

עושים תקשורת

טעימות מהתקשורת בחודש אוגוסט 2021



מקבוצת
כללית

מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

כאן 11





אנחנו יכולים לנצח את הדלתא, אבל זה תלוי בשיתוף הפעולה של כולנו.



ובין הראשונים שהגיעו הבוקר להתחסן היה ראש הממשלה נפתלי בנט.

מבצע החיסון השלישי מתרחב - בני 40 ומעלה, נשים בהיריון, צוותי הוראה ומטפלים בקשישים יחוסנו במנה ה-3

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך



זה לאונרדו, הוא בובה
מאוד מאוד מאוד חכמה.

צוותי הרפואה והגל הרביעי | הרופאים והאחיות החדשים במחלקות הקורונה



בין המחלקות כמו שהן היו
למה שהן עכשיו,

צוותי הרפואה והגל הרביעי | הרופאים והאחיות החדשים במחלקות הקורונה



נעמה דוד | אחות פנימית ד' במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית

השאלה האם יש משתו שיכול לפונג
קצת אצל המטופלים את ההרגשה הזאת?

צוותי הרפואה והגל הרביעי | הרופאים והאחיות החדשים במחלקות הקורונה



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך



12
החדשות

פרופ' יאיר לוי מנהל מחלקת קורונה בבית"ח מאיר, כללית

אנחנו מדברים בערך על חודש
שבו יש עלייה במספר החולים,

חסיון קורונה - המנה השלישית | רבע מיליון כבר התחסנו, מאות אלפים יאלצו לחכות שבועות בתור

החדשות



12
שידור חי

ד"ר נטלי קורן | רופאה בכירה במחלקת נשים ואחראית מרפאת ילדות ומתבגרות, בי"ח מאיר, כללית

כאב חודשי

המדריך המלא - כיצד ניתן להקל על כאבי מחזור?

פאולה
אילאן

10:44 | 9.8.21 << מיום שני הבא: בידוד מלא לשבים מרוב מדינות העולם



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



ד"ר יניב אבנר | מנהל שירות אף אוזן גרון ילדים במרכז הרפואי מאיר, כללית

לא ייאמן: מה גרם לפעוטה לסבול מחום ומחוסר שקט? קאמיקה

נבחרת הכתבים של חדשות 12 ממשיכה לעדכן באתר ובאפליקציית N12 11:14 | 3.8.21



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



יעל גאלי-דואני פסיכולוגית רפואית מומחית, ביה"ח מאיר כפי"ס

זו דרך להגיד שהגוף שלום,
או המוח שלנו יותר מכון,

התופעה שמיליון ישראלים סובלים ממנה | כל השיטות החדשניות לטיפול בכאבי ראש

החדשות

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך



פרופ' טל בירון - שנטל - מנהלת אגף נשים ויולדות ביה"ח מאיר

13

אישה בהריון מתקדם, מחוסנת פעמיים, במצב קשה לאחר שנדבקה בקורונה
הצוות נלחם על חייה - מצבו של העובר שיוולד בניתוח חירום - יציב



חדשות
היום

הגל הרביעי: תפוסה מלאה במחלקות הקורונה



מחלוקה לא מבוקרת של תא מסוים,
من اقسام عشوائي لخلية معينة

ד"ר אסנת ירחובסקי דולברג

מנהלת השירות למיאלומה נפוצה במכון ההמטולוגי, מרכז רפואי מאיר כפר סבא

סטטוסקופ



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך



הערב

12 שידור חי

ד"ר אתי שגיא | מומחית ברפואת עור, כללית מחוז שרון שומרון ובי"ח מאיר

שלא נתקמט

מהם המנהגים היומיומיים שגורמים להופעת קמטים?

קאולה **ולאן**

10:09 | 18.8.21 << תחזית: מעונן חלקית עד בהיר, תחול ירידה קלה בטמפרטורות



12 שידור חי

ד"ר חן זינבר | מומחית ברפואה פנימית, בית חולים מאיר - מכון הגסטרו

תוכנית יציאה

להרגיע את מערכת העיכול: המדריך המלא ליציאות

קאולה **ולאן**

09:40 | 22.8.21 << הקורונה בישראל: חולים קשה: 645, מאושפדים: 1,055



12 שידור חי

ד"ר אייל יעקובי | סגן מנהל מערך אורתופדי במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית

ניקיון מסוכן

כיצד עבודות נקיון הבית עלולות לפגוע בבריאות?

קאולה **ולאן**

10:08 | 24.8.21 << לאחר שהחליט לא לערער על עונושו: משה איבגי ייכנס לכלא ב-29 בספטמבר

רדיו



אריה גולן: מבצע החיסון השלישי משרד הבריאות ממליץ על הרחבת המבצע, רה"מ נפתלי בנט יגיע היום לביה"ח מאיר כפר סבא להתחסן. נוב ראובני עם הפרטים

כאן ב

20/08/2021 - 07:06 | הבוקר הזה (כאן ב)

ראש הממשלה בנט הגיעה להתחסן בבית החולים מאיר כפר סבא להתחסן מנה שלישית, שרותי בריאות כללית יוחנן לוקר ומנכ"ל המרכז הרפואי מאיר ד"ר ירון מושקט. אושר לבני 40 ומעלה להתחסן.

כאן ב

20/08/2021 - 10:00 | חדשות כאן ב (כאן ב)

פרופ' טל בירון שנטל, יולדת חולת קורונה במצב קשה

כאן ב

15/08/2021 - 12:43 | בחצי היום (כאן ב)

ד"ר אבנר בלקין, מנהל שירות הגלאוקומה בבי"ח מאיר. ניתוח חדש לגלאוקומה שד"ר בלקין הביא מחו"ל ופיתח בבי"ח מאיר.

104.5^{fm}
רדיו צפון

06/08/2021 - 10:05 | רופא פרטי (רדיו צפון)



מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

בנט: בתי הספר העל-יסודיים ייפתחו ב-1.9, נאפשר חיסון שלישי לכלל הציבור

קבינט הקורונה ידון היום במתווה לפתיחת שנת הלימודים. בסוף השבוע החל מבצע החיסונים במנה השלישית לבני 40



היום בנט מקבל מנת חיסון שלישית בבית חולים מאיר בכפר סבא, ביום שישי. עם הציבור יתחנן, נוכח להימנע מסגר רביעי? יליזב אהרן

הדעה עוד ידווחו במסגרת כי ב-1.9 אלף חברי סגבי התחסנו או חימינו תור, והם מהווים 30% מכלל בני 49-10 נקודות מסוימות הקשות. לפני כשבוע, בעקבות המלצת המומחים, הוליש משרד הבריאות להרחיב את מבצע החיסונים במינה שלישית לבני 50 ויותר, ולקייבוצות נוספות. אנשי צוות רפואי מניל 30 הבאים במגע עם מטופלי 40 אסירים ושותפים מניל 40 ויותר; וזוהים מניל 40 במסגרות חינוך בתיאום של מנהל העובדים לזיהוי במסגרת הרחבת המסלול בבתי חולים מסיביאטריים ובמסגרות מסיביאטריים ועוד.

עידו אמרתי

השלישית ועוד 30 אלף השלישית תהיה בנו כן, כ-10 אלף מניבוישח כללית, הקופה המדולה ביותר כישראל התחסנו עד כה במגמת חידושה שלישית מאז תחילת המבצע.

מספר החולים שמצבם קשה עלה אתמול ל-155,645 מהם נמצא אבוש ו-110 מונשמים

שהחל ב-1 באוגוסט. בקופת החוד לים מוכן, הקופה השנייה בטרדה, ריחוחו בסוף השבוע כי ב-24 אלף איש התחסנו בסוף השבוע, אלה מהווים יותר מ-10% מקבוצת

בישראל פתוח בתשד"י, אמר בנט. "אני אומר לכם עכשיו – זה כוויסן יה. אנוני עוד לא שמ... אם הציבור הישראלי יוצא להתחנן כוחסון השלישי, נוכל להימנע מסגר רביעי". ראש המסלול אמר כי הורה למתוח עוד מתחמי וחימינים ביטל הרחבת המבצע לבי 40 ויותר.

שלישום בביתר החל מבצע החיסון השלישי לבני 40 ויותר נשים בחידיה, עובדי תוראה, מי פלים בקטישים ואנשים בקבוצות סיכון כמו תחיל מוסרת והשימת יתר בקופת החולים כללית ודווחו בסוף השבוע כי ב-31 אלף בני 49-60 קיבלו את מנת החיסון

שלישום אמר בנט כי הוא סני ריחן שיינתן אישור לכל האזרחים לקבל את המנה השלישית של חיסון הקורונה בתקופה הקרובה, המישה חודשים אחרי קבלת המנה השנייה. בנט, בן 49, קיבל ביום שישי את מנת החיסון השלישית בבית החולים מאיר בני סר פבא. את לאור שמניל משי רד הבריאות, פרופ' נתמן אש קיי מל ביום השישי את המלצת הנוצח המייעץ לחיסוני קורונה להרחיב את מבצע החיסונים לבני 40 ויותר ולאוכלוסיות נוספות. "למני כמה שבועות אמרתו לציבור שאם נתחם כאלול, נו מל להנע את החנים עם המספחה

המסך מנעור ו שרת הריטר הסיפה: "אציג את הסיבה פתיחת שנת הלימודים ב-1 בספטמבר לכל הנחלים. כשהוא בעזרת תוכנית כחירה שנוכחה עם משרד הבריאות". לפי נתונים שפרסם אש משי רד הבריאות, מספר החולים שמי 25 קשה עלה ל-645, ומיום 155 במצע אנוש ו-110 מחוברים למי סוגות הנפשה. לפי הנתונים, של שום איבחנו 7,761 נוסקים וחימינים עם שריסם אש משי אלפי בני אדם בני 49-10 במנה שלישית בקופות החולים, וסך החיסונים במנה שלישית הגיע ל-1,365,887.



כחצי מיליון קיבלו חיסון שלישי השבוע, 45 אלף התחסנו לראשונה

ביום הראשון לחיסון בני 40 ומעלה קיבלו יותר מ-56 אלף ישראלים את מנת החיסון השלישית. יחד איתם, כ-4,000 איש הגיעו לקבל את המנה הראשונה.



בנט קיבל בוסטר: "אם תצאו להתחסן - נוכל להימנע מסגר רביעי" (צילום: לע"מ)

הבוקר, מיד לאחר פתיחת מבצע חיסוני הבוסטר לבני 40 ומעלה, הגיע ראש הממשלה נפתלי בנט לבית החולים מאיר בכפר סבא - **וקיבל שם את הזריקה**. בנט בן ה-49 קרא לישראלים למהר ולעשות כמותו, והבטיח שניתן להימנע מסגר בחגים. "לפני מספר שבועות אמרתי לציבור שאם נתחסן באלול נוכל לחגוג את החגים עם המשפחה. ועכשיו אני אומר לכם - זה בהישג יד. זה נשמע אז דמיוני, כי הציבור הישראלי רגיל להימצא בסגר בחגים, אבל זה בהישג יד", אמר - אך הזהיר כי "אנחנו עוד לא שם". גם ראש שירותי בריאות הציבור, ד"ר שרון אלרעי פרייס, קיבלה היום את החיסון השלישי, וגם שרת הפנים איילת שקד.



ידיעה ראשית ב-YNET

בלימה נוספת בעלייה בחולים קשה. בנט: "חגים בלי סגר - בהישג יד"

החדשות הטובות: מספר החולים קשה ירד ל-579, ורה"מ שקיבל את החיסון השלישי אמר - "אם תצאו להתחסן, נימנע מסגר רביעי". החדש...



מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

עם ההמלצה על מתן חיסון שלישי לבני 40 ומעלה, ראש הממשלה נפתלי בנט הניע הבוקר (שישי) לקבל את מנת הדחף בבית החולים מאיר בכפר סבא. לפני קבלת החיסון אמר בנט: "אם נתחסן באלול נוכל לחנוג עם המשפחה בתשרי. זה בהישג יד, אבל אנחנו עוד לא שם". הוא הוסיף: "אנחנו יכולים לנצח את הדלתא - אבל זה תלוי בשיתוף הפעולה של כולנו". גם שרת הפנים איילת שקד קיבלה הבוקר את החיסון השלישי.

עם החלטתו של מנכ"ל משרד הבריאות, הפרופ' נחמן אש, לאמץ את המלצות ועדת המומחים המייעצת למשרד הבריאות - מהבוקר בני 40 ומעלה, עובדי מערכת הבריאות, נשים בהיריון בכל גיל, צוותי הוראה ומטפלים בקשישים זכאים לקבל את מנת החיסון השלישית. יכולים לקבל את מנת הדחף רק מי שחלפו 5 חודשים מאז שקיבלו את המנה האחרונה.



צילום: דניאל גרין / גלובליזציה

בנט התחסן במנת הדחף: "אם הציבור יתחסן במנה השלישית - נוכל להימנע מסגר רביעי"

בנט הגיע לקבל את החיסון השלישי ואמר: "אם נתחסן באלול - נחגוג עם המשפחה בתשרי. זה בהישג יד" • בנט הוסיף כי הוא צופה שבהמשך ייפתח החיסון השלישי לכל שכבות הגיל • ראש הממשלה בן ה-49 התחסן ב"בוסטר" בבית החולים מאיר בכפ"ס לאחר ההחלטה על הרחבת האוכלוסיות הזכאיות לבני 40 ומעלה • קופות החולים החלו לחסן גם הן, אלפי תורים נקבעו

10:37 20/08/21 פורסם | N12



ראש הממשלה נפתלי בנט מקבל חיסון שלישי ל קורונה (לע"מ)

עוד בלימה בעלייה בחולים קשה. בנט: "חגים בלי סגר - בהישג יד"

החדשות הטובות: מספר החולים קשה ירד ל-579, ורה"מ שקיבל את החיסון השלישי אמר - "אם תצאו להתחסן, נימנע מסגר רביעי". החדשות הרעות: 100 אלף תלמידים בבידוד, יום רביעי רצוף עם יותר מ-7,700 מאומתים. זו רשימת הערים האדומות - שבשכבות שבהן שיעור חיסונים נמוך יתקיימו לימודים בזום

ירון דרוקמן, רענן בן צור, ynet, 20.08.21 10:50

הבוקר, מיד לאחר פתיחת מבצע חיסוני הבוסטר לבני 40 ומעלה, הגיע ראש הממשלה נפתלי בנט לבית החולים מאיר בכפר סבא - וקיבל שם את הזריקה. בנט בן ה-49 קרא לישראלים למהר ולעשות כמותו, והבטיח שניתן להימנע מסגר בחגים. "לפני מספר שבועות אמרתי לציבור שאם נתחסן באלול נוכל לחגוג את החגים עם המשפחה. ועכשיו אני אומר לכם - זה בהישג יד. זה נשמע אז דמיוני, כי הציבור הישראלי רגיל להימצא בסגר בחגים, אבל זה בהישג יד", אמר בנט - אך הזהיר כי "אנחנו עוד לא שם".

Coronavirus cabinet set to make final ruling today on Sept. 1 school opening

Health Ministry: Third dose expected to last longer than first two

• By MAAYAN HOFFMAN

The coronavirus cabinet is scheduled to meet on Sunday to vote on the details of a plan for opening the school year on September 1, as Israel lowered the age for receiving a COVID booster shot, enabling the prime minister to get the jab on Friday.

Representatives from the education sector are expected to attend the meeting and share their thoughts with the cabinet.

Last week, Education Minister Yifat Shasha-Biton said she held professional meetings with parents' representatives, teachers, principals and heads of local authorities to prepare



PRIME MINISTER Naftali Bennett receives a third shot of the COVID-19 vaccine in Kfar Saba on Friday. (Ronen Zvulun/Reuters)

for the conversation.

"The issue of educating our children is one of the most important and sensitive ones,

Hundreds of protesters arrested in Melbourne,
Page 5

Gov't must make schoolyear decision clear,
Page 9

especially in this period," Shasha-Biton said. "Therefore, just as it is customary to vote on issues related to the economy, tourism, culture, etc., there is great importance in discussing and voting on the issue of education, as well."

See CORONAVIRUS, Page 7

וואלה

12:03
בן 30 נפצע באורח קשה מירי
בבענה

מבזקי חדשות
20.8.2021
י"ב אלול התשפ"א



"זה שיא המערכה"

מגמת יציבות בתחלואה הקשה בקורונה; מספר הנדבקים השבוע - השלישי בגובה מפרוץ המגיפה

148 בני אדם שנדבקו בקורונה מתו בשבוע החולף, ומספר המאושפזים מתקרב לאלף. מבצע החיסונים התרחב לבני 40 ומעלה, צוותי רפואה ונשים בהיריון בכל גיל וקבוצות נוספות. ראש הממשלה נפתלי בנט קיבל את הבוסטר: "כך נמנע את הסגר הרביעי"



"זה בהישג יד, אבל אנחנו עוד לא שם", בנט מתחסן במנה השלישית, היום (צילום: ראובן קסטרו)

ראש הממשלה נפתלי בנט בן ה-49 הגיע הבוקר לבית חולים מאיר בכפר סבא כדי להתחסן במנה השלישית נגד נגיף הקורונה, לאחר שאמש משרד הבריאות המליץ לבני 40 ומעלה לקבל את מנת הבוסטר. "אם תצאו להתחסן בחיסון השלישי - נוכל למנוע את הסגר הרביעי", בנט מסר במעמד החיסון.

שר הבריאות [ניצן הורוביץ](#) הגיע בצהריים (שישי) לבית החולים מאיר בכפר סבא, כדי לקבל את מנת החיסון השלישית נגד נגיף הקורונה. הורוביץ בן ה-56 הצטרף לכ-7,000 בני אדם בקבוצת הגיל שלו שכבר התחסנו הבוקר בקופת החולים כללית, אחרי שמנכ"ל משרד הבריאות פרופ' נחמן אש [אישר את המלצת ועדת החיסונים](#) ולפיה בני 50 ומעלה וצוותים רפואיים יחוסנו במנת הדחף. **y net העביר את הביקור ואת דברי הורוביץ בשידור ישיב.**



שגרת קורונה

השר הורוביץ התחסן במנה השלישית: "נחסן גם בבתי הספר, זו שעת חירום"

שעות אחרי האישור ממנכ"ל משרדו לחסן בני 50 ומעלה, הגיע שר הבריאות לבית החולים מאיר כדי לקבל את המנה השלישית של החיסון נגד נגיף הקורונה. "זה דבר שכל אחד יכול לעשות", אמר. "זו שעה גורלית. אנחנו במרוץ נגד המגפה וזה הכלי הכי יעיל שיש לנו". בנט הפיץ הקלטות קריאה להתחסן בעברית, ערבית

230 | f | w | t | e

רענן בן צור | 13.08.21 | 11:56



השר הורוביץ התחסן: "שעה גורלית" (צילום: אריק מרמור)



סרג' "זה פתרון לא מוצלח, עושים הכול כדי להימנע ממנו" (צילום: יאיר שגיא)



"שמתנגדי החיסונים יבואו למחלקות וידאו את המשפחות בוכות"

מחלקת קורונה | צילום: אלכס קולומיטסקי, דוגרות מרכז רפואי מאיר מקבוצת כלית

בעקבות המונולוג המטלטל מתוך היחידה לטיפול נמרץ קורונה שפורסם אתמול ב"דיעות אחרונות", צוותים רפואיים מתארים כיצד הם נלחמים על חייהם של החולים הקשים שלא התחסנו • "הם מתחרטים שלא קיבלו וריקה", אומר פרופ' אלון הרשקו, "קשה לתאר במילים סבל של אדם שנלחם על כל נשימה. רואים את הפחד שלו בעיניים. חדרת מוות"

איתן גליקמן נינה פוקס

עדותו של אה ביהודת טיפול נמרץ על הקשי בהתמודדות עם חולי קורונה קשים שלא חיו סגור, אשר פורסמה אתמול ב"דיעות אחרונות", עוררה סערה במערכת הבריאות ובבתי חולים בר-חבי המדינה. האצבע של איש הצוות הרפואי הופנתה אל מתנגדי החיסונים. "הלוואי שיכולתי להימין אותם למשמרת אחת", כתב, "לראות מקרוב איך נראה אדם שנאבק כדי לנשום. הם האמינו לכל הדברים שכתבתם".

ד"ר הניאל קינג, אחראי מתחם קורונה במרכז הרפואי מאיר בכפרסבא, מציג כאן את המציאות העצובה בה הוא פועל להצלת חיים. "אני מסתכל על מבוגרים שחולים קשה אצלנו ומתקשה להבין למה הם לא התחסנו", הוא אומר, "גם בקרב מתנגדים לחיסונים יודעים שזו מכת מוות למבוגרים".
ד"ר קינג אומר: "אני לא יכול להתווכח עם מתנגדי חיסונים. זה כמו לדבר אל הקיר. הם לא מצביעים על עובדות אלא על שמועות. יש לי מטופל בן 50. שאלתי אותו אם התחסן. הוא התחיל להסביר לי שהתלבט, ואפילו קבע תוה, אבל חלה לפני שקיבל את הוריקה. יש כאלה שכנראה מבינים שזה לא היה צעד חכם לא להתחסן, אבל לא

נעים להם להודות בזה. החולים הלא מחוסנים מתחרטים. שאנשים יתחסנו, לפני שיגיעו לשלב שהם צריכים להתחרט.

"מקרה שהשפיע עליי מאוד היה של משפחה של אדם מבוגר שלא רצה להתחסן. ראיתי את הצער על פניהם, איך לא הצליחו לשכנע אותו לקבל וריקה. הרגישו שהם עלולים לאבד אדם יקר בגלל עקשנות לא להתחסן. מאנשים שלא מתחסנים אני מבקש שיחשבו גם על המשפחה שלהם, איך היא תרגיש בזמן שמנשימים אותם".

פרופ' אלון הרשקו, מנהל מחלקת קורונה בהרסה עין כרם, אומר: "רבים מאלה שמגיעים לא מחוסנים

מתחרטים על שלא קיבלו וריקה. קשה לתאר במילים סבל של אדם שנלחם על כל נשימה. רואים את הפחד שלו בעיניים. חדרת מוות. אני מזמין את מתנגדי החיסונים למחלקה, הם בטוח היו מנשימים אותם. רק שיביטו במשפחות שיושבות בחוץ ובוכות".

רינה אבילביץ, אחות אחראית במחלקת קורונה בבית החולים הלל יפה בהדרה, תוקפת את מתנגדי החיסונים. "אני לא מצליחה להבין אותם", היא אומרת, "שיגיעו לכאן ליום אחד - ואני בטוחה שהם ישנו את דעתם".

אבילביץ מספרת על מה שקורה במחלקה שלה במהלך הגל הרביעי: "יש אצלנו 41 מאושפזים, רבים במצב קשה וחלק לא מחוסנים. עוד ועוד חולים מגיעים, ועוד ועוד מחלקות קורונה נפתחות. אנחנו נאצים על כל נשימה של החולים, פשוט מנסים להציל חיים. אני לא מצליחה להבין את אלה שמתנגדים למתן חיסונים. זה מציל חיים. כואב איתי למשמרת, משבע בבוקר ועד עשר בלילה, כדי לראות מה קורה לחולים שלא התחסנו".

פרופ' גילי רגב, מנהלת היחידה למניעת ויהומים במרכז הרפואי שיבא, אומרת בראיון ל"7 ימים": "אני מציעה לכל מי שלא התחסן לעשות תודנות אחת אצלנו בטיפול נמרץ ולבקר את החולה שסירבה לקבל חיסון והיום היא מחכה להשתלת ראות. החולה הזאת היא רופאה כבת 60 שסירבה לקבל חיסון. זה נדיר שרופאה מסרבת לקחת חיסון, אבל זה קרה כאן. כואב הלב. עכשיו אנחנו מנסים להציל את חייה".



ד"ר דניאל קינג

רינה אבילביץ

ראיון עם פרופ' גילי רגב



”פציעות ספורט קיימות בכל ענפי הספורט, אך קיים אפיון פציעות לענפים ספציפיים”

מחי משמעות של פציעות ספורט בכלל, ומה מייחד את פציעות הספורט של הספורטאים האולימפיים במיוחד?



המשלחת האולימפית עם סגל חזק רמאי מאיר בים (במרכז) של המועד האולימפי בישראל (צילום: רגובות ורבינו רשמי מיל)



ד"ר יפתח גורן | צילום: רזי ורדור

ד"ר יפתח גורן

”פציעת ספורט” היא מושג רחב-טווח הכולל מגוון גדול של סוגי פציעות, מחמת סגנון הפעילות, אזור הגוף הנפגע, חומרת הפציעה והצורך במסך טיפול כירורגי או שאינו כירורגי, ובקשר משמעות הפציעה לגבי המשך הפעילות הספורטית כסוגי הספורט והקצב והמטרה הארוכה.

חלק מהפציעות הן קלות, כגון היזלה ויבשה בשוק או כוונה שמשמעותה כאב קל למספר שעות ללא צורך בטיפול פרט לקירוי מסוים. חלקן עלול להיות חמור עד כדי פריקה מלאה של מפרק כגון הברך או התקנה, או קרעים מוריים בגידים כגון גיד האבילון. לעיתים משמעותן של הפציעות היא הסכנה של הספורטאי למספר חודשים הוצר בתעשיית ניהולו. במקרים קיצוניים, פציעות מסוגן עלולות להיות אף דחמת באופיין לפציעות באגרוניה גבוהה הנגרמת כתוצאה מריבוי, למשל - פציעות אופני הרים בוק הספורטאי מועד לטורק מוטבה בקריקט או בחפץ אחר.

מה שקורה באולימפיאדה

באולימפיאדת לונדון 2012 נעזר סקר פציעות נרחב של כל הפציעות במהלך התחרויות והמאבק כי מתוך כ-10,500 הספורטאים, כ-10% מהם ככלו פציעה שגרמה להסתנה של יום ועד שבוע וחודש כספק פציעות זה סיווג את הפציעות לפי סגנון הפציעה בשיטה הסקובולט בסקרים רבים:

פציעות “שימוש-יתר” (Over-use injuries): פציעות אלה נגרמות על פני זמן ולא באופן חד-פעמי או שינוי בקצב. הן פציעות כגון סטר-אפאז המי תפוחים ברידג, ורליות בגידים, וכדומה. הפציעה נובעת ממטוס יתר על המידה שידר-שילי לאורך זמן ללא תחלופה מנחה מספקות בין העומסים, רוב שלא מאפשר החלטה של הרקמות לאורך העומס.

פציעות “ללא-נגע” (Non-contact injuries): הנובעות לפציעות הישגות כגון מעידה של ספורטאי על קרסול חלש או מעידה על בוך תור תענה על משנה עם המהירות, מעידה תוך כדי בליטה ושינוי כיוון וכדומה.

פציעות כתוצאה מהתנגשות בספורטאי אחר (Contact injuries): אופייניות בקטגוריה זו הן פציעות בקרבות בין יריבים כגון קרבות גרוח וכו' חמור, בהן הספורטאי מתנגש שוב ושוב בנוש של הריב ועלול להיפגע מכה ברצף של חוסר תשומת לב, למשל מתנועה קיצונית חריגה במהלך גוף כלי שהו כקבוצת התנגשות מורדה בידים. כאשר התנגשות היא מסוכנת למפרק, הברך למשל, או הסיכון לפציעה מספרית הספק היא גבוה.

פציעות כתוצאה מהתנגשות בחפצים, למשל

פציעות אופני תחרות התנגשות של הספורטאי בחפצים כבדים מסוכנים. מסתבר שניתן לזהות פציעות מכל הסוגים בכל הענפים, ואולם קיים אפיון של סוגי פציעות לפי נפח ספציפיים.

פציעות “שימוש-יתר” – באופיינית את ענפי האתלטיקה, כגון הרנס הוא על ענפי הרידה והקי פונה. תנועות חוזרות והשנה לאורך זמן בענפים אלה מובילות לטק כמספר בקרבות הריבית המכו בוח למפרקים, בגידים ובשרירים, ולעיתים לשברי מאמת. יש לזכור כי אמנם במספרית המפרקים ניתנו להתמודד עם פציעות אלה על ידי תזונה וקבוצות רבות חיזוק שרירים עם א ללא תוספת של חוקית חומרים נגד כאב ונגד רלקסון, אך יתכן גם שפי ציעה של שימוש-יתר תוביל ברצף אחר להחמרה קשה וזק בלתי הופך בכווח הזמן המיידי, למשל - שבר מאמץ חלקי אשר הופך ברצף אחר לשבר מאמץ מלא ומחייב הפסקת התחרויות לאור האב הע, קרע חלקי בגיד אשר הופך ברצף אחר לרצף מלא ומובנה את המשך הפעילות, וכדומה. כלומר - על אף שמספרית המפרקים פציעות אלה יאפשרו המשך התחרות, כמספר קצות הן עלולות להוביל לטק קשה ואי-יכולת להמשיך בפעילות הספורטית, ולעיתים אף ייחייב ניתוח.

פציעות ללא נגע – אופיינית לענפים בהם מתבצע שוב ושוב תהליך של שינוי כיוון רח הוחרו ולעיתים גם באופן לא צפוי. הפציעה האופיינית ביותר במקרה זה היא קרע הירצעה הכוללת הקי מת בגוף אשר מתרחש בשאיני כדורגל, כדור-היד כדורסל, כדורגל באולימפיק, חודשים, פציעה מסוג זה היא חמורה ביותר ולא תאפשר המשך התשתות הספורטאי בתחרות. דוגמאות נוספות לפציעות אלה יזיל להיות נגע קרסול אשר יזיל להיות על בודונטי או לעיתים יהיה חמור ברצף את המשך התשתות

הספורטאי בתחרות, מריחת כוח אספורות גם כן בענפים מסוימים אך הן נדירות יותר במקרה זה. פציעות כתוצאה מהתנגשות בספורטאי אחר – למשל מצב של תמרון “כריז” בגלוח אשר בו מופעל לחץ עצום מוריד כלפי המתמודד במטרה הנעה, ולחץ זה יכול להביא אף לפריקה של מפרק המפרק כמדידה הוא מסופר ומסופר פציעה כזו היא קשה ביותר ותוביל ככל הנראה גם כן להפסקת התחרות מכוונת המנצח. כמספרית זו ניתן לכלול גם עני פים בהם יש מספר רב של קשרתפים הנעים זה כלפי זה, כולל כדורסל וענפי כדור הקבוצתיים האחרים. תופע מסוג ולמספר במסלול ה-BMX. פרט לאלה, ישנם ענפים בהם שיעור הפציעות הוא נמוך יחסית מכה תחרות, קליעה, וסודיה.

המרהפאה הישראלית בכפר האולימפי
ככפר האולימפי פועלת מרהפאה עממית עבוד הספורטאים הישראלים שכוללת ציוד רב ואיכות, שמטרתו לאפשר מענה הרפואי לרוב הבעיות הרי מוריות הברונות החודשות כשנת ולאפשר יוזר של צוות רפואה היבוא לתת כספר לאודועים התחרותיים בכל יום הציוד הרפואי כולל אנטיביוטיקה לטיפול בדרמטיים, הרופאה לטיפול בדרלקט וכמצי בים רפואיים אחרים לכל מריכות הנוף כולל מצי

פציעות יפתח גורן הוא מנהל מרחה פציעות ספורט וצוותו ככך במחלקת לידוריה ונחותות במרכז הרפואי מאיר הנובנה בלח, המלחה הרפואי הרפואי של המשלחת האולימפית

רבות הגטיסה, העיסול, הראיה, השפיעה ועוד, ציוד תרופתי לעצירה מורדה של רימונים תוך כדי תחי רוח תוך כדי קרב לוח, הראנקות לרונמה, ציוד תבישה ומניעה והתוספים של פצעים, ציוד לקיפוע נקעים או שברים, קרנות לחמיות פצעים כשטה, ציוד רפואי מתקדם לטיפול שיקומי כולל מספרדי קירוד מתקדמים לטיפול בחבלות וכאב כמעדי סו הסודיה-שלה, ציוד להקלה על כאב תן כטיפול מוקדם הן חרופתי ועוד.

המרהפאה מאפשרת עממיות טיפולית חסומות מריכות ומיידית לכל הספורטאים וחברי המשלחת, במסלולת הישראלית נבבאים הרופאה האולימפית, רופא אורתופד, סידורתיפסיטים, חונאים, כפיטים, ספיקולוגים, מאמנים ועוד. מרכז רפואי מאיר מלי וזה את הספורטאים האולימפיים למעלה מ-20 שנה כבית חולים אולימפי, וזו שלוחות נבואה לאסות, המרהפאה להביא את הספורטאים ככספר ובמריאות המכה ביותר לתחרויות, ולהשאיר להם לעשות את העבודה במגרס. פרוש רבי נמש, שיהו גם המנהל הרפואי של הוועד האולימפי בישראל, רחיר עקן חולה-רשישצק, שניהם המרכז הרפואי מאיר, יצאו השנה יחד עם המנהל האולימפי למספרים במקווי.

"הממצאים המפתיעים על הפציעה המטרדה בספורט התחרותי הפופולרי בעולם - כדורגל"

ממצאי מחקר חדש מאפשרים הבנה טובה יותר של מאפייני הפציעות בכדורגל מקצועני ובכך מאפשרים למאמנים, לצוותים מקצועיים ולשחקנים עצמם, לבצע את ההתאמות הנדרשות בתוכניות האימוץ, כדי לשפר את מוכנות השחקנים ולהוריד את שכיחות הפציעות

רד נב מרום



רד נב מרום | צילום: רמי וינו

קרי של הרצועה הצולבת הקדמית בברך (ACL) היא פציעה שכיחה בקרב כדורגלנים מקצוענים המצריכה הירידות מסוימת מפעילות האתלטים בעלת השלכת פריחה, טכנולוגיה וכלכלית משטר עיוות. למרות ההבנה הולכת וגוברת של פציעת אלה וירידתם של תוכניות מניעה שונות, שכיחות פציעה זו אינה יורדת באופן מסמיק. מחקרים מראים שכדורגלנים מקצוענים יחזרו ברוב מוחלט של המקרים לכדורגל מקצועני לאחר טיפול מרוב (ניתוח) ושיקום, אולם לא כולם חוזרים לאותה רמת שחקן נתון ממידת עדי יחיד. הוא העובדה שהליקם צמיח לרבות פציעות רצועה צולבת קדמית נוספת. משאבים אחרים של מחקר מנסקים ביום בדי לברך טוב יותר את הפציעות הללו בקרב ספורטאים מקצוענים בענפים בהם מניעה זו שכיחה, במסגרת להחזיר את שכיחותה באמצעות תוכנית מניעה חריגה. אולם מחקרים, בנוסף, במסגרת לייב את הרובי המופלג השיקום לכשפציעה כזו מתרחשת. מחקר שפורסם ברבעון בבריטיש הבריטי האורתופדי בקיץ שי המאפיינים של פציעת אלה בכדורגלנים מקצוענים היה המחקר של Della Villa ועמיתיה שפורסם בכתב העת הבריטי ההיסטרי בעולם כרפואת ספורט The British Journal of Sports Medicine. במחקר זה ברצו ניתוח של כל פרטני הירא של משחק הכדורגל בליגת הכדורגל האיטלקית הראשונה והשנייה במהלך 10 עונות. החוקרים איתרו תרחיש שגבת של פציעת של הרצועה הצולבת הקדמית (ACL) תוך הצלחה עם טכניקה מידע התפרסם פציעות אלה הירא הענפים עם הצלחה המספקי במסגרת הכדורגל השנייה 154 פציעות אחרת.

פציעה ללא מגע ישיר ברזל המעורבת
86% מהפציעות התרחשו ללא מגע ישיר ברזל המעורבת. מוציגם ללא מגע כולל (Non-contact) ומצויים לאחר מגע מסוגר לא ישיר כגון נוף עליה, אגן או ברזל הגריות. בעוד שמנגנון פציעת ללא מגע הוא כנגנון מוכר לפציעת אלה, הממצא המפתיע של שכיחות גבוהה של פציעות כגונות מגע לא ישיר של שחקן יריב מחייב התייחסות מיוחדת בתוכניות האימוץ והתרחיק של השחקנים והצוות המספקי במסגרת כדורגל.

הגנה בסיכון חובר

רוב הפציעות התרחשו במהלכם הנתיים של הלחץ (Press) או תחילת (Tackling) בהם השחקן

מתקרב לשחקן יריב הנפצע בזמן האטה מהירה או שינוי כיוון פתאומי (וללא מגע כלל) או לאחר מגע לא ישיר עם השחקן היריב שיצר הפרעה ביציבה (Perforation) במנגנון שני בשכיחותו היה שחקן שעובר תחילת על ידי שחקן יריב בזמן החזקה או איבוד כדור. גם במקרה זה תחילת מלווה כנגע לא ישיר שמביא להפרעה ביציבה ולפציעה. ממצאים אלה מראים לאישונה בפרט ניכר ומאפשרים לתרום את הממצאים לתרגול האימוץ ממוקד במצבים הפציעיים הללו. בעיקר גריסת היריחות לשיפור סבניקת להתמודדות עם תחילתם הגורמים להפרעה ביציבה שהוכחו כגורם מרכזי לפציעות.

עייפות מעטרת במשחק לא בהכרח קשורה לסיכון חובר לפציעות ACL

רוב הפציעות ההיסטריים במסגרת הראשונה (62%) כאשר רבע מהפציעות התרחשו ב-15 הדקות הראשונות של המשחק. מוכיח המחקר גם בדיק את סך רמת השימוש של כל שחקן במסגרת הפציעה היריחה כי רוב הפציעות (68%) התרחשו במהלך 45 דקות המשחק הראשונות של השחקנים. ממצאים אלה מצביעים על חרטה פחותה של עייפות במסגרת המשחק לפציעת ACL ובניגוד להפרעה המסוגלת. גורם שלרוב מנסים הקשורים למאפיינים של תחילת המשחק תרומה מסמיקות לסיכון מני בר לפציעות. לדוגמה האינטנסיביות של המשיח בתחילתו, התאמת השיקום באופי המשחק כשחקנים לומדים את השחקנים היריבים בזמן אמת ועוד. העובדה שמספר גבוה של פציעות חריגות ב-15 הדקות הראשונות של המשחק יכולה גם לרמז על גל העיד מוכנות היריחות (עייפות-יריחה) של שחקנים רעננים שמתחילים

משחק ומחייבת לבחון את תהליך הידמות והוכנה של השחקנים למשחק ביום המשחק.

גם מוב למניעת פציעות, האומצת

במסגרת כל העונות שמשך כל אחת מאונטוס עד יוני, אחת שני ישראלים במספר פציעות. הראשון, מירס בעונה חודשים מסמיק-אקטובי השני שמנו אירי הם עם מגרש יבש וקשה באופן יחסי מעלים סיכון לפציעות והחזיק נימף מוכרי המחקר מראים גם כי 97% מהפציעות חריגות במשחקים ללא גשם. המכר נימף לממצאים אלה הוא העיר הבנה מוכנות מספקת של השחקנים לתחילת עונה וכן עייפות מצטברת מתקנה כולה במשחקי סוף עונה. על סוג אירי במהלך המשחק לא ניתן לשלוח, אולם על מוכנות שחקנים מתחילת עונה וגם על תוכנית אימוץ שלוקחת בחשבון עייפות מצטברת וניהול עומסים נכון במהלך העונה, בהחלט ניתן להשיג.



היריחות פציעה חודרת שכיחה

כל השחקנים המועדפים במחקר זה אבחי נ' עם קרי מלא שלה הרצועה הצולבת הקדמית ושברו ניתוח לשחזור רצועה צולבת קדמית (ACL Reconstruction surgery). סידה תחילת תחילת החיך לקרע מלא של הרצועה בכדורגלנים מקצוענים. ברובם לממצאים במחקר קדמית. גם במחקר זה חלק מפציעות הרצועה הצולבת הקדמית שאותרו היו פציעות חודרת. מחקר נוסף (Gessell) תמדתו שברק את שיעור הפציעות החודרת כפי שחוקי כדורגל מקצוענים מליגה האיטלקית ריחה על רבע מהשחקנים שחזר פציעה רצועה צולבת קדמית נוספת, אם לאותה

הנד (1994) או למיד הגריות 1994. מחקרים נוספים מראים על מספרים גבוהים יותר. ממצאים מוכיחים אלה כבר העלו בעבר את הצורך לשפר את הטיפולים המקובלים ביום לפי ניתוח אלה את תוכניות השיקום והחזרה לפעילות מקצועני. כל זאת על מנת לאפשר חזרה לספורט ברמה זהה לזו שקדמה לפציעה הראשונית ומניעה של פציעה חודרת. ממצאים אלה כבר הביאו בשינוי גם האירינות לשיקום חודשים בהבנה וביחסי לה הבחון של פציעות אלה, כמכניקת הטיפוליות הניתוחיות ותהליך השיקום. חשוב שתוכנית חזרה ושיקום אלה ילקחו בחשבון בכל מקרה של פציעת רצועה צולבת קדמית בכדורגל מקצועני.

לסיכום, קריע של הרצועה הצולבת הקדמית הוא פציעה שכיחה בכדורגל מקצועני עם השלכות מסמיקותיות על השחקן שנפצע. הכרתה והמניעה רה. ממצאי מחקר חדש תורמים להבנה טובה יותר של המאפיינים של פציעות אלה בכדורגל מקצועני ובכך מאפשרים למאמנים, צוותים מקצועיים ולשחקנים עצמם לבצע את ההתאמות הנדרשות

בתוכניות האימוץ על מנת לשפר את מוכנות השחקנים ולהחזיר את שכיחות הפציעות. בנוסף, מודגש הצורך בניהול מיטבי של פציעות אלה כאשר הן מתרחשות - אבחון, טיפול ושיקום התאמים את ההתפתחויות החודשים בתחום, על מנת לאפשר חזרה לרמת שחקן אופטימלית לאחר פציעה חריגה וחתה של הטיפול לפציעה חודרת.

רד נב מרום הוא מומחה ספורט, מנתח ורופא בכיר בירידת לפציעות ספורט במחלקת האורתופדיה במרכז הרפואי שני מנגנון כללי, המלווה ברפואה רפואי של הפעילות האורתופדית

כפר סבא | לראשונה במאיר: שיקום לב מרחוק

חולי לב יוכלו לבצע שיקום מבלי להגיע לבית החולים • הראשונה בפייולט היא נרדית פפרמן מהוד השרון: "חוסך בנסיעות ובחניה ואין צורך להפסיד יום עבודה"



אשר אטדגי



בבית החולים מאיר פועל מכון שיקום לב, מהמבוקשים בארץ, שנועד לטפל במטופלים שעברו אירועי לב ולמנוע אירועים חוזרים. על מנת להנגיש את שירות שיקום הלב, החל תחודש פייולט של תכנית שיקום לב מרחוק, המציע לכ-130 חולים את שירותי שיקום הלב מרחוק, בזמן ובסביבה המתאימים להם. את התכנית מוביל לים במרכז רפואי מאיר פרוץ' עבד עסלי, מנהל מערך הלב, ר"ד תאסקיה עבד, מנהל המכון למניעה ולשיקום חולי לב ויגאל בר און, הפיזיולוג הראשי ומנהל מרכז הספורט.

התכנית מיוערת למשתקמים בדרגת סיכון נמוכה, שעברו הערכה רפואית ואישור רופא קרדיולוג של מכון השיקום. המטופל לים נמצאים תחת פיקוח ומעקב אישיים של צוות מומחים רב תחומי המורכב מרופאים, פיזיולוגים, פסיכולוגים, דיאטטיות, אחיות ומאמני כושר.

התוכנית מבוססת על תוכנה המאפשרת קבלת נתונים מציד הנמצא אצל המטופל, כמו שעונים חכמים המנטרים את הפעילות הגופנית ע"י רופק מספר צעדים, עוצמה, זמן, תדירות, וסוג האירוע, וציד המאפשר קבלת נתונים של לחץ דם, רמות גלוקוז, ריווי חמצן ברם, חום, משקל ועוד. המידע נאסף ונמצא במעקב של הצוות המטפל דרך אפליקציה בטלפון החכם של המטופלים הם מקבלים משוב הסבר והדרכה על פעילותם. המטופל לים יכולים לתקשר עם הצוות המטפל דרך האפליקציה ושירות עם המומחים מתקיימות טלפנית או בתוכנות ניהול תקשורת מרחוק. התוכנה מתריעה כשהיא מזהה תוצאות חריגות, מזכירה לחזור לאימונים לאחר הפסקה ארוכה ומדווחת על התקדמות בתוצאות או על האטה.

לדברי ר"ד תאסקיה עבד: "שיקום לב מרחוק הוא חלק מהמגמה הכללית שקיבלה תאוצה רבה בעקבות מגפת הקורונה. המיחקרים מעידים על יעילות ורמת בטיחות הוותק לתוכנית השיקום הרגילות וכמו המקטינה אשפוזים חוזרים, צנתורים ותעריבי רפואיות. מטרת התכנית היא להנגיש את תכנית שיקום הלב לכמה שיותר מטופלים הזקוקים לה. התכנית תאפשר הנגשת השירות זמן קצר לאחר ביצוע הפרוצדורה הרפואית ויש לה יתרונות משמעותיים נוספים - המטופל עושה פעילות גופנית כשעות הנוחות לו, אינו מפסיד שעות עבודה, וחוסך בנסיעות ובחניה".

נרדית פפרמן, בת 41 מודד השרון, עברה לפני כחודשיים צנתור במרכז רפואי מאיר והיא המטופלת הראשונה שנכנסה לתכנית שיקום לב מרחוק. היא מספרת: "לפני כחודשיים הרגשתי כאבים. לאחר שלושה ימים רופאת משפחה הפנתה אותי לבריכת אק"ג ואו התברר שיש לי התקף לב ופינו אותי עם ניידת טיפול נמרץ לבית חולים מאיר. במאיר עברתי צנתור והכניסו לי סטנט".

פפרמן מספרת כי ישנם מספר קשיים עימם יש להתמודד לאחר אירוע בלב. "קודם כל היה לי קושי לעכל מדוע אני בגילי מתמודדת עם דבר כזה, בנוסף אני נדרשת לעשות ספורט וגם זה לא פשוט עבורי, אם בגלל השילוב של עבודה וגירוד ילדים ואם בגלל שאני לא כל כך אוהבת זאת". "היתרון במערכת", מסבירה פפרמן, "היא שהיא מנטרת את הפעילות ומתזכרת אם לא הלכתי מספיק, וגם יש משהו מרגיע בכך שיש צוות מומחים שבודק ומנתר את המרדים כולל מכשיר אק"ג שבודק אותי מרחוק. הפגישות עם אנשי המקצוע הן אונליין מרחוק, אני לא צריכה לבוא, לחפש חנייה, שזה נוח כי בכל זאת אני עובדת". ■

התוכנה מתריעה כשהיא מזהה תוצאות חריגות, מזכירה לחזור לאימונים לאחר הפסקה ארוכה מדי ומדווחת על התקדמות בתוצאות או על האטה

צעד לפני בשביל הבריאות שלך

"במהלך הבדיקה" מספרת רז, "סיפרתי לרופאה על מה שראתה בתי. היא צילמה את הקרקפת והראתה לי. האמת שנבהלת. הרופאה שחשדה שמדובר במלנומה, צילמה את הממצא והעבירה בנוהל מיוחד את הצילום לרופאים במרכז רפואי מאיר שהסכימו שישנן ומדובר במלנומה. לא חלפה שעה וכבר התקשרו אליי מבית החולים וקבעו לי תור ליום חמישי באותו שבוע לבדיקה והסרה מידית של הנגע. ביום חמישי כבר עברתי ביופסיה אצל ד"ר עידן בן צרויה" היא מספרת. "בבית החולים הם היו מאוד נחמדים. התפעלתי מאוד מכך שכל התהליך היה מאוד ידידותי ומהיר".



'מלנומה אקספרס' הוא פרויקט מצוינות אותו מוביל פרופ' אבשלום שלום, מנהל המחלקה לכירורגיה פלסטית במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית. במסגרת הפרויקט הוא נותן ייעוץ לרופאים בקהילה על נגעים עוריים. נכון להיום שותפים כחמישים רופאים מהקהילה במיזם – רופאי עור, פלסטיקאים, כירורגים כלליים. רק בחודש האחרון למשל הופנו לבחינה של מומחי מאיר כ- 45 מקרים, בחלקם כבר מהתמונה הראשונית שנשלחה ניתן היה לזהות שמדובר במלנומה ובמקרים נוספים זוהתה מלנומה לאחר הביופסיה.

פרופ' אבשלום שלום, מספר כי כאשר "מדובר במלנומה ישנה חשיבות רבה למהירות האבחון והטיפול. 'מלנומה אקספרס' הוא שירות מהיר, יעיל ומציל חיים. הקשר הישיר של המחלקה לכירורגיה פלסטית בבית חולים מאיר לבין רופאי בקהילה מאפשר את מהירות האבחון והטיפול: מתן הערכה קלינית של המטופל על ידי מומחי הקהילה ומומחי בית החולים וזימון המטופל ללא בירוקרטיה ישירות לניתוח, או לבדיקה בבית החולים, יכולה בהחלט להציל חיים".

העירנות שגילתה בתה של רבקה רז בזמן שצבעה לה את השיער הצילה את חייה

לאחר שבתה של רבקה רז צבעה את שיערה היא הבחינה במשהו לא תקין שבאמצעות מיזם חדש של בית חולים מאיר - "מלנומה אקספרס" - אובחן במהירות כגידול שעל ראשה ובמהירות הוסר: "בתוך שעה מאז שהלכתי לרופאת העור כבר החלו בטיפול"

אשר אסדגי עורך 10.08.21, 07:54

מלנומה אקספרס – מיזם חדש ומציל חיים במרכז רפואי מאיר: מדובר במיזם אותו מוביל פרופ' אבשלום שלום, מנהל המחלקה לכירורגיה פלסטית במרכז רפואי מאיר, שבמסגרתו רופאים בקהילה שולחים לבית החולים תמונות ראשוניות עוד לפני לקיחת ביופסיה שמומחי בית החולים בוחנים אותם ומייעצים על טיפול המשכי. רק בחודש האחרון למשל הופנו לבחינה של מומחי מאיר כ- 45 מקרים, בחלקם כבר מהתמונה הראשונית שנשלחה ניתן היה לזהות שמדובר במלנומה ובמקרים נוספים זוהתה מלנומה לאחר הביופסיה.



רבקה רז. "מהירות בטיפול באבחון ובהסרת הגידול" (צילום: פרטי)

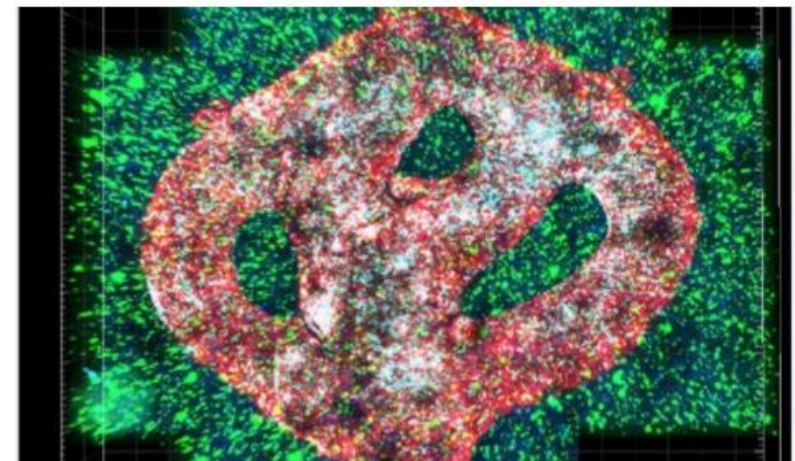
רבקה רז עדיין מלאת פליאה מהיעילות שבה אובחן הגידול שעל ראשה וממהירות הטיפול עד להסרתו. לפני מספר שבועות, כשבתה של רבקה צבעה לה את השיער היא הבחינה שמשהו שנראה לה לא תקין הופיע על הקרקפת. רבקה מספרת כי בתה הציעה לה ללכת ולהיבדק אצל רופאת עור. ואכן, ביום ראשון בשבוע שעבר הלכה רבקה לד"ר דקלבאום-רייזמן, רופאת עור בקהילה שבדקה אותה.

הדפסת הגידול הקטלני: "יאפשר לפתח תרופות חדשות בקצב מהיר"

פרסום המחקר של החוקרים מאוניברסיטת תל אביב מעורר תקווה לשיפור של ממש בטיפולים האונקולוגיים • "סרטן בצלחת פלסטיק במעבדה זה לא כמו בגוף של חולה", מסבירים המומחים • "זו פריצת דרך ענקית עם פוטנציאל אדיר"

ינתן קפשוך | N12 | פרסם 19/08/21 18:57

24,480 7 הדפסה



א א

f

📞

📧

ד"ר נטלי מימון רבינוביץ, מנהלת השיחות לנידולי ריאה במרכז הרפואי מאיר בכפר סבא, מסבירה כי "הבשורה הגדולה היא שכעת בייצור של מודל תלת ממד שמדמה את הסביבה התוך גופית, אפשר יהיה גם כבר בשלב די מהיר לראות השפעה של תרופות, אם הן מצליחות להקטין או להרוס את הגידול. בכך ניתן יהיה למעשה לבצע רפואה מותאמת אישית לחולים, לדמות לכל חולה את הגידול שלו מבחוץ ולעשות ניסויים עליו".



ד"ר נטלי מימון, מנהלת השיחות לנידולי ריאה בבית החולים מאיר

היא מוסיפה כי "אומנם אנחנו עוד קצת רחוקים מהיישום בשטח, אבל אם אני מסתכלת על העתיד, שבו נוכל לקחת גידול סרטני, לגדל אותו מחוץ לגופו של המטופל ועליו לעשות את כל הניסויים הקליניים ללא סיכון יתר של המטופלים - זו פריצת דרך ענקית. ייצור של רקמה חיצונית שמתנהגת כמו רקמה פנימית, זה פוטנציאל אדיר לניסויים רבים בתחום".



"זה היה ממש נס רפואי": כל מה שצריך לדעת על רפואה הוליסטית

נטלי מימון רבינוביץ', אונקולוגית ריאות ומנהלת שירות גידולי הריאה בבית חולים מאיר מסבירה על רפואה הוליסטית, שהיא רפואה רגשית ואישית, שמבינה שהנפש היא חלק הכרחי מהטיפול. ויש גם סיפורי הצלחה. צפו בסרטון המלא

08:36 31/08/21 פורסם | mako

נטלי מימון רבינוביץ', אונקולוגית ריאות ומנהלת שירות גידולי הריאה בבית חולים מאיר, מסבירה מהי רפואה הוליסטית. לדבריה, מדובר ברפואה אישית ורגשית, שבה רואים את המטופל קודם כל כבן אדם, והרי ידוע שאי אפשר להפריד בין גוף לנפש. "הנפש היא חלק הכרחי מהטיפול", היא אומרת. לפעמים, כך מספרת מימון רבינוביץ', למרות שהגוף מגיב לטיפול, המטופלים מרגישים לא טוב באופן פסיכוסומטי. לכן, חשוב להטמיע מסרים חיוביים לאורך הטיפול, לפיהם יש סיכוי ואפשרויות להארכת חיים. "צריך לתת למטופלים תקווה שתאפשר להם להתחמם", היא אומרת.

מימון רבינוביץ' מספרת על מטופלת בת 50 שבעקבות מחלה אלימה, היא כמעט הפכה נכה. ואולם, תוך כמה חודשים המחלה נסוגה. "זה ממש נס רפואי במחלה גרורתית וקשה. היא פשוט חזרה מהחושך. ההצלחה הזו היא בזכותה ובזכויות איכויות הטיפול ההוליסטי". כדי לשמוע עוד, צפו בסרטון המלא.



החיסון השלישי: האם הוא שונה מהקודמים - ומתי הוא מתחיל להשפיע?

הסיכונים, תופעות הלוואי, למה לא מחכים לחיסון לזן הדלתא ומדוע לא לחסן כבר עכשיו את בני ה-40 פלוס? עם הרחבת החיסון השלישי לבני 50 פלוס: אתם שאלתם – המומחים עונים

אטילה שומפלבי | אתמול | 13:16



הכל על החיסון השלישי: אתם שואלים - המומחים עונים

ד"ר אליעזר מילר וקרן שכטר אזולאי עונים באולפן על שאלות הגולשים

9:12 | 15.08.21 | המתים ברעידת האדמה | בנט הנחה לפתוח עמדות חיסון ליליות נגד קורונה בעשר ערים | אתמול אובחנו | שידור חי

החיסון השלישי: אתם שואלים - המומחים עונים (צילום: ירון ברנר)

האם החיסון השלישי שונה מהחיסונים הקודמים במשהו?

"למעשה זה בדיוק אותו חיסון, עם אותו מנגנון פעולה. הוא נותן בוסט לנוגדנים שכבר נמצאים בגוף. החיסון כבר נמצא כיעיל וכבטוח, ככה שאין לנו שום בעיה להמשיך לחסן איתו".

שומעים סיפורים על אנשים שמדווחים על תופעות לוואי קשות. למשל, בחרו שאיבד את ראייתו כתוצאה מהחיסון השלישי.

"הציבור לא בקיא בזה אבל יש אנשים שעושים אי ספיקת כבד גם לאקמול. כל מה שאנחנו מכניסים לגוף שלנו, ממזון ועד תרופה וחיסון, יש איזשהו פרומיל אחוז שיכול לעשות איזושהי תופעה. מדובר בחיסון ובמחלה עם יחסי ציבור גבוהים. אנחנו כל הזמן חוקרים אותה, יותר אולי מכל מחלה בעשורים האחרונים, ואנחנו עדיין מדברים על מספרים מאוד-מאוד קטנים.



70 אחוז ציינו שהם חשו פחות תופעות לוואי לעומת מנת החיסון השנייה. החיסון השלישי (צילום: יאיר שגיא)



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

אלפי בני 50 ומעלה כבר התחסנו במנה השלישית נגד קורונה; הורוביץ: זו שעה גורלית

אחרי שמנכ"ל משרד הבריאות אישר את המלצת גורמי המקצוע, קופות החולים דיווחו על עשרות אלפי הזמנות תורים - והחלו לחסן מיידית. גם שר הבריאות קיבל את המנה השלישית: "זה הדבר הכי טוב שכל אחד יכול לעשות. בפתחת שנת הלימודים נחסן גם בבתי הספר"

שר הבריאות, ניצן הורוביץ בן ה-56, התחסן היום בבית החולים מאיר בכפר סבא, ויהיה המתחסן הראשון בקבוצת גיל זו במרכז הרפואי. "אני מקווה שכמה שיותר מבני ה-50 ומעלה יתחסנו בחיסון השלישי, זה הדבר הכי יעיל שיש לנו לעצור את הדלתא", אמר הורוביץ לאחר שהתחסן. "אנחנו בהתפשטות והדבקה מאוד גדולה וזה הדבר הכי טוב שכל אחד יכול לעשות".

הורוביץ הסביר כי ההחלטה לאשר את מתן החיסון השלישי הגיעה "מתוך החלטה רפואית, לאחר שראינו שבחיסון השלישי לבני ה-60 ומעלה יש עלייה בשמירה. זה עוזר בהדבקה ובמחלה הקשה. קורא לכולם ללכת להתחסן, אפשר גם בשישי שבת, עשו זאת כמה שיותר מהר".

"חיסונים, מסיכות, חיזוק מערכת הבריאות, שמירה על ההנחיות - השילוב הזה הוא שילוב מנצח. לכל אחד יש אחריות על בידוד, הנחיות, וחיסונים - זה בידיים של כל אחד. החיזוק של מערכת הבריאות - זה המדינה תיתן", המשיך. "אנחנו בשעה גורלית ואנחנו נקטים בכל האמצעים לעצור את זה. משרד הבריאות מביא חיסונים ומחזק את מערכת הבריאות. אך יש כאן אחריות לכל אזרחית ואזרח. אל תתמהמהו, יש לנו עוד הרבה שלא התחסנו במנה הראשונה. אתמול התחסנו 7,000 במנה ראשונה, זה גידול יפה. השילוב של חיסונים, הנחיות ותקנים יעזרו לנו להמשיך את שגרת החיים בישראל".

הורוביץ פנה לצוותים הרפואיים והדגיש: "אני יודע שבמשך הרבה שנים הרעיבו את המערכת הבריאות, אני רוצה לשנות את זה. אנחנו ניתן את התקנים ואת התקציבים". בהמשך, הוא התייחס גם לפתיחת שנת הלימודים ב-1 בספטמבר. "חשוב שהמערכת החינוך הכללית תיפתח ב-1 בספטמבר. בפתחת שנת הלימודים נחסן גם בבתי הספר. ננצל כל פלטפורמה כדי לחסן. נגיע לכל מקום ונחסן את כל מי שצריך", אמר הורוביץ, שהדגיש כי סגר הוא בגדר "מוצא אחרון והוא לא פתרון מוצלח. הוא מצב של אין ברירה ואנחנו לא רוצים להגיע לשם. אנחנו עושים את כל הצעדים כדי לא להגיע לשם".



ניצן הורוביץ מתחסן (עריכה: אביעד בללי)

ניקול זליקמן למנהל בית החולים מאיר: "כאן נולדתי"

בשבוע שעבר אירח נשיא מדינת ישראל את הספורטאים האולימפיים יחד עם מי שמספקים להם את המעטפת התומכת כבר 20 שנה - בית חולים מאיר במהלך המפגש שיתפה בהתרגשות ניקול זליקמן את מנהל בית החולים, ד"ר ירון מושקט כי נולדה במרכז רפואי מאיר

אשר אטדגי עודכן 25.08.21, 07:37

בשבוע שעבר אירח נשיא מדינת ישראל את הספורטאים האולימפיים יחד עם מי שמספקים להם את המעטפת התומכת. כמי שמלווה אותם רפואית מזה 20 שנה, השתתפו במעמד המרגש מנהל המרכז הרפואי מאיר והרופאים המקצועיים שליוו את הספורטאים האולימפיים ביפן במהלך כל המשחקים האולימפיים. במהלך המפגש שיתפה בהתרגשות ניקול זליקמן את מנהל בית החולים, ד"ר ירון מושקט כי נולדה במרכז רפואי מאיר.

ד"ר ירון מושקט מנהל המרכז הרפואי מאיר: "התרגשנו לראות את הספורטאים האולימפיים הנפלאים שלנו ואת ההישגים המדהימים שלהם בטוקיו. אנו גאים ללוות אותם רפואית למעלה משני עשורים עם רופאים מקצועיים מהשורה הראשונה, מיכשור רפואי מתקדם וניסיון רב אשר נרכש לאורך השנים בטיפול בספורטאים שהם חוד החנית של ענפי הספורט בישראל ובעולם".



ד"ר ירון מושקט מנהל מרכז רפואי מאיר עם האלופים האולימפיים לינוי אשרם וארסיוס דולגופיאט (צילום: דוברות בית החולים)



מנהל המרכז הרפואי מאיר ד"ר ירון מושקט עם הספורטאית האולימפית ניקול זליקמן (צילום: דוברות בית החולים)

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

נתנאלה סלאח רק הגיעה לבית החולים וילדה: "בכניסה הראש כבר היה בחוץ"

ד"ר ניר פסקה והאחות אבישג סלע ממלר"ד (מיון) מרכז רפואי מאיר, לא תיארו לעצמן שהמשמרת שלהן אתמול (שלישי) תסתיים בצורה כל כך מרגשת ואופטימית: "החיים חזקים מהכול"

אשר אטדגי | עודק | 11.08.21, 17:25

ד"ר ניר פסקה והאחות אבישג סלע ממלר"ד (מיון) מרכז רפואי מאיר, לא תיארו לעצמן שהמשמרת שלהן אתמול תסתיים בצורה כל כך מרגשת ואופטימית. "היינו בשיאה של משמרת מאתגרת עם פניות רבות למיון ובדיקת לאחר קבלת אדם צעיר שנהרג באירוע ירי - האווירה הייתה מאוד לא פשוטה", הן משתפות.



נתנאלה סלאח ובנה, האחות אבישג סלע, ד"ר ניר פסקה, האחות דפנה קורן וד"ר מיכל עובדיה (צילום: דוברות בית החולים)

"לפתע נכנס בריצה אחד מאנשי הביטחון שלנו שאמר שהגיעה יולדת שכורעת ללדת בכניסה לבית החולים. מיד רצנו עם מיטה לרכב בו שהו נתנאלה ובעלה וכבר בשיחה איתה הבנו שהלידה צפויה להתקדם מהר מהרגיל. מה שנראה לנו כדרך קצרה ביום-יום הרגיש כמו מרתון מלא אדרנלין, ולאחר שהיא סיפרה לנו שזו הריונה החמישי התחילה אבישג לבדוק אותה והודיעה לה חגיגית שהראש כבר בחוץ. אז פגשנו את ד"ר מיכל עובדיה שבדקה אותה גם היא והעברנו אותה למיטה בחדר הלידה וכמו קסם בדיקת באותו הרגע התינוק פשוט יצא החוצה לידיה העוטפות של אבישג. זה בהחלט היה רגע מדהים ומרגש במיוחד", הן מספרות. אבישג סלע, אחות 31 שנה ולרשימת הלידות שיילדה מצטרף אף נכדה החמישי שנולד לפני חודש.

נתנאלה סלאח, תושבת כפר סבא מנוסה בלידות מהירות ורק לפני שנה הגיעה לידיהן המנוסות והמחבקות של מחלקת יולדות ג' במרכז הרפואי מאיר לאחר לידת בית בה לא הספיקה להגיע לבית החולים.

"הפעם הצירים שלי התחילו יום לפני אבל גם כשהרגשתי שהם מתגברים המרווח ביניהם נשאר בן 20 דק' כך שהנחתי שיש לי עוד קצת זמן. קראתי לבעלי הביתה ואז ירדו לי המים, ובגלל החשש מהפעם הקודמת התקשרנו כבר מהדרך למד"א שליוו אותנו טלפונית למקרה הצורך", מספרת נתנאלה. "אין ספק שאלו רגעים מטורפים של הרבה אדרנלין וריגוש והרגיע אותי מאוד להיות בידיים של הצוות שקיבל אותי והספיק ליילד אותי בשיא המקצועיות והאהבה ממש ברגע האחרון, ואני מודה להם ולצוות המדהים ביולדות ג במאיר שמלווה אותי במסירות ובמקצועיות".

ד"ר מיכל עובדיה, מתמחה בגניקולוגיה ומיילדות במרכז הרפואי מאיר מקבוצת כללית: "תענוג לקחת חלק בלידה כל כך יפה וטבעית ולהיות שם ברגעים מאוד מיוחדים של משפחה. להיות בלידה הזו לצד הקולגות שלי מהמיון בבית החולים היה רגע מרגש שממש המחיש עד כמה החיים חזקים מהכל".

הנגיף משתולל: נפתחה מחלקת קורונה שניה בבית חולים מאיר

במרכז הרפואי מאיר פועלות שתי מחלקות קורונה לצד טיפול נמרץ קורונה ומאושפדים בהן 62 חולים מתוכם 42 במצב קשה. בין המאושפדים במצב קל שני ילדים

אשר אטדגי עודקן 22.08.21, 13:24

במרכז הרפואי מאיר פועלות שתי מחלקות קורונה לצד טיפול נמרץ קורונה ומאושפדים בהן 62 חולים מתוכם 42 במצב קשה. בין המאושפדים במצב קל שני ילדים. הערכה שכשליש אינם מחוסנים, הרבה יותר ממספרם באוכלוסייה ומחלתם קשה יותר.

ד"ר יעקב חן, סגן מנהל מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית: "מגמת העלייה במספר החולים אצלנו במרכז הרפואי מאיר עדיין ניכרת, ובמהלך שבוע שעבר פתחנו מחלקה נוספת ונעת פועלות אצלנו שתי מחלקות קורונה וטיפול נמרץ. אנו נמצאים בעיצומו של תדרוך מורכב ומקצועי להכנת צוותים נוספים לטיפול בחולי הקורונה על מנת לאפשר לחלק מהצוותים שעובדים חודשים רבים במחלקה לצאת "לנשום" קצת אוויר. חשוב לי להדגיש שוב עד כמה חיוניים וקריטיים החיסונים והמסכות".



מחלקת הקורונה בבית חולים מאיר (צילום: אסף פרידמן)



שאלת לידה

נשים רבות מוטרדות מפגיעה ברצפת האגן במהלך ההיריון, הלידה ובהריונות חוזרים. **ד"ר גיל שכטר מאור**, ממרכז רפואי מאיר, סוקרת את הבעיה ואת דרכי ההתמודדות עמה

רצפת האגן הינה מערכת של שרירים, עצבים ורקמות חיבור שעליה מונחים איברי האגן. היא תומכת באיברים אלו ומסייעת בשליטה בסוגרים.

פגיעה ברצפת האגן יכולה להתבטא בצניחה של איברי האגן, אי-שליטה במתן שתן ואי-שליטה בגזים וצואה. היריון ולידה עלולים לתרום לפגיעה ברצפת האגן על רקע לחץ, מתיחה וכן קרעים של עצבים ושרירים.

במהלך ההיריון מופיעה תופעת אי-שליטה במתן שתן אצל כמחצית מהנשים, אך חשוב לדעת כי אצל מרביתן היא תחלוף לאחר הלידה.

כבר בזמן ההיריון מומלץ לבצע תרגילים לחיזוק רצפת האגן, שכן הוכח שתרגילים אלו מסייעים (לטווח הקצר) בטיפול בבעיה של בריחת שתן, החשש העיקרי בקרב המטופלות הינו מפגיעה ברצפת האגן בעת הלידה. לכן יש נשים שבשל החשש הזה מבקשות ללדת באמצעות ניתוח קיסרי.

לידה וגינלית אכן מהווה גורם סיכון לפגיעה ברצפת האגן אולם

"נשים רבות מבקשות להפנותן לפיזיותרפיה של רצפת האגן. זו בהחלט פעולה נכונה וחיונית, אך חשוב מאוד לזכור כי תרגילים אלו צריכים להתבצע בהדרכה של גורם מקצועי"



ד"ר גיל שכטר מאור, מנהלת חדרי לידה, מרכז רפואי מאיר

היא אינה הגורם היחיד, וגם בנשים שעוברות ניתוחים קיסריים והריונות חוזרים תיתכן פגיעה ברצפת האגן. חשוב לזכור כי ללידה וגינלית יש יתרונות רבים לעומת ניתוח קיסרי הן מבחינת חוויית הלידה, והן מבחינת הסיכון הכרוך בה.

לאחר הלידה נשים רבות סובלות מכאבים בבטן התחתונה ובירכיים, סימפיוזוליזיס ואף מכאב באזור הנרתיק, לחיזוק רצפת האגן יש תפקיד חשוב בפתרון בעיות אלו. נשים רבות מבקשות להפנותן

לפיזיותרפיה של רצפת האגן. זו בהחלט פעולה נכונה וחיונית, אך חשוב מאוד לזכור כי תרגילים אלו צריכים להתבצע בהדרכה של גורם מקצועי כמו פיזיותרפיסט/ית מוסמך/ת ולאחר הערכה רפואית מקיפה של המטופלת.

אם יש חתך או קרעים ברצפת האגן, השריר צריך לעבור תקופה של מנוחה והחלמה, ומומלץ להתחיל בתרגילים רק לאחר שהחל תהליך הריפוי של השריר ובהתאם לחוות דעת של רופא נשים ופיזיותרפיסט.

אז מה חשוב לזכור? ניתן לבצע תרגילים במהלך ההיריון לשיפור התופעות שהוזכרו לעיל בטווח הקצר, ובהחלט מומלץ לבצע תרגילים לחיזוק רצפת אגן לאחר הלידה, בהתאם לבדיקה והנחיה של גורם מקצועי.

שתיה לכן לידה טובה ובטוחה.



טעימות מהפייסבוק
בחודש אוגוסט 21

מרכז רפואי מאיר
מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

מקבוצת כללית

הראשונה בשרון

שאלות ותשובות 

בנושא חשיבות החיסונים לבנות ובני נוער
והבדיקות הסרולוגיות

יום שני | 23.08 | בשעה 20:30

ד"ר גיורא גוטסמן
מומחה במחלות זיהומיות בילדים,
מרכז רפואי מאיר, מקבוצת כללית

אסנת חכמון
מנהלת אגף החינוך



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר היה/היתה בשידור חי.
 פורסם על ידי Yarin Yehezkel • 20 באוגוסט ב-9:57

הצטרפו לשידור החי: ראש הממשלה נפתלי בנט - Naftali Bennett מקבל את מנת החיסון השלישית נגד נגיף הקורונה, במרכז רפואי מאיר בכפר סבא.

וידאו: לע"מ

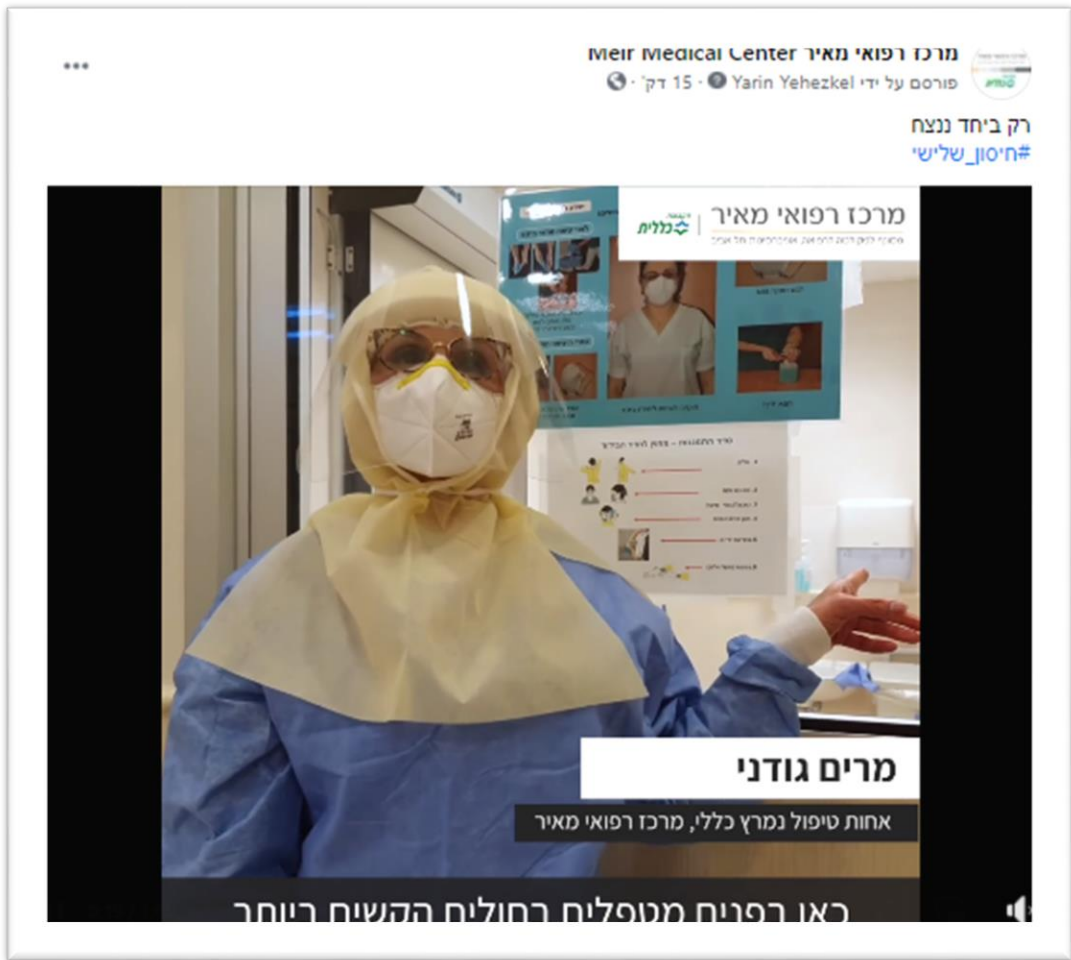


מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center
 פורסם על ידי Avital Epl • 13 באוגוסט ב-13:20

מנהל המרכז הרפואי של ד"ר ירון מושקט ומ"מ מנכ"ל הכללית, אלי כהן, אירחו היום את שר הבריאות, נצח הורביץ, שהגיע להתחסן במאיר בחדרן השלישי לנגיף הקורונה 🙌🏻
 השר שיבח את המות הפועל במסירות ובמקצועיות ללא לאות מאז מרוץ המגיפה על עבודתם סביב השעון והודה באופן אישי לאחות אסנת ונטל המקסימה שגרפה אותו ל-7000 מבטחי הכללית שחוסנו מאז שעות הבוקר.

נצח הורביץ מסדר הבריאות אסנת סמבל ונטל Yaron Mushkat כללית Clalit





Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר נמצאת עם Mohanad Jamhur עם Michal Moshonov

פורסם על ידי Anat Lubling Kapner • 10 באוגוסט ב- 15:00

רק רציתם להזכיר לכם שאנחנו במרכז הרפואי מאיר כאן בשבילכם בכל זמן, בכל מצב ובכל מקום!
#מרכז_רפואי_מאיר
#דואגים_לכם

כולית Clalit סיגל מיישלנדר לוי אילנה טביב Iris Efrat Nir Paska



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר פורסם על ידי Tal Sade • 18 באוגוסט ב- 16:43

הצוות שלנו מתחסן - תתחסנו גם אתם!
כי רק ביחד ננצח!

#מרכז_רפואי_מאיר
#פעם_שלישית_גלידה... עוד



מרכז רפואי מאיר

רק ביחד ננצח!



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

...

מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

פורסם על ידי Anat Lubling Kapner · 7 באוגוסט ב-17:43 ·

אלופים בטוקיו 🇮🇱

לינוי אשרם האלופה האולימפית וד"ר ערן דולב - דמשצ'ק שלנו שסיפר "להיות נוכח ברגעים היסטוריים שכאלו בהם מתנגנת התקווה באולימפיאדה ועוד במקצוע שהכי קרוב לליבי כמתעמל מכשירים כילד וכנער - מרגש בצורה אדירה" 🌟🏆

#מאיר_מרכז_רפואי_אולימפי

#ט... עוד



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



...

מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

פורסם על ידי Anat Lubling Kapner · 7 באוגוסט ב-12:27 ·

מדליית זהב שנייה לישראל במשחקים האולימפיים בטוקיו: לינוי אשרם אלופה אולימפית!!! 🇮🇱🏆

לינוי אשרם הדהימה את כל העולם וזכתה במדליית זהב בגמר הקרב-רב עם ביצועים מרהיבים במשחקים האולימפיים בטוקיו 🌟🏆🏆🏆

כבוד גדול גם לניקול זליקמן המדהימה שנתנה פייט מטורף ומרשים!

אין ... עוד



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפ
בשביל

שגיא מוקי קפץ לביקור במרכז הרפואי שלנו ופגש את עצמו על השלטן, אנוחנו כמובן רצנו

לצלם! 📸

#אלוף_משלנו

#מאיר_מרכז_רפואי_אולימפי

Sagi Muki Clalit Dan Nemet כללית



מרכז רפואי מאיר HMO Medical Center

פורסם על ידי Avital Epel · 23 באוגוסט ב-10:09

"מלנומה אקספרס" - מיזם חדש ומציל חיים כאן אצלנו במאיר 📺

בעת שבתה של רבקה רז צבעה את שיערה היא הבחינה במשהו לא תקין. בזכות המיזם החדש הוא אובחן מיידית כגידול והוסר במהירות כבר באותו השבוע!

מדובר במיזם בהובלת פרופ' אבשלום שלום - מנהל המחלקה לכירורגיה פלסטית אצלנו, במסגרתו, רופאים מהקהילה שולחים תמונות הנבחנות ע"י מומחי מאיר והם מיעצים על טיפול המשך.

בחלק מהמקרים המלנומה זוהתה ישר ובחלק זוהתה לאחר הביופסיה..... עוד



מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center

פורסם על ידי Anat Lubling Kapner · 4 באוגוסט ב-16:48



...

רבים חושבים שפעולת ההנקה ומיומנותה באה לאם באופן טבעי. אנו מאמינים שהנקה נכונה היא דווקא אומנות שנרכשת בהרבה אהבה, סבלנות והדרכה מתאימה במחלקות היולדות שלנו במרכז רפואי מאיר מכירים בחשיבות ההנקה ומדריכים את היולדות כבר במהלך האשפוז.

ג'ניס זאוסמר שלנו, מנהלת הסיעוד ויועצת הנקה מוסמכת במחלקת יולדות ג' בראיון לכבוד שבוע ההנקה על אומנות ההנקה ושבירת מיתוס שכולכן צריכות לשמוע < ... עוד



מרכז רפואי מאיר



מחנה ליבולטה לרפואה אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

מרכז רפואי מאיר



מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב