

עושים תקשורת

טעימות מהתקשורת בחודש אוקטובר 2021



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



צעד לפני
בשביל הבריאות שלך



פרופ' חיים פארן - מנהל המח' הכירורגית, ביה"ח מאיר

אם הייתה מזכירה למתמחים,
אם היו עוזר רופא,

"תנו לנו לעבוד 26 שעות" - משמרת עם המתמחים הכירורגיים - שדווקא מודאגים מהסיכוי שהתורנות תקוצר



מעבר

ד"ר ירדנה משיח | רופאת נשים מומחית לפרייון וגיל המעבר, מרכז רפואי מאיר

מה נשים חייבות לדעת על תופעות גיל המעבר?

קאמיק

מזג האוויר: מעונן חלקית עד מעונן, גשם מקומי קל בצפון הארץ ובמרכזה 09:42 | 18.10.21



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך



ומנתח בכיר בבית החולים מאיר.
وجراح كبير في مستشفى ماير.

זמן למהפך: מתיחת פנים סטטוס קו

12:29 | 22.10.21 | לכל עדכוני החדשות היכנסו לא "אגודת יד ביד" להקשבה ומתן עזרה: 03-6204999 | חדשות 13



פרופ' דני נמט | מנהל מרכז ספורט לילדים ולנוער במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית

120 TV

מהם ההרגלים ששומרים את בת ה-98 צלולה ופעילה? אגודת

09:44 | 27.10.21 << סעודיה: יורט מל"ט נפץ שניסה לפגוע בנמל התעופה באבהא



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך



מרכז רפואי מאיר
 מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך



ד"ר רובי חובי | ד"ר רונן חובי

יש תקווה

הרופאים מבית החולים מאיר שמטפלים באנטסטיה מסבכים על פריצת דרך בטיפול במחלה שהובילה לשימור במצבה

ד"ר רובי חובי, ראשטולוג ילדים ברחבי ישראל מאיר מסבכת כלילת מסל באנטסטיה מא היתה בת 3. הוא מסביר כי הסמנים "איט הבן" הוא נדירה ביותר שטרם הורגעות של עצמות מטרוריים, מדידים, מרפופות ומרקי מות הימור נוספת בנוף. תהליך זה מוביל בדרך רגה לטנגלה קשה במתקת הגוף, ויחד למעשה שריר סלילי שמוצא את המוח בדרך עצמת ובעקבות זאת נחשבים למעין "מסל אנטו".

לפני חובי טנה אנטסטיה עברה ב"מאיר" כדי תח מרכז הרפור דרך, לאור שבועות צמיחת השדר בעקב ולא יכלה למשח את מיה ליק לכדי 2 מ"מ. הניתוח הוכח למעלה מחצי שנה על ידי שרת רב תחום מסל ומסל, מאלקת ילי רים, מדידים וממדים נוספים.

ד"ר רונן חובי, מומחה לכירורגיה של פנים ולפתוח במאיר, מסביר כי אנטסטיה הוכנסה לרדת מפני מיוחדתה ספיקותה תחת עור טני, שסיציו לה לפתוח ולסגור את חב המכר קביל עברה טיפול ישיבים בקת שיתיה תחת טסטיות רבר טלה היה אפסידו קודם לכן קצב המכלה העצמה של מיתות מיה. בעקבות כל אלו הל שיפור ניכר במצבה שאפשר לה לפתוח את מיה, לאכול ולהמירד ללפטר ביום יום.

על פי התנאים, יבסס טישה ילדים בעצמים החולים במחלה זו בישראל ומרכז רפואי מאיר מוביל בארץ בטיפול בתסמונת. עם הטיפול התוספת הרב שפטי בשנים האחרונות, שסל לב ד"ר רובי חובי ורובי חובי יחדיו עוזרים, מנהל הספיקה ראשטולוגיה ילדים במאיר, כי אפי התלקחות במחלה רמה להתנגות מילת התקנות התקפות, כקטן "קודת ים הדיבות" החלו לטפל באופן מקורי בתרומה מותנית לטיפול בקרחת. תוצאת הטיפול היא הפחתה רחבת של מספר התלקחות הוריות של ילדים החולים והיציב את הרופאים במחולים עולמיים בתחום. ■

'הייתה חצי שנה מאוד מאוד קשה מבחינה נפשית כהורים. איך הורים שמבינים שהילד שלהם הולך לסבול ולהיות מוגבל כל חייו, יכולים לקבל את זה בשיוויון נפשי?'

נכול האונות כאשר מומחים השייכים את רשתת הים כמיתה ב' לתלידו היכון כמיתה יא-י"ב. "היא טמה מאוד במי המטיקה בעיקר, והיא מאוד אובדת את זה. עם העברית קנת קשה לה, אבל היא קוראת ומתגבת לתוך מיוסות", אומרת אנה בנאוח, "היא מנגנת על פנתר, אהבת לפרו, ובעיקר אהבת כחפכים. היא כבר עפשו רוצה לפתח הוכנת טפי הקים ייחודית מטהלה ומספואים אותה מה תרבי להיות כשהיא נודלה היא ישר אופרת: מתנגנת מכירה מייסות. היא גם מאוד המחית והעילה. לבעתי היא גם מאוד אובדת לרפור, אבל היא לא יפוי לה בגלל המחלה. היא רי מוגבלת בכל הקטור לחיות. המחלה שלה התגלתה בגיל צעיר מאוד. היא עוצבה בגלל זה, ואני מעודדת אותה ואומרת לה זה נכון טאת לא יוכלה לרקוד, אבל יש רברים אחרים טאת עישה אותם טפיון, והיא רי מכללת את זה".

היא מוסיפת למחלתה "כחיה. מודעת מיהה שאפילו מבדילה אותו. חיי במחלה זהו אסור לה לישול, כי כל צעיה מצרבה אותו, אז היא מאוד נשמרת ורואנת לעצמה, היא עושה את הרביעים לה, מאוד נודדת. יש גם הלי מייחית מעודדת לה מרתה טלה, ון רואנת לה כאילו היא אחרת". מה היא לא יודלה לעשותה "חיים היא לא יודלה לעשות כשה רבי רים מייחיליים, כשו לחולבת ולנעל בגליים לבד, היא צריכה עזרה, היא גם לא יודלה לכתב רגיל. אבל היא לראות אותה מייחית, זה המיוסות הרי נודל. במשך אהבת, היא ויחית על הכרבים וא מייחית. היא כבר נודלה לוח. וי ריקות והדאנה טפעניקים ומספלים בה והרפואה מ"מאיר" מאוד טינה את המי לת, והאים מטה שיפור, אז אני קנת רמי עה חיים יותר ממויחית התקטור חיימיון טלה, כי אני יודעת שיש על פי למפור". היא מוסיפה להתמדה עם הרואנת חיימיוחית וחי השיפור האנושי "זה לא קל, אבל אני מצליחה ריש הריכה נכחת של טישה ואשר. אנתו רוצים לתת לה כל מה שהיא רוצה. כל מה שהיא מוקשת רים באפסדותה, אנתו נותנים לה. זה נכון שיש לי קריירה חוקפתית עפורה, וזה נראה אילו האורים יותר, ולפעמים יש רנעי ייאוש, אבל אז אני מטהלת על כל מבעט רוב אופרת לעצמי לטחה יש לי טני ילדים ואני אבא. אז זה קשה, אז מה, גם להיות אבא זה קשה, וקוד רבר, האובדת האמיתי טלי, ואני חייבת טל כל אבא, זה לראות אותה מאופרת. זה המיוסות טלי, טאלת אישה את ככל המיוסות אני גם באיבר טל הילדים טלי". ■

אחה היא שהעתי לי כנופי שאבטי" סיה טילה עם רגלים טנטות קנת, היא רבי טבירה מרוב במחלה. נשלטנו להרפה לעקוב מיהה נכסית. אלו חיו הוריים טל מחנה מרבת עצבים, ואו הניח והטושה לכת שלכם יש המפר מ איש האבן, שם התחיל חייס".

אף הבהטתה "הייתה חצי שנה מאוד מאוד קשה מבחינה נפשית כהורים. אנטסטיה היא ילדה מאוד פעילה ומאוד מחימת, אז ככה שקשה לקבל. קוראים הורים ומי שפטים מידע ומבינים שהיא חולבת להיות חיים לא קלים, ואך חיים טמבינים טוהרד שלהם חלק למבול ולהיות מוני כל כל חייו, יכולים לקבל את זה בשיוויון נפשי אז גם הייתי מייחיון בדיקס עם ייפיי, וכן טלי בן ג-ה, וזה לא היה חיי אריאל. הייתה הקופה מאוד קשה, אבל אז טל המטת, הוא הניח האמת טבעלי מכלה, טניקה לפעור אותו טל חונן, וטאו אני גם מעודדת אותו.

"עיקרנו מייחן כראש והולטנו, ואקי זה המבט איך מטיסטים מנאלי אין נתי" וים לאנטסטיה להיות חיים כשה שייחוד טוהרלים ונאכקים במחלה זהו. המבטו כל אבן, רנענו לכתבים כמפואים האלו ככל העולם, הייתי טמבילגנית, טם נילא את התמונות וים נמנאים המוחים, והאים אנתו בקשר עי היום. הייתי באינגטי נח- אנתו מומחים עיליים כבר מתחם הוח, ויטל להיות טבעו עשר טנים כבר תורה אוח הירפה.

"יש הרבה נייחיות לשפר את המבט, אנתו מייחית את הכל, וכל נכסה גם את השלבים מבית והעלים מאיר, אני אופרת את זה וי טפענית, הם מלאכים, הרפואים טמטלים באנטסטיה רואנים לה כאילו היא הייתה חבת שלהם, אני טואכת מהם את המוח".

התפקוד היומיומי

אנה ופלו, עי עוזרים ריה עול לראי מאוקראינה לפני כשש טנים כשאבטי" סיה הייתה בת שנה. עם התייחבו כמיה לתת לה כל מה שהיא רוצה. כל מה שהיא מוקשת רים באפסדותה, אנתו נותנים לה. זה נכון שיש לי קריירה חוקפתית עפורה, וזה נראה אילו האורים יותר, ולפעמים יש רנעי ייאוש, אבל אז אני מטהלת על כל מבעט רוב אופרת לעצמי לטחה יש לי טני ילדים ואני אבא. אז זה קשה, אז מה, גם להיות אבא זה קשה, וקוד רבר, האובדת האמיתי טלי, ואני חייבת טל כל אבא, זה לראות אותה מאופרת. זה המיוסות טלי, טאלת אישה את ככל המיוסות אני גם באיבר טל הילדים טלי". ■

תסמונת איש האבן

- מחלה נגינית חשוכת מרפא
- אחד ל-2 מיליון לוקה בה
- נפילות הן הכי מסוכנות לחולים
- השרירים בנוף הופכים לעצמות
- 800 מקרים בעולם



לראות אותה מחייכת זה הסיפוק הכי גדול

סיפור של אנטסטיה מרוז, אחת משישה ילדים בארץ שלוקים בתסמונת נדירה

את אנטסטיה יום לא רק בארץ אלא גם בחו"ל

בגיל שלוש אובחנה אנטסטיה מרוז בתסמונת הנדירה "איש האבן", הגורמת לשרירים בגוף להתאבן. מאז בניסיון למצוא תרופה למחלה וכל מידע שעשוי לשפר את תפקודה של בתם. בינתיים בבית החולים מאיר, שם היא מטופלת, הצליחו בנייתוח מיוחד לאפשר לה לפתוח את מיה, שנסגר כתוצאה מהמחלה. "לעולם לא נרים ידיים", אומרים השבע הוריה

מאת שרטי // צילום: קובי קואנקס

"אני אופטימית, בגלל זה, ואני מעודדת אותה באומרת לה 'זה נכון טאת לא יכלה לרקוד, אבל יש רברים אחרים טאת עושה אותם טאת מייחית, והיא די מקבלת את זה'"

הגילוי והולם
המחיימות עם המחלה בעיקר היה מה האופר טל עם רגלים את כחם טפויים המנועלה. "לי ולפלי" יש מיו טנה חולטים לפרו, אופרת אבן ילדים לא נטו רבי קשה ביום יום אלא אז טל אנה מנול לתמודד אותו. נמך, זה לא עפטי, יש רנעיס טל

אנטסטיה תורה קי טנים אריות. ירי טל לוח תימה ל-31 ממוהדים עם המחלה נהנת נודדת טל כחם אנטסטיה ורי טנת "ממבט איש האבן" ריה ממוחה השבעת מאיר טפני טיליו בני אים.

צעד לפני בשביל הבריאות שלך

החברות של אנה

כשאנה בריאל אחות בבית החולים "מאיר" חלתה בסרטן השד עולמה התהפך עליה וכאם חד הורית היא אומרת שהכי בחדה למות • מי שהיה לצדה וטיפל בה הם הרופאים והאחיות שאיתם היא עובדת • הם המשפחה השנייה שלי, היא אומרת השבוע



מימין, אנה, דנה ושרי השבוע בבית החולים | צילום: יריב כץ



אחות על מלא

כשהאחות אנה בר-אל (מימין), מנהלת הסיעוד ב"מאיר", חלתה בסרטן השד, הקולגות והחברות הטובות מבית החולים טיפלו בה עד שהחלימה // 23

אשר אטדי

אופטימית, קשה לצלות מחלות קשות. וכשאת מבינה שיש דאגה כלפיך, מהסניטר ועד לראש הפירמידה, זה מפיה תקווה שניתן לצלוח כל דבר ולנצח את הכול".

במה דתבטאה הדאגה?

"בכל, אם זה בסיוע לילדים, אם זה בהודעות, אם זה במשלוחי מתנות, בהכנת אוכל, במילה טובה. לי הייתה החלטה מודעת, ולא כל חילת סרטן מוכנה לזה, שאני את כל התהליך, מה צילום ועד הניתוחים וההקרנות, עושה במאיר. הם הבית שלי, הם המשפחה שלי. זרמתי עם זה ושתדלתי, נתתי להם לעשות מה שהם רוצים. באחד הטיפולים הקשים שעברתי הגיע אליי מנהל בית החולים, הוא לא בא לסמן וי, הוא ישב איתי במשך יותר משעה, התעניין, שמע, הבין, ייעץ, בעיקר דאג, זה נותן כוח".

על בשרי

בגיל 14 הגיעה אנה לישראל ממוסקבה, היא למדה בתיכון בכפר הירוק ובניוסי סימשה כמו רה חילת, עם שחרורה סיימה שני תארים, דרא' שון בסיעוד והשני בניהול מערכות בריאות והדי רכה: "שני הוריי היו רופאים ולכן זה היה כאילו טבעי שאני אלך לתחום", היא אומרת, "אבל אני החלטתי ללכת דווקא על סיעוד וטיפול, ככה הרגיש לי הכי טוב, הרגשתי שצריך מגע עם מגע מטפל, מגע חומל. בית חולים הוא מקום מאוד מאיים, מפחיד, ובתוך כל הקר והמאיים הזה, הייב שתהיה גם יד חמה ומלטפת. הרגשתי את זה על בשרי טמש כמטופלת. עברתי את שני המטרסים, אני יודעת היום כמה חשובה החמלה, כמה התפי קיר הסיעודי הוא קרדינלי לריפוי".

שלושת ילדיה של אנה: הנרול בן ה-16 והקטנה בת ה-9, התמודדו לדבריה עם מחלתה בנבונה: "יש לנו כלל בבית שהכול פתוח, והיו צמתים קשים בזמן המחלה שדיברנו על הכול. כשהגיי עה הבשרה, כשעשיתי את הניתוח, וכמובן את הקרחת וכו'. בכל הצמתים הללו, הם צלחו את זה בשלום ונתנו לי כח להמשיך. לא נשברתי".

לאנה יש גם מסר: לא להתייאש, אני זכיתי בחי ברות הכי טובות, הייתי בצלילה לתהום, התרס' קתי, והק חילצו אותי. חשוב מאוד לשתף קרובים ומקורבים בכל תהליך המחלה, לזרום ולשחרר את המעצורים הנפשיים, לא להתמודד לבד, זה נותן כח, הרבה". ■

חודש המודעות לסרטן השד

דבר לא הכין את אנה בר אל (44), מנהלת הסיעוד בחטיבה הפנימית בבית חולים מאיר, לבשורה הקשה שקיבלה לפני כשנה וחצי, בעי צומנו של הסגר הראשון: "זו הייתה בדיקה שגרתית למדי של טונוגרפיה. כאחות האחראית על כל החטיבה הגעתי לגיל שהייתי צריכה להיבדק לראשונה. לא הייתי בגורמי סיכון, ולא כלום. ממש בדיקה שגרתית. התגלה גוש סרטני כשד ועולמי התהפך עליי. הרגשתי איך הקרקע נשמטת מתחת לרגליי. אני אם יחידנית לשלושה ילדים, והמחשבות, כמו גם ההלם ובוא נודה על האמת בעיקר הפחד למות אפפו את כולי".

אנה נדרשה לעבוד שני ניתוחים רחופים, אותם ביצעה "בבית השני שלה", כמו שהיא מגדירה את בית החולים מאיר בו היא עובדת כבר עשרים שנה, שלאחריהם החלו הטיפולים הקשים: "קיבלתי את כל התכילה, כינו, הקרנות, הכול. הייתי שבר כלי. גם לא נשכח את הקורונה וחוסר הוודאות ששררה באותה עת. אבל אם יש משהו שהדים אותי, שחזק אותי, והביא אותי לצאת מזה, בינתיים, כי שום דבר לא בטוח בחיים האלו, הם האחיות והרופאים איתם אני עובדת שטיפלו בי במסירות אין קץ".

אהבה מכל עבר

אחת מאלו שטיפלו בה במסירות וליוו אותה בכל התהליך, היא החברה הכי טובה שלה דנה אלעד, מי שהייתה אחת אחראית במכון האונר' קלוגי והיום אחראית במחלקת נשים בבית הח' ליב: "היא לא עזבה אותי לרגע, הגיעה אליי הביתה עם תבשילים, עם משלוחים, ליוותה אותי בכל התהליך כולו, והוא לא היה פשוט, לא פיזי, ולא נפשי, אני באמת חושבת, וכשיא הכנות, שכלעדיה ובלעדי כל חברות מבית החולים, בהם גם כאלו, שהייתי אחראית עליהם, ואפילו תלמידה שלי בבית הספר לאחיות, שדי תשובה, שעולות לי דמעות עכשיו שאני נזכרת בכל המ' סירות שלה, לא יודעת איך הייתי עובדת את זה. "כשמתמודדים עם ריבוי חיסוני, ועם בירוד חברתי שגורה עלינו הקורונה, האלמנט הנפשי הוא ראשון במעלה. אם את לא חזקה מספיק, ולא

חולים רבים עם פרפור פרוזדורים לא מקבלים מינון נכון של נוגדי קרישה

מחקר חדש בהובלת פרופ' מרטין אליס מהמרכז הרפואי מאיר בכפר סבא ירתום את כללי הבינה המלאכותית ויכולות מחשוב מתקדמות כדי לתת לרופא המטפל כלי קליני מתקדם ומשופר

מערכת דוקטורס אנלי | 10:06 , 20.10.2021



טיפול תרופתי ופרפור פרוזדורים (צילום: אילוסטרציה)

צוות חוקרים ישראלי ינסה לרתום את יכולות הבינה המלאכותית ועקרונות בתחום הרפואה המותאמת אישית כדי לשפר את הטיפול בפרפורי פרוזדורים ובין השאר ליצירת כלי קליני מתקדם לרופאים העוסקים בבעיה קרדיאלית זאת.

לשם כך הודיעה אתמול (ג') הקרן הישראלית למדע על העמדת מענק מיוחד בסכום של 3 מיליון שקל לראש הצוות פרופ' מרטין אליס, מנהל המכון ההמטולוגי ובנק הדם במרכז הרפואי מאיר בכפר סבא המשמש גם כיו"ר האיגוד הישראלי להמטולוגיה ורפואת עירוים. בצוות שיוביל יהיו חוקרים מאוניברסיטת בן-גוריון, מכללת ספיר וענף הקהילה במכבי שירותי בריאות.

פרופ' אליס אמר: "פרפור פרוזדורים היא הפרעת הקצב השכיחה ביותר. שכיחותה עולה עם הגיל והיא קשורה בתחלואה ותמותה כתוצאה ממחלת לב וכן מקרישי דם שעלולים לפגוע במוח ובאיברים אחרים. מסיבות אלו יש חשיבות עליונה בטיפול נכון בגורמי הסיכון לתחלואת לב כמו יתר לחץ דם, סוכרת, יתר שומנים ועוד - וכן לספק טיפול מתקדם שימנע היווצרות קרישי דם בתוך הלב. על מנת לתת טיפול מיטבי בכל המרכיבים הללו, חשוב לקחת בחשבון פרטים קליניים מרובים וייחודיים לכל חולה וחולה. ובנוסף, לכלול מידע לגבי התרופות, הרגלים ורקעים גנטיים רלוונטיים לכל חולה באופן אישי.

<https://sheba.doctoronly.co.il/2021/10/241516>



הקלה משמעותית: מרפאה לטיפול בסוכרת נפתחה בבית חולים מאיר

במרפאה, בהובלתה של ד"ר מיכל כשר מירון, יינתן מענה לטיפול במשאבות אינסולין ומדי סוכר רציפים. כמו כן, תינתן אפשרות למעקב ולייעוץ מרחוק לאנשים המתמודדים עם סוכרת מסוג 1

אשר אטדגי | עודכן 20.10.21, 07:42

חדשות טובות לאנשים המתמודדים עם סוכרת: מרפאה לטיפול בסוכרת מסוג 1 נפתחה במכון האנדוקריני במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית.



מרפאה לחולי סוכרת (צילום המחשה: שאטרסטוק)

לעומת מה שהיה נהוג לחשוב בעבר, סוכרת סוג 1 הינה מצב של ערכי סוכר מוגברים בשל חוסר מוחלט של אינסולין, על רקע הרס מתון מגדנים של תאי הביתא בבלב. לרוב מאובחנת סוכרת סוג 1 בקרב ילדים ובני נוער, אך ידוע כי יכולה להופיע בגיל הבוגר. בשל חסר אינסולין מטופל במתן אינסולין תת עורי בזריקות או באמצעות משאבת אינסולין.

ד"ר כשר מירון: "אנשים ללא אינסולין עלולים להגיע למצבים מסכני חיים ומומלץ כי מטופלים עם סוכרת מסוג זה יהיו במעקב של מרפאת סוכרת ייעודית. חשוב להבין כי נטל התכנון של אדם הסובל מסוכרת סוג 1 הוא קשה ודורש הרבה ידע וניהול. בשנים האחרונות נכנסו טכנולוגיות שונות היכולות להקל על ניהול הסוכרת, המאפשרות מדידת סוכר רציף כך שהמטופל יכול לראות מה מצב הסוכר שלו מבלי לבצע מספר רב של דקירות באותו היום. בנוסף, ניתן להתחבר למשאבת אינסולין אותה נושאים על הגוף ובעזרתה ניתן להתאים את המינונים של האינסולין לרמת הסוכרים, רמת הפעילות ואורח החיים".

המרפאה במרכז רפואי מאיר תחל לפעול בנובמבר ותיתן מענה למטופלים המעוניינים לשפר את איזון האינסולין, לבדוק אפשרות לשילוב טכנולוגיות, תינתן אפשרות לליווי מרחוק, וכן מתן מענה להיבטים נוספים הקשורים לטיפול.

קביעת תור למרפאה דרך מוקד *2700 בצירוף טופס 17.

המרפאה, בהובלתה של ד"ר מיכל כשר מירון, מיועדת למטופלים מעל גיל 18 עם אבחנה ידועה או חדשה של סוכרת מסוג 1. המרפאה מיועדת גם לנשים עם סוכרת מסוג 1 סביב ובמהלך ההיריון, הנזקקות לאיזון קפדני של הסוכר ולמעקב קליני הדוק, והיא פועלת בשיתוף פעולה עם מרפאת הריון בסיכון במרכז רפואי מאיר.

במרפאה יינתן מענה לטיפול במשאבות אינסולין ומדי סוכר רציפים. כמו כן, תינתן אפשרות למעקב ולייעוץ מרחוק.

הכי מדויק: מכשיר ממוגרפיה תלת ממד מהמתקדמים בעולם הגיע לבית חולים מאיר

המכשיר מאפשר לבצע ביופסיות בשיטת תלת ממד מדויקות במיוחד לגילוי מוקדם של סרטן השד. יתרון משמעותי נוסף הוא האפשרות לבצע בדיקה עם רמת דיוק גבוהה במיוחד המקבילה לזו של MRI

אשר אסדגי | עדק 11.10.21, 08:00

החודש מצוין בעולם חודש המודעות לסרטן השד המדגיש את חשיבות הבדיקות לאבחון מוקדם ומציל חיים. לאחרונה התחדש מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית במכשיר ממוגרפיה תלת ממד של 3Dimensions™ Mammography System מהמתקדמים בעולם.

לדברי ד"ר נעמי וייסנברג, מנהלת יחידת דימות שד: "מדובר במכשיר ממוגרפיה מתקדם במיוחד המאפשר לייצר תמונות תלת ממדיות ברזולוציות הגבוהות ביותר בעולם. המכשיר מותאם ארגונומית למבנה השד ומאפשר לכל המטופלות, בלי קשר לצפיפות השד שלהן, ליהנות מחוויית בדיקה נוחה יותר ובקרינה מינימלית. המכשיר נותן מענה לנשים שאינן יכולות לבצע בדיקת MRI מסיבות שונות (למשל נשים עם קוצב לב, נשים עם שתלים מתכתיים לאחר ניתוחים אורתופדיים, ונשים עם קלסטרופוביה)".

"בנוסף", מסבירה ד"ר וייסנברג "המכשיר מאפשר לבצע ביופסיות בשיטת תלת ממד מדויקות במיוחד לגילוי מוקדם של סרטן השד. יתרון משמעותי נוסף הוא האפשרות לבצע ממוגרפיה עם חומר ניגוד, בדיקה עם רמת דיוק גבוהה במיוחד המקבילה לזו של MRI המאפשרת לגלות ממצאים שלא רואים בממוגרפיה רגילה או בסוגר שד".



תחליף ל-MRI (צילומים: בית חולים מאיר, שאטרסטוק)

מדויק במיוחד: מכשיר ממוגרפיה תלת מימד מהמתקדמים בעולם הגיע למאיר

חודש המודעות לסרטן השד: מרכז רפואי מאיר התחדש במכשיר ממוגרפיה מיוחד, בעל רמת דיוק גבוהה המקבילה לזו של MRI

פורסם בתאריך: 11.10.21 10:31

מאת: נ'א גפן

החודש מצוין בעולם חודש המודעות לסרטן השד המדגיש את חשיבות הבדיקות לאבחון מוקדם ומציל חיים. לאחרונה התחדש מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית במכשיר ממוגרפיה תלת ממד של 3Dimensions™ Mammography System מהמתקדמים בעולם.

ד"ר נעמי וייסנברג, מנהלת יחידת דימות שד: "מדובר במכשיר ממוגרפיה מתקדם במיוחד המאפשר לייצר תמונות תלת ממדיות ברזולוציות הגבוהות ביותר בעולם. המכשיר מותאם ארגונומית למבנה השד ומאפשר לכל המטופלות, בלי קשר לצפיפות השד שלהן, ליהנות מחוויית בדיקה נוחה יותר ובקרינה מינימלית. המכשיר נותן מענה לנשים שאינן יכולות לבצע בדיקת MRI מסיבות שונות (למשל נשים עם קוצב לב, נשים עם שתלים מתכתיים לאחר ניתוחים אורתופדיים, ונשים עם קלסטרופוביה)".

"בנוסף, מסבירה ד"ר וייסנברג, "המכשיר מאפשר לבצע ביופסיות בשיטת תלת ממד מדויקות במיוחד לגילוי מוקדם של סרטן השד. יתרון משמעותי נוסף הוא האפשרות לבצע ממוגרפיה עם חומר ניגוד, בדיקה עם רמת דיוק גבוהה במיוחד המקבילה לזו של MRI המאפשרת גלות ממצאים שלא רואים בממוגרפיה רגילה או בסוגר שד".



מכשיר ממוגרפיה תלת מימד חדש במאיר, צילום דבורת מאיר

מועצת מטופלים שתייעץ לבית החולים הוקמה במאיר

המועצה, שהתכנסה לראשונה השבוע, תשמש גוף מייעץ לבית החולים לגבי פרויקטים ושרותים. חברים בה מטופלים לשעבר, מלוויהם ואנשי צוות

פורסם בתאריך: 14.10.21 08:48

מאת: אייל יצחקי

במפגש מרגש שהתקיים במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית, התכנסה בפעם הראשונה מועצת מטופלים שהקים בית החולים. מועצת המטופלים קמה על מנת לשמש גוף מייעץ לבית החולים, והחברים במועצה חולקים את חוויותיהם ואת ניסיונם מנקודת מבטם כדי לייעץ בנושאים שונים ולסייע בקבלת החלטות. בבית החולים הסבירו כי המועצה מאפשרת ייצוג הולם והבאת קולו של המטופל ללא כל תיווך, בעת פיתוח פרויקטים ושירותים. כל זאת על מנת לספק חווית מטופל מצוינת בעת שהותו בבית החולים.

על מלאכת הרכבת מועצת המטופלים, הכוללת צוותי בית החולים, מטופלים ומלוויהם, אמונה ליאת ליפסקי-פוזיצקי, מנהלת מערך השירות וחווית המטופל של בית החולים. ליפסקי-פוזיצקי אמרה: "אנו במאיר רואים חשיבות עצומה במתן חווית מטופל מיטבית, אשר שמה את המטופל במרכז. מועצת המטופלים היא אבן דרך חשובה ומשמעותית להשגת יעד זה באמצעות שיתוף המטופלים ומלוויהם עוד בשלבים המוקדמים של תכנון וחשיבה על פרויקטים אסטרטגיים בבית החולים והבאת נקודת המבט שלהם כחלק אינטגרלי בכל החלטה ופרויקט היוצא לדרך. כל זאת כך שברגע האמת נוכל לתת מענה רגיש ומותאם לצרכי המטופלים".

בין הנושאים בהם ייעצו המטופלים לבית החולים ולדעתם תהיה השפעה: רעיונות לפיתוח שירותים חדשים, עדכוני מדיניות בנושאי חווית מטופל, שותפות בהפקת חומרי הדרכה למטופלים, פרויקטים לשיפור חווית המטופל במיון, במחלקות ובמרפאות, שותפות בדיונים בנושאי תשתיות ובינוי כגון: עיצוב חדרי המתנה, בינוי של מיון חדש וכיוצא ב.

במפגש הציג ד"ר ירון מושקט, מנהל המרכז הרפואי מאיר את בית החולים ושיתף עד כמה מרגש עבורו לעבוד יחד עם המטופלים ומלוויהם, המייצגים את מאות אלפי המטופלים של בית החולים, ומהווים שותפים אמיתיים של הנהלת בית החולים בדרך להמשך העשייה ולמצוינות.

סיגל ברודצקי סתוי, תושבת רעננה, שנבחרה לשבת במועצת המטופלים, סיפרה: "ליוויתי את אבא שלי, שהיה מטופל במשך חודשיים וחצי בבית החולים מאיר. כתבנו מכתב תודה לבית החולים עם העתק לפניית הציבור. הייתה לנו חוויה חיובית שם. זה מפתיע ומרגש, חדשני וממש לא מובן מאליו. במועצת המטופלים נהיה שותפים לחשיבה איך אפשר לייצר חוויה טובה יותר למטופלים. אני מקווה שזה יתרחב לעוד בתי חולים בארץ".



מועצת המטופלים של מאיר, צילום דוברות מאיר

זיקרי סובל מבקע דיסק צווארי אבל יוכל לחזור לפעילות מלאה

ד"ר יצחק אנגל, מנהל מחלקת עמוד שדרה במרכז הרפואי מאיר, וד"ר דוד שלייפר, הנירוכירורג של המחלקה, מסבירים מה המשמעות של הפגיעה ממנו סובל חלוץ הפועל: "פעילות של שחקן כדורגל לא אמורה להיפגע"

פורסם בתאריך: 25.10.21 13:28

מאת: אייל יצחקי

בניגוד למה שחשבו בתחילה, חלוץ הפועל, רועי זיקרי, סובל מבקע דיסק צווארי ולא מדלקת. זיקרי, שהגיע להפועל עם סגירת חלון ההעברות באמצע ספטמבר, שותף עד עתה באופן חלקי בשלושה משחקים, האחרון שבהם משחק החוץ בנס ציונה. בהפועל אמרו השבוע כי הוא אמור לחזור לפעילות בתוך שבוע.

ד"ר יצחק אנגל, מנהל מחלקת עמוד שדרה במרכז הרפואי מאיר, וד"ר דוד שלייפר, הנירוכירורג של המחלקה, מסבירים: "בקע דיסק צווארי זה כמו בלט ופריצת דיסק, זה מצב שבו הדיסק עצמו או חלק ממנו בולט ולוחץ על עמוד השדרה צווארי. לרוב זה מתבטא בכאבים בשכם (החלק האחורי העליון של הכתף), לאורך הצוואר או ביד. רוב האנשים עם כאב מהסוג הזה, מגיבים היטב לטיפול שמרני, לפיזיותרפיה ומשככי כאבים, ללא ניתוח".

ממה זה נגרם?

"ברוב המיקרים זהו תהליך ניווני שמופיע סביב גיל 20-30, אצל רוב האנשים זה לא הופך לבעיה כרונית. לחצי מהאוכלוסייה יהיו ממצאים כאלה בצילומים, אך לעיתים הכאבים בכלל לא נובעים מהבקע או הפרימה, אלא מדברים אחרים כמו מאמץ שרירי או מתח שרירי. הבקע הצווארי לא אמור להגביל את השחקן לאורך זמן בפעילות. מגבלה לאורך זמן קיימת רק אצל אנשים שסובלים מבקע, פריצה או בלט, בדרגת חומרה גבוהה המתבטאת גם בחולשה של היד או השכם".

אז כדורגלן שסובל מבקע דיסק צווארי יכול בעצם להיות פעיל באופן רצוף ולאורך זמן?
"פעילות של שחקן כדורגל לא אמורה להיפגע. לרוב האירוע יחלוף עם טיפול מקצועי, כמו למשל כזה של פיזיותרפיסטים בקבוצות כדורגל, והשחקן יחזור לפעילות מלאה".



5 איברים שאנחנו לא באמת זקוקים להם

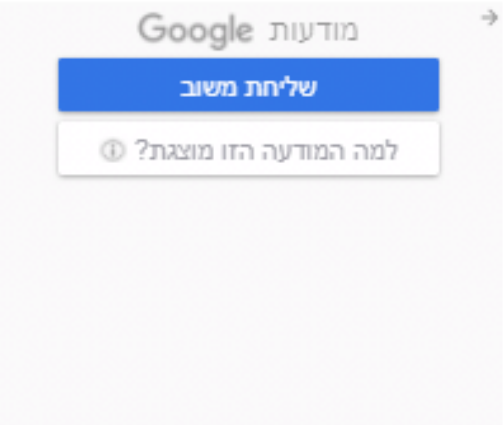
אין ספק שכולנו נס מהלך. הגוף שלנו הוא פלא אמיתי, מכונה משומנת היטב ונפלאות הן דרכיה. עם זאת, גם במכונה זו יש כמה ברגים מיותרים. הנה 5 איברים שאפשר להסתדר בלעדיהם

נסע צ'יטובסקי | N12 | פרטים | 06:30 25/10/21 | שדרן | 24/10/21 11:34

23,049 | הודעה | 24



תוספתן: לא רק שהוא מיותר, אלא שהוא גם מסכן חיים



מה יכול להיות יותר נורא משיני בינה? פיצוץ תוספתן, כמובן. "תוספתן (אפנדיציט) הוא איבר חלול בגודל 5-10 ס"מ שמוצאו במעי הגס. התפקיד שלו אצל חיות הוא פירוק של תאית (סוג של סיבים תזונתיים). לעומת זאת, לא ברור מהו תפקידו אצל בני האדם, ולפי השערות מסוימות יש לו תפקיד מסוים במערכת החיסון של הגוף", מסביר ד"ר גיא אלעד, מומחה בכירורגיה כללית ממרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית, "כאשר יש דלקת בתוספתן מדובר במצב חירום רפואי המצריך טיפול מיידי".

בעבר המצב היה שונה. כשבני אדם צרכו בעיקר מזון מהצומח ונדרשו לעכל כמויות של רבי סוכרים, הוא דווקא תרם לנו. גם היום, אפשר לחיות לצדו בלי בעיה, עד לרנע בו הוא מתפוצץ. "כ-8 אחוזים מכלל האוכלוסייה צפויים לסבול מאפנדיציטיס. התופעה שכחה בעיקר אצל ילדים מתחת לגיל 18, או אצל מבוגרים מעל גיל 60", מתאר ד"ר אלעד ומסביר, "מדובר בדלקת המתבטאת בכאב בצד הימני של הבטן, שנגרמת בשל חסימה של מוצא התוספתן, עקב התנפחות של בלוטות לימפה באזור או בגלל חלקי מזון וצואה שנתקעים באזור. ברנע שהאזור נחסם מתפתח שגשוג של חיידקים באזור מה שמוביל לדלקת".

וכדי להוכיח עד כמה הוא מיותר לנו היום, אפשר לראות שגם לאחר כריתת תוספתן אפשר לחיות חיים רגילים לחלוטין. "בסיום תהליך קצר של התאוששות והחלמה אפשר לחזור לשגרה מלאה", מסכם אלעד.

הסבתא טופלה במסירות עד לפטירתה - משפחתה ריהטה את חצר בית החולים

סבתם של בני משפחה מארצות הברית שנזקקה לשיקום במעון השיקומי גלר של בית החולים מאיר לא שכחה את המאושפדים במחלקה ואת רווחתם. בני המשפחה: "היה לנו חשוב לתת את התרומה שלנו דווקא לאלו שלא תמיד זוכרים אותם"

אשר אטדגי | עודכן 04.10.21, 07:54

בני המשפחה מסרו: "לאחר שסבתנו נפטרה ניסינו לחשוב יחד כמשפחה כיצד להנציח את שמה. סבתא גרה במשך מרבית חייה בארה"ב ולעיתים קרובות הגיעה לביקורים בארץ. במהלך אותם ביקורים היה לה חשוב מאוד לפגוש את המכרים השונים שלה בארץ, לדרוש בשלומם של קרובים ורחוקים ויותר מכל לבלות זמן איכות עם כל אחד מבני המשפחה.

"באחד הביקורים האחרונים היא נפלה ומזקה לניתוח. היא נותחה בבית"ח מאיר ולאחר מכן עברה שיקום קצר במרכז השיקומי גלר. על אף שלא גרה בארץ, הציונות הייתה בראש מעייניה כמו גם הדאגה לחלשים לכן היה זה אך טבעי שנבחר בגלר כמקום בו ננציח את שמה. בתפילותיה היא נהגה להזכיר את שמם של חבריה החולים וכמובן להתקשר אליהם לפני כל שבת לדרוש בשלומם.

"החלטנו לחדש את ריהוט הגן בגלר כדי לאפשר מפגש נינוח ונעים בין בני המשפחות שהגיעו לבקר לבין הקשישים המאושפדים. ברור לנו שהצוותים הרפואיים עברו שנתיים לא פשוטות ולעיתים כחברה אנחנו נוטים לשכוח את מי ששומרים ודואגים לזקני החברה. היה לנו חשוב לתת את התרומה שלנו דווקא לאלו שלא תמיד זוכרים אותם. אנחנו מאמינים שכך סבתא הייתה נוהגת ומקווים שבמעשה זה גרמנו לסבתא נחת רוח. יהי זכרה ברוך".

ד"ר רחלי חפץ איזנפלד, מנהלת המערך הגריאטרי במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית: "התרגשנו מאוד מהתרומה של המשפחה שגם הגיעו במהלך סוכות לשמח את הקשישים המאושפדים במחלקה לשיקום הגריאטרי שלנו. עבורנו, שבחרנו לטפל באוכלוסייה המבוגרת, כל יום הוא יום הקשיש, ובכל זאת, יום הקשיש הבינלאומי הוא עוד הזדמנות לזכור ולהזכיר את ההורים שלנו, הסבים והסבתות שלנו שמחד בשנת הקורונה "הורחקו" משגרת חיינו על מנת לשמור עליהם, ומנגד כל מה שהם צריכים זה אותנו - סביבם. לדעת שהם חשובים, רלוונטיים ואהובים. אנחנו נמשיך לטפל בקשישים באהבה מתוך כבוד והערכה עצומה".



המאושפדים ובני המשפחה באירוע המוסיקלי (צילום: דוברות בית החולים)

אחת משמונה

המוטציה קיימת יותר אצל נשים ממוצא אשכנזי והן זקוקות למעקב אינטנסיבי כבר מגיל 25

סרטן שד הינו הסרטן השכיח ביותר בקרב נשים ועל פי הסטטיסטיקה - אחת לשמונה נשים תחלה בו. "לשמחתן, בשנים האחרונות נראה כי המודעות למחלה והחשיבות בביצוע בדיקות הסקר והמעקב השגרתיות עלו ורוב הנשים מאובחנות בשלבים מוקדמים של המחלה (שלב 1-2) המאפשרים לרוב ניתוח לצד טיפול משלים כימותרפי / ביולוגי / הורמונלי בהתאם לסוג הגידול ועם אחוזי החלמה גבוהים", מסבירה ד"ר אירנה קוצ'וק, מנהלת שירות טיפול בסרטן שד במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית.



ד"ר אירנה קוצ'וק (צילום: דוברות בית החולים)

מי נמצאת (ונמצא) בסיכון ואילו בדיקות יש לעבור ומתי?

"סיפור משפחתי של קרוב או קרובה מדרגה ראשונה (אמא, אבא, אח או אחות) עם סרטן שד, שחלות, ערמונית או בלב מעלה את סיכון המטופלות לחלות במחלות אלו ולכן מומלץ לעבור בדיקת נשאות למוטציות בגן זה למטופלים אלו. נשאות המוטציה נפוצה יותר בקרב אוכלוסייה ממוצא אשכנזי. מאחר ונשאות BRCA נמצאת בסיכון גבוה לחלות היא זקוקה למעקב אינטנסיבי יותר הכולל MRI מגיל 25 פעם בשנה והחל מגיל 30 בדיקת ממוגרפיה לצד בדיקת כירורג שד אינטנסיבית יותר והמלצות לניתוחים מניעתיים בהתאם לשלב תכנון המשפחה בו היא נמצאת", מדגישה ד"ר קוצ'וק.

לדבריה, חשוב שנשים יהיו ערות לשינויים בגופן כל הזמן, ידאגו לביקור עקבי אצל כירורג שד ואחר ביצוע הבדיקות וקבלת התוצאות בזמן. בנוסף בשנים האחרונות נכנסו לארגז הכלים שלנו בטיפול בחולות בסרטן השד ונשאות של המוטציה, תרופות חדשות ביולוגיות ממוקדות מטרה, מעכבי PARP, עם נתוני יעילות גבוהים יותר ושמירה על איכות חיים לעומת טיפול כימותרפי. בנוסף, ישנן עדויות על כך שטיפול משלים במעכבי PARP מסייע בהורדת סיכון להישנות המחלה, מסכמת ד"ר קוצ'וק.

הגורל המדהים של קרין אהרון וליבי מרגולין: "עשינו הכול כדי להשאר בחיים"

קרין אהרון וליבי מרגולין מהרצליה נפגשו במקרה במסגרת ניתוח לכריתת שד והבינו כמה הגורל שלהן משותף: שתיהן נושאות את הגן BRCA, שתיהן איבדו את אימא שלהן למחלה ובשתיהן בער הצורך לסייע לאחרות במצבן. כך נולדה קבוצת "גנים טובים" שהן הקימו

אשר אסדגי | עודק | 15.10.21, 07:23

"עברנו כריתת שדיים, עברתי כריתת שחלות, ועדיין יש תמיד עננת מוות כזו שמרחפת מעלינו, אבל גם אם יתקוף אותנו הסרטן נוכל להישיר מבט לילדינו ולומר להם: 'עשינו הכול כדי להישאר בחיים'".



ליבי (מימין) וקרין. "בקבוצה יש לנו נשאות בריאות, חולות ומחלימות מהארץ ומהעולם" (צילום: איר שגיא)

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

"גברים הידועים כמשאים של מוטציה ב-BRCA צריכים להתחיל בדיקות סקר לאבחון מוקדם של סרטן הערמונית כבר בגיל 40", מסביר ד"ר איתי שטרנברג, מנהל היחידה לאורולוגיה אונקולוגית במרכז הרפואי מאיר. "משאות למוטציה, לא רק מעלה את הסיכון לחלות בסרטן אלא גם את הסיכון שהסרטן יהיה אלים יותר ולכן ישנה חשיבות באבחון מוקדם גם בסרטן זה על מנת לשפר את סיכויי ההחלמה של המטופל", הוא מדגיש.

גבר שחלה בסרטן ערמונית - בנותיו נמצאות בסיכון למשאות סרטן שד ושחלות.

"חשוב לזכור שכל הזמן מתגלות מוטציות חדשות ולכן גם בדיקת משאות למוטציות שנערכה לפני מספר רב של שנים אינה שוללת נשאות של מוטציה וניתן לשקול בדיקה חוזרת במידה וישנו חשד למשאות. לגברים ומשים אשר אינם עומדים בקריטריונים לבדיקת מוטציות דרך סל הבריאות עלות הבדיקות הללו נמוכה כיום באופן משמעותי מבעבר וזמינותה גבוהה", מוסיף ד"ר איתי שטרנברג.



ד"ר איתי שטרנברג (צילום: דוברות בית החולים)

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

אחיות לגן

הדליקה חודש המודעות לסרטן השד



החברות
היו לזוגיות
בזכות
האחות
השונות

אחת משמונה

המאמציים קיימות יותר אצל נשים
בגובה אשכולי וכן נזקקות למעקב
ארוטטטי ככר מניל 25

בזמן שרובן נחשבות כנשים בריאות, כמעט 15% מהנשים הסגסוגיות - אלה לרוב נשים בנות 50, 60 ו-70 - סובלות מבעיות בריאותיות. אחת מהבעיות הנפוצות ביותר היא סרטן השד. לפי נתונים מאגנסת, כמעט 15% מהנשים סובלות מבעיות בריאותיות. אחת מהבעיות הנפוצות ביותר היא סרטן השד. לפי נתונים מאגנסת, כמעט 15% מהנשים סובלות מבעיות בריאותיות.



הסיבה העיקרית לסרטן השד היא גורמים גנטיים. אחת מהבעיות הנפוצות ביותר היא סרטן השד. לפי נתונים מאגנסת, כמעט 15% מהנשים סובלות מבעיות בריאותיות. אחת מהבעיות הנפוצות ביותר היא סרטן השד. לפי נתונים מאגנסת, כמעט 15% מהנשים סובלות מבעיות בריאותיות.

המספרים

נשים שבוטחו עם סרטן השד בשנת 2021	5,539
מחירן עם סרטן השד (ממוצע)	4,832
אם סרטן השד מתגלה	707
המחיר הממוצע מבוטחי ביטוח בריאות	69%
איכות עם סרטן השד (ממוצע)	28%
איכות עם סרטן השד (ממוצע)	3%
האגפים שאיכותם כחולצת הד המותג לניל 25	24%
נשים נמצאו בסרטן עם סרטן השד	1,042



גורל אחת

קרין אהרון וליבי מרגולין מהרצליה הכירו לאחר שכל אחת מהן עברה ניתוח לכריתת שד • שתיהן נושאות את הגן BRCA1 ושתיהן איבדו את אמותיהן מהמחלה • מתוך המצוקה המשותפת הן הקימו את קבוצת "גנים טובים", שמלווה אלפי נשים במצבן • אשר אטדגי // 28

צעד לפני בשביל הבריאות שלך

גיא פינס 2 שעות **נוהל שבת** עם גיא פינס

מדל טוב!

הזמר בניה ברבי ואשתו שיר הורים לבן בכור! שיר ילדה הבוקר בבית החולים מאיר בכפר סבא, בו היא גם מתמחה כרופאה



@benaia_barabi

שלחי הודעה...



סוּיסָה כְּבֵר יוֹדֵעַ
ערן סוּיסָה

הלהיט הכי מרגש. מזל טוב: לבניה ברבי ולאשתו שיר נולד בן במרכז הרפואי מאיר.

קוקי

נפתח כנפת שמחת: שיר בלוקי - מרובי מספר מילי הנסמך בבית החולים "מאיר", ילדה בסניף ענקי בן בלדה מבעלה, בן הודג בניה ברבי, בן, בן חזק, מודגן ליה "סירוד סעפמה" אנטישית, אני נעדיף שלה, מתפעל טענה בכל שלב מחרש. טיילינגי הודמיונים שמשותלים כנפתה הם תפארת הבריאה. מיל טוב.



בלקין וברבי בתקופת הריון. משפחה: צילום: מתוך האינסטגרם

17:43

Similar Posts

ynetgram • Follow



Liked by assiazar and 4,131 others

מזל טוב! לדידי הררי נולדה נכדה ראשונה. בתו מאיה ynetgram הביאה לעולם בת אחרי שני בנים

#ynet @pnaipius
3 hours ago · See Translation

masked.singer.keshet Sponsored

didiharari 2h
See Translation

radiodarom

רדיו דרום
95.8FM-97FM



תודה לצוות המלאכיות בבי"ח מאיר כפר סבא

מזל טוב לדידי הררי על הולדת הנכדה. בתו מאיה הביאה לעולם בת ראשונה אחרי שני בנים

@didiharari

דידי הררי סוגר מעגל: "הנכדה שלי נולדה בבית חולים מאיר במקום בו טופלה מירית"

השדרן הפופולרי דידי הררי הפך אתמול (ראשון) לסבא בפעם השלישית לאחר שבתו מאיה ילדה בת בבית חולים מאיר: "סגרנו מעגל, במרכז הרפואי מאיר היינו עם מירית כשחשפו את המחלה ופה מאיה ילדה את הבת שלה שנה אחרי"

אשר אטדגי | עודכן 18.10.21, 07:37

בראיון שהעניק אמש לאריה אלדד ובן כספית, בתוכניתם ברדיו 103FM, סיפר הררי על לידת נכדתו אותה ליווה: "זה התחיל בחמש בבוקר, מאיה אמרה שהיא חושבת שירדו לה המים כשהיא מסתובבת בתוך חצי בריכה. הגענו למרכז הרפואי מאיר בכפר סבא. במחלקת היולדות יש באוויר אושר. באחיות, במיילדות וברופאים – אנשים שמייצרים חיים זה אושר אחרי לגמרי".

"אני רואה בלידה סגירת מעגל. במרכז הרפואי מאיר היינו עם מירית כשחשפו את המחלה ופה מאיה ילדה את הבת שלה שנה אחרי. זה היה מדהים היינו בחדר, עוד לא היה בטוח כמה אז היא אמרה לי ללכת לשדר. אמרתי לה אם אני אלך לשדר ואדע שפספסתי את הלידה אני לא אסלח לעצמי על זה".



מירית הררי ז"ל ובתה מאיה (צילום: אינסטגרם)

קבלת מענק מהקרן הישראלית למדע לפרופ' מרטין אליס מנהל המכון ההמטולוגי ובנק הדם במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית ויו"ר האיגוד הישראלי להמטולוגיה ורפואת עירוים



בתמונה: ד"ר יוסי עזורי, פרופ' יובל שחר, ד"ר רונן ארבל ופרופ' מרטין אליס (משמאל לימין)

בטקס חגיגי של הקרן הישראלית למדע שהתקיים הערב (ג') בירושלים הוענק מענק בסכום של 3 מיליון ש"ח לפרופ' מרטין אליס, מנהל המכון ההמטולוגי ובנק הדם במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית ויו"ר האיגוד הישראלי להמטולוגיה ורפואת עירוים, אשר יוביל יחד עם צוות חוקרים בכיר מאוניברסיטת בן-גוריון, מכללת ספיר וענף הקהילה-מכבי שירותי בריאות, מחקר בנושא שיפור הטיפול בפרפור פרזודורים באמצעות שיטות של בינה מלאכותית ועל פי העקרונות של רפואה מותאמת אישית ופיתוח כלי לשימוש קליני נרחב על ידי רופאים. מבין למעלה מ-100 מחקרים שהוגשו נבחרו 11 מחקרים לקבלת מענקים.

פרופ' מרטין אליס: "פרפור פרזודורים הנה הפרעת הקצב השכיחה ביותר. שכיחותה עולה עם הגיל והיא קשורה בתחלואה ותמותה כתוצאה ממחלת לב וכן מקרישי דם העלולים לפגוע במוח ובאברים אחרים. מסיבות אלו ישנה חשיבות עליונה בטיפול נכון בגורמי סיכון לתחלואת לב, כגון: יתר לחץ דם, סוכרת, יתר שומנים ועוד, וכן לספק טיפול שימנע היווצרות קרישי דם בתוך הלב. על-מנת לתת טיפול מיטבי בכל המרכיבים הללו, חשוב לקחת בחשבון פרטים קליניים מרובים הייחודיים לכל חולה וחולה. ובנוסף, לכלול מידע לגבי תרופות, הרגלים ורקעים גנטיים רלוונטיים". תמונה מורכבת זו יוצרת בעיה יומיומית לרופא המתמודד עם חולה עם פרפור פרזודורים מפני ריבוי המשתנים השונים להם יש להתייחס. "עבודות מחקר שלנו אשר פורסמו בספרות הרפואית במהלך שש השנים האחרונות התמקדו בתחום טיפול מניעתי לקרישי דם בפרפור פרזודורים והראו שאחוז ניכר מהחולים האמורים להיות מטופלים עם נוגדי קרישה אינם מקבלים תרופות אלו. יתרה על כך, חלק ניכר מהחולים המקבלים נוגדי קרישה מקבלים אותם במינון מופחת מחמת חשש לתופעות לוואי ובעיקר דימום. המשכנו להוכיח כי לסטיות הללו מהפרקטיקה המומלצת ישנו מחיר מבחינת תחלואה ותמותה עודפת. ההשערה שלנו היא שאם נוכל ללמוד בשיטות "בינה מלאכותית" בשילוב טכנולוגיות מחשוביות מתקדמות על בסיס מיליוני נתונים הנמצאים במאגר, נוכל לפתח אלגוריתמים ממוחשבים שיסייעו לרופאי הקצה לבחור בבטחה את מכלול התרופות להם זקוק כל חולה עם פרפור פרזודורים באופן פרטני. אלגוריתמים אלה יושמו בשולחן העבודה במחשב של הרופא ויוודאו שכל חולה יקבל טיפול מותאם אישי אשר ימנע ממנו תחלואה ותמותה", מסביר פרופ' אליס. ■





פרופ' ערז סלי

Forbes מרכז רפואי מאיר מוסף לסיקוליה לרפואה אוניברסיטת תל אביב



פרופ' בן נתן

Forbes מרכז רפואי מאיר מוסף לסיקוליה לרפואה אוניברסיטת תל אביב



פרופ' בן צבי

Forbes מרכז רפואי מאיר מוסף לסיקוליה לרפואה אוניברסיטת תל אביב



פרופ' טל הירון

Forbes מרכז רפואי מאיר מוסף לסיקוליה לרפואה אוניברסיטת תל אביב



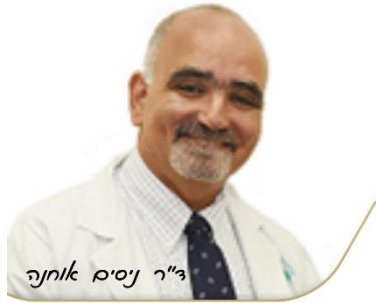
ד"ר מירי אלטרמן

Forbes מרכז רפואי מאיר מוסף לסיקוליה לרפואה אוניברסיטת תל אביב



פרופ' ארון אלים

Forbes מרכז רפואי מאיר מוסף לסיקוליה לרפואה אוניברסיטת תל אביב



ד"ר ניסים אנוח

Forbes מרכז רפואי מאיר מוסף לסיקוליה לרפואה אוניברסיטת תל אביב



פרופ' אהרן אסיה

Forbes מרכז רפואי מאיר מוסף לסיקוליה לרפואה אוניברסיטת תל אביב



פרופ' קרול אהרון

Forbes מרכז רפואי מאיר מוסף לסיקוליה לרפואה אוניברסיטת תל אביב



ד"ר סימון פיר

Forbes מרכז רפואי מאיר מוסף לסיקוליה לרפואה אוניברסיטת תל אביב



פרופ' חרק אברמן

Forbes מרכז רפואי מאיר מוסף לסיקוליה לרפואה אוניברסיטת תל אביב



פרופ' אביטל חורבס

Forbes מרכז רפואי מאיר מוסף לסיקוליה לרפואה אוניברסיטת תל אביב



ד"ר ז'ורי ברן

Forbes מרכז רפואי מאיר מוסף לסיקוליה לרפואה אוניברסיטת תל אביב



פרופ' פרד קינקור

Forbes מרכז רפואי מאיר מוסף לסיקוליה לרפואה אוניברסיטת תל אביב



ד"ר נועה אלה-אלון

Forbes מרכז רפואי מאיר מוסף לסיקוליה לרפואה אוניברסיטת תל אביב



ד"ר מירי ביינ

Forbes מרכז רפואי מאיר מוסף לסיקוליה לרפואה אוניברסיטת תל אביב



ד"ר ינה אבר

Forbes מרכז רפואי מאיר מוסף לסיקוליה לרפואה אוניברסיטת תל אביב



פרופ' יהודה רינא

Forbes מרכז רפואי מאיר מוסף לסיקוליה לרפואה אוניברסיטת תל אביב

מקבוצת כנולית מוסף לסיקוליה לרפואה אוניברסיטת תל אביב מרכז רפואי מאיר

בשביל הבריאות שלך



ד"ר יהודה בן-דוד

מרכז רפואי מאיר | **Forbes** **כלכלית**
מסמך ליקולתו הרפואית, אגודת הרופאים, תל אביב



ד"ר יהודה בן-דוד

מרכז רפואי מאיר | **Forbes** **כלכלית**
מסמך ליקולתו הרפואית, אגודת הרופאים, תל אביב



ד"ר אורי גור

מרכז רפואי מאיר | **Forbes** **כלכלית**
מסמך ליקולתו הרפואית, אגודת הרופאים, תל אביב



ד"ר דנה ליבה שזה

מרכז רפואי מאיר | **Forbes** **כלכלית**
מסמך ליקולתו הרפואית, אגודת הרופאים, תל אביב



פרופ' עוזיאל יוסף

מרכז רפואי מאיר | **Forbes** **כלכלית**
מסמך ליקולתו הרפואית, אגודת הרופאים, תל אביב



ד"ר פרץ יוסף

מרכז רפואי מאיר | **Forbes** **כלכלית**
מסמך ליקולתו הרפואית, אגודת הרופאים, תל אביב



פרופ' אילן רבוביץ

מרכז רפואי מאיר | **Forbes** **כלכלית**
מסמך ליקולתו הרפואית, אגודת הרופאים, תל אביב



ד"ר יהלני קוף

מרכז רפואי מאיר | **Forbes** **כלכלית**
מסמך ליקולתו הרפואית, אגודת הרופאים, תל אביב



ד"ר יהושע אלמוז

מרכז רפואי מאיר | **Forbes** **כלכלית**
מסמך ליקולתו הרפואית, אגודת הרופאים, תל אביב



ד"ר שימון רון

מרכז רפואי מאיר | **Forbes** **כלכלית**
מסמך ליקולתו הרפואית, אגודת הרופאים, תל אביב



פרופ' אריה נחט

מרכז רפואי מאיר | **Forbes** **כלכלית**
מסמך ליקולתו הרפואית, אגודת הרופאים, תל אביב



פרופ' יאיר לוי

מרכז רפואי מאיר | **Forbes** **כלכלית**
מסמך ליקולתו הרפואית, אגודת הרופאים, תל אביב



פרופ' שאול אביטל

מרכז רפואי מאיר | **Forbes** **כלכלית**
מסמך ליקולתו הרפואית, אגודת הרופאים, תל אביב



ד"ר הרלן מרקוס

מרכז רפואי מאיר | **Forbes** **כלכלית**
מסמך ליקולתו הרפואית, אגודת הרופאים, תל אביב



פרופ' גור שרית

מרכז רפואי מאיר | **Forbes** **כלכלית**
מסמך ליקולתו הרפואית, אגודת הרופאים, תל אביב



פרופ' און איליק

מרכז רפואי מאיר | **Forbes** **כלכלית**
מסמך ליקולתו הרפואית, אגודת הרופאים, תל אביב



פרופ' רות קופנין-כהן

מרכז רפואי מאיר | **Forbes** **כלכלית**
מסמך ליקולתו הרפואית, אגודת הרופאים, תל אביב



פרופ' יפתח חרנון

מרכז רפואי מאיר | **Forbes** **כלכלית**
מסמך ליקולתו הרפואית, אגודת הרופאים, תל אביב

עדיה, דנה ורוחמה: החיבור יוצא הדופן שנוצר במכון האונקולוגי במאיר

חייה של עדיה לוי בוכריס היטלטלו מקצה לקצה אחרי שגילתה שחלתה בדצמבר 2020. במרכז הרפואי מאיר בכפר סבא גילתה עוד נשים אמיצות כמותה ויחד יצאו למסע ההחלמה

פורסם בתאריך: 21.10.21 07:27

מאת: גיא גפן

#

אוקטובר מצוין כחודש המודעות הבינלאומי לקידום המאבק בסרטן השד. מנתוני משרד הבריאות עולה כי סרטן השד אחראי על כשליש ממקרי הסרטן החדשים בכל שנה אצל נשים, כאשר 69% מאובחנות בשלב מוקדם. ישראל נמצאת במקום ה-26 במספר החולים החדשים לשנה, אך במקום ה-69 המעודד יחסית בתמותה מסרטן השד. עדיה לוי בוכריס, בת 35 מצור יצחק, נשואה ואם לשניים – אביתר בן ה-5 ואביגיל כמעט בת 3, אובחנה כחולה בסרטן השד בדצמבר 2020 וטופלה במרכז הרפואי מאיר בכפר סבא. במהלך הטיפולים השבועיים, היא גילתה את דנה מילמן ממושב משמרת, בת 49, ורוחמה טל, בת 72, מרעננה. הן התחברו בחיבור אנושי יוצא דופן, וסייעו זו לזו. הן קוראות לעצמן "הפרלמנט" – יחד הן עברו את הטיפולים, מעודדות ותומכות אחת בשנייה ואף מבלות יחדיו ובהמשך הצטרפו אליהן נשים נוספות.

עדיה אובחנה עם סרטן שד אלים ואגרסיבי מאוד, וכל זה כשהקורונה מאיימת מסביב. "אני שוכבת במיטה על הצד, תוך כדי שיחת טלפון עם אחותי, מעבירה יד ומרגישה גוש, משחזרת עדיה. "אני ולעת רוק, לא אומרת כלום לאחותי, מסיימת את השיחה ומתקשרת לקבוע תור לכירורג שד. אחרי שבועיים של המתנה קיבלתי את הבשורה. מרגע הגילוי עד תחילת הטיפולים הייתה תחושה של אי ודאות, חששות ופחדים. בדיקות, חשיפה מול האנשים הקרובים, הרבה בירוקרטיה וניירת. ברגע שיש פרוטוקול ונכנסים כבר לשגרת הטיפולים הייתה לי תחושת הקלה. נעזרתי המון בקבוצה בפייסבוק "גם אני חליתי בסרטן השד", יש שם שותפות גורל, כולן מבינות בדיוק מה את עוברת".

עדיה ובעלה הבינו שמדובר במסע עם משימות רבות, ופתחו את 'חמ"ל השד', שאליו, לדבריה, "נכנסים רק אופטימיות ותקווה וכל העזרה של החברים והמשפחה מסביב. אני באופן אישי החלטתי שאני ממשיכה לעבוד ולא נותנת לעצמי לשקוע".

יום לפני תחילת הטיפולים, היא אף תרמה את שיערה בבית החולים בלינסון בעמותת 'פ.ל.א' (פאה לכל אישה, ג.ג.): "תוך כדי גילוח השיער אני מסתכלת על עצמי במראה, בוכה ונרגשת, ואומרת בחיך – 'איזו יפה אני'. 34 שנים שאני הולכת עם שיער אסוף ומוקפד, פתאום מראה אחר, פזור. בהמשך עברתי למטפחות ובסיום הטיפולים כאשר השיער קצת צמח הלכתי על המראה הקצר והטבעי", מתארת עדיה.



מימין דנה מילמן, רוחמה טל ועדיה לוי בוכריס במהלך הטיפולים



מימין רוחמה טל, עדיה לוי בוכריס ודנה מילמן, אחרי הטיפולים

חייה של עדיה השתנו ללא הכר: "אחרי שגיליתי את המחלה, משם הכל היסטוריה. שנה מטורפת, עמוסה, עם ניסיון לשמר את השגרה עם שני ילדים קטנים ועבודה במקביל יחד עם האינטנסיביות של הטיפולים. לאורך כל תקופת הטיפולים אני עם רגל על הגז, מסתכלת קדימה, אני רואה את כל התהליך הזה כמסע, אין ברירה אלא להתמודד, מתוך מחשבה שאני מנהלת את המחלה ולא היא אותי. לא אהבתי את המושג "חולת סרטן", לא הרגשתי חולה, מבחינתי זה מה שנגזר עליי לעבור, אני הולכת לעבור את התקופה הזו ואוטוטו זה מאחוריי!"

כשסיימה את שלב הטיפולים בבית החולים מאיר, שלחה עדיה מכתב תודה מרגש לצוות המטפל וציינה: "כיף מאוד לדעת ולקבל שירות כל כך מסור ואנושי בהתמודדות נפשית ופיזית ארוכה מאוד. אומנם אתם בית חולים ציבורי, אבל לאורך הדרך כל הצוות נתן לי תחושה אישית לחלוטין, רואים אותי כמטופלת ולא עוד פרוטוקול טיפולי. שאפו! כשמגיע – מגיע, מפרגנת מכל הלב. הייתי שמחה לא להכיר אף אחד מהמחלקות הנ"ל, אבל אם כבר נגזר עלינו להתמודד עם סרטן – שמחה מאוד על הבחירה בבית חולים מאיר ועל הזכות שהייתה לי להיות מטופלת שם".

בטיפול השבועי במכון האונקולוגי במרכז הרפואי מאיר, היא הכירה כאמור את דנה מילמן ממושב משמרת, בת 49, ורוחמה טל בת ה-72, מרעננה, והחיבור ביניהן היה מדהים. דנה, חברתה למסע של עדיה, מספרת: "הקשר בינינו מאוד חיזק אותי ועשה מצב רוח טוב במהלך הטיפולים. פגשתי נשים מהממות וגם צוות טיפולי מעולה. עד היום אנחנו מקפידות לשמור על קשר". רוחמה טל מצטרפת לדבריה של דנה: "התמיכה בינינו הייתה חשובה מאוד, נתנו טיפים שעברו מאחת לשנייה, כי לא תמיד הכל היה ידוע לנו. אני חושבת שמאוד חשוב להגיע לטיפול עם חיוך ומחשבה כמו שמגיעים למפגש הברתי".

ד"ר פטריסיה מלינגר, מנהלת יחידת שד במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית, מסבירה: "הימים הם ימים של העלאת מודעות לחשיבות הבדיקות. חשוב לנו גם שכל מטופלת תדע שהצוות המקצועי נמצא כאן כדי לעזור ברגעים הדרמטיים אם משהו מתגלה. ואכן, כמו במקרה זה, בנוסף לצוות המקצועי שהמטופלות זקוקות לו, ניתנת גם תמיכה רגשית ונוכחות חברתית שמספקת מעטפת שמעצימה ומאפשרת ביטוי רגשי, תמיכה וכל מה שנדרש כמעטפת לטיפול הרפואי".

ולרי צרך "נייס גאי" - ומת מדימום מוחי: "חבל על הדמעות של ההורים"

עשרות ישראלים נפגעו בשבועיים האחרונים לאחר שצרכו "נייס גאי" שהורעל, ואחד מהם אף מת משימוש בסם הפיצוציות. אחיו משחזר: "הוא אמר שכואב לו, אמרתי לו 'עוף לבית חולים'". גם מיכאל ברייטמן צרך את הסם והתחיל לדמם בכל הגוף - "הרגשתי שאני מורעל". פרופ' מרמב"ם: "ההשפעה של הרעל עלולה להימשך שבועות, ואף דווח בעבר השפעה של עד שנה"

אור רביד | חדשות סוף השבוע | פורסם 10/10/21 10:34 | עודכן 10/10/21 13:12

תגובות 3,387



ולרי קריקונסקי, נסגר לאחר שהשתמש ב"נייס גאי" | צילום: באדיבות המשטרה

"סכנת מוות מיידית": לפני שבועיים עשרות צעירים וצעירות שנסלו את סם הפיצוציות "נייס גאי" הובהלו אל בתי החולים בצפון עם דימומים קשים. במסן הארצי להרעלות שפועל ברמב"ם, לשם הגיעו רוב הנפגעים, נכנסו מייד לסכנות מיוחדות. לאחר שורת בדיקות קפדניות התברר: כל הנפגעים, בלי יוצא מן הכלל, צרכו סם שעורבב ברעל עכברים ובחומר נוגד קרישה.

"היה לנו חשד גבוה שזה לא מקרי אלא סדרתי"

"טיפלנו עד עכשיו בארבעה חולים שסבלו מהרעלה של החומר הזה שהוסף ל'נייס גאי' - כולם הגיעו עם דימומים", אמר ד"ר יוסף רודריג, מנהל המחלקה לרפואה דחופה במרכז הרפואי מאיר שבכפר סבא.

"החולה שבעקבותיו עלינו על הפרשה הגיע למיון ברמב"ם", מסבירה ד"ר יעל לוריא, מנהלת המרכז הארצי למידע בהרעלות שברמב"ם. "הצוות במיון באותו זמן אמר לי שלפני כמה ימים היה כאן חולה נוסף במצב קשה שהשתמש בסם והגיע מדמם. לפנות בוקר נכנס החולה השלישי - וכשהוא הגיע היה לנו חשד גבוה מאוד שזה לא מקרי אלא סדרתי. באותו הבוקר דיווחנו למשרד הבריאות ודרכם למשטרה".



עם קבלת הדיווחים על עשרות נפגעים פתחה משטרת מחוז חוף בחקירה מיוחדת, שבמהלכה נעצרו שני חשודים בהפצה של הסם הרעיל. בחיפושים שערכה המשטרה בביתם נתפסו ממצאים הקושרים אותם לאירוע ההרעלה הרחב. "מטרת הכנסת חומרים נוספים ל'נייס גאי', שכשלעצמו הוא אסור ומסוכן, היא לחזק את העוצמה", מוסיף סנ"צ יוני שפירא, קצין חקירות ומודיעין במשטרת חיפה. "משמעותה ככל הנראה היא עניין כלכלי וככה מנסים להרוויח עוד כסף קל ומהיר".

הרעלת "הנייס גאי": בחלק מהאריזות כלל לא נמצא הסם - אלא רק רעל עכברים

מספר המאושפזים שנפגעו מהרעלה לאחר שימוש בסם נייס, שבו עורבב רעל עכברים, עלה ל-41 • ח"כ רם שפע: "התופעה מתרחבת, עלינו לטפל בזה במהירות" • ח"כ אורלי לוי-אבקסיס: "יש לבדוק אם הסם המעורבב ברעל הגיע ממסיבה בצפון"

"חוששים לגל הרעלות בצפון"

שני אנשים בשנות ה-20-30 לחייהם, ללא קשר ביניהם, הגיעו אתמול למרכז הרפואי מאיר בכפ"ס, עם חשד להרעלה. ככל הנראה, בעקבות שימוש בסם ה"נייס גיא", והם מאושפזים במצב בינוני במחלקת טיפול נמרץ כללי במרכז הרפואי.

ד"ר אבי מאיר, רופא בכיר מחלקת טיפול נמרץ כללי במרכז רפואי מאיר, אמר: "השניים הגיעו כשהם סובלים מהפרעות חמורות בתפקודי הקרישה והתחלנו מיד לטפל בהם לתיקון ההפרעות ובטיפול תומך. מצבם כעת מוגדר בינוני ויציב, אך קיים עדיין סיכון לדימום.

"נוכח הדיווחים האחרונים אנו חושדים כי מדובר במקרה המשותף לגל ההרעלות שאירעו בצפון הארץ לאחרונה, שהעלו חשד כי הוחדר לסם רעל עכברים, אשר חשיפה אליו עלולה לגרום להפרעות במערכת הקרישה שעשויות להיות קטלניות".

על הניסוי, על הניעה

* ומה שביניהם

יובל חוששת שהרסה לעצמה את עור הפנים בגלל מסכה מהטיקסוק וגבריאל רוצה לכבות את החשק המיני שלו. מה לעשות? אתם שאלתם, המומחיות עונות

מעריב לנוער שלום,

אני כבר תקופה ארוכה מנסה להבין מה לא בסדר איתי. אני מסתכל על בנות בשכבה שלי ורק מכמה דקות, אני נהיה ממש חרמן, למרות שאבחנתי באמצע בית הספר וזה ממש מביך. איך אני מכבה את זה?
נבריא, 16, נתניה

הי נבריא, נשמע לי שאתה ממש בסדר ונורמלי. אתה בעיצומו של גיל ההתבגרות וזהו תקופה שבה ההורמונים (נקרא להורמון הראשי בשמו - טסטוסטרון) קצת משתוללים וכל זאת כדי שתתפתח מינית ותהפוך מילד לנוער ולגבר, גם נפנית וגם נפשית, ודאי שמת לב לשינוי בקול שלך, שנהיה יותר נמוך, לצמיחה שלך בגובה, לשיער שצומח על חלקים מנופר ולריח הנוף שמשתנה והוסף חריף יותר, בעיקר כשאתה מזיע. גם איבר המין שלך גדל ומשתנה והנוף כעת יכול להגיע לזקפה ולטפיכה, כל אלה הם חלק מהשינויים ההורמונליים בגיל ההתבגרות. הטסטוסטרון הזה גם נורם לך שהרגשות והמחשבות שלנו יעברו שינוי ואפילו החלומות ובגיל הזה מתחילה להתגבש המשיכה המינית והרצון להתנסות מינית. כמו שאתה מספר, אתה נמשך לבנות ורוצה בקרבתן וזה לגמרי תקין לחשוב ולהתעסק בזה הרבה. אנב גם הבנות בניך ועוברות בדיקת אותו הדבר וגם הן חושבות על כך הרבה ומתעסקות בזה... אני מבין שזה יכול להפריע ולהסיח את דעתך מלימודים ותחביבים, אבל תצטרך למצוא את הדרך לשלב את כל הרגשות והמחשבות הללו בחיי היום יום, שהרי אי אפשר באמת "לכבות את זה", הן כן להישאר וזה נהדר! זה לא צריך להביך אותך, רק צריך ללמוד להתנהל לצד המחשבות הללו ולזכור שיום אחד זה יכונן ספציפית לנועה שתחבב. ממליצה לך לשתף חבר טוב במחשבות ובתחושות ובהחלט כשתרגיש מוכן, לנסות גם לשתף נערה שאתה מחבב ונמשך אליה - ברגשות שלך ובתחושות ולראות אם זה הדדי.

התשובות באדיבות ד"ר הדו גלוסקא וד"ר נטלי קורן, רופאות נשים, המרכז הרפואי מאיר

מעריב לנוער שלום,

לפני כמה ימים אני וכמה חברות עשינו מסכה לפני לפי מתכון שראינו בטיקטוק, עם אבוקדו ושמןים וכל מיני דברים מהמטבח. כולן בסדר, אבל לי נהיו פצעים קטנים שלא היו שם קודם ואני ממש חוששת שהרסתי לעצמי את עור הפנים. מה לעשות?
יובל, 13 וחצי, תל אביב

הי יובל, לא צריך להילחץ! אני בטוחה שניתן לטפל ולהחזיר את עור הפנים שלך לקדמותו, יכולות להיות כמה סיבות לפריחה/פצעינים על הפנים. גיל ההתבגרות ואקנה שנוהו לו, זו סיבה שכיחה מאוד לכך, אבל נשמע שפה מדובר בתגובה או רגישות לאחד החומרים שהשתמשת בו. כולנו בנויים קצת אחרת זה מזה ומשהו שעושה טוב לעור הפנים לנועה בטיקטוק, יתכן ויזיק לעור הפנים שלך ולכן כדאי להיזהר ואולי להתייעץ עם אחד ההורים או מבוגר אחראי לגבי מוצרים וטיפולים קוסמטי, לפני שמנסים זאת. ייתכן ולך יש סוג עור יותר שומני ונטייה לפצעינים יותר מתברוחיך ולכן עליך להשתמש במוצרים שמתאימים לעור שלך ולהקפיד שיהיה נקי, כרגע מה שניתן לעשות זה ללכת יחד עם מבוגר אחראי לרופאת עור או רופאת ילדים ולקבל טיפול מקומי (קרם או משהו) לעור הפנים, שיעזרו לעור שלך להיות יפה כשהיה.





טעימות מהפייסבוק
בחודש אוקטובר 21

...

מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

פורסם על ידי Avital Epel ב-7 באוקטובר ב-16:03



לקראת הסופ"ש - הודעה שחיממה לנו את ה-❤️ שכתבה בתה של סמדר, שטופלה אצלנו במיון. מאחלים רק בריאות, וסופשבוע מקסים לכולם 🌟

"אתמול אמא שלי הופנתה למיון לבדיקות ובלינו שם כמה שעות טובות, עד הלילה, ותשמעי רק דברים טובים יש לי לאמא. היחס היה מקסים, גילו אליה המון סבלנות, אדיבות. ממש הרגשנו שאנחנו בידיים טובות. הצוות שפגשנו היה מממש נחמד, הרופא, האח, ואפילו מי ששחררה אותנו בסוף, שלא היה לה שום קשר לאורך כל הערב נתנה יחס אישי ואיכפתי.

זה כייף לצאת בהרגשה טובה...אז הבוקר קמתי עם המ... עוד



מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



...

מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

פורסם על ידי Anat Lubling Kapner ב-1 שעות



#חדשנות_בבריאות
#בריאות_דיגיטלית
#מרכז_חדשנות_מאיר

מרכז רפואי מאיר אירח את פורום מנהלי החדשנות בבריאות, בהובלת קהילת HealthIL, בו חברים למעלה מ-40 מנהלי חדשנות מארגוני בריאות שונים בארץ (בתי חולים וקופות חולים) 🙌👥🇮🇱

מ... עוד



צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
 פורסם על ידי Avital Epel · 5 באוקטובר ב-15:27

#גילוי_מוקדם_מציל_חיים במרכז הרפואי מאיר

החודש מצוין חודש המודעות לסרטן שד, הסרטן הכי שכיח, שלפי הסטטיסטיקה אחת לשמונה נשים תחלה בו. צוות מערך בריאות השד היקר שלנו מבקש להזכיר לכולן: לנו להיבדק! אבחון מוקדם מציל חיים 🌟

צוותי בריאות השד שלנו פועלים כל השנה וגם החודש כדי להעלות מודעות לנושא החשוב ועורכים הרצאות לקהילה ובדיקות כירורגים לקהילה ולפרסונל. בנוסף, לכבוד אוקטובר הוורוד היחידות קושטו בבלונים ורודים וחולקו ערכות ורודות שכללו סוכריות, סרט ומסיכה... עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
 פורסם על ידי Anat Lubling Kapner · 3 באוקטובר ב-21:05

#חודש_המודעות_לסרטן_שד
 #גילוי_מוקדם_מציל_חיים
 "החיים חזקים מהכל.... עוד"

החיים חזקים מהכל

ד"ר פטריסיה אילנה
 מנהלת יחידת שד במרכז
 רפואי מאיר מקבוצת כללית

מרכז רפואי מאיר
 מסנף לסקולטו לז' פואה אוניברסיטת ויל אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
 בשביל הבריאות שלך

#חודש_מודעות_סרטן_שד

אישה קרובה אצל עצמה/סל יעקבי, פסיכולוגית בהתמחות רפואית במכון האונקולוגי במאיר

מודעות מפותחת לגופה הובילה את תמר להתעקש, בדיקה אחר בדיקה, כי התחושה החריגה שחשה בשדה אינה מקרית. לאחר למעלה מחצי שנה של בירורים קיבלה אבחנה של סרטן שד: גידול קטן אשר הצריך טיפול בניתוח והקרנות. המחלה הגיעה בתקופה של שינויים רבים בחייה של תמר - משפחתיים, תעסוקתיים וסביבתיים. כעת, היה עליה לחבר חתיכה נוספת לפאזל העצמי שלה, כזו שנראתה לה חלשה, נזקקת לסביבתה ובעיקר - לא מתאימה ל...

עוד



”סמכו על תחושותיכן,
הקשיבו לנפשכן ולגופכן -
וטפלו בהם בחמלה”

אל יעקבי

פסיכולוגית בהתמחות רפואית, המכון האונקולוגי מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית

”חשוב לי לפנות לכל הנשים - תעשו בדיקות שגרתיות, תהיו במעקב, בטח ובטח מי שיש לה סיפור משפחתי” אומרת ד”ר אילנה האס ומשתפת במקרה שנגע בה באופן מיוחד, שמראה עד כמה הבדיקה השגרתית והמעקב הקבוע הם קריטיים וחשובים!

”הגיעה אל”י אמא לארבעה ילדים כחודש לאחר לידת בתה. היא הגיעה אל”י לבדיקה שגרתית, ללא כל חשד מוקדם, בדיקה אותה היא עושה באופן קבוע אחת לחצי שנה מכיוון שהיא נשאית של גן ה-BRCA. בבדיקה הרגשתי גוש שהיא כלל לא הרגישה. מיהרנו לעשות את כל הבדיקות ומצאנו שאכן מדובר בגוש סרטני... עוד



... Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר נמצא/ת עם Mark Ludman ועם Noa Ela-Dalman. פורסם על ידי Avital Epel · 18 באוקטובר ב-6:00

גאים להציג הרופאות והרופאים הטובים בישראל נמצאים אצלנו במרכז הרפואי מאיר ומגזין Forbes Israel היקרתי בחר רק חלק קטן מהם כדי להציג בגיליון החדש שלו שפורסם לאחרונה 🏆🏆🏆 אז תנו הרבה כבוד (ולייק 🙌) ל:
 פרופ' אליס מרטין
 ד"ר מיה גוטפריד
 פרופ' טל בירון שנטל
 פרופ... עוד



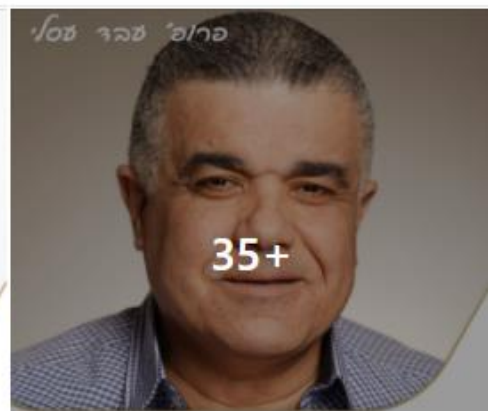
פרופ' ארטין אליס
 מרכז רפואי מאיר | Forbes



ד"ר מיה גוטפריד
 מרכז רפואי מאיר | Forbes



פרופ' טל בירון שנטל
 מרכז רפואי מאיר | Forbes



פרופ' עבד עשל
 מרכז רפואי מאיר | Forbes



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

פורסם על ידי Anat Lubling Kapner · 19 באוקטובר ב-9:29



בטקס חגיגי של הקרן הישראלית למדע שהתקיים הערב בירושלים הוענק מענק בסכום של 3 מיליון ₪ לפרופ' מרטין אליס, מנהל המכון ההמטולוגי ובנק הדם שלנו ויו"ר האיגוד הישראלי להמטולוגיה ורפואת עירוים, אשר יוביל יחד עם צוות חוקרים בכיר מאוניברסיטת בן-גוריון, מכללת ספיר וענף הקהילה-מכבי שירותי בריאות, מחקר בנושא שיפור הטיפול בפרפור פרודורים באמצעות שיטות של בינה מלאכותית ועל פי העקרונות של רפואה מותאמת אישית ופיתוח כלי לשימוש קליני נרחב על ידי רופאים. מבין למעלה מ-100 מחקרים שהוגשו... עוד



צעד לפני
 בשביל הבריאות שלך



מועצת המטופלים שלנו יוצאת לדרך 📣

במפגש מרגש שהתקיים כאן אצלנו במאיר, התכנסה בפעם הראשונה מועצת מטופלים מגוונת ומעניינת ביותר. מועצת המטופלים קמה על מנת לשמש גוף מייצג לבית החולים, והחברים במועצה חולקים את חוויותיהם ואת ניסיונם מנקודת מבטם כדי לייעץ בנושאים שונים ולסייע בהחלטות. המועצה מאפשרת ייצוג הולם והבאת "קולו של המטופל" ללא כל תיווך, בעת פיתוח פרויקטים ושירותים. כל זאת על מנת לספק חווית מטופל מצוינת בעת שהותו בבית החולים.

על מלאכת הרכבת מועצת המטופלים, הכוללת צוות... עוד 📍



מרכז רפואי מאיר מברך את עובדי ועובדות המשק היקרים לרגל יום המשק הבינלאומי שחל היום: אנו מודים לכם על עבודה מסורה ומקצועית לאורך כל השנה למען בריאות המטופלים והצוותים 🙏
במהלך היום קיבלו אנשי המשק שי מפנק והביעו את הערכתם בהנהלת בית החולים ולוועד העובדים. תודה מיוחדת לסימה, מאיר ועיריית וכמובן ללילי שלנו 🌈

חן רפואה Sima Robbas



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

פורסם על ידי Avital Epel · 14 באוקטובר ב- 3:32



לרגל יום הראייה העולמי המצוין היום, קבלו חמישה דברים שכדאי שתדעו על הראייה של הילדים שלכם 🧐 מד"ר נועה אלה-דלמן, מנהלת שירות העיניים לילדים ופזילה אצלנו במאיר:

- 1 פעילות מחוץ לבית, בשמש ובאוויר הפתוח וחשיפה מוגברת לאור יום עשויה להקטין את קוצר הראייה.
- 2 לקיחת ראייה מופיעות בקרב ילדים בגיל הרך וישנה משמעות מכרעת לזמן בו מאתרים אותן... עוד



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

פורסם על ידי Anat Lubling Kapner · 16 באוקטובר ב- 10:32



תגידו הרבה מזל טוב לשיר ובניה ברבי שילדו לפני מספר שעות את בנם הבכור במרכז הרפואי מאיר 🤍🤍🤍
 שיר, סטאז'רית בעצמה בביה"ח שלנו, ולנו נותר לאחל המון אושר, נחת ובריאות למשפחה המהממת 🎉
 קרדיט צילום לתמונה: אביב אברג'יל
 בנ... עוד





לרגל יום הריפוי בעיסוק הבינלאומי הנה 5 דברים שלא ידעתם על שירות הריפוי בעיסוק הנפלא שלנו:

- ✓ שירות הריפוי בעיסוק מונה 21 מרפאות בניהולה של הגב' רינה אבירן טננבאום.
- ✓ הצוות המקצועי והמסור שלו נותן שירות באופן שוטף במחלקות בית החולים, בהתפתחות הילד, בשיקום הגריאטרי ובמערך האמבולטורי.
- ✓ ההתערבות המקצועית של ריפוי בעיסוק בבי"ח ניתנת למטופלים מאושפדים ולמטופלים המופנים מהקהילה...

עוד

יום הריפוי בעיסוק הבינלאומי



מרכז רפואי מאיר

מספיק לסקולסא לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



זה היה היום שהיה – יום המזכירה!

לאירית אליאס היקרה שלנו, מזכירת המכון האונקולוגי, היה חלום. יום מיוחד שיוקדש לאחד מעמודי התווך במרכז הרפואי שלנו ובכלל – וככה נולד לו יום המזכירה/ה המופלא שנחגג היום ברחבי בית החולים שלנו.

הודות לד"ר ירון מושקט, מנהל ביה"ח, מאיר פרינטי, המנהל האדמיניסטרטיבי, עירית גנץ, יו"ר ועד העובדים, דורה ניב, חגית שחן וצוות הדוברות, סימה רובס וצוות המשק והמטבח, ירון שילת וצוות הרכש והשינוע, חגית קיקין אבן חן ואירית היקרה – הפך היום מחלום למציאות!... עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
 פורסם על ידי Anat Lubling Kapner · 28 באוקטובר ב-16:04

חלי ונונו המהממת שלנו, מתאמת ההשתלות של מרכז רפואי מאיר, מזכירה לנו שכולנו חתומים זה לזה 🍀
 #לתת_חיים

כרטיס אדי - לתת חיים. לקבל חיים Racheli Vanunu



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר
 פורסם על ידי Avital Epel · 21 באוקטובר ב-14:47

מרכז רפואי מאיר מברך את עובדי ועובדות המשק היקרים לרגל יום המשק הבינלאומי שחל היום: אנו מודים לכם על עבודה מסורה ומקצועית לאורך כל השנה למען בריאות המטופלים והצוותים 🙏
 במהלך היום קיבלו אנשי המשק שי מפנק והביעו את הערכתם להנהלת בית החולים ולוועד העובדים. תודה מיוחדת לסימה, מאיר ועירית וכמובן ללילי שלנו 🍀

חן רפואה Sima Robbas



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר נמצאת עם אנה בר אל
פורסם על ידי Tal Sade • אתמול ב-10:57

אנה בר אל המהממת שלנו, אחות בכירה בהנהלת הסיעוד והמפקחת על המחלקות הפנימיות שלנו במרכז הרפואי מאיר, התמודדה בשנה החולפת לא רק עם אתגרי הקורונה אלא גם עם מלחמה אמיתית על חייה.

לרגל חודש המודעות לסרטן השד היא מספרת בכתבה מרגשת על הגילוי, ההתמודדות, הדאגה לילדים, החברויות האמיצות עם הקולגות בעבודה שליוו אותה והניצחון על המחלה 🍀❤️

לקריאת הכתבה המלאה שפורסמה במיינסט:

https://kfarsaba.mynet.co.il/local_news/article/byjkqgk&k... עוד

