
דוברות מאיר

**עושים תקשורת:
'טעימות' מהתקשורת
בחודש יוני**



ד"ר נסים אוחנה, אבחון וטיפול בכאבי גב



ד"ר ביאדר בלאל, טיפול בילדה שנכווהה מגחלים שהושלכו בפארק



פרופ' טל בירון שנטל, מחקר: האם האופי נקבע כבר בחדר הלידה



גאיה הגיעה למיון אחרי הכשה של נחש צפע עם סימנים של הכשה קלה

ד"ר איילת שלז, טיפול לאחר הכשת נחש



פרופ' דודי פרג | מומחה בקרדילוגיה, מנהל טיפול נמרץ לב, בי"ח מאיר מקבוצת כללית

מבחן תחת מבחן

האם כף היד שלכם מעידה על מחלת לב מסוכנת?

ח"כ זוהר: מקווה שניר אורבך ועידית סילמן יילכו עם האמת שלהם 09:46 | 3.6.21

פרופ' דודי פרג, האם כף היד מעידה על מחלת לב



אבל בלבד הלחץ הזה אפשר גם לומר
لكن بهذا الضغط يمكن القول أيضا

ד"ר איתי שגיא

אורולוג מומחה באורולוגיה אונקולוגית מהמרכז הרפואי מאיר

סטטוסקופ

ד"ר איתי שגיא, הבדיקה הייחודית לטיפול נכון בסרטן הערמונית

רדיו



מנהל המרכז הרפואי מאיר בכפר סבא, ד"ר ירון מושקט, מתראיין על כך שכפר סבא הפכה לעיר צהובה

07:12 - 28/06/2021 | הבוקר הזה (כאן ב)

ניר אייכל - לראשונה בבי"ח מאיר יחלו לבצע לידות במים

01/06/2021 - 13:49 | יומן 90 (אמצע הדרך)

שמרית תמר , מנהלת תחום קלינאות תקשורת במרכז הרפואי מאיר מקבוצת קופ"ח כללית, על שבוע המודעות לקלינאות תקשורת, מסבירה על התחום,

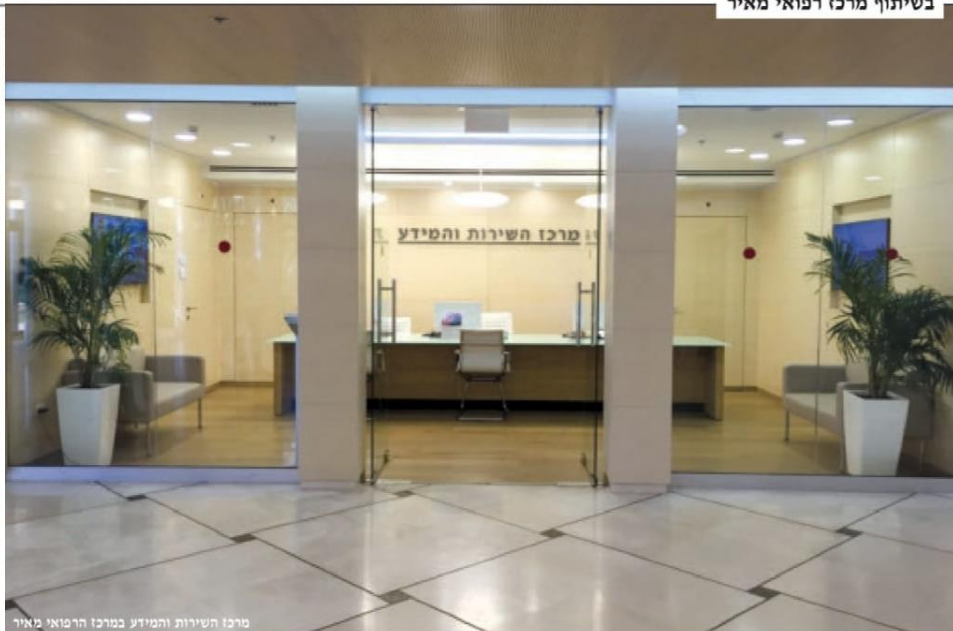
04/06/2021 - 10:16 | רופא פרטי (רדיו צפון)

ניר אייכל - בי"ח מאיר ובילינסון יבצעו בדיקות קורונה למי שיטוס לחו"ל

07/06/2021 - 13:29 | יומן 90 (אמצע הדרך)

פרופ' יהודה אדלר מארח את ד"ר אסנת ירחובסקי דולברג- מנהלת השירות במיאלומה נפוצה בבית החולים מאיר כפר סבא, מיאלומה נפוצה היא סוג של סרטן מח עצם, האבחון, הטיפול והחידושים

16/06/2021 - 20:12 | תכנית הבריאות (רדיו תל-אביב)



מרכז השירות והמידע במרכז הרפואי מאיר

לראות את המטופל

לחויית הלקוח יש ערך רב, על אחת כמה וכמה כשהלקוח הוא למעשה מטופל בבית החולים שנדרש לעזרה רפואית • ליאת ליפסקי-פוזיצקי, מנהלת מערך השירות וחויית המטופל במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית, מסבירה כיצד הופכים את השירות לחלק בלתי נפרד מהטיפול הרפואי, וכיצד הפך המרכז הרפואי מאיר למוביל בתחום והיווה מודל להקמת מרכזים נוספים בארץ / שירי קוקן

סדר היום ולייעל ככל האפשר את התקשורת עם המטופל בכל הרבדים", מסבירה ליאת ליפסקי-פוזיצקי, מנהלת המערך. אחת הורעות של מערך השירות במאיר, היא מרכז השירות והמידע, שהוקם כבר ב-2014 והיה הראשון מסוגו בארץ. "המרכז מהווה סוג של One Stop Shop עבור המטופלים לכל נושא שיכול לעלות במהלך השעות שלהם אצלנו, אם זה מנעה באשר לזכויות, סיוע בקביעת תורים או עזרה בנושאים אישיים". איך מיישמים מושג כמו 'חויית הלקוח' במערכת בריאות ציבורית שנמצאת בחסר תמידי ובעבודה תחת עומס? אין ספק שמדובר במשימה לא פשוטה, על פי ליפסקי-פוזיצקי הרעיון הוא לא לייצר תהליכים חדשים אלא לשזור את עקרונות חויית המטופל לתוך השגרות הקיימות. "אנחנו פועלים לדייק כמה שאפשר את התהליכים הקיימים ולהתאים אותם למציאות

כמעט ואין מי שלא מצא את עצמו יום אחד, בלי הכנה מוקדמת, בבית החולים. אם משום שנוקד לטיפול רפואי או שהגיע כדי לבקר מטופל אחר. גם כשמדובר במאורע משמח כמו לידה או במקרים פחות נעימים כמו מחלה או פציעה, מדובר בחוויה משמעותית, יוצאת דופן ולעיתים גם מבלבלת. המעבר מנסיונות הארוכים, בין אי-ספור מחלקות, המפגש בצוותים הרפואיים, בניסיונות ההבדיל בין מדי האח למדי הרופאה, הבדיקות השונות שנדרשות, האבחנות הרפואיות בשמותיהן הארוכים - כל אלו מפעילים את הצורך בגורם מתווך. מישורה שינחה וילווה את המטופל ובני משפחתו בחווייה הזו. לכאן בדיוק נכנס מערך השירות וחויית המטופל במרכז הרפואי מאיר. "המטרה של מערך השירות היא לשים את נושא חויית המטופל על



ליאת ליפסקי-פוזיצקי, מנהלת מערך השירות וחויית המטופל, מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית

משפחה לאחר אשפוז עלתה, ואנו רואים ירידה באשפוזים חוזרים".

מיום נוסף ומעניין שהוקם במערך הוא מרכז הכוונה והתמצאות שממוקם בכניסה לבית החולים. "לא אחת מטופלים מגיעים לבית חולים במצב של חרדה וחוסר וודאות, ולכן היה לנו חשוב למקם כבר בכניסה מתנדבים שמעניקים סיוע ועזרה מאירת פנים לבאי בית החולים" מספרת ליפסקי-פוזיצקי.

כשתנים לאחר הקמתו, זכה מרכז השירות במאיר, בשיתוף מחוז שרון-שמרון מקבוצת כללית, שמסייע להעניק את השירות באותם סטנדרטים גבוהים שעליהם מדברת ליפסקי-פוזיצקי הוא מודל 'מתאמת שירות בית חולים-קהילה'. 'המתאמת אחראית על הרצף הטיפולי של המטופלים שמשתתרים מבית החולים. היא קובעת עבורם את התורים שרופאי בית החולים המליצו עליהם, והמטופל מקבל במכתב השחרור את כל המידע על התורים שנקבעו וכן את הטלפון של המתאמת, כדי שיוכלו להשיג את איתה בקשר במידת הצורך" מספרת ליפסקי-פוזיצקי, "מאז שאנחנו מפעילים את המודל הזה, הווייתנו לביקורים אצל רופאי

יחס אישי ויחום למטופלים
היקף הפעילות של מרכז השירות במאיר מגיע לאלפי פניות מדי חודש, לרבות פניות של מטופלים למרכז השירות בערוצי התקשורת השונים, אם באופן פרונטלי, בטלפון או במייל, אך גם מפגשים יומיים עם המטופלים המתקיימים בסביבת השירות. "יש לנו יותר מ-50 מתנדבים נפלאים שעורכים סבבי שירות

פרואקטיביים במחלקות ומגיעים לכל מחלקה לפחות פעמיים בשבוע. הם דורשים בשלום המטופלים ומשקפים להנהלת המחלקה כל דבר שעולה בשירות הללו. כך למעשה המטופלים מקבלים מענה מידי. אנחנו לא מחכים ללקר שיעזר בסיום האשפוז, אלא רוצים לעזור למטופל בדעי האמת כשהוא צריך אותנו" מדגישה ליפסקי-פוזיצקי.

סבבי השירות לא רק תורמים לחויית המטופל, אלא גם מקדמים את עבודת הצוות. "אם בהתחלה זה התקבל כמשהו זר, או איוו ביקורת, היום הצוותים מחכים לנו שנגיע, הם רוצים לקבל את המידע של המטופלים ורואים בכך סיוע במיפוי הצרכים של המטופלים במהלך האשפוז".

בתוך חולי או אי וודאות - אנחנו רוצים להיות שם עבור המטופל כמה שיותר

חלק מהווימת של מערך השירות נולדו מתוך ההווה הקיימת כבר במרכז הרפואי מאיר

"בעבודתי בשטח כשהתבוננתי בצוותים, ראיתי איוו עבודה מדהימה הם עושים, איוו אינטראקציה מרגשת הם מקיימים עם המטופלים. הבנתי שמה שמיחד אותנו במאיר קשור ליחס האישי, יש כאן הרבה נשמה והרבה רצון לעשות טוב למטופלים. רופאות, רופאים וצוות סעדני שמגיעים בכל בוקר לעבודה בתחושת שלחות, מכאן הדברים התבהרו לי, לקחתי את הדרך שהם התוו ומסרתי אותה בשם 'MeirWay', מודל המאפשר ליצור יחס אישי בתוך העומס הקיים במערכת ציבורית

בתנאים של אינטראקציות קצרות מאוד וריבוי



ד"ר גיא אלעד, כירורג בכיר מרכז רפואי מאיר

משימות לצוותים. ביקשנו מהמטופלים שישאלו את המטופל שאלה אחת אישית, משוה שלא קשור למצבו הרפואי, למשל היכן הוא עובד, מי מגיע לבקר אותו היום, איוו תחביבים יש לו או שאלה על המשפחה שלו. הצוותים מספרים שהם נדהמים לי לאת איוו אפקט יש לשאלות הללו, גם על המטופל וגם על הצוות הרפואי. זה פותח משוה בשיתוף, מה מקרב אתה רואה מולך את המטופל, את הסיפור שלו". ואגב, אם 'פל בחלקכם' לחוג את יום הולדתכם במהלך האשפוז, מצפה לכם הפתעה. "אנחנו מגיעים לכל מטופל שיש לו יום הולדת עם כרטיס ברכה ושוקולדים ומברכים אותו. תמיד ניקח איתנו את צוות המחלקה, שכן למעשה הקשר שלהם איתו הוא הדבר החשוב. זה אחד מהביטויים של היחס האישי שכל כך חשוב לנו לתת, וזה טבעי מוכן שאנחנו לא מקלים על עצמנו בלל שאנחנו בית חולים, נהפוך הוא, במצב שהמטופל הכי זקוק לנו, כשהוא בתוך חולי או אי וודאות, אנחנו רוצים להיות שם עבורו כמה שיותר".

בסופו של דבר, חויית המטופל תורמת גם לטיפול שהוא מקבל. "כשמוטופל מרגיש שרואים אותו הוא מרגיש בטוח יותר בטיפול שמוגש לו, הוא סומך עלנו יותר, נענה יותר לטיפול. גם הצוותים מרגישים מחויבים יותר, עכשיו כשהדיאלוג הופך אישי.

כמו כל דבר בחיים, כשהוא אישי זה שלם יותר. בסוף אנחנו אנשים שעושים עבור אנשים, בני אדם עבור בני אדם, זה היום יום שלנו וזה מה שעומד לנגד עינינו בכל דבר שאנו עושים", מסכמת ליפסקי-פוזיצקי.

MK arrives to Knesset by ambulance, casts critical vote for gov't on stretcher

• By MAAYAN HOFFMAN

Prime Minister Naftali Bennett's unity government gained the confidence of the Knesset by a narrow margin of 60-59 on Sunday, and every vote was critical.

The new coalition knew it would be a close call, and that is why the presence of Labor MK Emilie Moatti, who has a painful medical condition, was essential.

Moatti arrived at the Knesset in an ambulance and lay on a stretcher in the back of the plenum during the voting procedures.

It was such a sensitive situation that Knesset Speaker Mickey Levy chose to forgo his acceptance speech to allow Moatti to return home sooner.



EMILIE MOATTI
(Yonatan Sindel/Flash90)

"MK Moatti came in an ambulance to vote," Levy said. "We want to let her go. So I will skip my speech and just thank you for

trusting me."

What's wrong with Moatti?

Although no confidential details could be shared about her, Dr. Yuval Baruch, a spine surgeon at Meir Medical Center in Kfar Saba, told *The Jerusalem Post* Moatti suffers from a cerebrospinal fluid (CSF) leak that resulted from a recent medical procedure.

CSF is a clear fluid that is generated by the brain at a rate of as much as 16 to 20 cu.cm. per hour. The fluid circulates all the way through the spinal cord and then back to the brain.

"When a medical procedure is performed, even as an outpatient, such as an epidural block, if it is not done in a very specific way, sometimes it can puncture the sack in which the fluid is

contained," Baruch said. "If this happens, the CSF can leak out. It is a high-pressure leak."

Symptoms from the leak are headaches, dizziness and even swelling. The first treatment is to lay flat on one's back for a couple of days to alleviate the pressure and allow the rupture to heal.

In rare cases, if lying flat does not ease the situation, it can be resolved through more invasive means, such as through a blood patch or a shunt, Baruch explained.

A blood patch is a small amount of blood that is injected near the site of the puncture. As the blood clots, it forms a patch and seals the leak. A shunt is a "special drain that shunts the fluid out of the body," Baruch said.

להרכיב בלי לכאוב

לצד ההגאה הרבה ברכיבה על אופניים, פציעות הן גם חלק מהתחביב • מהן הפציעות הרגילות ביותר בענף ואיך אפשר להפחית את הסכנה



בריאות

מגזין בריאות ואורח חיים בריא | יוני 2021



מרסו רפואי מאיר סקבעת כלית הסכרת הטיפוסי על הספורטאים האולימפיים



08
יש הפא בקהל ישלחות של רפואי הסכרת הטיפוסי מאיר רפואי לרפואה 20-25 שנה את בחירת הספורטאים האולימפיים

18
עד הבית הרופא עם של, ביקר רפוא בשנת ודוא בדיקת חשבונית • שירותי הכלית הדיגיטליים חוסמים לכם את המדף לצאת מהבית

32
בסטת בצלחת ענת הקיץ היא זמן מועיל את הארוחת הוסמת שלם על דקות מהירה • ששלה מחכמים קטלים ומלא ערים תחומים

דיענות השרון

כללית

מרסו רפואי מאיר

כללית

יזרח פציעות בקרב רכבי ה-BMX

קטגוריה ספורט נוספת של רכיבת אופניים היא אופי ה-BMX אשר המכה כמו ימים נוספת לנערי רכיבת אופניים. רכיבה זו מתבצעת בסגלול יחיד אשר נבח בדומה למסלולי אקסטרים בענפי ספורט אחרים ובהם מטרה לנפוס רב, עם זאת, איך שרכיבה נעשה לא בהכרח מסוכנת, בענף הרכיבה בסגלול מאונג' של שליש גוריות קפיצות זרי מסוגלים במה לפגיעות אשר ידקן קפיצת נורמה לראשית דברים, בסלקי פגיעות נענך במשחקים האולימפיים ברי, ברזל

כי-2018, ומקדו טעל 10,000 אדלטים אשר המשתתפים במשתתפים נבדקו נשאר המועמדת ומצויק בענפים השונים. המחקר כי מבין כל האופנים האולימפיים, נשאר הפגיעות הגבוה ביותר היה בקרב רכבי אופי ה-BMX המכונה כי-2018 סטארטלנטס בענף החדור היה סטה פגיעות ספורט. מתוך זאת, טעל אלוה הוא פגיעות נגרם הוועברת הספורטאי הרכב מתחרות למשך זמן פגיעות הפגיעות היה בקרב שברים שישות קשות בענפים

פרט נקטפריחת אלה חשב לסיכויים את רכיבת האופנים התחבובים אשר צברה פופולריות בענף האחרות במשחקים. חשב לזכר כי בענף רכיבה זו יש סיכוי לא בסכנה לפגיעות קשות וזו בדומתוהים קוים חשיבות נוספת לשימוש בענפים מתחבובים ורכיבה איתה בסגלול המתאים ובהחלת התמיכה. למיסום, איך כי רכיבת אופניים היא ענף ספורט חובב ופופולרי אשר מאונג' לכלול לפעור על בריאותו ורעיונות מפעילות נשמת חובב לזכר כי גם מסוגלים הפגיעות בענף זה על הקטגוריה הנפוצה אשר מ, המצור על כללי הבטיחות ולהפחית ככל האפשר את הסכנה הפוטנציאלית הרכיבה זו ■

במחקר סרוך זה אגוד פורסמה בשנת 2018

במחקר הקרוי Orthopaedic Journal of Sports Medicine ומכא כי על פי חקפה של 8 פנים מתוך 1,500 הכובים והאחיות. בתחילת 2018, ואלו לפרוה סרמחוף עקב פציעות פגיעות אלה חי במשתתפים המקרים הכלית קשות על קוץ האשה במחקר המחקר לכאוב בענף רכבי ברכיבת שברים כופים העלמות, התחלשות והיות הגבר המפץ בחדר היה מוכר בענפי הגרבה (Case).



ד"ר יורם שושני מנהל השרות לפגיעות ספורט, נירוזיה אורתוספדיקפיות במרכז רפואי סקבעת כלית הסכרת הטיפוסי של המכל האולימפי

פציעות סכנה "שיקוט עז" פרט לחבלות תרופות קשות אלה הפובלות להפגנת החובב חקופות מסוגלות לעיתים הרופא היות, יש לרדת כי שיעור לא נוסבל של פגיעות יוכר להרופא גם ברכבי אופנים הכובים ובמחקר אסונים אשר תן חסון פגיעות סכנה "שיקוט עז" (Overuse Injuries) פגיעות סכנה-זר אלה סלחת כאב בקדמה הרכיבים, כאב משמתי כאב נשאר, כאב נב כאב משמתי כולת הדים מבין פגיעות אלה, העושה בשרי היא הסכנה המכונה פיקה-דיר (Patellar tendinitis) או שישועה (patellar tendinopathy) הסכנות נוספת ושיעוריה בתלבוז זה אם כי ודירה יעשה ושללה לעולם סובלה תפקודית מסוגלות היא הסכנות סכנה "שיקוט עז" (Patellar tendinopathy) סכנה סכנה כשפועל הבסן התחלשות תורמת ספוטניה וצאת חוזרים ונשנים של הערוק אשר עובר חוף חשון כהפאה ספורט בענף כבוד הסכנות (אשר האולימפיות). הערוק של הערוק עלולה לעולם הוועברת האולימפית הרם לרפוי במאונג-סרכי ולתור כאב זה בענפי התחלשות במחקר המאונג אשר ספיקה באולימפיה של השרירים (במחקר בתוסף).

מבט אופנים מהנה את אחד מהחברים הפועלים והפועלים האולימפיים בחדר בארץ ובמלך עוד עם עלות הפופולריות של ענף זה, תן לרופא ספורט וק לרכיב וידות מסוכנות נשמת, חשב להוכיח גם את הפוטנציאל לפגיעות הקיים בתחום על טעל לשפר את התחלשותות בסקרים אלה בשנת קטגוריות פגיעות של רכיבת אופנים אשר הכביש והאופי האקסטרים (BMX).

שבר בעצם הבריח

באופן טבעי, כשמוסרים את הפילה "אדנים" בתקופת החיזור, רובם נשכים עוד על תחילת ה-2 weeks המהירה את איוול האדנים הרחב והמכור ביותר בעולם. מחברו אק בריחו חקופות בייקר בענף האופנים, אשר מהנה את איוול פופולריות איוול תחילת האופנים הרכיבים ביותר האחרים הם ה-2 weeks באיטליה כי-2 weeks בספרד, אבל נשאר בעתהים 100 רכבי אופנים בתחילת כח 21 שלמים ו. עם זאת, רובם מבן הספורטאים לא מסתמים את החוזות בעקבות פגיעות הפופולריות במולדת אשר סאלות את המשתתפים לפרוה סרמחוף ביאת חקופות גורלות של פגיעות ספורט

מפעל חיים

קורסי הכנה ללידה אצלך בסלון, חדר צירים חדש, חדרים מפנקים, קיסרי ואפילו לידת מים! המרכז הרפואי מאיר מציג: כל מה שיהפוך את חודשי ההיריון והלידה לחוויה הכי טובה שלך

ולו עברו שנה מסחררת, סליחה באזורים והתמודדות, אבל דבר אחד לא השתנה בשנה הזו - עם שנה שנה וזכו בכיבוד הרפואי מאיר לקבל חיים חדשים, ללדת משפחה בעזרתך הראשונה והחובה נהרשים תקום סובל - כאן מתרחש הקסם

קורסי הכנה אונליין

קורס הכנה ללידה עם סיוע מומחה אצלך בסלון. הקופת הקהילה הביאה את המומחים הפורנומליים לדיסקט וכך גם קורסי הכנה ללידה עשו את המעבר החתקתן קורה על 3 שבועות שערך יחדיו חדרם ללא עלות בסניף בקומה 10 הקורסים הפורנומליים עם יוקיים במקביל עם הקורסים הדיגיטליים כך ששוכלו לחדר מה שידור מומחים כדי להישלם ללא תשלום.

<https://doi.org/10.1002/14718>



חדר לידה

חדרי לידה סבכיים

כברם הרפואי מאיר חדר לידה סבכיים ומפנקים הסניפים חיות לדה כלתו גנבת. כחדרים ישנם אבזרים תקופה עזרה להתברות הרוקן כמעלת הלידה. כדורי פיון כוסן ופיהה, כיסא סריעה ועוד החדרים נדרים ומתוחמים ואלדים לקפו וסוטים ילדות מודרנית המאפשרת טוון חוזהו לדה. חגוב שטרפו לדה סבכית מתאפשרת ככל אחד מהחדרים שלו בכתובה ונודרנה של צות הסיידות הסופלה כברם הרפואי מאיר, לאחורה גם הנוסף לחדרי הלידה שלו חדר לידה חדר, מצעב ומפנק ספק

שיטת Spinning Baby

הסילדה שלו עבת הכשרה כשיטה המאפשרת רחובות סוכה עזר של היתוסן כועלת הלידה באמצעות תנועת און אף שמה זו מתאפשרת ללדת עם כדור אסדרול. השעת אלו ורין לבצע ככל סוג לדה - לדה סבכית, לדה עם ספסכי כאבים עם כלדות כהן סבכית "השעות ליהל" הסילדה תצור קי וועשה איתך ככצו תנועת שמשחת לדה קה כבטחה

תוכנית לידה מותאמת אישית

הכנה חבות לדה עם סילדת מתאמה לכל מי שיש לה שאלות אישיות ופרטיות בנוגע ללידה המפנה, לשי משפחות להתייעץ עם סילדת מקצועית מהצוות שלה, לשי שרשה להכונן חבות לדה מתאמת אישית ולא כבטחה כבוד לעשות זאת כדה על מה להצמיח את החוזה הסובבת של הלידה. המפות לעזרת מתכבצעת רישום לליד סערין הלידה שלו baby-medical.org ורין ללא עלות אך מספר הקסמות סונגל

לידת מים

התרחשו לדה עם היא ורין סילדה סבכית, ברבות הלידה ספיקת באום סככי להסוך כאבים ומאפשרת התמודדות טובה יותר עם צירי הרוקן. המום וכברם עם הרוקן ברסוך הפרוואם לקרות הלידה, הליד וליד לרוקן המום השעברו יותר ירדונו חיד אסן

קיסרי באווירה ידידותית

רוח קסם באווירה הנפנה מתאמה המום יכל להסוך כן חצו חוזהו לדה סרפחה וסוכה בסבכות "קסם באווירה ידידותית חובל לנחור לדה חוק ככלי ועוד מהותי: לנפת כחש תקום וכן הרוקן יגא לאחד העולם, לרוקן אלו עלין סיל לעלו חוזהו לעזרת באום פועל את הסחה בסודה ורנה לחתך את חבל הסוכר לחדר ורנה סרפחה ספיקת

חדר צירים חדש

למעטם של החדר יכל להרוקן ונולדת אנה סבכית אנו לא צריכה אלונה אפסידור, עם אלו היא חנה סקום עם ונת להצביד מ את השעת הליד, סוחר מתוכנת ו, הקסם לאחורה ורין צורם - מתחם סוחר הסניף כבטחת השעת כדרך לדה היותו המאפשר לולדת ללמלה שלו סרפחה כליחה ונכירם הספחה הכוב



לידה

חדרים מחבקים

לעזר התאפשרת סוללה עזרת הולדת ללדת ססולקת הולדת שלו המפיקת סככה חנה, ונחה וסוכית לעזרים הראשונים המפנקים עם הרוקן חדרים, חדרים ספספים, סוחרים ומפנקים, מאבזרים כליחה חוזהו ומפנקים בסוכים חוזהו החדים ומפנקים מעלו ילדות ככל חדר עם פרפחה סרפחה, ככל החדרים סרפחה ספסוף לסוללה חוזהו המאפשר ללה לקרות חוק פעל להיות עזרת סליה שעות המפוחות הלה, כסוף ללדת ספנה חדרים סוף ספון לרווחה באמצעות אפיקות מתאמת אישית



לידה

טיפול בארבע ידיים בפנייה

המה ערך כפיה ל"מחן ארבע ידיים" אסעם דנה ילדה על הטיפול בסוכים ונפך וספוק ונו אספי על ידי הרוקן או אנו חנה, כבטח אלו חנה ונפך סככצ את הפורמורה הרפואית/הלידה הולדת, ספסוף על סוכיו ללי ועבר את הטיפול בסוכים כאוב וסוכים ככום החתחת ככרה התייחסות סוכים התייחסותם של חנה חוד הטיפול הולדת עכו, אלו סרוסות סוכולית כעלם בחתום זה חנה וסח NDCAP (newborn individualized developmental care and assessment program) רחילה סוכרכו הרפואי ספוד רנה הסוה הלידה באוף המסוכמת ככמה ו, אפולת סכל חרף ל"מחן

חדר צירים

לבחור נכון

השנים 2020-21 גרמו לרבים מאתנו לחשב מסלול מחדש ויימנו אל חייו אתגרים לא פשוטים • ריכזו את העצות והטיפים של מומחי מרכז רפואי מאיר מקבוצת מללית לחיי בריאות משופרים וטובים • לעזור ולשמור



▲ הפחיתו שימוש במסכים

מאת: ד"ר נועה אלה-דלמן, מנהלת שירות העיניים לילדים ופויילה במרכז רפואי מאיר

"אין המסכים" שבעבר ימלנו להוביל ביתר קלות - עבר שינוי משמעותי בשנה החולפת. אחת הסכנות הגדולות של שימוש גובר במסכים בגילאים שונים ולאורך זמן הוא "מיופיה גבוהה" (קוצר ראייה חמור) שאינה מסכנת את איכות הראייה בכבד אלא עלולה להרוס גם לפגיעת קשות דומת הפירודת רשתית, ולאקומיה ועוד. על מנת לשמור על בריאות עיניכם ועיני ילדיכם - הפחיתו שימוש במסכים ככל שניתן והרבה בפעילות מחוץ לבית בשמש ובאוויר הפתוח - על פי מחקרים חשיפה מוגברת לאור יום עשויה להקטין את קצב התקדמות קוצר הראייה.

▼ גלו גמישות

מאת: פרופ' סיל ברוך-שוסל, סגנית אגף נשים והולדת במרכז רפואי מאיר

"היסטה" שחלפה לילדה לאחר איתור יסודי עשוי לה לא היכולת לחלוטן גמישות, לחיכוך מרוך לקפסלה ולהסידור מורג למצבים חריגים - יש לה את המוח לתחמוך עם הגוף וחי איתו המצבים הרפואיים הבאת ליד כיסוי עם בלדה משמשים מועילת עם המצב לדה מסודרת כמוד אבל הבטיחות הריחם האמורים לא תסוד מאפשרים אורה באופן סדורק סי ישג לה את חוכלת להסתובל למוטי ולקבל איתו בארבה החיות חויה טובה ושלמה יותר וחי סלל אצבע תשוב כפייה כוחות וריחים בגלל".



▲ הזמן שלכם לזוו

מאת: פרופ' דני גסס, מנהל מרכז הספורט ובריאות לילדים ונעור במרכז רפואי מאיר ורמב"ל הרפואי של הוועד האולימפי בישראל

"דוגמה זה בה סלנו היש לערוקים בן עד מאו - לטוב - לחץ, להפחית ממוענות מול המסכים, להעני באיכות השנה, בדפסי הפעילות השפיעה לעלייה במסלם החדשה - הדוגמה את המצב ארוח הריחם הריאיתו בודאי ילדדנו הבודד התכונה שחלה במוענות, הירדה בפעילות השפיעה וישנה לקחה היבול סממן העליה כממשקל ירידה בסגור השפיעי אכל עם לשפועה כמגב הרוח, עליה במסעות היכאן ושינה בנאלת התקוממה הבן אייתה החם יותר מסודר עליה לראש שלישי חייה לעסוק בפעילות נפשה סדורה לה תחומה בריאותיים, אפסיהם, החדשים ופסיכולוגים עליה לסיפק על חוזה כמות וכוונה שאם לא קן לשנה להיעדרה חייה עם הפעלת אריות כוון על בריאות ילדי".

▼ חזרו לחלום

מאת: ד"ר שירלי אלון, מנהלת המערך הפסיכולוגי במרכז רפואי מאיר

▼ שימו לב לגב

מאת: ד"ר יצחק אגול, מנהל היחידה לעמוד שדרה במרכז רפואי מאיר

"כ-80 אחוז מאוכלוסיית העולם תסבול לפחות פעם בחייה מאיחוד הכאבים הבולט וסבלים - כאב גב ולא פעם כאב זה יגרם מבליט דיסק. חשוב לזכור כי בלט דיסק אינו מחלה כרונית ובמרביתם של המקרים הכאבים חולפים ללא צורך בויתוח. יחד עם זאת, שימו לב לסימנים שהגוף שלכם נוהך לכם ותנו לו בחורה הרבה תנועה. פתחו כל בוקר עם 2-3 דקות של התמתחות במיטה, תרגילי כפיוף רגלים והנעת אגן לצדדים וכל מה שעושה לכם טוב. זוהי דרך מצוינת לפתוח את הבוקר וזכרו - במקרים בהם בלט דיסק אינו חולף כעבור מספר חודשים ואף לחץ על חוט השדרה או שורשי העצבים ישנם כיום ניתוחים כסוחים ועיר פולשוים ומתקדמים עם סיכוי גבוה יותר לסיכויים וסיכויי החלמה גבוהים".



▶ חשבו חיובי

מאת: ד"ר ליאת ברזיל זקת, מומחית ברפואה פנימית ונאוקריוולוגיה, סגן נאוקריוול במרכז רפואי מאיר

"אין לקום כל בוקר עם שיר חדש מבלה חייה מחקדתה בראשי החיבת נול הימ"ם לסיהת בריאות לטען זמן אבל יחזקו. גלם חוש, שישית אובלה ויבנה חושש. עם חייה עריכה להספיק עד טיפ קק - להסתובל על חיי הסם הבולאה ולהגב חיבת השנה שליחם, חיך וירידה מביאם איתם סגון סחלת, עליה בלחץ הם עליה ברמת הסוכר".





קיץ בטוח

אנו רואים כי ילדים ובני נוער אינם מייחסים לחום הכבד את החשיבות הראויה וממשיכים בפעילות גופנית חברתית או במסגרת חוג, ככל האמור לילדים גדלים בעת פעילות גופנית חשוב להקפיד לסונן אותה בימים עם עומסי חום - ואם יש עומס חום חריג לא לצאת כלל. להקפיד על שתייה מנוחה ולא לבצע פעילות עצומה ובכללה רמת ארבות/משחקי כדורגל/כדורסל כשמש ועוד. חשוב להיות ערים לכך שמדובר במדרג של חסמים - הסימנים המוקדם של פגיעת חום יכולים להתחיל בהרגשה כללית ירודה (מרגיש לא כמו עצמך/שהיכולת הפיזיות שלך ואיך מצליח לעשות אותו מאסף כמו ביום רגיל), חלשה הולכת ונותרת, כאבי בטן, בחילות, הקאות וחום. במקרים אלו חשוב לזהות מיד את הסימנים, להפסיק את הפעילות, לשכב במקום מוצל ולהתחיל להשקות את הופנו. במצבים בהם מתעלמים מסימנים אחרים אלו או עלולים להגיע למצב קיצוני של פגיעת חום המכונה Heat stroke סכנת חום שמלווה בעליית טמפרטורה קיצונית של הגוף, פגיעה רב מערכתית המולדת פגיעה לבבית, מוחית ועלולה להוביל למוות.

ובנימה אופטימית, חן חשוב להוכיח שוב ושוב לכולנו לא לשכוח ילדים באוסו! אנו נוהגים לומר לעצמנו שלוו זה לא יקרה! אולם מסקירה של המקרים זה קורה לכולם! ללא הכדל דת, נוע או מין ואין שום אדם החסין מפני השגיאה הקטלנית הזו. מצא את ה"סריק" שלכם לודא ששפירתם את הילדים במסגרות, העורו באמצעים סבולניים או כל מה שעולה על הרוחם על מנת להימנע ממסוכנות המוות הזו. ושהיה לכולנו קיץ בטוח ככל הניאום! ■

”אן לערוב אלסהל, סכום ודוסיהם עם ביסיה למקוחת סים השילוב ביהם הופך לקטלני ויכולת יהיו האסנה ופגעת תחת השפעת חוסרים אלו ועלולה להסתים באסון“

ככל פעילות בחף עם חברים, בשעת שרב חן התאורה אזה סיכנה ובסבל - לוא כמה שיותר על שכלים ספורדים, לראו סי מיריפנים באור שאיש סלא נצביה השחיה אלא בפנף קוחלו אור סאור.

מקרים של חמצה אלו הם כללי הברזה עוצב הרווח את האדם שהאם, והסכנו אותו במקום מוצל, השחידלו לקנב את הגפה ולהחזיק על קרטרופף גוף הוגיקו סוה רפואי כמה שיותר מהר.

מכת חום בעת פעילות גופנית בקיץ גאם עומסי חום נבואים, חלקם כבד התחלו לרדוף בשבוע האחרון. לא פנם

סנת טביעה מקרב בני נוער אן אגום התרועלו לראש ילדים הקבום (כבדק) הוא בטוחים פנלו סמנים חידר עם ספאום, הנוחה סבנה עם סמיק עליהם הנצנצות עליהם לא על הסנן חיד - אכלו הסנה סטביעה אזה חלפת כרוז שודלים. הילדים סללו פננים לו את התחשה פנם ירעם הכל זרבה יותר טוב סאלנו (לו פנם הם אן ירעם) אן זכר נבואים הודלים יתר אף מלאה הנפחה חוש לשבת עם הילדים לשיה ויהת כסוחם נע מי שדא ירע לנחת או שלא כסוח ביסלה השחיה לו וכס לים נבנה נכד מקר סים נשאו - ית כרסה, מנחת, כוחת סים וכדוסה. אז הסקם להוכיח כי אן ביסום לחופי רחנה לא סכרדם ללא קנח סעיל ולרועת עם הנחין הסוב כותר עלול להקלע לספוקה כסום נלא פנה סבחף הם עמר לנח כסוחם - על החיים

אן לערכ אלסהל, סמנים חוסים עם סמיה לסקרות סים - קודם כל זה הסקם להוכיח כי סילוסו בחוסים אלו אפוי כבו פער אלס ססקיה פל שחיה כסקר סים כפעה וסכור הנפנם עלו היכולת הפיזית ופגעת כפונזה ספאום בחוסים סכנאל - השילוב כן הנפנים הפך לחיה קטלני אף יותר. יכולת יהיו הסנה ופגעת תחת הפגיעת החוסים הללו ועלולה להסתים באסון רחמה סביעה כים או קפעת רחם לבינה רדדה ופגעה קשה פל העררה

והיותו חוסים עשה קיץ זה הענה כר פאם החננים חרונה יתג באורה לא פנם סרם. החוסים ופנאים כסאור באור פנחיה כפונה ולכן חשוב לומר

טביעות בים או בבריכה, סוכות חום בזמן פעילות גופנית והכשות נחשים הן הסכנות הכוללות בעונת הקיץ בכל קבוצות הגיל • תיכון את כללי הברזל להתמודדות עם העונה החמה ביותר ולעבור אותה בשלום



סאור דר אפוי רועבום סעיל החיפנה לרפואה חממה לים סכרלו ספוי ספוי סקננת סלית

האם לוא סאור



לראשונה מאז ההתמוטטות: כריסטיאן אריקסן מדבר מבית החולים

קשר דנמרק, שהתמוטט בזמן המשחק מול פינלנד במסגרת יורו 2020, העביר לראשונה מסר לעיתונאים: "מרגיש הרבה יותר טוב" • רופא הנבחרת אישר כי הכוכב סבל מדום לב על המגרש • הערכה: יודקק להשתלט קוצב לב

09:27 14/06/21 09:27 | N12 | 3,238

1 תגובה

א

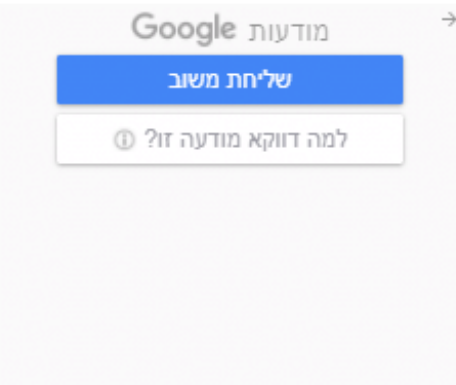


אריקסן לפני ההתמוטטות | צילום: חיסוס

אירוע ההתמוטטות של כריסטיאן אריקסן ביום שבת, במהלך משחק נבחרת דנמרק נגד נבחרת פינלנד ביוורו 2020, הוא עדיין אחד הרגעים המדוברים ביותר בטורניר ולאט נחשפים עוד פרטים שמנסים להסביר מה קרה לכוכב.

רופא נבחרת דנמרק הסביר במסיבת עיתונאים רשמית כי מצבו של אריקסן היה קריטי: "הוא סבל מדום לב על המגרש והיה במצב של בין חיים למות - עד שעשינו לו החייאה. כמה קרוב באמת הוא היה למצב שהוא לא יהיה איתנו היום? אני לא יודע. המולד הוא שפעלנו מהר בעזרת הדפיברילטור. את ההסברים למה שבדייק נרם לדום הלב אני אשאיר למומחים".

פרופסור דודי פרג, מנהל טיפול נמרץ לב במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית, המלווה הרפואי הרשמי של הספורטאים האולימפיים מסביר: "על סמך המידע שנמסר, השחקן עבר אירוע של דום לב. דום לב היא הפרעה קשה בקצב הלב שנורמת לחוסר פעילות של הלב ודורשת החייאה מהירה ומכת חשמל על ידי מכשיר דפיברילטור שמטרתה להחזיר את הקצב ואת פעילות הלב. בקרב אנשים צעירים ובריאים הסיבה הנפוצה לדום לב היא בעיה או מחלה שקשורה למבנה לא תקין של הלב, שבמקרים רבים אינו ידוע עד לאירוע. לעיתים בספורטאים מקצועיים שמבצעים פעילות גופנית בעצימות גבוהה האתגר לאבחן את ההפרעות האלו גדול יותר, נוכח פעילות מוגברת של הלב".



על המשך הטיפול מסביר פרג: "חשוב לזכור כי מי שעבר דום לב נמצא בסיכון גבוה לקבל דום לב נוסף ולכן אנשים כאלה צריכים הנגה על ידי השתלה של דפיברילטור המיועד לאנשים בסיכון גבוה".

אוהדי אינטר, הקבוצה האיטלקית בה משחק אריקסן, ריגשו במפגן תמיכה בקשר והופיעו במתחם האימונים של הקבוצה עם שלט עליו נכתב: "כריסטיאן, היציע תמיד ימשיך להיות לצידך". השאלה מתי, אם בכלל, יחזור אריקסן למגרשים עדיין נותרה פתוחה בשלב זה.

מומחה מעריך: "באופן לא רשמי - הקריירה של אריקסן הסתיימה"

דנמרק תעלה הערב לשחק לראשונה מאז הדרמה שבמהלכה התמוטט כריסטיאן אריקסן במשחק מול פינלנד • היריבה בלגיה הבטיחה מחווה מרגשת בדקה ה-10 • פרופסור דודי פרג, מנהל טיפול נמרץ לב במרכז הרפואי מאיר, מסביר למה לא סביר שהכוכב הדני יחזור לשחק ברמות הגבוהות • וגם: אוראל גרינפלד יהפוך לשופט הישראלי הראשון שמנהל משחק ביוור

בן נולדפריינד | N12 | פורסם 17/06/21 12:54



כריסטיאן אריקסן, כוכב דנמרק שהתמוטט ביום שבת במהלך המשחק הראשון של נבחרתו ביוור 2020 מול פינלנד, התבשר הבוקר כי הוא יחובר לקוצב לב באופן קבוע – כך הודיעה התאחדות הכדורגל הדנית. המטרה של ההליך הרפואי היא להתמודד עם הפרעות נוספות בקצב הלב, שיכולות להגיע אחרי האירוע שעבר.

כל התוצאות, הטבלאות המתעדכנות - ולוח המשחקים המלא של יורו 2020

פרופסור דודי פרג, מנהל טיפול נמרץ לב במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית והמלווה הרפואי הרשמי של הספורטאים האולימפיים הישראלים, הסביר את מצבו של אריקסן: "הוא לא יוכל לשחק ברמות הגבוהות. בכל מקרה, אנשים שעברו דום לב במהלך פעילות גופנית – לא יכולים לחזור לפעילות גופנית. אחרי שיש לך קוצב לב מאוד מסוכן לעשות פעילות ספורטיבית מחשש שהקוצב יקבל מכה או משהו כזה. באופן לא רשמי, הקריירה של אריקסן הסתיימה".

אורתופד ישראלי בשיתוף פעולה ייחודי עם פיפ"א

כבוד במגרש: ד"ר ניב מרום ממרכז רפואי מאיר, המלווה הרפואי הרשמי של הספורטאים האול במחקר חדש בנושא פגיעות סחוס בברך אצל כדורגלנים

אסי' ממן | 16/06/2021 18:45 0 תגובות



מחקר חדש (חגי מיסיל)

מחקר בין לאומי ייחודי בהובלתו של ד"ר ניב מרום, אורתופד ספורט מנתח ורופא בכיר ביחידה לפגיעות ספורט במחלקה האורתופדית במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית, בשיתוף פיפ"א העולמית (FIFA) ומרכזי המצוינות הרפואית שלה ברחבי העולם בנושא פגיעות סחוס בברך בקרב כדורגלנים, פורסם לאחרונה בכתב העת הרפואי היוקרתי 'Cartilage'.

"הסחוס המפרקי הוא רקמה חלקה עם מאפיינים ייחודיים העוטפת את עצמות המפרקים השונים ואחראית על הפחתת החיכוך בין העצמות, פיזור העומסים וספיגת זעזועים. פגיעות סחוס (ובמיוחד במפרקים נושאי משקל כגון: הברך) הן פגיעות מאתגרות בכל מטופל ובמיוחד בקרב ספורטאים. בעשורים האחרונים חלה התפתחות לא פחות ממדהימה בכל מה שנוגע לטיפולים השונים לפגיעות סחוס, הן הטיפולים הלא-ניתוחיים (בעיקר הזרקות) והן הניתוחיים, מסביר ד"ר ניב מרום, מוביל המחקר הבינלאומי.

ד"ר מרום מוסיף: "מטרת המחקר הייתה למפות מאפיינים של פגיעות סחוס בברך בכדורגלנים ולדווח על טיפולים מועדפים ברחבי העולם. גם בישראל פגיעות סחוסיות בקרב כדורגלנים נחשבות לאחת הפגיעות השכיחות בענף ולצערנו אנו עדים לא אחת לשחקנים שלא אובחנו כראוי ובזמן טופלו באופן תת אופטימלי, חלקם אף נאלצו להיעדר ממשחקים ואימונים לתקופות ממושכות מאוד. אני מקווה שהמחקר יעלה את המודעות לפגיעות אלה בקרב צוותים רפואיים המטפלים בשחקני כדורגל בכל הרמות".

ליגת העל 20-21		
פלייאוף עליון		
29-72	36	1 מכבי חיפה
33-65	36	2 מכבי ת"א
39-48	36	3 מ.ס. אשדוד
43-45	36	4 הפועל ב"ש
38-32	36	5 מכבי פ"ת
45-37	36	6 עירוני ק"ש
פלייאוף תחתון		
34-43	33	1 מכבי נתניה
34-40	33	2 הפועל חדרה
48-40	33	3 הפועל חיפה
43-40	33	4 בית"ר ירושלים
35-24	33	5 הפועל ת"א
45-22	33	6 בני סכנין
46-27	33	7 בני יהודה
49-26	33	8 הפועל כפ"ס

לוח משחקים		
מחזור 36 - 30/05/2021		
3 - 1		מכבי פ"ת
2 - 2		מכבי ת"א
2 - 3		מכבי חיפה



מומלץ עבור

בין ממצאי המחקר: הסיבה השכיחה ביותר לפגיעה הייתה טראומה/חבלה. מחצית מהפגיעות טופלו באופן לא ניתוחי ומחצית מהן באופן ניתוחי. הטיפולים הלא ניתוחיים השכיחים: פיזיותרפיה והזרקות לברך. הטיפולים הניתוחיים השכיחים: גירוי לשד העצם (MICROFRACTURE/BONE MARROW STIMULATION) והטרייה (ניקוי) של הפגיעה הסחוסית. טיפולים ניתוחיים לתיקון/השתלת סחוס היו פחות שכיחים עם העדפה לפרוצדורות שונות במרכזים שונים בעולם.



דוקטור ניב מרום (יח"צ)

80% מהספורטאים שטופלו בטיפולים לא ניתוחיים שבו לשחק כעבור זמן חציוני של 11 שבועות. 75% מהספורטאים שטופלו בטיפולים הניתוחיים חזרו לשחק לאחר זמן חציוני של 28 שבועות. מדובר לרוב בפגיעות חמורות יותר.

"ממצאי המחקר משקפים היטב את הבעייתיות הרבה בניהול פגיעות סחוסיות בברך ומראים הבדלים באופן הניהול והטיפול בפגיעות אלה בין מרכזים שונים בעולם ועד כמה חשוב תהליך האבחון והטיפול אצל רופאים/מנתחים עם ההכשרה הראויה, המעודכנים בספרות המקצועית ובשיטות הניתוחיות החדשות, המבססים את החלטותיהם על מידע מוכח, אמין ועדכני", מדגיש ד"ר מרום.

מחקר: רבע מהכדורגלנים שאובחנו עם פציעות סחוס לא יחזרו לכושר

במחקר, בהובלת הרופא הישראלי ד"ר ניב מרום מהמרכז הרפואי "מאיר" ובשיתוף פעולה עם פיפ"א, נמצאו הבדלים מהותיים באופן הטיפול בפציעות

מערכת דוקטורס אונלי | 10:23, 20.06.2021



מרכז, שחקן הכדורגל הספרדי לואיס גרסיה. שורשים מגירוש ספרד. צילום: פיפ"א

על רקע אליפות אירופה בכדורגל המתקיימת בימים אלו **פרסם כתב העת הרפואי Cartilage** ממצאי מחקר שהוביל והוא גם המחבר הראשון של הדו"ח, ד"ר ניב מרום מהמרכז הרפואי "מאיר" בכפר סבא המשמש מרכז מלווה רפואי רשמי של הספורטאים האולימפיים בישראל. חלק מהצוות הרפואי של בית החולים אף עומד להצטרף למשלחת הגדולה של ישראל שתופיע בחודש הבא באולימפיאדת טוקיו.

המחקר החדש ציין, ד"ר מרום, הוא פרי שיתוף פעולה ייחודי עם פיפ"א. מצאנו בו שפציעות סחוס בברך אצל כדורגלנים הן פציעות טורדניות ומאתגרות מבחינה טיפולית אלא שלגביהן קיימות העדפות לטיפולים שונים ברחבי העולם. ד"ר מרום הוא אורתופד-ספורט מנתח ורופא בכיר ביחידה לפגיעות ספורט במחלקה האורתופדית במרכז רפואי מאיר.



בתמונה ד"ר ניב מרום: צילום רמי זנגר

"עד 25% משחקני הכדורגל ברמות השונות שאובחנו עם פציעות סחוסיות לא ישובו לרמת המשחק שקדמה לפציעתם. מאפיינים של הספורטאי והפציעה יכתבו את הטיפול האופטימלי לפציעות אלה. הסחוס המפרקי, הסביר, הוא רקמה חלקה עם מאפיינים ייחודיים העוטפת את עצמות המפרקים השונים ואחראית על הפחתת החיכוך בין העצמות; לפיזור העומסים ולספיגת זעזועים.

"פציעות סחוס' במיוחד במפרקים נושאי משקל כמו הברך, הן פציעות מאתגרות בכל מטופל ובמיוחד בקרב ספורטאים. בעשורים האחרונים חלה התפתחות לא פחות ממדהימה בכל הנוגע לטיפולים השונים לפגיעות סחוס - הן הטיפולים הלא-ניתוחיים הכוללים בעיקר הזרקות - והן הניתוחיים. מטרת המחקר הייתה למפות מאפיינים של פגיעות סחוס בברך בכדורגלנים ולדווח על טיפולים מועדפים ברחבי העולם."

ואלו הם ממצאי המחקר העיקריים:

- הסיבה השכיחה ביותר לפציעה הייתה טראומה/חבלה.
- האזור בברך עם השכיחות הגבוהה ביותר של פגיעות היה החלק הפנימי של עצם הירך המרוחקת.
- מחצית מהפציעות טופלו באופן לא ניתוחי ומחצית מהן באופן ניתוחי. הטיפולים הלא ניתוחיים השכיחים הם פיזיותרפיה והזרקות לברך.
- הטיפולים הניתוחיים השכיחים: גירוי לשד העצם (Microfracture/Bone Marrow Stimulation) והטרייה (ניקוי) של הפגיעה הסחוסית.

[לכתבה](#)
[המלאה](#)

אורי ששון עבר ניתוח - והתחרה באליפות העולם

המדליסט האולימפי בג'ודו נותח בימים האחרונים, אבל התעקש להופיע על המזרן בבודפשט ונכנע כבר בקרב הראשון. מאמנו אורן סמדג'ה: "סבל מאבנים בכליות"

המדליסט האולימפי אורי ששון התחרה היום (שבת) באליפות העולם בג'ודו בבודפשט לקראת המשחקים האולימפיים בטוקיו, אך הוא הודח ממנה כבר בקרב הראשון. ל-ONE נודע כי ששון עבר ניתוח חירום בשבוע שעבר ובכל זאת התעקש להשתתף בתחרות העולמית.

אורי ששון התחרה בקרב הראשון שלו מול ירסיל קחיבאיב הקזחי במסגרת הסיבוב השני של אליפות העולם במשקל של 100 ק"ג ומעלה. ששון היה נראה עייף והפסיד בעונשים, כך שהוא הודח כבר בשלב מוקדם.



אורי ששון (חגי מיכאלי)

לפני אליפות העולם התחוללה דרמה של ממש בנבחרת הג'ודו, כאשר ששון שהתחרה במשקל הפתוח עבר בעקבות אבנים בכליות מהן סבל הליך כירורגי בהרדמה בבית החולים מאיר בכפר סבא והיה חשש כי הוא לא יוכל להתחרות באליפות העולם. ששון יצא לתחרות הזו לבדו, אחרי כולם, בגלל שהתאושש מניתוח החירום שעבר.

הג'ודאי המצוין היה בספק לאליפות העולם אבל התעקש להתחרות בכל זאת, מה שמעיד על כך שמדובר באחד מהספורטאים הגדולים ביותר בישראל. אגב, בלי קשר לתוצאה שהשיג בתחרות הנוכחית בהונגריה, אורי ששון ישתתף במשחקים האולימפיים בטוקיו שייפתחו בחודש הבא ביפן.

מאמן נבחרת הגברים בג'ודו, אורן סמדג'ה, אישר את הפרטים ומסר בתגובה: "רציתי לשמור על שקט תקשורתי בעניין הזה אבל זה נכון. אורי סבל מכאבים קשים מאוד בגלל אבנים בכליות, דבר שהקשה עליו מאוד להתאמן. למעשה, הוא לא התאמן שמונה ימים לפני היציאה לאליפות העולם. עם העזרה המהירה של ד"ר לובה גליצקיה ופרופ' דני נמט המדהימים, נעשתה פעולה שהצליחה לפתור את הבעיה."

מהי הבעיה הרפואית ממנה סובלת ח"כ מואטי?

חברת הכנסת אמילי מואטי הגיעה אמש להצבעת הכנסת בשכיבה. מהי תופעת הלוואי שהצריכה ממנה להגיע במצב כזה והאם מדובר במצב נדיר? מומחה מסביר

מיכל הלפרין | פורסם 12:22 14/06/21 בריאות | mako

100,169

הדפסה

דליפה מחוט השדרה

תופעת הלוואי שממנה סבלה חברת הכנסת נבעה, לדבריו, מדליפה מחוט השדרה. "מבלי להיכנס יותר מידי לפרטים האישיים של ח"כ מואטי, אפשר לומר שמדובר באופן כללי בתופעה נדירה יחסית שעלולה לקרות למי שעובר כל פרוצדורה שכרוכה בדקירת הגב, לרבות ניקור מותני או זריקת אפידורל. אמנם, כשמדובר בניקור מותני הכוונה היא מראש להגיע לנוזל הזה על מנת לאסוף ממנו דגימה, אך באחוז קטן מהמקרים הוא ממשיך לדלוף ואז נוצרת הבעיה".

ד"ר ברוך מסביר שמצב כזה עלול להוביל להצטברות נוזל חוט השדרה באזור התחתון של עמוד השדרה, מה שגורם לשורה של תסמינים כמו: כאבי ראש, סחרחורת ותחושה כללית רעה. יתרה מכך, כאשר מצב זה אינו מאובחן ומטופל הוא עלול לסכן את המטופל/ת משום שהנוזל מתנקז בתחתית העמוד והמוח לא מספיק לייצר ממנו מספיק – זהו מצב מסכן חיים.

"שכיבה למעשה מפחיתה את הלחץ שנוצר ועוזרת לגוף לסגור את הפצע שנוצר ובכך להפסיק את הדליפה. לכן נהוג להורות למטופלים שסובלים מתופעת הלוואי הזאת להישאר במצב הזה במשך 3-4 ימים. הם נדרשים לבצע את כול הפעולות היומיות בשכיבה – לרבות אכילה והתפנות" מסביר ד"ר ברוך.

איך מזהים בעיה כזאת?

"אם אחרי ניקור מותני/זריקה אפידורלית מרגישים כאב ראש בזמן ישיבה או עמידה/סחרחורת/תחושה כללית רעה - חשוב לפנות מיד לטיפול רפואי/למיון, כיוון שאלה סימנים העלולים להעיד על בעיה מהסוג הזה".

האם טיפול בשכיבה פותר את הבעיה?

"ברוב המקרים, אם החולה מקפיד לשכב לפי ההנחיות לא נדרשת התערבות נוספת והחולה מצליח להתגבר על תופעת הלוואי הלא נעימה הזאת". מכאן נאחל בריאות והחלמה מהירה לחברת הכנסת מואטי!



ד"ר יובל ברוך, מומחה לניתוחי עמוד שדרה במרכז הרפואי "מאיר" מקבוצת כללית, מסביר שמדובר בפרוצדורה שכיחה יחסית, הנעשית כדי לבחון בעיות נוירולוגיות שונות. "בין היתר, נוהגים לערוך ניקור מותני כדי לאבחן תאים המצויים בנוזל חוט השדרה (אותו נוזל שמזין את כל העצבים בחוט השדרה ואת תאי המוח ומשמש גם כבולם דעזועים). הבדיקה נעשית במטרה לאתר נוכחות של מחלות כמו טרשת נפוצה, או זיהום.

"צריך להיזהר, יפן נמצאת בשיאו של גל תחלואה בקורונה"

רגע לפני אולימפיאדת טוקיו, התכנסו רופאי המרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית, המלווה הרפואי הרשמי של הספורטאים האולימפיים, עם חברי המשלחת האולימפית הישראלית

פורסם בתאריך: 16.6.21 16:45

מאת: ניל גפן



המשלחת האולימפית עם ד"ר ירון מושקט, ד"ר אליעז מילר ורופאי מרכז רפואי מאיר. צילום: דוברת מאיר



רגע לפני אולימפיאדת טוקיו, התכנסו רופאי המרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית, המלווה הרפואי הרשמי של הספורטאים האולימפיים, עם המשלחת האולימפית הישראלית באירוע סיום הניבוסון של הוועד האולימפי בישראל שנוערך אתמול במכון וינגייט. חברי המשלחת, ביניהם הספורטאים והצוות המלווה, התכנסו אתמול לקבלת המדים הרשמיים, צילומי התמונה הקבוצתית וסדרת הרצאות באירוע של הוועד האולימפי בישראל במכון וינגייט. ד"ר ירון מושקט, מנהל מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית, אמר: "זוהי גאווה לאומית עצומה לעמוד כאן היום ולראות את המשלחת הישראלית המצוינת שלנו, ללוות אותה למעלה מעשרים שנה ובמיוחד בתום שנה וחצי מאתגרות רפואית של מגיפה עולמית. מטרת העל של הליווי הרפואי כמרכז רפואי אולימפי היא לסייע לספורטאים למצות את כישוריהם הפיזיים ולמנוע משברים בריאותיים ברגעים הגדולים דוגמת זה שעינינו נשואות אליו בחודש הבא".

פרופ' דני נמט, המנהל הרפואי של הוועד האולימפי ומנהל מרכז הספורט והבריאות לילדים ונוער במרכז הרפואי מאיר, שהעביר הרצאה חשובה למשלחת בנושא התנהלות קורונה בזמן המשחקים האולימפיים, אמר: "הליווי הרפואי לספורטאים האולימפיים מהווה אתגר רפואי שקיבל משנה טובה וטובה מורכבת זו בדגש על שמירת הכושר של הספורטאים והחזרתם לפעילות בעצימות הנדרשת. אנו נמצאים בישראל האחרונה וממשיכים ללוות את הספורטאים בכל רגע נתון, מבדיקת הקורונה רגע לפני העלייה למטוס ובמהלך המשחקים האולימפיים עצמם עם ליווי רפואי צמוד ומקצועי. החברה שלנו צריכה לחזור אחורה שנה, לימי הסגר הראשון שלנו ואולי קצת יותר, מבחינת היגיינה, מסכות, ריחוק חברתי. יפן נמצאת בשיאו של גל תחלואה וההקפדה תהיה יוצאת דופן. לא תהיה יציאה מהמגורים אלא לאימונים ותחרויות בלבד וספורטאים שסיים להתחרות מחויב לעזוב את יפן תוך 48 שעות".



ד"ר ירון מושקט וליווי אשורם צילום: רמי זרנג

בין ההרצאות בכנס הייתה הרצאה יוצאת דופן של ק"י טקני, בעלה של ד"ר דניה טקני, רופאה בכירה במחלקה לרפואה דחופה לידים במרכז הרפואי מאיר, שהתגייסה למאמץ הלאומי והדריך את המשלחת על כללי ההתנהגות והנימוסים ביפן. ק"י, איש הייטק, נולד וגדל ביפן ולאבא יפני ואמא ישראלית, הדריך את המשלחת בנימוסים ובהליכות שמאוד חשוב להכיר רגע לפני שדורכים בטוקיו.

בין הרופאים המובילים בתחום רפואת הספורט בישראל המלווים את הנבחרת לצד פרופ' נמט, נמצאים פרופ' פתח חצרוני, מנהל שירות פציעות ספורט וכירורגי בכיר במחלקה לכירורגיה אורתופדית במרכז הרפואי מאיר, וד"ר ערן דולב-דמשצ'ק, מומחה בכירורגיה אורתופדית וארתרוסקופית במרכז הרפואי מאיר שעתידי להצטרף למשחקים האולימפיים. זאת לצד ד"ר יבגני קוש ממחלקת הרמות, צוות המחלקה האורתופדית בראשות ד"ר ניסים אוחנה, צוות מרפאות החוץ ואנשי מקצוע רבים מתחומים שונים במרכז הרפואי.

לידת מים ראשונה התקיימה ב'מאיר': "ללדת בתוך הבריכה - הכי קסום שאפשר"

לידת מים ראשונה התקיימה בבית חולים מאיר. גל, היולדת: "הכי מיוחד הוא שיכולתי לקחת חלק פעיל בלידה, להרגיש את התינוקת וללוות אותה ביציאה מהרחם ממש אל תוך הידיים שלי"

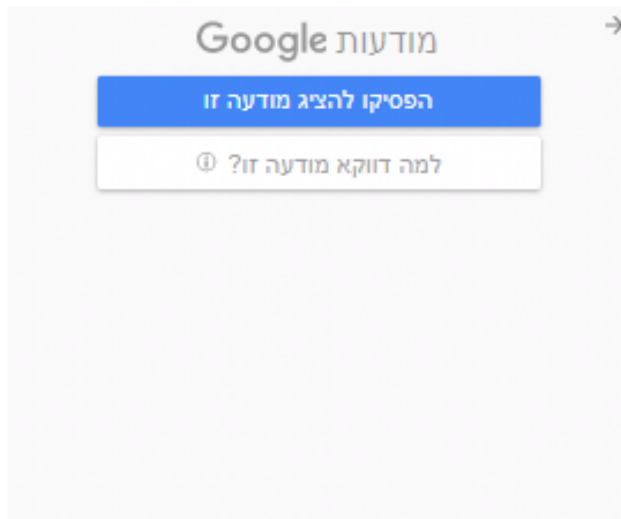
אשר אטדגי | עודכן 01.06.21, 07:28

"חלמתי ללדת בלידה טבעית אך מעולם לא חלמתי ללדת בלידת מים קסומה כל-כך". כך שיתפה אותנו גל, שילדה הלילה את בתה הראשונה בלידת מים חוניתית ומרגשת. הלידה הייתה רגע מיוחד לא רק עבור גל, היולדת המקסימה, אלא גם עבור הצוות של מאיר שהתרגש מאוד יחד איתה.



היולדת גל עם בעלה אחרי הלידה (צילום: דוברות בית החולים)

גל, מספרת כי לא תכננה לידת מים, אלא לידה טבעית. "לפני כשבוע הדולה שלחה לי בצחוק פוסט של מאיר על כך שמתחילים לידות מים ושאלה - האם אני אהיה היולדת הראשונה? אז עניתי - בצחוק הלואי. כשהגענו, המיילדת והדולה סיפרו לי שיש כאן בריכה ואולי ארצה ללדת בה. המיילדת הסבירה לי על לידת מים ועל כך שזה עוזר להקל על הכאבים. במהלך הלידה הייתי חלק מהזמן בתוך המים וחלק מהזמן בחוץ.



"כשהצירים התגברו והחלו צירי הלחץ נכנסתי שוב למים. לידה היא דבר מתיש והיה לי מאוד נוח להישען על הבריכה, שהיא רכה, ולהרפות את השרירים. לדעתי מה שהכי מיוחד הוא שיכולתי לקחת חלק פעיל בלידה, להרגיש את התינוקת וללוות אותה ביציאה מהרחם ממש אל תוך הידיים שלי. חשוב לי להגיד מילים טובות על צוות חדר הלידה והמיילדות, הילה פלדברג וחנה כהן, שליוו אותי עם כל הרגישות שבעולם ועם הכוונה ומקצועיות שאיפשרו לי לחוות את הלידה הראשונה שלי בצורה כזאת מיוחדת ונפלאה".

מיכל פרס, מנהלת הסיעוד בחדר לידה מאיר מסבירה: "לידת מים היא חלק מלידה טבעית. בריכת המים מסייעת באופן טבעי לשיכוך כאבים ומאפשרת התמודדות טובה יותר עם צירי לחץ. המים יכולים גם לסייע בריכוך הפרינאום לקראת הלידה. הילוד נולד לתוך המים למעבר יותר ידידותי ליד אימו. המיילדות שהיו בלידה סיפרו שזו היתה לידה מרגשת ויפה ושמוח שלקחו בה. אנו גם שמחות על האפשרות החדשה שאנו יכולות להציע ליולדות הנפלאות שלנו".

כל ילד הוא מתנה



"לא יכולים להיין את חיינו בלעדיה"

שרון פרנק התבשרה כי התינוקת שברחמה לוקה בתסמונת נדירה. רגע לפני הפלה יזומה, היא שינתה את דעתה והחליטה ללדת // 26

במהלך בדיקת הריון התבשרה שרון פרנק מהוד השרון כי התינוקת שברחמה לוקה בתסמונת נדירה הגורמת בין היתר לאיברים מוגדלים. רגע לפני הליך ההפסקת הריון, היא חזרה בה והחליטה להמשיך את ההריון. היום יובל כבר בת יותר משנה ומתאוששת מניתוח להקטנת הלשון. "אז אולי זה דורש מאיתנו כהורים קצת יותר מאמץ, אבל אני לא יכולה לדמיין את חיינו בלעדיה", אומרת שרון

"לא נשכח לעולם את היום הזה", אומרים השניים, "הגענו לעשות סקירה בשבוע 32 להריון אצל ר"ר יואב אלפ"רס במרכז הרפואי מאיר. בשלב מסוים הצטרף לר"ר אלפרט רופא נוסף, ר"ר מרקוביץ', ויחד הם הסבירו על ממצא שעלול להעיר שיש לתינוקת תסמונת בשם בקווית-וירדמן (וראו מסגרת). "לאחר האבחון, הרופאים גילו הרבה רגישות", משתפת שרון, "והרגיעו שזהו רק חשד אך לצד זאת חשוב לעשות את כל הבדיקות הנדרשות". בעקבות הממצא, הלכו לי-און ושרון לנגיסקאי באופן פרטי. לרבייהם, הוות הרעת שנתן הייתה כי אכן יש סכירות גבוהה שמדובר בתסמונת בקווית. "בנוסף", הם מספרים, "הוא תיאר לנו באופן שזעזע אותנו עד כמה התסמונת הזו קשה ושהי פסקת הריון היא אחת האופציות הראשונות שיש לשקול. הרגשנו שאנחנו במרוץ נגד הזמן לערוך בדיקות נוספות כי ייתכן וניאלץ לסיים את ההריון. הבדיקות שנעשו בארץ ובכרמיה הראו כי אכן מדובר בתסמונת בקווית ויד"מ".

בעקבות הממצאים, נפגשו שרון ולי-און עם צוות רב מקצועי במרכז רפואי מאיר עם בקשה לסיים את ההריון. בצד זאת נמחו ר"ר יניב אבנר, פרופ' שמואל ארנט, שהיה סגן מנהל מחלקת פגים ויולדים, ור"ר עופר מרקוביץ', מנהל יחידת אולטרה-סאונד נשים ויולדות. "הרופאים הסבירו לנו כי זו לא תסיי

סיטואציות הורים נמצאים כשהם מג' לים לפתע שאחד מילדיהם עלול לסבול חלילה מקשים פיזיולוגיים ואחרים. ויחד עם זאת אני רוצה להביא למודעות שכל תינוק הוא מתנה ולא משנה איזו תסמונת הוא סובב איתו ושנית, שאין לנו את היכולת להחליט עבור כל תינוק ותינוקת, גם אם אנחנו כהורים חוששים מאוד לעתידים ואיך הם יסתדרו בעולם, האם הם רוצים לחיות או לא. "יש מקרי קיצון, וכאן אני לא שופטת אף הורה, אבל ישנם מקרים נבוליים, כמו שלנו, שאכן ירדשו מאיתנו כהורים קצת יותר מאמץ, במקרים כאלו אמור לוותר אף פעם. קשה לי היום לרמיין איך היה נראה העולם שלנו, ובכלל העולם, בלי יובלי".

מתי ניליתם שיש בעיה בתינוק?

"השיחה עם הגניטקאי שכל כך הפחיד אותנו בתיאוריו, הסיפורים הקשים שמצאנו בנוגל ואפילו האמפתיה והחמלה שנתנו לנו במהלך ליזוי ההריון, גרמו לנו לכחד עצום ולרצון להפסיק את ההריון"

כשיוכל הגיחה לאוויר העולם אני לא חושבת שנסארה עין אחת יבשה בחרר הלידה. התינוקת שאיתה לא רצתי נו יצאה לחיים ונתנה לנו כאלו עוצמות, עם החיוך הקטן שלה, שלא הצלחנו להבין איך חששנו ממתנה כזו יפהפיה", שרון ולי-און פרנק מהוד השרון גילו לקראת סוף ההריון כי התינוקת שברחמה של שרון סובלת מתסמונת נדירה שגרמה להם לשקול להפסיק את ההריון. אלא שאו נכנס לתמונה ר"ר יניב אבנר שיחד עם הצוות הרפואי טיפלו בבני הוויג שכנעו אותם להביא את יובל לעולם: "כאיוה מקום יובלי שלנו היא גם קצת של ר"ר אבנר", הם אומרים, "בזכותו היא היום רצה, מחייכת והילדה הכי מאושרת ויפה בעולם".

הבהלה

סיפורם של שרון בת ה-39 ולי-און בן 40 הוא מאותם סיפורים שלרוב אינם רואים אור: גם כגלל שהריונות שבהם מתגלים תסמונות גנטיות לא מתממשים בסופו של ר"ר, וגם אילו היו מתממשים הם חביים מאחורי הק"לעים של חדר הלידה. "אני חושבת שזו הסיבה העיקרית שהחלטנו לחשוף את סיפורנו", אומרת שרון ועיניה בורקות מאושר, "זה לא ההריון הראשון שלי, קדם ליובלי גם אחיה הבכור בן ה-4, שהלידה שלו הייתה די קלה והוא ילד מקסים, ולכן אני יכולה להבין באילו



"ר"ר אבנר יניב. "בזכותו יובל היום יצאה ומחייכת" | נילום: דוברות בית חולים

הלידה

שרון ולי-און, אקרמאיים במקצועם (היא עורכת רין והוא מורה ומתנ"ר) הבינו שבינית חולים מאיר לא מרצאים כל כך מההחלטה שלהם להפסיק את ההריון ועוד בשבועה כה מתקדם והחליטו לעשות

אפשר לחיות עם זה

תסמונת בקווית' וידמן היא נדירה, בשכיחות של אחת ל-14 אלף לידות • בודדים בישראל לוקים בה



שרון ולי-און כרזה עם בתם יובל

תסמונת בקווית' וידמן מתאפיינת בנטייה לה טראומה של איברים בודדים. כיו היתר היא מביאה לחיוביות ולשון נדולה מאוד מרגיל, גרילה יתר של צד אחד של הגוף, ורמת נמוך של סוכר. "תסמונת בקווית-וידמן היא תסמונת נגיפת המתאפיינת בהגדלה איברם כמו כבד ומחול, אך בניקוי בלשון מאד גרוי לה רובי פעילת לנריום לקפוי נסימה ובעלי עץ, מסביר ר"ד ניב אבנר, מנהל שירות אף אוזן גרון ילדים והמרכז לתוך ושפה שמעיים במרכז הרפואי מאיר. "בחלק מהמקרים ישנו בעק טמורי משמעותי של שרירי הבטן. לעץ תמו מור לאחר הלידה מתרחשת ורדת סוכר חדה ובמקרים מסוימים ישנה נטיית יתר לגני ורלים סרטניים באיברים תור טבניים".

"הטיפול בתסמונת על שם בקווית-וידמן מתקרב בהסנינים פרטניים המתבטאים בכל אדם. הטיפול עשוי לדרוש תזאים צוות מומי חום המללים נגיסיארים, רופאי ילדים, מני תחום פלטיים, מומחי כליות, מומחי רפואת שיניים, קלינאי תקשורת, אנפולוגים לילי רום, ואנשי מקצוע אחרים בתחום הבריאות, ויתכן שיהיה צורך בתכנון שיטתי ומקיף לטי פול בילד הפנימי".

"כתינונית עם תסמונת על שם בקווית' וידמן יש לבצע מעקב שוטף של רמת הסוכר כדי להבטיח וזווי וטיפול מהירים בהיפוגליקמיה. האתגר המהוי והטיפול חיוני במניעת סיבוכים נירולוגיים קשורים. אמצעי הטיפול עשויים לכלול גלוקוז תוך וורי, האכלת תכופות, תרופות מסיימות, או אתעי רבות כירורגית במקרים מסוימים".

קישור לכתבה

היא רק ביידיים שלי. חיכינו בחדר ההרדמה גרוועים מאוד. גם טובה, המיילדת הגיעה לעורך אותנו כומן ההמתנה. לאחר שהניתוח הסתיים ר"ד אבנר יצא ואמר שהכל תקין ושהניתוח עבר בהצלחה. לאחר יממה הוא הגיע לסייע בהאכלה שלה. לא ציפינו לזה. אלה הדברים הקטנים שדופכים אותנו לסופר דוקטור.

"אתה יודע, שלפני הניתוח יובלי עשתה צעד או שניים בלבד, אבל את המבערים היא פתחה רווקא במסדרונות בית החולים כשראתה את ר"ד אבנר. מבחינתנו הקטנטנות תמיד תהיה גם קצת של ר"ד אבנר".

מה מצבכם היום?

"כיום יובלי חייגית וצוחקת. היא ממש פרה. חשוב לנו לספר להורים שנמצאים במצבנו שגרע שהתסמונת אינה נוראת כפי שחשבנו. הביטוי היחיד לתסמונת כעת הוא מעקב רפואי מרזי שלושה חודשים. יש ערפול בהבנה של התסמונת הזאת. הבת שלנו כל כך מתוקה ומקסימה, מה, ואין לי איד לתודות לצוות במאיד שהתעקש שהיא תגיע לעולם. קיבלנו מתנה. למדנו שיש אנשים טובים באי מצע רדך".

וכל שמונת אנשי הצוות פשוט בכו מהתרגשות. התינוקת נבדקה על ידי הרופאים. רק אחרי שאמרו לי שהכל בסדר ונמצא כי התינוקת יכולה לגי שום עצמאית, לאכול וכי אין נפילה של הסוכר התפרקתי ובכיתי. כל הציוות ליווה אותי במהלך חמשת הימים שהיינו בבית החולים על מנת לוודא שהקטנטונת בסדר".

"קיבלנו מתנה"

הביטוי היחיד של התסמונת אצל בתם של שרון ולי-און היה של הלשון הגדולה. לאחר ששוחזרו לביתם החלו בני הוג לבדר אילו אבחונים יש לעי שות, מתי יש לנתח את הלשון על טנת להקטינה ולהביאה לטבנה תקין. לדברי ר"ד אבנר, בתסמונת בקווית-וידמן ההמלצה היא להכות לגיל שנה כמדידה ואין קשוי נשימה ובעליעה. בני הזוג ני גשו לביורוד מעמיק בקרב רופאים רבים בארץ ולבסוף בחרו לנתח את התינוקת אצל ר"ד אבנר. לפני כשלושה חודשים הגיעו הורדים עם בתם לטאיד לניתוח להקטנת הלשון: "אמרת לי ר"ד אבנר, דוקטור, היא ביידיים שלך, והוא ענה לי:

עי שליווה את שרון במהלך ההיריון והמיילדות מיכל פרס וטובה גזיילי. "הלידה הייתה ארוכה מאוד", משתפת שרון, "היא התחילה עוד בהכנות ללידה שארכו מספר ימי אשפוז, והלידה עצמה ארכה למעלה מ-12 שעות רצופות. ובכל תהלופה של אנשי צוות ניגשו אליי, ערכו היכרות ואמרו לי שהם אתי עכשיו ולוקחים את הנורשי כות. "כשהתינוקת יצאה לאוויר העזי לם לא נשארה עין יבשה בחדר הלידה. הייתה התרגשות עצומה מהלידה הזאת

את ההפלה בבית החולים תל השומר. בבית החולים בדקו את שרון והחליטו גם הם לרחות את בקשת ההפלה: "לאחר שכבר היינו בטוחים שאנחנו תיכף נכי נסים לאשפוז להפסקת ההיריון", אמר לי-און, "הבנתי בעקבות הרחיה שהנייה שיש כאן משהו אחר. אמרתי לשרון בואי נעצור רגע, אולי זה שאומרים לנו שוב לא, אולי בעצם יש בזה משהו טוב? פתאום הייתה בהירות שיש סימן מלי מעלה. אולי הילדה אומרת לנו מהרעם שהיא צריכה לבוא לעולם. שיש סיבה מסיימת. וזה היה משהו קוסמי כזה שגם אני וגם שרון החלטנו שזהו הולכים ללדת".

"כילידי הוד השרון", אמרת שרון החלטתי שאני יולדת בבית חולים מאיר, "היו לכך מספר סיבות: עצם זה שר"ד אלפרט אבן את המקרה ושהם מכירים את המקרה מהרגע הראשון היה גורם משמעותי בהחלטה. וכמובן היה ר"ד ניב אבנר, מנהל שירות אף אוזן גרון ילדים, שנתן לנו תחושה מהרגע הראשון שההנה ביידיים שלו ושאתנו ביידיים טובות".

בשבוע 40 הגיעה שרון לחדר הלידה שם המתינו לה כל הצוות הרב מקצועי

"הכוויות מהן סבלה הנערה הופיעו כיממה אחרי שעשתה קעקוע זמני בחינה שחורה והיא נזקקה לטיפול אינטנסיבי שכלל סטרואידים ומתן נזלים בעירוי", מסביר פרופ' בעז עמיחי, מנהל היחידה לרפואת עור במרכז הרפואי מאיר, מקבוצת שירותי בריאות כללית. "לצער, ייתכן כי הכוויות אף יותירו צלקות בעתיד".



בריאות

בגלל קעקועי חינה: בת 14 אושפזה עם כוויות קשות בידיים

הנערה אושפזה במרכז הרפואי מאיר עם כוויות ממושטות בידיים והגבלה בתנועה לאחר קעקוע בחינה שחורה שעשתה באירוע משפחתי. מנהל היחידה לרפואת עור: "התגובות האלרגיות לחינה השחורה אינן שכיחות אך מוכרות - ועלויות להותיר צלקות"



רענן בן צור | אתמול | 13:26

נערה בת 14 תושבת השרון אושפזה בשבוע שעבר במחלקת ילדים במרכז הרפואי מאיר עם כוויות ממושטות בידיים המלוות בבצקות, כאבים והגבלה בתנועת הידיים, בעקבות תגובה אלרגית לקעקוע חינה.

אמה של הנערה סיפרה: "עשינו את הקעקועים במהלך אירוע משפחתי וכבר ביום המוחרת בתי החלה להרגיש גירוי כואב מאוד בעור. הלכנו לרופא שנתן לנו טיפול נגד תגובה אלרגית ומשחות שונות אולם אלו לא הועילו ואחרי יומיים מצב הידיים החריף. הגענו למיון ילדים בבית החולים מאיר, שם הוסבר לנו כי היא סובלת מכוויות חמורות".

קראו עוד:

- [העמק: 2 צעירים עם כוויות קשות כתוצאה מחינה](#)
- [בן 12 פיתח תגובה אלרגית קשה לקעקועי חינה](#)

"הכוויות מהן סבלה הנערה הופיעו כיממה אחרי שעשתה קעקוע זמני בחינה שחורה והיא נזקקה לטיפול אינטנסיבי שכלל סטרואידים ומתן נזלים בעירוי", מסביר פרופ' בעז עמיחי, מנהל היחידה לרפואת עור במרכז הרפואי מאיר, מקבוצת שירותי בריאות כללית. "לצער, ייתכן כי הכוויות אף יותירו צלקות בעתיד".



חינה טבעית מיוצרת מפיגמנט בגוון חום-אדמדם המופק מעלי צמח הכופר הלבן, אשר השימוש בו נחשב בטוח ונדיר שמתפתחת תגובה אלרגית לאחר החשיפה אליו. לעומתה, חינה שחורה המשמשת "לקעקועי חינה" מיוצרת על ידי הוספת פיגמנט שחור, PPD, לחינה הטבעית. פארהפנילן דיאמין הינו חומר כימי המשמש בתעשיית הדיו וצביעת בדים ובתעשיית צבעי השיער ליצור צבעי שיער כהים, ומצוי גם בחומרי איפור כהים.

"תגובות אלרגיות ל-PPD אינן שכיחות אך מוכרות ובהן לרוב ביטוי בדרך כלל באודם, גרד, צריבה, נפיחות ובצקת שמתפתחים מספר ימים לאחר החשיפה לחומר, ואשר עלולים להותיר צלקת גם לאחר טיפול. חשיפות חוזרות לאלרגן יחמירו לרוב את הנזקים בעור", מסביר פרופ' עמיחי, "לכן מומלץ לשקול את השימוש בחינה שחורה ואם חלילה מתפתחת תגובה בעור - לפנות בהקדם לטיפול רפואי".

פרוצדורה פולשנית חדישה ב"מאיר" לטיפול בחולים עם נוזלים בריאות

פלאורוסקופיה, או בשמה העברי "חיוון קרומי הצדר", מאפשרת בו זמנית להקל, לאבחן ולטפל במצבים שבהם נוזל מצטבר סביב הריאות ופוגע באיכות חייו של המטופל ומסכן את בריאותו

מערכת דוקטורס אונלי 08:51, 01.06.2021

מ', מטופלת בת 69 שעברה את הפרוצדורה, אובחנה לפני מספר חודשים עם סרטן ריאות שגרם להצטברות נוזלים בריאותיה ולשיעול קשה. בזכות הטיפול היא הצליחה לשוב לנשום ולהחזיר לעצמה את איכות החיים שכל כך חשובה בחיים לצד המחלה.



ד"ר אילן רוזנס, מנהל יחידת רפואת ריאות פולשנית ב"מאיר", מפעילה כוזבת בוורטמאן מקונצ'ית וטטטיש בלבד ומבצעת כאנטסטת חתך בודד וקטן בזמן בית החזה

בסוף חודש אנוסט החלה מ' להרגיש לא טוב. בספטמבר החלה להשתעל ולסבול מקוצר נשימה חריף. רופאת המשפחה שלה שלחה אותה לזקו-לב ולצילום ריאות. באקו לב התגלתה הצטברות של נוזלים בקרום הריאה. עם הממצאים הללו הגיע לד"ר אילן רוזנס, מנהל היחידה לרפואת ריאות פולשנית במרכז הרפואי מאיר, שהחליט לערוך מיד ביופסיה, בסופה התגלה שזו חולה בסרטן ריאות מסוג EGFR.

הצטברות קבועה של נוזלים בריאות גרמה למ' לשיעול מטריד ובלתי פוסק. ז"ר רוזנס ביצע בה פרוצדורה הנקראת פלאורוסקופיה - "חיוון קרומי הצדר" בעברית. קרומי הצדר עוטפים את הריאות בחלל בית החזה.



נוזלים בריאה השמאלית. אילוסטרציה

פרוצדורה זעיר פולשנית חדישה במרכז הרפואי מאיר בכפר סבא מביאה מזר למטופלים עם הצטברות נוזלים בבית החזה. הפרוצדורה, הנקראת פלאורוסקופיה או בשמה העברי "חיוון קרומי הצדר", מאפשרת בו זמנית להקל, לאבחן ולטפל במצבים שבהם נוזל מצטבר סביב הריאות ופוגע באיכות חייו של המטופל ומסכן את בריאותו.

<https://doctorsonly.co.il/2021/06/229875>

תעודת הוקרה לצוות פנימית ב' קורונה במאיר

את תעודת ההוקרה העניקו בנימין נתניהו ויולי אדלשטיין

פורסם בתאריך: 14.6.21 09:23

מאת: אייל יצחקי



נתניהו, ד"ר חרך ואדלשטיין



רגע לפני חילופי הממשלות, העניקו ראש הממשלה היוצא בנימין נתניהו ושר הבריאות היוצא יולי אדלשטיין, תעודת הוקרה לד"ר גדון חרך ולצוות פנימית ב' קורונה במרכז הרפואי מאיר. צוות המחלקה נאבק כדי להציל חייהם של חולי קורונה רבים ולהשיב להם את חייהם ואיכותם משך חודשים ארוכים וקשים. ד"ר חרך מדגיש את מעורבותם של אנשי מקצוע רבים אנשי רפואה סיעוד פיזיותרפיה מעבדות ועוד שהיו חלק מפעילות מתוזמרת ונחושה למען החולים.

אורן חלה בסרטן והחלים - כעת משפחתו מלווה ותומכת בחולים במצב

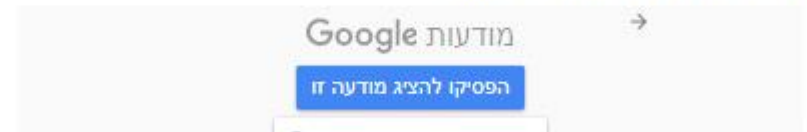
תוכנית מרגשת במכון ההמטולוגי במרכז רפואי מאיר מכשירה מחלימים ללוות ולתמוך בחולים חדשים: "מטופלים חדשים נמצאים הרבה פעמים במצב חרדה ורצינו למצוא להם מישהו שכבר היה שם ושיידע לספר איך הוא התמודד". סיפורם של המנטורים הכי אמיצים

אשר אסדגי | עודכן 30.06.21, 07:48

ליווי מניסיון: תוכנית מרגשת במכון ההמטולוגי המכשירה מחלימים ללוות ולתמוך בחולים חדשים הושקה במרכז רפואי מאיר, זהו סיפורם:



רעות ואורן והילדים כיום (צילום: באדיבות המשפחה)



[קווי הלילה חוזרים לעיר במתכונת מוגברת: יגיעו ליעדים חדשים](#)

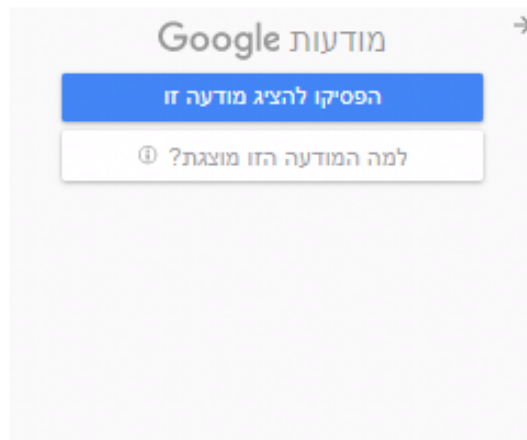
[לראשונה בישראל: מרפאה ייחודית למחלימים מדום לב מעניקה טיפול לגוף ולנפש](#)

כולנו יודעים עד כמה חשוב ברגעים הקשים בחיים שיהיה שם מישהו בשבילנו: להקשיב, לתמוך ולסייע. גילוי מחלת הסרטן ותחילת הטיפולים הם מסוג הרגעים האלה, רגעים של פחד מהעתיד ומאי הוודאות, בהם יד שמושטת אלינו יכולה להרגיע מעט את החשש. לעתים מפגש עם מישהו שהיה שם, יכול להאיר מעט את החושך ולהפוך את הרגעים הראשונים לפחות מפחידים. מפגש כזה, עם חולים או עם אנשים שהביאו, יכול לסייע בהתמודדות ולחזק את תחושת האופטימיות.

כולנו יודעים עד כמה חשוב ברגעים הקשים בחיים שיהיה שם מישהו בשבילנו: להקשיב, לתמוך ולסייע. גילוי מחלת הסרטן ותחילת הטיפולים הם מסוג הרגעים האלה, רגעים של פחד מהעתיד ומאי הוודאות, בהם יד שמושטת אלינו יכולה להרגיע מעט את החשש. לעתים מפגש עם מישהו שהיה שם, יכול להאיר מעט את החושך ולהפוך את הרגעים הראשונים לפחות מפחידים. מפגש כזה, עם חולים או עם אנשים שהביאו, יכול לסייע בהתמודדות ולחזק את תחושת האופטימיות.

תוכנית 'ליווי מניסיון' במכון ההמטולוגי של מרכז רפואי מאיר בראשותו של פרופ' מרטין אליס נולדה מתוך הרצון למצוא מקור תמיכה נוסף לחולי סרטן חדשים, כשהם עדיין בחשש הגדול לאחר גילוי המחלה. לא רק על ידי הצוות הרפואי, אלא על ידי מי שעברו בעצמם את המחלה והיו שם באותו מצב.

לפני כשנתיים אובחן גרמי היל, אבא לארבעה ילדים מרעננה כחולה בלימפומה. הוא מספר: "במהלך הטיפולים הכירו ביני לבין אדם אשר היה חולה באותו סוג סרטן 20 שנה קודם לכן והחלים. הוא הגיע לפגוש אותי במכון ההמטולוגי במאיר וסיפר לי על הטיפולים שעבר, על תהליך ההחלמה ועל החיים מאז שהחלים. זה נתן לי תקווה ועודד אותי לראות אדם שהוא כבר שנים אחרי המחלה חי ופעיל. לפגוש ברגעים שלא היו פשוטים עבורי מישהו שהחלים ממחלה כל כך קשה ושחי כבר 20 שנה לאחר המחלה חיים טובים. כעת, כשאני נקי, אני מחכה ללוות מטופלים ואתחיל כשימצא מישהו עם אותה אבחנה כמו שלי".



רשל קירז'נר, אחות אחראית במכון ההמטולוגי במרכז רפואי מאיר עדיין מתרגשת כשהיא מספרת על התכנית ועל הכוח שהיא נותנת לחולים ברגעים הראשונים של המחלה והטיפול. "ניסונו למצוא למטופלים חדשים מישהו שהיה בנעליים שלהם, שהחלים או נמצא בהפוגה ארוכה מהמחלה, ושיכול לתרום מהניסיון שלו", היא מספרת. "מטופלים חדשים נמצאים הרבה פעמים במצב חרדה מכיוון שרק נודע להם שחלו בסרטן, ורצינו למצוא להם מישהו שכבר היה שם, שיידע לספר להם איך עבר עליו הטיפול, איך התמודד עם נשירת השיער, איך הסתדר עם

הילדים, מה עשה כשהילדים היו חולים וכדומה. מטופלים שהחלימו ושחוו את כל החוויות הללו, פיתחו כל מיני שיטות להתמודד עם הקשיים, ואת המידע ושיטות ההתמודדות הללו הוא יכול לשתף. אלו דברים שרק מי שעבר יכול לתרום".

קירז'נר מסבירה כי הימים הראשונים של הטיפול במחלה מאוד משמעותיים. "בהמשך החולה מבין שזה לא כזה נורא ואפשר לאזן את הסימפטומים, הבחילות והכאב. אך החשש העצום מהטיפול הכימותרפי עצום בהתחלה" אומרת קירז'נר, "ואז הליווי מאוד משמעותי. המנטור מסייע להם לעבור בעיקר את התקופה הקשה בהתחלה, תקופה של אי וודאות, ולהפחית את הלחץ מהטיפול הראשון שלפניו אנשים ממש לא ישינים ולא אוכלים. ליווי ממי שהיה בנעליהם מצמצם את האי וודאות ומפחית את החרדה. את המיומנות הזו, של "איך עוברים את זה" הם מעבירים לחולים החדשים".

אפלבאום מספרת כי הוחלט למסד את התכנית ובמסגרת הזאת ללוות גם את המנטורים עצמם. היא מספרת כי הם רואים חשיבות רבה בתכנית המספקת למטופלים החדשים עוד רשת ביטחון ותחושה שהם לא לבד, שיש עוד מקור לידע, בנוסף לידע המקצועי אותו הם מקבלים מהצוות הרפואי. "יש שאלות שהן יותר אישיות ופחות רפואיות על החיים שמסביב למחלה, וכאן המנטורים יכולים מאוד לתרום. גם המנטורים עצמם מרוויחים מהתכנית: תחושת סיפוק מאוד גדולה מעצם מתן העזרה. למישהו שזקוק לה" היא מספרת ומוסיפה: "זו גם עוד דרך לעבד את מה שעבר עליהם".

אפלבאום מספרת על הליך בחירת המנטורים. "קודם כל אנחנו בוחרים באנשים המעוניינים להשתתף ולתרום, שיש להם פניות וחוסן. הבחירה נעשית כמוון בהמלצה של הצוות הרפואי המכיר אותם. חשוב לנו לתת להם הדרכה כיצד ללוות, ושיידעו כי הם נכנסים למערכת יחסים, גם אם היא קצרה. חשוב לנו שיידעו שיש להם אותנו, שיש במי להיתמך ושהם יכולים להתייעץ עם הצוות של המכון".



רשל קירל'נר (במרכז) עם אחיות נוספות מצוות המכון - אלה דיגמי וביאן עזב (צילום: דוברות מאיר)

מודעות Google

הפסיקו להציג מודעה זו

למה המודעה הזו מוצגת?

בעלה של רעות, אורן, חלה לפני 6 שנים בסרטן. רעות החליטה בעקבות החוויה שעברו לעזור למי שרק מתחיל את ההתמודדות עם המחלה והטיפולים. "יום אחד אתה מקבל הודעה שמטלטלת לך את החיים ושומטת את הקרקע מתחת לרגליים" היא מספרת. "היו לנו 2 בנות קטנות ומישהו חייב להישאר חזק. היו סיטואציות בהן מצאתי את עצמי בוכה ומתפרקת אבל אז הייתי אוספת את עצמי ומתנהלת כמו במבצע צבאי".

רעות מספרת כי כשהיו בישרות האחרונה, לקראת סוף הטיפולים, היא ליוותה בחורה שבעלה חלה. "חיבקתי וועדתי אותה". מספרת רעות. "זו הייתה תקופה ממש מורכבת לה ולמשפחתה. היא הייתה בהריון וחיבקתי וסיפרתי לה מה הם עומדים לחוות, איפה ישנו קושי, נתתי טיפים למשל לפנות לביטוח לאומי ולארנונה כי יש טיפוע והנחות".

רעות מספרת כי בעוד בן המשפחה החולה עסוק בלהחלים, בן או בת הזוג עוברים בעצמם חוויה לא פשוטה: "זו תקופה מאוד קשה אך כשאתה עסוף בעזרה ובתמיכה וכשיש לך אוזן קשבת ועם מי לדבר, זה נעשה קצת יותר קל". בנוסף, היא מספרת: מאוד מעודד לשמוע על האנשים שהחלימו, זה נותן ראייה חיובית למטופלים החדשים שרואים את מי שעבר את זה".

במכון ההמטולוגי במרכז רפואי מאיר פועלים רבות לצמצום אי הוודאות ולהפחתת החששות והפחדים הבאים בעקבותיה, והתכנית "ליווי מניסיון" היא חלק מכך. רשל מספרת: יש לנו פרויקט שנקרא טרום טיפול. זה יום שאנחנו מזמינים מטופל מספר ימים לפני תחילת הטיפול, עושים סיור במכון ומקבלים הדרכה על הטיפול שיעברו. אז גם אני שואלת אותם בעדינות האם ירצו לפגוש מישהו שכבר הבריא, שעבר את אותו טיפול. לא כל האנשים אומרים מיד כן, רובם נרתעים בהתחלה אך בטיפול הבא ניגשים ואומרים הם מעוניינים. ואז אני יודעת שהם חשוב לעומק על העניין. מי שמתנדב מהמחלימים, חלקם ביום של הטיפול האחרון, אומרים לי תפעילו אותי, אני בשמחה אלווה. לדעתי גם מהמקום לתרום וגם אולי להוכיח לעצמם שהחלימו, הם מעלים לעצמם את הביטחון שהחלימו".

קירל'נר מדגישה את החשיבות של התאמת המנטור לחולה על ידי הצוות הרפואי: "יש היום המון מידע בקבוצות הפייסבוק, ואנשים מאוד רוצים לקבל מידע מאדם מנוסה. אך הרבה פעמים הם מקבלים מידע מאנשים שיש להם פרוטוקול אחר, מחלה שונה. אנחנו מנסים להתאים מנטור שהחלים מאותה מחלה, עם אותו פרוטוקול טיפול ואם אפשר גם מאותה קבוצת גיל ומגדר. כי זה מאוד משנה, אדם בן 20 שונה מאדם בן 40. למשל לבן 20 יש חששות של פוריות, מערכת התמיכה שונה מזו של אדם שהקים משפחה. זה שונה".

כשבמכון ההמטולוגי במאיר ראו כי התכנית מאוד עוזרת לחולים ושיש לה ביקוש, הם החליטו לצרף את הפסיכולוגית של המכון, מיקה אפלבאום, שתבנה תוכנית מנטורינג להכשרת המלווה.



סמוך לעמוד השדרה הצווארי (צילום: דוברות מאיר)

מאיה בלעה בזמן האוכל סיב מתכת באורך 2 סנטימטרים: "עלול להסתיים באסון"

גוף זר מתכתי באורך של 2 סנטימטרים הוצא לפני מספר ימים מצווארה של מאיה בת התשע בסמוך לעמוד השדרה הצווארי על ידי מומחי המחלקה לאף אוזן גרון במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית

אשר אסדגי עורך 22.06.21, 09:01

סיב מתכת באורך 2 סנטימטרים הוצא מהלוע האחורי של מאיה בת התשע: גוף זר מתכתי באורך של 2 סנטימטרים הוצא לפני מספר ימים מצווארה של מאיה בת התשע על ידי מומחי המחלקה לאף אוזן גרון במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית.



ד"ר דן גוטמן, סגן מנהל מחלקת א.א.ג, מאיה, ד"ר גיל צויזנר, רופא בכיר במחלקת א.א.ג וטלי אשקר, נגנית מנהלת סיעוד במחלקה כירורגית ילדים (צילום: דוברות מאיר)

Promoted Links by Taboola



פרפור הלב של שלום אסייג - והאחות מבית חולים מאיר שלא ייתרה
mynet



אני מרגישה שנולדתי מחדש, כי הפסקתי עם סוכר ... ופחמיות" - גולדי, נגמלה
MindTech



הודעה לפנסיונרים: משרד האוצר מעניק הטבת מס של 40%, כתבה חובה שמענן

שירן מספרת כי ערכו בדיקות שונות ומקיפות בהן ניסו להבין מדוע צווארה של מאיה לא משתחרר, וחשבו כי ייתכן שהצוואר נתפס בגלל שהיא מקוררת וחולה. בשלב מסוים הציעה אף האוסטאופתית, אליה הלכנו, לגשת לאורתופד. לפני ההגעה לאורתופד עברה מאיה צילום רנטגן צווארי. למרבה ההפתעה, בצילום התגלה גוף זר מעל לכניסה לוושט, בקיר הלוע האחורי ומאיה נשלחה לבדיקה במחלקת אף אוזן גרון במרכז רפואי מאיר.

לדבריהם של ד"ר דן גוטמן, סגן מנהל מחלקת א.א.ג וד"ר גיל צויזנר, רופא בכיר במחלקה מאיה הגיעה עם טורטיקוליס - כיפוף של הצוואר וחוסר יכולת ליישרו כשהראש מוטה הצידה. לאור צילום הרנטגן בו נראה גוף זר, מאיה עברה בדיקת סי.טי שהראתה גם היא גוף זר מוארך בסמוך לעמוד השדרה הצווארי. מאיה הוכנסה לחדר ניתוח שם נבדקה באמצעות אולטראסאונד וסיב אופטי שהוחדר דרך הפה, ובאמצעות חיתוך בקיר הלוע האחורי אכן הוצא גוף זר מתכתי, שאורכו כ-2 ס"מ, שנראה כמו סיב ממברשת ניקוי של מגל.

"הכל החל לפני כחודשיים", מספרת שירן אמה של מאיה. "אכלנו פשטידה ולפתע מאיה הרגישה כאילו משהו דוקר אותה בגרון. היא התחילה לכחכח המון עד שהקיאה. לאחר מכן היא הרגישה טוב יותר, וחשבנו כי זה מאחורינו. לאחר יומיים מאיה התקררה והעלתה חום, הצוואר שלה נתפס, והיא התקשתה להזיזו".

מטריד: תינוקות ופעוטות אושפזו בבית חולים מאיר לאחר הרעלת קנאביס

לאחרונה הגיעו למיין ילדים במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית מספר מקרים של פעוטות שאובחנו עם הרעלה של מריחואנה לאחר שנחשפו לחומר. התינוקות הצעירה ביותר הייתה בת 9 שבועות בלבד והועברה לטיפול והשגחה ביחידת טיפול נמרץ ילדים

אשר אסדגי | עודכן 02.06.21, 08:09

רופאי מיין ילדים במרכז הרפואי מאיר מתריעים על עלייה במקרי הרעלת קנאביס בקרב פעוטות וילדים בשנה האחרונה. ד"ר איילת שלז, מומחית ברפואה דחופה ילדים במרכז הרפואי מאיר ורופאת הועדה להגנת הילד: "מרבית המקרים היו לאחר חשיפה בבית. חייבים להפנים כי דין חשיפה למריחואנה לילד הוא כדין אקונומיקה וכל תרופה אחרת, עלול להוביל למצבים מסכני חיים ויש להקפיד להרחיק אותה מילדים".



לאחרונה הגיעו למיין ילדים במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית מספר מקרים של פעוטות שאובחנו עם הרעלה של מריחואנה לאחר שנחשפו לחומר. התינוקות הצעירה ביותר הייתה בת 9 שבועות בלבד והועברה לטיפול ביחידת טיפול נמרץ ילדים והתאוששה כעבור מספר ימים.

"אנו רואים תופעה נרחבת של תינוקות ופעוטות המגיעים אלינו למיין לאחר שנחשפו לחומר בדרך כזו או אחרת בשנה האחרונה. למקרה של התינוקת מצטרף מקרה של ילדה בת שנה וחצי ששהתה עם הוריה בפארק ציבורי ומספר שעות לאחר מכן חלה ירידה במצב ההכרה שלה והיא הפכה ישמנית, ההורים הביאו אותה למיין ובבדיקות שעברה התגלו שרידי THC אצלה בשתן. לאחר תחקור הנושא התברר כי ככל הנראה היא בלעה שאריות בדל ג'וינט שנחשפה אליו בשוגג במהלך הביולי בפארק", מסבירה ד"ר איילת שלז, מומחית ברפואה דחופה ילדים במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית ורופאת הועדה להגנת הילד.



ד"ר איילת שלז, מומחית ברפואה דחופה ילדים במרכז הרפואי מאיר (צילום: דוברות בית החולים)

"בחלק מהמקרים ההורים מגיעים אלינו ומתוך דאגה לילד מתריעים מיד על החשיפה ונותנים את כל המידע. אולם במקרים אחרים מדובר בתינוקות ופעוטות שכבר זוחלים ונחשפו לחומר מבלי שהוריהם שמו לב והם לא יודעים לספר מדוע חל שינוי במצב הכרתו". לדבריה של ד"ר שלז, בחלק אחר מהמקרים מאחר וההורים מודעים להשלכות ולחובת הדיווח הם נמנעים מלספר לצוות וזה בעייתית לא פחות. "בדיקה למציאת חומרים בשתן איננה בדיקה רגילה, יחד עם זאת נוכח העלייה המדאיגה במקרים ברגע שמגיע אלינו ילד במצב של ערפול הכרה בלי סיבה ברורה אנו בודקים באופן רוטיני הימצאות של סמים בגופו ולצערנו בלא מעט מהמקרים התוצאה חוזרת חיובית אך מאפשרת לנו להיות מכוונים ישר לטיפול הנכון בילד ולמניעת בדיקות מיותרות".

במרבית המקרים מגלה הצוות כי האירוע קרה בשוגג וכי מדובר בתאונת בית, בדומה למצבים בהם ילד עלול להכניס חומר ניקוי לפה או לקחת תרופות שלא הושארו במקום בטוח בטעות. "הילדים נתקלים בדברים האלה כי הם יותר נפוצים, יותר בשימוש ונמצאים בסביבת הבית בין אם בגלל שמאוששים רפואית ובין אם בגלל שהתופעה הפכה להיות יותר מקובלת ונפוצה", מציינת ד"ר שלז.

"חשוב להבין כי כמות קטנה של חשיפה לחומר המשיגה אפקט פיזיולוגי מתון בגופו של מבוגר יכולה להיות פי 10 יותר משמעותית עם הכנסתה לגופו הקטן של ילד ולהשפיע על מערכת העצבים עד לכדי ירידה מסוכנת במצב ההכרה. התפיסה כי בניגוד לתרופות או חומרי ניקוי, הגראס הוא חומר טבעי וקליל שאינה נכנסת לבטח בעת חשיפה לקנבינואידים סינתטיים הנמצאים בשוק ובעלי פוטנציאל קטלני גבוה הרבה יותר. אלו, מובילים לאי ספיקת כליות ומצבים מסכני חיים גם בצעירים וגם במבוגרים", היא מדגישה.

"החוק מחייב אותנו כמובן לדווח במקרי חשיפת ילדים לסמים אבל אנחנו, הצוותים הרפואיים, הצוותים לעבודה סוציאלית והוועדה להגנת הילדים מרגישים שיש צורך להעלות את המודעות לנושא על מנת שהורים יבינו הן את הפוטנציאל המסוכן בעת חשיפת הילדים לחומרים והן את

ילדי הפרחים 2021: עלייה במקרי הרעלת קנאביס בקרב פעוטות וילדים

במיון ילדים בביה"ח מאיר מדווחים על תופעה נרחבת של תינוקות ופעוטות שנחשפו לקנאביס - הורים רבים אינם מבינים את הפונטציאל הקטלני ואת החובה להרחיק את החומר המסוכן מילדיהם

מערכת דוקטורס אונלי 09:13 ,02.06.2021



אשפוז ילדים. אילוסטרציה

רופאי מיון ילדים במרכז הרפואי מאיר מתריעים מפני עלייה במקרי הרעלת קנאביס בקרב פעוטות וילדים בשנה האחרונה. ד"ר איילת שלז, מומחית ברפואה דחופה ילדים בבית החולים ורופאת הוועדה להגנת הילד: "מרבית המקרים היו לאחר חשיפה בבית. חייבים להפנים כי דין חשיפה למריחואנה לילד הוא כדין אקונומיקה וכל תרופה אחרת ועלול להוביל למצבים מסכני חיים. יש להקפיד להרחיק אותה מילדים".

לאחרונה הגיעו למיון ילדים במרכז הרפואי מאיר מספר מקרים של פעוטות שאובחנו עם הרעלה של מריחואנה לאחר שנחשפו לחומר. התינוקות הצעירה ביותר היתה בת תשעה שבועות בלבד והועברה לטיפול ולהשגחה ביחידת טיפול נמרץ ילדים והתאוששה כעבור מספר ימים.



ד"ר איילת שלז, מומחית ברפואה דחופה ילדים בבית החולים מאיר ורופאת הוועדה להגנת הילד. "לעתים ההורים ממנעים מלספר לצוות הרפואי מה בעייתו"

"אנו רואים תופעה נרחבת של תינוקות ופעוטות המגיעים אלינו למיון לאחר שנחשפו לחומר בדרך כזו או אחרת בשנה האחרונה. למקרה של התינוקות מצטרף מקרה של ילדה בת שנה וחצי ששהתה עם הוריה בפארק ציבורי ומספר שעות לאחר מכן חלה ירידה במצב ההכרה שלה והיא הפכה ישנונית. ההורים הביאו אותה למיון ובבדיקות שעברה התגלו אצלה בשתן שרידי THC. לאחר תחקור הנושא התברר כי ככל הנראה היא בלעה שאריות בדל ניונט שנחשפה אליו בשונג במהלך הביולוי בפארק", מספרת ד"ר שלז.

[לכתבה המלאה](#)

החל מהשבוע: בדיקות קורונה לטסים לחו"ל במרכז הרפואי מאיר

תוצאות הבדיקה יימסרו באנגלית בתוך 24 שעות, מחיר הבדיקה הוא 297 שקלים

פרסם בתאריך: 07:59 8.6.21

מאת: אייל יצחקי



בדיקות קורונה: צילום איל סלון



החל מהשבוע ניתן לבצע במרכז הרפואי מאיר בדיקות קורונה לטסים לחו"ל. השירות מיועד למבוטחי כל קופות החולים ותוצאות הבדיקה יימסרו באנגלית תוך 24 שעות. מה חשוב לדעת לקראת הבדיקה? לבדיקה יש להביא כרטיס טיסה בתוקף, דרכון ואמצעי תשלום. הבדיקה בתיאום תור מראש – לקביעת תור יש להתקשר למוקד זימון תורים בטלפון 09-7471555.

הבדיקות ייערכו בבניין מרפאות חוץ, קומה ראשונה, בימי א', ב', ד' בין השעות 15:30 ל-19:00. מחיר הבדיקה הינו 297 שקלים לקוחות כל קופות החולים והתשלום יתבצע באמצעות כרטיס אשראי בלבד.

חדש בבית חולים מאיר: בדיקות קורונה לטסים לחו"ל

השירות מיועד למבוטחי כל קופות החולים ותוצאות הבדיקה באנגלית יימסרו תוך 24 שעות. מחיר הבדיקה הינו 297 שקל ללקוחות כל קופות החולים והתשלום יתבצע באמצעות כרטיס אשראי בלבד

אשר אסדגי · עודכן 07.06.21, 07:16

טסים לחו"ל? זקוקים לבדיקות קורונה? ניתן לבצע בדיקת קורונה PCR (מטוש) במרכז רפואי מאיר.



בדיקות קורונה (צילום המחשה: דוברות מד"א)

קראו גם <<<

[בלי עין הרע: אסף בן שמעון מצא דרך מדהימה לנצח את אובדן הראייה](#)

[עברי לידר: אפרת גוש ונעם קליינשטיין: מי יהיה הכוכב הבא באזור השרון?](#)

השירות מיועד למבוטחי כל קופות החולים ותוצאות הבדיקה באנגלית יימסרו תוך 24 שעות.

מה חשוב לדעת לקראת הבדיקה?

- לבדיקה יש להביא כרטיס טיסה בתוקף, דרכון ואמצעי תשלום.
- הבדיקה בתיאום תור מראש - לקביעת תור יש להתקשר למוקד זימון תורים בטלפון 09-7471555

בת שנתיים נכוותה מגחלים בוערות: "היא צרחה, זה היה גיהינום"

ויקי דונאיבסקי נסעה עם ילדיה לפיקניק ביער חורשים, כשלפתע בתה בת השנתיים, אגם, מעדה ונפלה על גחלים רותחות שהשאירו מטיילים שבילו ביער קודם לכן. אגם נכוותה קשות בידיה וברגליה ואושפזה שבועות ארוכים בבית החולים. אמה שיחזרה הבוקר: "כשהרמתי את השרוול שלה וגיליתי את הכוויות העצומות, הבטן שלי התהפכה"

פיקניק משפחתי ביער חורשים הסתיים בפינוי לבית החולים, זאת בגלל רשלנות חמורה מצד מטיילים. ויקי דונאיבסקי נסעה עם ילדיה נדב ואגם לפיקניק ביער עם חברים, אלא שאחרי 20 דקות בלבד העניינים השתבשו מאוד.

"ישבתי והאכלתי את הבן שלי על הספסל ומאחורי" אגם התרוצצה", שיחזרה דונאיבסקי בשיחה עם [ניב רסקין](#) ב"חדשות הבוקר", "היא מעדה ונחתה על ערימה של אפר. הוא היה נראה מכובה, כששמים את היד מעליו הוא קר לחלוטין, אלא שבפנים הגחלים עדיין חמות. היא נפלה ולא הצליחה לקום במשך כמה שניות".

"בהתחלה צעקתי לה, 'אגמי, קומי, הכל בסדר, לא קרה כלום'. הרמתי אותה כשהבנתי שהיא לא מצליחה לקום", תיארה דונאיבסקי, "לקח כמה שניות עד שהיא התחילה לבכות. היא צרחה צרחות שלא אופייניות לה. הייתי בטוחה שהיא קיבלה שריטה ברגל, שנפלה על אבן ויש לה דם, אבל כשהרמתי את השרוול של המכנסיים גיליתי כוויה עצומה על כל הרגל, מהברך עד למטה. הבטן פשוט התהפכה, לא יכולתי להוציא קול".

דונאיבסקי מיהרה לנסוע עם בתה לבית חולים מאיר הסמוך: "גורתי לה את המכנסיים כדי לראות איפה יש עוד פגיעות ולהבין האם היא נפגעה גם בפנים. הנחנו עליה שקית קרח, תפסתי אותה על הידיים ורצנו לאוטו. דקה אחרי זה כבר היינו באוטו. בדרך לבית החולים אמרתי לבן שלי, 'אתה עכשיו נצמד אליי, לא זו ממני'. זאת הייתה נסיעה גיהינום, אגם צרחה כל הנסיעה. כל הדרך הייתי בשליטה, ניסיתי לשמור על קור רוח בשביל הילדים".



מקי | צילום: מתוך "חדשות הבוקר", קשת 12

מה קרה כשהנעתם לבית החולים?

"במאיר הם היו פשוט מדהימים, עטפו אותנו. אגם סבלה מכוויות בדרגות 2 ו-3 בידיים וברגליים, עם מוקדים עמוקים. ישר הביאו לה משככי כאבים, כמה שיותר. נתנו לה נורופן וגם עוד משהו לאף. הניחו אותה בתוך כיור גדול ועשו לה שטיפות בכל איזורי הכוויות. הרופא שטיפל בה אמר שבמקרה של כוויה כדאי לשטוף את האיזור במים פושרים, לא לשים קרח או מים קרים על הכוויות. לא ידענו את זה".

מחריד: אגם בת השנתיים נכוותה בגפיה בגלל גחלים לזהטות שנשכחו בפארק

אגם בת השנתיים אושפזה במרכז רפואי מאיר עם כוויות קשות ברגליה וידיה בעקבות גחלים לזהטות שנזרקו על האדמה והושארו במקום הומה ילדים. אימה של אגם מודה לצוותים הרפואיים בבית חולים שטיפלו בבתה: "הצרחות שלה יהדהדו לי בראש לכל החיים"

אשר אטדגי | עודק | 20.06.21, 12:04

דמיינו בנפשכם שהילד שלכם נופל על האדמה בפארק המיועד למשפחות כשהאדמה היא למעשה גחלים לזהטות. כך קרה לפני מספר שבועות בפארק באזור חורשים לויקטוריה דוניבסקי אשר לא האמינה כי פיקניק יכול להסתיים בצורה כל כך קשה. במהלך בילוי משפחתי מעדה ונפלה בתה בת השנתיים, אגם, על גחלים שמישהו זרק על האדמה, ליד שולחן הפיקניק בו ישבו, וכתוצאה מכך אגם נכוותה באופן קשה ואושפזה במחלקה כירורגית ילדים במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית במשך שלושה שבועות.



ד"ר ביאדר בלאל, רופא בכיר במחלקה לכירורגיה פלסטית, ויקטוריה ואגם וטובה משעלי, מנהלת הסיעוד במחלקה כירורגית ילדים (צילום: דוברות המרכז הרפואי מאיר)

לפני מספר ימים אגם שוחררה לביתה. ממש לפני השחרור הביתה פרסמה ויקטוריה פוסט נוסף בו היא מודה לצוותים המטפלים במאיר במילים נרגשות וחמות:

"באותו יום שאגם נכוותה טסנו למיזן הכי קרוב שהיה - בבית חולים מאיר. מהרגע שנכנסתי איתה בריצה, נעטפנו על ידי צוות רופאים ואחיות. כל אחד שטיפל באגם עשה זאת בסבלנות עד אין קץ, ברוך והכי חשוב - במקצועיות שאין לתאר.

אושפזנו בכירורגית ילדים ושם גיליתי צוות אחיות שאפשר רק לחלום עליו. כל כך נעימות, סבלניות, אוהבות ומכילות. כל אחת מהן עושה הכל כדי להנעים את זמנה של אגם במחלקה. מרגש אותי לראות כמה הן משקיעות בכל ילד וילד במחלקה, ובהחלט אני לא לוקחת את זה כמובן מאליו. אני רואה כמה קשה הן עובדות, ויחד עם זאת הן תמיד יתנו את מלוא תשומת הלב לכל ילד, ויעזרו לו להרגיש קצת יותר טוב.

במקביל אליהן זכינו להיות מטופלים של מיטב הרופאים במחלקת פלסטיקה! מי שמכיר אותי יודע כמה אני קונטרול פריק וקשה לי לסמוך על אנשים שאני לא מכירה. כאן הייתי צריכה להפקיד את בריאותה של הילדה שלי בידיים של מישהו אחר. ולא יכולתי לקבל יותר טוב מד"ר ביאדר בלאל שניתח אותה, ד"ר אריאל ברל, ד"ר אפיר שיר-עז וד"ר דין מאן. הם טיפלו באגם עם מלוא הסבלנות, הרוך, ההכלה והמקצועיות. הם ידעו להרגיע אותנו ההורים ברגעי השבירה שלנו, חיזקו אותנו, ונתנו לנו ביטחון מלא להפקיד את אגם בידיהם.

באמת שאין לי מספיק מילים להודות לכולם על כל מה שהם עושים בשביל אגם (ובשבילנו). אני יודעת כמה העבודה שלהם קשה, וזה מהמם בעיני לראות אותם פוגשים את אגם בכל יום עם חיוך גדול (למרות שאגם לא תמיד מחזירה להם חיוך בחזרה).

התהליך שלנו לא נגמר אבל אני שמחה שהגענו למקום שאני רגועה בו ויודעת שאגם מקבלת את הטיפול הכי טוב שיש ומשתפרת מיום ליום. מגיע להם הכל ומעבר".

ד"ר ביאדר בלאל, רופא בכיר במחלקה לכירורגיה פלסטית במרכז רפואי מאיר מסביר כי לכוויות עלולות להיות השלכות קשות ביותר: מדובר בפגיעה הגורמת לכאב עצום, המצריך לעיתים הרדמה בעת הטיפול. ההחלמה היא ארוכה ולעיתים מותירה צלקות. במקרים מסויימים נחוצים מספר ניתוחים של השתלות עור על מנת להשיג ריפוי וניתוחים אלו גורמים צלקות גם הם. במידה והילד נכווה שטפו את האזור הנפגע במים זורמים פושרים במשך 20 דקות ופנו בהקדם לבדיקת רופא. במידה והכוויה מכאיבה באופן יוצא דופן או מתפרסת על חלק גדול בגוף יש לפנות באופן מיידי לבית החולים.

טובה משעלי, מנהלת הסיעוד בכירורגית ילדים במרכז הרפואי מאיר משתפת: "התרגשנו לראות את אגם המתוקה משתחררת לביתה לאחר שבועות של אישפוז. כווייה היא בין הפגיעות הכואבות ביותר, ואנו עושים רבות על מנת לצמצם את החרדה והסבל בטיפול בילדים הסובלים מכוויות כגון במותן משככי כאבים לפני החלפת חבישה והסחת הדעת בדרכים שונות בהן בועות סבון, צפייה במדיה ועל ידי ליצן רפואי. זה עושה פלאים, ואז הילד ניחוח ונותן את האפשרות להחליף תחבושות ללא חרדה, בכי וכאב".

בת 11 אלרגית לחלב סובלת מפגיעה מוחית

■ פרופ' קונפינו כהן מנהלת היחידה לאלרגיה ואימונולוגיה במאיר: "האירוע הקשה מזכיר שוב את גודל הסכנה האורבת לילדים עם אלרגיות למזון, החשיבות של הזרקת מזרק אפיפן בזמן מיידי וההקפדה על הימנעות מחשיפה למזון הגורם לאלרגיה" ■



אפיפן ולהזמין נידית טיפול נטרין. כל שניה קריטית ברגעים אלו."

פרופ' רנתי קונפינו כהן מנהלת היחידה לאלרגיה ואימונולוגיה במאיר אומרת: "אירוע קשה זה מזכיר שוב את גודל הסכנה האורבת לילדים עם אלרגיות למזון, החשיבות של הזרקת מזרק אפיפן בזמן מיידי וההקפדה על הימנעות מחשיפה למזון הגורם לאלרגיה."

ילדה בת 11, אלרגית לחלב הסובלת גם סמחלת אסתמה, שנחשפה בביתה לחלב בשוגג, סובלת מפגיעת מערכות תמצאות במרכז הרפואי לשיקום לוינשטיין. המשפחה החליטה לשתף בסיפור, נוכח ריבוי המקרים וחשיבות העלאת המודעות לנושא אלרגיה למזון.

הילדה, שנמנעה מחשיפה לחלב החל מהיותה תינוקת, שותתה כטעות משקה שהכיל כמות קטנה של חלב. תוך דקות ספורות מצבה החמיר והיא החלה לסבול מקריסת מערכות. לרברי בני המשפחה, לאחר שהזרקת האפיפן התעכבה - היא קיבלה התקף קשה במיוחד בשילוב מחלת האסתמה שלה. היא אישפה בטיפול נמרץ מונשמת ומורדמת והצוות נאבק על חייה. כתוצאה מחוסר אספקת חמצן למוח במשך מספר דקות, היא סובלת מפגיעה מוחית.

בת משפחתה מסרה: "מרובר ברקות קריטיות ראנחנו רוצים להזכיר לכל מי שאלרגי את החשיבות בנשיאת המזרק תמיד, לשתף את הסביבה ולהעלות מודעות אפילו בקרב המשפחה הקרובה ולמנוע הכנסת אלרגנים הביתה. בדומה למודעות לאירועי לב שקורים במקומות ציבוריים אני קוראת לציבור, כמידה ואתם מזהים אירוע אלרגיה שיכול לבוא לידי ביטוי בהקאה, התנפחות, כאבי בטן, גירודים כפה ועוד - סביר להניח כי לאדם שחווה את זה יש מזרק עליו ועליכם להזריק לו במהרה

גאיה בת ה-9 הוכשה על ידי נחש צפע: "מקרים כאלו קורים לרוב לקראת סוף האביב"

בסוף השבוע בילתה גאיה עם חברותיה כאשר בעודה הולכת על המדרכה הכיש אותה נחש. הוריה פינו אותה לבית החולים מאיר בכפר סבא שם שיבחו את תושייתה של הילדה שהתיישבה והתקשרה במהירות לעזרה. מומחים מסבירים כי במקרה של הכשה "חשוב לדאוג לפינוי מהיר לקבלת עזרה רפואית"

תגיות: נחשים, בית חולים מאיר, חיות בר

ספיר לוי



יום שלישי, 08 ביוני 2021, 09:12 עודכן: 12:27



10 תגובות

גאיה חצונית, בת ה-9 ממושב חרות באזור השרון, בילתה ביום שישי עם חברותיה במושב משמרת הסמוך לכפר סבא. בעודה הולכת על המדרכה היא הרגישה משהו מתחת לרגליה ולפתע חשה דקירה ברגלה. "ראינו נחש בגודל בינוני ומיד הבנתי שהוא הכיש אותי. התרחקנו מהנחש והתיישבתי על המדרכה", היא סיפרה. "במקביל, אבא של חברה שעבר במקום התקשר מיד לאבא שלי וליערה ארוך-איילון שהיא תושבת המקום ועובדת בבית חולים מאיר שהנחתה אותנו ועזרה לנו".

זמן קצר לאחר המקרה, התקשרה גאיה גם לאמה ג'ודי, שלמרבה המזל שהתה בהמשך הרחוב והגיעה תוך דקות ספורות למקום בו התרחש האירוע. "גאיה הייתה מאוד מבוהלת אך לשמחתי היא ידעה מה לעשות ולפעול בדיוק כמו שלימדו אותה, לשבת ולא לזוז ובעיקר להזעיק עזרה באופן מיידי", שיתפה ג'ודי. היא הספיקה לצלם את הנחש על מנת שבבית החולים יוכלו לזהות באיזה סוג מדובר. גם אורן, אביה של גאיה, הגיע למקום ויחד עם ג'ודי הם הסיעו את גאיה מהר למיון ילדים במרכז רפואי מאיר שם כבר התכוננו לקבלה.



ד"ר איילת שלז, מומחית ברפואה דחופה ילדים במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית, שטיפלה בגאיה במלר"ד סיפרה כי "גאיה הגיעה אלינו במצב יציב כרבע שעה לאחר ההכשה. בבדיקה שערכנו ראינו פגיעה בעור במקום ההכשה ונפיחות מסביב. למרות שלא היו סימנים לפגיעה במערכות נוספות בגוף היא הוכנסה לחדר החייה". שלז הסבירה כי "מכיוון שמקרי הכשת צפע עלולים לסכן חיים, ההתייחסות במקרים אלו תמיד מחמירה והביטוי הסיסטמי והמקומי מופיע בטווח של כמה דקות ועד מספר שעות מההכשה. לכן, כמו במקרה זה - המטרה של הטיפול הראשוני הוא ניטור אחר סימנים של הדרדרות סיסטמית והתפשטות הנזק המקומי, שמטרתם טיפול תומך ומתן נסיוב לפי הצורך".

ד"ר שלז הדגישה כי במקרי הכשת נחש יש משמעות רבה לטיפול טרום ההגעה למיון. "חשוב לדאוג לפינוי עד כמה שיותר מהיר לקבלת עזרה רפואית במוקד או בבית חולים הקרוב ביותר. טרם הפינוי יש לקבע את הגפה הפגועה ולהעביר את הנפגע למקום מוצל". היא הוסיפה כי "יש להסיר צמידים ושעונים באזור ההכשה כדי למנוע לחץ, ולהימנע מלהניח חסמים או לנסות להקזי את הארס. צפע ארצישראלי הוא נחש ארסי הנפוץ בכל האזורים וגם בשרון. מקרי ההכשה הם לרוב סביב סוף האביב ותחילת הקיץ". היא הבהירה בדבריה כי "חשוב שאנשים שאינם מיומנים בלכידת נחשים ימנעו מלנסות וללכוד את הנחש - כך מונעים הכשות נוספות". בדבריה הדגישה כי "צילום של הנחש או תיאור שלו יספיקו על מנת לזהות אותו כנחש ארסי".

גאיה חצרוני בת ה-9 הוכשה על ידי נחש צפע: "הלכתי במדרכה והרגשתי דקירה"

תושייתה של גאיה חצרוני הצילה את חייה. ד"ר דגנית אדם מבית חולים מאיר: "גאיה נהגה נכון אחרי ההכשה, התיישבה ולא עשתה פעילות, ומיד הזעיקה פיניו לבית החולים. תוך רבע שעה היא הייתה כבר במיון וזה מה שגרם להחלמתה המהירה"

אשר אטדגי | עודכן 08.06.21, 11:13

גאיה חצרוני, בת התשע, בילתה ביום שישי עם חברותיה באחד ממושב הסביבה. בעודה הולכת על המדרכה היא הרגישה משהו מתחת לרגליה ולפתע חשה דקירה ברגלה. היא מספרת "ראינו נחש בגודל בינוני ומיד הבנתי שהוא הכיש אותי. התרחקנו מהנחש והתיישבת על המדרכה. במקביל, אבא של חברה שעבר במקום התקשר מיד לאבא שלי וליערה ארוך-אילון שהיא תושבת המקום ועובדת בבית חולים מאיר שהנחתה אותנו ועזרה לנו".



ד"ר איילת שלז, מומחית ברפואה דחופה ילדים במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית, שטיפלה בגאיה במלר"ד מספרת: "גאיה הגיעה אלינו במצב יציב כרבע שעה לאחר ההכשה. בבדיקה שערכנו ראינו פגיעה בעור במקום ההכשה ונפיחות מסביב. למרות שלא היו סימנים לפגיעה במערכות נוספות בגוף היא הוכנסה לחדר החייה. מכיוון שמקרי הכשת צפע עלולים לסכן חיים, ההתייחסות במקרים אלו תמיד מחמירה והביטוי הסיסטמי והמקומי מופיע בטווח של כמה דקות ועד מספר שעות מההכשה. לכן, כמו במקרה זה - המטרה של הטיפול הראשוני הוא ניטור אחר סימנים של הדרדרות סיסטמית והתפשטות הנזק המקומי, שמטרתם טיפול תומך ומתן נסיוב (אנטי סרום) לפי הצורך".

ד"ר דגנית אדם, מנהלת טיפול נמרץ ילדים במרכז הרפואי מאיר מציינת: "גאיה אושפזה בטיפול נמרץ ילדים. במהלך שהותה חוברת לניטור וסופלה במשככי כאבים. באזור ההכשה הייתה נפיחות מקומית אך גאיה לא נזקקה לטיפול נוסף ולאחר שהות של יממה היא הועברה למחלקת ילדים".

ד"ר שלז מדגישה כי במקרי הכשת נחש יש משמעות רבה לטיפול טרום ההגעה למיון. "חשוב לדאוג לפינוי עד כמה שיותר מהיר לקבלת עזרה רפואית במוקד/בית חולים הקרוב ביותר. טרום הפינוי יש לקבע את הגפה הפגועה ולהעביר את הנפגע למקום מוצל. יש להסיר צמידים ושעונים באזור ההכשה כדי למנוע לחץ, ולהימנע מלהניח חסמים או לנסות להקיז את הארס. צפע ארצישראלי הוא נחש ארסי הנפוץ בכל האזורים וגם בשרון. מקרי ההכשה הם לרוב סביב סוף האביב ותחילת הקיץ. חשוב שאנשים שאינם מיומנים בלכידת נחשים ימנעו מלנסות וללכוד את הנחש- כך מונעים הכשות נוספות. צילום של הנחש או תיאור שלו יספיקו על מנת לזהות אותו כנחש ארסי".

ד"ר אדם מציינת את תושייתה של גאיה שהתיישבה לאחר האירוע והתקשרה במהירות לעזרה. גם ג'ודי, אמה של גאיה מספרת שלמדלם יערה הגיעה לכיתתה של גאיה ולימדה אותם כיצד להיזהר מנחשים ומה לעשות במקרי הכשה. "חשוב שילדים בארץ ילמדו מה לעשות במצבים כאלה" היא מסכמת.

גאיה התקשרה גם לאמה ג'ודי, ששהתה למרבה המזל בהמשך הרחוב, והגיעה תוך דקות ספורות למקום האירוע. ג'ודי משתפת: "גאיה הייתה מאוד מבוהלת אך לשמחתי היא ידעה מה לעשות ולפעול בדיוק כמו שלימדו אותה, לשבת ולא לזוז ובעיקר להזעיק עזרה באופן מיידי". ג'ודי הספיקה לצלם את הנחש על מנת שבבית החולים יוכלו לזהות באיזה סוג נחש מדובר. גם אורן, אביה של גאיה, הגיע למקום ויחד הם הסיעו את גאיה מהר למיון ילדים במרכז רפואי מאיר שם כבר התכוננו לקבלה.

הצנתור שעבר
הסטנדאפיסט שלום
אסייג בבית החולים
מאיר // 18



כפר סבא

פרפור הלב של שלום אסייג

הסטנדאפיסט והיוצר הטלוויזיוני שלום אסייג, סבל מהפרעות קצב לבביות והתחמק מלבצע אבליציה (צנתור חשמלי), עד שהגיעה איתנה, אחות בבית חולים מאיר, שלא ויתרה לו

טיפול שנקרא אבליציה, סוג של צינתור שכמהלכו צורבים את האזור שגורם להיפרעות הקצב. התחמקתי כמו ילד, כי ככה גידלו אותנו, תתעלם וזה יעבור.

"אבל בפעם האחרונה שעברתי היפוך חשמלי בבית החולים מאיר, אחת האחיות, איתנה שמה, לקחה אותי כפרוייקט ולא הרפתה עד שקבעתי תור לאבליציה. אז בחמישי האחרון התאשפזתי בבית החולים מאיר ועברתי את הטיפול אצל ד"ר אלכס נדר אומלצ'נקו. הטיפול היה מוצלח ותורה לשם יתברך אני כבר בבית.

"לקחתי קצת חופש מהופעות אז סליחה בפני רוכשי הכרטיסים שלא הבינו למה בוטלו המופעים. ותודה לבית החולים מאיר ולצוות הרפואי המסור. ולכם חברים, אל תתעלמו, זה לא יעבור. כריאות לכולם." ■

צילום: מרט



שלום אסייג. "אל תתעלמו"

הרופאים. כל פעם שזה קרה נאלצתי להימנע ולקבל מכת חשמל כדי לסגור את הקצב חזרה", כתב אסייג, "סיפורי לי שיש

אשר אטדני

היוצר והסטנדאפיסט, שלום אסייג, עבר בסוף השבוע צנתור חשמלי בלבבו (אבליציה) על ידי ד"ר אלכסנדר אומלצ'נקו מבית חולים מאיר בכפר סבא לאחר שסבל בשנים האחרונות מהפרעות קצב לבביות.

בפוסט שפרסם ביום ראשון השבוע הוא חשף כי סבל בשנים האחרות מ"פרפור עליות" בלבבו (הפרעות קצב), ונמנע מלביצע את הטיפול הפולשני במשך שנים אלו, עד שהגיעה איתנה, האחיות בבית חולים מאיר שטיפלה בו במסידות, והתעקשה שיעבור את הטיפול שהינו מציל חיים.

אסייג: "בשנים האחרונות סבלתי מהפרעות קצב, פרפור עליות כפי שקוראים לה





"התאשפזתי וקיבלתי מכות חשמל": שלום אסייג חושף את מצבו הרפואי

שלום אסייג (צילום: אור גפן)

TMI יודע ש...

השחקן והקומיקאי שלום אסייג התאשפז במהלך סוף השבוע לאחר שנאלץ לעבור צנתור בלבו. אסייג חשף ברשתות החברתיות את מצבו הבריאותי וכתב: "התחמקתי כמו ילד"

"התחמקתי כמו ילד, כי ככה גידלו אותנו, 'תתעלם זה יעבור' אבל בפעם האחרונה שעברתי היפוך חשמלי בבית החולים מאיר, אחת האחיות, איתנה שמה, לקחה אותי כפרויקט ולא הרפתה עד שקבעתי תור לאבלציה. אז בחמישי האחרון התאשפזתי בבית החולים מאיר ועברתי את הטיפול אצל ד"ר אלכסנדר אומלצ'נקו. הטיפול היה מוצלח ותודה לשם יתברך אני כבר בבית. לקחתי קצת חופש מהופעות אז סליחה בפני רוכשי הכרטיסים שלא הבינו למה בוטלו המופעים. תודה לבית החולים מאיר ולצוות הרפואי המסור ולכם חברים, אל תתעלמו, זה לא יעבור! בריאות לכולם". ב-TMI שולחים איחולי בריאות שלמה לאסייג!

במחלקת א.א.ג. של המרכז רפואי 'מאיר' מקבוצת 'כללית':

סיב מתכת באורך 2 סנטימטרים הוצא מהלוע האחורי של בת תשע



הלוע האחורי והיא נשלחה לבדיקה במחלקת אף אוזן גרון במרכז רפואי מאיר של כללית.

לדבריהם של די"ר דן גוטמן, סגן מנהל מחלקת א.א.ג. ודי"ר גיל צויזנר, רופא בכיר במחלקה, המטופלת הגיעה עם טורטיקוליס – כיפוף של הצוואר וחוסר יכולת ליישרו כשהראש מוטה הצידה. לאור צילום הרנטגן בו נראה גוף זר, היא עברה בדיקת סי.טי.

שהראתה גם היא גוף זר מוארך בסמוך לעמוד השדרה הצווארי. היא הוכנסה לחדר ניתוח, שם נבדקה באמצעות אולטרסאונד וסיב אופטי שהוחדר דרך הפה ובאמצעות חיתוך בקיר הלוע האחורי, אכן הוצא גוף זר מתכתי, שאורכו כ-2 ס"מ, שנראה כמו סיב ממברשת ניקוי של מנגל.

למחרת הניתוח הצליחה הילדה להזיז את צווארה והמשיכה בחסדי ה' בהתאוששות טובה במחלקת כירורגית ילדים.

גוף זר מתכתי באורך של 2 סנטימטרים הוצא לפני מספר ימים מצווארה של בת תשע על ידי מומחי המחלקה לאף אוזן גרון במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית.

"הכל החל לפני כחודשיים", סיפרה האם. "אכלנו פשטידה ולפתע הילדה הרגישה כאילו משהו דוקר אותה בגרון. היא התחילה לכחכה המון עד שהקיאה. לאחר מכן היא הרגישה טוב יותר, וחשבנו כי זה מאחורינו. לאחר יומיים היא התקררה והעלתה חום, הצוואר שלה נתפס והיא התקשתה להזיזו".

האם סיפרה כי הם ערכו בדיקות שונות ומקיפות, בהן ניסו להבין מדוע צווארה של הבת לא משתחרר, וחשבו כי ייתכן שהצוואר נתפס בגלל שהיא מקוררת וחולה. בשלב מסוים הציעה אף האוטוטאופתית, אליה הלכו, לגשת לאורתופד. לפני ההגעה לאורתופד, עברה הילדה צילום רנטגן צווארי. למרבה ההפתעה, בצילום התגלה גוף זר מעל לכניסה לוושט, בקיר



בעריכת: נ. קצין | רפואה

הגורם לצוואר התפוס סיב מתכת בלוע

הגורם ל"צוואר התפוס" אצל ילדה בת תשע, התגלה כסיב מתכת דק באורך 2 סנטימטרים שננעץ בלועה.

הוריה של מאיה בת התשע סיפרה כי אכלו פשטידה כאשר לפתע היא הרגישה משהו דוקר בגרון, והחלה לכחכה עד שהקיאה. לאחר יומיים הצוואר שלה 'נתפס' והיא התקשה להזיזו. ההורים סברו בתחילה כי התקררה, ואף פנו לאוטוטאופתית לטיפול. לאחר שהטיפול לא עזר, פנו לאורתופד.

בצילום רנטגן צווארי, התגלה למרבה ההפתעה גוף זר בקיר הלוע האחורי, מעל לכניסה לוושט. מאיה הגיעה למחלקת אף אוזן גרון במרכז רפואי מאיר מקבוצת הכללית עם טורטיקוליס - כיפוף של הצוואר וחוסר יכולת ליישרו כשהראש מוטה הצידה. בדיקת סי.טי הראתה גוף זר מוארך בסמוך לעמוד השדרה הצווארי. כטיפול בחירי הניתוח, בעזרת אולטרסאונד וסיב אופטי שהוחדר דרך הפה, בוצע חיתוך בקיר הלוע והוצא גוף זר מתכתי שראה כמו סיב ממברשת ניקוי של מנגל. למחרת הניתוח, הצליחה מאיה להזיז את צווארה והמשיכה בהתאוששות טובה.



במחלקת א.א.ג. של המרכז הרפואי 'מאיר' מקבוצת 'כללית':

סיב מתכת באורך 2 סנטימטרים הוצא מהלוע האחורי של בת תשע



וחוסר יכולת ליישרו כשהראש מוטה הצידה. לאור צילום הרנטגן בו נראה גוף זר, היא עברה בדיקת סיטי שהראתה גם היא גוף זר מוארך בסמוך לעמוד השדרה הצווארי, היא הוכנסה לחדר ניתוח, שם נבדקה באמצעות אולטרסאונד וסיב אופטי שהוחדר דרך הפה ובאמצעות חיתוך בקיר הלוע האחורי אכן הוצא גוף זר מתכתי, שאורכו כ-2 ס"מ שנראה כמו סיב ממברשת ניקוי של מנגל.

למחרת הניתוח הצליחה הילדה להזיז את צווארה והמשיכה בהתאוששות טובה במחלקת כירורגית ילדים.

האם סיפרה כי הם ערכו בדיקות שונות ומקיפות בהן ניסו להבין מדוע צווארה של הבת לא משתחרר, וחשבו כי ייתכן שהצוואר נתפס בגלל שהיא מקוררת וחולה. בשלב מסוים הציעה אף האוטוטאופתית, אליה הלכו, לגשת לאורתופד. לפני ההגעה לאורתופד ע"י זה הילדה צילום רנטגן צווארי. למרבה ההפתעה, בצילום התגלה גוף זר מעל לכניסה לוושט, בקיר הלוע האחורי והיא נשלחה לבדיקה במחלקת אף אוזן גרון במרכז רפואי מאיר של כללית. לדבריהם של די"ר דן גוטמן, סגן

גוף זר מתכתי באורך של 2 סנטימטרים הוצא לפני מספר ימים מצווארה של בת תשע על ידי מומחי המחלקה לאף אוזן גרון במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית.

"הכל החל לפני כחודשיים", סיפרה האם. "אכלנו פשטידה ולפתע הילדה הרגישה כאילו משהו דוקר אותה בגרון. היא התחילה לכחכה המון עד שהקיאה, לאחר מכן היא הרגישה טוב יותר, וחשבנו כי זה מאחורינו. לאחר יומיים היא התקררה והעלתה חום, הצוואר שלה נתפס והיא התקשתה להזיזו".



טעימות מהפייסבוק בחודש יוני

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר נבדלת עם Ofer Duek

24 במרץ ב-11:10 Anat Lubling Kapner

תרגיל תרגיל תרגיל

הבוקר נערך תרגיל אש בוודרי הכנתו שלנו שכלל תרחיש של שריפה באחדים שונים בוודרי הכנתו, בניהולם המסומע של גדי רשמי, מנהל הביטחון ועפר דואק ממונה הבטיחות.

תודה לכל מי ששתתף והודאג שתמיד נהיה ערוכים מאוגים ונכונים לכל מצב 🧯

עופר דואק



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר

23 במרץ ב-17:00 Anat Lubling Kapner

רואים את סוקו באופק

טעמה מסקט מרגש במיוחד שנערך היום בבית הנשא ליקראת המשחקים האולימפיים בסקו... עוד



8 דברים שבדאי שתדעו על המחלקה לכירורגיה פלסטית שלנו 📌

- ✓ במחלקה פעל המרכז המוביל בישראל ללימפאדמה המטלב ניתוחים מתקדמים לצד טיפולים שמרניים, ובהן ע"י מכשור מתקדם להערכת מצב המטאבולי ומידת התאמתו לניתוח או לטיפול שמרני.
 - ✓ במחלקה מתבצעים ניתוחי אף תפקודיים לאנשים הסובלים מקושי נשימתי מולד או בעקבות חבלות באף. המטופלים נהנים מנינוח פונקציונאלי לתיקון ושיפור דרכי הנשימה (תיקוני מחצבה, טיפול בקונכיבות או בשסתומים) ובמידת הוצרך גם שיפור מראה האף – רווח כפול!
 - ✓ מלמנה אקספרט - שירות מהיר יעיל ומביל חיים! המחלקה מקיימת קשר ישיר בין בית החולים לקהילה לצורך הערכה קלינית של המטופל, ומזמנת את המטופל ללא בירוקרטיה ישירות לניתוח, או לבדיקה בבית החולים.
 - ✓ למחלקה ממוחזרת באבחון וטיפול בנגעי עור שפירים וממאירים, באמצעים דרמוסקופיים רגילים ודיגיטליים לצורך התאמה מיטבית של הטיפול. זאת לצד מעקב מצולם דיגיטלי אצל גופי בקרב מטופלים במסין גבוה לצורך אבחון וטיפול מקדים.
 - ✓ המחלקה מבצעת הסרת עורף עור אחרי ירידה מיטבית במטקל לצורך שיפור התפקוד והמראה (מתיתות בטן, מתיתות זרועות).
 - ✓ המחלקה מבצעת טיפול רחב של שחזורי שר המוללים שחזור עמומי וכן שימוש בשיטות הבטן במרה מקרה-כירורגית (DIEP) בשימוש בשרירי הגב (LD), וכן בשימוש במשתלים ואלוזורם.
 - ✓ המחלקה מבצעת ניתוחי מיקרוגרפיה בשיתוף MOHS לצורך הסרת נגעי עור ממאירים שאינם מלמנה באזור ראש צוואר.
 - ✓ חץ שטוע - המחלקה היא חלק ממערך רב מקצועי יחד עם מחלקת א.א.ג. ויחידת פה ולסת, ומספקת בשיטות החדשניות ביותר בשיטות נומים מולרים בקרב תושבות.
- ד"ר אבשלום שלום כירורג פלסטי מומחה

מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center
 טורס על ידי Avital Epil 22 בינו ב- 13:22

למרכז רפואי מאיר המלמה הרפואי הרשמי של הספורטאים האולימפיים

כבוד במגזר: ד"ר ניב מרום שלום, במחלקת חירוש בין לאומי פרו שיתוף פעולה ייחודי עם פי"א העולמית 📌

📌 המחוקק, ששגשג בשיתוף פי"א העולמית (FIFA) מרכזי המסירות הרפואית שלה ברחבי העולם, עסק בבטא פגיעות סחוס בברך בקרב כדורגלנים, ופרסם לאחרונה בכתב העת הרפואי היוקרתי Cartilage.

📌 במחלקת נמצא כי עד כרבע משחקני הכדורגל שאובחנו עם פגיעות בסחוס בברך לא ישובו לרמת המשחק שקדמה לפגיעה למרות כל הטיפולים והניתוחים שיבוצו. ישנו שוני מהותי בין הטיפולים במרכזים השונים בעולם.

📌 הנתבה המלאה בתנובה הראשונה 📌

Niv Marom

אורתופד ישראלי בשיתוף פעולה ייחודי עם פי"א

כבוד במגזר: ד"ר ניב מרום ממרכז רפואי מאיר, המלמה הרפואי הרשמי של הספורטאים האולימפיים, במחלקת חירוש בבטא פגיעות סחוס בברך אצל כדורגלנים




10:45 16/06/2021 | תמונה | 2 תגובות



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center
 מסמס על ידי Anat Lubling Kapner • 21 ביולי ב- 13:32

📍מאיר המלחה הרפואי הרשמי של הסגל האולימפי

רגע לפני סגור 📌: מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית המלחה הרפואי הרשמי של הספורטאים האולימפיים, עם המסלולות האולימפיים הישראלית באירוע סיום הניבטון של הוועד האולימפי בישראל שנערך אתמול במכון וינגייט.

... עוד



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center
 מסמס על ידי Anat Lubling Kapner • 21 ביולי ב- 14:10

ברכות למנהלים שלום עם סיום קורס סגני מחלקות ומנהלי יחידות ומכונים 🙌

- 👉 ד"ר אורי יסלוביץ' - מנהל שירות מראשנה
- 👉 ד"ר גיל שכטר-מאור - מנהלת יחידת חודרי ליה
- 👉 ד"ר ירון אגנל - מנהל יחידת עמוד שדרה
- 👉 ד"ר מנחם סוייר - מנהל יחידת כירורגית סר, למת ופנים
- 👉 פרופ' שמשאל ארנון - מנהל יחידת לזרם

התוכנית הייחודית מאפשרת התבוננות מימית לטרך בדינת תפיסת עולמם הירואלי ודפסי החשיבה המגדמים אותם, חיזוק מימונת אולם כיהולים תוך חיבורים למציאות הארגונית והרובות הייע הארגוני. התוכנית פותחה תוך שיתוף פעולה בין אנף הרפואה בחטיבת בתי חולים ובית הספר לניהול ומחלקת למידה ופיתוח מנהלים - אנף מס' א, חטיבת משאבי אנוש.

בתמונה: באורי הקורס לצד מנהל מרכז רפואי מאיר, ד"ר ירון מושקט, מנ מנהל מרכז רפואי מאיר, ד"ר אליעז מילר, מנהלת משאבי אנוש, גלי כהן ומנהלת המחלקה לטיפול מיוחד בילוד, ד"ר אפייה באאר-רוסק.

Eliaz Miller Itzhak Engel גלי כהן Ori Yaslowitz Yaron Mushkat Moti Tulizer
 Sofia Bauer-Rusek Gil Shechter Maor



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center
 מיקום על ידי Anaf Lubling Kaplan • 13 ביוני ב- 13:52

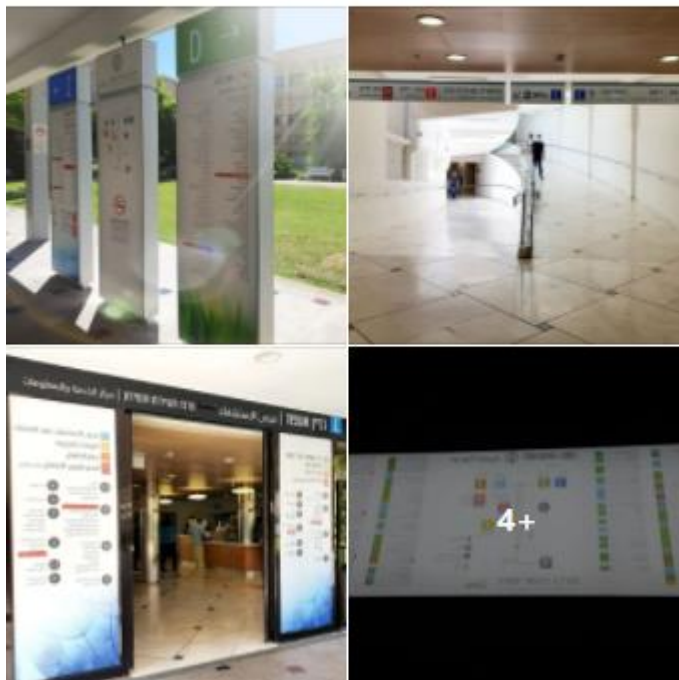
חשוב מאוד... בעוד 1111

מרכז רפואי מאיר התחדש לאחרונה בשילוט מאיר עיניים המשפטר התמצאות נוהג ונעימה לכל הבאים בשעריו. השילוט החדש ממדר בכניסה לבית החולים, בתוך הבניינים ובכניסות אליהם, מאיר בלילה ושער לסייע בהכוונה בכל שעות היממה.

רק בריאות 🌟

תודה לסימה רובס, מנהלת התפעול של המרכז הרפואי מאיר על הובלת המהלך החשוב הזה!

Sima Robbas



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center
 מיקום על ידי Avital Epil • 14 ביוני ב- 11:49

היום ממין ברחבי העולם יום תורם הדם הבינלאומי לעידוד תרומת דם! יודית איזנשטט, מנהלת ההתרמות במרכז רפואי מאיר ומנהלת התפעול של המכון ההמטולוגי ובנק הדם בהובלתו של מופ"ל מרטין אילס, מזכירה לכולנו כי תרומת דם יכולה להציל חיים של שלושה בני אדם! !!

מזכירי הדם הם שונים וזמן ניתנים לקצות רחבה ומגוונות של מסוגלים. ישנה חשיבות רבה בתרומת הדם, הן לתורם והן לתקבל!

📍 חשיבות תרומת הדם גבורה היום יותר מתמיד עקב שנת הקורונה שנמשכה את מתן תרומת הדם ואנחנו מנסים לקהל הרחב ומעודדים את כולם לבוא ולתרום!

📞 ניתן להתעדכן בתחנות ההתרמה הארציות, ימים ושעות - במלפון - מגן דוד אדום 03-5300400 - בנסף, רישום כבר בימין: ביום חמישי ה- 22/6 נקיים יום התרמה כאן אצלנו במאיר בין השעות 10:00-16:00 - מרדים מספים יורטמו בהמשך

Judite Eizenshtat



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center
 מסמס על ידי Anat Lubling Kapner • 9 ביוני ב 15:04

המטרה דברים שלא ידעתם על סוגת ההרזיה "דרך המלך" במרכז רפואי מאיר 🍌

- 1 בסדרת "דרך המלך" מיושמת שיטת אכילה מבוססת מחקר הגורמת למניעת תחושת הרעב
- 2 במידה זו אכלים שתי ארוחות דלות בתחמושת המכללות דקות דלי-תחמושת, מזונות חלבניים ושומנים. הרכב ארוחות זה מונע את עליית רמת הסוכר והאינסולין בדם ואת "נפילת הסוכר המביאה לתחושת הרעב. לכן קל יותר לרדת במשקל!
- 3 בשיטת "דרך המלך" יש את "ארוחות האשור" בה אפשר לאכול כל מה שרוצים הכל כולל הכל! (מגובל קלורית)
- 4 המנהיג בסוגת ההרזיה "דרך המלך" הם דיאטנים קליניים בעלי תואר שני בתזונה קלינית וניסיון מקצועי רב
- 5 בסוגת מתקיימת שקילה אישית בחוזר נפרד ושיה בנושאי תזונה, שימי הרגלי אכילה, פעילות גופנית ועוד

סוגת ההרזיה "דרך המלך" נסדה לפני 28 שנים ע"י מנהלת היחידה לתזונה ודיאטה במרכז רפואי מאיר מירי קרזנר-רובינשטיין והראש דוד ברוכים. מאז השתתפו בכרמא בהצלחה עשרות אלפי משתתפים 🍌

David Bruchim Miriam Krzner



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center
 מסמס על ידי Anat Lubling Kapner • 6 ביוני ב 11:44

לרגל שבוע התזונה והתזונאית שנפתח היום עם החזרה שלנו לשגררה המיוחדת ולבוקורים במסגרות לילי מור שלנו עם כמה טיפים מעילים כדי שלא נשלים בסוף הביולי מחיר גבוה מדי! 🍌
 לילי מור תזונה ואשר Anat Biran

MENU

#שקום-התזונה-והתזונאית

לינוי מור
 דיאטנית קלינית במרכז רפואי מאיר

מרכז רפואי מאיר
 003 / 135

מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center
 מסמס על ידי Anat Lubling Kapner • 10 ביוני ב 20:53

לחזונה לימונים 🍌
 לשבוע התזונה והתזונאית

לילי מור שלנו, דיאטנית קלינית במרכז הרפואי מאיר, עם המלצות השבוע על:

- מה מומלץ לאכול בסמך לימון נטול?
- מהי כמות החלבן המומלצת לנריכה ואיה חלבן יתאים לכל אחד מאיתנו?
- מהו משך הזמן המומלץ לאימון עצים בשבוע?

ויאללה - מתחילים! 🍌
 לילי מור תזונה ואשר

מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center
 מסמס על ידי Anat Lubling Kapner • 10 ביוני ב 20:53

הזדנה באימונים

לינוי מור, דיאטנית קלינית במרכז רפואי מאיר

הגיבורים שלנו
 אמש בטקס חגיגי שנערך בתיאטרון ירושלים כהוקרה לאנשי מערכת הבריאות העניקו ראש הממשלה, בנימין נתניהו ושר הבריאות, יולי אולשטיין, תעודת הוקרה למועצי המרכז הרפואי מאיר על שהיו שותפים למאבק הלאומי במגפת הקורונה.
 תעודת ההוקרה לכלל המועצים במאיר שנאבקו להפיל את ויזיהם של חולי קורונה רבים ולמשיב להם את איכות חייהם משך חודשים ארוכים קישים הענקתה למועצי גורן חור'ך, מנהל מחלקת פנימית ב' - קורונה.
 עם קבלת התעודה הודיש פרופ' חור'ך את מעורבותם של אנשי מקצוע רבים ביותרם אנשי רפואה, סיעוד, פיזיותרפיה, מעבדות, עבודה סוציאלית ועוד שהיו חלק מפעילות מתוזמרת בחשמה למען החולים.
 בתמונת פרופ' גורן חור'ך בעת קבלת תעודת ההוקרה, אפייר דירוביץ', פיזיותרפיסט מחלקת קורונה ושיקים מחולמים, ואפיה נאסר, מנהלת סיעוד מחלקת ריאת קורונה, יוד בן שלום, מנהלת סיעוד מחלקת פנימית ב' קורונה ופרופ' חור'ך עם תעודת ההוקרה.
 אים בבאלם

Gideon Charach ויד בן שלום Wafiyah Naser Ofir Davidovich



אים בן פרופ' חורבן
 מתוך בית הספר לבריאות הציבור, המוקדמת לרפואה ע"ש שאקלר, אוניברסיטת תל אביב.
 בית הספר לבריאות הציבור נרשם יחד עם בוגריו בטקס הענקת התארים, ונא להפיץ את סידרת הפרופסורים העומדים בחזו החגיגי של מחזור זה פרופ' מרסל חורבן, מנהלת היחידה למחלות זיהומיות בבית החולים מאיר, פרופ' גלעד סוויג, ראש ענף אקדמיה ונחקר בחזו הרפואה ופרופ' תהילה מנס, מנהלת המרכז ליתומי שד בבית החולים שיבא - תל השומר. בית הספר ימשיך לפעול במחויבותו להגדלת הידע והמודחק כסח מחולל שינוי בבריאות הציבור וקידומה לעתיד טוב יותר.



שבוע הקנגורו בפניית מאיר

לאורך כל השנה אנחנו מעודדים קנגורו, אבל יש שבוע אחד שמוקדש לו במיוחד! 🐨
 אז פתחנו את הוצגות עם ערכות קנגורו משמחות שקיבלו כל ההורים המהממים שלנו, שהכילו גם דף לתישור
 שעות הקנגורו החשובות שלהם (פרטים עוד אצויים למצטיינים - לחצית שכולם אצלנו מס' 1),
 גם לצוות הפנייה המדריים שלנו מחכות הפחשעות בסיום השבוע (כי הכי מגיע לו בעולם!).
 ולבסוף, תודה גדולה ל עמותת לה"ב - למטן האננים בישראל ו שאפסילו על התרומות שלהם שעהר לם לחלא את
 השבוע המיוחד הזה בדמון המון קנגורו! ❤️

נעה ישרון Sofia Bauer-Rusek Kholood Shabita Liat Mchli-Eitan