

עושים תקשורת

טעימות מהתקשורת בחודש יולי 2023



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב





חדר ניתוח. כריצת דרך משמעותית

« טכנולוגיה פורצת דרך

הליך מהפכני בישראל: להגיע לגידול בריאות

סתיו נמר

רופאים מהמרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית ביצעו לראשונה בעולם הליך רפואי מורכב באמצעות שילוב ידע פורץ דרך - ניווט בטכנולוגיית מציאות וירטואלית יחד עם שיקוף תלת-ממד, כדי להגיע לגידולים במקומות המורכבים ביותר בתוך הריאות. השימוש בטכנולוגיות הללו אפשר לצוותים ביחידת הריאות הפולשנית לגשת לגידולים, תוך שהם מצליחים להימנע מפגיעה באזורים אחרים בתוך הריאות. הפרוצדורה, שנעשתה במטופל בן 72 וכללה דגימה של שני נגעים המצויים בהיקף הריאה, עברה בהצלחה. "מדובר בשילוב בין שתי טכנולוגיות

רובם המוחלט של החולים שעוברים את ההליך בשיטה הזו משתחררים מאשפוז כבר באותו היום. הפעולה מבוצעת כשהמטופל מטושטש ושום איבר שיש בו חיישני כאב לא נפגע בדרך, כך שהמטופל לא סובל מכאבים. הפעולה מאפשרת אבחון מהיר של נגעים בריאות, שיש פוטנציאל גבוה כי הם נגעים סרטניים - דבר שבסופו של דבר מציל את חיי המטופלים, בין היתר בעזרת גילוי ואבחון מוקדמים שמאפשרים טיפול מדויק יותר. "פעולות שנעשות דרך הפה והאף הן לא דבר חדש, אך ההתפתחויות הטכנולוגיות והעובדה שהיא הולכת והופכת קטנה יותר, מאפשרים לנו לנווט בעילות בעיקולים והתפצלויות שונות בריאות".

חדשניות ברפואת ריאות, שמסייע בדיוק הבדיקה ומגדיל את הסיכוי שלנו להצליח ולהגיע - תרתי משמע - ליעד שאותו חיפשנו", הסביר בשיחה עם "מעריב" ד"ר איל רומם, מנהל היחידה לרפואת ריאות פולשנית. "בשלב הבא נוכל להגיע לנגע החשוד בריאה וגם לטפל בו, מבלי צורך בביצוע ניתוח. ההליך יאפשר בעצם לאבחן ולטפל במטופלים מבלי שיהיה צורך בביצוע של התערבויות חודרניות קשות. "אנחנו נכנסים דרך הפה, כך שאין צורך בניתוחים והליכים שונים שכוללים תופעות לוואי קשות. פעמים רבות אין מנוס מביצוע של ניתוח כדי לאבחן את המטופל, וגם כאשר ההליך קצר והחתך קטן, ישנם מקרים שבהם המטופלים סובלים מכאבים למשך זמן רב.

בשלב מסוים הוא גם הבחין שהצוואר שלו מתכופף באופן הדרגתי לכיוון הפנים, ושהוא מתקשה בביצוע פעולות בסיסיות כמו שכיבה על הגב ויישור הראש. הוא הגיע ליחידת עמוד השדרה במרכז רפואי מאיר בכפר סבא ועבר בדיקת CT שהעלתה שיש לו זיהום שגרם להיעלמות כמעט מלאה של שלוש חוליות בצווארו.

בשלב הראשון בוצעה מתיחה של הצוואר באמצעות מתקן חיצוני שחובר מצד אחד לגולגולת ומצד שני למשקולות שהורכבו מאחורי מיטתו. לאחר מכן נערך ניתוח: עמוד השדרה ניצל, ונמנע שיתוק של הגפיים.

הבדיקות חזרו תקינות

ד"ר יונתן קוך, רופא בכיר במערך האורתופדי במאיר, מספר שכאשר הגיע לב ארי ליחידה, הוא עבר בדיקות דם שחזרו תקינות לחלוטין. "כשהבדיקות חוזרות תקינות, ללא מדדי דלקת גבוהים או חום גבוה, פוחת החשש לזיהום", הוא אומר. "רצינו לעשות לו בדיקת MRI, אבל הכיפוף בגופו לא איפשר לו להיכנס למכונת ההדמיה. תוצאות ה-CT הראו שחוליה C5 שלו נעלמה כמעט לחלוטין, וכך נוצר העיוות של צווארו. הרס החוליה התרחש בזמן קצר יחסית, של חודש בערך. החשש הגדול במקרה כזה הוא מפגיעה חמורה בחוט השדרה שתגרום לשיתוק הגפיים העליונות והתחתונות. אם הזיהום אינו נשלט, זה עלול להיגמר אפילו במוות, ולכן המטופל אושפז מיד".



ד"ר יונתן קוך

ד"ר יצחק אנגל, מנהל היחידה לעמוד שדרה במאיר, מספר על הטיפול המיוחד שקיבל לב ארי. "חיברנו לגולגולת שלו מתקן שהיה מחובר גם למשקולות, מה שגרם לצוואר להימתח ולהתיישר", הוא מסביר. "באמצעות הפרוצדורה הזו הצלחנו לקבל חזרה ציר צווארי תקין, שאיפשר לנו לצאת לניתוח מורכב שבו הוסר מה שנותר מהחוליה האכולה בלי להסיר חוליות סמוכות. לאחר מכן ביצענו קיבוע אחורי של החוליות על מנת למנוע חוסר יציבות של האזור".



ד"ר יצחק אנגל

ד"ר יובל ברוך, רופא בכיר ביחידה, מוסיף: "בתרבויות של לב ארי ראינו שצמח אצלו חיידק שמתפתח בדרך כלל בחלל הפה. ייתכן שמקור הזיהום שממנו הוא סבל, היה בחלל הפה או בסינוסים".



הניתוח שמנע שיתוק: רונן סבל מכאבים בצוואר, והתברר שזיהום כילה שלוש חוליות

במשך חודש חשב רונן לב ארי (51) שבסך הכול נתפס לו שריר בצוואר, וזה בוודאי ייפתר מעצמו עם הזמן. כשהכאבים לא חלפו, והוא התקשה לשכב על הגב וליישר את הראש, פנה לבית החולים מאיר, שם התברר שהוא סובל מזיהום נדיר. טיפול מיוחד שעבר יישר את צווארו ומנע החמרה ושיתוק הגפיים



מירי בן-דוד לוי | 08:21

תגיות: מאיר, צוואר, צוואר תפוס



בהתחלה הוא חשב שזה בסך הכול שריר תפוס בצוואר, ולא טיפל בכך. כשהכאבים לא חלפו גם אחרי חודש ימים, הבין שהבעיה קשה יותר. "חשבתי שנתפס לי הצוואר, ושה יעבור עם הזמן", אומר רונן לב ארי (51), הנדסאי מכוונות תושב חולון, נשוי ואב לבת. "בשלב מסוים הכאבים השתלטו עליי עד כדי כך שלא הצלחתי לעבוד, ופוטרתי מהעבודה".



צפייה בגלריה

רונן לב ארי אחרי הניתוח. "העיקר שהכאב מאחוריי" (צילום: אלבום פרטי)



מימין: צילום שנעשה עם הנעתו של רונן לב ארי לבית החולים, ובו ניתן לראות את העיוות בעמוד השדרה הצווארי, משמאל: אותו אזור לאחר הניתוח (צילום: באדיבות המרכז הרפואי מאיר)

"כל כאב ממושך מחייב בדיקה"

ד"ר קוך מדגיש שהמקרה של לב ארי הוא נדיר. "זיהומים מובילים בדרך כלל לחום, לעלייה במדדי דלקת ולתמונה קלינית סוערת יותר", הוא אומר. "כל אלו לא היו במקרה הזה. חשוב לדעת שכל עיוות בעמוד השדרה, כל כאב שנמשך יותר מחודש, כל חולשת שרירים וכל קושי במתן שתן הם סימני אזהרה המחייבים בדיקה רפואית מידית".

לב ארי בינתיים נהנה משיפור במצבו. הוא מקבל אנטיביוטיקה בהזרקה עצמית ומתפקד הרבה יותר טוב. "אמנם, אני נעזר בתומך צוואר 24 שעות ביממה", הוא אומר. "גם מחכה לי שיקום פיזיותרפי, אבל העיקר שהכאב האקוטי מאחוריי".

לכתבה המלאה

שימורים במקום משקולות: כך תיכנסו לכושר בגיל השלישי

ביצוע פעילות גופנית בגיל השלישי הוא תנאי להארכת תוחלת החיים, אך לא פחות חשוב - להארכת תוחלת הבריאות. מהי תוחלת בריאות? מה כדאי לשלב בפעילות הגופנית, ואיך עושים את זה? לא משנה אם מעולם לא עסקתם בכושר, כך תוכלו להתחיל בכל גיל

הרבה דובר על ההשפעות המיטיבות של פעילות גופנית על תוחלת החיים. עבודות ומחקרים רבים הוכיחו שהיא מסייעת בהפחתת גורמי סיכון למחלות שונות, בהן מחלות לב וכלי דם, סרטן, סוכרת, כולסטרול ומסייעת בשמירה על בריאות העצם ועוד.

עם זאת, חשוב לזכור כי פעילות גופנית לא רק משפיעה על תוחלת החיים, אלא גם על תוחלת הבריאות. תוחלת הבריאות מתייחסת למעשה לאלמנטים הקשורים לאיכות החיים שלנו - עד איזה גיל בחיים אנחנו ממשיכים להרגיש טוב, להרגיש בריאים ולתפקד טוב - ואין ספק כי אלו פרמטרים חשובים במיוחד עבור חברי הגיל השלישי.

פעילות גופנית משמרת את היכולת התפקודית, החל מתפקוד בסיסי ביותר המתייחס לפעולות יומיומיות כמו הליכה, ישיבה וקימה מהמיטה, ועד לתפקודים ברמה גבוהה יותר דוגמת היכולת לשחק עם הנכדים והנינים באופן פעיל, לשמור על עצמאות, ללכת לבד לערוך קניות, לצאת לבילויים, לקחת חלק במפגשים חברתיים ועוד.

שימור יכולות אלה משפיע באופן ישיר על מצב הרוח לטובה, אך גם לפעילות גופנית לבדה השפעה גדולה על מצב הרוח בגיל השלישי. בנוסף, לפעילות גופנית בגיל השלישי יתרון משמעותי בשימור התפקוד הקוגניטיבי ויכולת תפקודי חשיבה לטווח ארוך.

הכותבת היא פיזיותרפיסטית במערך הפיזיותרפיה במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית

[לכתבה המלאה](#)



פריצת דרך: ה-FDA אישר תרופה ראשונה לזיהום עור נפוץ

רבים - בעיקר ילדים - סובלים מדי שנה מהנגיף הגורם למחלת העור הנפוצה והמידבקת מולוסקום, המתבטאת בשלפוחיות מפושטות על פני הגוף. הן עלולות להישאר שנים ולהותיר אחריהן צלקות. טיפול אנטי-ויראלי ראשון אושר כעת ב-FDA, ומתברר שהחומר שבבסיסו - שהופק במקור מחיפושית מקסיקנית - כבר נמצא בשימוש פרטי בארץ

6 תגובות

ד"ר איתי גל, מעין פלג אבירם | 07:24

תגיות: זיהום, תרופה, עור



זהו אחד מזיהומי העור הנפוצים ביותר בעולם וכעת אושרה תרופה שתוכל לטפל בו: מינהל המזון והתרופות האמריקני (FDA) אישר בימים האחרונים את התרופה של חברת Verrica לטיפול במחלת העור הזיהומית המידבקת מולוסקום קונטגיוזום (Molluscum contagiosum) לילדים בני שנתיים ומעלה. מדובר במחלה שאינה מסכנת חיים, אולם הנגעים בה עלולים להישאר על העור למשך חודשים רבים ואף שנים, להדביק בקלות אחרים ואף להותיר על העור צלקות.

ד"ר אתי שגיא, מומחית לרפואת עור במרכז רפואי מאיר ובמחוז שרון שומרון בכללית, מסבירה שהמולוסקום היא מחלה זיהומית מידבקת מאוד, ולכן נפוצה. "היא עוברת במגע, בכל הגילאים אבל בעיקר אצל ילדים, מאחר שהיא עוברת דרך מגבות רטובות, מצעים, בבריכות ובמגע קרוב. המחלה מופיעה בשכיחות גבוהה אצל ילדים עם מצבים של פגיעה בשלמות העור - כמו אטופיק דרמטיטיס, ועל הרקע הזה המולוסקום יכולה להתפשט ולשגשג. כך גם במצבים של פגיעה חיסונית ואצל מי שנוטים יותר לזיהומים, כמו במחלות אוטו-אימוניות אחרות".

איך זה נראה על העור?

"המחלה מתכתבת עם מערכת החיסון ולכן המנעד רחב - יש ילדים שידגימו נגעים בודדים שיתרפאו מהר ואחרים שיסבלו ממחלה ממושכת עם עשרות נגעים. נגע המולוסקום עצמו לא אמור להיות אדום אבל פעמים רבות הוא מעורר את מערכת החיסון עם דלקת, מוגלה וקשקשת מסביב, ואז יש סבל בעקבות התחושה והנראות".

מהן האפשרויות הטיפוליות בישראל כיום?

"קודם כול מסבירים למשפחות שבסוף זה עובר לבד - הגוף מצליח לפצח את השיטה אבל זה יכול לקחת הרבה זמן - עד שלוש שנים ואי אפשר לדעת מראש מתי זה יעבור. זה תלוי במצב, במערכת החיסון ובמחלות נלוות. המחלה יכולה להתפשט בגוף ולהדביק אחרים. כל עוד יש נגעים - המחלה מידבקת".

לדברי ד"ר שגיא, שיטות הטיפול העיקריות היום כוללות:

לכתבה המלאה



ד"ר אתי שגיא
(צילום: ינאי יחיאל)

מערכת תלת מימד מתקדמת:

מיפוי הפרעות קצב בלב בעזרת ניווט חדשני

הפרעות קצב לב למטופלים עם מומי לב פלידה ועוד... פרופי עבר עסלי מנהל מערך הלב ציין כי תחום ההפרעות החשמליות בלב עובר מהפכה בשנים האחרונות. יזה אחד המכשירים המשוכללים בעולם המאפשר לנו למפות באופן היעיל והמהיר ביותר את מקור ההפרעה החשמלית וכיצד להגיע אליה בדרך המיטבית. השימוש בו הוא כמו ללכת על הידח ולשלוט בפעולות דרך כרוד הארץ".

מערכת ניווט מתקדמת תשמש למיפוי הפרעות קצב בלב במערך הקרדיוולוגי במרכז הרפואי מאיר. דייר אלכס אומלצ'נקו מנהל היחידה להפרעות קצב לב במרכז רפואי מאיר מסביר: "מערכת הניווט החדשנית היא מערכת תלת מימד המאפשרת לנו לאבחן באופן מדויק יותר את מקור הפרעת קצב הלב ומסלול הפרעת קצב הלב. באמצעות המערכת אנו מטפלים בהפרעות קצב לב מורכבות כמו פרפור ופרוף פרודוריים, טכיקרדיה תדרית,

"עם זאת, יש מקום לאופטימיות. אנחנו בתקופה שבה עוד ועוד טיפולים ואפשרויות נכנסים לארגז הכלים שלנו. יש, לדוגמה, תרופות מקבוצת מעכבי ה-ACE ששינו את חיי החולים, [תרופות PPI](#) לטיפול בצרבות, תרופות המדכאות את מערכת החיסון, טיפול אנטי-פיברוטי לריאות, טיפולים ביולוגיים, [IVIG והשתלת מח עצם](#). תרופות נוספות נמצאות עכשיו במחקרים (גם בארץ), ואני בטוח שהן יהוו עזרה משמעותית ויסייעו לשנות את מהלך המחלה".



2 | צמיחה בגליל
"ניסיתי להמציא את עצמי מחדש, לנהל עם החיים שיחת יחסים לאן ולראות לאן זה ייקח אותי"

[לכתבה המלאה](#)

"זיתרתי על קריירה בגלל הכאבים, עכשיו צריך לעשות מהלימון לימונדה"

היא הגיעה לתפקיד שחלמה עליו כמנהלת מחלקה בחברה גדולה, אבל נאלצה לוותר עליו כשחלתה בטרשת רב-מערכתית (סקלרודרמה), וגופה הפסיק לתפקד: "הייתה נפיחות גדולה, ולא יכולתי להזיז את הידיים ואת האצבעות". אבל ענת דדוש לא מרחמת על עצמה: "צריך להקשיב לגוף, כי הוא חכם מאיתנו, לא לוותר ולא להתייאש" | טור אישי



ענת דדוש |

תגיית בדיקות מחלה מחלות נדירות מחלה אוטואימונית



האזינו לכתבה 6 דקות

אני ענת מקיבוץ יקום, בת 43, נשואה לאלעד ואמא לשני ילדים, בן 15 ובת 12. בשנתיים האחרונות אני מתמודדת עם [טרשת רב מערכתית \(סקלרודרמה\)](#). למעשה, יהיה נכון יותר לציין שההתמודדות הגיעה רק לפני שנה וחצי, כי קודם לא אבחנו אותי, ולא ידעתי שאני סובלת ממחלה נדירה.

"יש תרופות חדשות, יש מקום לאופטימיות"

פרופ' יאיר לוי, מנהל מחלקה פנימית ה' במרכז רפואי מאיר, מסביר על המחלה: "סקלרודרמה היא מחלה רב-מערכתית שפוגעת בריאות, בלב ובעור, יוצרת כיבים במקומות שונים על הגוף ובעלת נוגדנים שונים. היא שייכת לקבוצת [המחלות האוטואימוניות](#), ומעבר לעובדה שהיא קשה ואף מסכנת חיים, החולים בה מתמודדים עם קשיי נייודות, עם חוסר יכולת לעבוד, עם חוסר הבנה של הקשיים הרבים הניצבים בפניהם, ועוד.

היחידה לרפואת ריאות פולשנית בבית החולים מאיר בכפר סבא, בהובלת ד"ר איל רומם ומערך הריאות בראשותו של פרופ' דוד שטרית, אירחו את פרופ' הוהנפורשט-שמידט כחלק משיתוף פעולה והטמעת טכנולוגיות מתקדמות בתחום רפואת הריאות הפולשנית.

פרופ' הוהנפורשט-שמידט נחשב למומחה בעל שם עולמי בתחום רפואת הריאות הפולשנית בכלל ובשילוב טכנולוגיות חדשניות מעולם הרדיולוגיה בפרט לצורך אבחון וטיפול ברונכוסקופי בגידולי ריאה. כמו כן, הוא בעל ידע רב בשימוש בשיטות טיפול זעיר פולשניות לטיפול בגידולי ריאה כגון צריבת נגעים ריאתיים סרטניים בשיטה ברונכוסקופית בעזרת חיישנים מסוג גלי רדיו וגלי מיקרו-ווייב, וכל זאת תוך הימנעות מצורך בניתוח.

בביקורו הנוכחי פרופ' הוהנפורשט-שמידט הרצה מנסינו בכנס איגוד רופאי הריאה הישראלי ובהמשך השתתף בביצוע פעולות לאבחון נגעים ריאתיים חשודים תוך שימוש בשתי טכנולוגיות מתקדמות אשר נוספו לאחרונה לארסנל האמצעים המתקדמים ביחידה לרפואת ריאות פולשנית ב"מאיר".

מדוברות בית החולים נמסר כי ביצוע הפרוצדורה המשולבת היא הפעם הראשונה בעולם שבה נעשה שימוש משולב במערכת ניווט המתבססת על טכנולוגיית VB - ברונכוסקופיה וירטואלית, יחד עם מערכת שיקוף תלת מימד מסוג mobile cone beam, במטרה לדגום בדיוק המירבי נגעים ריאתיים חשודים בהיקף הריאה.

הפעולה בוצעה תוך שימוש במנשם מתקדם מסוג Jet Ventilation וקתטר נזלי המאפשרים ביצוע פרוצדורות מורכבות בדרכי האוויר תוך הימנעות מתזוזות בית החזה, לשמירת דיוק מירבי בעת הפעולה ובנחות מירבית למטופל. הפרוצדורה, שנעשתה במטופל בן 72 וכללה דגימה של שני נגעים המצויים בהיקף הריאה, עברה בהצלחה.

ב"מאיר": טכנולוגיה משולבת חדשנית לדגימת נגעים בריאות

בבית החולים בכפר סבא נעשה לראשונה שימוש במערכת ניווט בטכנולוגיית VB - ברונכוסקופיה וירטואלית, בשילוב מערכת שיקוף תלת מימד לדגימת נגעים חשודים בהיקף הריאה בדיוק מירבי

מערכת דוקטורס אונלי 09:05 ,26.07.2023



ד"ר איל רומם וצוותו במהלך הפרוצדורה לדגימת נגעים בריאה באמצעות שיקוף תלת מימד ומציאות רבודה. צילום: דוברות ביה"ח מאיר

פריצת הדרך הרפואית שמגיעה לגידולים בריאות דרך מציאות וירטואלית

ניסוי מוצלח של שילוב טכנולוגיות פורץ דרך - ניווט בטכנולוגית "מציאות וירטואלית" יחד עם שיקוף תלת ממד כדי להגיע לגידולים במקומות המורכבים ביותר בתוך הריאות • המרכז הרפואי מאיר: "השימוש בטכנולוגיות אלו מאפשר גישה לגידול ללא פגיעה באזורים אחרים, והופך את היכולות הרפואיות שלנו למה שנראה כמו מדע בדיוני"

עכשיו 14 בריאות | ח' אב ה'תשפ"ג (26/07/23) | 10:17

מציאות רבודה | בית חולים מאיר



פריצת דרך רפואית: המרכז הרפואי מאיר שבכפר סבא מכריז היום (שלישי) על ניסוי מוצלח בשילוב של טכנולוגיות פורץ דרך – ניווט בטכנולוגית "מציאות וירטואלית" יחד עם שיקוף תלת ממד כדי להגיע לגידולים במקומות המורכבים ביותר בתוך הריאות.

חוקרי המרכז הרפואי מאיר: "הריאות שלנו הן כמו הסתעפות סבוכה במיוחד של דרכים הכוללות מאות ואלפי כבישים ראשיים, כבישים צרים ושבילים קטנטנים. כדי להגיע לגידולים הממוקמים בתוך הסתעפויות רבות אלו, נעשתה ביחידת הריאות הפולשנית במרכז רפואי מאיר פרוצדורה הכוללת שימוש במערכת ניווט משוכללת ביותר בטכנולוגיית מציאות וירטואלית, יחד עם מערכת שיקוף בטכנולוגיית תלת ממד. השימוש בטכנולוגיות אלו מאפשר גישה לגידול ללא פגיעה באזורים אחרים בתוך הריאות והופך את היכולות הרפואיות שלנו למה שנראה לרגע כמו מדע בדיוני", תיארו בהתרגשות את פריצת הדרך.



צילום ריאות, אילוסטרציה | צילום: Shutterstock

בתמונה ניתן לראות את ביצוע הפרוצדורה המשולבת במאיר היא הפעם הראשונה בעולם בה נעשה שימוש משולב במערכת ניווט המתבססת על טכנולוגיית v8 – ברונכוסקופיה וירטואלית, יחד עם מערכת שיקוף תלת מימד מסוג MOBILE CONE BEAM במטרה לדגום בדיוק המירבי נגעים ריאתיים חשודים בהיקף הריאה. הפרוצדורה, שנעשתה במטופל בן 72 וכללה דגימה של 2 נגעים המצויים בהיקף הריאה, עברה בהצלחה.

במרכז הרפואי מאיר מספרים כי פרופ' הוהנפורשט-שמידט הינו מומחה בעל שם עולמי בתחום רפואת הראות הפולשנית וניסיון רב בשימוש באמצעי הדמיה חדשניים לדיוק היכולת האבחונית בעת ביצוע פעולות ברונכוסקופיות למטרת אבחון נגעים ריאתיים חשודים. הוא בעל ידע מוביל בשימוש בשיטות טיפול זעיר פולשניות לטיפול בגידולי ריאה כגון צריבת נגעים ריאתיים סרטניים בשיטה ברונכוסקופית בעזרת חיישנים מסוג גלי רדיו וגלי מיקרו-וויב – כל זאת תוך הימנעות מהצורך בביתוח.

בביקורו הנוכחי פרופ' הוהנפורשט-שמידט הרצה מניסיונו בכנס איגוד רופאי הריאה הישראלי ובהמשך השתתף בביצוע פעולות לאבחון נגעים ריאתיים חשודים תוך שימוש בשתי טכנולוגיות מתקדמות אשר נוספו לאחרונה לארסנל האמצעים המתקדמים ביחידה לרפואת ראות פולשנית במרכז הרפואי מאיר.

היחידה לרפואת ראות פולשנית בהובלת ד"ר איל רומם ומערך הראות בראשותו של פרופ' דוד שטרית במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית אירחו את פרופ' הוהנפורשט-שמידט מגרמניה כחלק משיתוף פעולה והטמעת טכנולוגיות פורצות דרך בתחום רפואת הראות הפולשנית.



רופאי ביה"ח מאיר בכפר סבא בזמן ביצוע הפרוצדורה המשולבת | קרדיט: מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית

עקיצת עקרב

בדומה לנחשים, עקיצות עקרבים מתרחשות בעונת הקיץ לאחר שאלה מתעוררים מתרדמת החורף ויוצאים לחפש מזון. העקרב פעיל בשעות הלילה, ובשעות היום הוא נמצא תחת מסתור של אבנים. מתוך מיני העקרבים הרבים והמוכרים, רק מיעוט מסוכנים לאדם ובמקרים נדירים ביותר הם עלולים לנרם למוות. רוב מקרי העקיצה החמורים מתרחשים בקרב ילדים קטנים.

בבית החולים, הטיפול העיקרי בעקיצת עקרב ארסי הוא טיפול תומך ומכוון לניטור אחר תופעות הלוואי וטיפול ספציפי בהן: שמירה על דרכי אוויר פתוחות וטיפול בחמצן, נוזלים ותרופות לטיפול בתת לחץ דם, תרופות נוגדות פרוקס של פרוקס או אי שקט קיצוני וטיפול בתרופות נוגדות כאב. במקרים שבהם יש צורך וקיימת התוויה – קיים טיפול בנסיוב כנגד העקרב הצהוב המצוי.

מה עושים?: כמו תמיד, הדרך הטובה ביותר להפחתת הסיכוי לעקיצת עקרב ארסי היא מניעת העקיצה. יש לנעול נעליים נבחרות בזמן טיול, לנער את הבגדים ואת שקי השינה ששהו בחוץ לפני השימוש בהם ולהימנע מלהפוך סלעים בשעות היום, היכולים לשמש מקום מסתור לעקרבים. בדומה להכשת נחש, מומלץ לקבע את הגפה הפגועה ולקרר את אזור העקיצה. יש לוודא שהנפגע נינוח במידת האפשר ולדאוג לפינוי מהיר לבית החולים הקרוב - בייחוד במקרה של חשד לעקיצה ע"י עקרב ארסי. מומלץ להזעיק את מד"א לפינוי ולא להתפנות באופן עצמאי על מנת לקצר במידת הניתן את זמן ההגעה לטיפול.



שנים בשטח? בדקו את הנגזלים ונערו את שק השינה לפני השימוש | צילום: אנהד יזהרי

מה לא עושים?: אל תנסו להוציא את הארס ע"י חיתוך מקומי או לשאוב אותו על ידי מציצה. בנוסף, אל תנסו לתפוס את העקרב - זה מסוכן. זיהוי העקיצה יכול להתבצע ע"י זיהוי העקרב, ולצורך כך מספיקה להביא עקרב מת או פשוט לצלם אותו.

מיתושים ועד נחשים: המדריך השלם להתמודדות עם מזיקי הקיץ

מה יכול להקל את תחושת עקיצת היתוש, האם חומץ באמת יעזור לכם במקרה של צריבת מדוזה ומה בשום אופן לא עושים כשמכיש נחש? מדריך חובה לחודשי הקיץ

ייעוץ מקצועי לכתבה: ד"ר אהוד רוזנבלום, מנהל המחלקה לרפואה דחופה ילדים במאיר; וד"ר

איילת שלז, רופאה בכירה במחלקה לרפואה דחופה ילדים במאיר



א · א



לבוך תלמוד: כל הטיפים שימרו לכם להתמודד עם עקיצות והכשת | צילום: namtipStudio, Shutterstock

הקיץ הוא שעתם היפה של המזיקים. מומחי מיון ילדים במרכז רפואי מאיר כבר רגילים להתקל בעקיצות שמוכילות לפגיעה בקרב מבוגרים וילדים, ולעתים אף מסכנות את חייהם. הנה כמה טיפים יעילים במיוחד שריכזו עבורכם, כדי שתוכלו להמשיך ליהנות מקיץ בטוח. שווה להכיר וליישם בעת הצורך.

לכתבה המלאה

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך



צילום: shutterstock

מלנומה אקספרס

שותפות מצילת חיים של המחלקה לכירורגיה פלסטית במרכז רפואי מאיר ורופאי מחוז שרון שומרן בכללית

במסגרת הפרויקט ניתן ייעוץ לרופאים בקהילה על נגעים עוריים. נכון להיום שותפים כמעשיים רופאים מהקהילה במינס - רופאי חירש פלסטיקאים, כירורגים כלליים. בכל חורש מופנים לבחינה של מומחי מאיר עשרות מקרים, בחלקם כבר מהתמונה הראשונית בנוסף לתמונה דרמוסקופית, ניתן לזהות שמדובר במלנומה ובמקרים נוספים מזוהה מלנומה לאחר הביופסיה, מוסיפה ד"ר עטר שניר.

רופא' שלום אבשלום, מנהל המחלקה לכירורגיה פלסטית במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית



ד"ר ורד עטר שניר, מומחית ברפואת והמנהלת הרפואית של מחוז שרון שומרן של כללית



"מלנומה אקספרס" הוא שירות מודר ועל המצב את הסחר הגדול שיש לו בשיתוף פעולה מטיב של המחוז והמרכז הרפואי למען המטופל הקשר הישיר של המחלקה לכירורגיה פלסטית במרכז רפואי מאיר לבין רופאי הקהילה מאפשר את מהירות האבחון והטיפול. ניתן הערכה קלינית של המטופל על ידי מומחי הקהילה וממחי בית החולים ולחנן המטופל ללא בחקורטיה ישירות למתן, או לבדיקה בבית החולים המשמעות של כל אלה היא הגלת חיים, מסכרים פחפי אבשלום וד"ר עטר שניר.

ורמטוסקופי לגילוי מקודם של סרטן העור, מדגישה ד"ר ורד עטר שניר מומחית ברפואת עור והמנהלת הרפואית של מחוז שרון שומרן של כללית.

"מלנומה אקספרס", מיזם מציל חיים המאחד רופאי מחוז שרון שומרן של כללית ורופאי המחלקה לכירורגיה פלסטית במרכז רפואי מאיר. מאפשר לרופאים בבית לחן לקבל תמונות ראשוניות קליניות ודרמוסקופיות של נגעים עוריים אצל מטופלים, עוד לפני לקחת הביופסיה בנוסף להסבר מפורט מרופא העור בקהילה להמשיך אבחון ועוץ על טיפול המצב.

הקיץ בעיצומו! חכם בשמש

1. השמש הישראלית קפוחת ומסוכנת - הימנעו מחשיפה לשמש ולא רק בקיץ! ונסו להתאים את החשיפה לשעות הבטוחות עד 10:00 בבוקר ורחל מ-16:00.
2. מי שחיבי להחישף לשמש חשוב שימרחו קרם הגנה עם מקדם SPF 30 לפחות ל-50 יש להקפיד על חידוש מריחה כל שלוש שעות.
3. בעת החיפה לשמש מומלץ ללבוש בגדים יעילים המגנים מפני קרינת UV.
4. חשוב להצטייד בכובע עם מצחייה או שוליים הרחבים על מנת לחג על עור הפנים, כמו גם משקפי שמש. רק בקרב אנשים בהירי עור עם נטייה לסוגי שמש ורק בעבור כלל האיכסליה.
5. חשוב להיבדק מדי שנה אצל חפא עור לבדיקת נגעים ואזויות בכל חלקי הגוף.

מהירות אבחון וטיפול
"מלנומה הגנה אחד מסיג סרטן העור האלימים ביותר ויחיד מקודם של הנגעים הוא קריטי וישנה חשיבות רבה למהירות האבחון והטיפול בה. מרבית המטופלים שורדים את המחלה כשהיא מתגלה במסגרת המקודמים שלה, לעומת פחות מ-10% שירידות כאשר כבר קיימת גרורות בעת האבחון, מסביר רופא' שלום אבשלום, מנהל המחלקה לכירורגיה פלסטית במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית.
הסימן המחשידי ביותר להופעת מלנומה ממאירה הן הופעת שומות חדשה או שינוי בשומה קיימת בעלת גאומטריה חריגה, טון שונה וגודל חריג. כאשר קיימת תופעות כמו דימום, גח, או כאב בנגע עור בעל פיומנטים, רצוי להיבדק. לאנשים עם שומות רבות (מפוזרות או דיספלסטיות) או שיש במשפחה היסטוריה של מלנומה, חשוב להסביר את החשיבות של מעקב סדיר של רופא עור קליני



צילום: shutterstock

מרכז רפואי סדנה ייחודית לשיקום מאיר מציג: ריאות מרחוק

סרטונים והדרכה המותאמים אישית למטופל. האימוץ הופני מתקיים באמצעות מערכת המתחברת לטלוויזיה של המטופל ומאפשרת לבצע אימוץ בשידור חי כאשר המטופל הוא את המדריך והמדריך צופה במטופל במהלך כל זמן התרגול. המערכת מאפשרת גם גישה לתכנים נוספים בהתאם לתחומי העניין של המטופל.

המטופלים שמופנים לשיקום ריאות אינם מגיעים כלל לסדנה ועד כשליש מהמטופלים שמופנים לשיקום ריאות אינם משלמים אותה במלואה. יכולת ייחודית, נגישה, תחבורה ומציאת מקום חניה הם המכשולים העיקריים ליכולת השתתפות והתמדה בסדנה. נוסף לכך, גופת הקורונה הוסיפה קושי משמעותי כאשר היה החשש מהדבקה במקומות סגורים. על אחת כמה וכמה כשמוחבר באוכלוסייה עם מחלות רקע.
מתוך האתגרים הללו נולד הרעיון של 'שיקום ריאות מרחוק' - שילוב של טכנולוגיות מתקדמות המאפשרות להנגיש את השירות למטופלים שמתקשים להגיע לקבוצות המתקיימות בבית החולים.

מאת: דוד בן חורן, פדיוטרפיסט מערך הריאות במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית



קוצר נשימה והגבלה בתפקוד הם תסמינים שכיחים במטופלים עם מחלות ריאה כרוניות. אחד הטיפולים לשיפור תסמינים אלו הוא סדנת שיקום ריאות. סדנה רב תחומית המותאמת אישית למטופל וכוללת אימוץ גופני, תרגילי נשימה ומוחן כלים לאורח חיים בריא. הסדנה מורכבת מ-24 מפגשים (שני מפגשים בשבוע במשך 12 שבועות), ומעורבת על ידי פדיוטרפיסט מוסמך.

מה צריך לעשות כדי להצטרף?
על מנת להצטרף להכנית יש צורך בהמלצה של רופא ריאות לשיקום ריאות וטופס לז. חולי COPD בחומרה קשה, חולי פיברוזיס ריאתי, נאשתי ריאה או מועמדים להשתלה, חולים עם יתר לחץ דם ריאתי וחולי בנחביאקטידים זכאים לשירות מתוך סל הבריאות ולכן השירות ניתן להם ללא עלות. הציוד והמערכות הטכנולוגיות יבנתו למטופל ללא עלות למושך 3 חודשים.
בתחילת חודש מאי הקבוצה הראשונה יצאה לדרך ואנחנו ממשיכים לפתח ולשכלל את האמצעים שעומדים לרשותנו על מנת לספק שירות נוח ויעיל למטופלים שלנו.

מה התוכנית כוללת?
בתכנית שיקום ריאות מרחוק המטופלים מגיעים למפגש ראשון בבית החולים לצורך ביצוע הערכה ראשונית הכללת שאולן פרטים אישיים ומבדקים גופניים בנוסף הם מקבלים ציוד אימונים (גומיות, כדורים, משקולות חופשיות) ושנן חכם שאוסף נתונים על מספר צעדים יומי למדריך יש גישה לנתונים דרך מערכת שמאפשרת מעקב, שליחת הודעות, מנתונים שנאספו בעולם. עד כמחצית

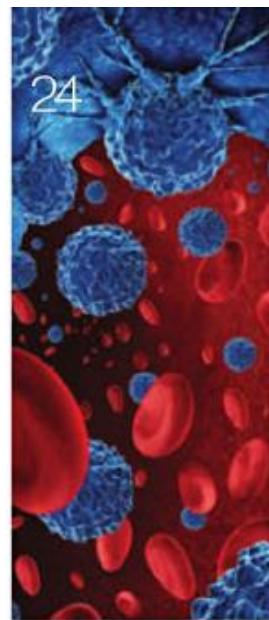
לפרטים נוספים ניתן ליצור קשר עם מכוני פדיוטרפיה מאיר: 09-7472417

ידיעות תקשורת

רשת המקומונים של המדינה

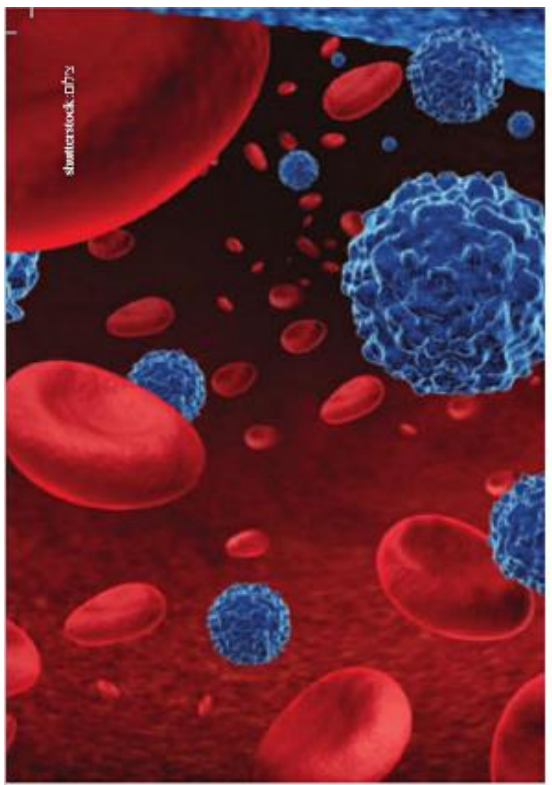
מוסף בריאות

צעד לפני בשביל הבריאות שלך



סרטן הדם והדרך להילחם בו

ד"ר גלעד יצחקי, מנהל המכון ההמטולוגי במרכז רפואי מאיר בעולם המערבי ועל הטיפול בה, שעבר מהפך בעשור האחרון



ד"ר גלעד יצחקי, מנהל המכון ההמטולוגי במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית
גלעד יצחקי, מנהל המכון

היום ידעתם שלוקמיה לימפוציטית חניית (CLL) היא הלוקמיה השכיחה ביותר בעולם המערבי?

"בארץ מאובחנים מדי שנה כ-450 חולים עם CLL מסביר ד"ר גלעד יצחקי, מנהל המכון ההמטולוגי במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית, על התחום הוא מומחה.

"מחלת ה- CLL היא אמנם מחלה כרונית, אך הטיפול בה עבר מהפך בעשור האחרון. הטיפול כיום כולל כימותרפיה, יעיל יותר, עם סופל בטוחות מצוין, וממשיך להתקדם בקצב מתיאם" הוא מסביר.

ד"ר גלעד יצחקי למד רפואה בהדסה, האוניברסיטה העברית, התמחה בפנימית ובחמולוגיה בביליטון, ולאחר מכן השתלם בתום CLL ולימפומות ב- Dana Farber Cancer Institute הממוקף לאוניברסיטת הרווארד, בבוסטון, עם תודעתו ארצה היה אחראי על טרפאת ה- CLL בביליטון, בנוסף ד"ר יצחקי הוא מרכז הקבוצה הישראלית ל- CLL וחבר באגוד האירופאית ל- CLL EIRO, ואף שותף פעיל במחקרים בתחום.

כיצד המחלה באה לידי ביטוי?
המחלה מתבטאת לרוב בעלייה תאי הדם הלבנים (הלימפוציטים), ובהמשך בהגדלת קשרי הלימפה והטחול. בשלב מאוחר יותר ניתן לראות ירידה בהמוגלובין (אנמיה) וירידה בטיות הדם (תרומבוציטופניה). המחלה כרונית ולרוב מתקדמת בקצב איטי ועל כן במרבית המקרים אין צורך בטיפול בעת האבחנה אלא מעקב בלבד.

עם זאת, מטופלים עם CLL נוטים יותר לזיהומים ולממאיריות. מסופות, ולכן חשוב לבצע את החיסונים המומלצים ובדיקות סקר מקובלות לסרטן, לרבות סקר שגמות במרפאת עור.

מהו הטיפול התרופתי המקובל היום?
כיום ישנן שתי קבוצות עיקריות של תרופות ל- CLL: תרופות המעכבות חלבון בשם BTK, לרבות ה- ibrutinib, ותרופות חיות התאים ולמינית מותם, וכן תרופה המעכבת חלבון בשם BCL2 שיש לה תפקיד משמעותי במניעת מות תאים אלו. כמו כן, גם קיימת אפשרות לשלב בין השניים. הבחירה בטיפול המתאים תיעשה לאחר דיון מעמיק עם ההמטולוג המטפל ולפני התחלת הטיפול, אם נדרש לבחון מספר סמנים העשויים לסייע בבחירתו. חידת הטיפול המתאים עבור כל מטופל, תלויה בגורמים שונים, בעיקר במצבו הכללי, מחלות הרקע שלו, ובהעדפותיו לגבי הטיפול (קצב לעומת קצוב בזמן, טיפול פומי בלבד לעומת טיפול יחד עם נטדן היטן דרך הווידג'יב).

חשוב לציין כי יחבם תגבות בין-תרופתית עם תרופות אחרות, ולכן מומלץ להודיע בהמשך המסלול עם כל תרופה חדשה שאתם נוטלים. הטיפול ב- CLL מתקדם באקט במהיר מאוד" משתף ד"ר יצחקי ומסיף "נוכח ריבוי מחקרים מטרות, הפוגעים במסלולים תוך-עדידי, לגדול, התרופות יהיו בטוחות ואולי אף יעילות יותר, ויהיו אפשרויות טובות גם בחולים בהם המחלה מתקדמת על כמה קווי טיפול".

גם ללב שלנו יש קצב משלו

ד"ר אלכס אומלצ'נקו, מנהל היחידה להפרעות קצב לב במרכז רפואי מאיר, מספר על העולם המרתק של קוצבי הלב שנמצא בחזית הקדמה הטכנולוגית



ד"ר אלכס אומלצ'נקו מנהל היחידה להפרעות קצב לב, מאיר מרכז רפואי מאיר
אלכס אומלצ'נקו, מנהל היחידה

"כל חי סובתו סביב תפארת גדולתו במשפחה של הפאס, חודר של היה אתו מלא בספרי תפארת מול צי כבד ידעתי מי איה אהיה בחיים, לא היה לי ספק אפילו מספר ד"ר אלכס אומלצ'נקו על הסיבה הטבעית במקצוע הוא לנוד תפארה במסגרתה בה החל לעבוד כקardiולוג לפני שהגיע למרכז רפואי מאיר התמחה בבה"ח ביליטון, ובמשך בקנהיית בתחום של הפרעות קצב לב."

ספר קצב על היחידה להפרעות קצב לב במאיר
"ביחידה פעילות ענפה ומתקדמת ומבוצעים בה כ-600 ניתוחים בשנה, החל מהשתלת קוצבים ועד טיפולים בהפרעות קצב לב מורכבות על ידי אבולוציה (טיפול בהפרעות קצב באמצעות צריכה).

במה עוסק התחום של הפרעות קצב לב?
ניתן לחלק את התחום לשניים: הפרעות קצב לב ומפרעות הולכה. בהפרעות קצב לב אנוטו מספרים על ידי טיפול חרפתי ועל ידי אבולוציה (טיפול בהפרעות קצב באמצעות צריכה). ריבוי המחקרים על כל הפרעות הולכה הטיפול הוא השתלת קוצב לב. עולם קוצבי הלב הוא עולם מרתק שיש בו התקדמות עצמה בשנים האחרונות. כשהולך בריא, הוא מתאים את מהירות הפעילות שלו לצורכי הלב באופן עצמאי - למשל בזמן מנוחה הוא מפעיל לאט יותר מאשר בזמן פעילות גופנית. התאימת הפעילות גופנית



של המטופל לצערו מכשיר זה אינו תמיד זמין, ולכן מקובל להשתיל דפיברילטורים באדם הנמצא בסיון גבוה להפרעות קצב לב חדריות. המכשירים הללו מזינים הפרעות משמעותיות בקצב הלב ומספקים לחן מענה באמצעות שוק חשמלי. ביחידה, אם משתלים כן החרג גם הדפיברילטור תת עור, שמטרתו למנוע חדם לב מהפרעות קצב לב מחבר בגרסה המתקדמת ביותר של הדפיברילטור הפנימי ומהוה מרפאה בתחום הדפיברילטור התת עור והאלקטודה משתלם באזור פת השוק מתחת לעור בחלקו הקדמי של החזה - מבלי ללות מחודרת אל הריד אל הלב - דבר שסול לסייע במניעת סכונים אפשריים הקיימים בדפיברילטור הלבני המובד.

אילו עוד חידושים קיימים בתחום?
"אינו עובדים עם מערכת ניווט תלת מימד חדשנית המאפשרת לאבחן באופן מדויק יותר את מקור הפרעת קצב הלב ומסוללת הפרעת קצב הלב לטיפול בהפרעות קצב לב מורכבות (כמו פרפור פרוזודורים, טכיקרדיה חדרית, צרבות קורמות שלא צלחו, מומי לב מלידה וכד'). זו אחת המטרות המתקדמות ביותר בתחום העודות לנו לעבוד מהר יותר ולרגיע לתוצאה משמעותית טובה יותר. במקביל, אני משתתף בפעולות של יחידת הצמחורים שנקראות ספירת אדומת למניעת שבץ מוחי, דוד פעולה המעניקה הגנה מיוחדת מוחי והיא מיועדת לאגשים שיש להם סיכון מאבד לריפום כתוצאה מטיפול לדילול דם".
"כל הפעולות הללו מאפשרות לנו לתת מענה לכל חולה בעל מאפיינים ספציפיים. להודיע את מעגל אפשרויות הטיפול להעניק תפארת מתאימת אשת אידולית שאננה דגש על טיפול אחי ושמידה עם אבות חי המטופל".

דיענות תקשורת

רשת המקומונים של המדינה



לדת במרכז רפואי מאיר

הלגטי ובנוסף במהלך הלידה עצמה. מכשיר הטנס מתחבר לגב באמצעות אלקטרודות שולח פולסים חשמליים זעירים אל עבר האלקטרודות בגב ואתם פולסים משבשים את מסד הכאב ללא נגיפים את הפרשת האנדורפינים - משככי הכאב הטבעיים של הגוף בזכות השימוש במכשיר הטנס כאבי הצירים פוחתים במידה משמעותית. היולדת יכולה לשלוט בעוצמת המכשיר להגביר ולהחליש אותו בהתאם לקצב הצירים, וכך לקבל תחושת שליטה על מצבה מבלי להרגיש שאה סחרת אונים.

SPINNING BABY שיטת

המייילדת במרכז רפואי מאיר עבד הכשרה בסיסה המאפשרת התברכות טובה יותר של החוסק כבעלת הלידה באמצעות תנועות אגן וקפיטה זה מתאימה ללידת עם וכל אפידורל.

התנועות אלו פתח לבצע בכל סוג לידה לידה עם משככי כאבים ואפילו טיבעיות לידה עם משככי כאבים ואפילו בלידת בקן מוצעת "השראת לידה", מסכירה מכל פרס. "המייילדת תעזור לך ותנחה אותך בכיצד תטעות שיאפשר לידה קלה ובטוחה. המייילדת של מאיר עוברת סל הנומן הכשרה על מצת שכל לסיי לילדת בתחילת הלידה, אם מאמינות שסל יולדת יכולה ליהנות מחיות לידה מעצימה כשצוות שלם דאג לה ולתמוך בה שלה".

בחדר הלידה שלנו עם מועדדים תנועות של הלידה על כן משתמשות במסון אמצעים כגון שימוש בחדר פית, בנק ופיתות המאפשרים תנועות של האגן כגון ישיבה במיטה. בנוסף אם עושות שימוש בנייטרס - דג צחוק כדרך נוספת להקל על כאבי הלידה. דג הצחוק פתח באיפה דרך הפה ומקל על כאבי הצירים, מאפשר לילדת להירגע באופן מהיר יותר לאחר ציר ולהרפות במהלך. חשוב לדעת שבשנאי שיקר כאבים אין דרך אחת ממלצת, אלא מה שמתיאם לאותה היולדת. לעיתים היולדת צריכה להתנסות בדרכים שונות. מאמצאת הדרך המתאימה לה, אם מאמינות שחשוב להיער לידה עם ראש פתוח ולאפשר התנסות בדרכים שונות של הקלה על כאב ■

יתר עם צירי הלחץ. לידת הצמים מספקת חוויית לידה מופלאה: האווירה חרוד שקטה והאורות מעומעמים במים היולדת מרגישה בעולם משלה, קשורה לגופה, ונוצצת בכריכה גדולה ומרווחת. תחושת הבריכה גם היא מתגפתת על כן היא מספקת תחושת סחות ורכות. דפנות הבריכה קשוחות ומאפשרות לילדת להישען עלהן בסחות בזמן הצירים ואפשרות להניח את ראשה ולהירגע. כל הסובבים את היולדת (מלווים, מייילדת) נמצאים איתה בחדר על מנת לתות שם בשכיבה ולתמוך בה. "בשלב הלידה הפעילה", מסכירה פרס, "השהיה במים מסייעת לנפך לשחרר פחות הרמוני טטרס יותר הרמונים כגון אוקסיטוקן- פיוצין ואנדורפינים, המסייעים לילדת להתמודד עם הצירים ונפוחים את רמת הכאב. בנוסף הציפה במים מותנת לך לחוש קלה יותר, מאפשרת לך לנע בקלות ולהמציא בכל רגע נתון בתנוחה הטוחה לך המים יטלים גם לסייע בריכך הפריטאום לקראת הלידה, הילד נולד לחוץ הצמים למעבר יותר ידחתי לדי אמר".

שימוש במכשירי טנס

דרך נוספת המוצעת לילדת היא שימוש במכשירי הטנס. ניתן להשתמש במכשיר עבר כאבים הנלווים לתקופת ההיריון, השלב

החל מספטמבר הקרוב:

שיטת הפינברתינג - לידה רכה: מאשפטי העצמה, נשימות, ודמיון מודרך שיעזרו לנפך שלך ללדת באופן טבעי ולהפחית את החשש והכאב

החל מספטמבר יזל האלחת במרכז רפואי מאיר להעוד במיילדת שעבד הכשרה בשיטת הפינברתינג או בעברית: לידה רכה מיכל פרס: "בשיטה זו אם מלמדים את הנשים עוד בתקופת ההריון כיצד לנשות הרפיה באופן שמשלים לה לבטור לידה רכה ולהפחית את החשש והכאב הפועם רמת ממנו. אם מתרגלים עימה משפטי העצמה חובבים והימן מודרך וזמנים הממיימים משפיעים על הלידה רכה יותר. שימוש במכשירי הטנס עם תחילת הלידה המייילדת שלנו מסייעות ללידת לבצע בפועל את הרפיה ובכך להקל על הלידה".

להשתמש בו, והכל במטרה שתעבור את הלידה בשמחה ובחיוך". בנוסף לזרכים המקובלת להקלה על הכאב הנה כמה מהדרכים הנוספות המוצעות לילדת המגיעות לידת במנאי רפלקסולוגיה, טיפוי רפואי הוליסטי וטיפולי שיאצו - בכל אחד מחורי הלידה שלנו לא מחבר כים פיוק עם תחבת בספא חדש שנפתח אלא דווקא בחורי הלידה במרכז רפואי מאיר, בהם פיתס טיפולי רפואה משלימה על ידי מומחי 'כללת רפואה משלימה' להפחתת הכאבים והלחץ המלווים באופן טבעי את המאורע המרגש מכל טיפולי רפלקסולוגיה, שיאצו וטיפוי רפואי יכולים לסייע במהלך הלידה ואחרת, מסכירה ד"ר ניל שכטר מאור ומוסיפה: "בחדר הלידה במאיר אם מאמינים שחשוב לתת לכל יולדת לבחור את דרך הלידה שלה, חוץ שצורה על בטוחות היולדת והילד. על כן בחרנו לשלב טיפולי רפואה משלימה כחלק מהמכלול הטיפולי בחורי הלידה".

בכל אחד מחורי הלידה של מרכז רפואי מאיר ניתן לקבל במהלך השבוע בשעות הבוקר מגון של טיפולי רפואה משלימה המכללים רפלקסולוגיה - טיפול המגע המבוקש ביותר על היולדות והריוניות במהלך הלידה הרפלקסולוגיה יכולה לסייע בעזרת טכניקה יחודית בהשראת לידה הטיפולי מתאים גם לנשים שקיבלו אפידורל ואוכבת על הגב. שיאצו - טכניקת טיפול יפנית המתבססת על תורת הרפואה הסינית בשילוב טכניקות מערביות פיוח המילה "שיאצו" הוא לחץ של אצבע (שיאצוב, אצילחץ). טכניקת הלידת יוצרת תחושה של "חבוק לכל איבר" וזו גם הסיבה לך שהפנים מוגנים למר כ "לב השיאצו הוא לב של אימא", במהלך הלידה הטיפול ינסה לסייע לגוף בקידום הלידה, בקולה על הכאבים הקשורים בצירים ובשחרור תקשורת. הלחיצות על גבי עוזב הארגיה בגוף (המרידיאנים) הקשורים לרחם ישמשו לעזור לעובר לידת כלפ מטה, להכנס לתעלת הלידה ולהתחיל בלידה פעילה.

טיפוי רפואי הוליסטי - מפל ומטפלת העיטי שלנו יוכלו להקל משמעותית על הכאבים שצמרים בזמן ההריון, עקב השינויים הברורים ממאליהם ומיצרים עומים על הגב התחתון והרגלים העיטי טעד בראש ובראשה להרגע ולהקל על כאבי הצירים.

לידות מים

משתפת ד"ר גיל שכטר-מאור, מנהלת חורי הלידה במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית "משהקה שלנו היא מהמובילות בארץ. בעלת יולדת מקצועית מתקדמת ומכשור טכנולוגי חדיש הצוות שלנו מעניק יחס אישי שמותאם לצרכי האישה ורצונה והיא נמצאת במרכז לאורך כל התהליך. כל יולדת יכולה לבחור את דרך בה תלה בהתאם לרצונה הרפואי. יש יולדות האפשרות לבחור במסון טיפולי רפואה משלימה, היא יכולה לבחור בטיפולי רפואה משלימה, להשתמש באפידורל או לא

הלידה שמתאימה לך

ללדת בדרך שלך - חדרי הלידה במרכז רפואי מאיר איתך ברגע המרגש מכל ובדרך אליו - עם אפידורל או בלי, בברכת מים, עם מכשיר טנס להקלה על הכאב, בסיוע רפואה משלימה ועוד... ושיהיה במזל טוב!



חדרי הלידה במרכז רפואי מאיר - טיפוי רפואי משלימה אולמית דבורה ירמי רפואי מאיר

לדברי פרופ' טל בירון שנטל, מנהלת אגף נשים ומיילדות במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית: "הקלה על הכאב בלידה הוא חלק בלתי נפרד מההפשה המלווה את הלידות במרכז הרפואי בכל סוגי הלידות. בקורס ההכנה ללידה המועבר על ידי צוות מיילדות ואחיות מקצועי ומיומן, מלמדים את היולדת את הדרכים להקל על הכאב במהלך הלידה ופועלים לפזר חששות טרם הלידה". "במנאי צוות של מיילדת, חפשות וחיפוס עם לב גדול שמתבטא ברפואה ושיטות מקצועי"



חדשות הכללית

הבינה המלאכותית הגיעה לכללית, שירותי רפואה גם בואטסאפ, מרכז רפואי מאיר וכללית משלבים כוחות ועוד. בכללית לא נחים לרגע ומציעים את הרפואה המתקדמת והמקצועית ביותר



הטבות באפליקציה לניהול אורח חיים בריא של כללית ACTIVE
מעכשיו גם כניסה לחדרי כושר שיעורים קבוצתיים, כניסה לבריכה שיעורי ספורט למפגש, 20 שנה + 2,000 נקודות למפגש, משקפי שמש, משקפי שחיה ועוד. השירות החינמי של כללית מסייע ל-800 אלף משתמשים מגיל 14 להציב לעצמם יעדי בריאות ולזכות בהטבות ופרסים. לקוחות שכמעט ולא בצעו פעילות גופנית טרם ההצטרפות לחכמת, מרחיבים על שישי דרמטי בפעילות הגופנית. שגמדם על 80% ביחס לפעילות שבצעו לפני הצטרפותם לאפליקציה. כאשר המשתמשים עומדים ביעדים שהוצבו באפליקציה הם זוכים במטבעות בריאות וירטואליים אותם ניתן לזמן ולקבל מגן הגבות ומצרים בתחום הבריאות והפנאי. ההטבות סלולר איכותי טרם הספיקו שגמדם שגמדם חכמים משקל חכם, אודות רצה, גופנים הכפופים לרשתות ספרט מוכיחות ועוד.

בימים אלה מצטרפת הטבה משמעותית חדשה ואטרקטיבית במיוחד - הנחה משמעותית בכניסה לזכום טרם בריכת שחיה, שיעורים קבוצתיים. 20 שנה + 2000 מטבעות שר שותפים בפריסה ארצית הפתוחים ללקוחות כללית אקטיבי על פי רשימה.

מקור חכמת על אפנים ולאחרונה זכתה בתחרות אלפות ישראל באופי כביש בנוסף לכך היא גם מאמת כושר ומשלבת רפואה משלימה בפעילויות השמות שלה. ל"ר כן מספרת: "שמחתי להשתלב מרפאת מוריה והרעיון שלי הוא לשלב ומומחית ברפואת ספורט הצטרפה באחרונה לרופאים המצוינים במרפאת מוריה של כללית ברמת השרון. ל"ר כן מתחנה: בענפי ספורט שמונים מגיל צעיר מה שהוביל אותה לבחור בתחום ברפואת הספורט. כיום היא

רופאת משפחה שהיא גם רופאה מומחית ברפואת ספורט
ל"ר שרון כהן היא רופאת משפחה ומומחית ברפואת ספורט הצטרפה באחרונה לרופאים המצוינים במרפאת מוריה של כללית ברמת השרון. ל"ר כן מתחנה: בענפי ספורט שמונים מגיל צעיר מה שהוביל אותה לבחור בתחום ברפואת הספורט. כיום היא



מאיר וכללית בשילוב בין בית חולים לקהילה
התאם העצים של מרכז רפואי מאיר מקבלים מטופלים של כללית במרפאת לב הפארק ברעננה בכל יום רביעי בבוקר. מחבר ברפאים מתחום הכאב, קרדיולוגיה, ראיסטולוגיה לידים, ראיסטולוגיה מבוגרים ועוד. הזימונים של מאיר 09-7471555 יש לפנות למוקד בתאום תור עם הפניה יש לפנות למוקד בקרוב יפתח גם שירות מאיר קידס בהרצליה במסגרת רפואה דחופה לילדים. מאיר קידס יפעל כל שבוע, כלל סופ שבוע עם מרכז רפואה דחופה ילדים ממרכז הרפואי מאיר במאיר קידס ייתנו שירותי רפואה דחופה לילדים, גם כשהמרפאות סגורות. השירות ללא תאום תור בחיוב רמב"ם 1, הרצליה והוא בתשלום בחירוף מ"מ.



שירותי רפואה מתקדם בכללית גם בואטסאפ
כללית הכניסה לאחרונה למרפאות שירות מהיר ועל באמצעות צ"ט בואטסאפ. לקוחות כללית יכולים כעת לפנות באמצעות בואטסאפ - לזמן תורים, לשלוח מסמכים ולחשוך זמני את החוויה מחלדה הראשונה ולחנות בידור באופן המותאם לה אישית את חלדה הבאה המתוכננת פעם אצלנו במאיר. נפגשים שוב כשהוא באה עם התקנת וספירה ל על החוויה המודרנית והמתקנת שחותה - אין סיפק גדול מה. יולדת נוספת אותה אני מלווה אצורה לעבור כללית הנכונות נוח קסירי וכעבורה זה אתגר גדול כמיילדת המלווה אותה סיעתי לה בתאום ובקביעת מפגשים עם אנשי הקשר במאיר כדי שתוכל לקבל את כל המידע שהוא זקוקה לו טרם הניתוח ולקביעתו. אין ספק שהיה ערך מסוף נהדר שאנחנו יכולת להעניק לולדת שלו.

כללית AI
C pi - מערכת הבינה המלאכותית החדשה של כללית
כללית AI - יצאן חדש ברפואה מנבאת, יוזמת ומונעת: כללית הראשונה לשלב במערכות המידע הרפואיות. כלי בינה המלאכותית ומתן המלצות מותאמות אישית לטיפול ולמעקב רפואי מדובר פלטפורמה ייחודית ומתקדמת,

איתך לאורך כל הדרך

בכללית משיקים שירות חדש ומהפכני לנשים הרות: מיילדות מרכז רפואי מאיר במרפאות הכללית מלוות אותך החל מהיום הראשון לגילוי ההיריון ועד ללידה (ואפילו אחריה). כל הפרטים בכתבה

בשיתוף כללית מחוז שרון שומרון // צילום: חברות כללית

מהם עוד ההבדלים בין אחיות שמתות לוי הריון שנמצאות במרכזי בריאות האישה, לבין המיילדות בשירות החדש?
"באזור החיפה בשירותי הא שלוליו לנשים הריוניות ניתן על ידי מיילדת שעובדות בבתי החולים, אצלנו המיילדות הן ממרכז רפואי מאיר כללית יש ניסיון רב גם בלידי הריון, גם בלידה וגם אחריה. אותה מיילדת מלווה את האישה לאורך כל ההריון ויש סיכוי טוב שהיא תהיה איתה גם ברגע האמת - בלידה עצמה".



ריון לידה הם איחודים בלתי נשכחים ומשני חיים. מי לא זוכרת את הטלפון הראשון שהודעם שאנחנו בהריון, אם זה לאמא, אחות וכמובן לחברות. גם לאחר הלידה, לרוב מוכר את האותיות המלווה ומיילדת שנעזר לנו להפוך למשפחה ולחברה. בכללית מבינים את החיפוש והצורך בליווי מקצועי של נשים בהריון ולאחרונה השיקו שירות חדש שבו האישה הררה מקבלת ליווי הריון על ידי מיילדת ממרכז רפואי מאיר מהיום הראשון לגילוי ההריון. אך זהו מתבצע? המפגש בין היולדת למיילדת מתקיים פנים מול פנים או באופן מקוון וזאת בהתאם לבחירה של האישה הררה.

אורנה שיתפה על השירות החדש:
"הייתה לי אישה שהייתה בהריון השני, שסיפורה לי את סיפור הלידה הטראומטי שעברה בלידה הראשונה, שאותה היא לא סיפורה עדיין לאף אחד. היותי מיילדת עזר לה להיפתח ולהשתף אותי כבר מההתחלה ולאפשר לי לעבוד ביחד איתה את החוויה מחלדה הראשונה ולחנות בידור באופן המותאם לה אישית את חלדה הבאה המתוכננת פעם אצלנו במאיר. נפגשים שוב כשהוא באה עם התקנת וספירה ל על החוויה המודרנית והמתקנת שחותה - אין סיפק גדול מה. יולדת נוספת אותה אני מלווה אצורה לעבור כללית הנכונות נוח קסירי וכעבורה זה אתגר גדול כמיילדת המלווה אותה סיעתי לה בתאום ובקביעת מפגשים עם אנשי הקשר במאיר כדי שתוכל לקבל את כל המידע שהוא זקוקה לו טרם הניתוח ולקביעתו. אין ספק שהיה ערך מסוף נהדר שאנחנו יכולת להעניק לולדת שלו.



השירות שניתן על ידי המיילדת כולל את כל היבטים הקליניים ומספק מעטפת אישית ורגשית לולדת. במהלך המפגשים המיילדת תבנה יחד עם היולדת "תבנית לידה" הן גם יעבור יחד על בסיס תבנית הייסוף ועל כל שלבי ההריון, מובחר בלידה מודרנה מבחינת מתן מעטפת טיפולית. הליו הקרוב הן מענה הוליסטי, מקצועי ורגשי כאחד, מהשלבים המוקדמים של ההריון ועד לאחר הלידה. המיילדת המנטה אורנה שוימר מחדרי הלידה במרכז רפואי מאיר מרובות: "אני אחת למועצה 20 שנה לאחר נשתי הסבת אקדמאים לעולם הסייעוד מהיותי דיאגנוסת קלינית. בתחילת ההרות שלי היה לי קושי מאוד גדול עם ההרות וההנקה והרגשותי שלא היה לי מענה מקצועי וכן ביאתם המים ועל ק בחינת להתמקצת בתחום ולעזור לאימהות במצבי. לאחר הלימודים עבדתי אצורה ארבע שנים במחלקת ילדות בתל השומר שם התמחתי ביישן הנקה, משם יצאה לקורס מיילדות והיא עבדת כמיילדת בחודי הלידה במרכז רפואי מאיר קרוב ל - 17 שנה. "ברגע ששמעתי על הפריקטס היה בכללית שיצא לדרך לפני מספר חודשים, שמחתי במיוחד מבחינתי זהו יוזמת נפלאה להשלים את המעגל במרכז האולטימטיבי שמגיע לכל אישה הררה. ספרי על הליו שאת מעניקה לאישה הררה מלווה את ללידה, באופן הקשר מרכזי על חבויים ממונים.

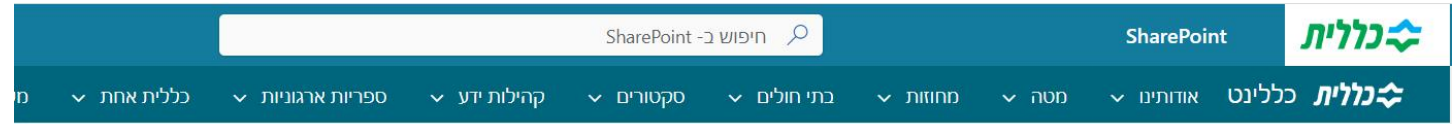
איפה לידה נעשה?
הלידה נעשה במרכז רפואי מאיר קרוב ל - 17 שנה. "ברגע ששמעתי על הפריקטס היה בכללית שיצא לדרך לפני מספר חודשים, שמחתי במיוחד מבחינתי זהו יוזמת נפלאה להשלים את המעגל במרכז האולטימטיבי שמגיע לכל אישה הררה. ספרי על הליו שאת מעניקה לאישה הררה מלווה את ללידה, באופן הקשר מרכזי על חבויים ממונים.

יש להן תוכנית לכל דבר?
אורנה: "הרעיון הבסיסי שעומד מאחורי הפריקטס הוא: בישראל אישה בהריון נבדקת לאורך ההריון מספר פעמים אבל היא נשים ומבקררת. בנקודות זמן שונות אחות ליווי הריון, אלון השרון וקרית השרון של כללית."

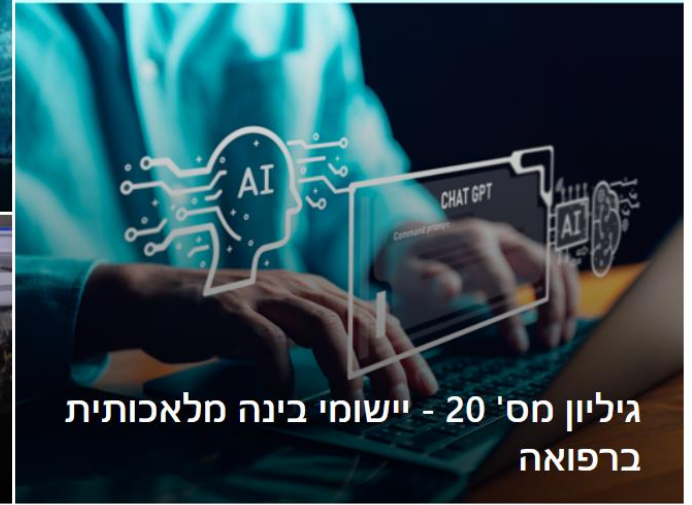
איך הלידה נעשה?
הלידה נעשה במרכז רפואי מאיר קרוב ל - 17 שנה. "ברגע ששמעתי על הפריקטס היה בכללית שיצא לדרך לפני מספר חודשים, שמחתי במיוחד מבחינתי זהו יוזמת נפלאה להשלים את המעגל במרכז האולטימטיבי שמגיע לכל אישה הררה. ספרי על הליו שאת מעניקה לאישה הררה מלווה את ללידה, באופן הקשר מרכזי על חבויים ממונים.

איך הלידה נעשה?
הלידה נעשה במרכז רפואי מאיר קרוב ל - 17 שנה. "ברגע ששמעתי על הפריקטס היה בכללית שיצא לדרך לפני מספר חודשים, שמחתי במיוחד מבחינתי זהו יוזמת נפלאה להשלים את המעגל במרכז האולטימטיבי שמגיע לכל אישה הררה. ספרי על הליו שאת מעניקה לאישה הררה מלווה את ללידה, באופן הקשר מרכזי על חבויים ממונים.

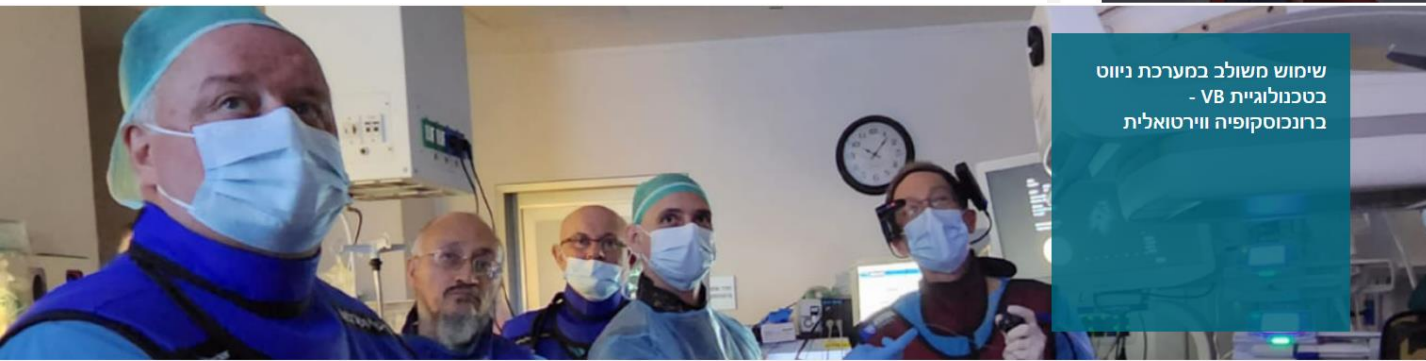
כתבה בעמוד הבית של כללינט



זרקור למערכות בריאות



שימוש משולב במערכת ניווט
בטכנולוגיית VB -
ברונסקופיה ווירטואלית



פחצדורה פורצת דרך במרכז רפואי מאיר

לראשונה בעולם נעשה שימוש משולב במערכת ניווט בטכנולוגיית VB - ברונסקופיה ווירטואלית בשילוב מערכת שיקוף תלת ממד לדגימת נגעים חשודים בהיקף הריאה בדיוק המירבי

הפחצדורה פורצת הדרך נערכה במרכז רפואי מאיר יחד עם פרופ' הוהנפורשט-שמידט, מומחה בעל שם עולמי מגרמניה בתחום רפואת הראות הפולשנית

היחידה לרפואת ראות פולשנית בהובלת ד"ר איל רומם ומערך הראות בראשותו של פרופ' דוד שטרית אירחו את פרופ' הוהנפורשט-שמידט ממברג גרמניה כחלק משיתוף פעולה והטמעת טכנולוגיות מתקדמות בתחום רפואת הריאות הפולשנית.

פרופ' הוהנפורשט-שמידט הינו מומחה בעל שם עולמי בתחום רפואת הריאות הפולשנית בכלל ובשילוב טכנולוגיות חדשניות מעולם הרדיולוגיה בפרט לצורך אבחון וטיפול ברונסקופי בגידולי ריאה.

לאורך מגרמניה ניסיון רב בשימוש באמצעי הדמיה חדשניים לדיוק הימלת האיבחון בעת ביצוע פעולות ברונסקופיות למטרת אבחון נגעים ראמיים חשודים. כמו כן הוא בעל ידע מוביל בשימוש בשיטות טיפול זעיר פולשניות לטיפול בגידולי ריאה כגון צריבת נגעים ראמיים סרטניים בשיטה ברונסקופית בעזרת חיישנים מסוג גלי רדיו וגלי מיקרו-ווייב - כל זאת

לכתבה המלאה

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

הוועד האולימפי בישראל מציין מדי שנה את היום האולימפי הבין-לאומי באירוע חגיגי. ברוח הסלוגן שקבע הוועד האולימפי הבין-לאומי לציון היום האולימפי בשנת 2023 - "Let's Move", בחר הוועד האולימפי להקדיש יום ייחודי זה לילדים ונוער במרכז הספורט והבריאות לילדים במאיר, בו הספורטאים האולימפיים מתנדבים במהלך השנה, וקיים פעילות ייחודית בה נחשפו למעלה מ-100 ילדים למספר ענפי ספורט אולימפיים ופראלימפיים: ג'ודו, התעמלות, קשתות, טאקוונדו, טיפוס, כדורסל, בוצ'ה, וכדורשער.

כיהא לאירוע אולימפי, הפסטיבל נפתח בטקס פתיחה שכלל את ממסר הלפיד ונשיאת הדגל האולימפי על ידי הילדים כשהם מלווים בספורטאים האולימפיים. יו"ר הוועד האולימפי בישראל יעל ארד ומנהל מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית ד"ר ירון מושקט הכריזו על הפתיחה החגיגה הספורטיבית שהייתה כולה ברוח הערכים האולימפיים – כבוד, ידידות ומצוינות.

בין הספורטאים שהשתתפו באירוע: המדליסטים האולימפיים לינוי אשרם ופיטר פלצ'יק, השחיין יעקב טומרקין – יו"ר ועדת הספורטאים, הגולשת שחר טיבי, אגדת כדורסל הנשים לימור מזרחי ועוד.

בהשתתפות אשרם: האירוע המיוחד בוועד האולימפי

ברוח הסלוגן "Let's Move", התקיימה חגיגת היום האולימפי הבינ"ל יחד עם פלצ'יק, טומרקין ועוד. לוסטיג: "הזדמנות מושלמת להחיות את הרוח האולימפית"

תגובה אחת



אסי ממן | 04/07/2023 12:57



האזינו לכתבה 3 דקות



גילי לוסטיג, לינוי אשרם וד"ר ירון מושקט (הוועד האולימפי בישראל, יעל אמסלי)

השבוע התקיים במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית פסטיבל חגיגי בהשתתפות ספורטאים אולימפיים בכירים יחד עם עשרות ילדים ובני נוער ממרכז הספורט לילדים ונוער הפועל במאיר. על פי האמנה האולימפית, הוועדים האולימפיים הלאומיים מקיימים באופן מסורתי יום אולימפי במטרה לחגוג את כוחו הייחודי של הספורט ביצירת חברה טובה יותר ולקדם את ערכי התנועה האולימפית.

פרופ' **דני נמט**, מנהל מרכז הספורט לילדים ונוער במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית והמנהל הרפואי של הוועד האולימפי בישראל, אמר: "האירוע היום מסכם פעילות של שנה שבה הספורטאים האולימפיים של ישראל ליוו את ילדי מרכז הספורט לילדים ונוער במאיר והנחילו להם ביחד באימונים משותפים את הערכים האולימפיים ביניהם מצוינות, כבוד וידידות. הספורט מהווה גשר בין בני אדם והוא דרך מצוינת ללמד ערכים אלו המאפיינים גם את המרכז שלנו והילדים שבו - לא רק בספורט כפי שאמר בזמנו טל ברודי אלא בחיים".



פיטר פלצ'יק ביום האולימפי (הוועד האולימפי בישראל, יעל אמסיל)

"מרכז רפואי מאיר מלווה את ספורטאי הסגל האולימפי למעלה מעשרים שנה וגם כעת לאולימפאדת פריז, אבל בפרויקט המיוחד הזה הפעם הספורטאים והוועד האולימפי בישראל היו אלו שליוו את הילדים שלנו במרכז הספורט, על כך תודתנו. זוהי דוגמה לשיתוף פעולה מעורר השראה בו שני הצדדים יוצאים ממנו נשכרים הן ברוח והן בחומר", הוסיף.

גילי לוסטיג, מנכ"ל הוועד האולימפי בישראל ו**ירדן הר לב**, ראש מערך החינוך, אמרו: "היום האולימפי הוא יום החג של התנועה האולימפית, בו אנו מציינים את הקמתה במטרה להפוך את העולם למקום טוב יותר באמצעות הספורט. זו הסיבה שהיום האולימפי הוא תמיד ההזדמנות המושלמת להחיות את הרוח האולימפית לצד קידום אורח חיים פעיל ובריא".



גילי לוסטיג, ד"ר ירון מושקט, פיטר פלצ'יק ופרופסור דני נמט (דוברות מרכז רפואי מאיר)

"חגיגת היום האולימפי בפעילות משותפת עם מרכז הספורט במאיר, כאשר בלב העשייה נמצאים ספורטאים אולימפיים ביחד עם ילדים ובני נוער – זה האולימפיזם במיטבו. בהובלת הספורטאים, השגרירים הכי משמעותיים של הוועד האולימפי בישראל בהפצת הערכים האולימפיים 365 ימים בשנה, עשרות ילדים השתתפו בפסטיבל ספורט רב-ענפי שנתן לכל מי שלקח בו חלק השראה לעשות תמיד את המיטב, ליהנות מהמאמץ ולחלום בגדול. תודה למרכז הרפואי מאיר ולספורטאים על שיתוף פעולה ערכי ומשמעותי לאורך השנה ובמיוחד ביום חשוב זה", הוסיפו.

הוועד האולימפי בחר להקדיש השנה את היום האולימפי המסורתי לילדים ולנוער במרכז הספורט והבריאות לילדים במאיר, בו הספורטאים האולימפיים מתנדבים במהלך השנה

פורסם בתאריך: 12:49 6.7.23

מאת: אייל יצחקי



ניל לוסטיג, ד"ר ירון מושקט, פיטר מלצ'יק ומחפ"דני נמט צילום: דוברות מרכז רפואי מאיר

השבוע התקיים במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית פסטיבל חגיגי בהשתתפות ספורטאים אולימפיים בכירים, יחד עם עשרות ילדים ובני נוער ממרכז הספורט לילדים ונוער הפועל במאיר. על פי האמנה האולימפית, הוועדים האולימפיים הלאומיים מקיימים באופן מסורתי יום אולימפי במטרה לחגוג את כוחו הייחודי של הספורט ביצירת חברה טובה יותר ולקדם את ערכי התנועה האולימפית.

הוועד האולימפי בישראל מציין מדי שנה את היום האולימפי הבין-לאומי באירוע חגיגי. ברוח הסלוגן שקבע הוועד האולימפי הבין לאומי לציון היום האולימפי בשנת 2023 – "Let's Move", בחר הוועד האולימפי להקדיש יום ייחודי זה לילדים ונוער במרכז הספורט והבריאות לילדים במאיר, בו הספורטאים האולימפיים מתנדבים במהלך השנה, וקיים פעילות ייחודית בה נחשפו למעלה מ-100 ילדים למספר ענפי ספורט אולימפיים ופראלימפיים: ג'ודו, התעמלות, קשתות, טאקוונדו, טיפוס, כדורסל, בוצ'ה, וכדור שער.

לכתבה המלאה

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך



היום האולימפי הבינלאומי: כך ציינו בוועד האולימפי את האירוע

הוועד האולימפי בישראל מצוין מדי שנה את היום האולימפי הבין-לאומי באירוע חגיגי. ברוח הסלוגן שקבע הוועד האולימפי הבין-לאומי לציון היום האולימפי בשנת 2023 - "Let's Move", בחר הוועד האולימפי להקדיש יום ייחודי זה לילדים ונוער במרכז הספורט והבריאות במאיר, בו הספורטאים האולימפיים מתנדבים במהלך השנה

מערכת ice | 16:25 6/7/2023

הוועד האולימפי בישראל מצוין מדי שנה את היום האולימפי הבין-לאומי באירוע חגיגי. ברוח הסלוגן שקבע הוועד האולימפי הבין-לאומי לציון היום האולימפי בשנת 2023 - "Let's Move", בחר הוועד האולימפי להקדיש יום ייחודי זה לילדים ונוער במרכז הספורט והבריאות במאיר, בו הספורטאים האולימפיים מתנדבים במהלך השנה, וקיים פעילות ייחודית בה נחשפו כ-100 ילדים למספר ענפי ספורט אולימפיים ופראלימפיים: ג'ודו, התעמלות, קשתות, טאקוונדו, טיפוס, כדורסל, בוצ'ה, וכדור שער.

כיהא לאירוע אולימפי, הפסטיבל נפתח בטקס פתיחה שכלל את ממסר הלפיד ונשיאת הדגל האולימפי על ידי הילדים כשהם מלווים בספורטאים האולימפיים. מנכ"ל הוועד האולימפי בישראל גילי לוסטיג ומנהל המרכז הרפואי מאיר ד"ר ירון מושקט הכריזו על פתיחה החגיגה הספורטיבית שהיתה כולה ברוח הערכים האולימפיים - כבוד, ידידות ומצוינות.

הספורטאים שהשתתפו באירוע היו המדליסטים האולימפיים יעל ארד, לינו אשרם ופיטר פלצ'יק, יעקב טומרקין - יו"ר ועדת הספורטאים, שחר טיבי, נמרוד קריביצקי, דנה אזרן, רבקה באיך, לימור מזרחי, אריאל אטיאס, נעמה יוחאי, יעל טאוב, איתי שני, אייל רוזינר, עלמה איפרגן, יהלי לביא, נדב לוי, אורי מזרחי.



חגיגות היום האולימפי הבינלאומי (צילום יעל אמסיל)



השבוע התקיים בבית החולים מאיר פסטיבל חגיגי בהשתתפות ספורטאים אולימפיים בכירים יחד עם עשרות ילדים ובני נוער. על פי האמנה האולימפית, הוועדים האולימפיים הלאומיים מקיימים באופן מסורתי יום אולימפי במטרה לחגוג את כוחו הייחודי של הספורט ביצירת חברה טובה יותר ולקדם את ערכי התנועה האולימפית.



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד

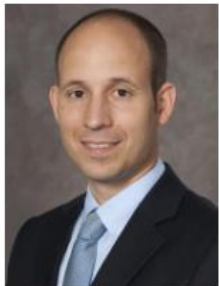
בשביל הבריאות שלך

האם אתם בסיכון וכיצד מטפלים?

מחלת הניוון המקולרי הגילי (AMD) היא הנפוצה שבמחלות הרשתית ובשלביה המתקדמים ללא טיפול עלולה לגרום לעיוורון. פרופ' אלעד מויסייב, מנהל מחלקת עיניים במרכז הרפואי מאיר, מסביר לאיזה פלח באוכלוסייה הסיכוי הגבוה ביותר לפתח מחלה זו, ומהם הטיפולים הזמינים כיום.

מחקר שפורסם במגזין המדעי JAMA Ophthalmology ב-2019 ובחן את שיעור חולי ה-AMD בארה"ב, הצביע על עלייה של כמעט פי שניים בשיעור החולים בהשוואה ל-2011

שלוש מחלות הרשתית הנפוצות ביותר הן ניוון מקולרי גילי (Age-Related Macular Degeneration, AMD), רטינופתיה סוכרתית (Diabetic Retinopathy, DR), וחסיומות של ורידי הרשתית (Retinal Vein Occlusions, RVO). שכחותן של מחלות אלה עולה עם הגיל. על פי נתוני משרד הרווחה, רוב האנשים שהתעוורו בשנים האחרונות הם בני 60 ומעלה, כאשר AMD בשלביה המתקדמים מהווה את הגורם המרכזי לעיוורון בישראל ובעולם המערבי. יתרה מכך, מספר חולי ה-AMD ממשיך לעלות: מחקר שפורסם במגזין המדעי JAMA Ophthalmology ב-2019 ובחן את שיעור חולי ה-AMD בארה"ב, הצביע על עלייה של כמעט פי שניים בשיעור החולים בהשוואה ל-2011.



פרופ' אלעד מויסייב

[לכתבה המלאה](#)

"בוקר אחד התעוררתי עם שחור בעיניים". על העיוורון שלא הכרתם

האומן דוד מוריס מתמודד עם מגבלות קשות בעקבות ניוון מקולרי גילי ונלחם בעיוורון: "לא הלכתי לבדיקות ראייה פשוטות. מודעות למחלה הזו עשויה להציל לכם את הראייה - שלי כבר לא תשוב להיות כשהייתה". מהי מחלת העיניים AMD, איך תדעו האם אתם בסיכון וכיצד מטפלים? עדות אישית והסבר רפואי



דוד מוריס, פרופ' אלעד מויסייב | 06:50

תגיות: ראייה, עיוורון, בדיקת ראייה

האומנות היא כל חיי. למעלה משישים שנה אני עוסק בפיסול בחמר ובקרמיקה, רישום ועוד. יצירותיי הוצגו בשלל תערוכות במוזיאון ישראל ובמוזיאונים רבים נוספים בארץ, אפילו בניו יורק, ובמקביל לימדתי כמרצה אורח בבית ספר לאומנות בצלאל. הייתי בשיא ההצלחה של חיי, עד שבוקר אחד התעוררתי עם שחור בעיניים, פשוטו כמשמעו.

בשורות מעודדות לחולי CLL: "שנים של שקט למטופלים"

נתונים מחקריים חדשים שהתפרסמו לאחרונה בכנס EHA הבינלאומי, מוכיחים כי טיפולים תרופתיים חדשניים מאפשרים למטופלים שנים ארוכות של שקט ואיכות חיים

אמנת עופר | MED12 | פורסם 25/07/23 16:25

הדפסה

בנות abbvie



האם ומתי חייבים להתחיל טיפול ב-CLL?

ברוב המקרים כלל אין צורך לטפל ב-CLL בעת האבחנה. "לרוב, אנחנו מאבחנים את המחלה בשלב התחלתי שלה, וכל מה שצריך לעשות זה להמשיך לעקוב אחר מדדים רפואיים כאלה ואחרים, כדי לבדוק אם היא מתקדמת. רק אם המחלה מתקדמת נשקול אפשרות להתחיל בטיפול תרופתי", מסביר ד"ר גלעד יצחקי, מנהל המכון ההמטולוגי במרכז הרפואי מאיר בכפר סבא.

[לכתבה המלאה](#)



// המומחים עונים //

מגישה: חני לייזר

לבתי בת ה-17 יש רעידות בידים והן מפריעות לה מאוד. חשוב לציין שבעבר, לפני מספר שנים, היא הייתה עושה 'קנאקים' | בדיה. האם יש קשר בין הדברים? ואם כן, האם יש לכך פתרון? או לחלופין, האם אפשר למתן את הרעידות?

ד"ר מאיר קסטנבאום, סגן מנהל מחלקה נירולוגית במרכז הרפואי 'מאיר' מקבוצת 'כללית', משיב:

ראשית אקדים ואומר, שיעוץ זה אינו תחליף למפגש של בתך עם נירולוג.

רעד בידים יכול להיגרם מסיבות רבות, המשתנות בהתאם לגיל המטופל, מחלות הרקע, תרופות, מאפייני הרעד ותסמינים נוספים אם קיימים. אין קשר לכך שעשתה 'קנאקים' בידים לפני שנים. הסיבות השכיחות לקיום רעד בגיל צעיר הן רעד פיזיולוגי מוגבר או רעד ראשוני.

רעד פיזיולוגי הוא רעד תנוחתי ובפעולה, הקיים אצל כל בני האדם, ובמקרים מסוימים נוטה להתגבר, בעיקר במצבי התרגשות ולחץ. לא מדובר במחלה ולרוב לא נדרש טיפול תרופתי.

רעד בידים יכול להיגרם מסיבות רבות, המשתנות בהתאם לגיל המטופל, מחלות הרקע, תרופות, מאפייני הרעד ותסמינים נוספים אם קיימים. אין קשר לכך שעשתה 'קנאקים' בידים לפני שנים. הסיבות השכיחות לקיום רעד בגיל צעיר הן רעד פיזיולוגי מוגבר או רעד ראשוני.

רעד פיזיולוגי הוא רעד תנוחתי ובפעולה, הקיים אצל כל בני האדם, ובמקרים מסוימים נוטה להתגבר, בעיקר במצבי התרגשות ולחץ. לא מדובר במחלה ולרוב לא נדרש טיפול תרופתי.

בניגוד לכך, רעד ראשוני הוא תסמונת המאופיינת ברעד תנוחתי ובפעולה בידים, לרוב דו צדדי, הנוטה להחמיר עם השנים, ולעיתים מתבטא גם ברעד בראש, בדיבור וברגליים. הרעד מופיע בזמן ביצוע פעולות כגון אכילה, שתייה, הקלדה במחשב וכתיבה. הרעד נוטה להחמיר במצבי לחץ, ולעיתים מוקל על ידי שתיית אלכוהול. סיפור משפחתי של רעד קיים בחלק ניכר מהמקרים.

קיימים מספר טיפולים תרופתיים היכולים להפחית את עוצמת הרעד. לעיתים התרופות ניתנות רק לפני אירועים מרגשים ולעיתים באופן קבוע. על הנירולוג הבודק להתרשם אם אכן מדובר ברעד (תנועה קצבית) או בסוג אחר של הפרעת תנועה. נוסף על כך, בדיקה נירולוגית מטרתה להעריך את פיזור הרעד (ידיים בלבד או גם באזורים אחרים בגוף), חומרת הרעד וההפרעה התפקודית הנגרמת עקב הרעד. כמו כן, מטרת הבדיקה לראות כי אין ממצאים חריגים אחרים בבדיקה שיכולים להחשיד למחלות אחרות הגורמות לרעד.

סיבות אחרות לרעד כוללות נטילת תרופות החוסמות את הקולטן לדופאמין (לרוב בשימוש במחלות פסיכיאטריות). מחלת פרקינסון היא סיבה שכיחה לרעד בגיל המבוגר. המחלה מופיעה לרוב בעשור השישי או השביעי לחיים, ומתבטאת ברעד במנוחה בידים, לרוב לא סימטרי, ובנוסף קיימים עוד תסמינים כגון איטיות, נוקשות, חוסר יציבות בהליכה והפרעות לא תנועתיות כגון שינויים קוגניטיביים, הפרעה במצב הרוח, ירידה בחוש הריח והפרעה בשינה.

במידת הצורך, לבידור של רעד נערכות בדיקות דם, שמטרתן לזהות הפרעות בבלוטת תריס או הפרעות אחרות היכולות להתבטא ברעד. במידת הצורך, מטופלים הסובלים מרעד מופנים לביצוע דימות מוחית כגון CT או MRI מוח לשלילת סיבות משניות לרעד כגון אידועים מוחיים.

אני ממליץ שבתך תפנה לבדיקת נירולוג.

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

פואי מאיר

רפואה, אוניברסיטת תל אביב



מקבוצת
נולית

רדיו



מיכאל פרוסמושקין : עליה בפציעות של ילדים בחופשת הקיץ. בי"ח מאיר. כללי בטיחות. ד"ר דגנית אדם, מנהלת מחלקת טיפול נמרץ ילדים, בי"ח מאיר מקבוצת כללית

10/07/2023 - 13:46 | יומן 90 (אמצע הדרך)



מרכז רפואי מאיר
מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך



טעימות מהפייסבוק
בחודש יולי 23

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר נמצא/ת עם מרכז ספורט ובריאות לילדים
 ונוער.
 5 ביולי ב-14:08

חגיגת היום האולימפי הבין-לאומי במרכז הרפואי מאיר בהובלת הוועד האולימפי בישראל - Let's Move!
 השבוע התקיים אצלנו פסטיבל חגיגי בהשתתפות ספורטאים אולימפיים בכירים יחד עם עשרות ילדים ובני
 נוער אלופים ממרכז הספורט לילדים ונוער שלנו
 על פי האמנה האולימפית, הוועדים האולימפיים הלאומיים מקיימים באופן מסורתי יום אולימפי במטרה לחגוג
 את כוחו הייחודי של הספורט ביצירת חברה טובה יותר ולקדם את ערכי התמעה האולימפית
 ה... ראי עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
 5 ביולי ב-20:08

ברכות לבוגרים האלופים שלנו שסיימו היום שלושה חודשי לימוד והכשרה ביחד עם 210 מנהלים מרחבי
 הארץ בכנס הסיום המסורתי בבית ספר לניהול ומנהיגות של כללית
 קבלו אותם
 ד"ר אלכס אוסניס, מנהל מעבדת בנק הדם
 ב... ראי עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר 6 ביולי ב-16:17

מאירים את רעננה גם בקיץ! 😊
 עם הרופאות והרופאים שלנו שמגיעים למרפאת לב הפארק ברעננה
 ימי רביעי מ-08:00 עד 13:00:13:00... ראי עוד



יולי ברעננה:
 בימי רביעי יקבלו במרפאת לב הפארק ברעננה
 רופאות ורופאים - מומחיות ומומחים ממרכז רפואי מאיר
 בין 8:00-13:00

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר 7 ביולי ב-12:05

כנס המחקר השנתי של אגף נשים ויולדות במרכז רפואי מאיר שנערך אתמול - הפליא להציג מכלול מחקרים
 במגוון רחב של תחומים, עשייה מעוררת גאווה וכבוד רב 🙌
 אין עליכם! צוות חוקר שלעולם לא מפסיק לבחון את הדרכים לשפר ולהצמיד את האגף בחזית העשייה!
 תודה לפרופי טל בירון הנהדרת שמובילה את האגף באופן מעורר השראה ולפרופי מיכל קובו שליוותה את
 צוותי המחקר... ראי עוד



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center
 9 ביולי ב-2031 · 📍

ממשיכים בתוכנית Olympeds הנדירה שלנו בחסיבת הילדים! כן כן התוכנית שמקדמת בריאות בקרב סגל מערך הילדים וגם זו שלא מפסיקה לעורר השראה ולהפתיע! 🙌

אז הפעם זכו הצוותים שלנו להרצאה נפלאה ממדליסט אולימפי ענק עם לב גדול עוד יותר ❤️

תודה לך אורי ששון על השיתוף הכנה והמרגש בתובנות, בחוויות ובלמידה מהדרך המסורפת שעברת. תודה על שהזכרת לנו שמכשולות לומדים לא פחות מאשר מהצלחות - ושהפחד הוא המכשול הגדול מכולם! ...

ראי עוד



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center
 11 ביולי ב-1428 · 📍

#שלום_כיתה_א

היום נערך אירוע שכולו כף וחווייה ב"שביל התפוזים" הקסום - במיוחד לכבוד הילדים המהממים של משפחת מאיר העולים לכיתה א' בקרוב ❤️

תודה לקרן הרווחה המדהימה שלנו: משאבי אנוש, ועד העובדים וועד הרופאים 🙌 שדאגו לאירוע מושקע ומנהל במיוחד עם שלל מתנות, הפתעות ופינוקים 🎁

א... ראי עוד



מרכז רפואי מאיר
 מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר 14 ביולי ב-7:48

#לא_לאלימות

במרכז רפואי מאיר פועלות שלוש ועדות נגד אלימות במשפחה מהמובילות בבתי החולים בישראל ששמו לעצמן מטרה לטפל, ללוות, לדווח ולהעלות את המודעות לדגלים אדומים בנושא אלימות והתעללות במשפחה

הועדה להגנת הילד ... ראי עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר 3 ימים

המחזור השישי של תוכנית מרו"ם במרכז רפואי מאיר יצא לדרך!

16 מנטורים ו-16 סטאזרים מצטיינים - בתוכנית העשרה למציאת רפואית מהמורכבות והמושקעות בישראל

"תוכנית מרו"ם מהווה מסלול ייחודי, מאתגר ומרחיב אופקים במגרת שנת הסטאז' לרופאים במרכז רפואי מאיר. היא מציעה פלטפורמה של לימוד לחינוך רפואי, עשייה מחקרית, עבודת צוות, פיתוח פרויקטים וכישורים מנטליים. מתוך מטרה להכין את הסטאזרים לעולם הרפואה באופן המיטבי ביותר, מסבירה ד"ר לידיה מאור, מובילת התוכנית ואחראית הסטאזרים במרכז רפואי... ראי עוד

מרכז רפואי מאיר | מסנף לפקולטה לרפואה אוניברסיטת תל אביב

המחזור השישי של תוכנית מרו"ם



...

מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center 2 ימים ·

אז תנחשו מי בא לבקר?

חסיבת בתי החולים של שירותי בריאות כללית התארכה היום במרכז רפואי מאיר ביחד עם סגנו מנהלי בתי החולים ברשת האשפוז. זה היה יום של למידה הדדית!

שמחנו לארח כאן במאיר... ראי עוד



...

מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center 1 ימים ·

מוזמנים להצטרף לזום דלקת מפרקים שגרונתית בשיתוף הנבחרת הנפלאה של המכון הראומטולוגי שלנו. יום ב' הקרוב, 24 ביולי בשעה 19:00 בזום.

כל הפרטים כאן

מפגש זום
דלקת מפרקים שגרונתית
RHEUMATOID ARTHRITIS

בהנחיית פרופ' שי קיויתי
מנהל המכון הראומטולוגי

24 ביולי 19:00-3

מרכז רפואי מאיר
מסנף לוקאלט סטריט, אוניברסיטת תל אביב

שירותי לציבור, בחסות: **abbvie**

מחר ב-19:00
דלקת מפרקים שגרונתית RA ★ זום בשיתוף מרכז רפואי מאיר ★ יום ב' 24.7



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

...

מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

2 ימים ·



כוח של חיבוק ❤️

בנות המצווה של היישוב נופים החליטו לציין את השנה המיוחדת שלהן בדרך מקורית ומלאת נתינה 🙏

ביוזמה משותפת עם האמהות שלהן (ביניהן ד"ר מיכל מוזר שלנו, רופאה בכירה במחלקת נשים ומיילדות!) ובשיתוף אודהליה קדוש ועמותת "דובוני החלמה" הן הגיעו אמש למחלקות רבות במרכז הרפואי מאיר והעניקו דובוני החלמה למטופלים היקרים שלנו... **ראי עוד**



× ...

מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

7 דק ·



בפעם הראשונה בעולם נעשה כאן אצלנו במאיר שילוב טכנולוגיות פורץ דרך: ניווט בטכנולוגית מציאות וירטואלית יחד עם שיקוף תלת ממד כדי להגיע לגידולים במקומות המורכבים ביותר בתוך הריאות 🏆

הריאות שלנו הן כמו הסתעפות סבוכה במיוחד של דרכים הכוללות מאות ואלפי כבישים ראשיים, כבישים צרים ושבילים קטנטנים. כדי להגיע לגידולים הממוקמים בתוך הסתעפויות רבות אלו, נעשתה ביחידת הריאות הפולשית במרכז רפואי מאיר פרוצדורה הכוללת שימוש במערכת ניווט משוכללת ביותר בטכנולוגיית מציאות וירטואלית, יחד עם מערכ... **ראי עוד**





...

ד"ר ניב מרום שלנו הוא הרופא הישראלי הראשון שנבחר לפרויקט בינלאומי מוביל בתחום רפואת הספורט האורתופדית 🌟👏

ד"ר מרום חזר מ-3 שבועות במהלכם השתתף בפרויקט של החברה הבינלאומית לארתרוסקופיה, כיורוגיה של הברך, ורפואת ספורט אורתופדית ISAKOS!!

בכל שנה בוחר האיגוד הבין לאומי קבוצה מצומצמת ונבחרת של רופאים מומחים צעירים בתחום רפואת הספורט האורתופדית מרחבי העולם לפרויקט הנקרא travelling fellowship ... **ראי עוד**



ד"ר ניב מרום - כיורגיה אורתופדית ורפואת ספורט



23 ביוני ·

לא פשוט לסכם חוויה יוצאת דופן של Traveling Fellowship. אני חוזר מ-3 שבועות במהלכם לקחתי חלק בפרוייקט הייחודי הזה של החברה הבינלאומית לארתרוסקופיה, כיורוגיה של ה... **ראי עוד**