

עושים תקשורת

טעימות מהתקשורת בחודש דצמבר 2022



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



12
שידור חי

ד"ר ירדנה משיח | מומחית לפריון וגיל המעבר, בי"ח מאיר

החשיפה של עדן פינס שחשוב לכל אישה לשמוע עליה

זו התסמונת הלא מדוברת שנשים רבות סובלות ממנה

פאולה וליאון | 10:38 | 24° אילת מזג האוויר: מעונן חלקית עד בהיר, ייתכן גשם מקומי קל



12
החדשות

ד"ר גנדי בוקלן רופא מומחה בכירורגית ילדים, מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית

היה פוגע או בלב או בעורק הראשי.

האלימות בחברה הערבית | לאחר שנורה בשוגג ונפצע קשה, בן ה-15 מטייבה מדבר לראשונה



מרכז רפואי מאיר
מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

ידיעות אחרונות

בגיל 41: עופר שנטר אבא

חצי שנה אחרי שנישאו בקפריסין, השחקן עופר שנטר ואשתו קסניה הפכו הורים לבן בכור. זה קרה אתמול, אחרי לידה לא קלה בבית החולים מאיר בכפר-סבא, שבו עובדת אחותו, ד"ר גיל שנטר-מאור, כמנהלת חדר לידה.

שנטר שיתף אתמול בתהליך ובתובנות שלו מהאירוע, שנמשך שלושה ימים מהרגע שהחלו הצירים. "כל ציר בא עם כאב חד שמפלח את גופה והיא נושמת ודואבת ועוברת עוד מהמורה. אני מהצד, מחזיק את ידה ונשבר מבפנים.. והיא חזקה וממשיכה למרות שלא עצמה עין 48 שעות. לגוף של קסניה לקח שלושה ימים להגיע ללידה... ברגעים האלה אתה רואה את הכוח הנשי שנמצא בשיתוף פעולה ביניהן, ואחותי כל הזמן שם כמו סלע איתן, מצד אחד רופאה, מצד שני אמה, מצד שלישי אחות, נלחמת בשביל קסניה ולמען התינוק.

היום הזה גרם לי להסתכל על הנשים בצורה אחרת, אתן בעלות העוצמה האמיתית, אתן עם הכוח לעבור הרים, אתן הכוח המניע...תודה לכל הנשים בעולם, אתן החיים."



חצי שנה לאחר הניתוח גורן חזרה להודות לצוות הרפואי. "מדהים אותי שאדם גוזר לך את הקרנית עם מספריים ועם חוט מפלסטיק בעובי שלישי משערת אדם ותופר לך ביד קרנית. לא מכונה, לא רובוט. אורנה, האחיות האחראית, אמרה לי: 'את יודעת שהאדם היחיד שהאמין שלא תאבדי את העין היה... ואני מיד קפצתי ואמרתי: 'ד"ר פרימן, 'לא. זו את', היא ענתה. 'לכולנו היה ברור שאת הולכת לאבד את העין. אבל האופטימיות, שמחת החיים והאמונה שלך ניצחו'.



שמחת החיים והאמונה ניצחו. נועה גורן

"אני לא מאלה שמאמינים בניסים. נס זו מילה גדולה עבורי. אבל כשהחלמתי והתחלתי לאט-לאט לראות 6:6, עולם שלם צלול התגלה לי. פתאום הבנתי הרבה דברים על עצמי, דבר שהוביל לשינוי עמוק. נס או לא נס, הדברים התגלגלו לי בטוב והגעתי לידיים הנכונות".

"ראיתי את המונדיאל, מי היה מאמין?": העיוורים שחזרו לראות לאחר השתלת קרנית

סיפורם המרגש של שבעה אנשים שאיבדו את מאור העיניים וקיבלו בחזרה אור גדול – נגד כל הסיכויים שניתנו להם. "רק מי שהיה בצד החשוק מבין את משמעות האור", אומר יצחק הולצמן, שקיבל תרומת קרנית שהשיבה את ראייתו

5 תגובות

אריאלה איילון, נצחיה יעקב | 21.12.22 | 11:38



"לכולם היה ברור שאני הולכת לאבד את העין"

נועה גורן (58) מעצבת תכשיטים, צורפת וקרמיקאית, המתגוררת עם בן זוגה ושתי בנות בוגרות בכפר הס, עברה השתלת קרנית בנובמבר 2020. זה התחיל משריטה מעדשת המגע. "פציעה שטוטית, זה קורה המון ובדרך כלל זה עובר אחרי לילה של שינה. אבל פה זה חדר לשכבה עמוקה ונוצר זיהום, הפסקתי לראות. אחרי חודש של אשפוז ד"ר אסף פרימן, מנהל קרנית בבית חולים מאיר, החליט שאני מקרה חירום ונמצא לי תורם. תקופה ארוכה העסיק אותי שאני רואה דרך קרנית של מישהו שראה עולם ושהוא שונה מהעולם שלי. אור אחר ממה שאני רואה".

"הסיד אכל את הקרנית של שמעון"

שמעון מורת מהיישוב איתמר עדיין לא חגג יום הולדת ארבע, אבל הוא כבר יודע לומר שקרה לו "נס גדול". הוריו, הדסה ושניר, מאשרים. "הרופא שניתח את שמעון, אדם ללא כיפה או ציצית, אמר שאנחנו צריכים להודות לשם. הוא אמר: 'אם הייתם יודעים כמה אתם צריכים לרקוד ולשמוח ממה שהוא עבר וממה שרואים פה! אנחנו חיים את הנס הזה ולא משנה כמה זמן יעבור'". מול נרות החג השנה הם גם מודים על הנס שאירע לבת הקטנה, נעמי, שנולדה עם סרטן בעין והייתה רק בת חודש כשאחיה נפצע. "ברוך השם, אלוקים עושה לנו ניסים גדולים עם העיניים", צוחקים השניים באופטימיות.

הכול החל בחופש הגדול לפני כשנה וחצי, כשהדסה יצאה לטיול עם ילדיה ברחבי היישוב. הילדים מצאו שק סיד פתוח, חשבו שזה חול והתחילו לשחק איתו עד שגרגירים מהחומר הכימי עפו לעבר עינו של שמעון, שהחל לצרוח. "לא חשבתי שחומר טבעי יכול להיות כה מסוכן, היום אני מבינה שזה חומר כימי רע מאוד", מספרת האם. "התחלתי לשטוף את העין במים וראיתי שהעין מתהפכת וכבר התגלגלה למעלה. כשהוא על זרועותיי, רצתי הביתה כשהלב שלי צעק ובער יחד איתו. בדרך לבית חולים **מאיר** שמעון הקיא ועדיין לא קלטנו את החומרה של המצב. אחר כך הבנו שהסיד פשוט אכל את הקרנית".

האב שניר מוסיף: "לי ירד האסימון כשראיתי את סימון האיקס השחור מעל לעין, רגע לפני שהוא נכנס לחדר ניתוח". זה קרה ביום חמישי. ד"ר אלכסנדר (סני) רובוביץ, מנהל מחלקת רשתית במאיר, ערך את הניתוח והחזק ביום שבת מביתו לניתוח נוסף בעקבות החמרה במצב הקרנית.



בערב חנוכה אומרים בני משפחת פורת: "גם בימים השמחים הללו אנחנו נזכור ונזכיר את הצוות הרפואי שליווה אותנו, החל מהבכירים וכלה במנקות שעטפו אותנו. לעולם לא נשכח. שמעון הוא ילד של אור ושל ניסים ונפלאות".

לכתבה
המלאה:
<https://www.ynet.co.il/health/article/rkudu11kfs>



הצוות במאיר נלחם על חיה | צילום: פרטי

לדברי ד"ר כהן-אדם, לאחר שיפור קל במזדים ובתפקוד הלבבי שאובחן לאחר יומיים מקבלתה של אלונה, חלה החמרה משמעותית במצבה. בשלב זה הוקפץ צוות אקמו מבית החולים שניידר. "במהלך ההמתנה להתארגנות צוות האקמו, ליבה של אלונה נדם והתחלנו בפעולות החייאה ממושכות עד להתייצבות מצבה. במקביל להגעת צוות האקמו משניידר, נכנסה אלונה להחייאה בפעם השנייה באותו היום. היא חוברה במהירות למכונת הלב-ריאה תוך כדי פעולות עיסויים והחייאה, והועברה להמשך טיפול במחלקת טיפול נמרץ לב בשניידר. השעות האלו היו קריטיות ונראו כנצח. הציפייה הייתה שהתפקוד הלבבי ישתפר תחת מערכת האקמו והטיפול להפרעת הקצב". לדבריה, הפחד הגדול היה איך אלונה תתעורר ואם בכלל.

mako.co.il) **בת חודש איבדה הכרה עקב מום נדיר בלב וניצלה**

בת חודש איבדה הכרה עקב מום נדיר בלב וניצלה

נס אמיתי: אלונה בת החודש טיילה עם הוריה בקניון כשלפתע איבדה את ההכרה. אנשי מד"א שהגיעו למקום הצליחו לייצב את מצבה והבהילו אותה למאיר, שם לאחר סדרת בדיקות התברר כי היא סובלת ממום נדיר בלב. אלונה עברה מספר ניסיונות החייאה במהלך שיתוף פעולה בין מומחים משני בתי חולים שונים, ולבסוף חוברה למכונת האקמו וניצלה. "כשאתה רואה תינוקות כל כך קטנה ניצלת זה פשוט מרגש"

מערכת mako בריאות | mako בריאות | 09:32 13/12/22 00:00

15 תוספת 18,392



אודליה ויאיר פיינגולד מהרצל'ה, הוריה של אלונה הקטנה, רק בת חודשיים, לא ישכחו את היום בקניון לפני כחודש, שבו טיילו איתה בעגלה, כשלפתע אלונה החלה לבכות ומיד לאחר מכן איבדה את ההכרה. "מיד פניתי לעזרה" משחזרת אימה אודליה את הרגע המפחיד. "כשמד"א הגיעו לקניון, היא הייתה ללא דופק ונשימה ונאלצה לעבור החייאה. לשמחתי, הצליחו להחזיר לה את הדופק והנשימה", היא מספרת.

אלונה פונתה באמבולנס לחדר ההלם במיון ילדים במרכז הרפואי מאיר, שם נערכו לה באופן מידי בדיקות מקיפות, שבעקבותיהן הסתבר שמדובר בתינוקת במצב קשה הסובלת מבעיית לב חמורה. אלונה הורדמה והונשמה והועברה להמשך טיפול ביחידת טיפול נמרץ ילדים.

● אשר אטדני ● צילום: יאיר שגיא

הניסים

של שולי זוהר

שום דבר לא הכין את הקיבוצניקית מניר אליהו לבשורה המרה שהיא עומדת לאבד לחלוטין את הראייה, אבל האופטימיות הנצחית שלה, יחד עם העבודה של צוות בית החולים מאיר, הביאו לאיתור מהיר יחסית של שתי קרניות - והיום הראייה שלה כמעט מושלמת. • "הזוהר שניסיתי כל חיי להקרין עכשיו קורן מעיניי, והאמינו לי שהחיים יפים"

«אני לא אסכה את הרגע הזה, הרגע המאושר בחיי, שבו יושבת בבית מול חצי לוחייה יחד עם בעלי ואני קולטת שאני יכולה לראות בצבעים כמו שצריך, לקי רוא מכוניות בלי מסקפיים, בלי עזרים, בלי כלום. נתתי צעקה ארוכה, כעלי נבלה, אטרתי 'ו, אני רואה, חוותי לראות, חוותי לרדוף'. רעד לא הכין את שולי זוהר בת ה-67 מקיבוץ ניר אליהו לבישורת מרה, כי לקוח הראייה ממנה היא סבלת כשנים האחרונות תבאי אותה בקרוב לעיוורון מוחלט, אבל ההלם התחלף די מהר בחשיבה חיובית ואופטימיות נצחית: 'ואו אירוע יניסם בזה אחר זה שגור, ביטולים עם מאמץ ופלאי של צוות בית החולים מאיר בכפר סבא, להחזיר לי את הראייה, ובעצם להשיב לי את האפשרות לראות באיזה עולם יפה אנוהו חיים'»

החושך שאיים על הכל

קשה שלא לחבט את שולי זוהר, פצצת אנרגיה בחצוק מתלנל, כיאה לא רנטיבינאית אסלית מלאה טופשניית חנינית. היא גילדה כבנוטם איים

והגיע ארצה עם עליית הנוער בת-חילה שנות ה-70 כשהיא בת 15 'בלי לדעת מילה בכרית'. אחרי שלוש שנים בקיבוץ רטפים נסעה לחו"ל חודרה בגיל 20 לתרגים לצבא. כמה שעות אחרי שחזרה ארצה כבר הייתה במסגרת יוקרדים בקיבוץ הודיע, עם המרתה את בעלי האוהב, שהיא או בן 26. האהבה בין השניים גיעשה מידית והחתונה לא אירחה לבוא 'מה לעשות, חתין מרוקאי נבנה', מה שמנע מפנה את ניסוח.

הוג הצעיר, אבי ושלי, עבר להתי גורד בקיבוץ ניר אליהו והחל לנהל חיים 'מאור שאשירים, עד היום אנכי, היא מרגישה. הם הביאו לעולם ארבעה ילדים, מהם נולחו 13 נכדים וששת החיים הנוטם אידיסית שלהם ככל חדר מחודי היות החטם בספן לשי דוח המרוקים של הקיבוץ. 'הכל התי נהל מצוי, יש עליית ומורדת מדי, גם בחי הנישואים, גם בגידול ילדים, גם בעבודה', היא אמרה השוער קרית אחר 'טיבא טוטפת מהמספרת, ישי בה בנינה עם הודו מרחק על שפתותיה כששקיעת השמש מונבת בנבה, 'אבל כשחמיר מסתכלים על חצי הגום הדי לאה, ולי אין מוטע על חצי כום ריקה

הגואל הפרטי שלי

ככלל, או שמחים, חוצקים, חושכים טוב ונהיה טוב. רק כד אפשר לצלוח כל משבר קטן כמו נחיל'.

עם הדיים המאשרים הללו, הקורדים מספודי כפרים כרישים קסמים, יחול אצל שולי זוהר המפנה הגדול והחשוף שאיים על הכל.

'אני מגול שבע מרכיבה מסקפיים', מספרת זוהר, 'הייתה לי בעיה של ראייה מרדוף, לא משוה חריג ומטולק ערדות השנים לא היה שינוי משמעותי במצבו. כמו ברובה ברבים בחיים, שטי גיעים מתהליכים שלא מבינים אותך מרגש לטמט פתע, התחלתי להרגיש לפני כחמש שנים שהראייה שלי היא לא חדר מחודי היות החטם בספן לשי מעות, 'אם הויל עושה את שלו השפתי, אבל מיום ליום ראתי אני עוד נכנסת לטשטוש ראייה, בתחלה מרדוף, אחי רק גם מקרוב, הכל מפורפל, אני מת'.

החלה לאמוני לא לוחות אנשים מרדוף, ובכל פעם הראייה יורדת יותר'. מה עשיתי?

'מה טכולם עושים במקרה כזה, ורפא מטפחה שיתלה לברית עיניים, עם

אכזרו ל קטקט בשתי העיניים. האמת, באותו רגע חשבתי 'ו, יחיה מולי. עשיתי תי ניתוח קטקט בבית העיניים, ופי תאים קלטתי שהראייה חזרה עדי יותר. אני לא מסוגלת לראות כמו שצ' ריך, לא מקרוב ולא מרחוק. למולי, את הנכדים שלי עוד יודיתי מקרוב בגלל הרייה. לא הבנתי מה קרה, בתחלה חיי שבים שזו תקופת החלמה, אבל אחי רק מבינים שזה הריבה יותר תהוו שאמר לא יוכל להיות שאר' ואני ניתוח שאמר לטפר, נודה יותר גרוע ואני מתברכות לאוברן ראייה בעשית אחידים.

'רופסתי לבית החולים מאיר, לריר אסף פרימן רוא מספרת, א.א.א, שבי ריעבר יתסבר שהיה הגואל הפרטי שלי. הוא איבדן אצלי מילה נכסית, מסתבר כי הוא מתפרצת אחרי גי' תורו קרקט, ובחולבת קרניות אחי' גיים שלי מתחילת לאבד תאים כקצב מספודי. למרות שלא יכולתי לראות כל כך, חשתי בראנה שלו טל הנוות חיי' הוא שטען אחי. הנבתי רטשטו כאן שונה. הם חושבו אחי, הרניקט, ואמרו לי בצורה יפה אך ברורה שאני חיבת השתלה שתי קרניות, וישם מניסים אחי לרישה שנה אטורין עד למציאת התאמה של ארם שנפטר שהורים את הית' עם בעלי כמננ, אטרתי לעצמי

הירוק היום ירוק מאוד

אבל לא אישה כשולי זוהר, אופטימית מסבבת, תלת למדה השחורה להשתלט עלית 'כדי כשיאחי מבית החולים' הית' עם בעלי כמננ, אטרתי לעצמי



"אמרתי בהתחלה בבדיחות הדעת שאני מקווה שהתורם היה בלונדיני עם עיניים כחולות. מאוד רציתי להכיר את המשפחה של הנפטר, להודות להם שהחזירו לי את התקווה לראות אבל סירבו בכל תוקף"



ד"ר אסף מירון | צילום: מרטי

"כרופא, להצליח להחזיר לאנשים את היכולת לראות זו הרגשה נפלאה"

ר"ר אסף מירון, מנהל שירות הקרנית במחלקת העיניים של מרכז רפואי מאיר מקבוצת כלית, מספר: 'שולי זוהר עתה אלתי עיוורת כמעט לחלוטין - היא סבלה מעיוורון מלא כעין אחת ובעין השנייה הייתה על גבול העיוורון. היא סבלה משתי בעיות כשתי עיניה הן מסוקרטות וכן מסחלת פוקס, והאנצט כשכבה הענימית הדיקה של הקרנית, שהאחרות על הסקופת שלה.

'תחילה טיפלטו בעין שמאל. היא עברה הליך בצורה מוד רגת בעני שלכיום השתלת קרנית ולאחרי ניתוח קטקט. לאחד שהחלימו, עדינו ניתוח בעין ימין במהלכו גם השי תלנו קרית וגם טיפלו בקטקט. לטפתה, היא החליטה מאד יפה עם שיפור ניכר בראייה - כמעט 90 אחוז בשתי העיניים יחד - מרובד באחרים מאד יפים.

'כרופא, התצלי להחזיר לאנשים את היכולת לראות זו הרגשה נפלאה. בריוק עובר הדינעים האלה אנוהו שברים ולוחים כל כך הרבה שנים. מרגש אחי לראות אנשים שיכולים לשוב ולראות ולטמט כל אחי את האהבה שלו - חלקם מתרגשים מהיכולת לראות סוף סוף את הנכדים, חלקם מהיכולת ללכת להגנה או לטמט שנים כל כך רצי לראות, חלקם לסיים לויחנות חמונים כמו ציור או פיסול. זה באמת מרגש ומרדוף'.

אבל למרות הגיל ולמרות הסבירות הג' מכה, הקרנית נקלטה היטב בעין'. שאני צריכה להתחין מחד, זה ימיל לאורך תקופה איזכה מאור, ודיעני כבי' גזיים אני כמעט ולא רואה כלום, אבל אמרתי 'עם מה שיש אני אספח'. ואולי החשיבה הרוכית זה, המוטט שטנחה אחי בכל חיי 'חחשתי טוב היה מוב', הוא מה שרגם לכל הניסים שכמו אחר כך'.

אלו ניסוח

'תוד' כשיע, טמט כורחד מלא, מתק' שרים אלתי מבית החולים מאיר הארמים לי טפצור קרנית לעין שמאל שטנחה שמה לי. בתחלה לא האכנתו, וגם הם אמרו שזה בריה, אבל זה מה שקרה. תוד' שבע כבי הית' בהכנות לניתוח השתילו לי את הקרנית'.

שאני מקווה שההורים היה בלונדיני עם עיניים כחולות, אבל לא, הם לא נתנו לי את השם, אטרי שאמור להם. מאד רציתי להכיר את המשפחה של הנפטר, להודות להם שהחזירו לי את התקווה לראות לפחות כעין אחת, אבל הם סירבו ככל תוקף'.

כמו שגורדו, המינה זוהר שנה שלמה של חולבתה אחי השתלת הקרנית בעין; 'חחתי מריוות'. הייתי ברובה בדיקט,

לולית

01

תרבות האכילה: "את הסופגנייה יש לאכול בביסים קטנים, ללעוס עד הסוף את החתיכה שבפה לפני שבולעים. אין צורך לטרוף אותה. אכילה מהירה לרוב לא תוביל לתחושת שובע. בהדלקת נרות, אנשים מגיעים רעבים וישר אוכלים את מה שהם רואים, בין היתר סופגניות ולפעמים לא מסתפקים באחת".

02

הרכב הבצק, המשנה את נפחו: "אפשר למעוך אותו אך ברגע שנעזוב הוא יחזור לנפחו. אותו הדבר כשמכניסים אותו לדרכי העיכול, יכול להיות שהוא נבלע קטן אבל תופס שם נפח. אם הוא נכנס לוושט אין בעיה".

"ישנו פיצול, היכן שקנה הנשימה והוושט. אוויר אמור ללכת קדימה ומזון אחורה, ישנו מנגנון סנכרון שלם שאמור להגן על האוויר. בזמן הבליעה, יש סגירה והגנה על דרכי האוויר ואין כניסה של מזון", אמר ד"ר בלאו. "אם משהו גדול מגיע, נתקע ולא נכנס לוושט, זה תופס נפח ולא ניתן לנשום. נוסיף לכך שבצק סופח הרבה נוזלים לתוכו ומגיע ללוע התחתון הנחשב יחסית יבש בלי רוק, אז קשה לו להמשיך עוד צעד קטן לכיוון הוושט".

→ המודעה הוצגה על ידי Google

Ad options

שלחת משוב

למה המודעה הזו מוצגת? ⓘ

ד"ר בלאו מדגיש את החשיבות בטיפול מהיר ברגע שאדם נחנק מסופגנייה: "ברגע שמישהו נחנק כשהמזון לא מגיע לוושט, יש לשחרר לו את זה באותו הרגע, כי עד שיגיע לבית החולים יהיה כבר מאוחר מדי". לחיצה חזקה ביד מאוגרפת על הבטן מעל הטבור, בצירוף יד שנייה עליה ותנועות דחיקה כלפי מעלה, ישחררו כמות חזקה של אוויר שידחוף את האלמנט החוצה במקרים מסוימים.

מדוע סופגנייה עלולה להיות מסוכנת: כל התשובות על מאכל החג הפופולרי

על רקע מקרי החנק במהלך החג, מד"א הזהירו מפני המאכל העלול להיות מסוכן עבור אוכלוסיות מסוימות • ד"ר אילן בלאו מהמרכז הרפואי מאיר מתייחס לסוגיה ומדגיש את חשיבות הטיפול המהיר: "עד שנגיע לבית החולים יהיה מאוחר מדי" • הוא מחלק את הבעיה לשניים - הרכב הבצק ותרבות האכילה

אביבית מיסניקוב | N12 | פורסם 20/12/22 13:17 | עודכן 20/12/22 20:48

39,089 עיניים



לאחר ששני גברים נחנקו מסופגנייה ומותו של אחד נקבע היום (שלישי), מד"א הזהירו ממאכל החג שעלו להיות מסכן חיים עבור אוכלוסיות מסוימות. ד"ר אילן בלאו, מומחה אף אוזן גרון ומומחה בניתוחים אנדוסקופיים במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית, הסביר מדוע הסופגנייה יכולה להיות כל כך קטלנית: "מצד אחת היא תופסת נפח ומצד שני היא סופגת את כל הרוק שלנו וזה לא מחליק לנו בגרון".

לדברי ד"ר בלאו, הבעיה מתחלקת לשתיים:



הגידולים השכיחים ביותר בקרב גברים

מהם סוגי הסרטן השכיחים ביותר בקרב גברים בעולם המערבי, מיהם הגברים בעלי הסיכוי הגדול ביותר לאבחון מוקדם של סרטן, מה הקשר בין סרטן הערמונית לסרטן השד; וגם: מדוע גברים נשואים הם בעלי סיכוי טוב יותר לשרוד לאחר אבחון הסרטן?

ד"ר יחיאל שטרנבוץ | mako בריאות | פורסם 14/12/22 09:04 | עודכן 14/12/22 22:20

תגובות | וידאו | 6,450

א · א-



אחד האתגרים הגדולים ביותר בטיפול בסרטן, נובע מהעובדה שחלק גדול מהמקרים מאותרים בשלב מאוחר. ישנו הבדל מאוד משמעותי בין נשים לנברים בכל נושא המודעות לבריאות ולבדיקות הסקר. רוב הנשים מקפידות להגיע לבדיקות תקופתיות אצל רופא הנשים החל מגיל ההתבגרות ומקפידות להיבדק מדי שנה. כמו כן, אין כמעט אישה שלא הולכת לבדיקת שד תקופתית וממוגרפיה מתוך מחשבה על חשיבות האבחון המוקדם של סרטן השד. לעומת זאת, אצל מרבית הנברים נושא הבריאות נדחק לתחתית סדר העדיפויות, ובראשו עומדים נושאים אחרים כגון: עבודה, משפחה ועוד.

למעשה, מחקרים מראים שבגידולים סרטניים נברים נשואים הם בעלי סיכוי טוב יותר לשרוד לעומת נברים שאינם נשואים - רווקים או נרושים. הסיבה לנתון המפתיע הזה היא שנשים לרוב דואגות גם לעצמן אך גם לבני זוגן. הן אלה ששולחות את הנברים להיבדק. היות שמחלת הסרטן אינה מבדילה בין נברים נשואים לבין כאלה שאינם, מוטב שכל הנברים ייקחו אחריות על בריאותם ויינשו להיבדק כשצריך.

מהם ארבעת סוגי הסרטן השכיחים אצל נברים?

לכתבה המלאה:

[הגידולים השכיחים ביותר בקרב גברים \(mako.co.il\)](https://mako.co.il)



אדם על שבב:

האם רפואת העתיד משנה פנים? חדשנות, מחקר ופיתוח יצאו לדרך

כנס מאיר העשירי לחדשנות, מחקר ופיתוח, בהובלת פרופ' שי קוייתי, ראש מכון מאיר למחקר ומנהל היחידה לראומטולוגיה, הסתיים בהצלחה מרובה במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית. הכנס הועבר במתכונת פרונטאלית והועלה באתר כנס ייעודי. פורסמו כ-70 פוסטרים בקטגוריות שונות, הוצגו עבודות מצטיינות ונשמעו הרצאות מרתקות



- מונט מעטם מרכז רפואי מאיר -

כבר 10 שנה מסתחל מרכז רפואי מאיר הנוגעים מחקרם מרכזי ודרך המנוחה רפואה עתידית בתחומי נגיף, נשים ומיילדות, אונקולוגיה ואיזורים, רפואה נפשית, רפואת ילדים, סיקס ועוד. חדשנות, מחקר ופיתוח הן עולמים עם טכנולוגיה ופיתוח. עולמים כחברות, ר"ד הוא מנהל מרכז רפואי מאיר ועד שמהן בין המסלילים המובילים ואשר ליל מסעדת החדשנות במאיר. ר"ד מנוש המרכז את הפעילות המרכזית בתחום החדשנות עבור מסלול המאסטרס, פיתוח טכנולוגיה מחקריות חדשה לפעילות ולחקר מאסטרס את החדשנות בקבוצת מאיר אחר הוליים המנוגעים פיתוח לא במאיר והוא מאסטרס ליצור חדשנות של טכנולוגיה פיתוח בין המסלילים שנים מומלצות חוכם מומלצת ומסיק כי במאיר מחקרים הולכי מחקריו של יאנוש האתנגים מחלק המדינה מאסטרס.

ראש מערך החדשנות בכללית בנושא מחקר בדרך הרפואה המובילת לחדשנות היא חשיבות לא יחסלה להמחדר עם עולם מחקר, רפואת לא יחסלה על ידי בניה שלאומנות, אלא זו חשיבות ונכחי חתם פל ופיתוח לעיבוד מחקריו בין בנוש קצה לרוק, לשיקום, מחלקת הרפואה מאסטרס אשית, בנת. בנת. חתם מרכז רפואי מאיר בין יחידת רוקם הפתוחה ליחידת הפתוחה המבוגרת, מרכז ר"ד מאיר, ראש הממסדה לחדשנות במאיר, מנוש וקטוריאליים בטכנולוגיה - על המדעי המדינה של הקאמפי, ר"ד מלידה ראיה מגדלת מחקר והגברות, פיתוח אבטולה טלמט, מעל מחלקת חדשנות שלטנית ישראל.

בין המחקרים המצטיינים שמוצגו בכנס היה מחקרים של ר"ד ועין חיה ח"ד מראם חקריו מחקריו חלל במאיר, מוסמך 50000 ש"ק מחקר כחולס - הצירוף החדש, הכנס הסיקום מחלקת בחולס לעיר מתקדם לב - זמית לפוסלריות חתם, הוא מנילה את נגישת המערכת לשיקום חלל חתם לעשירי מצינות רוצן ובחנות מהמחלקות המשותפים המדידים בשוקן חתם עם מליכיה ייקויים, ומומחיתת מחקר חתם מכלל פיתוח מאסטרס מודי לוח, חתם חתם מכלל חתם החתם משדר יקויים לעול השיקום, שובנוש מתחם נותן פיתוחים בנוש אמת, במחקר טכנולוגי

לחדשנות, נכסב כי משותפי השיקום מחלקת מחקרים באופן משותפת את הסטור הנוגשן יודים במעטל ובאחזי המחקר סמך באופן חתם לפיתוח הסיקום במנחם עטמ.

חוקר נוסף בהובלת ר"ד על בהן מאוני המוניטולוגיה הישראלית/מנחם המוניטולוגיה
עם עשייתה, עמק עמק בין המחקר המנוגעת עמק בין ליכא חלל מנחם המחקר, חתם את התמסורת הישראלית של נשים שרתחשט על הימניה במחקרה אל מול נשים ללא חלונת על החלטה במחקרה, חילה מקטור חתם עם המנחה בחנושה וחי וחית מוכיחי חלל נכחי בליות חחקר מטריק, טכנולוגיה במעבדה של פיתוח אמת אמר-מברא, על ידי המסדונות איילת סנת החולה, קשר בין בני החלום החשובים מאיר במעבדות מרנח המולה (2000) טכנולוגיה חתם למחנה טכנולוגיה בנתם אל חקרים של רנח המנוגש והמסדונות הישראליים שם, מאילת וקיי יקויים החלטה החלטה חתמה.

ר"ד אוראל ביל מחלקת לרפואת פולטנית,
בישורי עם נגישות המחקר במאיר ובחיתוי את ח"א המסלולת לעירי המסכה בראשית אלכב נחלבת, ר"ד של מנוש) מהמנוגשות האסתאטורול ר"ד קב בנתם מוסמך החלטה, הביול מחקר מחקר ומתחם מחקר, חתם - חתים-מסמך



מרכז רפואי מאיר
מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

בדיקה רפואית

מערכת מתקדמת שהותקנה על ידי חברת אינטראפוזישן במרכז הרפואי מאיר מאפשרת ניטור חכם של המכשירים והציוד במקום באמצעות חיישנים ■ מנהל המערך הלוגיסטי: "פרויקט חדשני שמשלב התייעלות תפעולית עם היסכון כספי"



צילום: המרכז הרפואי מאיר

ליאור נביק

מרכז רפואי מאיר הציג בכנס איכות וחדשנות של הכלית פרויקט טכנולוגי לניהול ולניטור ציוד בטכנולוגיית Ultra Wide Band. במסגרת הפרויקט פותחה מערכת חכמה, שהיא למעשה מעין Air Tag למכשור רפואי, על ידי חברת אינטראפוזישן (IntraPosition) הישראלית, מהמטות טרחלאב ביקנט.

במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית מנהלים אלפי מכשירים רפואיים ניידים אשר פרוסים בכל רחבי בית החולים. המערכת מאפשרת שליטה ובקרה בשגרה ובזמן אמת ומספקת מידע אמין לגבי מיקום המכשור, מצבו, מועדי הטיפול הנדרשים לשמירה על כשירותו וזמינותו.

הטכנולוגיה שהותקנה עובדת באמצעות תגים שמוצמדו לכל מכשיר רפואי וכוללים חיישני מיקום חיישנים נוספים. המערכת מאכנת בזמן אמת את מיקום הציוד. ממשק המשתמש של אינטראפוזישן מאפשר צפייה במיקום בזמן אמת, חיפוש פשוט, דוחות שימוש, תנועה, היסטוריה ועוד.

מנהלת מערכת מידע, אר"ש ומחשוב במרכז הרפואי מאיר, רעות נלר: "יעילות תפעולית היא קריטית עבורנו. אנו רואים חשיבות רבה בקידום תהליכי חדשנות המותאמים ומשתלבים בפעילות השוטפת של הצוותים ומסייעים להם לתת שירות מיטבי למטופלים שלנו. אנחנו

עוברים כשיתוף פעולה מלא עם אינטראפוזישן שמספקת לנו מענה מותאם בדיוק לצרכים שלנו והכל בטכנולוגיה אחת."

ירון שיל"ת, מנהל המערך הלוגיסטי במרכז, הוסיף: "מדובר בפרויקט חדשני שמשלב התייעלות תפעולית עם היסכון כספי, תוך מתן רגש לניהול סיכונים. היסכון בזמן שהושקע באיתור מכשירים יכול לתרום לזמן הטיפול הניתן במחלקות. ההתלהבות של צוות הסיעוד בשימוש במערכת והרצון לשלב מכשירים נוספים בפרויקט מרגישים את הצלחתו והשגת היעדים."

ירון שביט, מנכ"ל IntraPosition: "הפלטפורמה שלנו מספקת שירותי מיקום

תוך מבני המבוססים על טכנולוגיית UWB לבתי חולים ולמרכזים רפואיים. הפתרון הוליסטי וכולל חומרה וממשקי עבודה. ייחודיות הפתרון היא בהטמעה מהירה ופשוטה, רמות דיוק שונות בהתאם לצרכי הלקוח ועד דיוק של 30 ס"מ. כדי להפיק את המרב מהמשאבים המוגבלים יש צורך בניהול מלאי מהודק ודיגיטלי. כמה מנשטים קיימים בבית החולים, כמה מהם תקינים, כמה בשימוש והיכן הם. ומיטות? כיסאות גלגלים? מרכזים רפואיים מנהלים אופרציה מורכבת וטכנולוגיות רפואיות עתידיות, ויש צורך לתמוך בהם במערכת ניהול מודרנית ודיגיטלית תואמת."

מעריב

מקבוצת
נולית

מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך



אביגיל עם צוות ה"ליצנבולנס" (צילום: דוברות בית החולים)

בשבוע שעבר, הגיע לביתה של אביגיל ה"ליצנבולנס", פרויקט מדהים שמגשים משאלות לילדים. הפרויקט הוקם ע"י 'שמש' ליצנית רפואית מרופאי חלום, ומאפשר לילדים החולים במחלות קשות, לצאת ולהתאוורר ליום אחד משגרת הטיפולים ולהגשים משאלה יחד עם המשפחה והליצנים הרפואיים המלווים אותם במהלך האשפוז.

הגשמת החלום כללה יום שלם הכולל סנפלינג וטיפוס צוקים במצוקי שילת. "אביגיל הפגינה אומץ, תמכה וכיוונה את כולנו, ביחד איתה הגענו לפסגות הכי באקסטרים. לסיום אכלנו ב מסעדת bbk במודיעין, שארחו ופינקו אותנו" מספרת פני.

דנה סימו, אימה של אביגיל מספרת כי היא מטופלת במקצועיות רבה עם צוות העוסף אותה בהרבה אהבה ואכפתיות. "אני מודה לצוות ולכל מי שלקח חלק ביום המרגש הזה – אתם עושים עבודה מבורכת וחשובה. שמחתי לראות את אביגיל פורחת כל כך, עד היום היא בעננים. זו הייתה חוויה מעצימה ומרגשת".

למרות הטיפולים אביגיל בת ה-11 לא ויתרה והגשימה חלום לטפס על צוקים

אביגיל בת ה-11 מטופלת במרפאות הילדים במאיר, מתמודדת עם טיפולים מאתגרים וצולחת זאת באומץ רב, כל פעם מחדש. בשבוע שעבר, הגיע לביתה של אביגיל ה"ליצנבולנס", והוציא אותה ליום שלם הכולל סנפלינג וטיפוס צוקים במצוקי שילת

אשר אטדגי | עודכן 04.12.22, 12:23

החלום של אביגיל המתוקה - התגשם: את אביגיל סימו המקסימה, מכיר צוות מערך הילדים במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית מקרוב.



אביגיל סימו מגשימה חלום (צילום: פרטי)

אביגיל בת ה-11 מטופלת במרפאות הילדים במאיר, מתמודדת עם טיפולים מאתגרים וצולחת זאת באומץ רב, כל פעם מחדש. "לכן, מספרת פני (פיפי), ליצנית רפואית במרכז רפואי מאיר, "כשפנינו אליה בהצעה להגשים לה חלום, לא הופתענו כשאביגיל סיפרה לנו שהיא הייתה רוצה לעשות אקסטרים!".

מרגש: למרות הטיפולים, כשהציעו לאביגיל בת ה-11 להגשים חלום, היא בחרה באקסטרים

אביגיל סימו בת ה-11 מתמודדת באומץ רב במרכז הרפואי מאיר עם טיפולים לא פשוטים, אבל זה לא מנע ממנה לעשות סנפלינג וטיפוס צוקים

פורסם בתאריך: 08:33 5.22.22

מאת: אייל יצחקי

החלום של אביגיל המתוקה – התגשם! את אביגיל סימו המקסימה, מכיר צוות מערך הילדים במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית מקרוב. אביגיל בת ה-11 מטופלת במרפאות הילדים במאיר, מתמודדת עם טיפולים מאתגרים וצולחת זאת באומץ רב, כל פעם מחדש. "לכן", מספרת פני (פיפי), ליצנית רפואית במרכז רפואי מאיר, "כשפנינו אליה בהצעה להגשים לה חלום, לא הופתענו כשאביגיל סיפרה לנו שהיא הייתה רוצה לעשות אקסטרים".

בשבוע שעבר, הגיע לביתה של אביגיל ה"ליצנבולנס", פרויקט מדהים שמגשים משאלות לילדים. הפרויקט הוקם על ידי 'שמש', ליצנית רפואית מרופאי חלום, ומאפשר לילדים החולים במחלות קשות, לצאת ולהתאוורר ליום אחד משגרת הטיפולים ולהגשים משאלה יחד עם המשפחה והליצנים הרפואיים המלווים אותם במהלך האשפוז.

הגשמת החלום כללה יום שלם הכולל סנפלינג וטיפוס צוקים במצוקי שילת. "אביגיל הפגינה אומץ, תמכה וכיוונה את כולנו, ביחד איתה הגענו לפסגות הכי באקסטרים. לסיום אכלנו במסעדת bbב במודיעין, שארחו ופינקו אותנו" מספרת פני.

דנה סימו, אימה של אביגיל ציינה כי היא מטופלת במקצועיות רבה עם צוות העוטף אותה בהרבה אהבה ואכפתיות. "אני מודה לצוות ולכל מי שלקח חלק ביום המרגש הזה – אתם עושים עבודה מבורכת וחשובה. שמחתי לראות את אביגיל פורחת כל כך, עד היום היא בעננים. זו הייתה חוויה מעצימה ומרגשת".



הפעילות של אביגיל סימו, צילום באדיבות מרכז רפואי מאיר

שירלי ליפניק, שאיבדה לפני כ-5 שנים את בנה רואי (8) ובתה אורי (12) בתאונת דרכים בשומרון, ילדה בנר שביעי של חנוכה בן במרכז רפואי מאיר. שירלי אמרה לאחר הלידה: "הוא הנס שלי", המתנה שלי. הוא נולד בנר שביעי של חנוכה שזה חג של אור וניסים".

הטרנדיה הגדולה אירעה בינואר 2018. נהג פלסטיני איבד שליטה על רכבו והתנגש בעוצמה רבה ברכב של משפחת ליפניק בשומרון. שניים מילדיה, רואי בן ה-8 ואורי בת ה-12, נהרגו בתאונה. שאר בני המשפחה שהיו ברכב גם הם, פונו כולם למרכז רפואי מאיר. בשבוע שעבר חזרו שירלי ואוהד ליפניק למאיר בנסיבות משמחות – כדי ללדת את בנם השביעי.

"שנתיים אחרי התאונה ילדתי במאיר את בתי נטע אודיה, בת ה-3 כיום. עם נטע הייתה לי לידה מדהימה, כל הצוות עטף ותמך בי. אז כשנכנסתי שוב להריון – ידעתי שאני רוצה לחזור לפה ללדת", שיתפה ליפניק בהתרגשות והוסיפה: "אני מרגישה שמחה עכשיו. כל ילד מוסיף עוד שמחה, אושר ורפואה לנפש".

עוד סיפרה: "הצוות בלידה היה מדהים, הייתה איתי המיילדת מאיה שהכילה אותי נפשית והייתה כל כך רגועה, נחמדה וזרמה איתי על מה שרציתי. הלידה עצמה הייתה קלה ומהירה. מחלקת היולדות במאיר מאוד מאוד ביתית, מקצועית ועם הרבה יחס אישי, וברגעים כאלה, צריך את החום והאנושיות הזאת, זה עושה את כל ההבדל".

כשהיא חובקת את בנה המתוק אמרה: "הוא הנס שלי. מהתאונה המשפחתית שעברנו, הגענו כולנו למאיר, אני הייתי במצב הכי קשה עם פגיעת ראש ואירוע מוחי, הייתי בין חיים ומוות, ורציתי לחזור דווקא לבית החולים שבו הייתי מאושפזת במצב קשה לסגור מעגל טוב של חיים. זו המתנה שלי. הוא נולד בנר שביעי של חנוכה שזה חג של אור וניסים. תודה רבה לפרופ' טל בירון-שנטל ולד"ר עומר וייצנר, שליוו אותי במהלך ההריון, למיילדת מאיה גוליברוצקי ולכל הצוות שתמך ועטף אותי בכל כך הרבה אהבה".

חמש שנים אחרי שאיבדה שניים מילדיה בתאונה, ילדה שירלי ליפניק בן במאיר

"הוא הנס שלי" אמרה שירלי, "מהתאונה הגענו כולנו למאיר, אני הייתי במצב הכי קשה עם פגיעת ראש, הייתי בין חיים ומוות. רציתי לחזור דווקא לבית החולים שבו הייתי מאושפזת במצב קשה לסגור מעגל טוב של חיים"

פורסם בתאריך: 14:37 28.12.22

מאת: אייל יצחקי



בתמונה: שירלי ואוהד ליפניק עם בנם ועם ד"ר עומר וייצנר, מנהל מחלקת יולדות ב' ונליס האסטר, מנהלת סניור של מחלקת יולדות ב'. צילום: דוברות מאיר



פורום

// המומחים עונים //

מגישה: חני לייזר

בתי בת השבע סובלת מאוד מהזעת יתר בכפות הידיים והרגליים. רופא עור אמר לנו שצריך לעשות ניתוח כדי לפתור את הבעיה, אך מכל הכיוונים אנו שומעים שלא כדאי לגשת לניתוח כי הזיעה תצא אחר כך ממקומות אחרים בגוף וכו'. אשמח לשמוע אם יש פתרון אחר לתופעה המציקה.

ד"ר עמנואל סגייא, מנהלת מחלקה כירורגית ילדים במרכז הרפואי 'מאיר' מקבוצת 'כללית', משיבה:

בגילים צעירים כמו הגיל של בתך לא מומלץ לנתח, ונהוג לחכות עד לאחר ההתבגרות של הילד - ולא רק עקב האפשרות של הזעת יתר מפצה, המתרחשת בעד עשרים אחוז מהמקרים. יש לציין כי עבור הרגליים אין פתרון ניתוחי.

מבחינת טיפולים - קיימים טיפולים מקומיים הכוללים שימוש במשחות שיכולות לסייע אם מקפידים על שימוש עקבי בהן. כמו כן קיים מכשיר עם זרם חשמלי קל, שגם הוא מחייב התמדה בשימוש.

חשוב לציין כי מומלץ לבדוק את מצב ההורמונים ובלוטת התריס.

עצרה לחיים

עצות של יום יום
מאת ש. רזן

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

אוי, הגב

לא מעט עוברים מעבירים את שגרת יומם בישיבה מול שולחן או מחשב. וכביכול בלי קשר, כ-80% מהאוכלוסייה סובלים מכאבי גב תחתון. כדי לבדוק את העניין, ואת הטיפים הנכונים לישיבה, חשוב להבין כמה נגרמים כאבי הגב.

מתוך המאמר של ד"ר יצחק אנגל, מומחה למחלות ולניתוחי עמוד שדרה ומנהל היחידה לעמוד שדרה במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית:

חסמיני כאבי גב תחתון כוללים כאב, שריפה ודקירה. הם יכולים להיות חדים או עמומים ובעוצמה קלה עד קשה, התסמינים חולפים לרוב מהר יחסית. במקרים נדירים הכאב בגב התחתון נגרם מסיבות כמו תהליך זיהומי או גידול.

בניגוד למה שרבים חושבים, כדאי להימנע משכיבה במיטה ולהמשיך בפעילות - בהתאם לעוצמת הכאב.

לדבריו, כ-15% מהאנשים בעולם סובלים מכאב גב תחתון ברמה כוז או אחרת. קבלו עוד נתון: כ-80% מהאנשים יהיו אירוע משמעותי של כאב גב תחתון במהלך חייהם. למה דווקא הוא? כי הגב התחתון תומך ברוב משקל הגוף שלנו, ועל כך הוא משלם את המחיר. מהו כאב גב תחתון? זהו כאב המופיע בדרך כלל בחלק של הגב המשתרע מתחת לקו הצלעות ולעיתים עם הקרנה לאזור האגן והירך.

התסמינים של כאבי גב יכולים להופיע באופן פתאומי (למשל לאחר הרמת חפץ כבד או כתוצאה מפציעת אימון) או להתפתח בהדרגה. לפעמים מופיעה גם נפיחות מקר מית שמוסיפה לתחושת הכאב.

כאבי גב תחתון ניתן לסווג לפי משך הזמן שלהם:

- כאב חריף (עד 6 שבועות)
 - כאב תת-כרוני (6-12 שבועות)
 - כאב כרוני (מעל 12 שבועות)
- מה גורם לכאב גב חריף?

כאבי גב חריפים יכולים להיות תוצאה של פגיעות (למשל מתיחות או קרעים) ברקמות המרכיבות או התרבות בעמוד השדרה בפרט ובגב בכלל, וכיניהן: שרירים, רצועות, גידים, מפרקים וסחוסים. האבחנה נעשית על פי אופי התלונה והמצאים בבדיקה.

לעיתים המקור לכאב ברור יותר, והוא תוצאה של מצבים רפואיים כמו בלט של הדיסק בדרגות שונות, החל מבלט קל וכלה בפריצת דיסק. במקרה שכזה הכאב העיקרי הוא כאב המקרין לאורך הרגל, ולעיתים אין כלל כאבים בגב.

בגיל מבוגר, כאבי גב שמלווים בהקרנה הרגליים הם לרוב תוצאה של היצרות תעלת השררה. כתוצאה מהיצרות זו מופעל לחץ על שק העצבים, לעיתים לאורך כמה חוליות בעה ובעתה אחת.

בחלק מהמקרים לא ניתן לדעת מהי הסיבה המדויקת לכאב.

מהם גורמי הסיכון לכאב גב תחתון?

- גיל - כאבי גב תחתון (ובכלל) שכיחים יותר ככל שמי חבגרים, והם מופיעים בדרך כלל אחרי גיל 30.
- חוסר בפעילות גופנית
- פעילות גופנית לא נכונה או פעילות יתר
- ישיבה ממושכת
- הרמת משאות כבדים
- השמנה
- עישון
- צריכת אלכוהול
- דיכאון תורדה
- עייפות וחוסר שינה
- יציבה לקויה

כמה זמן ימשך הכאב?

בגדול ניתן לומר כי 50% מכאבי הגב החריפים יחלפו תוך כשבועיים ו-80% יחלפו תוך כשישה שבועות. במרבית המקרים יחלוף הכאב עם הזמן אף ללא טיפול. לא ניתן לצפות מראש את משך הכאב ואת עוצמתו. ישנם מקרים של כאב חזק שיחלוף בתוך מספר ימים, וישנם מקרים של כאב קל או בינוני שימשך מספר שבועות. 30% מהאנשים שסבלו מכאב גב יסבלו מאירוע נוסף וחלקם יפתחו כאב כרוני.

האם כאב גב חריף הוא מסוכן?

כאמור, התסמינים של כאב גב חריף חולפים בדרך כלל מעצמם, ואפילו כאב שמקורו בפריצת דיסק לרוב ישתפר ללא צורך בניתוח. במקרים נדירים נגרם כאב גב תחתון מסיבות משמעותיות כמו שבר, תהליך זיהומי או גידול.

גורמי הסיכון לתופעות האלה הם:

- גיל מעל 50
- היסטוריה של מחלה ממארת
- מחלות נוספות כמו סוכרת
- כאב קשה שמופיע גם במנוחה מלווה בתום
- שימוש מופרז באלכוהול
- טיפול כרוני בסטרואידים
- אוסטאופורוזיס
- מתי חייבים לפנות לרופא?
- במקרים הבאים חייבים להיבדק ברחיפות על ידי רופא:
- כאב המקרין הרגליים
- כאב הנמשך מעל 6 שבועות
- מהו הטיפול בכאבי גב תחתון?

• בניגוד למה שאנשים רבים חושבים, אחד העקרונות החשובים ביותר לטיפול בכאבי גב הוא הימנעות משיכר בה במיטה והמשך של הפעילות - בהתאם לעוצמת הכאב, כמובן.

חלק מהסובלים מכאב גב יגלו כי פעילות גופנית מתונה כמו הליכה או שחייה תשפר את מצבם הכללי ותפחית את עוצמת הכאב. מומלץ להימנע מפעילות מאומצת ומהרמת משאות.

- חימום מקומי ובמקרים מסוימים קיחור מקומי עשויים להקל זמנית על הכאב.
- שימוש בתרופות טיגרות דלקת ובמשככי כאבים עשוי להקל על הכאב ולהפחית את התהליך הרלקטי. חשוב לזכור כי שימוש ממושך בתרופות טיגרות דלקת (NSAIDs) עלול לגרום לתופעות לוואי כמו צרבת, גירוי ודמם ממערכת העיכול, הפרעות בתפקוד הכלייתי, והפרעות בתפקוד הכבד.

לכן, מומלץ חמיד להתייעץ עם הרופא המטפל.

- אופיאטים הם משככי כאב חזקים העשויים להקל

מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



ניתוחי סינוסים דרך מערכת ניווט ד"ר אילן בלאו ביה"ח מאיר מקבוצת כללית

10:29 - 02/12/2022 | רופא פרטי (רדיו צפון)



גידולים שמאופיינים בעיקר אצל גברים ד"ר איתי שטרנברג ביה"ח מאיר מקבוצת כללית

10:14 - 02/12/2022 | רופא פרטי (רדיו צפון)



ראיון עם ד"ר ירון מושקט - מנהל בית החולים מאיר בכפר סבא, הטרגדיה במהלך הצנתור בבית החולים בלינסון, תופעת עייפות התראות בגלל הטכנולוגיות, בית חולים מאיר עומד לעמוד מבדק בעוד חודש וחצי של צוות מארה"ב, התורים לניתוחים, רפואה ציבורית בישראל, רובוטיקה, איומי סייבר

21:02 - 10/12/2022 | שיחה אישית (רדיו לב המדינה)

