

# עושים תקשורת

טעימות מהתקשורת בחודש ינואר 2023



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

12 שידור חי

פרופ' טל בירון שנטל | מנהלת אגף נשים ויולדות במרכז הרפואי מאיר

**מחקר ביום: משרד הבריאות אסר על ניתוח קיסרי צרפתי - נשות ישראל הקימו צעקה**

פאולה וליאון | 11:01 | 10.1.23 | נבחרת הכתבים של חדשות 12 ממשיכה לעדכן באתר, ובאפליקציית החדשות N12

13

יש לנו גם הרבה מאוד מקרים שהנגעים  
ולדינו أيضا حالات كثيرة جدا حيث أن الاصابات

ד"ר איל רומם

מנהל היחידה לרפואת ריאות פולשנית במרכז הרפואי מאיר

סטנוסקופ

13 חדשות

גנבו רכב ונסעו נגד הכיוון: 4 נפצעו בתאונה בשרון, מהם 2 באי-ביטחון תזונתי | 12:11 | 17.01.23

כפר סבא

אולפן

12 חדשות

ד"ר גיא אלעד סגן מנהל מחלקת כירורגיה כללית, ביה"ח מאיר מקבוצת כללית

**סכנת הניתוחים לקיצור קיבה בטורקיה**  
בישראל הניתוח נעשה רק לאחר אישור ובטורקיה הוא מבוצע בחופשיות

N12



**מרכז רפואי מאיר**  
מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

**צעד לפני**  
בשביל הבריאות שלך



לצערנו, זה לא נכנס לסל הבריאות.  
للأسف، هذا لم يدخل سلة الأدوية.

**פרופ' אמיר וייזר**

מנהל המכון להפרייה חוץ גופית במרכז הרפואי מאיר בכפר סבא

סטטוסקופ



גיל 35 - זה הגיל האופטימלי?  
سن 35 - هذا العمر المثالي؟

**הדברים שחשוב לדעת על שימור פריון**

סטטוסקופ

## אבישג סמברג, מדליסטית אולימפית בעת התנדבות הספורטאים האולימפיים במרכז הספורט





הננו עם הברית לענות. "נורס סינרף מעולה של צוות מקצועי" צילומים: דבורה בית החולים



**תפקיד חייה**

מתאמת ההשתלות בבית החולים מאיר, רחלי ווננו, מספרת על הרגעים בהם ליוותה משפחות שאיבדו את היקר להם מכל ובאצילות נפש מחליטות לתרום איברים // 22

**תפקיד חייה**

**מתאמת ההשתלות  
ב'מאיר' חושפת:  
הנאב וקדושת החיים**

"ראיתי גדולה של משפחות בשעות הכי קשות שלהן", אומרת השבוע רחלי ווננו, שמספרת על הרגעים בהם ליוותה משפחות מוכות צער, שהופכות את הטרגדיה שלהן להצלחת חיים • אחד המקרים שנוצרו בה היה מותו של החייל עידו ברוך ז"ל באוקטובר האחרון: "עוד לפני שניגשנו, המשפחה כבר פנתה בבקשה לתרום את הקרניות. זה דבר שאתה לא יכול להפסיק להתרגש ממנו"

**אשר אטנדי**

"ראיתי משפחות שחיו אובדן גדול ובאתה העת, בטרם אתה אובדן, ראיתי כיצד הן פותחות את הלב כדי לעזור לאחרים", רחלי ווננו, מתאמת ההשתלות במרכז רפואי "מאיר" כספר סמך מספרת על תפקידו הכי משמעותי בחייה. על היגעים בהם ליוותה את המי שפחות האבלות וכיצד היבטים את האב הנורא מתן חיים לאחרים: "ראיתי גדולה של משפחות בשעות הכי קשות שלהן".



ווננו. "חולה, וכלה האמא שלי"

**ממתנים בחרדה**

בכל רחבי הארץ ישנם אלפי אנשים המתניעים לתרומת שתליון את חייהם, איבר שאחרי הליניע טרגדיה של מפי פחה אחת, שאירע להם את הנורא מכל. באותו מיטק לא פשוט ומורכב נמצאת רחלי ווננו, מתאמת ההשתלות בבית חולים מאיר, שעל מפתח מונחת המי שומה בכל כך מאתגרת ורגישה להיות זו שניגשת לסיפסה ולברוך יורד אדם את הנבטות שלהם לתרום לבן, או ריאה ומליות ברנעים הכי קשים שלהם. היא מלווה אותם במהלך הימים בדרך בה מתי נחלים מרכז ההשתלות הארצי בראשותה של ר"ר תמר אשכנזי, המשתלבים בכל אחד ממתי החולים בארץ, החולים עצמם המסתובלים לתרומה הזו.

**"גם הבית צריך להקריב כי המשמיה נמצאת איתנו גם בחגים ובסופי השבוע. אני נושאת אתי בכל השנים את הזיכרונות, את המטופלים ואת ההשפחות."**

חיים למי שזוסיק לבן". כעת שבערה במהלכת טיפול במוך וננו השתתפה בוועדת לקביעת מותם של מטופלים, שבראשן ניסח מנהל מחלקת טיפול במוך, ר"ר גרית ופרת, כנאום להשתלות. "ר"ר ופרת נתן מקום גדול מאוד, תוך רגישות עצומה, למפי פחות ולנושאת חובה, היא אומרת, "המפי הצלחתי חיים ואני עושים הכל למפי כפי תרומת. במקרים בהם המשפחה התרומת

מבצעים בהם אספו כל המיסיים ונקבע מותם מוחי, מתחיל הטעם שלנו אל מול המשפחה יחד עם מרכז ההשתלות הארצי".  
במה זה מתבטא?  
"לאחר שנעשו כל הבריות הרפואיות הנדרשות, מנסים ועדה מקצועית ליקי ביעת מות מוחי כן משתתפים רופאים שהוסטבו במיוחד לקביעת מות מוחי. לאחר מכן אנו מציגים בפני המשפחה את תוצאות הבריות ומסבירים להם כריגשות את כל האפשרויות הניצבות בפניהם, כאשר האפשרויות הראשונה היא מתי חיים לאנשים אחרים".  
בנוסף לעבודה לאחרית מטופלים שני פטרו בתוצאה ממות מוחי, תפקיד נוסף של ווננו הוא אחרי תרומת רקמת מני שטריים שנספרו קצת מות לבני, "אני מניעים למשפחה בשעות הקשות של האובדן ומאחרים את אלו שמעליות למצוא את הכוח לתרום קרניות להבן לת סאור ענייני או לתרום עוד על טנת לסייע לאנשים המובלים מכויות קשות. בנוסף לכך אני מודיעה צוותים לשם העלאת המודעות לנושא".

ביצור מרעם למשפחה?  
"הפנייה למשפחה חייבת להיעשות עם הרבה חמלה, חבלה ואמפתיה. תשוב לבן לתת להם את התרגשות של מה שחילטי" הוא כבוד.  
"גם להגיד לא – זה בסדר, אנו כספר עם המשפחות לאחר שנים רבות ומלווים אותן במהלכה, בשעות ובמהלך השנים לאחר מכן. לפעמים התשובה האפשרית של המשפחה היא 'לא' ואנחנו מקפידים לתת לה את הזמן כי חשב שיגיעו להיחל הזה הזו משום שלמים ומבחינה משפחית חזית שאחריה מאחורי ההחלטה".  
יש משפחות שרוצות להיעזר בך?  
את התירויות?  
"זה סאור שמתנה בין המשפחות. יש משפחות שמעדיפות שילד חיש כרוחלית מקרים שצויים להבין את המשפחה הני תרומת. במקרים בהם המשפחה התרומת

או הנתיבות רוצות להכיר, הכיבוד נעשה גם עם המון רגישות וליווי".  
**"זה הולך איתי"**  
הזנו חוותה מקרים מרגשים רבים במהלך עבודתה הקשה כנסוא, עניים ומורים לה במיחה: "יש כל כך הרבה מקרים וכולם טבעיים בי", היא מספרת, "למשל הקטרה של החייל עידו ברוך רל אארע באוקטובר האחרון וראו מוגנת א.א.א. היה קשה לבקש מהמשפחה אטנה חש שנתנו את הרבה הוקר להם מכל, אך עוד לפני שניגשנו, המשפחה כבר פנתה בבקשה לתרום את הקרניות. זה דבר שאתה לא יכול להפסיק להתרגש ממנו. 'מקרה נוסף הוא של משפחה טיחות שאיבדו את בנו הצעיר בן השנתיים ותרומו את איבריו. מאז נולדו להם עוד ילדים אך בכל שנה הם עושים יום חיל' רת להכיר ומטינים אותנו. אנו מניעים ומעודדות רובן לבקשתם להתחמה על כרטיסי ארץ".

אך התפקיד משיעי קלידי?  
"זה התפקיד הכי משמעותי שיש לי. משפחת ווננו, "אני גם מנהלת תורנית בבית החולים אבל התפקיד הזה הולך אחרי לאורך השנים. זה התפקיד שאני היה אותו ולא יכולה להתנתק ממנו. גם הבית צריך להקריב כי המשמיה נמצאת איתנו גם בחגים ובסופי השבוע. אני נושאת אתי בכל השנים את הזיכרונות, את המטופלים ואת ההשפחות".  
לוננו חשית לציין את שולה מניגשית, שאלכה הסעיף לעולה והשייחה סאור בת ההשתלות של מאיר שנים רבות, "יצר עולה התפקיד היה שליחות. התי פחות ויו הכי חשובות לה היא חייתה בני" כשת אילתו מברכה בכור השטרה איתן על קשר דרוק. היא חוותה השטרה לכולנו", משפחתה מסיימת: "צוותא של שולה הייתה שבתה וביצול את קרניות עיניה ואכן הצלחנו להשיג לה את הקשתה גם כמותה ראתה לתת חיים ומזון לאחר".

**הילד שהעניק חיים לאחרים**



איתי בליץ (יל) צילום: פרטי

איתי בליץ בן ה-14 נפטר במפתיע בתחילת השנה ומשפחתו המסיטה באצילות לתרום את איבריו, איתי זיל, חלמיד העיני הביניים "הסקיפי" בחדר השינה, הגיע לפני מספר ימים ל"מאיר" כשואו ממצב קשה, חוד שפחות מראו סבצע בו מעולות החיאה. הוא הובל למחלקת טיפול במוך לריום, בבית החולים נלחמו על חייו, אך הרופאים נאלצו לסקוע לאחר זמן מה כי הוא ממצב של מות מוחי.  
כשמשפחתו קיבלה את הבשורה הקשה, היא ביקר שיה לתרום את איבריו ולהחיל חיים, וכך, בסבצע מורכב ומסובל, ליבו הושלח בנעוה בת 15 במרכז רפואי שיבא, והכבר הושלח בגבר בן 56 באיכילוב, כליה כליה בת 12 כשניידר, כליה שניה בנעוה בת 18 מרמב"ם, ושתי ריאותיו הושלחו כנופי של תושב קרית אתא, גם כן בשיבא.  
אחת מקרניותיו הושלחה במרכז הרפואי מאיר. ווננו: "כשהמטופלים טענו כי התרום היא ילד – חלמם כבד".

**החסר של משפחת ברוך**



מיסין אביבה רגע, עידו זיל, בנימין ברוך

באוקטובר האחרון, חמישה ימים לאחר שהחיל עידו ברוך נהרג בפגיעה חריג בשטרוך, בנימין ברוך חזרה בבית החולים אבל התפקיד הזה הולך אחרי לאורך השנים. זה התפקיד שאני היה אותו ולא יכולה להתנתק ממנו. גם הבית צריך להקריב כי המשמיה נמצאת איתנו גם בחגים ובסופי השבוע. אני נושאת אתי בכל השנים את הזיכרונות, את המטופלים ואת ההשפחות".  
לוננו חשית לציין את שולה מניגשית, שאלכה הסעיף לעולה והשייחה סאור בת ההשתלות של מאיר שנים רבות, "יצר עולה התפקיד היה שליחות. התי פחות ויו הכי חשובות לה היא חייתה בני" כשת אילתו מברכה בכור השטרה איתן על קשר דרוק. היא חוותה השטרה לכולנו", משפחתה מסיימת: "צוותא של שולה הייתה שבתה וביצול את קרניות עיניה ואכן הצלחנו להשיג לה את הקשתה גם כמותה ראתה לתת חיים ומזון לאחר".

# ניתוח לקיצור קיבה בטורקיה כמעט הסתיים באסון

אישה נבת 40 הובילה לביה"ח מאיר לאחר הניתוח שעברה, נשויא סובלת מזיהום חמור • "הייתי אישה בריאה וביום אחד הכל קרס", היא מספרת ל"ישראל היום" • מומחים מזהירים: הניתוחים בטורקיה מסוכנים

## מיטל יסעור בית'אור

אישה אושפזה במצב קשה בטיפול נמרץ במרכז הרפואי מאיר לאחר שעברה ניתוח לקיצור קיבה בטורקיה. הרופאים במאיר הצילו את חייה ומזהירים מניתוחים ללא הכנה ומעקב.

האישה, בשנות ה-40 לחייה, הגיעה לפני כשבועיים לבית החולים מאיר במצב קשה לאחר שסבלה מכאבי בטן עזים אחרי ניתוח קיצור קיבה מסוג "מיני מעקף" שעברה כשבוע ימים קודם לכן בטורקיה.

"כבריקת הרמיה שעברה המטר פלת עם הגעתה התגלה זיהום בטני חמור כתוצאה מחורבן בחיבור בין הקיבה למעי שגרם לרלף משמעותי של תוכן קיבה לחלל הבטן, והיא הגיעה במצב מסוכן חיים", מסביר ד"ר פבל שטולבסקי, מנהל שירות ניתוחים בריאטריים במאיר.

"היא הוכנסה באופן מיידי לחדר הניתוח, שם עברה ניתוח ראשוני לייצב את מצבה, והועברה להמשך טיפול ביחידת טיפול נמרץ כללי. יממה לאחר מכן, בשמחה,



אנחנו רואים סיבוכים קשים אצל המנותחים בטורקיה

התייצב, היא הוכנסה לניתוח המשך שבו בוצעה כריתה של החיבור הכר של והשלמה של מעקף מלא. לצערי היא תזדקק לניתוחים נוספים ולהליך שיקומי לא פשוט", אמר ד"ר שטולבסקי.

## "פס יצור"

"רוב חיי הייתי רוה", מסבירה המטופלת. "בשנים האחרונות התחלתי לעלות ולרדת במשקל לעיתים תכופות יותר והגעתי למשקל של 87 ס"ג. ידעתי שבישראל המשקל

צילום: אילוסטרציה: Gettyimages

"ראיתי את 'פס הייצור' של המנותחים. נזכרתי שאישה שנפטרה לאחר ניתוח כזה, אבל בחרתי לחשוב לי זה לא יקרה"

ביום שאחרי, והתחלתי לחוש כאבים חזקים כנג. הכאבים החריפו, ובטיסה לישראל כבר היו קשים מנשוא ולא הצלחתי לעמוד על הרגליים. "מהרגע שנחתי בארץ הכאב רק החריף. ניסיתי לטפל בו באמצעות משככי כאבים, אבל כעבור יומיים כבר הרגשתי שאני ממש מתעלפת ומשפחתי לקחה אותי לבית חולים מאיר, שם לא חיכו רגע וישר הבינו שמדובר בפגיעה קשה בעקבות הניתוח שעברתי", היא מספרת.

## "לא שווה את זה"

"בניתוחים מסוג אלו חרתיים את הקיבה ויוצרים מעין קיבה קטנה המכונה 'פאוצ' שאליה מחברים את לולאת המעי הדק במטרה להקטין את היספ הספי

בה ובכך את כמות האוכל שהארם צורך, ובעיקר את ספיגתו במעי", מסביר ד"ר שטולבסקי. "הניתוח נועד לסייע בהורדה במשקל ולטפל בסיבוכי מחלת ההשמנה והתחלואות המשניות הגלוות אליה שמהם לרוב סובלים אנשים בעלי עודף משקל. בישראל ישנם קריטריונים ברורים וקפריניים, ויש צורך לעבור וערה". "אני רוצה לפנות לכל מי ששוקל לעבור את הניתוח ולהזהיר אותו שהמצב יכול להסתבך", מסכמת המטופלת. "אני הייתי אישה בריאה, וביום אחד הכל קרס ואני לא מצליחה לקום מהמיטה. אני רוצה להודות לצוותים במאיר ומקווה שכפרסום הזה אצליח להציל חיים של אחרים. זה פשוט לא שווה את זה".

ד"ר רוד גריטיין, חבר ועד החברה הישראלית לכירורגיה בריאטריה: "אנחנו רואים סיבוכים קשים אצל המנותחים בטורקיה שמי זמן כבר לא רואים בארץ. אנחנו באיגוד לא יכולים לצאת עם אזהרה, אבל כן ממליצים לעבור את הניתוח לפי האינדיקציות שבארץ".



ד"ר שטולבסקי

# "סיכויי ההישרדות של דמאר המלין עומדים על 60% בלבד"

פרופסור דני נמט, מהמרכז הרפואי מאיר והמנהל הרפואי של הוועד האולימפי בישראל, מסביר מה קרה לשחקן הפוטבול והאם יוכל לחזור להיות ספורטאי פעיל: "לא בטוח - היה סיכוי של 0.1 אחוז שיספוג מכה כזאת"

בן גולדפריינד | N12 | פורסם 04/01/23 06:24

18,861 תגובות | הדפסה | תמונות



דמאר המלין | צילום: getty images



שחקן הפוטבול דמאר המלין, שהתמוטט הלילה (בין שני לשלישי) במהלך משחק לינת ה-NFL לאחר שספג מכה, עבר החיאה ומאז מאושפז במצב אנוש, הזכיר לצופים פעם נוספת כי הפוטבול הוא אחד מענפי הספורט האלימים והבעייתיים בעולם, על אף הצעדים הרבים שנעשו בשנים האחרונות כדי לשמור על השחקנים.

פרופסור דני נמט, מנהל מרכז הספורט לילדים ונוער במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית והמנהל הרפואי של הוועד האולימפי בישראל, מסביר מה סיכויי ההישרדות של השחקן, והאם קיים סיכוי שיחזור להיות שחקן פעיל.

[N12 - דמאר המלין: הסבר על מה קרה לשחקן הפוטבול וסיכויי ההישרדות \(mako.co.il\)](https://www.n12.co.il/news/sports/2023-01-04/damarious-williams-injury/)





דמאר המלין (משמאל) מתכוונן לתקל את טי היגינס מסינסינטי. דקות לאחר מכן, המלין התמוטט. צילום: Joshua A. Bickel/אי"פ

## מה גרם לספורטאי צעיר ובריא להתמוטט על המגרש

כוכב הפוטבול האמריקאי דמאר המלין, 183 ס"מ ו-90 קילוגרם של שרירים, סבל מדרום לב לאחר שנחבל בחזה מכתפו של שחקן יריב

### דני נמט

דמאר המלין, בן 24, שחי קן פוטבול בקבוצת באפלו בילס מה-NFL, התמוטט ביום שלישי שעבר במהלך משחק של קבוצתו נגד קבוצת סינסינטי בנג'לס, לא הר שנתבל בחזה. המלין, 183 ס"מ ו-90 קילוגרם של שרירים, נחבל מכתפו של שחקן יריב (שחקן סינטי נטי, טי היגינס), נפל, התרומם לעמידה ואז חזה דום לב, איבד את הכרתו והתמוטט על הרד שא. המלין פונה במצב קריטי לבית החולים, שם היה מורדם ומנושם במשך יומיים. בהמשך הוא התעורר ואף שוחח כשיחת

וידאו עם חבריו לקבוצה. אף שהשרטים עדיין לא בריריים לגמרי, הסרטונים מהמשיחק ודיווחים שלאחר האירוע מעידים כי מדובר במקרה נדיר של דום לב בעקבות חבלת חזה קלה, המכונה קרמטיו קורדיס (commotio cordis). קריסה או מוות פתאומי כתוצאה מפגיעה ישירה בדרו פן הקרמית של בית החזה תוארו לראשונה בשנות ה-70 של המאה ה-20. פגיעה זו נפוצה יותר במשחקי כייסבול, אך תוארה גם בסוגי ספורט נוספים כגון לוקרוס, פוטבול אמריקאי, הוקי קרח, אומג'יות לחיטה ועוד. שיחות התפעה אינה ידועה,

ואולם ההערכה בארצות הברית היא כי מדי שנה מתרחשים 10-25 מקרים כאלה, רובם בספורט תחרותי וכ-25% מהם בספורט שאינו תחרותי. התופעה מתרחשת בדרך כלל בקרב צעירים בריאים, ללא היסטוריה של מחלת לב או טחלה כרונית אחרת, והיא שכיחה יותר אצל בנים. האליסטיות של רופן בית החזה היא הטרם לכך שפגיעה זו שכיחה יותר בגיל הצעיר. הפגיעה כדופן בית החזה, הצמוד ללב, פוגעת לחיב באזור החדר הימני ומאחר שרקמת הלב ניתנת לעידור (אקסיטציה) חשמלי הרי שהפעלה מכנית של נירוי

חשמלי תוכיל להפרעת קצב לב קטלנית. לרוב, הנפגע יתמוטט מיד, אך ישנם אירועים מתועדים שבהם חלפו דקות ספורות מהחבלה ועד להתמוטטות, ובדקות אלה התי לונג הנפגע על חילשה ומחרחר רת. המנגנון שגורם למות הוא ככל הנראה הפרעת קצב חדרית, הנגרמת לאחר חבלת חשוכ להי בין שמדובר באירוע נדיר של חבלה בשלב מאוד קצר (עליית גל ה-D באקד, שלב הרה"פולריי זציה של החדרים) במחזור פעיר טת הלב, שלב שטהווה על פי הערכות כ-6% מזמן הפעירה. לדוגמה, כדופק של 100 פעיר מות לדקת, משר כל פעמה קצר

משניה אחת – והזמן שבו הלכ פגיע הוא אלפיות שניה בודדות (20-40 מילישניות). האבחנה נעשית ברעבה, על פי האירוע שהוביל להתמוטטות, כדיקת אקיג עם עדות להפרעת קצב, והיעדר כעיות מכניות או אחר רות כלב. למהירות הטיפול יש חשיר בות עליונה: מדובר באירוע חשמלי לבני הדורש התחלת החיאה מידית ומתן שוק חשמלי כאמצעות דפיברילטור. בעכה, הסיכוי לשרוד אירוע לכבי כזה היה נמוך מאוד – ואולם בשנים האחרונות חל שיפור בסיכויי השרדות וכיום הוא כ-58%, הודות להחיאה

פרופ' דני נמט הוא המנהל הרפואי של המרכז האולחפי בישראל נמנהל מרכז ספורט לילדים ונוער, המרכז הרפואי מאיר, קבוצת כלית

מניות למדור: nos.osterreicher@barretz.co.il



ר"ר ירון מושקט - מנהל מרכז רפואי מאיר, נילי לוסטני - מנכ"ל הוועד האולימפי בישראל, פרופ' דני נמט הספורטאים אבישג סמבר, נמרוד קריביצקי והקבוצה במרכז הספורט במאיר צילומים באדיבות מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית



האלופה האולימפית לינו אשרם במרכז רפואי מאיר

# הספורטאים האולימפיים למען ילדי מרכז רפואי מאיר

בחדשים האחרונים, ולמרות לחות הזמנים הצפויים בין אימונים ותחרויות, למעלה מ-13 ספורטאים אולימפיים כבר הספיקו לבקר במרכז הספורט לילדים ונער שבמרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית, במסגרת מיזם חדש שנערך בשיתוף פעולה בין ועדת הספורטאים של הוועד האולימפי בישראל למרכז הרפואי

**רות סגל**

כבר יותר מ-20 שנים שמועל במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית מרכז ספורט ובריאות לילדים ונער, מרכז יחיד מסוגו, "מקום שבו ילדים חוזרים להיות ילדים", כפי שמגדיר אותו אחד ממייסדי המרכז, פרופ' דני נמט, ממוחה ברפואת ילדים, מנהל מרכז הספורט לילדים ונער והמנהל הרפואי של הוועד האולימפי בישראל. את מרכז הספורט הקים לפני למעלה מ-20 שנה עם פרופ' אלון אליקים, או רופא הסגל האולימפי, וכיום מנהל חטיבת הילדים במרכז רפואי מאיר. "הקמנו את המרכז בעיקר לצורך טיפול בעודף משקל והשמנה בילדים", "כבר אז זיהינו את העלייה הניכרת בהשמנה וכי לילדים

האלה אין פתרון טוב". מספר פרופ' נמט. היום אנוהו יודעים שהמצב של מדינת ישראל ושל ילדי ישראל הוא אחד מהגרועים במדינות ה-OECD באחוז הילדים שמבצעים את כמות הפעילות הגופנית המומלצת. מחקרים מראים שבערך 70% לא עומדים ולא עומדות בהמלצות של ארגוני הבריאות לכמות המספקת של פעילות גופנית. על פי הערכות שלנו כשליש מהילדים בישראל נמצאים בעודף משקל". לשאלה איך הגענו למצב הזה, הוא מסביר כי זו תוצאה של אורח החיים שלנו. "אני תמיד אומר שילדים הם בסך הכול יצורים שוהבים לעשות פעילות גופנית, אבל החיים שלנו ביוז'יום מביאים אותנו ואותם למצב שבו ילדי ישראל, בלי קשר למשקלם, לא

מבצעים מספיק פעילות גופנית, ובחלק גדול מהבתים התזונה היא תזונה לקויה".  
**חדרי כושר ומשחקים, קירות טיפוס ואצטרון - במרכז הרפואי מאיר**  
כיום מעל מרכז הספורט כמרכז רב-תחומי שטועד פעילות גופנית, תזונה נכונה ואורח חיים קידום בריאות עבור ילדים ונער בעודף משקל, הן מענה לילדים שמתמודדים עם מצבי בריאות מורכבים שבהם הפעילות הגופנית היא חלק בלתי נפרד מהטיפול, כמו למשל ילדים עם אסתמה, מה שפרופ' אליקים, מחלת שריר, מחלות מנט. את החיבור הזה פגש גם הספורטאי האולימפי יעקב טומרקין בחייו הראשונים כיושב ראש ועדת

שעוסקים בספורט תחרותי, שנדרשים לתשומת לב מיוחדת נגדילה שלהם, להתפתחות, לתזונה וגם למסיכולוגיה של הספורטאי הצעיר. חדרי כושר ומשחקים, קירות טיפוס, אצטרון שכולל מנרש כדורגל וכדורסל, וצוות שכולל רופאי ילדים, דיאטטות, פסיכולוגיות, מאמנים ותרפיסטים מספקים לילדים שמגיעים למרכז הספורט את המסגרת הטובה ביותר ללמוד בה על חשיבות הפעילות הגופנית, להתנסות בה באימונים ובסדנאות ולקבל מענה לאתגרים החברתיים והרגשיים בחייהם. "מגיעים לכאן ילדים בעודף משקל שלא היו עושים פעילות גופנית בשום מקום אחר, כי זה לא מים, כי צוחקים עליהם ומעליבים, כי קשה להם לעשות. כשהם מגיעים לכאן, חוזר להם החיוך, הן משחקים, הם קופצים, הם רצים ומשתוללים, וזה פשוט אושר גדול לראות את זה", מספר פרופ' נמט.

**הממשחקים האולימפיים למרכז הספורט במאיר**

המרכז הרפואי מאיר הוא גם בית החולים המלווה את הסגל האולימפי הישראלי למעלה משני עשורים, ובחודשים האחרונים, ביוזמה משותפת של שני הצדדים, יצאה לפועל פעילות מרגשת במיוחד "באחד הביקורים של ועדת הספורטאים של הוועד האולימפי בישראל הגענו להם את מרכז הספורט, והם אמרו לנו 'תשמעו, זה ממש מתחבר אלינו, לקונספט שלנו'. החלטנו שנעשה ניסיון ונביא הנה ספורטאים אולימפיים", מספר פרופ' נמט. את החיבור הזה פגש גם הספורטאי האולימפי יעקב טומרקין בחייו הראשונים כיושב ראש ועדת



י"ר ועדת הספורטאים והשחיין האולימפי יעקב טומרקין

הספורטאים של הוועד האולימפי. "אחד מהדברים הראשונים שניסיתי ליום כשנכנסתי לתפקיד הוא ליצר ערך התנדבותי. חשבתי על מאיר כבית החולים שנותן לנו חסות ועוזר לספורטאים בדגים הבי קשים של מצעות ושיקומים, והוא באמת נמצא בשבילנו לכל דבר. המיזם הזה התאים לנו כמו כפפה ליד", מספר טומרקין.

כך השניים, בעבודה משותפת עם ראש משרד החינוך בוועד האולימפי בישראל, ירון הר לב הוציאו לדרך את הפרויקט בהצלחה. לינוי אשרם, אבישג סמבר, ניקול זליקסון, טל אדאל, אופק אלימלך ונופר אדלמן, אלו רק חלק מהשמות של הספורטאים שהשתתפו עד כה במיזם. "בכל פעם מגיע למרכז ספורטאי אולימפי אחר, אנוחנו מספרים לילדים קצת על עצמנו, כל אחד מציג את התחום שלו ואחר כך מעבירים אימון או מצטרפים לאימון שמתקיים כבר במרכז", מספר טומרקין. "ברגע שהעלה את ההצעה לספורטאים, ההיענות הייתה מדהימה, עד כדי כך שהיום כבר יש לנו רשימת המתנה. ספורטאים מגיעים בהתנדבות מלאה והם עושים את זה בכיף ובשמחה. הידידים שאנונו מקבלים עד עכשיו הם מדהימים, הילדים בשמיים, ואני מאוד מקווה שהדבר הזה יהפוך למסורת", הוא מסכם. "הספורטאיות והספורטאים הם הלב של התנועה האולימפית", מוסיפה הר לב, "מעצם היותם מודלים לחיקוי, יש להם תפקיד חשוב בקידום ערכי האולימפיים בסביבה שבה הם נמצאים. התנדבות ועדת הספורטאים במרכז הספורט והבריאות לילדים ונער במאיר מבטאת את המעורבות החברתית של הספורטאים האולימפיים בקהילה ויכולתם לעזור השראה בעצירים דרך תרומה ספורטיבית ומעניינת. הוועד האולימפי הבינלאומי שקב אחר הפעילות ומבדך את הוועדה על היוזמה".

## כך פועלת הקסדה שמונעת נשירה בזמן הטיפול הכימותרפי

שימוש בקסדה הייחודית מאפשר לקרר את אזור הקרקפת ולמנוע את חדירת התרופה לזקיקי השיער. התוצאה: יותר מטופלים שעוברים טיפולי כימותרפיה מצליחים לשמור על שיער ראשם, לעכב את נשירת השיער ולעיתים למנוע אותה לחלוטין. "הקסדה מאפשרת להם לעבור את התהליך הטיפולי בפרטיות, ומונעת מהם את הצורך לחשוף עובדת מחלתם אם אינם מעוניינים בכך"

הכותבת היא ד"ר נטלי מימון רבינוביץ', מנהלת שירות גידולי ריאה במכון האונקולוגי מרכז רפואי מאיר



[סרטון: כל מה שחשוב לדעת על הקסדה המונעת נשירה בזמן הכימותרפיה \(mako.co.il\)](https://mako.co.il)

כידוע, טיפול כימי מלווה בתופעות לוואי רבות. עבור חלק מהמטופלים, נשירת שיער היא אחת מתופעות הלוואי הטראומטיות ביותר. הכימותרפיה אומנם הורסת את התאים הסרטניים, אך בה בעת היא עלולה לפגוע גם בתאים הבריאים בגוף, לרבות בתאי זקיקי השיער. מעבר לכך, היא גורמת לחיסול הקרטינוציט שמייצר את חלבון הקרטין בתאי העור, מה שגורם לנסיגה בחילוף החומרים ולחלוקת זקיק השערה ובפועל מוביל גם כן לנשירת שיער.

אף שלא כל טיפול כימי גורם לנשירת שיער ולעתים הנשירה תהיה מינימלית עד שבקושי ניתן להבחין בה, חלק מהאנשים סובלים מהתקררות זמנית, חלקית או מלאה. הנשירה מופיעה לרוב כמה שבועות לאחר תחילת הטיפול הכימי, אך לעתים היא עלולה להופיע כבר תוך ימים בודדים מתחילת הטיפול.

לא מזמן הודתה הזמרת אדל בפני הקהל שלה במהלך הופעה כי היא "צריכה ללכת בצעדים קטנים בימים אלה, כי יש לי כאב סיאטי נוראי". גם הנסיך הארי חשף בספר החדש שלו כי אביו - המלך צ'ארלס נאבק בכאבי הצוואר והגב הקבועים שלו, אותם ייחס חלקית לפציעות הפולו הישנות שלו. אף שמשפחת המלוכה לא נוהגת לדבר על הבעיות הרפואיות של בני הממלכה, הנסיך הארי חשף את מאבקיו של אביו בכאבים, ופרט כיצד נהג לבצע תרגילים יומיים, כולל עמידת ידיים "כמו אקרובט מנוסה".

אגב, צ'ארלס, בן ה-74, והזמרת הצעירה אדל הם ממש לא היחידים שסובלים מהבעיה המטרידה. גם שרליו ת'רון וגי'ורני קלוני השרמנטי מתמודדים עם כאבים כאלה, ובאופן טבעי, נראה כי מדובר בבעיה שמטרידה לא רק מפורסמים אלא גם אותנו - הציבור הרחב.

כ-80% מהאנשים יחוו בחייהם אירוע משמעותי של כאב גב, ובכל נקודת זמן כ-15% מהאנשים מדווחים על כך שהם סובלים מהם ברמה כזאת או אחרת. הכאב יכול להופיע לאחר חבלה, טראומה או עקב פעילות מאומצת, אולם לעיתים קרובות הוא גם מופיע ללא קשר.

[מאדל ועד המלך צ'ארלס: למה כולם סובלים מכאבי גב?  
\(mako.co.il\)](https://mako.co.il)

## מאדל ועד המלך צ'ארלס: למה כולם סובלים מכאבי גב?

אחרי שאדל עדכנה את הקהל שלה שהיא סובלת מכאבי גב שגורמים לה לדדות על הבמה, הגיע תורו של הנסיך הארי שחשף בספרו החדש את כאבי הגב הכרוניים מהם סובל אביו כבר שנים. מה גורם לתופעה השכיחה והמטרידה הזאת ואילו טיפולים עומדים לרשות הסובלים? מדריך

הכותב הוא ד"ר יצחק אנגל, מנהל היחידה לניתוחי עמוד שדרה, מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית



## משלשול ועד מעי רגיז: המדריך לבעיות עיכול

רבים סובלים מהן אבל מעטים מדברים עליהן - בעיות עיכול כמו נפיחות בבטן, גזים או דיפלוקס הן מצב רפואי שכיח ומטריד, המשפיע על חיי הסובלים מהם. "מרבית התופעות אינן מסוכנות, אולם יש מספר מצבים המצריכים היוועצות עם רופא, וכן כמה דגלים אדומים שעשויים לכוון לכך שהסימפטומים מבטאים בעיה רצינית יותר"

**הכותבת ד"ר חן זינגר היא מומחית ברפואה פנימית ומשפחה כללית מחוז שרון שומרון ומתמחה בגסטרואנטרולוגיה בביה"ח מאיר**



הכותבת ד"ר חן זינגר היא מומחית ברפואה פנימית ומשפחה כללית מחוז שרון שומרון ומתמחה בגסטרואנטרולוגיה בביה"ח מאיר

בשלב כזה או אחר בחיים, רובינו סבלנו מבעיית עיכול. זה יכול להיות שלשול שחטפנו אחרי שאכלנו משהו לא טוב או בגלל וירוס, או כאבי בטן שנגרמו בעקבות עצירות. למעשה, תלונות הקשורות לפעילות מערכת העיכול שכיחות מאד, החל מגיל הינקות ועד לזקנה והן רבות ומגוונות. [החדשות הטובות](#) הן שמרביתן אינן מסוכנות וחולפות מעצמן.

הסיבות השכיחות לתלונות הקשורות במערכת עיכול הן מחלות זיהומיות, הרגלי חיים, אכילה לא מאוזנת ואף סטרס. עם זאת, ישנם מספר מצבים המצריכים היוועצות עם רופא, וכן כמה דגלים אדומים שעשויים לכוון אותנו לכך שהסימפטומים מבטאים בעיה רצינית יותר. מיד ארחיב לגבי סימפטומים שכיחים המערבים את מערכת העיכול, אפשרויות הבירור והטיפול וכמובן - נדבר על הסימנים המדאיגים שכדאי להכיר.

[כל הסיבות שיכולות להוביל לבעיות עיכול שכיחות - makoבריאות](#)

במהלך הביקור בישראל ערך פרופ' סומרלד סדרה של ניתוחים בתינוקות יחד עם מומחים בכירים ממחלקות אא"ג, פלסטיקה ופה ולסת "במאיר", והדגים את שיטתו הייחודית בפני רופאים מבתי החולים בלינסון, שניידר, שיבא, קפלן, הדסה עין כרם, רמב"ם וסורוקה.

פרופ' סומרלד נחשב לאחד המומחים המובילים בעולם בתחום השסעים, הוא משמש יועץ במרכזים רפואיים גדולים ופרסם ספרים מקצועיים ומאמרים בכתבי עת בתחום. מרבית הניתוחים שעורך סומרלד הם ניתוחי סגירת חך או תיקון של ניתוחים קודמים.

במהלך הניתוח, הוא משתמש במיקרוסקופ - שיטה ייחודית שפיתח המבוססת על זיהוי אנטומי של שריר החך תחת מיקרוסקופ ותפירה מדויקת של השרירים. "הניתוח משפר משמעותית את הנראות והדיבור. ילדים שעוברים את הניתוח הזה לא יצטרכו לרוב טיפול אצל קלינאית תקשורת", הסביר סומרלד.

## "מאיר": ביקורו של המומחה העולמי לחיך ושפה שסועים

רופאים מבתי חולים מרחבי הארץ הגיעו ללמוד את השיטה לניתוחי חיך ושפה שסועים שפיתח פרופ' בריאן סומרלד הבריטי | שיטת הניתוח משפרת משמעותית את הנראות והדיבור בילדים

מערכת דוקטורס אונלי | 14:03, 25.01.2023



המרכז הרפואי מאיר בכפר סבא אירח לאחרונה, בשיתוף עמותת שפת הלב, את פרופ' בריאן סומרלד (Brian Sommerlad), כירורג פלסטי בכיר ומומחה עולמי לחיך ושפה שסועים מבריטניה. סומרלד הגיע לישראל במסגרת סיבוב חובק עולם הכולל ביקור במדינות שונות, בייהן מדינות עולם שלישי כמו בנגלדש, עיראק, איראן, מצרים וסרי לנקה, בהן הוא מנתח מטופלים יחד עם הצוותים המקומיים.

ביוזמת אירגון "שפת הלב"

## שיטה ייחודית לניתוחי שפה שסועה מיקרוסקופיים הודגמה על ידי מומחה בריטי מוביל



שיטה ייחודית לניתוחי שפה וחיך שסועים תחת מיקרוסקופ, הודגמה בבית החולים מאיר בכפר סבא על ידי פרופ' בריאן סומרלד, כירורג פלסטי בכיר מלונדון ומפתח השיטה.

במהלך הביקור שנערך ביוזמת עמותת "שפת הלב" ובשיתוף בית החולים מאיר, ביצע המומחה שישה ניתוחים והדגים לכירורגים הישראליים את השיטה.

פרופסור סומרלד, ששימש נשיא האיגוד הבריטי של הכירורגים הפלסטיים באנגליה ובאירלנד, מתמקד כיום בתחום ניתוחי חיך ושפה ומומחים קרניופציאלים בילדים ומבוגרים. סומרלד פיתח

את השיטה הניתוחית לתיקון חיך שסוע תחת מיקרוסקופ. השיטה מבוססת על זיהוי אנטומי של שרירי החיך הרך, חשיפתם תחת מיקרוסקופ ותפירה מדוייקת של קצות השרירים. מחקרים שפירסם בעיתונות הרפואית הוכיחו את הצלחות השיטה. במקביל, הוא עומד בראש ארגון סיוע למימון מחקרים וטיפול בילדים שנולדו עם שסעים במדיניות עניות.

"למה צריך מרפאה גינקולוגית להט"בית ייעודית? שילכו לגינקולוג רגיל". את המשפט הזה שומעת לא אחת לאחרונה ד"ר גל כהן, מנהלת המרפאה הגינקולוגית הייעודית לקהילת הלהט"ב שנפתחה במרכז הרפואי מאיר לפני מספר חודשים.

ד"ר כהן (34), המשתייכת בעצמה לקהילת הלהט"ב, נולדה וגדלה בירושלים אך בשנים האחרונות מתגוררת בכפר סבא, לא הרחק ממקום עבודתה, בו היא מתמחה כבר שנה חמישית כגינקולוגית באגף גינקולוגיה ומיילדות.

אז איך בעצם הכל החל? גל משחזרת: "הפרויקט החל לפני שנה וחצי כאשר אני ועוד שתי רופאות מהמחלקה, ד"ר עפרה אנגל וד"ר הדר גלוסקא, התחלנו לעשות הרצאות בחינם לנשים לסביות וביסקסואליות על רפואת נשים מותאמת לקהילה הלהט"בית מתוך רצון לעשות משהו למען הקהילה. לאחר כמה הרצאות הבנו שיש היענות ולכן החלטנו לפתוח את המרפאה הייעודית לכל קשת הלהט"ב – לסביות, ביסקסואליות, טרנסים, טרנסיות וא-בינארי. המרפאה פועלת כל יום רביעי בבוקר במרפאה הגינקולוגית באגף נשים וילדות במאיר. אני מנהלת המרפאה ואיתי עובדת גם ד"ר נטלי קורן".



ד"ר גל כהן, מרכז רפואי מאיר, צילום דוברות מאיר

ד"ר כהן, רבים עדיין בטח מרימים גבה כשהם שומעים על מרפאה ייעודית גינקולוגית לקהילת הלהט"ב. מה את אומרת להם?

## גם ניתוחי נישוי פנים: מרפאה גינקולוגית ייחודית לקהילת הלהט"ב במרכז הרפואי מאיר

חשיפה: מזה מספר חודשים פועלת במאיר מרפאה גינקולוגית ייחודית, ועתה היא מרחיבה את פעילותה גם לניתוחי שדיים, התאמה מגדרית ועוד. בראיון מיוחד מספרת מנהלת המרפאה, ד"ר גל כהן, על היתרונות, והטיפולים המיוחדים

פורסם בתאריך: 20.1.23 07:34

מאת: שרון יונתן



ד"ר גל כהן (במרכז, בחולצה שחורה) ועוזות המרפאה במאיר, צילום דוברות מאיר

[לכתבה המלאה](#)



## אחרי ההחלמה מהסרטן: הנעליים של סבסטיאן האלר משגעות את הרשת

החלוץ סבסטיאן האלר חזר לשחק לראשונה השבוע לאחר שחלה בסרטן האשכים לפני חצי שנה, כשהוא מציג לראווה את נעליו עליהם הכיתוב: f\*\*\* cancer "חבריו קיבלו אותו במחייאות כפיים על המגרש. "מדובר בסרטן שאינו נפוץ, הוא מתפרץ בדרך כלל בקרב גברים בגיל צעיר מאוד בתקופת הפריין"

מיכל קורן קריב | mako בריאות | פורסם 23/01/23 18:36

580 הדפסת תגובות



החלים "f\*\*\* CANCER" הודפסו בסוף | צילום: שאטרסטוק

### הסרטן שתוקף בעיקר צעירים

ד"ר דנה ליבנה, אורולוגית בית החולים מאיר מסבירה שסרטן האשכים הוא סוג סרטן שתוקף לרוב אנשים צעירים בני 20-40. "מדובר בסרטן שאינו נפוץ, הוא מתפרץ בדרך כלל בקרב גברים בגיל צעיר מאוד בתקופת הפריין".

לדבריה, אם מגלים את הסרטן מוקדם, מאבחנים ומטפלים, סיכויי הישרדות טובים מאוד ומתקרבים ל-100%. "ברוב הפעמים הסרטן מתגלה אחרי שממשישים גוש. חשוב להבהיר שמאוד קל לבדוק - אם ממששים גוש הולכים להיבדק. זה אומנם סרטן שמכפיל את עצמו בקצב מהיר אבל החדשות הטובות הן שיש לו טיפול מוצלח. כשמגיע אלי אדם עם בעיית פוריות אני מיד בודקת לו סרטן אשכים".

הטיפול בסרטן האשכים הוא די פשוט לדבריה, כל עוד אין נרורות: "בהנחה שיש שני אשכים כורתיים את האשך. לפעמים מקבלים טיפול משלים, מעקבים, CT, בדיקות - תלוי באיזו דרגה המחלה".

המסר, אם כן, הוא חד וברור: הרגשתם גוש באשכים - לכו להיבדק!

המודעה הוצגה על ידי Google

Ad options

שלחית משוב

למה המודעה הזו מוצגת?

[אחרי ההחלמה מהסרטן: הנעליים של סבסטיאן האלר משגעות את הרשת \(mako.co.il\)](https://mako.co.il)

כפר סבא

# 'מאיר': 120 אחוז תפוסה במחלקות הילדים

בחדרי המיון נרשם שיא של פניות וגם המחלקות הפנימיות נמצאות בתפוסה מלאה • ד"ר רובי חביב, רופא בכיר במערך הילדים: "במשך כשלוש שנים שמרנו על הילדים שלנו בבתים או עם מסכות, כך שהם לא היו חשופים, אך כעת הם נדבקים בקלות רבה מהצפוי"

אשר אטדגי



תחלואת החורף בבית החולים מאיר בכפר סבא כעיצומה, עם שיא של פניות לכל חדרי המיון. מחלי קות הילדים נמצאות ב-120 אחוזי תפוסה והמחלקות הפנימיות בכ-100 אחוזי תפוסה עם חולים מורכבים ביותר. "החורף הזה אנחנו רואים במחלקות הילדים חורף סוער במיוחד, יותר משהכרנו בשנים הקודמות", אומר ד"ר רובי חביב, רופא בכיר במערך הילדים במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית. "במשך כשלוש שנים שמרנו על הילדים שלנו בבתים או עם מסכות, כך שהם לא היו חשופים למרבית מקורי רות התחלואה השגרתיים, אך כעת הם נדבקים בקלות רבה מהצפוי בעיקר בנגיפים של מערכת הנשימה, משום שהמערכת החיסונית שלהם לא פיתחה נוגינים לנגיפים הללו בשנים האחרונות". לדברי ד"ר חביב, החלק הארי של הילדים הם המאושפזים סובל מתחלואה נשימתית. "חשוב להזכיר להורים, כי אם ילדם עם מחלת חום גבוהה, אשר מלווה בישנוניות או

הפנימיות שלנו סביב השעון בשל שיעור גבוה של חולים קשים ומורכבים במיוחד". המיון ב'מאיר' מתמודד גם הוא עם כמות החולים המתגברת בתקופה זו, בהיותו בין המיונים הטובלים והגדולים בהיקף הפעיל לות שלהם בארץ. ד"ר יוסף חודריג, מנהל המחלקה לרפואה רחופה: "אנו עדיין לכך שמה שהיה פעם 'שיא' אופייני לתחלואת חורף איננו כך יותר. התחלואה הנשימית תית והוויראלית לסוגיה מופיעה לאורך כל השנה".

אפתיה, עם קוצר נשימה או אם אינו מצליח ליש לשתות עם סימני התייבשות או הקאות מרובות – יש לגשת לבריקה רפואית בהקדם, מרגיש ד"ר חביב. החורף לא פוסח גם על האוכלוסייה המבוגרת, ועל פי הדיווחים מ'מאיר' ניכר כי בשנועות האחרונים אנשי הצוות במחלקות הפנימיות עוברים באופן אינטנסיבי הרבה יותר. ד"ר גיא טופו, סגן מנהל מרכז רפואי מאיר ומזמחה ברפואה פנימית: "בשנועות האחרונים עוברים אנשי הצוות במחלקות

מרכז רפואי מאיר

מסוף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

## "הבקשה הראשונה - מנת שווארמה": התינוקות הראשונים של 2023

הצירים של יעל החלו כבר ביום רביעי ורק אתמול בלילה ילדה את בנה השלישי. הבקשה הראשונה של טל בן זקן מחדרה לאחר לידתה הייתה מנת שווארמה ויסמין ומחמוד קראו לביתם מילאן, שמשמעותה היא אהבה. אלו התינוקות שנולדו מיד עם כניסתה של השנה האזרחית החדשה

מירב כהן ואורי סלע / 01/01/2023



"לא חשבנו שנלד ב-1/1". יעל וזר טויוזר מכפר סבא יחד עם בנם, התינוק הראשון של 2023 בביה"ח מאיר (צילום: אתר רשמי, דוברת ביה"ח)

במחלקת היולדות בבית החולים [מאיר כפר סבא](#) יעל וזר טויוזר תושבי העיר חבקו את תינוקם שנולד בשעה 1:07

בלילה, אח ליובל בת הארבע וגילי בת השנתיים. "הצירים החלו ביום רביעי", מספרת יעל, "לא חשבנו שנלד ב-1/1 אבל בזכות הצוות המדהים שליווה אותנו במקצועיות ורגישות, החוויה הייתה קלה עד כמה שניתן והתינוק יצא בריא ובזמן". גם שרית ואורי פלג ילדו אמש בלידה מרגשת בבית החולים בלינסון את בנם השלישי, אח חדש לניא ואיתי.

# מזל טוב: התינוקות הראשונים לשנת 2023

שנת 2023 נפתחה ואיתה בשורות טובות, ארבעה תינוקות מתוקים הגיחו לאוויר העולם בתאריך ה-1.1.23. "איזה כייף לפתוח את השנה החדשה עם הרחבת המשפחה" סיפרו משפחת לויצקי, ההורים המאושרים

"הצירים החלו ברביעי" מספרת יעל ומוסיפה "ולא חשבנו שנלד ב-1.1 אבל בזכות הצוות המדהים של מאיר שליווה אותנו במקצועיות ורגישות, החוויה הייתה קלה עד כמה שניתן והתינוק יצא בריא ובזמן".



(צילום: דוברות מרכז רפואי מאיר)



שרית שפק, חדשות סרוגים  
09:41 01.01.23 ח' בטבת תשפג



(צילום: באדיבות דוברות שיבא, המרכז הרפואי קפלן, דוברות שמיר, דוברות מרכז רפואי מאיר)

**ילדים זה שמחה:** שנת 2023 נפתחה הלילה (בין שבת לראשון) בשעה 12:00 ואיתה בשורות טובות, התינוקות הראשונים שהגיחו לאוויר העולם. התינוקות שבתעודת הזהות יהיה

## שיתוף פעולה ייחודי: סטודנטים בנו מרחבי למידה עבור ילדים המאושפזים במרכז הרפואי מאיר

הסטודנטים מסמינר הקיבוצים בנו מרחבי למידה ממוחשבים, הלמידה מתבצעת בשילוב לימודים פיזיים במרחב המרפסת במרכז הרפואי

מורסם בתאריך: 23.1.23 08:40

מאת: אייל יצחקי

למען הילדים: שיתוף פעולה ייחודי בין מכללת סמינר הקיבוצים והמרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית בכפר סבא, הוליד מרחבי למידה חווייתיים המותאמים לתלמידים המאושפזים במערך הילדים של בית החולים, במטרה להקל על חווית האשפוז.

תלמידים המאושפזים בבית החולים מתמודדים עם אתגרים רפואיים, רגשיים, חברתיים וגם לימודיים. חלקם אינם יכולים לצאת מחדר האשפוז (חדרי בידוד, טיפול נמרץ). הם מתנתקים משגרת יומם הרגילה וגם משגרת הלימודים. לעיתים היכולות הפיזיות שלהם מאתגרות, ונדרשת התייחסות מיוחדת לסביבה החדשה שבה לומדים, ולצרכים האינדיווידואליים של כל ילד. במסגרת לימודי תואר שני בטכנולוגיה בחינוך במכללת סמינר הקיבוצים, עיצבו סטודנטים וסטודנטיות מהסמינר מרחבי למידה היברידיים – דיגיטליים ופיזיים, שעוסקים במגוון תחומי דעת – החל מתזונה נכונה, דרך סיפור הנסיך הקטן ועד לסדנת צילום בסמארטפון.

התהליך נעשה בשיתוף פעולה בין ד"ר יעל יונדרל מסמינר הקיבוצים, ובין ליאורה פולברג, מנהלת המרכז החינוכי במאיר וצוות המרכז. התהליך כלל לימוד והבנה מעמיקה של צרכי הילדים המאושפזים והתאמת המרחבים הלימודיים עבורם.

בתהליך נוצרו שישה מרחבים היברידיים ללמידה משולבת, תחילה באמצעות המחשב ולאחר מכן התנסות ולמידה במרכז החינוכי עצמו בכיתה הצמודה למרחב המרפסת במרכז הרפואי ובמרחב המרפסת עצמו שהוא שהמרחב החיצוני של הכיתה. המרחבים עוסקים בנושאים שונים: שלושה מרחבים העוסקים בתחום הקיימות (למשל צמחי תבלין/מרפא, צילום באמצעות סמרטפון של אור וצל, הכנת סלט בריא ואישי, פרחים וצמחים בגינה) ושלושה מרחבים בתחום האישי-רגשי (משחקים ופעילות העוסקים בתחום החוסן והתמודדות של ילדים מאושפזים).

לטובת הילדים המאושפזים: נחנכה 'המרפסת' במרכז הרפואי מאיר



סיום קורס בסמינר הקיבוצים לבניית מרחבים היברידיים עבור הילדים המאושפזים.



המרפסת הייחודית של המרכז הרפואי מאיר צילום דוברת מאיר

[לכתבה המלאה](#)

**צעד לפני  
בשביל הבריאות שלך**

## גלעד לוי קיבל דום לב והתמוטט - זה מה שהציל את חייו בדקה האחרונה

גלעד לוי סבל מצרבת תקופה ארוכה, עד שלילה אחד הכול הסלים. בזכות עירנותה המהירה של אשתו הובהל לוי לבית החולים מאיר, קיבל דום לב בכניסה והתמוטט. טיפול מהיר של הצוות הציל את חייו: "אם היה רמזור אדום אחד נוסף בדרך לא היינו מדברים"

אשר אטדגי | עודק | 30.01.23 | 06:59



גלעד לוי חש בלילה שבין יום שני לשלישי כאבים בחזה בזמן ששכב במיטה, ותחושה הדומה לצרבת. מכיוון שסבל מצרבות כבר תקופה ארוכה הוא לא חשב בתחילה כי מדובר בהתקף לב. "קמתי מהמיטה והסתובבתי בבית" הוא מספר. "לאחר כשעה וחצי הכאבים מאוד התגברו. החלו כאבים ביד שמאל ובצוואר, כאילו השרירים נתפסים. בשלב מסוים הרגשתי תעוקה, שממש אין לי אוויר. הערתי את מיכל אשתי ואמרתי לה: מיכל, זו לא צרבת, קחי אותי לבית החולים".



מימין: דיאנה רבינוביץ אחות במחלקה לרפואה דחופה, גלעד לוי, פרופ' אדוארד קויפמן, מנהל יחידת הצנתורים ודימה כץ, מנהל הסיעוד בטיפול נמרץ לב (צילום: דוברות בית החולים)



חדר המיון בבית חולים מאיר (צילום: דוברות בית החולים)

ברק חברוני ודיאנה רבינוביץ, אחים במחלקה לרפואה דחופה במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית וד"ר סאלח ערואה שהיה רופא תורן קיבלו את גלעד בחדר הטראומה. הם מספרים: "ראינו שגלעד נמצא בדום לב, ללא דופק. התחלנו עם עיסויים וחברנו אותו למוניטור. ראינו שהוא עם הפרעת קצב קטלנית. נתנו לו שוק חשמלי והמשכנו בעיסויים. כדקה לאחר מכן חזר לגלעד הדופק והוא שב להכרה וחזר לנשום באופן עצמוני. בשביל המקרים האלה, של הצלת חיים אנחנו פה", הם אומרים בהתרגשות.

פרופ' אדוארד קויפמן, מנהל יחידת הצנתורים במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית: "התקף לב הנו מצב מסכן חיים אקוטי אשר עלול להתדרדר למצב של דום לב הדורש החייאה וטיפול במכת חשמל. הסימפטום הנפוץ ביותר של התקף לב הוא כאבים בחזה ולכן עם הופעת לחץ בחזה יש להזמין אמבולנס באופן מיידי. צוות האמבולנס יכול לאבחן התקף לב להתחיל טיפול ראשוני ולתת מענה במקרה של דום לב. כמו כן צוות האמבולנס יעביר את המטופל ישירות למחלקה הקרדיולוגית ויאפשר בכך ביצוע צנתור מיידי, פתיחה מהירה של העורק החסום בלב ומניעת מזק קשה וקבוע לשריר הלב.

[לכתבה המלאה](#)

רדיו



**התינוק הראשון של 2023: במרכז הרפואי מאיר - התינוק הראשון נולד בשעה 1:07 להורים יעל ורז טוויזר מכפר סבא. במרכז הרפואי שמיר - קצת אחרי חצות.**

08:26 - 01/01/2023 | שרון כידון וישי שנרב (ynet-radio)



**ד"ר עמי ברשי רופא בכיר ביחידת צנטורים במערך הלב במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית. אבחנה מיוחדת הצרויות או בעיות בתפקוד של העורקים הקטנים של הלב.**

10:15 - 13/01/2023 | רופא פרטי (רדיו צפון)

104.5 fm  
רדיו צפון

**ראיון עם ד"ר אתי שגיא, רופאת עור בביה"ח מאיר שבכפר סבא, ובמחוז שרון-שומרון של קופ"ח כללית, שמסבירה על נקודות-חן על העור של אנשים ומקור הכינוי**

15:45 - 12/01/2023 | גילוי דעת (גלי צה"ל)



**ראיון עם ד"ר גל כהן, אחות בביה"ח מאיר שבכפר סבא, שתיקח חלק בסידרת ההרצאות שתיערך החל מיום ו' הקרוב בבית קינן שבהרצליה בנושא רפואת נשים להט"ביות**

11:10 - 16/01/2023 | חלון גאווה (כאן תרבות)

כאן תרבות

צעד לפני  
בשביל הבריאות שלך



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



טעימות מהפייסבוק  
בחודש ינואר 23



# סרטון לרגל יום הרופא 2023



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

January 10 · 🌐

לרגל יום הרופא/ה הישראלי, יצאנו לשאול את הרופאים והרופאות שלנו כמה שאלות 🤗👩👨

#יום\_הרופא\_והרופאה\_הישראלי

#יום\_הרופא\_והרופאה\_הישראלי\_שמח

👉 עקבו אחרינו גם באינסטגרם: [/https://www.instagram.com/medical\\_center\\_meir/](https://www.instagram.com/medical_center_meir/)

👉 ובטיקטוק: [https://www.tiktok.com/@meir\\_medical\\_center](https://www.tiktok.com/@meir_medical_center)



[קישור לסרטון](#)

# ארוחת בוקר מפנקת מטעם הנהלת בית החולים עבור הרופאים בישיבות הבוקר במחלקות

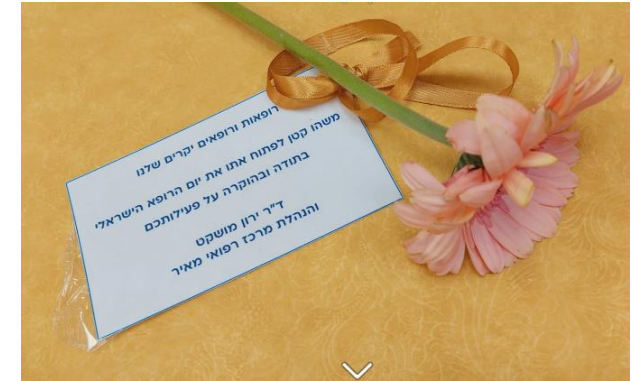
Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר  
January 11 · 🌐

🍌🍌🍌🍌 כמה כיף לפתוח נכה את הבוקר!

ד"ר ירון מושקט והנהלת המרכז הרפואי שלנו דאגו לפנק על הבוקר את הרופאות והרופאים היקרים של מאיר. בסיוע צוות המטבח בראשותו של אייל אסולין המהמם יצאה על הבוקר רכבת אווירית של פינוקים טעימים במיוחד לפתוח איתם את יום הרופאה/ה הישראלי המצוין היום.

Eyal Assulin

#יום\_הרופא\_הישראלי  
#יום\_הרופא\_והרופאה\_הישראלי  
#מאיר\_זה\_בית ❤️





### מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

January 3 - 🌐

מנהל מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית, ד"ר ירון מושקט וחברי ההנהלה, אירחו אתמול לסיור במרכז הרפואי את האלוף במיל" יוחנן לוקר, יו"ר דירקטוריון הכללית שהגיע להודות לצוותים על עבודתם המסורה.

במהלך הסיור קיים היו"ר שיחות מעמיקות עם הצוותים בשטח ובחן מקרוב את העשייה המגוונת והמקצועית. הוא סייר במחלקות אורתופדית ב, במכון ההמטולוגי, במערך המעבדות ובמעבדות המחקר, בבית המרקחת ובמבנה המלר"ד החדש - בכל אלו התרשם מערך המצוינות והחדשנות המלווים את המרכז ואת הצוות במחלקות, מאמצעי הלימוד המת... See more



### מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

January 23 at 3:01 PM - 🌐

היה לנו הכבוד לארח את שר הבריאות של בולגריה ושגרירת בולגריה בישראל אצלנו!

מנהל מרכז רפואי מאיר, ד"ר ירון מושקט וחברי ההנהלה, אירחו היום את שר הבריאות של בולגריה, ד"ר אסאן מדז'ידייב (Dr Assen Medjidiev), ואת שגרירת בולגריה בישראל, רומיאנה באחרובה (Rumiana Bachbarova) ופמלייתם.

המשלחת הגיעה לסיור בחטיבת הילדים במרכז הרפואי מאיר, שהינה מחטיבות הילדים המובילות בישראל, על מנת ללמוד סרם הקמת מערך דומה בבולגריה... See more





מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

January 23 at 9:27 AM

כאן בשבילך: מרפאה גינקולוגית לקהילת הלהט"ב 🏳️‍🌈💖

המרפאה הגינקולוגית הייחודית והמדהימה שלנו המקבלת את כל הקשת הלהט"בית (לסביות, ביסקסואליות, טרנסים, טרנסיות וא-בינארי) הוקמה במיוחד על מנת להעניק לקהילה הזו שירותים רפואיים בסביבה תומכת, מכילה ומחבקת.

המרפאה התרחבה למתן שירותים נוספים מלבד טיפול גינקולוגי - הקמנו צוות רב תחומי המורכב מגינקולוגיות, אחיות, פלסטיקאי, כירורגית של פה ולסת, מומחה א"י, עובדות סוציאליות, פסיכולוגית ונציגים ממחלקות רבות נוספות המעניקים למטופלים שלהם ה... See more



TZOMET-KFS.CO.IL

גם ניתוחי נישוי פנים: מרפאה גינקולוגית ייחודית לקהילת הלהט"ב במרכז הרפואי מאיר - צומת השרון כפר סבא



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

2d

★ הפלא שבלידת מים ★

אגף היולדות שלנו לקחו את נס הבריאה המרגש צעד אחד קדימה, עבור כל אותן הנשים הרוצות ללדת לידה טבעית ויוצאת דופן. אצלנו במאיר מתבצעות לידות מים - דרך קסומה המאפשרת ללדת לידה טבעית, בתוך בריכה מיוחדת עם מים חמימים העוטפים את היולדת ומקילים על כאבי הצירים.

מיכל פרס, מנהלת הסיעוד של חדרי הלידה שלנו, עם כל מה שלא ידעתן על אחת הלידות הכי מרגשות אצלנו במאיר... See more



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני בשביל הבריאה



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

2d · 🌐

WE DID IT AGAIN! 🏆

מרכז רפואי מאיר עבר בהצטיינות את מבדק האקרדיטציה!

השבוע נערך במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית מבדק ה- JCI לחידוש תו התקן הבינלאומי אותו עבר המרכז הרפואי בהצלחה יוצאת דופן. מדובר במבדק שנועד לשמור רמה מקצועית ובינלאומית של תהליכי עבודה בתחומי איכות ובטיחות הטיפול בחולה ונבחנים בו למעלה מ-1700 אלמנטים מדידים בתחומי הרפואה, הסייעוד, המינהל, המקצועות הפרא רפואיים, אחזקה ובינוי וכדומה.... See more



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני  
בשביל הבריאות שלך



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

January 5 at 5:30 PM - 🌐

הכירו את האדם ששומר על כולנו!

איציק בן עזרא, סגן מנהל ביטחון, הוא בן 39, תושב כפר סבא, נשוי לשלי ואבא לטליה, נריה ושילה.

איך הגעת לתחום הביטחון? ... See more

**המאירים**  
נעים מאוד אהבה!

איציק בן עזרא  
סגן מנהל ביטחון



מרכז רפואי מאיר  
מסוף לוקולט לבריאות, אונברסיטת תל אביב

**מרכז רפואי מאיר**

מסוף לוקולט לבריאות, אונברסיטת תל אביב



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

January 18 at 6:30 PM - 🌐

נעים מאוד להכיר!

אייל אסולין, מנהל מטבח במערך המזון שלנו, נשוי ליוליה ואבא ל-3 ילדים מקסימים.

🍷🍷 אוכל, אהבה ומה שביניהם💖💖

האהבה שלי לאוכל התחילה כבר כשהייתי ילד קטן, הוא משתף, "גדלתי בקיבוץ גבולות ואחרי שעזבתי בגיל 5 שמרתי על קשר עם חבר טוב שלי משם והיינו מתכננים כל קיץ מפגש משפחתי שכלל ארוחות שאנחנו בישלנו. נהנתי תמיד להמציא מתכונים חדשים ולהתעסק עם אוכל והאהבה הזו רק הלכה והתגברה עם השנים. בצבא שירתתי בחיל הים כלוחם בספינת 'דבור' שם הצוות מבשל לעצמו כי אין טבח בהפלגות - See more ...

**המאירים**  
נעים מאוד אהבה!

אייל אסולין  
מנהל מטבח במערך המזון



מרכז רפואי מאיר  
מסוף לוקולט לבריאות, אונברסיטת תל אביב

**צעד לפני**  
בשביל הבריאות שלך

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר  
January 12 at 3:25 PM

מועדון ילודות - מרכז רפואי מאיר  
ידעתם שיש מילה בעברית לבן של האחיינית? אז קבלו - "נכדן"!  
ובתמונה - ד"ר יעל פורמן מחלצת את הנכדן שלה בהצלחה!  
שני בנים, אחייניתה של ד"ר פורמן, כתבה את המכתב המרגש הזה...  
See more



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר  
January 12 at 3:34 PM

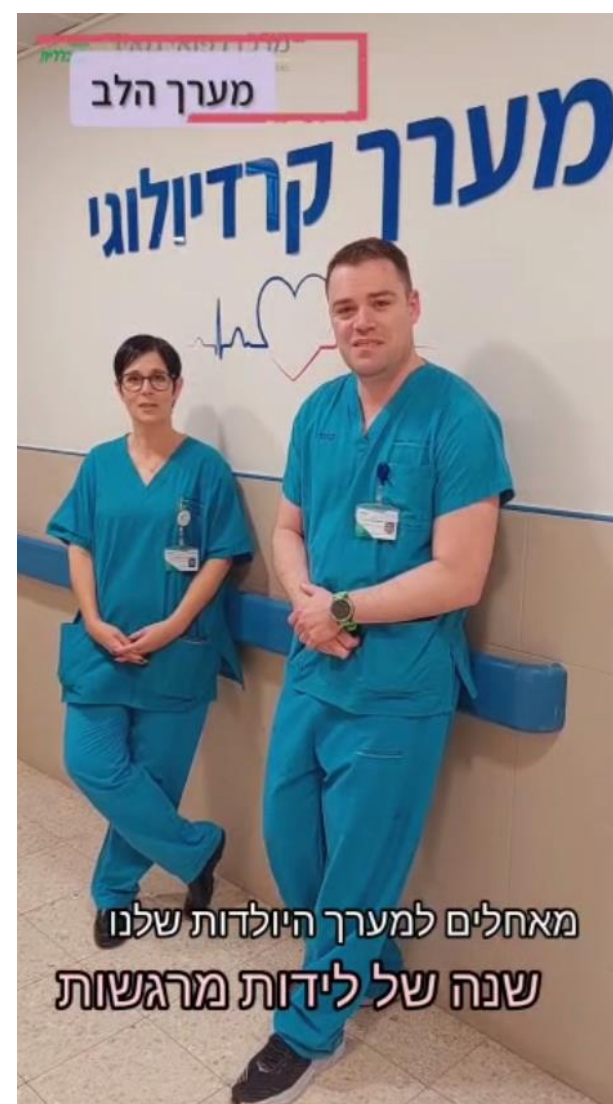
מפגש הריון ולידת תאומים ב-16.1!  
את בהריון עם תאומים או מכירה מישהו שמצפה לתאומים?  
זה בדיוק מפגש בשבילכן!  
ד"ר רונה בוגין מזמינה אתכן למפגש קבוצתי ואינטימי בנושא הריון ולידת תאומים,  
בו תקבלו את כל המידע החשוב שאתן צריכות ותוכלו לשאול ולהתייעץ!  
See more



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר  
January 1

מתנה מרגשת לשנה החדשה: התינוק הראשון לשנת 2023!  
המון מזל טוב ליעל ורז סויוזר מכפר סבא שפתחו את שנת 2023 בחדרי הלידה  
שלנו כשהם חובקים תינוק חדש ומתוק, אח ליובל בת הארבע ולגילי בת השנתיים.  
התינוק מולד 3.695 ק"ג...  
See more









מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

January 9 at 3:04 PM · 🌐

צלילים לגיל הרך: טיפול במוזיקה בפגייה שלנו 🎸

אתמול ביקרו בפגייה המיוחדת שלנו קבוצת סטודנטיות לטיפול במוסיקה מאוניברסיטת Leoven שבבלגיה שהתרגשו והסתקרנו מהטיפול במוזיקה שאנו מעניקים לפגים הרכים אצלנו ואף סיפרו שאצלן זה לא קיים.

צוות הפגייה שלנו הסביר לסטודנטיות על כל המעטפת ההתפתחותית שאנו מעניקים, ואף ניגנו והראו להן כמה הדגמות במהלך הביקור המרגש. ... See more



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

3d · 🌐

מאיר ברעננה!

במיוחד בשבילכם הרופאות והרופאים המדהימים שלנו באים אליכם למרפאת לב הפארק ברעננה, בימי רביעי מ- 08:00 עד 13:00:

01/02 - קרדיולוגיה - פרופ' אדי קויפמן... See more



**פברואר ברעננה:**

**בימי רביעי יקבלו במרפאת לב הפארק ברעננה רופאים/ות מומחים/ות ממרכז רפואי מאיר**

זימון התור (עם הפניה ישירה) | כרטיס ילדים - 2700\* | יתר ההתמחויות - באמצעות מוקד זימון של מרכז רפואי מאיר, 09-7471555 | יש לציין שמבקשים להתקבל ברעננה.



**צעד לפני,**  
בשביל הבריאות שלך



**מרכז רפואי מאיר**

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

**צעד לפני**  
בשביל הבריאות שלך

**מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center**  
January 24 at 4:41 PM · 🌐

תכירו, זהו אסף ואדעי השוסר החדש שלנו. אסף הוצב אצלנו כחלק מהצעדים החשובים של הכללית ושל מרכז רפואי מאיר, בשמירה על ביטחונם ושלומם של הצוות, המטופלים והמבקרים. זהו חלק מפרויקט לאומי שאושר בחודש מאי 2022 של הצבת עמדות שיטור בבתי החולים.

מ... See more



**מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center**  
6d · 🌐

👉 סורגות מהלב 👈

היום הגיעו לפנימית'ו שלנו קבוצת נשים מדהימות מתל מונד, אשר סרגו תיקים צבעוניים יפיפים והעניקו אותם למטופלים המאושפזים. המחווה ריגשה את המטופלים ואת הצוות כולו... See more



**מרכז רפואי מאיר**  
מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

**צעד לפני**  
בשביל הבריאות שלך



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

January 19 at 7:51 PM · 🌐

🔥 כוח ויציבות בים גועש

השייטת האולימפית האלופה, נופר אדלמן, שטה את דרכה למרכז הספורט לילדים ונוער שלנו! 🌊

בביקורה העבירה נופר לבני הנוער במרכז, פעילות ספורטיבית מאתגרת במיוחד בדגש על אימוני כוח ויציבות בשילוב משחקים ואינספור חיוכים שלה ושל הילדים. ...

See more



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

January 22 at 2:49 PM · 🌐

לפני חודשיים התחילו למעיין, בת ה-12, כאבי בטן חזקים, שהחמירו עם הזמן.

"כשהבנו שהכאבים לא עוברים, הגענו לחופא המשפחה להמשך ביוור. הוא שלה אותנו לבדיקת אולטרה סאונד, שם זיהו ממצא חריג בבטן שישב לה על הסחול וגרם לכאבים שהלכו והתגברו", משתף אביה של מעיין, מאור. "אין דבר מתסכל ומפחיד יותר מלראות את הילדה שלך סובלת ולא להצליח להקל לה על הכאב. מיד נשלחנו למיזן ילדים בבית"ח מאיר, שם תוך זמן קצר עברנו סדרת בדיקות, ובניהן בדיקות See more ... MRI ו-CT. בהתייעצות עם ד"ר עמנואל סגייה, מנהלת מחלקת כיר..."

מרכז רפואי מאיר

מחלקת ילדים, בית החולים מאיר



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני  
בשביל הבריאות שלך

**Meir Medical Center מאיר**  
January 15 at 3:54 PM · 🌐

השבוע זכינו לביקור מיוחד של פרופ' בריאן סומרלד, מומחה עולמי לחך שסוע, שהגיע אלינו מלונדון! 🇬🇧

צוות חך ושפה שסועים שלנו אירחו השבוע את פרופ' סומרלד, מומחה לחך שסוע ומהמנתחים הבכירים בעולם, שהגיע אלינו למאיר וביצע סדרה של ניתוחים ביחד עם הצוותים שלנו ממחלקות אף אוזן גרון, פלסטיקה ופה ולסת.

במהלך הביקור הוא גם פגש מטופלים רבים אצלנו במרפאה! See more ...

**Meir Medical Center מאיר**  
January 8 at 12:52 PM · 🌐

כמה התרגשנו לקרוא את סיכום השנה של Paula Rosenberg עם הצוותים המדהימים שלנו! ❤️



**Paula Rosenberg is with Lion Rosenberg.**  
January 6 at 6:10 PM · 🌐

כמות סיכומי השנה שראיתי בפייסבוק ובאינסטגרם גרמה לי לשאול למה אנשים בעצם עושים את הסיכום הזה והאם יש דרך משמעותית שאינה כוללת רק מצעים ומוזיקה משמחת עם תמונות מ... See more ...



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

January 3 at 3:43 PM

עגלות הרענון של אדוה ז"ל והחיוך של המטופלים

טלי ומנחם פישר, הוריה של אדוה פישר ז"ל שנרצחה בפיגוע בצומת גהה לפני 19 שנה, תרמו ללב חב"ד שלנו, שתי עגלות רענון מקסימות בשם "החיוך של אדוה" המלאות במאפים, שתייה קרה, חמה, אספרסו, ממתקים ועוד הפתעות.

כל יום העגלות הנפלאות האלו מסתובבות ברחבי בית החולים ומציעות למטופלים ולבני משפחותיהם רגע של נחת ובעיקר חיוך ומילה טובה.... See more



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

January 2

מעלות חיוך במחלקת הריון בסיכון

הן ילדו במאיר את ילדיהן עם צוותים מסורים ותומכים, ועכשיו הן חוזרות אלינו ובגדול! 🥰

הן חברות ילדות שהחליטו לקחת חלק בפעילות העניפה של פרויקט מיוחד בשם 'אני איתך אחותי' אותו יזמה מירי פורסט. See more



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני  
בשביל הבריאות שלך