה לעצמה לא טעם הישגים מעוררי השראה, היא מצטרפת מות, לקחה חלק בהקמת בית חולים כניעה המסוימת, שוקמה מייסדת ומנהלת הימאם במרת הממאום אפ הימאם - CVAid Medi, כלל העוסקת באבחון שפך, טרקט בשי כוז המאית השלימה גום של 4 מיליון הולר, כך הומן היא גם עומת כראש מערך הימאם בבית חולים. את לימודי הרפואה שלה היא סיימה באוניברסיטה בן נירית בירון עם בו הנה ראש, שפף היא רופאה בכירה, היא הולת הממאום בכיורוגית ובאפי צע עשתה מהפך ועברה לדייולוגיה

את הרגע שלהם עם צריכתה כי נורה וזמאם מינים יותר, בלי קשר למגדר שלנ"י, היא מרגישה.



שלוש שנים המעייף בעמדת הניידה יש לי יסולת להספיק ולזקק נשים נוספות, רק כאשר אמתו מספיקים לא לעשות לעצמי נו הנחה ולא לעמוד במקום, כיוון להביע סיני גמתי".

## להרגיש בנוח

ד"ר נירית לב היא פרקת באוניברסיטה תל אביב, עיסוקת סמנטיה נשיא מוחם המוקד הימאום במרת סבא, ובעלת ד"ר קטומם מצדדי המוח, ד"ר לב, מנהלת המוסף לקה הנירולוגית בבית חולים מאיר, היא כניורולוגית מקצוע מוקד, את בעלת שפאל, הכירה עירי מוקד את המבא, אולי למדי שניהם רופאה באוניברסיטה תל אביב, "התמחתי במקביל וסיים פנימי מוחלי מאלקת - היא מנהל מחלקת סימול גמרי". היא אמא לשלושה בנים, שניים בבגא האחי מיימון, "אני מאיר נאה בהם הם עם מסיבציה סמדה עם לתינת, להתנוסות ותקוליות למקד החברת, יש להם אבנחיות סמאד ניוולתי". מנהלת ריחם בעולם הרפואה החלטה ד"ר לב תמם ללדת רופאה או פרקת, בשי סיימה את לימודי הרפואה ועסקה כמאמר סמבון ריצמן הבינה שיהא רופאה כושממה, "עם הומן הפלחתי לשלב בין ללדת רופאה וגם פרקת, המוח והעיסוק הממאום אמרי כוזת החימקים, מילנו רוצים ללדת רופאה שנים אף בכיורוגית סמח - להפליח להאריך את החיים תוך שימדי התמקוד הממאום וממדי ח, והואתגר שמשך אותו לקם, "ישנם החימקים כניורולוגיה, סמם יש חיות נסיחה אני מנהלת מרפאת כאפי ראש, עם כשני סליים מהמסופלים הן נשים, סמטי לב שכשנשים מגיעות לרופא הן לעקצמים מקד סינות את הבעיה, לא נשים לוח הן מתקשות לשים את הדברים על השולחן, הרישה שלנו הוא לנשים לוח להרגיש במוח, להקשיב, לוח רופאת אבנחיות ולחת תחופה נדוה".

יולי 2007 • 14.12.2007 • 1012 • חמישי • חיים לקוראי ידיעות השרון

## מחלקה ראשונה

איך לנפץ תקרת זכוכית? שאלנו את ד"ר רתם סיון הוממן |מצנתרת מוחן, ד"ר נירית לב |רוקמוור למדעי המוח| ופרופ' טל בירון |מנהלת אגף יולדות| // 18

# ערוץ לילדים

ד"ר עמנואל סגיה שואבת סיפוק אדיר מהשילוב בין אהבתה לילדים יחד עם עיסוקה כרופאה כירורגית המעניקה פתרונות למומים מולדים, ונרתמת לאתגרים היומיומיים בתפקידה כמנהלת המחלקה לכירורגיית ילדים במרכז רפואי מאיר | נא מישקן בשיתוף מרכז רפואי מאיר

**ד"ר עמנואל סגיה**  
מנהלת מחלקת כירורגיית ילדים,  
מרכז רפואי מאיר  
**השכלה:** בוגרת אוניברסיטת מרים  
88 ורואן, בעלת תעודת של למעלה  
מ-30 שנה כרופאה בכירה בעלת  
התמחות בתחום כירורגיית ילדים,  
לרבות בבית החולים Robert  
Debre בצרפת.  
**מצב משפחתי:** נשואה ואם  
לשלושה.

"מא שאני חסרת את עצמי, חסרת אהבתי לילדים, מרגע שני פיתח בגני האפסיות לשלל את האהבה הזו יחד המקצוע שלי, שפתתי על כך מאיר", מספרת ד"ר עמנואל סגיה, מנהלת מחלקת כירורגיית ילדים, מרכז רפואי מאיר. "אני חסידה מהלוצבת שאם מיתנה לי יותר סבלנות הייתי רופאה ולא כירורגית, שכן אני אהבת לראות את הוצאות הניתוח ולחיות כידי המהירות הניתוחיים מיושמים הלבנה לעצמה, ומספרים את חייהם של הילדים ובני הנערה, אין זה מור שישעו ויד החלמה של ילדים מהירים משפחה, בהפגנה למסגרים. אני בעיקר מרגישה שניתני לעצמי בחיים שסב לי מיומן אירי. עם הטיפול למטת ילדים עם מומים מולדים, ולאפשר להם ליישם קו לחיות במי סולם, זה רחב מרחים שאני נחשבת ממנו בכל מקום מודיע".

ד"ר סגיה עלתה לישראל מברזיל בשנת 2004 והחלה לעי סדר במרכז הרפואי אסף הרופא ובבית החולים שניידר, בו נמנה מחלקת כירורגיית ילדים. מאז היא עוסקת רמת כירורגיות כירורגיים מומים מולדים, לרבות לבני ארצות על המרפאה הפרוסקטורית הניתוחיים וברי רימ פולשניים הניתוחיים בראשיים לשבת ידיה במשקל כבד רוב החבטות. מאוקטובר 2021 מנהלת המחלקה כמנהלת מחלקת כירורגיית ילדים במרכז הרפואי מאיר.

## מוסד

"פסידת על מסקנות בעיניי היא המרכיב החשוב ביותר בעבודתנו כרופאים. חשוב גם להמשיך לשאול שאלות ולהישאר סקרנים כדי שלא להימלט למסגרות, אחר דברים שאני הרי אהבת במקצוע הוא שכל יום יש הפתעות הניתוחיים הריקים. למעשה, אין יום שאני לא למדת בו משהו חדש, בין אם דרך המפתח הרי קטניות או הסיפורים עצמם. מברחתי כל ילד או ילדה שנקיים לישראל על ידי הם שלום ושלום, ואני קשה את המיכש על מנת להצניק להם את הטיפול המיטבי שיתאם אישית לבריאותם. כאישה מאמנית, זוהי תפיסת היום שהשקפה לי מאד".

## שינוי

"אחד הימים שרכשתי במהלך לימודי הרפואה כפיפת הוא גריפת מחשבתית, לני מות דברים מודך לקופסה ולמצוא פתרונות חדשניים שיתאימו לקבוצות או למגזרים מסוימים. בכירורגית, עוסקת רמת בשיד לים פולשניים, אני חייבת לעיין את החני קודמת המסאורית של המכסוד הרפואי, שהולך והשתכלל בעקב מסעה. כיום בני



ד"ר עמנואל סגיה, מנהלת מחלקת כירורגיית ילדים במרכז רפואי מאיר

כל ילד או ילדה שנקיים

אניסוף צ'י די פם צ'ולק ואלואר

חודים השונים מתכננים עם כלים חדשים, ענדה סמאפסית לט לטוח גם ילדים בכל קטן רגאו במשקל נמוך מאד".

## הדבר הבא

"ישנה התפתחות מרשימה של פנתים רכי-תאומים. בפיתח כטיפול בילדים עם בעיות מורכבות, חוכה בשנים האחרונות שקל מנת להשיג סיפוק מיכש, יש צורך בנקיטה אסתטית מרי פולית חוכה ויחסי שסתפת את כלל המותנים הרימארים ודפי דא-רמארים גם יחד. ניכר גם שהניתוחים החדשים- מלשניים מסוימים להתאוששות מהירה יותר, מובילים לכאבים מועטים ומסייעים לילדים לחזור לחפוד ושינה מהירה ככל הניתן".

## בעוד עשור

"סקרה לשנת את הסכסס למכאן. המספחה שלי הקיינה הרבה צבודי לאורך השנים, כך שאני מרגישה כשלה בני להשי קיע במספחה ובמכרים. מסוינה סקנודית, אני קמה בכל בוקר עם הודו לבית החולים, כי שאני מקוה שגם בעוד עשור אספוד לחיות כאן ולנמס את מחלקת כירורגיית הילדים במאיר כאחת ממחלקות הרימכותיות ביותר בישראל".

## יום האישה

"אני מאמנה שיום האישה לא צריך להתייחס כיום אחי, אלא להתייחס לאורך כל 365 ימות השנה. יום אחי זה אולי גימיק שיודוך נחמד, אבל הניק חמקן שיום שיוצני כלפי נשים זרמבא בחלק מהשנה".

## זווית מגדרית

"2023-2022 עולם הכירורגיה הוא בעיקר עולם גברי. יש לנו עוד כמות רודת מסמסודית לעצת על מנת להשיג את הקודים הניחול, אם כי יש התפתחות חובבת. כירורג הניק חמקן למצבם את לפי השכה, כשגם היום נשים מודדות בממוצע 20-15 אחוז פולת מאמנים. לשמחה, יש עלייה במספר הרופאות בכירורגיית ילדים מהפגנה לכירורגיה כללית. אני רואה בניגודת חסוד המבצעים מרישה כמאיר הטרדים לבן, לבד המקסודית והרימולת הניבנות שלהן".

# המרכז



מרכז רפואי מאיר  
מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני  
בשביל הבריאות שלך

## שיאצו ועיסוי: היולדות במאיר יקבלו טיפולי רפואה משלימה

"הטיפול בחדר לידה משמעותי ויכול להשפיע על חוויית הלידה והיכולת של היולדת להתמודד עם הכאב והצירים וליצור הרפיה", מסבירה ד"ר גיל שכטר, מנהלת חדרי הלידה במאיר

פורסם בתאריך: 16:29 21.3.22

מאת: אייל יצחקי



רפואה משלימה לילדות במאיר, צילום אמרת קוסר



צוות רפואה משלימה לילדות במאיר, צילום אמרת קוסר

טיפול הרפואה המשלימה מצטרפים למגוון חידושים בחדרי הלידה שהחלו לאחרונה, בהם לידות מים המאפשרות התמודדות טובה יותר עם צירי הלחץ וניתוח קיסרי באווירה ידידותית. בנוסף, מפרטת מיכל פרס, מנהלת הסיעוד של חדרי הלידה במרכז רפואי מאיר: "המייחדות של מאיר עוברות כל הזמן הכשרות על מנת שנוכל לסייע לילדת בתהליך הלידה, אנו מוכשרות בשיטת Spinning Baby המאפשרת התברגות טובה יותר של התינוק בתעלת הלידה, באמצעות תנועות אגן וגוף. אנו מאמינות שכול יולדת יכולה ליהנות מחווית לידה מעצימה כשצוות שלם דואג לה ולתינוק שלה".

מבצע לפני חג פסח! שיפוץ מקלחת • צביעת דירה 4 חדרים קומפלט • שיפוץ מקלחת • היכנסו כאן לפרטים

הסענו אתכם שמועדי בנייה יומתח

שטחוני בנייה יומתח

"טיפול הרפואה המשלימה מומלצים על ידי רופאים ומבוצעים על ידי נבחרת מטפלים מקצועיים, מוסמכים ומנוסים מטעם כללית רפואה משלימה", מסבירה ד"ר גיל שכטר. "הטיפול בחדר לידה הוא משמעותי ביותר ויכול להשפיע על חוויית הלידה והיכולת של היולדת להתמודד עם הכאב והצירים, ליצור הרפיה, הקלה על כאבי שרירים ועוד".

אלו הטיפולים שניתנים בחדרי הלידה של המרכז הרפואי מאיר במהלך השבוע בשעות הבוקר: **רפלקסולוגיה** – טיפול המגע המבוקש ביותר על היולדות וההריוניות. במהלך הלידה הרפלקסולוגיה יכולה לסייע בעזרת טכניקה ייחודית בהשראת לידה. הטיפול מתאים גם לנשים שקיבלו אפידורל ושוכבות על הגב. **שיאצו** – טכניקת טיפול יפנית המתבססת על תורת הרפואה הסינית בשילוב טכניקות מערביות. פירוש המילה "שיאצו" הוא "לחץ של אצבע" (שי=אצבע, אצו=לחץ). טכניקת הלחיצות יוצרת תחושה של "חיבוק לכל איבר" וזו גם הסיבה לכך שהיפנים נוהגים לומר כי "לב השיאצו הוא לב של אמא". במהלך הלידה הטיפול ינסה לסייע לגוף בקידום הלידה, בהקלה על הכאבים הקשורים בצירים ובשחרור תקיעויות. הלחיצות על גבי ערוצי האנרגיה בנוף (המרדיאנים) הקשורים לרחם ישמשו לעזור לעובר לרדת כלפי מטה, להיכנס לתעלת הלידה ולהתחיל בלידה פעילה. **עיסוי רפואי גוליסטי** – מטפלי ומטפלות העיסוי יוכלו להקל משמעותית על הכאבים שנוצרים בזמן ההריון, עקב השינויים הברורים מאלהים ומייצרים עומס על הגב התחתון והרגליים. העיסוי נועד בראש ובראשונה להרגיע ולהקל על כאבי שרירים.

בשורה לילדות: במרכז הרפואי מאיר החלו לספק להן טיפולי רפואה משלימה – רפלקסולוגיה, עיסוי רפואי גוליסטי וטיפול שיאצו. הטיפולים ינתנו על ידי נבחרת מטפלים מוסמכים ומנוסים של 'כללית רפואה משלימה' שיסייעו בהפחתת הכאבים והלחץ המלווים באופן טבעי את המאורע המרגש מכל.

"לידה היא מאורע משמח ומרגש אשר עלול להיות מלווה בחששות והתמודדות עם כאב ולכן טיפולי רפלקסולוגיה, שיאצו ועיסוי רפואי יכולים לסייע במהלך הלידה ואחריה", מסבירה ד"ר גיל שכטר, מנהלת חדרי הלידה במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית ומוסיפה: "בחדרי הלידה במאיר אנו מאמינים שחשוב לתת לכל יולדת לבחור את דרך הלידה שלה, תוך שמירה על בטיחות היולדת והילוד. על כן בחרנו לשלב טיפולי רפואה משלימה כחלק מהמכלול הטיפולי בחדרי הלידה".

"לידה היא מאורע משמח ומרגש אשר עלול להיות מלווה בחששות והתמודדות עם כאב ולכן טיפולי רפלקסולוגיה, שיאצו ועיסוי רפואי יכולים לסייע במהלך הלידה ואחריה", מסבירה ד"ר גיל שכטר, מנהלת חדרי הלידה במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית ומוסיפה: "בחדרי הלידה במאיר אנו מאמינים שחשוב לתת לכל יולדת לבחור את דרך הלידה שלה, תוך שמירה על בטיחות היולדת והילוד. על כן בחרנו לשלב טיפולי רפואה משלימה כחלק מהמכלול הטיפולי בחדרי הלידה".

טיפולי הרפואה המשלימה מצטרפים למגוון חידושים בחדרי הלידה שהחלו לאחורונה, בהם: לידות מים המאפשרות התמודדות טובה יותר עם צירי הלחץ וניתוח קיסרי באווירה ידידותית בנוסף, מפרטת מיכל פרס, מנהלת הסיעוד של חדרי הלידה במרכז רפואי מאיר, "המיידות של מאיר עוברות כול הזמן הכשרות על מנת שנוכל לסייע ליולדת בתהליך הלידה, אנו מוכשרות בשיטת Spinning Baby המאפשרת התברגות טובה יותר של התינוק בתעלת הלידה, באמצעות תנועות אגן וגוף. אנו מאמינות שכול יולדת יכולה ליהנות מחווית לידה מעצימה כשצוות שלם דואג לה ולתינוק שלה".

"טיפולי הרפואה המשלימה מומלצים על ידי רופאים ומבוצעים על ידי נבחרת מטפלים מקצועיים, מוסמכים ומנוסים מטעם כללית רפואה משלימה" מסבירה ד"ר גיל שכטר. פרויקטים יפים הם הרבה פעמים תולדה של שיתופי פעולה ואכן האינטגרציה של עולם הרפואה המשלימה עם חדרי הלידה הוא פרויקט שמביא עימו את הטוב שבכל העולמות למען היולדות. הפרויקט הוא פרי שיתוף פעולה רחב היקף של חטיבות בתי החולים והשירות הכללית וכללית רפואה משלימה, ומרכז רפואי מאיר - אגף נשים ויולדות, מערך השירות וחווית המטופל, הנהלת הסיעוד והשיווק. הטיפולים בחדר לידה הוא משמעותי ביותר ויכול להשפיע על חוויית הלידה והיכולת של היולדת להתמודד עם הכאב והצירים, ליצור הרפיה, הקלה על כאבי שרירים ועוד" מסבירה ד"ר שכטר.

בחדרי הלידה של מרכז רפואי מאיר ניתנים במהלך השבוע בשעות הבוקר מגוון של טיפולי רפואה משלימה הכוללים:

רפלקסולוגיה - טיפול המגע המבוקש ביותר על היולדות וההריוניות. במהלך הלידה הרפלקסולוגיה יכולה לסייע בעזרת טכניקה ייחודית בהשראת לידה. הטיפול מתאים גם לנשים שקיבלו אפידורל ושוככות על הגב.

שיאצו - טכניקת טיפול יפנית המתבססת על תורת הרפואה הסינית בשילוב טכניקות מערביות. פירוש המילה "שיאצו" הוא "לחץ של אצבע" (שי=אצבע, אצו=לחץ). טכניקת הלחיצות יוצרת תחושה של "חיבוק לכל איבר" וזו גם הסיבה לכך שהיפנים נוהגים לומר כי "לב השיאצו הוא לב של אמא". במהלך הלידה הטיפול ינסה לסייע לגוף בקידום הלידה, בהקלה על הכאבים הקשורים בצירים ובשחרור תקיעויות. הלחיצות על גבי ערוצי האנרגיה בגוף (המרדיאנים) הקשורים לרחם ישמשו לעזור לעובר לרדת כלפי מטה, להיכנס לתעלת הלידה ולהתחיל בלידה פעילה.

## שיאצו מסאז' ורפלקסולוגיה: כל היולדות במאיר יזכו לטיפולי רפואה משלימה

החל מהיום יינתנו טיפולי רפואה משלימה על ידי נבחרת מטפלים מוסמכים ומנוסים של 'כללית רפואה משלימה' שיסייעו בהפחתת הכאבים והלחץ המלווים באופן טבעי את המאורע המרגש מכל

אשר אטדגי | עודק 21.03.22, 07:32

רפלקסולוגיה, עיסוי רפואי הוליסטי וטיפולי שיאצו: לא, לא מדובר ביום פינוק עם חברות בספא חדש שנפתח אלא דווקא בחדרי הלידה במרכז רפואי מאיר, בהם החל מהיום יינתנו טיפולי רפואה משלימה על ידי נבחרת מטפלים מוסמכים ומנוסים של 'כללית רפואה משלימה' שיסייעו בהפחתת הכאבים והלחץ המלווים באופן טבעי את המאורע המרגש מכל.



טיפולי רפואה משלימה בחדר הלידה (צילום: אפרת קופר)



## הקורונה מתפרצת שוב בעיר: נפתחה עוד מחלקה בבית חולים מאיר

על פי הנתונים נכון להיום (שלישי) רעננה היא עיר אדומה. במרכז רפואי מאיר מאושפדים 19 חולים מתוכם חולה מונשם. נוכח העלייה במספר החולים תוסב החל מהיום מחלקה פנימית ג' למחלקה פנימית קורונה: "קשה לצפות את חומרת הגל הנוכחי - יש עייפות בהקפדה על ההנחיות"

אשר אטדגי | עודכן 22.03.22, 11:26

פרופ' מיכל חוברס, מנהלת היחידה למחלות זיהומיות במרכז רפואי מאיר: "אנו צופים בעלייה מחודשת המתבטאת באשפוז חולים חדשים ועלייה בתחלואת אנשי צוות. העלייה הנוכחית קרובה מאוד לגל הקודם שחווינו. קשה יהיה לצפות את חומרת הגל, בהתחשב בזה שאנו קרובים מאוד לגל הקודם, מה שמהווה הגנה מסוימת לחלק מהאנשים ומצד שני - אנו מתרחקים מהחיסונים ויש עייפות בהקפדה על ההנחיות. לפיכך, אסור לנו להיות שאננים ועלינו להקפיד על מסכות בחללים סגורים ולהשלים את סדרת החיסונים שראינו את תרומתם בהגנה מפני אשפוז ומפני מחלה קשה".

ד"ר יעקב חן, סגן מנהל מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית: "לאור העלייה במספר המאומתים בקהילה ובהלימה גם בפניות למיון הביולוגי שלנו במרכז הרפואי מאיר, אנו נערכים לפתיחת מחלקה פנימית קורונה מלאה היום. על אף טווח הזמן הקצר לו "זכינו" בין הגלים, הצוותים שלנו מגויסים, מנוסים וערוכים להתמודדות עם גל תחלואה זה. זה הזמן להדגיש את חשיבות ההקפדה על ההנחיות ועל ביצוע בדיקות שיוכלו לסייע בהתמודדות מול ההתפרצות המחודשת"



מחלקת הקורונה בבית חולים מאיר (צילום: אסף פרידמן) בשביל הבריאות שלך

בוודשה. אתמול פגש הצוות את אירנה. "בלילה היא הקיאה והאם סיפרה שחל שינוי בהתנהגותה בימים האחרונים", סיפר ד"ר אמיר מגדלסון, מומחה לרפואת ילדים בבית"ח מאיר. האם אלכסנדרה סיפרה שהן ברחו מאימת התקיפות. "עכשיו כשאני רואה את הטיפול, אני רגועה", אמרה.

## נפש הומייה: משלחת מישראל סייעה לאירנה בת ה-5 להיאבק בחרדה

אלכסנדרה ובתה אירנה ברדיצ'בסקי, בת 5, עזבו את ביתן בקייב לא רק מאימת המלחמה וקולות הנפץ, אלא גם בשל הדרה שהחלה אירנה לפתח.

משלחת רפואית מבית"ח ביי לינסון והשרון מסייעת לפלגי טים מאוקראינה, השוהים במ"לון ששכרה הסוכנות היהודית בוודשה. אתמול פגש הצוות את אירנה. "בלילה היא הקיאה והאם סיפרה שחל שינוי בהתנהגותה בימים האחרונים", סיפר ד"ר אמיר מגדלסון, מומחה לרפואת ילדים בבית"ח מאיר. האם אלכסנדרה סיפרה שהן ברחו מאימת התקיפות. "עכשיו כשאני רואה את הטיפול, אני רגועה", אמרה.

מיטל יסעור בית'אור



צילום: דונווח ביה"ח בילנסון

אירנה עם הצוות הרפואי

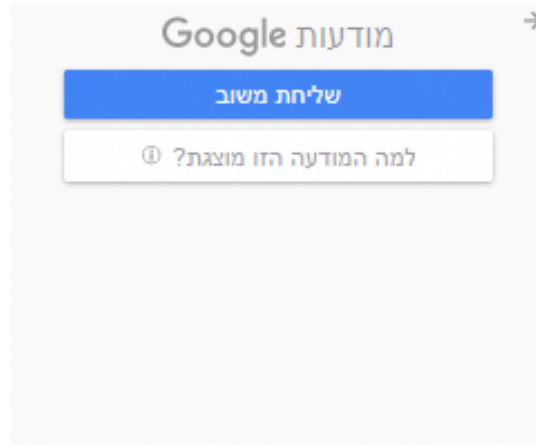
## בהשתתפות כ-40 ספורטאיות: הוועד האולימפי ערך יום עיון לכבוד יום האישה הבינלאומי

האתלטית חנה מיננקו, עדן בלכר ושלי בובריצקי הדואט בשחייה אומנותית והשייטת שחר טיבי, חברות משלחת ישראל למשחקים האולימפיים בטוקיו 2020 לקחו חלק בהרצאות שעסקו בענייני רפואה ומגדר • היו"ר יעל ארד: "אני מאמינה שמנהיגות מגוונת, שוויונית ומכילה תטיב את המעטפת הנדרשת לספורטאיות. ים ותאפשר סביבת עבודה נעימה, בטוחה ומוגנת המעודדת אתגרים מקצועיים"

מערכת ספורט היום

10:03, 9/3/2022, 09:53, 9/3/2022

האתלטית חנה מיננקו, עדן בלכר ושלי בובריצקי הדואט בשחייה אומנותית והשייטת שחר טיבי, חברות משלחת ישראל למשחקים האולימפיים בטוקיו 2020, השתתפו אמש (שלישי) ביום עיון לספורטאיות בלבד לכבוד יום האישה הבינלאומי החל היום. ביום העיון שאורגן על ידי הוועד האולימפי בישראל השתתפו כ-40 ספורטאיות מהסגלים האולימפיים והפראלימפיים של ישראל.



→ במהלך הערב החגיגי, שנערך כחלק מפעילות המעטפת המדעית-רפואית, שמעו הספורטאיות שלוש הרצאות מרתקות שעסקו בענייני רפואה ומגדר.

**פרופ' נעמה קונסטנטיני** מומחית ברפואת משפחה וברפואת ספורט הרצתה על זמינות אנרגטית נמוכה והשפעתה על הבריאות ועל ההישגים הספורטיביים.

**ד"ר עינת חייקין-הרצברגר** רופאת נשים בכירה בבית החולים מאיר ויועצת לוועד האולימפי בישראל הרצתה על השפעות המחזור החודשי על ביצועים בספורט.

**ירדן הר לב** ראש מערך החינוך בוועד האולימפי בישראל הרצתה על ציוני דרך בהשתתפות נשים במשחקים האולימפיים.

עד לשנים האחרונות היתה עליונות מספרית חד משמעית של גברים בכל מקצועות הרפואה. בארה"ב למשל, בשנת 2019 64% מהרופאים היו גברים לעומת 72% ב-2008 (1).

בגסטרואנטרולוגיה, מאחר שמדובר במקצוע שמערב מיומנות פולשנית ורפואה דחופה, מספר הנשים תמיד היה קטן מהממוצע ברפואה בכלל. לדוגמה, בשנת 2008, 28% מכלל הרופאים בארה"ב היו נשים, לעומת 11% בגסטרואנטרולוגיה. בשנת 2019 36% מכלל הרופאים היו נשים לעומת 19% בגסטרואנטרולוגיה.

בעשור האחרון חלה עלייה במספר הסטודנטיות בבתי הספר לרפואה בארץ וכיום הן מהוות כמחצית ממספר הסטודנטים בכל כיתה. אך טבעי היה שמספרים אלה יתבטאו גם במספר הרופאות הפעילות.



**ד"ר פביאנה בנימינוב**  
 סגנית מנהל מכון גסטרו ומנהלת השירות לאנדוסקופיה פולשנית במרכז הרפואי מאיר בכפר סבא

**צרו קשר:**

רסט

**צרו קשר:**

אימייל

פייסבוק

[לכתבה המלאה:](#)

<https://doctorsonly.co.il/2022/03/252062>

## רוב לרופאות גסטרו ב"מאיר" – הדוגמה שמעידה על מגמה

מספר הרופאות העובדות בתחומי רפואה פולשניים הולך וגדל, תואם את המתרחש בעולם המערבי ומשקף את השקפת העולם הפועלת לשוויוניות

ד"ר פביאנה בנימינוב | 10.03.2022, 09:31



רופאה מנתחת (צילום: אילוסטרציה)

# סוגרת מעגלים עם המטופלות

ד"ר מיכל אלבו (42), מנהלת מרכז בריאות האישה של כללית ברעננה, סגנית מנהלת חדר לידה במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית, נשואה ואם לשלושה, גרה בפתח תקווה: "הרגעת המטופלת בשבילי היא חצי מהעבודה"



איור: אילן שניא

ד"ר מיכל אלבו אולי נראית לכם מוכרת מתכנית הטלוויזיה בייבי בום בה השתתפה כאחת מהרפואות במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית, אך תושבת רמת מרעננה דווקא סכרת אותה כמנהלת מרכז הבריאות לאישה של כללית. ד"ר אלבו לא גדלה בבית שבו יש רופאים, "לא גדלתי לתוך התחום ולא הכרתי אותו דוחת אחרת. בגיל 14 בעקבות שיעור ביולוגיה החלטתי שאני הולכת להיות רופאה, ידעתי שאהיה ניקולונית ועבדתי המון שנים כדי להגיע למקום בו אני נמצאת. הריון, לידה ופלא הבריאה תמיד ריתקו אותי, ועד היום אני חושבת שמדובר באחד התחומים המרתקים בעולם הרפואה", היא מספרת.

את דרכה החלה בתואר ראשון במדעי הרפואה באוני' בן גוריון בבאר שבע, לאחר מכן למדה רפואה בטכניון. "לאחר סיום הלימודים התחלתי התמחות במרכז הרפואי מאיר, כשברור לי שמילדות הוא התחום שלי, המוסמיות שלי היא הריון בסיכון, ואני אהבתי את השילוב בעבודה בין בית החולים ובין הקהילה כי אני נמצאת שם בכל תהליך הליווי של האישה ותומכת בה בתקופה הכי קשה", מספרת ד"ר אלבו. "אני מקבלת את הנושים במרפאה עם כל היסיון שלהן מהעבר ומלווה אותן עד הלידה, כשהרבה פעמים יוצא לי לראות אותן בבית החולים, זו מניין סוגרת מעגל שאני מאוד אהבתי".

ד"ר אלבו מספרת שהיא קמה בבוקר בשמחה



לעבודה, "אני לא חושבת שאשב רגל על רגל אבל זה המקום השמח שלי ואני מאוד אוהבת את מה שאני עושה", היא מספרת. לא תמיד היה לה קל ובעיקר משנות ההתמחות היתה צריכה לשלב בין העבודה שהיא אמא צעירה בעצמה ובין מיינום של שמונה תרנויות בחודש, שלושים שעות כל אחת. "לגידים חולים הם לא אופציה, אי אפשר להפסיק את העבודה וזה מאוד קשה בשנות ההתמחות. צלחנו את התקופה עם המון עזרה מסבא וסבתא כי גם בעלי במקצוע איוסוסיבי ותמיד עבד שעות רבות".

היא מספרת שמסד אחד הילדים הכירו אותה מאז ומתמיד כאישה שעובדת שעות רבות, אך הם גם יודעים כמה היא והיות מהעבודה שלה, "הם גם באים לברך והילד הצעיר מספר באווה איך ראה תינוקות, זה חלק מהחיים והם גדלו לתוך זה, עם השנים הם גדלים וצריכים פחות ביביסיטר והיום כשאני מומחית זה יותר פשוט, ההתמחות. צלחנו את התקופה עם המון עזרה

למרות שאני עדיין מוקפצת בכמויות". ד"ר אלבו אומרת שההתמחות השנייה שלה היא כנראה פסיכולוגיה, "צריך לדעת איך לנשוא לאישה, אני לא יודעת אם זה בגלל שאני אישה ועברתי לידות בעצמי, אבל אני לא מתביישת לחלוק עם המטופלות דברים אישיים, עצם זה שכן ידועות שהרפאה משתפת ופתוחה עוזר להן להיקשר וגם להרגע, מבחינתי הרגעת המטופלות היא חצי מהעבודה".

ד"ר אלבו מספרת שהעבודה בקהילה עם המטופלות כיום יום מסייעת לה להיות עם היד על הדופק, להכיר את המטופלות באופן אישי, תוך דאגה לשלום ולביצוע כל הבדיקות הנדרשות לגילן מוקדם ולבריאות האישה בכלל. "יש לנו רפואת קהילה מצוינת ואת כל המשאבים כדי לסייע לנשים לקדם את בריאותן", היא אומרת. "גם מצוינת שהיא עוזרת לנשים להכניס את הדברים לפרספקטיבה נכונה.

"לפעמים יש בדיקות לא תקינות ומטופלות יכולות מאוד להילחץ, לעיתים הדברים מוצגים לנשים בצורה מאוד קשה וצריך לפשט אותם ולהסביר כמה באמת צריך להילחץ מהממצאים, אבל גם להיות זו שתמיד באסרטיביות שהגיע הזמן ללכת לבית החולים. בסוף, המטופלות סומכות עלי והדבר ממסס על מערכת היחסים שבניתי אתן. אני חיה ונשמעת את חדר הלידה, הוא לב המחלקה ובו נוצרים החיים, לצד זאת ישנה האחריות המשמעותית שלנו בקהילה להוביל את האמא והתינוק בבריאות לאותה נקודה".

## ד"ר אמיר מנדלסון מ'מאיר' מטפל בילדי הפליטים באוקראינה: "זה לא אנושי"

ד"ר מנדלסון משתף: "הילדים חוו חוויה שהיא לא אנושית בעליל. יש חולים שהם חולים אונקולוגיים שהיו באמצע טיפול כימותרפי בדרך לניתוח ויום לפני הניתוח בית החולים נסגר. מטופלת שהגיעה אחרי ניתוח ברגל שהחבישה שלה זה בעצת נייר דבק משרדי"

אשר אטדגי | עודכן 15.03.22, 07:58

מודעות Google

אני לא רוצה לראות את המודעה הזו

למה המודעה הזו מוצגת? ⓘ

"אני והצוות הרפואי עוברים בין בתי מלון ומטפלים בילדים", מספר ד"ר מנדלסון, "כל מי שאנחנו פוגשים בעצם בטראומה נפשית. אין פה מישהו שהוא לא טראומטי לחלוטין. הם חוו חוויה שהיא לא אנושית בעליל. אלה אנשים שלפני שבוע היו בבית שלהם, עם עבודת הבוקר שלהם. היו נוסעים לטיולים לכל מיני מקומות בסופי שבוע ופתאום אין להם כלום. יש חולים שהם חולים אונקולוגיים שהיו באמצע טיפול כימותרפי בדרך לניתוח

ויום לפני הניתוח בית החולים נסגר והם בעצם תקועים באמצע. מטופלת שהגיעה אחרי ניתוח ברגל שהחבישה שלה זה בעצת נייר דבק משרדי."

"זה מרגש אותנו לראות את השילוב של הכוחות – מאנשים פרטיים ועד ארגונים גדולים שנרתמים ולוקחים על עצמם את הטיפול באנשים האלה."

מבית חולים מאיר לאוקראינה: אלכסנדרה ברדיצ'בסקי ברחה מקייב המופגזת אל ורשה יחד עם בתה ארינה בת החמש. ארינה סבלה מסממנים רפואיים שחלקם הגדול נגרם בשל חרדה. בשל הטראומה שעברה הילדה הפסיקה לדבר והחלה להשמיע קולות בלבד. ד"ר אמיר מנדלסון מבית חולים מאיר שהצטרף למשלחת רופאים מישראל הגיע למלון של הסוכנות היהודית בורשה לטפל בה ולאחר מספר ניסיונות בזמן הטיפול הילדה שבה לדבר. זו רק דוגמה אחת מיני רבות להן נחשף וסייע ד"ר מנדלסון כחלק מהוות הרפואי לסיוע ילדי הפליטים מאוקראינה.



ברדיצ'בסקי אלכסנדרה ובתה ארינה עם ד"ר אמיר מנדלסון (צילום: דוברות בית החולים)

**צעד לפני**  
בשביל הבריאות שלך

## "לא להיות שאננים": מחלקת קורונה נפתחת מחדש במאיר, ערי השרון אדומות

מחלקה פנימית ג' במאיר הוסבה בפעם הרביעית למחלקה פנימית קורונה, מחלקה נוספת הועמדה בכוונות. "חשוב להקפיד על ההנחיות ולבצע בדיקות", אומר סגן מנהל מאיר, ד"ר יעקב חן

פורסם בתאריך: 22.3.22 12:46

מאת: גיא גפן



דלת כניסה למחלקת קורונה במרכז הרפואי מאיר, צילום דוברות מאיר

ההתפשטות המחודשת של הקורונה: במרכז הרפואי מאיר מאושפזים 19 חולים מתוכם חולה מונשם. נוכח העלייה במספר החולים תוסב החל מהיום (שלישי) מחלקה פנימית ג' למחלקה פנימית קורונה, זו הפעם הרביעית, ומחלקה נוספת תינס גם היא לכוונות במידת הצורך.

נוכח העלייה בתחלואה, שלוש ערי השרון, רעננה, כפר סבא והרצליה, מוגדרות כאדומות, אלו הנתונים שפורסמו הבוקר באתר משרד הבריאות:

**ציון הרמזור של רעננה** עומד על 8.9 והעיר אדומה ברמזור הקורונה. מספר החולים הפעילים בעיר עומד על 1,034, שיעור השינוי במספר המאומתים בשבוע האחרון עומד על פלוס 60%. שיעור הבדיקות החיוביות ברעננה עומד על 17 אחוזים, גבוה מעט מהמוצע הארצי.

**ציון הרמזור של כפר סבא** עומד על 8.5 והעיר אדומה ברמזור הקורונה. מספר החולים הפעילים עומד על 1,223. שיעור השינוי במספר המאומתים בשבוע האחרון עומד על פלוס 68 אחוזים. שיעור הבדיקות החיוביות הוא 17%, עדיין גבוה במעט מזה הארצי

**ציון הרמזור של הרצליה** עומד על 8.6 והעיר אדומה ברמזור הקורונה. מספר החולים הפעילים בעיר עומד על 1,138. שיעור השינוי במספר המאומתים בשבוע האחרון עומד על פלוס 47 אחוז. שיעור הבדיקות החיוביות הוא 17%, גבוה מהמוצע הארצי.

לפרטים  
לחצו >

לקוחות כללית בכפר סבא  
טיפולים למילוי והעלמת קמטים  
בהנחות מיוחדות



ברחבי הארץ התגלו אתמול (שני) 14,460 מאומתים חדשים לקורונה. מספר החולים קשה הינו 320, ואחוז הבדיקות החיוביות 16.64%. מספר החולים הפעילים בארץ עומד על 57,152.

פרופ' מיכל חוברס, מנהלת היחידה למחלות זיהומיות במאיר, אמרה: "אנו צופים בעלייה מחודשת המתבטאת באשפוז חולים חדשים ועלייה בתחלואת אנשי צוות. העלייה הנוכחית קרובה מאוד לגל הקודם שחווינו. קשה יהיה לצפות את חומרת הגל, בהתחשב בזה שאנו קרובים מאוד לגל הקודם, מה שמהווה הגנה מסוימת לחלק מהאנשים ומצד שני – אנו מתרחקים מהחיסונים ויש עייפות בהקפדה על ההנחיות. לפיכך, אסור לנו להיות שאננים ועלינו להקפיד על מסכות בחללים סגורים ולהשלים את סדרת החיסונים שראינו את תרומתם בהגנה מפני אשפוז ומפני מחלה קשה".

ד"ר יעקב חן, סגן מנהל מאיר, אמר: "לאור העלייה במספר המאומתים בקהילה ובהלימה גם בפניות למיון הביולוגי שלנו במרכז הרפואי מאיר, אנו נערכים לפתיחת מחלקה פנימית קורונה מלאה היום. על אף טווח הזמן הקצר לו "זכינו" בין הגלים, הצוותים שלנו מגויסים, מנוסים וערוכים להתמודדות עם גל תחלואה זה. זה הזמן להדגיש את חשיבות ההקפדה על ההנחיות ועל ביצוע בדיקות שיוכלו לסייע בהתמודדות מול ההתפרצות המחודשת".

מקצועת  
נללית

מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני  
בשביל הבריאות שלך

# על הנית, על הנית

מה שניהם

נופר לא מצליחה לעצור את הרגשות שלה ויקירי לא מסוגל להוריד חולצה בשום מצב. אחם שאלתם, המומחיות עם החשובות.

## מעריב לנוער שלום,

אני מאוד שמח. יש לי שערות בביט השחי וברגליים כמו לכולם, אבל גם בכתפיים וגם בבטן את זה אני לא אוכל לאחד. אני נורא מתבייש וגם בשכולם הולכים לבריכה או לים או ששטים ספיטס ומיזעים, אני לא יכול להוריד חולצה זה נורא מציק לי גם ההערות מהחברים דא עוזרות מה אני יכול לעשות?

יקיר, 15 חצי, אנטולק

יקיר, אתה שואל שאלה חשובה מאוד. חשוב לי להרגיש שזו תופעה מאוד נפוצה אתה ממש לא היחיד, ובאדא שלא במדינה שלנו...

לכל הערים והנערים יש שיגור גם בבטן ובכתפיים, אך פעמים רבות הוא בחיר מאוד ועדין ולכן לא מבוזים בו. נערים שנערים מאוד, הם פשוט נערים עם שיגור כזה ועבה יותר זה קשור לרוב למצוא שלך ועובר בתורשה. אני בטוחה שגם אחיך או אבך שעללים ואחתי יכול להיעזר בהם, כדי להבין שאתה לא היחיד. שיגור יתר יכול להיות עוד סיבה לדימוע עצמי ומצד שני בילי ההתבוננות, כאשר למראה החיצוני יש חשיבות מוגזמת. חשוב לי לחזק אותך ולהבהיר לך שמה שנראה לך מאוד שגה ומצוקה, יכול להיות מוערך ונבון בעיני אחרים, את חשוב לי גם לבין שהמראה שלך הוא לא הדבר העיקרי שצריך להגדיר אותך. אבל במידה והדבר גורם לך דימוע פסיכולוגי גורם לך דימוע עצמי נמוך, עדין לדעת כי ניתן לטפל בכך.

יש הזים הרבה שיטות להסרת שיגור. החל מניסוח והברה של השיגור (מחזק מוגדל כי מחזק לזמן קצר) ועד הסרה בשערה ועדיף ע"י קוסמטיקאית לאור שיגור במקומות שנקשה להגיע אליהם (כד) ואף הסרה בלייזר. בימים כבר מתקבל לבצע טיפול לייזר להסרת שיגור כבר במתבגרים וההסרה היא לזמן ממושך מאוד ואף לצמיתות. אני מציעה לך לפנות לרופאית עור ולהתייעץ לגבי הטיפול הטוב ביותר עבורך, בהתאם במאורי השיגור ובכיוון הצעיר, בהצלחה!

## מעריב לנוער שלום,

אני מרגישה שבכל פעם שהמתחור שלי מיע, אני בלתי מסבולת. אני בוכה הסון ואוכסת עד כל דבר קטן ואין לי פגעש איך לעלות על זה. זה הניע למצב שחברות שני שאמונות שאני בימים האלו ופשוט מתרחקות ממני עד שזה נגמר. מה לעשות?

ספר, 16 אילת

יקיר, השינויים הרגשיים שאת מתארת הם חלק מהתפתחות הנקראת "תסמונת קדם ומחיל" שיכולה להתרחל בשבוע ערפני קבלת האמת ולרוב מסתיימת עד במהלך ימי הוסת. בנוסף לשינויים נפשיים כמו שינויים בחיבוק, נדוש בעדיים, עייפות, כאבי ראש וכאבי בטן, ישנן נשים וגם נערוט שרגישות יותר לשינויים ההורמונליים הללו ובימים שלפני קבלת האמת יש להן תסמינים קשים כמו לעבנות, עצב, מצבי רוח משתנים ואף דיכאון. אני בטוחה שהרגשות שאת זה טוב שאת מכירה את נפך ומבינה שהשינויים הללו קיימים אצלך וקשורים לזמנית וזה כבר חצי מהפתרון. בניגוד לעבר, כיום עולם הרפואה מכלי את התסמונות ומודע לסבל הנאיך שהיא גורמת לנשים מדי חודש וקיימים טיפולים שמקלים את התסמונה. אפשר להתחיל בפעילות סמנית קבועה ותזונה בריאה ומאוזנת, שמזכית שהם משפרים את השינויים הללו. אפשר גם להתנדב אצל מרפואה, מיילדפולנס או תוספת דיקור סיני, שיכולים בהחלט להביא לשיפור באיזון הניסוח. אם אלה לא עוזרים מספיק, אפשר לנסות לרופאית נשים ולנסות טיפול תרופתי בגללות שמנועות ביוץ את השינויים ההורמונליים שנערכים ממנו. פתרון נוסף הוא טיפול של פסיכונלוגית ותרופות נוגדות דיכאון (משפחת ה-SSRI). המשיכי להיות בקשרה לנפך אל ייאוש - ישנן דרכים למפיר את התסמינים הללו!



החשובות באדיבות ד"ר נטלי קורן, במרכז הרפואי מאיר ואחראית מרפאת מתבגרות



ד"ר יצחק אנגל, מנהל היחידה לניתוחי עמוד שדרה: "כ- 80% מהאוכלוסייה יסבלו במהלך חייהם מכאבי גב. כאלו הפוגעים באופן משמעותי באיכות חייהם ובעלי השלכה כלכלית משמעותית על המטופל. יחד עם זאת הבשורה המעודדת היא כי רק חלק קטן מכאבי הגב מעידים על מצב חירום רפואי ומרבית המטופלים ימצאו מזור בטיפול בצורה השמרנית דוגמת פיזיותרפיה, שינוי גישה פיזית ומנטלית, שמירה על אורח חיים נכון, איזון מתחים ועוד... במקרים בהם מדובר בבעיה שאינה חולפת בדרכי טיפול אלו, ישנם כיום ניתוחים בטוחים זעיר פולשניים ומתקדמים עם סיכוי נמוך ביותר לסיבוכים וסיכויי החלמה גבוהים".

ד"ר יובל ברוך, רופא בכיר ביחידה יציג את נושא הניתוחים הזעיר פולשניים השכיחים היום בתחום ניתוחי עמוד שדרה וד"ר ניסים אוחנה, מנהל המערך האורתופדי יציג את נושא ההצלחות והכישלונות בניתוחי עמוד שדרה וישבור מיתוסים בעיקר לגבי הכישלונות של ניתוחי עמוד שדרה.

בנוסף, יועברו הרצאות בנושא שיקום לאחר ניתוחי עמוד שדרה ע"י מר שגיב פרל, פיזיותרפיסט אחראי ביחידה והרצאה על אימוני כוח לאחר ניתוחי עמוד שדרה ע"י מר אבי לבבי, פיזיותרפיסט במכון הפיזיותרפיה במרכז רפואי מאיר. כן ייערך דיון אודות תיאורי מקרה נבחרים שיונחה על ידי פרופ' נחום הלפרין, מאבות האורתופדיה בישראל.



המרכז הרפואי "מאיר" בכפר סבא מקיים יום עיון ייחודי ומציג שילוב מנצח – פיזיותרפיסט ומנתח!

**המרכז הרפואי "מאיר" בכפר סבא מקיים יום עיון ייחודי ומציג שילוב מנצח – פיזיותרפיסט ומנתח!**  
יום עיון ייחודי לפיזיותרפיסטים בנושא ניתוחי עמוד שדרה ייערך בבית חולים "מאיר" ב- 27 במרץ ויכלול הרצאות של רופאים בכירים ופיזיותרפיסטים של יחידת עמוד שדרה.

היחידה לניתוחי עמוד שדרה ומערך הפיזיותרפיה במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית בשיתוף העמותה לקידום הפיזיותרפיה יערכו בשבוע הבא יום עיון ייחודי בנושא ניתוחי עמוד שדרה ובדגש על השילוב המנצח בין המנתח והפיזיותרפיסט.

ד"ר יצחק אנגל, מנהל היחידה לניתוחי עמוד שדרה יציג במהלך היום את תחום הטיפול הניתוחי במחלות ניווניות של עמוד השדרה ואת ההתפתחות שחלה בתחום בשנים האחרונות.



יצחק אנגל, מנהל היחידה לניתוחי עמוד שדרה – צילום: באדיבות "מרכז רפואי מאיר" תקבוצת כללית.

בשביל הבריאות שלך

רדיו



ספורט. אחמד עוויסאת. מכבי חיפה עלתה אתמול לחצי גמר גביע המדינה בכדורגל אחרי שגברה על הפועל חדרה באיצטדיון סמי עופר. מכבי תל אביב גברה על בסקוניה ביורוליג בכדורסל. ד"ר אחמד ביאדסה מבאקה אל גרביה, רופא בבית החולים מאיר בכפר סבא דיבר על פציעות ספורטאים בכדורגל וכדורסל.

02/03/2022 - 07:55 | סבב הבוקר (כאן ד)

נלי תגר, לירון וייצמן - השבוע התכנית תלווה את חדרי הלידה ב - מרכז הרפואי מאיר מ - קבוצת שירותי בריאות כללית. לידת מים . תיק momy bag מתנת child home

06/03/2022 - 14:16 | נלי תגר ולירון וייצמן (רדיו תל-אביב)

לירון וייצמן , נלי תגר פרופ' טל בירון שנטל - מנהלת אגף נשים ויולדות בבית חולים מאיר מקבוצת כללית

07/03/2022 - 14:24 | נלי תגר ולירון וייצמן (רדיו תל-אביב)

המאזינים מוזמנים לספר על החוויות המרגשות מחדר הלידה. בחסות חדרי הלידה במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית. המאזינה אסנת שסיפרה שהתינוק שלה התהפך בבטן בגלל שהייתה בפעילות בגן של הילדה הבכורה.

06/03/2022 - 15:46 | נלי תגר ולירון וייצמן (רדיו תל-אביב)

ד"ר אמיר מנדלסון, בית החולים מאיר נטלי לנדסמן בית החולים בילינסון - נמצאים בוורשה פולין ומטפלים בפליטים האוקראיניים שמשוכנים בבתי מלון בעיר. צוות של רופאים ואחיות ישראלים. סיפור על טיפול רפואי אחד באימא ותינוק. סינק - טיפול שניתן בתוך אחד מחדרי המלון בעיר.

13/03/2022 - 08:46 | שבע תשע (רדיו ללא הפסקה)

כאן 11



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני  
בשביל הבריאות שלך



נוב ראובני - עליה בנתוני משרד הבריאות בתחלואת הקורונה בישראל, בחלק מבתי החולים  
 כבר פותחים מחדש את מחלקות הקורונה ד"ר יונה קיתאי כהן, מנהלת מחלקת הקורונה  
 בביה"ח מאיר

23/03/2022 - 13:36 | בחצי היום (כאן ב)

מקדם ההדבקה עלה, פרופ' מיכל חוברס מנהלת היחידה מחלות זיהומיות בבי"ח מאיר

20/03/2022 - 08:02 | חדשות גל"צ (גלי צה"ל)

תגיות: בית חולים מאיר



טל אור מאירסון - נתוני תחלואת הקורונה בישראל מתחילים שוב לעלות, אתמול עלה מקדם  
 ההדבקה ל-1 פרופ' מיכל חובס, מנהלת היחידה למחלות זיהומיות בביה"ח מאיר

20/03/2022 - 07:36 | בוקר טוב ישראל - גל"צ (גלי צה"ל)



בהלת הקורונה חוזרת. מקדם ההדבקה עלה את ה-1. פרופ' מיכל חוברס, בית החולים מאיר.

20/03/2022 - 06:03 | בוקר טוב ישראל - גל"צ (גלי צה"ל)

תגיות: בית חולים מאיר



יום המודעות לראומטולוג יית ילדים - ראיון עם פרופ' ספי עוזיאל, מנהל היחידה לראומטולוגית  
 ילדים בבי"ח מאיר, חבר הוועד האירופי לראומטולוגית ילדים, אחראי על התחום הקליני. מיכל  
 מלכה, אם לילדים שסובלים ממחלה ראומטולוגית. פרופ' עוזיאל על מחלות ראומטולוגיות  
 בילדים: אחד מכל 1,000 ילדים עם דלקת מפרקים.

18/03/2022 - 09:38 | חותמים שבוע (רדיוס)



פרופ' מיכל חוברס מנהלת היחידה למחלות זיהומיות ביה"ח מאיר כפר סבא, קופ"ח כללית:  
 העלייה בנתוני התחלואה בקורונה, תחלואה קשה, תחושת השאננות.

28/03/2022 - 14:04 | עושים עניין (גלי ישראל)



צעו לפני  
 בשביל הבריאות.



טעימות מהפייסבוק  
בחודש מרץ 22

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר  
 מוסס על ידי Avidal Epel 24 במרץ ב-12:24

לרגל חודש האישה, ד"ר ירדנה משיח מלווה מנסות מיתוסים בנושא גיל המעבר והטיפולם האפשריים. המטריפס אליו ללייב-סטוק לייב של מרכז רפואי מאיר ומדור קידום בריאות וקהילה בעיריית רעננה. ראשון הקרוב בשעה 12:30

ד"ר ירדנה משיח - רופאת משים מומחית פירוק, מילדות ניקולוגיה Clalit. מלית עיריית רעננה @מדור קידום בריאות מנהל וקהילה

מרכז רפואי מאיר סמנח

לרגל חודש האישה  
 מדור קידום בריאות, מנהל וקהילה בעיריית רעננה  
 בשיתוף מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית  
 מזמינים אתכן להרצאה מרתקת בנושא:

## גיל המעבר ומעבר לו איך תדעי שהגיע הגיל להתחיל?

ניפוץ מיתוסים בנושא גיל המעבר וטיפולים אפשריים

**מרצה: ד"ר ירדנה משיח פרידלר**  
 רופאה בכירה ביחידת טלומטות לילי ומעבר, מרכז רפואי מאיר



יום א' 27.3.22 | 20:30 | פייסבוק Live

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר  
 מוסס על ידי Anat Lubling Kapner 29 במרץ ב-21:53

מדור בשעה 18:30 בעמוד של עיריית כפר סבא ושלט, פייסבוק LIVE עם ד"ר שירלי אלון שלט על התמודדות עם חרדות ילדים ומתן כלי חוסן למשפחה

המטריפס אליו

מרכז רפואי מאיר  
 מסונף לתקופה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

**f LIVE**

## התמודדות עם חרדות ילדים ומתן כלי חוסן לכל המשפחה

ד"ר שירלי אלון, מנהלת המערך הפסיכולוגי  
 במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית

יום רביעי, 30/3 | בשעה 18:30  
 פייסבוק עיריית כפר-סבא  
 פייסבוק מרכז רפואי מאיר



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני  
 בשביל הבריאות שלך

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר  
פורסם על ידי Anat Lubling Kapner · 1 במרץ ·

#יום\_המחלות\_הנדירות  
#תסמונת\_האנטר

משתפים את הפוסט החשוב של אורטל, אמו של הראל המתוק והגיבור המסופל אצלנו קרוב לתשע במרכז רפואי מאיר ושה את לבו של כל השות! הראל אובחן עם מחלת האנטר בגיל שנתיים וחודש קשר למחלה הוא הילד הכי נדיר שאנחנו מכירים להורים נדירים לא פחות. ... עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר  
פורסם על ידי Anat Lubling Kapner · 7 במרץ ב 16:01

#יום\_האשה  
#מאיר\_זה\_בית

משהיית ממוגזנת לרופאה, שאלתי את אחד הרופאים: איך יודעים באיזה תחום לבחור ביום הלימודים? הוא ענה לי: "משהיית בסבבים במחלקות השונות, תנסי לראות איפה הלב שלך מרגיש בבית" ... עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר  
 מרסם על ידי Anat Lubling Kapner • 8 במרץ ב 16:55

יום האמה  
 נשים משפיעות בכללית

דנה אלעד התחתית שלנו  
 "אנחנו צוות של גיבורות המספלות בגיבורות ברענים המאתגרים ביותר של חייהן" Dana Elad Clalit כללית



#נשים.משפיעות.בכללית

גב' דנה אלעד,  
 מנהלת הסיעוד במחלקת נשים במרכז  
 הרפואי מאיר מקבוצת כללית

כללית Clalit  
 8 במרץ ב 16:27

הכירו את דנה אלעד, מי שעבורה המילים חמלה, מקצועיות, אהבה ונהלה הן חלק בלתי נפרד משגרת היום יום שלה, כמנהלת הסיעוד במחלקת נשים במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית – שהיא... עוד

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר  
 מרסם על ידי Anat Lubling Kapner • 9 במרץ ב 15:44

יום האמה  
 אמאיר זה בית  
 מפעילים חיים

היא הפאה בכירה בחיזית טיפול נמרץ כללי במרכז רפואי מאיר, בת 41, אמא לשלושה, גדלה בבית ציני דתי בבני ברק, חרבל עם האמה היא טף סוף הסכימה לספר לנו קצת על יום בחיי רופאת טיפול נמרץ ואפילו על ה"עסקה" שסגרה עם אולקים" כבר בתחילת ההתמחות "אני אשתדל להיות הכי בסדר איתך, ואתה תעזור לי להציל את החולים שלי, ולא – לא הייתי מחליטה את המקצוע שלי בשום תפקיד אחר בעולם" ... עוד



מרכז רפואי מאיר  
 מרסם על ידי Anat Lubling Kapner • 9 במרץ ב 15:44

צ"ר שרה זיכאווא  
 חפאה בכירה  
 באיטול נמרץ כולל במאיר

לא הייתי מחליטה את המקצוע שלי בשום תפקיד אחר בעולם




מרכז רפואי מאיר  
 מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני  
 בשביל הבריאות שלך

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר  
 מומחה על ידי Avital Epel - 11 במרץ ב 16:27

נאים כך ד"ר אמיר מנדלסון התותח שלי, רופא הילדים במחלקת הסיוע לפליץ של בתי החולים בלינסון, מאיר והשרון 🙏



בית חולים בלינסון נמצאת עם Amir Mendelson  
 11 במרץ ב 9:35

אלכסנדרה ברדילצ'בסקי ברוחה מקייב המפגזת אל ירשה יחד עם ביעה המתוקה ארינה בת החמש. ארינה סובלת מסמנים רפואיים שחלקם הגדול נגרם בשל חרדה. האם מודאגת מאוד כי ארי... עוד

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר נמצאת עם Dania Talaghi  
 מומחה על ידי Anat Lubling Kapner - 16 במרץ ב 11:52

למשלחת הסיוע לפליץ של בתי החולים בלינסון, השרון מאיר מקבוצת כלית, הוגנת סיוע רפואי לילדים הנמצאים במחלקת של הסוכנות היהודית, המסרפה אמש רופאת ילדים נוספת ממרכז רפואי מאיר, ד"ר דנה סקני שלג, ממחידת ברפואה דוחפה ילדים במין ילדים במאיר חברי המשלחת ממשיכים לעבוד מחזון ללחן בעיר וירשה בודקים ומספלים במלטים הזקוקים לסיוע רפואי. "זו... עוד





Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר  
 פוסט על ידי Anat Lubling Kapner • 15 במרץ ב-13:48

גם השנה מיון ילדים שלום במאיר דוגה במקום הראשון בסקר שביעות הרצון של מינוי הילדים הגדולים בארץ ובראי לילות משלם שכזה עוד במורים קבלי נבחרת של יומיים (כל השנה) 🏆👏  
 ארץ נהודת מאחוריים 🇮🇱  
 הילה מילר Dania Takagi-Hadas Yechiam Tal Noyman כלילית



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר  
 פוסט על ידי Anat Lubling Kapner • 15 במרץ ב-15:45

מי זה? מי זה? מי זה? לכוון פורים תראו מי הגיע לחגג איתנו 🥰  
 הג'ודוקא אורי ששוק, הגיע היום לשפוח את הילדים המאושפדים במסדר הילדים שלם במרכז הרפואי מאיר.  
 הילדים התרגשו מאוד למגש את האליף האולימפי שלנו 🏆  
 לאורי חיכתה הפתעה משלו במחלקת ילדים שלם - רק אתמול נחתו 3 תחפושות תרומה מוכנות של קשת 12 והפקת התכנית 'חומר במסכה'. בין התחפושות כמובן תחפושת הפילאפל של אורי, מה שהופך לחגיגות רחוק צבעוניות ומשחרות... עוד



# מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

**צעד לפני**  
**בשביל הבריאות שלך**

מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center  
 מסלס על ידי Anat Lubling Kapner • 16 במרץ ב-13:35

ליים העבודה הספציאלית  
 ליים בתי

החיים מלאים בהתנסות – את חלקן אנחנו פוגשים וחלקן בחרות למשג בנ.  
 לצערנו, אנחנו נפגשים עם האנשים והמשפחות העוסקות אותם בצמתים הפחות משמחים והמאתגרים במיוחד...  
 עוד



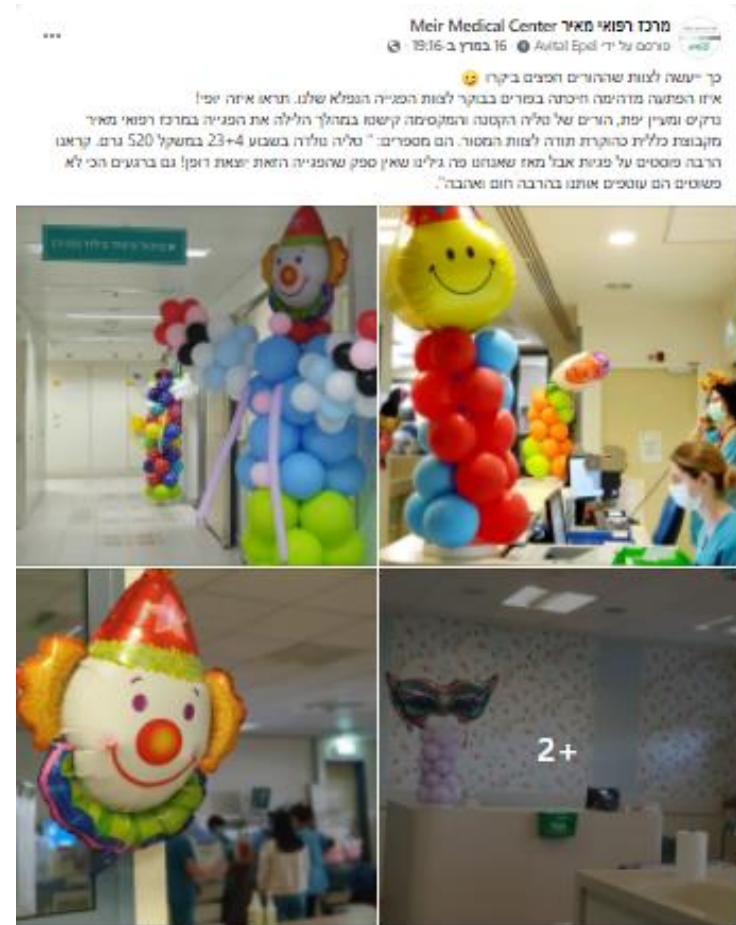
מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center  
 מסלס על ידי Anat Lubling Kapner • 15 במרץ ב-9:48

ליים העבודה הספציאלית

לרגל יום העובדים הספציאליים המצויין היום - הנה 6 עובדות שאולי לא ידעתם על מערך השירות לעבודה ספציאלית  
 המעולה שלנו בראשותה של מני בילד

יש לנו במאיר 30 עובדות ספציאליות רפואיות עם מגוון הכשרות: קליני, טראומטי, זוגי, משפחתי, פליאטיבי  
 בדיעוץ כלים וכלות מקצועיות ליצירת שינויים מיימים... עוד





מרכז רפואי מאיר  
 מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני  
 בשביל הבריאות שלך



... **מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center** Batia Vinocur עם נאמדת Ortal Brovin-Hen עם ...  
 מרכז על ידי Aital Epel 20 במרץ ב 16:29

רפואה אינטגרטיבית במסגרת שילוב מנחה של רפואה מתקדמת שיפאה משלימה בחדרי הלידה במרכז רפואי מאיר

רפלקסולוגיה, עיסוי רפואי הליסטי ומיפולי שיאצו, לא מדובר ביום מינוק עם חברות. בסמך חדש שנפתח אלא דווקא בחדרי הלידה במרכז רפואי מאיר, בהם החל מהיום ייתנו סיפולי רפואה משלימה על ידי נבחרת מסמלים מוסמכים ומנוסים של 'כללית רפואה משלימה' שיסייעו בהפחתת האכאבים והלחץ הממליים באופן טבעי את המארג המרגש מכל.

לידה היא מאורע משמח מרגש אשר עלול להיות מלווה בחששות ונתמזדות עם סאב ה'... עוד



... **מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center** ארז לובלינג קאפנר Anar Lubling Kapner עם ... 23 במרץ ב 10:21

כבוד בינלאומי מרפ"ל ד"ר ג'סט הירג בכנס בריאות בדובאי את מרכז הספורט לילדים וטוהר הייחודי במרכז רפואי מאיר

בכנס בריאות בינלאומי שנערך לאחרונה בדובאי, נמשך פורום היסטורי של 40 מנחים בתחום הרפואה והתזונה מישואל, איחוד האמירויות, בחריין ועוד. מטרת טקסט להשיבה ולמידה הדדית במטרה לבנות תכנית העמק משותפת להתמודדות עם מגפת הרושמה והמסוכנת ולהוות מלפומרה להילפי ידע וגיבוש מודלים משותפים לפעולה אזורית. מחקרים עדכניים בתחום בריאות הציבור באזור המזרח התיכון נשנו אפרקה מצביעים ע... עוד



**מרכז רפואי מאיר**  
 מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

**צעד לפני**  
**בשביל הבריאות שלך**



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center  
 פרסם על ידי Anat Lubling Kaplan 25 במרץ ב-12:04

אחות זה הכי אחי! שהשפיע רותי רוטו בישראל אוכל לפליטים בלבול, אחרת, ו"ר דנה סקני שלט, מסה להצניק ליום סיפול רפואי בורשה

רותי רוטו העיופמית, השפיע ורשפמט בתוכנית "המטערה הבאה" ואחותה הבכורה ו"ר דנה סקני שלט ממל"ד ילדים במאיר – ממא את עצמן החרוש בהחלטת משמרות.

בזת... עוד



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center  
 פרסם על ידי Aital Epol 27 במרץ ב-14:21

איה סוף היה לו בשבועיים האחרונים! 9 מפני תרבות של 5 אנשים ניתן למבדי בית החולים כמות תודה והערכה על הפעילות והמאמץ בתקופת הקורונה ❤️

העובדים נהנו ממפגשים מוזיקליים של נתי רביץ, יואב קוטטר, אסף אשחר, יפית אסולין ויובל סגל. המופעים הם מדי חודש משותף, בו חברי משרד התרבות ומשרד הבריאות לפעילות תמיכה עקב מגפת הקורונה במטרה להקטין ולחמך באוטי בני החולים באמצעות פעילות תרבותית. ע"י עשרות אנשים ואנשים מכל רחבי הארץ, תודה למשאבי אנש ולשולה שפייגן, מנהלת מחלקת התרבות בעדייית כפר סבא! היה נפלא!





Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר  
 סוכס על ידי Aital Epel 27 במרץ ב 16:48

אשילוב ממה פידותריסטס ומנתח  
 היום התקיים יום עיון מאוד מועיל ויחודי לפיזיותרפיסטס בנושא ניתוחי עמוד שדרה של היחידה לניתוחי עמוד שדרה ומערך הפיזיותרפיה במרכז רפואי מאיר בשיתוף העמותה לקידום הפיזיותרפיה.  
 מומחים לשמוע את ד"ר יצחק אנגל שלט, מנהל היחידה לניתוחי עמוד שדרה, מספר בראק ברדיום 100FM על יום העיון עם על סאבי גב... עוד

**יורם מוקדי**  
 שישי: 10:00 - 08:00

**רדיום 100FM**

**ד"ר יצחק אנגל**  
 מנהל היחידה לניתוחי עמוד שדרה במרכז הרפואי מאיר

צילום: מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית



**מרכז רפואי מאיר**  
 מוסוף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

**צעד לפני**  
**בשביל הבריאות שלך**





## מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני  
 בשביל הבריאות שלך