

# עושים תקשורת

טעימות מהתקשורת בחודש ינואר 2022



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

11191827



יעקב חן • סגן מנהל ביה"ח מאיר  
כרגע יש שלוש מחלקות פנימיות שכולן מוקדשות לקורונה.



ד"ר דגנית אדם כהן מנהלת יחידת טיפול נמרץ ילדים במרכז הרפואי מאיר  
שלשולים מרובים, עליית חום מעל 38 מעלות, הקאות,



14 עכשיו  
**צחוק עושה טוב לבריאות**  
הליצינית הרפואית על חשיבות הצחוק לכבוד יום חידק הצחוק  
14 עכשיו בוקר  
NOW14.co.il



ד"ר אסף פרימן • מומחה למחלות קרנית ועין חיצונית בביה"ח מאיר  
מה שאנחנו רואים בשנים האחרונות זה שיש עלייה בכמות הזיהומים.  
סכנת עדשות המגע • רופאים מדווחים על עלייה בזיהומים, ומזהירים מעיוורון - כך תזהרו

מיד מבחן האירוויזיון / 07:45

12 שידור חי

09:09

ד"ר טל בירון שנטל | מנהלת אגף נשים ויולדות במרכז רפואי מאיר

**"שיעור פרטי" - שבוע תאומים**  
איך נוצר הריון תאומים והאם המיתוסים סביבו נכונים?

חדשות הבוקר

חדשות 13

ד"ר רחלי חפץ | מנהלת מח' פנימית וקורונה, המרכז הרפואי מאיר, כללית

זה המסות של האנשים החולים.

החולים במצב קשה מדברים | ביקור במחלקות הקורונה שהולכות ומתמלאות עד אפס מקום

13

12 שידור חי

ד"ר יניב אבנר | מנהל שירות אף אוזן גרון ילדים, בי"ח מאיר מקבוצת כללית

**"לא נפסיק לשיר"**

כל הסיבות הבריאותיות שבגללן כדאי לכם לפצוח בשירה

קאמיק

10:57 | 13.1.22 << צה"ל מתכוון להרוס את ביתו של אחד המחבלים שרצחו את יהודה דימנטמן

12 שידור חי

מורן זלוציבר | אחות 13 שנה, פנימית ג' בית חולים מאיר בכפר סבא

**מבצע "גיבור/ת המשפחה שלי"**

בני משפחת זלוציבר מפתיעים את אם המשפחה בעבודה

קאמיק

10:13 | 30.1.22 << דובר צה"ל אישר: פיגוע ירי לעבר רכב צבאי מאויש בשומרון, לא היו נפגעים

ככנס הראשונה

12 שידור חי

ד"ר ירדנה משיח | רופאה בכירה ביחידה להפרייה חוץ גופית בבי"ח מאיר

בדיקה מטרידה

בעקבות התלונות: איך תדעי שהגניקולוג עבר את הגבול?

11:24 | 2.1.22

חשוד בירי במועדון בחיפה נעצר בנתב"ג כשניסה להימלט מהארץ

באדיבות בית חולים מאיר

14

מזל טוב!  
התינוקת הראשונה שנולדה ב-2022

חשבון פתוח 14

דוג' פסי הישיבה בחומש - השלמת הגירוש"י | 18:19 | ריוח - זה המספר המעדכן של עקב אחרים

NOW14.co.il

כאן 11

ד"ר נועה אלה-דלמן  
מנהלת שרות סיניים ילדים ופזילה - מרכז רפואי מאור

אם תחזיקי את זה, תעזרי לי. -בטח.

12 שידור חי

ד"ר אתי שגיא | מומחית ברפואת עור, מחוז שרון שומרון של כללית ובית חולים מאיר

אוכל ת'ציפורניים

מהו הנזק שעלול להיגרם מכסיסת ציפורניים?

10:18 | 2.1.22

מטוסים וטנקים של צה"ל תקפו הלילה מתחם לייצור רקטות ועמדות חמאס ברצועת עזה

רדיו



ד"ר עדיאל רויטמן הינו רופא במערך הגריאטרי של המרכז הרפואי מאיר בכפר סבא וקופ"ח מכבי שואל בעניין חוק הסיעוד. ביטוח לאומי.

25/01/2022 - 19:10 | זה מגיע לכם (כאן ב)

כאן ב

רן יבנאי: שר הביטחון, בני גנץ, כחול-לבן, אמר במהלך סיור במח' הקורונה של ביה"ח מאיר שבכפר סבא כי בימים הקרובים הם יבחנו את מדיניות הבידוד לילדים - על רקע התגברות מגפת האומיקרון, הזן החדש של הקורונה

19/01/2022 - 14:01 | חדשות גל"צ (גלי צה"ל)



פרופ' מיכל חוברס, מנהלת היחידה למחלות זיהומיות בית חולים מאיר, מרפאת המטיילים מאיר לדרך, הקורונה עדיין לא תמה, למרות הירידה הכללית בתחלואה בציבור הרחב, עדיין יש מאות מאושפדים במצב קשה בבתי החולים משרד הבריאות, קופות החולים משרד הבריאות, קופות החולים

01/02/2022 - 14:20 | עושים עניין (גלי ישראל)



מרכז רפואי מאיר

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני  
בשביל הבריאות שלך

# "ערוכים לגל, בתיה"ח לא יקרסו"

מחר ב"שישבת": שישה מנהלי בתי חולים ברחבי הארץ מודים שהתפרצות האומיקרון יצאה משליטה, אך הם אינם חוששים מכישלון בהתמודדות עם הווריאנט • מנכ"ל סורוקה: "הציבור צריך להתנהג באחריות, אבל לא כולס עושים זאת" • מנכ"ל בילינסון: "תתפתח חסינות עדר"



פרופ' משה מטלון (המרכז הרפואי לגליל)



ד"ר שלומי קודש (סורוקה)



ד"ר ערן רוטמן (בילינסון)

הוא נוראי. גם לאורחים יש אחריות, והתחושה היא שחלק מהאחריות מת' נהגים בחוסר אחריות, בלי לחשוב על האנשים שנסארים לשלם את המחיר אחר כך – החולים והמטפ' עטיית מסיכות, על ריחוק חברתי, שלא נמנע מחתקולויות. הטיעון הזה שלפיו 'מותר' ללכת למסיבות או להופעות או לכל מקום סגור אחר, זה כואב כשאנחנו רואים חלק מהציבור סביבנו שלא מבין את החלק שלו במניעת מגיפה, שלא מקפיד על עטיית מסיכות, על ריחוק חברתי, לים קשה".

נתנו כבית חולים, הון הזה ישפיע על מחוסנים. ככלל, סטטיסטית, חולים שמחוסנים פעמיים, ובוודאי שלוש פעמים, מקבלים הגנה משמעותית מפני מחלה קריטית".

לדברי ד"ר קודש, המצב החרש דווקא מחייב זהירות יתרה של האז' רחים. "גם אם הממשלה לא החליטה, פתח מחלה קריטית הם בעיקר לאי מחוסנים. ככלל, סטטיסטית, חולים שמחוסנים פעמיים, ובוודאי שלוש פעמים, מקבלים הגנה משמעותית מפני מחלה קריטית".

**ד"ר ערן רוטמן, מנכ"ל בית החולים בילינסון: "כל גל קורונה הביא איתו את הייחודיות שלו, ודין האומיקרון אינו כדון הדלתא"**



ד"ר ירון מושקט (מאיר)



נדב חן (לניאדו)



פרופ' יורם וייס (הדסה)

שמתנגנים, אי אפשר למנוע לחלוטין הרבקה של עוברי'ם". ככל שמצטבר מידע על וריאנט האומיקרון, עולה הסברה כי מדובר בון מידבק מאוד, אבל פחות קטלני מהדלתא. לדברי פרופ' וייס, "מספר החולים במצב קריטי עולה באיטיות, כי הון הזה מידבק יותר, אבל פחות אלים. אין ספק שככל שיהיו יותר נדבקים, כך נראה יותר חולים במצב קשה שדורשים אשפוז. אבל אם היינו ראים כמות כזו של נדבקים בון הדלי' תא, היינו במצב גרוע מאוד. מי שמי

לה ומרגישים כי אף שנראה שווריאנט האומיקרון יצא משליטה, ולמרות השינויים היומיומיים בתנחיות, מע' רבת הבריאות צברה מספיק ניסיון וידע כדי להיות ערוכה לטפל במל' חמה הון, ארוכה ככל שתהיה. לצד האופטימיות, הם מזהירים ממחסור במיטות טיפול נמרץ, שע' לול להיות מורגש במקרה של עלייה אריזה במספר הנדבקים והמאושפזים, משחיקה של הצוותים הרפואיים ומ' חוסר האחריות של הציבור, שלטענתם לא מקפיד על עטיית מסיכות ושמידה על ריחוק חברתי.

ששת המנהלים שייעם שוחחנו הם: ד"ר ערן רוטמן, מנכ"ל בית החולים בילינסון בפתח תקווה; ד"ר שלומי קודש, מנכ"ל בית החולים סורוקה בבאר שבע; פרופ' יורם וייס, מנכ"ל המרכז הרפואי הרסה כירושלים; ד"ר ירון מושקט, מנכ"ל בית החור לים מאיר בכפר סבא; פרופ' מסער ברהום, מנכ"ל המרכז הרפואי לג' ליל – הנריה, שבמקביל לגיוהל בית החולים הוא גם חבר בוועדה המייעצת לבנכ"ל משרד הבריאות למיגור הקר בונה כמגור הערבי; ונדב חן, מנכ"ל בית החולים לגיאוד כנתניה.

## בתי'ח אפשטיין אליאס

עלייה בנדבקים, עלייה בבריודים, תחילתה של מל' המון. הבוררות בשבועות האחרונים מציגות תחיות אפוקליפטיות של עשרות אלפי חולים בון האומיקרון, תחיות שמזכירות את ימי חוסר תודאות של תחילת המגפה. בראיון מיוחד ל"שישבת", מנהלים של בתי חולים גדולים ברחבי הארץ אומרים כי גם על הגל הזה נובל להשתלט. המנהלים יוצאים נגד תחושת הבהר







# בלי פאניקה

ד"ר ערן רוטמן, מנכ"ל בית החולים בילינסון, מעריך כי "בסופו של דבר כנראה תתפתח חסינות עדר, כתופעה נלווית לחיים לצד הנגיף" \* פרופ' יורם וייס, מנכ"ל המרכז הרפואי הדסה, מאמין ש"צריך לשמור על הכלכלה ועל המשך החיים הנורמליים במדינה" \* פרופ' מסעד ברהום, מנכ"ל המרכז הרפואי לגליל - נהריה, סבור ש"כדאי לעזוב את הבדיקות ולהשקיע את האנרגיות בשכנוע אנשים להתחסן בבוסטר או במנה הרביעית" \* נדב חן, מנכ"ל בית החולים לניאדו, מדגיש כי "הדבר שהכי חסר לנו עכשיו הוא רופאים ואחיות" \* ד"ר ירון מושקט, מנכ"ל בית החולים מאיר, מתריע מפני שחיקה ותשישות של הצוותים הרפואיים, "למרות שהם יעמדו בפני הגל הזה, וגם בפני גל נוסף, אם יבוא" \* ד"ר שלומי קודש, מנכ"ל המרכז הרפואי סורוקה, חושש בעיקר מהיעדרויות של אנשי צוות בגלל הידבקויות, "מה שכמעט לא ראינו בשני הגלים הקודמים" \* שישה מנהלים של בתי חולים ברחבי הארץ מדברים על ההיערכות לגל הגדול ומרגיעים: "האומיקרון לא אלים כמו שהוא מידבק"

בתיחן אפסטיין אליאס | צילום: אורן בן חקן |

צעד לפני בשביל הב







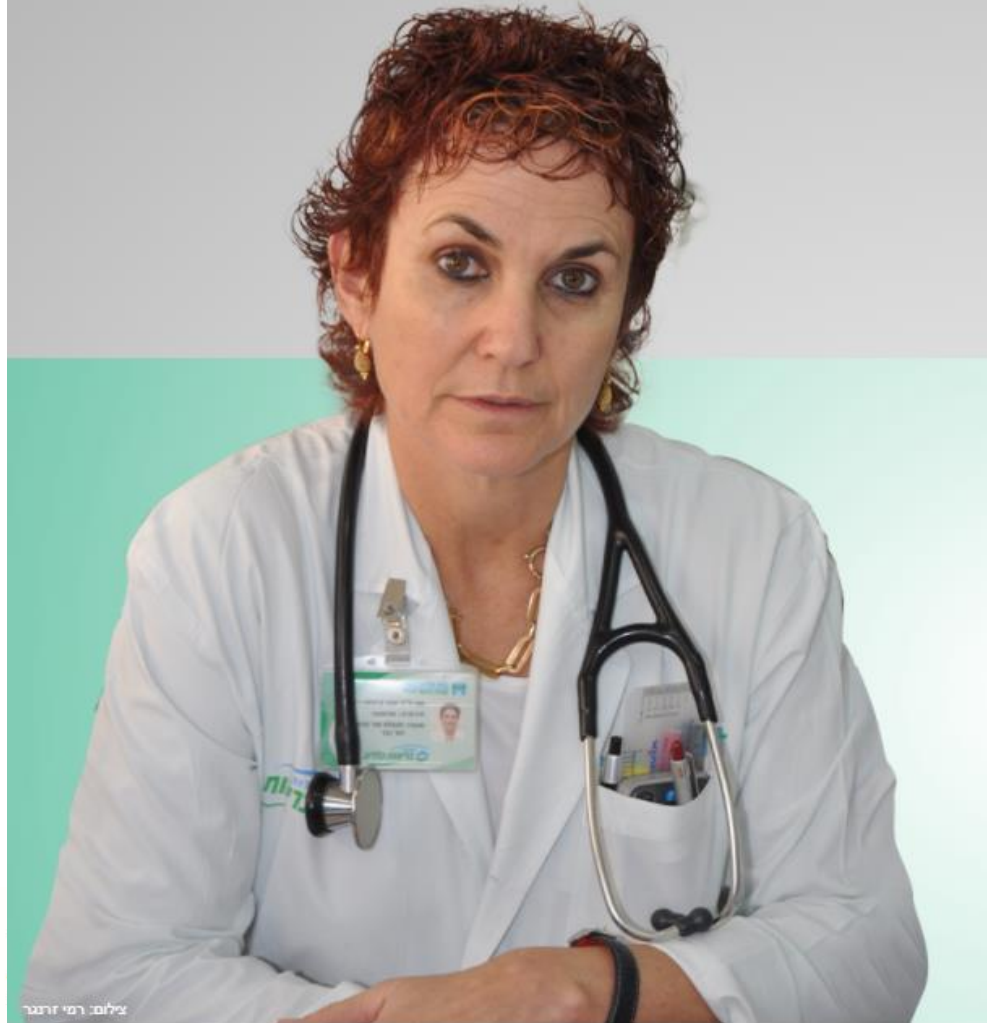


# ד"ר יונה קיטאי - כהן

## מנהלת פנימית ג' ויחידת הכבד

מרכז רפואי מאיר

“  
הדיאלוג הנכון עם החולה נוצר מחקום של  
שוויון - שוויון ערך האדם  
”



## למה בחרת לעסוק דווקא ברפואה?

"הבחירה לעסוק ברפואה הייתה לפני יותר מ-40 שנה והושפעה ממגוון גורמים. אחד מהם בוודאי קשור ליתמות מאם בילדות. התלות ברופא האחד שיציל והאכזבה על ההיעלמות בסוף הדרך, נותרו צרובים באותו מכתב שמצאתי בכתב ידה של אימי, מכתב שהיא כותבת לאונקולוג שזנח אותה כשכלו כל הקיצין. היא נפרדה מאיתנו בגיל 44. כיום אני גאה להיות מנהלת מחלקה פנימית, אחת מ-111 מחלקות פנימיות ברחבי הארץ. המחלקה שלי, כמו כל אחת מהאחרות, היא אולי יותר מכל מקום אחר אי של דו קיום. ערבים ויהודים, דתיים וחילוניים עובדים וחיים ביחד 24/7 במחלקה שכזו. אי של שפיות ודיאלוג, שיתוף ושלו, מה נחוץ יותר מזה?".

## מניסיוןך, איך מייצרים דיאלוג נכון מול מטופל?

"הדיאלוג הנכון עם החולה נוצר ממקום של שוויון - שוויון ערך האדם. נולדתי וגדלתי בקיבוץ על הערך הזה, שפירושו - שנינו אנשים עם צרכים, רצונות ויכולות. במפגש הטיפולי הנתינה שלי היא טוטלית כי מישהו חולה וזקוק לי. לכן לא המרתי את המונח 'חולה' במונח 'מטופל'. החולי הוא שמאפשר לטוטאליות הזו להתקיים".

## רגע או חוויה משמעותית עם מטופל שלעולם לא תשכחי:

"אני זוכרת את הטלפון שקיבלתי בערב יום העצמאות ממפקד בחטיבה 600, בה לחם אחי במלחמת יום הכיפורים. הוא התחיל ב'את לא מכירה אותי' וסיפר לי אודות המח"ט של החטיבה שסובל ממחלת לב קשה וזקוק לעזרה כאן ועכשיו. את המח"ט הכרתי מטקסי הזיכרון של החטיבה המתקיימים מדי שנה בחג הסוכות בלטרון, מעולם לא היה בינינו קשר אישי. כששוחחתי איתו בטלפון תוך כדי שידור טקס המשואות, הבנתי שדרושה כאן התגייסות מורכבת ודחופה למדי, וכך היה. ממרום 85 שנותיו הוא שרד את הטיפול שקיבל, וחזר לתפקוד מלא ואיתן.

מאז אותו ערב חלפו למעלה משנתיים. נפגשנו בטקס הזיכרון האחרון של החטיבה, הוא נאם כהרגלו ללא דף או מצגת, דיבור רהוט ועוצמתי. רוב הלוחמים שהיו במפגש לא העלו כלל על דעתם מה היה מצבו של המח"ט שנה קודם לכן. בשבילם נשארתי אחותו של אילן קיטאי, אחד מ-120 הלוחמים של החטיבה שנפלו ביום כיפור".

## מה היית מיעצת לרופא בתחילת דרכו?

"באופן טבעי, רופא בתחילת דרכו הוא צעיר וחסר ניסיון. הדרישה מהמתמחים שלי היא לא להישאר לבד. הבדידות היא קטלנית לכל אדם באשר הוא אדם, ובטח כאשר על כתפיו מונח עול כבד ואחריות כבדה. התייעצות בכל שעה ביממה ושיתוף במצוקה, לשיטתי, הם חובה ולא צורך. התקשורת של רופא עם עוד רופא, בין אם היא מלמדת, לומדת או רגשית, ערכה לא יסולא בפז. זוהי הדרך להתקדם ולפתח 'עצמי' (SELF) רפואי איתן ועצמאי".

גם בבית החולים מאיר בכפר סבא מרגישים היטב את זן האומיקרון. כמו בבתי חולים נוספים בישראל, החולים הקשים מגיעים לשם לאשפוז. ד"ר יונה קיטאי-כהן, מנהלת מחלקה פנימית ג' קורונה בבית החולים, פועלת בימים האחרונים בתוך אזור מלחמה. "הגל הנוכחי של הקורונה החל בקטנה והפך לצונאמי, לא פחות מזה", היא אמרה. "הקושי הגדול שלנו נובע מכך שהעומס נופל ברובו על הרפואה הפנימית, שהיא המוזנחת ביותר מבחינת המדינה לאורך שנים".

בבית החולים מאיר כבר מכירים את התרגולות: מחלקות פנימיות רגילות שמוסבות למחלקות קורונה. אתמול למשל פתחו בו מחלקת נוספת, שנייה. במרכז הרפואי מאושפזים 38 חולי קורונה, מתוכם 16 במצב קשה.

"התקנים של המחלקות הפנימיות לא התעדכנו כבר עשורים", הסבירה ד"ר קיטאי-כהן. "כמות המיטות לא עלתה למרות הגידול באוכלוסייה הכללית במדינת ישראל. המחזה של חולים במסדרון בבתי החולים לא השתנה כבר 30 שנה. עכשיו נמצאים שם לעיתים חולים קשישים שהם אלה שבנו לנו את המדינה. אנחנו צריכים לתת טיפול לחולי הקורונה הקשים שמגיעים אלינו, ויש כמובן במקביל את תחלואת החורף, שהשנה היא גבוהה. בסופו של דבר נוצר עומס חולים על פחות אנשי צוות ופחות משאבים. מי שמחזיק את כל העול של הקורונה, יחד עם תחלואת החורף והתחלואה השגרתית - סרטן, זיהומים ומחלות לב - הם צוותי המחלקות הפנימיות. מדובר ברופאים שבחרו במסלול מאתגר, ולא בהכרח מתגמל. המסירות שלנו פה היא ללא גבולות. אני מבטיחה שכל מי שנמצא כאן מטופל בידיים טובות".



## צוותי הרפואה בחזית המאבק מול הגל החמישי: "החל בקטנה והפך לצונאמי"

מערכת הבריאות צפויה להתמודד בשבועות הקרובים עם עומסים חסרי תקדים - כשרבים מאנשי הרפואה יהיו בבידוד. "אלפי מיטות חסרות, אבל למרות שהרעיבו אותנו הוכחנו את עצמנו בשנתיים האחרונות", אמר ד"ר דראושה מביה"ח רמב"ם. מיוחד ל"יום הרופא": כך נראה יום עבודה מסביב לשעון

34 תגובות

ליאור אל-חי, קורין אלבז-אלוש, איתן גליקמן | אתמול | 07:00



"הגל הנוכחי החל בקטנה והפך לצונאמי". ד"ר יונה קיטאי-כהן (באדיבות בית חולים מאיר)

# ידיעות אחרונות

# ברוכה הבאה 2022

צילומים באדיבות: דוברות הדסה הר הצופים, שערי צדק, דוברות רמב"ם, ביה"ח מאיר, ביה"ח הלל יפה, הפורום הרפואי העמק, המע



דודה אסתי  
והתינוקות  
מיכאלה  
הדסה הר  
הצופים



רותם  
ווילדורף  
קפלן



נופר וברק  
קאופמן  
בלנק  
שיבא



קארין  
וכפיר מדרי  
מאיר



איריס  
וייסי אלמה  
רמב"ם



עמית  
בן ארי  
שערי  
צדק

**והרי החדשים**  
עשרות תינוקות חיכו לתום הספירה  
לאחור והגיעו לאוויר העולם ביום  
הראשון של שנת 2022 בבתי החולים  
ברחבי הארץ, ובהם 32 בסורוקה ו־13 בשערי צדק. "זו הלידה השנייה שלי והחוויה הטובה  
ביותר", סיכמה עמית בן ארי, שילדה את התינוקות הראשונה בשערי צדק, קצת אחרי  
חצות, "שתהיה שנה של התחלות חדשות!" | כתבו: איתן גליקמן, אילנה קוריאל, עינב חלבי  
וישראל מושקוביץ



משפחת  
אבו מוך  
העמק



צליל  
ודניאל  
מילס  
סורוקה



מרכז רפואי מאיר  
מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב

צעד לפני  
בשביל הבריאות שלך

הישראלים מגיעים רחוק לא רק בספורט, אלא גם בתחום הרפואי. פרופ' דני נמט, המנהל הרפואי של הוועד האולימפי בישראל, נבחר לכהן כחבר הוועדה הרפואית של הוועד האולימפי האירופי, כך הודיע המרכז הרפואי מאיר.

פרופ' נמט, מנהל מרכז הספורט לילדים ונוער במרכז הרפואי מאיר ומנהל מערך הרפואה בוועד האולימפי הישראלי, נבחר לשמש כחבר בוועדה הרפואית בוועד האולימפי האירופי, בה יושבים עשרה חברים לצד עוד שני חברי כבוד ותיקים שמגיעים ממדינות שונות ביבשת. בסוף החודש הרופא הישראלי ישתתף בישיבתו הראשונה במסגרת הוועדה.

בספורט האולימפי, לכל אחת מהיבשות יש ועדה רפואית שמייצגת אותה לאחר מכן בישיבות המערך הרפואי של הוועד האולימפי הבינלאומי. לוועדה הרפואית האירופית יש חשיבות רבה. היא אחראית לניהול המערך הרפואי של כ-50 מדינות הפועלות תחתיה והיא קובעת מדיניות בתחום הרפואי לתחרויות בענפים האולימפיים באירופה.

בנוסף, הוועדה עוסקת בקידום בריאות ואורח חיים בריא, במתן מלגות לביצוע מחקרים הקשורים לספורט, בעידוד האוכלוסייה לפעילות ספורטיבית, והיא אף עוסקת כמובן גם במניעת שימוש בחומרים אסורים בספורט.

פרופ' נמט ייקח חלק בדינוי הוועדה הרפואית האירופית, לה יהיה משקל משמעותי בהחלטות שיתקבלו לקראת אולימפיאדת פאריס 2024 שתתקיים ביבשת, בוודאי כאשר מגפת הקורונה עדיין משפיעה על החיים באירופה. לכן מדובר במינוי יוקרתי. בנוסף, הוועדה תהיה אחראית לניהול אירועי ספורט כמו משחקי אירופה.

## כבוד: התפקיד שקיבל פרופ' דני נמט באירופה

לא רק הספורטאים מצליחים: המנהל הרפואי של הוועד האולימפי בארץ נבחר לכהן כחבר הוועדה הרפואית של הוועד האולימפי האירופי ויקבל החלטות משמעותיות



אסי ממן |



דני נמט (באדיבות הוועד האולימפי בישראל)

## בסיוור במחלקת הקורונה

# גנץ: "נבחן את מדיניות הבידוד לילדים"

שר הביטחון גנץ בסיוור במחלקת הקורונה במרכז הרפואי מאיר: "נבחן בימים הקרובים את מדיניות הבידוד לילדים שאינם חולים - כולנו רוצים וצריכים לראות אותם בגנים ובבתי הספר"

וגם על החינוך. לכן קיצרנו את משך הבידוד, לכן שר האוצר מוביל מתווה סיוע לענפים השונים, ולכן אני מגיח שנבחן בימים הקרובים את מדיניות הבידוד לילדים שאינם חולים - וכולנו רוצים וצריכים לראות אותם בגנים ובבתי הספר."

### דוד גולדברג

שר הביטחון, בני גנץ, סייר בחמ"ל מחלקת הקורונה במרכז הרפואי מאיר בכפר סבא, קיים ישיבה עם הנהלת בית החולים ונפגש עם צוות חיילי הסיוע הרפואי של פיקוד העורף (יחצ"ב) המוצבים בבית החולים.

שר הביטחון גנץ אמר בסיום הביקור: "ככל שהגל עולה - מערכת הביטחון מעלה את מאמצי הסיוע. אנחנו נערכים להפעלה של מערך סיוע למאושפזי הבית, אנחנו מרחיבים את מספר החובשים שמסייעים במאמץ החיסונים ובקרוב פיקוד העורף יסייע גם בחלוקת ערכות בדיקה מהירה ברחבי הארץ."

"אנחנו מתמקדים באוכלוסייה המבוגרת שנמצאת בסיכון - אבל גם לא שוכחים את הצעירים והילדים. אנחנו מחזקים את מערכת הבריאות, ומסתכלים גם על הכלכלה



צילום: דוברות מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית

## 106 חולי קורונה מאושפדים במרכז רפואי מאיר



הוד השרון אדומה, כפר סבא אדומה ושאר ערי השרון אדומים עם אלפי חולים. במרכז רפואי מאיר מאושפדים 106 חולי קורונה מתוכם 42 במצב קשה, בין החולים מאושפזות במחלקת טיפול נמרץ כללי ומחוברת למכשיר אקמו חולה בת 57 במצב קשה.

לצד שלוש מחלקות קורונה פעילות, מאושפדים 20 מחולי הקורונה אשר הקורונה אינה המחלה הראשית ממנה הם סובלים, במתחמים נפרדים במחלקות הייעודיות לבעיה הרפואית בעבורה הם נזקקים לטיפול (כירורגיה, אורתופדיה וכו').

מבין החולים 5 ילדים, אחד הסובל מזיהום כתוצאה מסיבוך של מחלת הקורונה (נדגיש כי לא מדובר בתסמונת פימס אלא זיהום משני כתוצאה מהמחלה), שלושה ילדים נוספים עם מחלות רקע הזקוקים לתמיכת חמצן בשל המחלה וילד נוסף שסיבת אשפוזו אינה מחלת הקורונה. ■





2 צפייה בגלריה

גם הנגיף שגורם למחלת השפעת יכול ליצור מחלה ממש קשה (צילום: shutterstock)

"ולכן, גם כאשר יש פולמוס סביב החיסון לקורונה, חשוב לזכור שהחיסון לשפעת לא פחות חשוב ומגן מפני תחלואה חמורה. למשל, אצלנו במאיר יש עכשיו 15 חולי שפעת קשים עם סיבוכים, לעומת ארבעה חולי קורונה. זה לא אומר שהמצב לא יכול להתהפך תוך שבועיים-שלושה כאשר תחלואת הקורונה תגבר ונראה איך יותר ויותר חולי קורונה מאכלסים את המחלקה".

## קורונה? כדאי שתפחדו השנה גם מהשפעת

בעוד כולנו עסוקים, ובצדק רב, בנגיף המחולל את הקורונה, אסור לנו לשכוח שגם הנגיף שגורם למחלת השפעת יכול ליצור מחלה קשה, וגם בקרב צעירים ונשים בהיריון. "השנה השפעת שוב הרימה ראש. אצלנו ב'מאיר' מאושפזים עכשיו 15 חולי שפעת קשים עם סיבוכים, לעומת ארבעה חולי קורונה", מדווחת ד"ר יונה קיטאי-כהן. האם מאוחר מדי לקבל חיסון?

7 תגובות

ענת לב-אדלר | אתמול | 12:03

"תיזהרי לא רק מהקורונה אלא גם מהשפעת. היא הפילה אותי. נראה לי שהיא חזקה יותר השנה", אמרה לי לימור חברתי, ששכבה שבוע במיטה עם חום, כאבי שרירים וחוסר יכולת לדבר. אז ישר הרמתי טלפון לד"ר יונה קיטאי-כהן, מנהלת מחלקה פנימית ג' בבית החולים מאיר בכפר-סבא, ושאלתי: הכצעקתה? כלומר, האם לימור, שתמיד יודעת על מה היא מדברת, צודקת גם הפעם? ובכן, מתברר שכן. השפעת ככלל, אומרת ד"ר קיטאי, היא מחלה קשה והשנה היא שוב הרימה ראש. ונזכיר, לא מדובר בהצטננות או בהתקררות, אלא במחלת חום של שבוע לערך, שלצד החום הגבוה כוללת לעיתים סיבוכים קשים, גם כאלה שיכולים להצריך אשפוז, כפי שאנחנו יודעים.

"שפעת זו מחלת חום שנגרמת על ידי נגיף האינפלואנזה. השפעת מתאפיינת בחום גבוה, כאבי שרירים ותסמינים של דרכי הנשימה. הסיבוכים העיקריים מופיעים במערכת הנשימה, אבל לא רק. מי שמסתבך יכול להגיע לבית החולים עם דלקת ריאות, שעלולה להיות קשה ולהגיע עד כדי אי-ספיקה נשימתית, וכן עם סיבוכים שהם מחוץ למערכת הנשימה כמו דלקת קרום הלב, דלקת שריר הלב, דלקת קרום המוח ודלקת המוח", אומרת ד"ר קיטאי-כהן.

# ידיעות אחרונות

ענת ליבאדור

## תפחדו גם מהשפעת

כולם מדברים על קורונה, אבל בחורף הזה יש עוד סכנה



ילדות: © iStockphoto.com/קריסטין

ל"תיוהרי" לא רק מהקורונה אלא גם מהשפעת. היא הפילה אותי. נראה לי שהיא חוקה יותר השנה, אמרה לי לימוד חברתי, ששכבה שבוע במיטה עם חום, כאבי שרירים וחוסר יכולת לרבה. אז ישר הרמתי טלפון לר"ר יונה קיטאי כהן, מנהלת מחלקה פנימית ג' בבית החי לים מאיר בכפר סבא, ושאלתי: הבצעקתהו כלוטה, האם לימוד שתמיד יודעת על מה היא מדברת, צודקת גם הפעם? ובכן, מתב' רר שכן. השפעת ככלל, אומרת ר"ר קיטאי, היא מחלה קשה. לא מדובר בהצטננות או בהתקררות, אלא במחלת חום של שבוע לערך, שלצר החום הגבוה מיללת לעיתים סיבוכים קשים, גם כאלה שיכולים להצריך אשפוז, כפי שאנחנו יודעים.

לפני שניכנס לזירת ההתנגשות הדו' רפית בין שפעת לקורונה, בואו קודם כל נבין מה זו שפעת וולא רק מפני שלהבין מה זאת קורונה ייקח עוד זמן גם לטובי הדוקרים) ומדוע היא הרימה ראש הוקא בחורף הנוכחי. "שפעת זו מחלת חום שנגרמת על ידי נגיף האינפלוואנה. השפעת מתאפיינת בחום גבוה, כאבי שרירים ותסמינים של דרכי הנשימה. הסיבוכים העיקריים מופי עים במערכת הנשימה, אבל לא רק. מי שמסתכן יכול להגיע לבית החולים עם דלקת ריאות, שעלולה להיות קשה ולהגיע עד כדי איספיקה נשימתית, וכן עם סיכוי כים שהם מחוץ למערכת הנשימה כמו דלקת קרום הלב, דלקת שריר הלב, דלקת קרום המוח ודלקת המוח", אומרת ר"ר קיטאי כהן.

לדבריה, הבעיה היא שאנשים תופסים את השפעת כמחלה קלה של חורף, אבל את מחלה שיכולה להוביל לתחלואה מאוד קשה, ובחלק מהמקרים לטיפול נמרץ. אז בעוד כולנו עסוקים, ובצדק רב, בנגיף המחולל את הקורונה, אסור לנו

לשכוח שגם הנגיף שגורם למחלת השפעת יכול ליצור מחלה ממש קשה. "ולכן, גם כאשר יש פילטוס סביב החי סון לקורונה, חשוב לזכור שהחיסון לשפעת לא פחות חשוב ומגן מפני תחלואה חמורה. למשל, אצלנו במאיר יש עכשיו 15 חולי שפעת קשים עם סיבוכים, לעומת ארבעה חולי קורונה. זה לא אומר שהמצב לא יכול להתהפר תוך שבועיים-שלושה כאשר תחלואת הקורונה תגבר ונראה איך יותר יותר חולי קורונה מאכלסים את המחלקה."

**"הקורונה והשפעת הן שתי בעיות נפרדות ואנחנו מתמודדים עם שתיהן באותו הזמן, מה שלא עושה את החיים יותר קלים", אומרת ד"ר יונה קיטאי כהן**

אז מה אפשר להגיד על שפעת בעונת קורונה?

"ראשית, ברור שהקורונה פה כדי להישאר, זה משיע בעיקר על המחלקות הפנימיות שמטפלות בחולי הקורונה. העניין הוא שכשנה שעברה היו פחות מקרי שפעת לעומת השנים שקדמו לפרוץ הקורונה, אולי בגלל שהלכנו עם מסכות גם במרחב הציבורי והקפרנו יותר על ריחוק חברתי, כך שרמת הדרכקה הייתה נמוכה. בכל מקרה, בחורף שעבר הייתה פחות תחלואה בשפעת, הקורונה תפסה את מרכז הבמה. אבל השנה השפעת שוב הרימה ראש, יש הרבה מקרים ויש תחלואה מסמי עתית", אומרת ר"ר קיטאי כהן, ומציינת שמי שמגיעים כעת עם שפעת לבתי החי לים אינם רק המבוטרים והחולים הברזניים, אלא גם צעירים ונשים בודדיון.

אז מוטע תחורף הקבוע של חולים במסי

חיון ממש עומד להתחיל? "זה כבר התחיל. יש בתי חולים שכבר מדברים על תפוסות של 150 אחוז - וזה המון. אצלנו כבר מתחילים להרגיש את העומס, אם כי עדיין לא עומס כבה. צריך לזכור שהמסמעות של העומס - אם לתר' גם את זה לטפה פשוטה - אלה בדיוק אותם אנשים וקנים בפרוודורים. אנשים בעשור השמיני והתשיעי לחייהם ששוכנים במסדרון בתנאים לא תנאים למרות שה ממש לא חוקי. שלא לרבר על הצפיפות במחלקות אשר מעלה את הסיכון לזיהומים צולבים, שבהם זיהום מועבר מחולה לחי' לה. הרי על מטוס לא מעלים אדם שאין לו מישב כי זה לא בטיחותי. אז למה זה בטיחותי לרדוף חולה לפרוודור או במיטה רביעית בחדר של שלוש מיטות? כבר לפני 30 שנה כתב מתמחה באחת התורגויות שלו את המשפט "יבנו עוד פרוודורים על לוח המודעות המחלקתי. לרופא הזה קוראים ר"ר טמיר בנטל, כיום קרדיולוג בכיר באזור השרון, הוא יודע שעד היום אני מטתמשת בביטוי שהמציא", אומרת ר"ר קיטאי כהן.

לדבריה, בעוד כשלושה שבועות, בשא עונת השפעת ועם התגברות התחלואה בקורונה והעלייה באשפוזים על רקע שתי המחלות, יהיה צורך בהפיכת חלק מהמי' חלקות למחלקות קודונה, מה שיגביד את העומס על המחלקות הפנימיות הנותרות. ומי שלא הספיק, קדיין יש טעם להתח' סן לשפעת בחורף הנוכחי, או שזה כבר קצת מאוחר?

"בהחלט. ללא ספק מבחינה פרקטית זה הדבר הכי נכון ומוטלץ ועדיין לא מאוחר לעשות אותו. הקורונה והשפעת הן שתי בעיות נפרדות ואנחנו מתמודדים עם שתיהן באותו הזמן, מה שלא עושה את החיים יותר קלים. גם עכשיו - החיסון לשפעת קריטי וחיוני."

# מחשבות לידה מחדש



לידה הייתה ותישאר תמיד המאורע העתיק, הטבעי והמרגש בעולם. אבל הכפר הגלובלי שלנו ממשיך לעבור שינויים ותפקידו של הצוות עובר גם הוא הסתגלות לעולם החדש, לצד ידע וניסיון שאין להם תחליף. אז איך דור נולד? מומחיות בתחום ממרכז רפואי מאיר מקצצת כלליות מספרות לנו על השינוי ומדוע הוא אחד הדברים הכי נפלאים שיכולים להיות

בעולם הוא הצליח להעביר את הניסיון האדיר שיש לנו בתחום והרצו העצום בשפה החדשה לחבר בין האלמנטים. כפי ש' של ים זה היפוי האמיתי: התקצצות שלום והעניקים בקום, קיץ סרס לא יחף אף צעדים שנת הניסיון של



פח' של ברוך שושל: "השינוי שעובר על הדור של הנשים הצעירות הוא מברך וזה דור ועל איך שחבנו אינו חלק מהדור הזה, הגשר בין העולמות ובמיוחד במקום הכי משמח בכת החולים, יחודי עוד יותר"

האלות שלהם, בעוד לידות של לפי עשוף לפי חמש שנים, עברה שיש משמעותי. אל נשים חזקות שיעזרנה מהן הן חזות זה ופלאן הן החזות, רעות, רעות את התקשורת חושבת לוק לרצון את הלידה על המסלול שלהן החליטה, מסבירה לנו פח' סל כרץ-שול, סגולה אף יעדים לידות במרכז רפואי מאיר מקצצת כלליות. ייתן שגובות את הרצו שלקן מסקורות שנים, מסקורות החברות, מהאמסרם ולא פחת - לנשים שלום דברים חמים לוק ולשלב בו הן ומפלאן מה שמאפשר לוק להגיע ללידה עם חובות מסודרות ורצון טוב שישו אתן אולי פחותים אליהן לרעות שלק ולחממת שלק, הן גם הם לא רעותם מקורים של הרפואה הקונבנציונלית. לידת כל אלו, אותה החלפת הכי חושבות שהוקפה העלוהו לידה את טוהו זה שהיכלת לידת נשיאת, חושב מחץ לקפסה ולהחמיר

בתדיר הלידה, אמרת פח' ברוך פח'ן, "אבל הקסם הוא להבין את הגורמים החודשים, לדבר באהבה ושהה ללדת אתן רוצים הכי מרובים שלוק בחיים בכיות המשפחה הרחבת הקן, אחר הדברים המשמעותיים ביותר שישו את אפילו בשנים האחרונות ובלעם על שנת הקורונה הוא קורים הבהרה ללידה שולפס לקורים אוליף יאם היוו הרלים לנשים ארוכים במסורה להעביר את הלידה והניסיון לאיכות לעתיד, גם אלוהו עם הלידות שלום לסדוק, לצד כל כחי החולים כרץ בעולם, שקורים הבהרה ללידה עם סילדת מקצצות בסוקן של הבית, דרך הובם, ספלות להעביר את הסכר בצורה שלא פעם ונהה מאוד לאשה בהריון מתקדם.

לישפחות, החוויה לשונה סאפמות לו לאעיק לידות שלום את שיש האפיות וק בחינות את המתאמה לוק בחינה, גם בתדיר הלידה שלום ראו שיש מרעון אלו חופש כוח הקורוק נכל החיות לסדר הבריאות הרצון לנסיב על הלידות והתשוקה, ראו שלום ספלות שכאום האפיות הסמוליים הטעמים שילפ



נים ואמסר: "זוהי אמנות לחממת ולוקק את המידע ההדרכה והעזרה שלום ללידת על אמות שתהיה שמשמעותית ויעילה בנושא הסיפול בחשוק, הנקה, האכלה והרעה"

הלידה והחוויה שברך סכל פרס, סגולה הלידה במרכז הרפואי מאיר מקצצת כללית סילדת כבר 20 שנה. פרס הביאה לעולם אלפי חשוקת אפילו במקצצות לא שערותים, רחמת ופלאו הפילופים, חתלק ספסלחות החליץ בהן השתחפה כסילדת. ישראל ערץ נחשבת לשפאת הלידה במערב ועל פי נתוני הלמיס רק בשנת 2020 נוספו לאוכלוסייה בישראל כ-10,000 תולקות. למאפי באחי לידת בעצמי 49% לסולה ס-30 שנה, פושם באחי לידות, סספרות פרס בחיך, יאכל הים הלידות, מועות ולפאת לידותם וספלות הן מועות לחיות לידה זה באמת חושב להיות חלק חושב בסכסע שוק עוברות מועים לסממת הרגע החושב סכל נאפוי בסוקן לידה הוא לרעות אף האשה הפלכת פתאום באמצע הלידה לאמם, ורחמת עמות לחשוק שלה, זהו בעיף רגע הבריאה, היא סספרות בהתחשפת, זה השישור האשמן של טוהו בחינות האפיות. לצד הקוקו וחדיר הלידה הספוקים, קיים חדר צערים בסחלקת, יאלי עובר" המסער להעביר את השעות ולהקל על הכאב עד לרג האמת. הפילדות בתדיר הלידה שלום סאפמות בחודשות ולקן קרעו את לידת המים, כאן אצלו במאלי כל אלו אלמנטים הבאים להעיק לידות שלום את הסוקם למאפי את הדרך הטובה והחובה ביותר סאכוק לידת.



מיכל פרס: "הרגע המרגש סכל בעצמי במהוקן לידה הוא לראות באמצע הלידה לאמם, ורחמת ועזרת לחשוק שלה"

סאורו לספלותי סמל ועלם, אפי בחינה שלום סוקן ופלאו חשמות רבים. יחולק כלתי ופרד מהספלותות ובהסאורע המרגש, גם סחלקת הלידות שלום שסוחות על אפי ספסלות, מחוק ועלם, סודרש וססוק, יחודרים סוערים לשו ילדות לצד הסוקם לפסיות הם סעיקים סוקם חושב לסולה היקרי וסאפמים טעו לקחת חלק פעיל לידת שותף סלא בשעות הסחיותות האלה, תפריס סוק סגון לרירות באמצע אפלקיה פתאום אפית ועד".

המסעפת שאחרי הלידה בתדיר הלידה אצור ההתאשפות, עברות הלידות לאחת ספסלוקות הלידות כפיאר הפעפת סכבה ונהה, ויעה ובסוטה לעצרים הראשנים הספלותים עם החשוק החדש. ונים וססוק, סגולה הלידה של סחלקת לידות רכנאפי: "בעבר הלידה הייתה חוויה סעד כבודה לידות, ספל אחד זה סאורו ודיר סורש כחינה, אלוה היא עברה אלוה סכסע של כדירות סורה שרייה סקובות חבריות, לוק, סכסע ספסין סחץ חודר ליעותם גם לאהו ונח ולספסלה עשה זאת ביחד הם ועצרים רועים לאשורים", ססכרה פח' ברוך וסודרש: "השינוי סכנל על הדור של הפסות הצעירות הוא ספוקן זהו דור סדרה סכנל בחום בשירות אלו אף שרובם איוו חלק מהדור הזה, העשר בין הגולמות

# כשהגוף תוקף את עצמו



**דלקת פרקים שגרונית היא מחלה אוטואימונית שכיחה ביותר מהם התסמינים שלה ואיך מאבחנים אותה? אלה הסיפורים המוצעים במרפאה הראומטולוגית לטיפול בדלקות פרקים ומחלות אוטואימוניות במרכז רפואי מאיר**



ד"ר רונת שלבי, מנהל המרפאה הראומטולוגית לטיפול בדלקות פרקים ומחלות אוטואימוניות במרכז רפואי מאיר

חסישה עד שבעה אחוזים מהאוכלוסייה המערבית סובלים מסחלת אוטואימונית. מדובר בכ-80 מחלות שונות בהן למרות החיסון של הגוף תקפת את הגוף עצמו. על אף מתקנים המצביעים על יוטיה נטיית לחלת בסחלת אלה, הנונים הנויים אינו מסביר את מוכרת הסקרנים. הדלקות לפעשה הם האזור והשוקיים השכיח, ולכן הרבה מהסחלות האוטואימוניות גורמת לדלקת פרקים הקרויה Arthritis. דלקת הפרקים המסחלה ביותר היא דלקת פרקים שגרונית Rheumatoid arthritis. היא נוצרת אצלו את אוטואימונית סובל מדלקת פרקים.

**כאב ונוקשות בתנועה**

דלקת פרקים שגרונית עלולה להפצי בכל יום, אך היכל השכיח הוא 35-50 וזאת הקפת 2.5 שנים מבוים. המחלה גורמת לדלקת תנועת

לחלושה לגימנים אף זמן, המלנים בוקשת כללית בניין בנש על ששת הבוקר לעזר ללה ללא חוזה. בוקשת במצבים השנים של דלקת פרקים שגרונית חזיה למרובת של איברים שאינם המפרקים כגון עור, ריאה, עינים, כלי הדם, קרע הכב ועוד.

**איך מאבחנים?**

לחצן אבחון דלקת פרקים שגרונית יש להגיע הראומטולוג שישטב מהמסופל את הנויה, כדוק את המפרקים ולרוב יעזר באמצעים נוספים כגון הדסה (גילוסים, אלטראסאונד) ובדיקת דם. כבדיקת הדם של חולים עם דלקת פרקים שגרונית נמצא לרוב עליה במדדי דלקת בדם (CRP ו ESR) ורסה מבויה של נודנים עצמניים (autoantibodies) כגון rheumatoid factor. Anti-CCP חובט לצין כי המדדים המסחלים שיעור רק 60%-80% מהחולים בדלקת פרקים שגרונית, לכן בדיקה שלילית לא משלל את האבחנה, אך לרוב ירבו במחלה קלה יתר בחולים ללא נודנים בדם. לוחים, כאשר קיימת התלבטות לגבי האבחנה יש לחצן לשלש חול מהמפרק הנוחה "הנוגל הסינביאל" שנשאב ישלח לבדיקת לשללת פצנים אחוזים הנונים דלקת פרקים.

**הטיפול החדוש**

הטיפול בדלקת פרקים שגרונית והמרפאה הראומטולוגית במרכז רפואי מאיר לעזר האבחנה יש לחצן בשיטת הרחפת ולשמתח, עם התקדמות הדלה בחולים העשירים האחרים, מוכרת המפרקים יש לחצן היכלת לעזר

את המחלה, לשמר את המפרקים ולהחזיר את המסופל לשגרת חיה.

כדי להשיג הקלה סידית לוחים יש לחצן בשיטת במסוראורים ולרוב החסונים מוקלים מאוד לעזר השימוש בהם, אך אין אפשרות להשלים בהרחפת אלא לעזר וכן בשל חופשת לוחי בשל היכלת שכן אין עזרת את הרים המפרקים באופן יעיל. לכן, במקביל לטיפול זה, יקבל המסופל טיפול בהרחפת האמטית הנומטית בשימוש כבר עזרת שנים ומסיעות חופשת סוכות במסחלת מהחולים.

החולים שאינם סובלים מהשלום בניפולים כהלוחים. המסופל הביולוגים קיימים כבר כשני עשורים ונרשו להספה של טסה בטיפול בדלקת פרקים שגרונית. כיום ישנם אפשרות טיפולים הפעלים במשננים שונים, המהודסים לעזר את מערכת החיסון באופן מדויק יותר, כמו למשל בעזרת הפעילת של סתוחי דלקת המסונים TNF והראומטולוג מתאים לכל מסופל את הטיפול הביולוגי הסיסי בעזרת.

במרכז רפואי מאיר פועלת מרפאה לטיפול במחלות האוטואימוניות הכללת שישנה מוכתים בחולים המסונים שיש מוסחים בחולים הילדים. פעילת המרפאה כללת גם אפשרות טיפולים ביולוגים (חלק מהטיפולים מציבים הגעה לכת חולים חלקם חוזנים בבית).

במספרים מוכתים חור סוקה המרפאה סעה רוב חולים וילדים לטיפול יעיל. הכלל דונים מסחלים עם הפנים סוקשת אחרים בבית חולים כגון ריאה, עור, מערכת העינים, כליות, אורתופדיה, וכו'.

לפרטים ומידע נוסף המרפאה הראומטולוגית במרכז רפואי מאיר

097472776 | ימים א'-ה' 10:00-20:30  
metr@maimccl.org.il | סניף



## הניווט והניתוח

**טכניקה חדשנית לקיבוע שבר באגן באמצעות מערכת ניווט ממוחשבת, מיושמת במרכז הרפואי מאיר ומאפשרת למותח להגיע לרמת דיוק גבוהה**



ד"ר רונת שלבי, מנהל המרפאה הראומטולוגית לטיפול בדלקות פרקים ומחלות אוטואימוניות במרכז רפואי מאיר

לוחי אקו נחשבים בין היתר חולים העולים המוכתים בחולים המרפאה הראומטולוגית. פיקוס של האק סיפוח, עכן הוא מחובר בין עלות המרה לפת הגוף החלחול ופועה כי עלולה לסחחים בנחת קשה מדבר בחופתים כלי מוכתים חלופות עקב פמה האק והחיסון הקיים לפעשה וקולריות עצמית במתקן הניתוח. על כן קיימים כי טיפול בפעשה באק היה סוהר, מדויק ועכן העורשים השלמים לשברים באק האק היה לרוב פעשה סולני סראמבה קרוב עצירים, הובעת בעיקר פתאפת דרזית, פלחת מבויה רוב השפת עבודה. כמו גם פעשה חופשת כול השליש העשומת כחפצה סופללת קלה יחסית, גלולת לחום לפעשה קשה כולל תהליכי בריחת סיד (אסטאספוזיום) המספיים את האבולסיה המסחלת.

לכן, מאחר מדובר בחולים שאינם פועלים עם ריכוז פעשה או מחלת רקב נלוות, המסורה היא להיעזר בכל האפשר מיתוח מדל מחלת שעלול לסכן אתחם חיה.

במסוקן הפנים פתוחו שמת קיבוע גישת וניתוח על מנת להשיג את היסכון לחת סעה למרכיבות הניתוח. אחת פועשה הטיפול היה וניתוח יעיל פועשו על ידי החודרת בריום המאפשר קיבוע יעיל ואינטי יחד עם זמן, נשה אף איזה פתימה לכלל הפנים והיכלה אעזר סוכי מוכתים מדל לכיש, ונח מבויה האק והדרישה המסחלת למסקנים ותיקנים במתקן הניתוח.

רצח לחת סעה מתקדם עורשי למרכיבות הניתוח הלח, עלה הרחוק מוכתים הרפואי מדל לרובח את השימוש במערכת ונח הפועלת סוה רוב וכן ביחודה ליתוחי עמוד שדרה בבית החולים, להתיאמה ליתוחי האק.

מרכזי במערכת NAVIGATION StealthStation 58 המאפשרת לעשות הניתוחים ונח המסויי בהשמת רמת דיוק גבוהה, סיכון נמוך למסופל, סיכון נמוך לפעשה נפשות והחלמה מהירה יותר לעזר הניתוח עם השתתפות קולריות פועלת.

ינואר 2022 | בריאות | 23

# מה אנחנו יודעים על שיני בינה?

האם צריך אותן? מתי כדאי לעקור אותן? מדוע הטיפול בשיניים אלה כל כך מורכב, והאם ניתן לסטל בפגיעות עצביות הנגרמות מעקירת שיני בינה?

מאת ד"ר רחן חן, מנהלת בינה לטיפול, מרכז רפואי שיני מקצועות כללית

לסרת שלא כגון שנים הנעו לחיפה השיניים, את הטיפול בשיני בינה לא מסוגל לדחות, שכן הסיכונים הגורמים לשיניים אלה אינם פורשים - וטיפול פשוטו יהיה טיפול קשה יותר, כואב יותר, מורכב יותר. שלי הבינה הן השיניים החולשות שבקצוות לקפת השיניים ובמקרים רבים מסתכן שלוק ככר תפוס על ידי ישר השיניים שבקצה הפה, דבר שמאריך אותן לשיניים בתוך הלסת או לנקודת רך באופן חלקי. שיניים אלו נקראות "שיני בינה לאחיות", והטיפול המומלץ הוא הסרתן. כ-75% מהאכלוסיה גלגלים לעקרן שן בינה אחת או יותר, ובכל זאת, הסיכונים שכוללים להורגם כוללים סכנת פגיעה במערכת העיניים ביוזם תופעת שיתים. הסיכון המורכב ביותר הוא אבדן החולשות במלפנים של הפה. החולשות עקב פגיעה בעצבת למרות השכיחות הגבוהה של הפגיעה באיבדן החולשות של הלשון (30%), רק שימש ספציפית אלו (10%) יישם למסילות.

### האם יש חוק

כיצד ידוע אם העצב נפגע במהלך עקירת כירורגית? הדרך שבה יוכל לבדוק את החפצה היא במקרים בהם לאור טיפול שיניים הוא אינו מרטיש את הפה או את הלשון. בדרך כלל אולם נהוג לפנות מבעוד מועד לבדוק אם אין סיפור במצב עם הסיבה אתה פשוט חוק במזו נפרד מזהלך. החולשות המבני



# דבר הגב

סובלים מכאב גב? מתלבטים אם לרץ למינף בטוחים שהכאב רק יילך ויחמיר? עשרה מיתוסים על כאבי גב, הטיפול ומה שביניהם



מאת ד"ר דביר יצחק אור, מנהל היחידה לטיפול בכאב מקצועות כללית

מאת ד"ר אמיר שושן, פרילנסר, מנהל היחידה לטיפול בכאב מקצועות כללית

כאבי גב הם אחת מהסיבות השכיחות ביותר להגבלה בפעילות. תלמוד זו היא גם אחת הסיבות השכיחות לפניה להפא ולספלים המשות, וכרוכה בפגיעה באיכות החיים ויש לה השלמה מלמדת שספולות על הספול עשויים לעבוד הבריאות. כאב הגב השכיח ביותר שופע בגב התחתון, אורו זה הוא היד והגפיים יותר באזור השדרה, לעומתו, הגב העליון פגוע על איברים חיוניים בבית החוק, שפגיעה על היבנה אלק הוא קשה יותר ואחת חמיק לפגיעה.

סביב כאבי הגב התחתון קיים שגשג של מיתוסים שאינם בהכרח נכונים, המובילים לעיתים לכירורגים פתרונם וטיפולם שעלולים אף להיקר, אפואות לא נכונות לכאבי גב התחתון שפגיעתם גם כרוכה הופסי, נרמולת לסרטוט סימון, חרדה והעלום אף לדיכאון.

### נכון או לא נכון?

- 1. כאבי גב התחתון הם בדרך כלל מניב תירום רחב. לא נכון
- 2. חלק קטן בלבד מכאבי גב ספולים על סביב חרום רפואי, כגון חטם אינם מסתנים. חוב כאבי גב החרוים נרמלים סבוני סמוני של השרירים המסתנים את האור. כוב שמהווה כיוון קבוע במרירים ובקטנות.
- 3. כאבי גב התחתון הם כרוניים ויחסיים במהלך החיים. לא נכון
- 4. חוב כאבי הגב התחתון יחלפיהם אינם מתמרים עם הול. חוק לספל
- 5. כאבי גב בכלל לא
- 6. כאבי גב התחתון כרוניים פורטים נקם ספספונדיל למניל לא נכון
- 7. הרמושת ספולות ורואשת הרמיים ספוי הכאב הם שרמיים לתור חק.
- 8. הדמיה חסיד דרמית לכירורג כאבי גב התחתון? לא נכון

סבואם רבים המשתנים בבדיקות הדמיה אינם בעלי ספספונות סיפולת אף ספויים באישום שלא סבולים סבאבים. הוכח כי הדמיה לא סקצות את שפן הסחוק, לא חסיד ספפולת את הסיבוך, ולא ספפיעה על התלמדת סיפוליות.

5. כאבים הספויים כמת פפולות נפוצות נחשבות ספפויים על בינה וכדאי להספיק פעילות כדי לא לשפוט מוסוד השדרה. לא נכון

6. פעולת הדורשות וסלחה חשבה לתפקיד חקן של עמוד השדרה, למעשה חורה לפעולת היא אחת הדרכים הנקב על כאבי גב.

7. כאבי גב התחתון נרמיים סימיות נחשבה כבינה עסודה או הרמיים של מספונות כבידול לא נכון

8. יציבת כשינה, עמידה או הולדת ספפולת כבדים אינה נרמ סובא לכאבי גב התחתון

9. כאבי גב התחתון הם נחללים של אנשים נקם "חלום" ובכילי נקם "חוק" ספויים ספפיהל לא נכון

10. חובב לרזק את שרירי הליבה, אף כמולה סיהה חובב לררפומת. נרמס על עמוד השדרה ספויי נרמלים אותו וסבול למודוקה לא נכון

11. פעולת נפחת חשבה לעמוד השדרה למעשה ספפולות ספפויים כיוון בינה ששת את עמוד השדרה לא סבולים ספירר כאבי גב התלקותם סבבים דרמיות ספפולות לא נכון

12. התלקותם סבבים דרמיות ספפולות לא נכון

13. התלקותם סבבים דרמיות ספפולות לא נכון

14. התלקותם סבבים דרמיות ספפולות לא נכון

# כשהאוזניים קואבות

לחץ באוזניים, ירידה בשמיעה, תחושת אטימות וכאבים. ניתוח בלון חדשני במישה אנדוסקופית, שמרכז רפואי מאיר היה בין הראשונים שהחלו לבצע אותו בישראל, יוכל לפתור את הבעיה



מאת ד"ר אילן בלע, מומחה אף אוזן נוח ומבנה בילדות טיפוסים אנדוסקופיים במרכז רפואי מאיר סקובות לילד

כיום את הלחץ הבלתי נוסבל באוזניים כאשר המסתם הוחלף הייתה בטיחה מינימלית בה האם מסמלת להפחתת האבק במסלולים האופטיים בגילוי ורפופים לשינוי כל התחושות הללו נובעת בעיקרה מתפקוד החללה המסתם בין חלל האף לאוזן שתפקידה לאזן את הלחץ שבחלל האוזן והחללה לכך הלחץ כאשר הנוכח אלו. כש"ק"ן האסתם הוצע, עור התוף יוחתם וכן נספגי כאב כמו ק. אשנים רבים מתרומם על תחושת אטימות כאן אורח א שרשים לעולם אף בסך שנת.

**"במשנים האחרונות התווסף לארנו הכלים שלנו וניתוח חדש יחסית לטיפול בתופעה באמצעות בלון, ללא צורך בצינת נקב בעור התוף. ומיועד לאנשים המצביאים רוב הזמן בתחושת 'אטימות'"**

החיסרון בו בוצרן לנקב את עור התוף אשר על, נסיעה הקרקע, להוציא הקוב קבוצ כמו לתחת פארור אור. גם דלקת אוזניים כרונית מאד חמורה לחיבה, לשלם למו"ן פועלת הורית סים לאוזן החיבה. כאשר אט מוקבים את עור התוף או שרשים קשר בין שיהחלום שלא אמור להיות. לבסוף כפתור שלא נפלט במשלו עלול, עם הזמן, לרעם הפרשה כרונית חמורה לתוף ע"י ש עוצר להסירה בניתוח חוד.

**בלי חתך ובלי כאב**  
בשנים האחרונות התווסף לארנו הכלים שלנו וניתוח חדש יחסית לטיפול בתופעה באמצעות בלון, ללא צורך בצינת נקב בעור התוף. ומיועד לאנשים המצביאים רוב הזמן בתחושת "אטימות" עם או ללא ירידה בשמיעה. הניתוח מתבצע בחלל חמורה יותר. בסך שנת של חלל היה להציע למסופלים פרוץ סלבר וניתוח "פנתוריס" שבו מודרים לעור התוף ציורת פולטיק החללה שמאפשרת אחרת קבוצ של חלל האוזן החיבה ללא קשר לתפקוד ה-Blastachlan Tube. וניתוח כפתורים הוא זיק פאר נוסף (השני בשכיחותו בילדים לאחר ברית פילום) וצבר ויסמן מוב אורך שנת.

החיסרון בו בוצרן לנקב את עור התוף אשר על, נסיעה הקרקע, להוציא הקוב קבוצ כמו לתחת פארור אור. גם דלקת אוזניים כרונית מאד חמורה לחיבה, לשלם למו"ן פועלת הורית סים לאוזן החיבה. כאשר אט מוקבים את עור התוף או שרשים קשר בין שיהחלום שלא אמור להיות. לבסוף כפתור שלא נפלט במשלו עלול, עם הזמן, לרעם הפרשה כרונית חמורה לתוף ע"י ש עוצר להסירה בניתוח חוד.

## תקשורת משפחתית



טיפים מומלצים שדורשים מאתנו רק דבר אחד - לפתוח את האוזניים:  
1. פתוחם חלקן א זמנים לזר, ועלולים על-זמנים מוססם להיות רחוקים עם לקולת משוחזרם.  
2. מוקפים מסבא ומכזא, חדים ודוחז, לשלוח הודעה קולית בה אשירים את אלוה המסמט, המשיכה משפיעים לילדה סמלי להראות את הלספון והאלוהא ודורשים להיות סי רחוב.  
3. "חוקן" אמור: משחק הוראת הדרדת, כשעו"ן לשם לב אם הסקן החוזן אמור בתחילת ההוראה "חוקן" אמור, עם ק. ללא בדיק אחר-י ההוראה (אבא נשא כלום לתת הוראת מהלכות ונחית יתר אחיט) - "חוסים דיים על החוסאמתי" כך הקפץ שלם פעמים.  
4. לזכרן הוראת שמסמלת לזרחת משוחזקת: "חוסים" מוסקור את הדיק והעו"ן והזקן מסתחח עם הסילה עפופי.  
5. להוסיף (בלבד) סיפור בוקן פעילות שקבוצ כמו זר, בעיה או זיור, מסופק לאחר עם לשאל שאלות על הסיפור או לזכרן שנתו מחחקים.  
השגלם היום הפך להרבה יותר וזאל יש בו מסכים, מסמט, הודעות והמחשבת. לא זכום למסרמות וליתרמות, זאל נתיחם לסבב סבבה.  
זאל שיש מסממות שפועלת לזרחת משפעת בעיקר על הקשבה שמסמלת החל מזהה הקול של מסמט בסלפון עד להיות חוחים והיכולת לסבב סילה (בלי התקוק).  
הדרך לפתח את יכולת ההקשבה המשפחתית היא גם פשטתם עם חיותות, ובעיקר, לא דורשת שום אביו חוס.  
מערב לשפר וללסדה, ההקשבה הפכית אמורה לשמש ותיחם יתר, סמלים יתר, למסמלים לוחת ותיחם של חושט מחסמתי, בעיקר מוקבת כיוון.

מערך קלינאות התקשורת במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית מסופק: המשפחה היא בית הספר האידאלי לפיתוח השפה. הנה כמה דרכים לעשות זאת

**א**חד הדברים המסממתיים שלמדו בשנותם האחרונות במספחה הוא מסממתי להסתדר עם מה שיש. אין מסממתי לסד לזכרן אצל בעלפון. אין חיותות אפטר להסתדר עם מדי קיץ ומודר סמל. אין סיליט מסממתי שהנה מסממתי לזכר הפכית קן רעז לעד חיותות מספר אור. אין להשפעת פישמם וזכרו כמה אלוה אשכנים יקר. אין למסממתי רעז מה שישמם נחז אף לא, עם ל סברה. אין אף אמורה לזכר את לדיי אין ל שם הכשרה?  
זאל שנת החמורה השגל, האפופות לסמל, להצטיין לפתח לזכרם, כל אור מאלוה סממל המסממתי היא בית הספר אידאלי לפתח השפה.  
שפה היא למסממתי שורשית כמו ויקר: צד מסממתיים, צד אמורים, צד סומים, צד מוקפים ובה כהרעה מתקדמים.  
לו כהרעם יש תפקיד חשוב והוא לאפשר למסממתי שמסממתי הקשבה וסילה.



# לישון על זה

נוחרים בלילה? יתכן ואתם סובלים מדום נשימה בזמן השינה. מהן הסיבות לכך, אילו טיפולים קיימים ומתי גם האופציה הניתוחית נכנסת לתמונה



מאת: ד"ר רן גוסמן, סגן מנהל מחלקת אף אוזן גרון במרכז החום וניתוחי ראש וצוואר במרכז רפואי מאיר סקטור כוללת

זרחת הן בעיה מוכרת ושכיחה הפוגעת במשלים ההיגייניטיים הנכונים. אולם לא רק הנוחים נפגעים מתורמים כאלה שגם בני הגיל של הנוחים מוכרים לפחות שנת שהם בלילה איכותיים הנוחים נפגעת. סובלים לבעיה הנוחה כאשר מדובר בחלוצית עקב דום נשימה בשנה שנה פועל למסוגלות באיכות הריאה. מרבית האנשים לא מודעים שמלבד הניתוח, מסוגלים רבים סובלים בנסף לדום נשימה בזמן השינה, דום הנושים אילו מרגיש על ידי החרון והביטוי של בני היום עם השינה עיסת רבה נוסף להירדם בעל פה. סובלים רובם רואים שהם נשימה קשה לעלה בשכיחות חלוצית ודרכים פועל בעבודה, פועל בלילות. דום נשימה לילי מהווה גורם בעליות לחץ הדם, פועל שכיחות של אירועים מוחיים ואף עלול לקבוע בכך את חלוצית הריאה.

**לילה לא שקט**  
הסיבה השכיחה ביותר לדום נשימה נגרמת מחסימה של דרכי אוויר הלא נכונה דום נשימה חסימה. בזמן השינה צווארם בסיס הלשון והחך הרכי והמסמס את סובלי האויר החרק. מצב זה מביא להפסקת הנושים במרה מחוצות ולירידת בחמץ הדם, ילדה בחוצית. הפסקת הנושים יכולה להספיק כ-10 שעות בדרך כלל. אתם מסובלים מדום נשימה מחוצות מספר פעמים בלילה לעיתים בלא שהיא מודע לכך, דבר הפוגע ברקף באיכות השינה, מפחית את איכות הריאה במרוקן היום. אנשים הסובלים מדום נשימה מחוצות על נוחות, ירשם בעיה קשה בחוצית מבלה קימה בבוקר עם חלוציה של שעה לא מרגיש.

להסוואה יש קשר ישיר והוא לדום נשימה ולמצב כי אודו מתוך שלוש הסוגים מהשמת יתכן סובל גם מדום נשימה בשנה. לנריום קיים סיכוי גבוה יותר מנשים לסבול מדום נשימה. **האבחון והטיפול**  
על פנת לאבחן דום נשימה בזמן השינה יש שרף בבדיקת נוסחה אגב כדי לשלול סיבה מנחת

## מרפאות השיניים של ד"ר שרקייה אחמד



- השתלות שיניים
- שיקום הפה
- אסתטיקה דינטלית
- טיפולי שורש
- השתלות ממוחשבות
- טיפול משמר
- הרמת סינוס
- אורתודונטיה

חדשן טיפולים תחת הרדמה כללית

מתחרה בכל הצעה שתקבלו



עובדים עם קופ"ח לאומית וביטוח הראל לאומית **הראל**  
סניף הרצליה: קניון לב העיר קומה 2, חדר 22  
**054-3060355**  
**073-7508099**  
מודיעין, מכבים, רעות, צאלון 21  
**072-2515000**  
פייסבוק נביה דנט - nabih dent



כיום קיימים ניתוחים וטיפול תרופתי מתאים לאנשים המסורים בקיימורם שלקבע לכך והלשונות דום נשימה גורם הסוקל על אישור לטיפולם אילו. לרוב, אמצעי הטיפולית לתחמדות עם דום נשימה היא באמצעות מספר ה-CPAP הכולל מסכה שמאטרת לפנים ושואבת על הריאות אשר בלחץ המספיק מסייע בפתרון הבעיה ללא ניתוח. הבעיה המרכזית עם המספר היא כי ש-50 אחוז מהאנשים מתקשים להתחיל לשהה עם המספר, בעיקר אנשים צעירים עם שרף בפתרונות אחרים. אמצעי נוסף הוא התקן דומיל לקדם הלסת, המרכיב על השליים בזמן השינה ודוחף את הלסת התחתונה קדימה. פתרון זה לעד לאנשים שהגורם לנשימה הפועל הוא ניתוח לשון וכאיה במקום הלסתות.

"קיימות סכניקות ניתוחיות רבות לכך, כאשר לכל מסופל מותאם הטיפול היעיל ביותר. הניתוח הניתוחי היעיל ביותר."

**האופציה הניתוחית**  
קיימת סכניקות ניתוחיות רבות לכך, כאשר לכל מסופל מותאם הטיפול היעיל ביותר. הניתוח הפלוארי וקרא יעילות (פלסטיקה של החרך) בנחותה זה מסורים חלק מהחרך הרוך, האובל השקרים, מה ששיר קשת גבוהה יותר. החרך וריסת אוויר טובה יותר בשנת האחרונות פחות מספר סכניקות לכאשר הניתוח עם פחות סיכוי לירי סיכוי יתרה. כאשר דום הנושים נובע מהדלת בסיס הלשון או מפחיתתה אחרונה בזמן השינה, ניתן להקטין את בסיס הלשון על ידי סכניקות ניתוחיות שונות ולהביא להקלה במשולות. טיפולים ניתוחיים נוספים הם ניתוח לקדם הלסת התחתונה והמסור המסמסם לכאשר גורם הנושים ונבז מסכנת של פגמים במסוף. שיפור ההלוציה בניתוחים אלה הובטח באמצעות ניתוחים על 90%. לסיכום יש מה לעשות עם בעיית הניתוח, וכדאי לטפל בה. ■



גלי גורן, אחות במספר 60

גורן רד', אחות אחראית: "יש עומס מהפורץ על הבידוק אחריו לא נשמת, אבל לא מתלוננת. אחרת מרגישה כשיצומו עלי קרב שמתנת חייבות לצנח בן, זה לא קל בכלל"



לבנה המנוח: "יו טלמון"

לבנה המנוח: "יו טלמון" כל העבודה שלי, הארומטרפטיקה, אני עומרת לסוף אותו לא אוכלת, וניני לי זמן אפילו לעשום רק בטרף המספרות ופוסט לבעד פלדת ומניעה הביתה באפיסת כוחות"



דני גורן, אחראי על הק"מ

דני גורן, אחראי על הק"מ: "נאלצנו לצנח הרב למצוא את מרפאות החוף ולמנוע פוליסים מרבים מאוד המגופולים אז אחראי מניינים את הרופאים למחלקות שחדרות בעיקר במחלקות הפנימיות"

באמצע השיחה עם ד"ר יקוב חן, סגן מנהל בית חולים מאיר, כשישאל על הפער הקטן ביותר מאז פרוץ הגל החמישי, כי כל ישראל שני נבנים לבידוד, הוא יכול עוד את המסגרת כי מה הקטנה הולכת בלתי הנפר בנפשה ויוזינה "אמת רחוקה, גם אני נכסתי אנטרד לרובנו לבידוד", אמר טוקל בנט, למעלה מקשרה אחים מהחברים סגל הפו קמורים בבית החולים נקודים נבול בדרום, נכסדו את, שארדו על מפרך החיים, אנטרד ובעת הדום גם נכס לבידוד."

סוגרים מרפאות

ה המוקדוק החיפה את ישראל סוגר בכל העבודות בעת החיפה ליל ולצנחו פוע במיוחד גם בעת החיפה ביותר בית החולים גם צנח "מהלאה ירירות מחוקקה אמת גדולה", אמר ד"ר יקוב חן, "לחם, אין לי חולים ובינן טיפס בקודי נה, זה לא הדלחה או הלפס, הוא הרבה פחות אלים, גם חולים קשה טיפס לדם קורונה לא דחוק סבילים מדומינטים סגל, אלא בעיקר מטופלים במחלות הרקע טיפס לדם הטיפול הוא במכון המחשי במחנות מייך לחיפה סיפנס הרבה פעורים טוקמים בבית החולים, ביננס עם לוחם, שאפודים לחיות בביתה, וחברי טקסס עליוט, אומנס נחמטו לזה במסד שאוד, אבל להיך מה קל, במחלות אלו."

המצוקה בבית החולים מאיר

עומס יתר

אשר אטנדי // צילום: אלי דסה



בית החולים מאיר, צילום: אוריאל טלמון

זה היה השבוע הכי קשה בבית החולים מאיר מאז הגל החמישי • רופאים ואחיות נכנסים לבידוד מדי שעה והמחסור בידים מטפלות מוביל לקריסה ותשישות של הצוות שנותר במחלקות • ידיעות השרון בנשוש עם ד"ר יקוב חן השבוע, הוא התבשר בהודעת וואטסאפ שבת מאומתת ועליו להיכנס לבידוד • "הצוותים אנאקים תחת העומס", מודים כולם • וגם: המטופלים שמעדיפים לחתום ויתור ולהשתחרר הביתה • תמונת מצב

עובדים מהבית

המחלקה טפסא טיפס מותיקם בבית החולים הוא חויה לחוסמים האמורה בין החיפה גם על מפרך הביחית אנמייק ו-יומק החיפיים "אמנו מחלק באמריק", אמרת ננה רד', אחת בידודו למי גיעת חוסמים החראית על מפרך "הייקניק" יום טיפס מוחיק על היקויק, אמרת 24/7 על החלפון, לא נחשבת, אבל במחלק לא מתלוננות, לפרת מחוקקי הוא רב ביותר, אמנו מנישות בעיקרם של קרב שאמנו חימת נלפס, וה לא קל במלילי, דים נכסר פנס, יודעת מה קורונה, כל המטופלה שלח חלקה כלל הקום מילל אמר שאיפנס במצב קשה וביל לא אתה, רק לאמורה טיפס נכנסה לבידוד כי בעלת טיפס נכנסה חיפה לבידוד, אך למרת את הוא לא ישיקיה לקודר עם נהמתי "אין את ישיקה לוינך את המחיימ, את טיפס אנאקים בעת תחת העומס הרב, יום מחיק טיפס נכנסה בעת על פו טוקה, כולל כל בדידותם האלו, הקטן הוא טיפס החולים שמניקים



לבית החולים לא חולים בכלל בסך ונתה המצב של חילי החיפה הוא ירדת טוב מאשר במחלקת השנונת, "כל הזמן נכנסים ליחידים לבידודים לבידודים וזוהי פת, זה מן חשבה שיי ויוציאים פת, אמנו מבצעים גם מאמרת אמנו, אמנו מבצעים גם בדיקות חזרות המעטת למחית הרפואיים, מה מה שמטות, לפעמים קפודים ביננס וי נכסדו בעל טיפס שמפירנה מאמנו לבידוד במספרות שכולת, אין לנו אפסיה לדחובה, אמנו לא מיריחות דווקא, נלחמת, כי אין לנו בידוד - אלו הם חיינו."

קורסים במסדרונות

באשר, עזר הכניסה כולל הטיק רינתה, אמנו מבצעים מותיקם בבית החולים הוא חויה לחוסמים האמורה בין החיפה גם על מפרך הביחית אנמייק ו-יומק החיפיים "אמנו מחלק באמריק", אמרת ננה רד', אחת בידודו למי גיעת חוסמים החראית על מפרך "הייקניק" יום טיפס מוחיק על היקויק, אמרת 24/7 על החלפון, לא נחשבת, אבל במחלק לא מתלוננות, לפרת מחוקקי הוא רב ביותר, אמנו מנישות בעיקרם של קרב שאמנו חימת נלפס, וה לא קל במלילי, דים נכסר פנס, יודעת מה קורונה, כל המטופלה שלח חלקה כלל הקום מילל אמר שאיפנס במצב קשה וביל לא אתה, רק לאמורה טיפס נכנסה לבידוד כי בעלת טיפס נכנסה חיפה לבידוד, אך למרת את הוא לא ישיקיה לקודר עם נהמתי "אין את ישיקה לוינך את המחיימ, את טיפס אנאקים בעת תחת העומס הרב, יום מחיק טיפס נכנסה בעת על פו טוקה, כולל כל בדידותם האלו, הקטן הוא טיפס החולים שמניקים

אפיסת כוחות

באשר, העומס הרב על מה האדם בבית החולים שגוררטים כל הקטן לפתמורד עם מחודר הוא נדחה, אבל רחם שמי שמניקים חמת הגויל הם חזקק פזתי המחלקת הפנימיות בבית החולים, קלמטסה מטופלים כלל החולים טיפס לא פורונה ותי גורם כיננס כספול מחליות הקי רחם מלאונו "אמנו בעיקרם טיפס סק מחליות חזקק הוא טיפס עם חזיקים, כי ליי המרחיק, את יוק טל מחזיקים במני לפה המירונה שמפיר לנודק מוק. "אל יודעת איך להפגור את זה אבל כשאמנו בעבודה אמנו מהי מלאת ארומלי, אין אחי לא מהי לונק, סילס יודעים טיפס בעליהם לנודק טיפס סק, זה לא אמנו מהי מודיים עם רבד שבנאות שמנודים האחרונים יוק לסיורף מחלקה שילמפמנו, אל חמיד מחלואת מחמת, אבל טירם לנו להיחיות כמות, תח שמיר, זה העבודה שלנו, האמנו אחיבים אותה על כלתה כמחה טקסס במרחיק טיפס על טפסל סקטורל יום טיפס זה מהי כהול."



האושפדים קורונה / שפעת

- 60 חולי קורונה מאושפדים
- 27 במצב קשה
- 7 במצב בינוני
- 20 חולי שפעת



נמצאים בניידות

- 37 רופאים ורופאות
- 71 סניטרים
- 119 אחים ואחיות

סק הכול: 227 אנשי צוות







סלחתו יאני מאוד נאה בתרוד ובנשייה שלה ובקריירה פועמתה, למרות שהיא מעדיפה שעות בבית בעבודתה, היא לא חסר כלום והיא מתפקדת כאימה וכאמא על הצד הפוך ביותר.

ארוכה על בני המשפחה. סלחה אחראי על הקניית הסליחה והנתיב לניחוח, "כל החרושה שאני מקבל ממחליף זה רק תפוח", ארץ שדות לרובא נמנדות הבית ומשקל כהחלה לוקי.

**עודנו סוף העבודה:** לטעמה יש חלק ארוכה מהם הפכו אותה למופתאן וזה רוב סופי המבין הם מכלים במסופ, "זה המאם הכי נקיים בעולם. יש באן כל סוגי העצם, אהנו מניפים גם לעשות פיסוקי, לפלח ולהפיד את הסוף", מספר סלחה סמנאל את ימי שישי למסודת ולרשות פלריים סמוך לבית יתי עם חלוצ ארץ. הבנים הנשואים מכלים את ימי שישי עם נשתיים, ביום שבת מתבנסת כל המשפחה לרשות צדו זרם.

**אמנת / דני:** סמנה חלוצית סקייחה מסת רהט.

**בילוי משפחתי אהוב:** קד לשיחה בני הנוף שביטה וסמ ארץ בילוי כל חרשים באים חרשים ובאחורה. מאז הם סמיים לכלות רק כשר.

**מחנות פאמל הערץ בגן / כח:** סלחה "מסירות" של חלוצי לנוד זה חובלות לרשנ ליליים ולמספחה. אני מאד נאה מחלוד ובנשייה שלה ובקריירה טעמחה, למרות שהיא מספיקה טפוח בני מותה, נבית לא חסר מלום וזהא מספיקה בארחה וסאמא על הכי העם בידתי". חלוצי, "את הנתיבה הנמסותה של סלחה ליליים, סלחה חוש הנן המסוד בין אחי וזהא מאד מחברי לאי נאחתינו ורואג לסלוח".

**אירוע שפת מוגברו לאמריקה:** זהו חתה של ראי חרץ לפני חרשים.

**אירוע מוגברו:** מסירתה של אבא של סלחה בשנת 2022, "חיינ מנסים לחתמוה ולקבל את האובדן, זה חרץ קשה ולא פשוט, אהבת חלוצי.

**החלום שלי:** "לחיות סמפחה כרואה וסמחה, שילדתי יחא סמריים ונשימו לחלוצי, חרשים לחרות שלום אסלתי וסמי רין סמיים ליסריים בתחלוצי." ■

משפחה שביטה // מירה

## המשפחה האקדמית

במשפחת שביטה לימודים באקדמיה זה כרטיס כניסה מובהק: אבא מלאח עורך דין, כך גם בנו ראני שהחל לעבוד איתו, אמא חולוד מנהלת הסייעוד בפנייה של בית החולים מאיר וכלתם הדיל רנפאה • ומה עם היתר? הייטקיסטים • תכירו את שבת שביטה

**אבא:** מלאח עמר עורך דין בעל תואר שני במשפחה ודוקטורט באקדמיה. **אמא:** חולוד עמר אשת ביה בעלת תואר שני במשפחה ודוקטורט באקדמיה. **בנות:** מירה (15) סטודנטית באקדמיה, מירל (13) סטודנטית באקדמיה, מירל (11) סטודנטית באקדמיה. **בנים:** ראני (17) סטודנט באקדמיה, יאני (15) סטודנט באקדמיה, יאני (13) סטודנט באקדמיה. **חיות:** סמנאל (10) סטודנט באקדמיה, סמנאל (8) סטודנט באקדמיה.

תל אביב. ארץ הת המנה (18) סיסה חיסן מד צמיחת סמנאל סריחה והנחשת חובנה, מהדילת לימודי פסיכומדי, סוקלת ללמוד אהרונות.

**המודיע:** כל בני המשפחה סיים מדידה, המאם האהוב עליהם.

**חלוקה הפנימית:** חולוד אחראית על הכנת אהל וכל הסידורים בבית, "המספחה לא מחתרת על המולאום של, חרשים וקלי ונשנ זה חמנת הכי

2010 מנתה למחלת הסיעוד של הנשיה בבית החולים. רכשכילי הנשיה הוא חלוצי קה הסמנה של אלהים, כל 25 רחא 2022 קפמו וכל המספחה הוא סילום חלוצי. מירל הרתה בן ארם סיווח מדי לעמור עם הנשיה, חלוצי: סיים (20) מנהנס במסדת חרשים כחל אביב, סיים את לימודי מדינאן, חרוב טיפנית, נשי לחייל, רשעה במקפחה חרם לחם תמימות מת טנה ושמה אילא.

ראני (20) סודר רין מנהנס, סיים את ליח מדיי באוניברסיטת רייסמן בתחלוצי, נשיא לעמד מספחי של סלחה סמנאל, חרם חלוצי, אקיסמות, סקטייה, מכותה חרשים

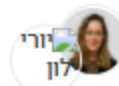
**בני המשפחה:** אבא: סלחה עמר, עורך דין, סיים את ליח מדיי במספחה בתחלוצי לפני כ-20 שנה, חרוב מדידה, חנוניות מסירות, כחל מסודר סודי רין מסירות, סלחה אהוב ספוי חק, סודי חרשים מהם סיים והתאמן סמיץ בפרייבט "בני השחר" ככשר סמא.

אמא: חולוד (15) סטודנטית בבית החולים "מאיר" בכשר סמא. מנות, חרוב חרשים בפייטר חרוב סני במריאה חרובי מאוניברסיטת חל אביב, כחל 20 המנה לחרות, עברה סני חרם במחלות ביוחרי לב זהה מביליסת, בשנת 1994 עברה לבית חולים מאיר והמנה

# ”דקות אחרי חצות”: המשפחות שחגגו את לידת התינוקות הראשונים ב-2022

רותם ובעלה חבקו תינוק חמש דקות אחרי תחילת השנה האזרחית החדשה • קארין וכפיר הגיעו לבית החולים ושם קיבלו לעולם את בתם השנייה • רותם ואלעד פונו למיון כדי לעבור הליך מיוחד ללידה

מיטל יסעור בית-אור, יורי ילון  
17:40, 1/1/2022, עודכן 10:26, 1/1/2022



קארין וכפיר מדרי מהוד השרון קיבלו את שנת 2022 עם הולדת בתם בדיוק בשעה 00:09 בחדרי הלידה במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית. קארין וכפיר הגיעו ללידתם השנייה והתינוקות החדשה הגיחה לעולם במשקל 3.660 ק"ג.

”בעת הלידה, גלית שמשון, המיילדת המהממת שלנו, הציעה לי מראה על מנת שאוכל לראות את הלידה, אמנם קצת חששתי, אבל זרמתי איתה וזה הדבר הכי טוב שיכולתי לבקש”, סיפרה קארין. “אני ממליצה לכל אחת לראות את הקסם הזה קורה ואני בעצמי עדיין לא מאמינה. אני מודה לכל הצוות- אין עליכם. ומאחלת לכולנו שנת בריאות ואושר בסימן חיים חדשים”.



בני הזוג מדרי, המיילדת גלית שמשון והתינוקת, צילום דבורת מאיר

## הלידות המרגשות של 2021 ובית החולים מאיר נכפר סנא



כריסטינה  
ואנג'לינה

# חיים חדשים

התינוק של סיוון ויניב רעות נולד ללא נשימה ועבר החיאה במשך 40 דקות • כריסטינה מיכאלי נדבקה בקורונה לפני הלידה ולאחריה אושפזה במצב קריטי מספר שבועות • מאיה הררי ילדה את בתה שיה-מירית בצל האובדן הגדול של אמה, ואומרת: "היא הצילה את הנפש שלי" • שלוש לידות יוצאות דופן

אשר אטדגי



מאיה  
הררי בחדר  
הלידה

שנת 2021 עוד רגע מאחורינו ויש הרבה כאלו שלא רק סיכנו אותה, אלא נולדו לתור" כה. קבלו את הלידות הכי מרגשות שאירעו השנה בבית חולים מאיר. אז הכירו את כריסטינה פולונינה-מיכאלי (39), מאיה הררי (31) וסיוון רעות (40) שמסיימות את שנת 2021 שהן אוהוות בחיים חדשים בידיהן. לכל אחת מהן הלידה הייתה מאתגרת ולא פשוטה ובעיקר מהולה בהמון שמחה: "החיים תמיד ינצחו את הכול"

# מאיה הררי ורוז כהן "אמא שלחה לי"

עברה כשנה וחצי מאז שמירית הררי הלכה לעול'  
מה לאחר מאבק עיקש וממושך במחלת הסרטן. לכתה  
הותיר בור גרול בקרב בני המשפחה, אבל החיים מור'  
רכבים מרגעים של עצב ושמחה שגשורים זה בזה, וזה  
כדייק מה שקרה השנה באמצע אוקטובר. מאיה כהן -  
הררי (31), בתם של דירי ומירית, ילדה בת ראשונה  
אחרי שני בנים בבית חולים מאיר. התינוקת קיבלה  
את השם שיה מירית, והשבוע מאיה מרברת לראשונה  
על מי שהיא קוראת לה "הנסיכה של אמא".

"זה היה הריון מאוד קשה נפשית, לא פיזיולוגית",  
אומרת מאיה, "האובדן של אמא שלי, שאליה הייתי  
מחוברת בנימי נפשי, לא נתן לי מנוח. זה היה עצב  
מהול בשמחה. ידענו, אני ובעלי רוז, שהולכת להיות  
לנו בת, אחרי שני בנים. וכינינו איוו אמא לא מצפה  
לבת, אבל לי כדייק הלכה אמא. אז החיים מורכבים  
ומאתגרים."

"זה היה חתיכת מסע, זה התחיל בירידת מים בשעה  
חמש בבוקר והתפתח ללידה הכי מדהימה שיכולתי  
לדמיין. אהובי שלי בעלי, רוז, נתן לי כוחות מטור'  
פים ואת כל הביטחון שכל כך הייתי צריכה להרגיש  
והיו גם שתי מיילדות מבית החולים מאיר, מלאכיות  
אמיתיות, שאני בטוחה כל כך שאמא שלי שלחה  
לי אותן בשמה. גם אבא שלי והאחיות שלי שהן כל  
עולמי היו בלידה. אחון, תמכו, עודדו, המשפחתיות  
הזו לאחר שהבור הגרול שנפער בה מאז שאימא שלי  
נפטרה, קיבלה אצלנו הערכה מחודשת. בונדינג  
מטורף."

"ואז הגיעה המלאכית הקטנה שלי, זאת שעדיין לא  
יודעת שעצם קיומה הציל את הנפש שלי, אצלי כיי'  
דיים. היא הצילה את הנפש שלי כי הייתי במצב נפשי  
לא טוב בכלל, ובואה לאוויר, כמו אימא מלמעלה  
ששולחת את ברכתה לילדיה גם כשחושבים שהיא  
לא נמצאת. אז אמא שלחה לי 3 קילוגרם ו160 גרם  
של מתיקות אין קץ, של מושלמות, כל מה שאני לא  
יכול לתאר את כמות האושר שרכב כזה גורם לך. זה  
נס לכל דבר."

"אז אני מודה על הכול בחיים, לבורה עולם בעיקר,  
לשמירה של אמא מלמעלה ועל המתנות הקטנות  
הכי גדולות שיש".

השבוע, כששיה-מירית בורעותיה, בגיל חוד'  
שיים בסך הכול, מאיה כבר זיהתה נשיה הקטנה  
תכונות עילאיות: "היא לביאה כדיוק כמו סבתא  
שלה. לוחמת ואהובה. תודה לאלוהים על המתנה  
היפה הזו".

אלון, בנם של  
סיוון ויניב



## סיוון ויניב דעות לידה והחייאה

דבר לא הכין את סיוון ויניב דעות (40) מכפר סבא ללידת בנם הפעוט, אלון, בן  
החודש. זו הייתה אמורה להיות לירה רגילה, בשבוע ה-37 להריון שהיה תקין לחלו'  
טין. סיוון, אמא לשני ילדים הגיעה לחדר הלידה עם צירים קלים עד "שלפתע צפצף  
המוניטור". גם סיוון ובעיקר הילוד, אלון, היו בסכנת חיים ממשית, ובעזרת הצוותים  
הרפואיים, בהלוחץ 11 ימים, הם שוחררו לביתם בריאים ושלמים: "זה היה הגיהנום  
של חיי", מספרת השבוע סיוון, "המוניטור צפצף והצביע על מצוקה בלידה. המיילדות  
מאיה גולובורוצקי ותמי בינקוביץ, הזעיקו את ר"ד מאיה בן ציון, שמיד הורתה על  
לידה בעזרת ואקום אותה ביצעה לי ר"ד נסרין חאג' יחיא המדהימה. אבל אז קרה  
דבר מסוכן - היפרדות שליה. התינוק נולד למעשה "מת" ללא נשימה, ועבר החייאה  
מלאה במשך 40 דקות. לאחר שהצלוחי לייצב אותו, הכניסו אותו לחליפת קירור  
חמישה ימים, כדי למנוע נזקים נוירולוגיים. "אני ובעלי היינו בסיוט, זה היה גיהנום,  
לא יכולנו לדבר במהלך כל התקופה. 11 ימים הייתי שם משעות הבוקר המוקדמות  
ועד 12 בלילה. אלון היה בפגייה, שם עשו הכול כדי לטפל בו. זה מאוד עודד אותנו  
בתקופה הקשה הזו. הרגשנו שיש מי שתומך בנו. המיילדות תמי ומאיה ביקרו אותנו  
כל יום, עודדו, ליטפו, וברוך ה' קרה לנו גם ענק."

"אלון נולד בנר חמישי של חנוכה, ומלכר הסמליות הניסית שבהג הזה הוא הביא  
לנו הרבה אור לבית, ובעיקר התכונות הרשה על משמעות החיים. רבות מהגשים  
שיוולדות דואות כזה דבר מוכן מאליו, וזה לא כך. אני מאחלת מכל לבי לכל אמא  
שלעולם תצא ביריים מלאות ומאושרות, גם האמא וגם התינוק. היום אלון במצב  
תקין לחלוטין והוא פעוט מקסים. שיהיה לכולנו שנה מצוינת ומלאה בשמחת חיים".

# כריסטינה ואורי מיכאלי קורונה גלידה

בשבוע הראשון של פברואר 2021, כשהיא בשבוע  
הי-37 להריונה, חלתה כריסטינה פילונינה-מיכאלי  
בקורונה (39). מצבה הידרדר עד כדי כך, שפרופ'  
טל בירון-שנטל, מנהלת אגף נשים ויולדות במרכז  
הרפואי מאיר, החליטה לזרז את הלידה ולהקרימה  
כדי להציל את חייה התינוקת ואת אמא. "ברגע שה'  
תינוקת שלי נולדה, שמו לי אותה בירייסונתתי לה  
לינוק. זאת הייתה הרגשה נהדרת, אבל הייתי מור'  
תשת לגמרי. מיד אחר כך לקחו אותה לכיבוד והיא  
נמצאה בריאה. ראיתי אותה שוב רק אחרי 21 יום".  
כריסטינה, הכירה את בעלה ואבי ילדיה, אורי מי'  
כאלי, כשהייתה בת 27 ולשניים שני ילדים. אביב  
הבכור בן הארבע ואנג'לינה בת העשרה חודשים,  
שאותה ילדה כשהיא חולה בקורונה ונמצאת בס'  
כנת חיים מיידית: "בעלי חוסן בשני חיסונים, אני  
העדפתי לא להתחסן. זו הייתה טעות גדולה מאוד.  
לקראת פברואר כשאני כבר בשבוע ה-37, התחל'  
תי להשתעל. עשינו בדיקת קורונה ואז אני ואביב  
נמצאנו חיוביים".

"נבהלנו מאוד. הייתי בלחץ בגלל התינוקת.  
כל כך חיכינו לה, וממש לפני סוף הדרך באה לנו  
המכה. במוצאי שבת, ארבעה ימים אחרי האבחנה,  
מצבי הידרדר. היה לי שיעול עם דם, שלשלת,  
נחנקתי, לא יכולתי לנשום. הוטנו אמבולנס, שלמי'  
זלנו הביא אותנו למאיר. כשיצאנו מהבית הרגשתי  
שאני הולכת למות, וחשבתי שכל כך רציתי את  
התינוקת הזאת, והנה, הילדה שלי תגדל בלי אמא".  
מצבה של כריסטינה החל להדרדר במהירות  
והיא אושפזה במחלקת קורונה. רגע לפני שמח'  
ברים אותה למכונת הנשמה, התקשרה פרופ' ביי'  
רוך-שנטל אל אורי בעלה. הבעל הסכים ואז החלה  
הלידה: "לא היה לי כוח ללחוץ אבל הצוות הנהדר  
עשה הכל כדי לעזור לי. התינוקת נולדה במשקל  
3,480 ק"ג וזמן קצר לאחר מכן, חוברת כריסטינה  
למכונת הנשמה והייתה במצב קריטי. אלו היו ימים  
מאוד קשים", מספר הבעל אורי, "איחולי החלמה  
ותפילות הגיעו אלינו מכל עבר, ואז באורח נס  
כריסטינה התאוששה".

השבוע, כעשרה חודשים אחרי וכשהיא מוקפת  
בבעלה אורי, בנה אביב ומתה אנג'לינה, כריסטי'  
נה בריאה ומאושרת מתמיד: "קראנו לה אנג'לינה  
כי היא מלאך - והוספנו לה לאחרונה גם את השם  
'נאולה' על שם אימו של אורי. אנג'לינה היא גם  
מלאך וגם זו שגאלה אותי".

צעד לפנ'  
בשביל ר

## סגן מנהל מאיר, ד"ר יעקב חן: "התו הירוק היה תמריץ, לאחרונה יש פחות מתחסנים"

הירידה במספר חולי השפעת, מספר הילדים שמאושפזים, התת זן החדש, ומצב כוח האדם בבית החולים: ראיון עם האיש שאחראי על מערך החירום בקורונה במאיר, שאומר: "טוב שקיצרו את הבידוד"

פורסם בתאריך: 27.1.22 15:25

מאת: גיא גפן

גל התחלואה הולך וגובר, וריאנט האומיקרון עדיין איתנו. ד"ר יעקב חן, סגן מנהל בית חולים מאיר בכפר סבא, והאחראי על מערך החירום בקורונה, מספר על ההתמודדות של צוותי הרפואה עם חוסרים כתוצאה מבידודים, ומחווה את דעתו על המצב ועל ההחלטות שמתקבלות, בעיקר לגבי מערכת החינוך.

לפי ההנחיות החדשות מהבוקר (ה'), התלמידים יחויבו לבצע שתי בדיקות אנטיגן בשבוע – בימים ראשון ורביעי. תלמיד שתוצאת הבדיקה הביתית שלו שלילית יגיע למוסד החינוכי לשגרת לימודים. תלמיד שתוצאת הבדיקה הביתית שלו חיובית לא יגיע ללימודים וייגש להיבדק בתחנת בדיקה מפוקחת. אם תוצאת הבדיקה המפוקחת שלילית – התלמיד ישוב למוסד החינוכי לשגרת לימודים. אם תוצאת הבדיקה המפוקחת חיובית – התלמיד יבצע חמישה ימי בידוד מלאים עד להחלמה (בכפוף לבדיקות ביתיות בימים 4 ו-5 ולתוצאה שלילית בשתיהן).

במרכז הרפואי מאיר מאושפזים 106 חולי קורונה מתוכם 42 במצב קשה. בין החולים מאושפזת במחלקת טיפול נמרץ כללי ומחוברת למכשיר אקמו חולה בת 57 במצב קשה. לצד שלוש מחלקות קורונה פעילות, מאושפזים 20 מחולי הקורונה אשר הקורונה אינה המחלה הראשית ממנה הם סובלים, במתחמים נפרדים במחלקות הייעודיות לבעיה הרפואית בעבורה הם נזקקים לטיפול (כירורגיה, אורתופדיה וכו'). בין החולים יש חמישה ילדים, אחד הסובל מזיהום כתוצאה מסיבוך של מחלת הקורונה (לא מדובר בתסמונת פימס אלא זיהום משני כתוצאה מהמחלה), שלושה ילדים נוספים הם עם מחלות רקע הזקוקים לתמיכת חמצן בשל המחלה, וילד נוסף שסיבת אשפוזו אינה מחלת הקורונה.

ד"ר חן מדגיש, כי כ-20% מהחולים אינם מחוסנים, כאשר מרבית החולים קשה הם ללא חיסון. במחלקת טיפול נמרץ שני חולים בגילאים 57 ו-42. לצד זאת, ישנם 280 אנשי צוות מבודדים ונמצאים בבית, שהם כ-10% מסך העובדים בבית החולים, מחצית אחים ואחיות. "זה בהחלט מאתגר אותנו, אבל למזלנו הגענו כנראה לאיזה פיק של חולים שחלקם חוזרים לעבודה, כך שטוב שהצט"מ (הצוות לטיפול במגפות במשרד הבריאות) המליץ לקצר את הבידוד. אנחנו גאים בעובדים שלנו, בכולם, מכל המחלקות."



ד"ר יעקב חן, סגן מנהל מאיר, צילום רמי זרנוב

אז מה היה לנו השנה במרכז הרפואי מאיר:

ראשית לסטטיסטיקה המשמחת: למעלה מ-7,000 תינוקות נולדו השנה בחדרי הלידה של מאיר מתוכם 127 זוגות תאומים. לאור הקורונה, קורסי הכנה ללידה והסיוורים המשיכו להתקיים באופן היברידי: חלקם באופן וירטואלי מרחוק וחלקם, כשניתן, בנוכחות פיזית.

השנה הושקו בחדרי הלידה שירותים חדשים לטובת ציבור היולדות: נפתח חדר לידה חדש והחלו בלידות מים הנותנות אפשרות נוספת ליולדות ללדת בדרך טבעית, מרגשת ומיוחדת. השנה החל שירות 'עיבוד לידה' בו היולדת משוחחת עם מיילדת שהוכשרה לכך על חווית הלידות הקודמות במטרה להתכונן ללידה הקרבה באופן מיטבי. כמו כן החל לפעול פרויקט חדש וחשוב בשם 'אלמה' הנותן מענה לנשים ששרדו טראומה בעברן ומאפשר להן מסלול אישי תומך ומותאם לקראת לידה.

במהלך השנה טופלו במאיר מעל ל-171 אלף פניות בכלל המיונים, מתוכם כ-40 אלף רק של ילדים ונוער עד גיל 18, וכ-5,000 מקרים בשל תאונות דרכים. בנוסף, נערכו השנה כ-401 אלף ביקורים במרפאות החוץ, ולמעלה מ-2,100 צנתורים!

ואיך אפשר בלי קצת קורונה: כ-1,160 חולי קורונה אושפזו בחודשים האחרונים במחלקות הקורונה (פנימיות ב, ג, ה), במחלקת ריאות, בטיפול נמרץ כללי ובטיפול נמרץ נשימתי, ולמעלה מ-4,670 פקדו את המיון הנשימתי עקב קורונה. גם המעבדות של מאיר עבדו קשה ובוצעו בהן כ-200 אלף בדיקות קורונה. בנוסף, אלפים רבים מהעובדים ומהציבור חוסנו ביד הצוותים שלנו, לרבות ראש הממשלה נפתלי בנט ושר הבריאות ניצן הורביץ! כמו כן, כחלק ממאמץ הכללי לסייע בטיפול בחולים הקשים ביותר, נרכשו עבור המרכז הרפואי במהלך השנה החולפת שני מכשירי אקמו.

## 1,160 חולי קורונה ולמעלה מ-7,000 תינוקות: בית חולים מאיר מסכם שנה

למעלה מ-7,000 תינוקות נולדו השנה בחדרי הלידה של מאיר מתוכם 127 זוגות תאומים. כ-1,160 חולי קורונה אושפזו במחלקות הקורונה ולמעלה מ-4,670 פקדו את המיון הנשימתי עקב קורונה. בית חולים מאיר מסכם את שנה

אשר אטדגי | עודכן 08:15, 04.01.22

לצד אתגרי הקורונה, זכה השנה מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית בהישגים מרשימים, לרבות בציון מושלם של 10 במדדי איכות של משרד הבריאות לשנת 2020, ופיתח שירותים חדשים ופורצי דרך לטובת המטופלים, פעולות והישגים המעידים שוב על היותו מרכז רפואי מצטיין בארץ.



בית חולים מאיר מסכם שנה (צילום: דוברות בית החולים)

שתי מועצות חשובות וחדשניות לטובת ציבור המטופלים ובשיתופם הושקו לאחרונה:

מועצת המטופלים המאפשרת ייצוג הולם והבאת "קולו של המטופל" ללא כל תיווך, בעת פיתוח פרויקטים ושירותים. כל זאת על מנת לספק חווית מטופל מצוינת בעת שהותו בבית החולים.

כמו כן הוקמה מועצת יולדות ייחודית וראשונה בישראל מתוך ההבנה שחווית הלידה הינה חווית חיים בלתי נשכחת בעבור כל אישה שיולדת, והמועצה מביאה את קולה של היולדת בכל שלבי ההיריון והלידה.

כחלק מהעשייה הבלתי מתפשרת למען המטופלים, הושק לאחרונה במחלקה לרפואה דחופה שירות ייחודי בארץ של מומחית קלינית בגריאטריה שמטרתו לבחון את המענה המקיף בתחומי הרפואה, הרווחה ובריאות הנפש שמקבל הקשיש, בשיתוף עם מרפאות הקהילה והרשויות המקומיות.

בשיקום הלב במאיר, שהמשיך גם השנה להיות בין המבוקשים בישראל, היו 4,089 ביקורים של מטופלים. בנוסף, על מנת להנגיש את שירות שיקום הלב עוד יותר, החל השנה פילוט של תכנית שיקום לב מרחוק, המציע ל-130 מטופלים את שירותי שיקום הלב מרחוק, בזמן ובסביבה המתאימים להם.

שנת תשפ"א הייתה שנה מיוחדת למומחי הספורט של מרכז רפואי מאיר, המלווה רפואית מעל 20 שנה את הסגל האולימפי. במשחקים האולימפיים אשר התקיימו השנה בטוקיו ליווה צוות מקצועי ממאיר את הספורטאים האולימפיים, שניים מהרופאים, פרופ' דני נמט וד"ר ערן דולב נסעו עם המשלחת האולימפית שחזרה עם הישגים מרגשים ביותר. בנוסף, במרכז ספורט ובריאות לילדים ונוער, המוביל בטיפול ובמחקר בנושא בריאות בילדים ובני נוער, טופלו השנה 241 ילדים ובני נוער.



בית חולים מאיר (צילום: יוגב עמרני)

השנה, דורג מאיר ראשון בדוח מדדי האיכות של משרד הבריאות לשנת 2020, בקטגוריית בתי החולים הגדולים, עם ציון 10! הישג מרשים בזכות צוות מקצועי ומחויב מאין כמוהו.

בין המדדים בהם בלט מאיר נמצא היקף הצנתורים הגדול ביותר לאנשים שלקו בהתקף לב חריף בתוך 90 דקות בלבד. לצד זאת, רק לאחרונה פורסם כי בבדיקה שערך משרד הבריאות בנוגע לזמני המתנה ועומסים במחלקות לרפואה דחופה בשנת 2020 זכה המרכז הרפואי מאיר בהישגים מרשימים מבין כל בתי החולים בארץ. כמו כן, במבחן תמיכה בטיחות המטופל שפורסם השנה ניצב מאיר במקום הראשון מבין בתי החולים של הכללית.

גם השנה, המשיך בית החולים להתחדש במחלקות חדישות שנועדו לתת למטופלים טיפול ותנאי אשפוז יוצאים מגדר הרגיל כאשר מחלקות אף אוזן גרון, כירורגית פה ולסת וכירורגיה פלסטית עברו למשכן חדש ומעוצב.

ניתוח קיסרי הוא אחד הניתוחים המוכרים והנפוצים ביותר. אולם, נשים שעברו אותו לרוב מדווחות על תקופת התאוששות ארוכה, בצידה כאבים ותשישות. בשנים האחרונות בוצעו בארץ מעל 740 ניתוחים קיסריים בשיטה חדשנית המכונה "ניתוח קיסרי צרפתי". מפתח השיטה טוען שמדובר בטכניקה ידידותית יותר, אך יש מי שטוענים כי זה כך בכלל הניתוחים הקיסריים

מיכל הלפרין | mako | פורסם 03/01/22 07:00



## "מוטב לבחון היטב אילו עבודות תומכות ביעילות של הניתוח המדובר"

כדי לקבל חוות דעת נוספת לגבי הניתוח, פנינו לפרופ' טל בירון שנטל, מנהלת מחלקת נשים ויולדות ב"מאיר", שהסבירה: "ניתוח קיסרי הוא הניתוח הנפוץ ביותר בעולם. לכן, אני חושבת שכששומעים על סוג שונה של ניתוח קיסרי, שמבוצע רק במקומות ספורים בעולם, אף שאינו חדש, מוטב לבחון היטב אילו עבודות תומכות ביעילות של הניתוח המדובר, ומהם היתרונות שלו לעומת השיטה הוותיקה, אם אכן יש כאלה".

"הניתוח הקיסרי הצרפתי, פותח ע"י רופא צרפתי והפרסומים היחידים והמועטים בספרות המקצועית הם שלו, והם בהחלט נתונים לביקורת מקצועית", היא ממשיכה. לגבי העובדה שהשיטה אינה דורשת שימוש בקתטר, מסבירה פרופ' בירון שגם בניתוח המבוצע באופן שגרתי לא חייבים להשתמש בו. "השימוש בקתטר מומלץ בעיקר כדי לאפשר את פתיחת הרחם בחתך נמוך יותר, מה שגם שומר על הרחם טוב יותר להריונות הבאים", היא אומרת, "כמו כן, קתטר השומר על שלפוחית שתן ריקה, מפחית לפי חלק מהמחקרים, את הסיכון לפגיעה בשלפוחית, כלומר זהו אמצעי שבסופו של דבר משרת את טובת היולדת אף שהוא אינו הכרחי".

גם התפרים הנמסים שנעשים בשיטה זו אינם ייחודיים לה, לטענת פרופ' בירון שנטל. "בבית החולים 'מאיר' ובבתי חולים נוספים, כבר שנים סוגרים את העור בתפר נסתר נמס אשר אין צורך להוציאו ונמנעים מהסיכות בהן סגרו את העור בעבר, אשר היו כרוכות באי נוחות והיה צורך להוציאן. לכן, בוודאי שלא מדובר ביתרון ספציפי השייך לשיטה הצרפתית".

אז האם ניתוח בשיטה הצרפתית אכן עדיף ומומלץ יותר מהשיטה הקונבנציונלית המוכרת? "לא בהכרח", היא עונה. "לא ידוע לי על יתרונות בטכניקה הזאת, משום שטרם נעשו עבודות מחקריות באיכות טובה שתומכות בה. יתרה מכך, לפי חלק מהפרסומים המועטים מראים כי בניתוח הזה הסיכוי לפגיעה בשלפוחית השתן גבוה יותר". אגב, גם הסברה שהשיטה פחות כואבת עבור היולדת לא הוכחה מחקרית לדברי פרופ' שנטל, ולכן גם את ההבטחה הזאת היא מציעה לקחת בערבון מוגבל.

## התאוששות מהירה יותר וליווי רגשי? גם בלידות קיסריות סטנדרטיות

מעבר לעניין הסכני, פרופ' בירון שנטל מסבירה כי גם עניין ההתאוששות המהירה לאחר הלידה (early recovery after surgery), שכביכול נקשר דווקא לשיטה הצרפתית, אינו מיושם רק במהלכה. "כיום המגמה היא לאפשר ליולדת (ובאופן כללי לכל מנותח) התאוששות מהירה ככל שניתן, מה שבא לידי ביטוי למשל בקימה מהירה יותר מהמיטה או נטילת משככי כאבים בצורה יעילה יותר. מגמה זו קיימת בכל לידה קיסרית, אם כי ברור שכאשר היא מבוצעת במסגרת ביי"ח ציבורי, היכולות מוגבלות יותר ולא כל יולדת זוכה לליווי של אחות צמודה או רופא פרטי", אומרת פרופ' בירון שנטל.

"למרות זאת, הכוונה של הצוות היא תמיד לנסות לאפשר ליולדת לחוות את הלידה הטובה והקלה ביותר. ב'מאיר' למשל בונים תכנית לשיכוך כאבים המתאמת ל-24 השעות לאחר הלידה, שמטרתה לאפשר ליולדת לחוות מינימום כאב באמצעות נטילת משככים עוד לפני שהיולדת חווה כאבים חמורים. גם חווית הלידה כולה נעשית בהתאם לרצונות היולדת, בהתאם למגבלות האפשריים כמובן. בין היתר, היא יכולה לבחור האם להניק, האם היא מעוניינת שהתינוק יונח על עורה כבר במהלך הניתוח הקיסרי ועוד. כל הפתרונות הללו מוצעים במסגרת הניתוח הקיסרי השגרתי והצרפתי, והם לרוב מתויגים תחת הגדרות כמו 'ניתוח קיסרי ידידותי' או ניתוח קיסרי עם skin to skin – מנע של האם והתינוק עור אל עור מיד לאחר הוצאתו מרחם היולדת", מבהירה פרופ' בירון שנטל.

מדעות Google

שליחת משב

למה המודעה הזו מוצגת?



# משרד הבריאות: ברי מים לתמ"ל עלולים לסכן תינוקות

אחרי שתינוקת אושפזה עקב הכנה לקויה של תרכובת מזון: המשרד יצא באזהרה חריגה • "המים עלולים להוות מקור לעובש"

## מיטל יסעור בית-אור

משרד הבריאות פרסם אתמול אזהרה חריגה הנוגעת לברי המים הייעודיים לתינוקות, שמטרתם הבנת פורמולות ותרכובות מזון לתר-נוקות (תמ"ל): "הכנת תמהיל התר-כובת באוסן שאינו תואם את הנחיות היצרן עלולה לסכן את ילדכם".

האזהרה פורסמה לאחר שתינוקת אושפזה בחודש שעבר בטיפול נמרץ עקב הכנה לא נכונה, לכאורה, של תר-כובת מזון לתינוקות באמצעות מכשיר כזה, כמו גם בעקבות עדויות על אי-עלייה במשקל של תינוקות שהחזנו בפר-רמולות שהוכנו כך. "מהילת יתר של הפורמולה פוגעת

להכנת תמ"ל יכולים שלא להגיע לט-מפרטורת רתיחה. הם עומדים במכשיר ועלולים להוות מקור לגרילה של עובש וחידקים. ייתכנו זמנים שבהם המכשיר אינו פועל כיאות, כך שמהילת תר-כובת הפורמולה לא מתבצעת בהתאם להוראות היצרן".

מבית החולים מאיר, שבו אושפזה התינוקת, נמסר כי "הפרעות מלחים ביילודים על רקע הכנה לא נכונה של פורמולה, לרוב בגלל פורמולות מרוכזות מדי, הן דבר נפוץ. הכנת הפודמר לה באופן נקי, תוך שימוש במים רותחים ובמינון המצוין בהוראות היצרן, היא חיונית לבריאות התינוקות".

בערך התזונתי, כך שהתינוק לא מקבל את כל צרכיו", הוסבר בהודעה, "מהילה לא מספקת יכולה לשבש את איזון המ-לחים בדמו ולסכן את חיי התינוק". כאשר לברי המים הייעודיים, הובהר כי הם "אינם בפיקוח משרד הבריאות או גורם בינלאומי אחר. מבירור מול רשות ה-FDA ומכון התקנים עולה כי אישורם מתייחס לחומרים שמהם

נוצר המכשיר ולתקינות מערכת החשמל, ולא לאופן שבו הוא פועל, לבטיחותו וליעילותו בהכנת הפורמולה".

במשרד הבריאות הסביי-רו כי יש כמה סיבות לחשש מאופן ההפעלה של המכשירים: "המים במכשיר



צילום: Gettyimages

## אחרי אשפוז התינוקת ואזהרת משרד הבריאות: איך להכין תמ"ל ומהן הסכנות?

לאחר שתינוקת בת שלושה שבועות אושפזה במצב קשה בשל הפרעת מלחים, כנראה משום שצרכה תחליף חלב שהוכן באופן שגוי במכשיר חשמלי, ynet עושה סדר: למה פורמולה מרוכזת מדי מסוכנת? מותר להשתמש במכשיר חשמלי להכנת בקבוק? ומה ממליץ משרד הבריאות?

35 תגובות

ד"ר איתי גל | 02.01.22 | 16:44

**זה החל בשלשולים והידרדר לסכנת חיים – כנראה בגלל שימוש לא נכון במכשיר להכנת פורמולה: תינוקת בת שלושה שבועות אושפזה** במצב קשה ביחידה לטיפול נמרץ במרכז הרפואי מאיר בכפר סבא, לאחר שלקתה בהפרעת מלחים חמורה. בירור העלה כי הוריה הכינו פורמולה באופן שגוי במכשיר להכנת חלב לתינוקות. בעקבות הפרסום הורים רבים פנו למערכת ynet בתגובות ובשאלות - והנה התשובות.

### מה ידוע על המקרה החריג?

התינוקת הובהלה לחדר מיון ילדים לפני כשבועיים כשהיא סובלת ממחלת שלשולים. בדיקות הדם שעברה הראו שהיא סובלת מהפרעה קשה באיזון המלחים בדם. הצוות הרפואי החל במתן נוזלים, ולאחר שטופלה במשך יממה - היא התאוששה.



2 צפייה בגלריה

הפרעת מלחים והסכנה לתינוקות (צילום: shutterstock)

כעבור 24 שעות ההורים שבו לחדר המיון, משום שהתינוקת המשיכה לסבול מאותם התסמינים. הפעם היא אושפזה ביחידה לטיפול נמרץ כשמצבה קשה, והתברר שהיא סובלת מהפרעת מלחים שעלולה הייתה לסכן את חייה. הרופאים חשדו כי המצב קשור לתזונתה.

לאחר חקירה התברר כי ההורים הכינו את הפורמולה של התינוקת באמצעות מכשיר חשמלי, וככל הנראה הפורמולה הייתה מרוכזת מדי. כתוצאה מכך, עלה חשד כי ההרכב המסוכן בפורמולה גרם לשיבוש איזון המלחים (אלקטרוליטים בדם).

## שר הביטחון בני גנץ ופמלייתו הגיעו הבוקר לסיוור במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית

וכולנו רוצים וצריכים לראות אותם בנגים ובבתי הספר. אני רוצה להגיד תודה רבה לצוותים הנהדרים שעושים עבודה חשובה ביותר ומסייעים לאנשים כשהם כל כך צריכים את זה".

ד"ר ירון מושקט, מנהל מרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית: "אני רוצה להודות לשר הביטחון על הביקור שלו. אצלנו בבית החולים אנחנו נמצאים כבר שנתיים במערכה, אצלנו זו גם מערכה, לא צבאית אלא על הבריאות של העם שלנו, הבריאות של המטופלים שלנו. המערכה הזו מציבה אותנו בכל גל וגל בפני אתגרים חדשים. בגל האחרון, מעבר לעומס התחלואה שאנחנו רואים ושברנו שיאים, אנחנו גם רואים לא מעט פגיעה באנשי צוות שיוצאים לכידוד בין אם הם חולים או מבודדים ואני רוצה להגיד תודה רבה על העזרה. לאורך כל השנתיים האלה יחידות של הצבא נמצאות בבית החולים ומסייעות לצוותים הנפלאים שלנו שכל כך מגויסים בכל מה שניתן".



ככל שהגל עולה מערכת הביטחון מעלה את מאמצי הסיוע. אנחנו נערכים להפעלה של מערך סיוע למאושפזי בית, הרחבת מספר החובשים שמסייעים במאמץ החיסונים ובקרב פיקוד העורף יסייע גם בחלוקת ערכות בדיקה מהירה ברחבי הארץ. אנחנו מתמקדים באוכלוסייה המבוגרת שנמצאת בסיכון אבל גם לא שוכחים את הצעירים ואת הילדים. אנחנו מחזקים את מערכת הבריאות ומסתכלים גם על הכלכלה וגם על החינוך. אני מניח שנבחן בימים הקרובים את מדיניות הבידוד לילדים שאינם חולים

במהלך הביקור קיבל השר סקירה מד"ר ירון מושקט, מנהל מרכז רפואי מאיר אודות המצב הנוכחי במרכז הרפואי בו מאושפזים נכון להיום 82 חולי קורונה ובליזוי ד"ר מושקט וחברי הנהלת המרכז הרפואי הם ערכו ביקור בחמ"לי מחלקות הקורונה, במחלקת טיפול נמרץ כללי ובמיון הביולוגי (קורונה).

בביקורם במחלקות הקורונה הם פגשו את ד"ר יונה קיטאי-כהן, מנהלת מחלקה פנימית ג' קורונה, ד"ר רחלי חפץ, מנהלת מחלקת קורונה ו', ד"ר ניסים יפרח, מנהל טיפול נמרץ כללי, ד"ר יוסף רודריג מנהל המחלקה לרפואה דחופה (מיון/מיון ביולוגי), אנשי יחידת היחצ"ב המוצבת בבית החולים (יחידה צבאית) ואנשי צוות רבים ומסורים בבית החולים.

בני גנץ שר הביטחון: "אני מסיים ביקור בבית חולים מאיר עם ד"ר ירון מושקט, הרופאים והצוותים המסורים יחד איתם חיילי צה"ל שמסייעים ופרושים גם כאן.

# "בדיקה גיניקולוגית היא בדיקה עם גבולות ברורים. לכל רופא/ת נשים ברור מאוד היכן עובר הגבול בין הבדיקה הרפואית לבין התנהלות לא תקינה"

- ד"ר נטלי קורן, אחראית מרפאת ילדות ומתבגרות במרכז הרפואי מאיר

המקרים שונים אלה מאלה, ובעקבותיהם הוצפו כלי התקשורת ברופאים ורופאות שיצאו למסע הסברה בו הם חזרו וחידדו מהם גבולותיו של הטיפול הרפואי ומתי הוא הופך להטרדה מינית. "בדיקה גיניקולוגית היא בדיקה מקצועית מאוד עם גבולות ברורים. לכל רופא/ת נשים מובן היכן עובר הגבול בין הבדיקה הרפואית לבין התנהלות לא תקינה ופגיעה מינית", אומרת ד"ר נטלי קורן, אחראית מרפאת ילדות ומתבגרות במרכז הרפואי מאיר מקבוצת הכללית. "אמנם הבדיקה היא של איבר המין, לרוב פולשנית וכוללת כמובן גם מגע בפות ובנרתיק - ובכל זאת אין להתבלבל בגבולות שלה".

"על אף העיסוק הגובר בנושא, שהוא מבורך בעיניי, מדובר בתופעת קצה", אומרת ד"ר קורן, "גם עורכי דין, פסיכולוגים, מורים ורופאי משפחה יכולים להטריד ולפגוע מינית, ללא קשר לעיסוק שלהם במיניות או באיברי מין. אני לא חושבת שהבדיקה והטיפול הגיניקולוגי מעמידים את המטופלת בסיכון לפגיעה מינית. אני חושבת שאין התנגשות בין מה שחוקי לבין הבדיקה והטיפול הגיניקולוגי, ולראיה רוב-רובם של רופאי ורופאות הנשים שעושים עבודתם נאמנה ובצורה מקצועית ולא מעוררים תחושות רעות אצל המטופלות".

## האם רופא הנשים שלך יכול לבדוק איך את מגיבה לגירוי מיני?

בחודשים האחרונים מוצפים אמצעי התקשורת בתחקירים על הטרדות ותקיפות מיניות של רופאי נשים, ובעקבותיהם גובר העיסוק בגבולותיו של הטיפול הגניקולוגי. שאלה אחת שעלתה בחלק מהמקרים עדיין הטרידה אותנו: האם רופא רשאי, כחלק מטיפול לגיטימי בבעיות עוררות מינית אצל נשים, לסייע למטופלת להגיע לגירוי מיני? מיטב הרופאים הבכירים ענו לנו, והתשובה שלהם הייתה חד משמעית

מערכת ערוץ הנשים | mako | פורסם 27/01/22 07:28



טעימות מהפייסבוק  
בחודש ינואר 22

...

מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center  
פורסם על ידי Anat Lubling Kapner · 10 בינואר ב-16:54

מוקדש בהערכה גדולה לכל הגיבורים והגיבורות שלנו  
#יום\_הרופא\_והרופאה\_2022



...

מרכז רפואי מאיר Meir Medical Center  
פורסם על ידי Avital Epol · 20 בינואר ב-11:15

אופרה במחלקת ילדות  
במרכז רפואי מאיר  
זמרי האופרה הישראלית, ליאת ווודי רייך, ילזו במרכז רפואי מאיר מקבוצת כללית את בנם השני, נבע המשותף, אה לאמאי.  
... עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר נמא/ת עם Jacopo Chen  
 19 בינואר ב- 15:35 איתל Epil על ידי אורס

שר הביטחון בני גנץ וממל"טים הגיעו הבוקר לסיור במרכז רפואי מאיר במהלכו קיבלו השר סקירה מד"ר ירון משקם, מנהל מרכז רפואי מאיר, אודות המצב הטכני במרכז הרפואי בו מאושפדים נכון להיום 82 חולי קורונה וכליאי ד"ר משקם וחברי ההגלת המרכז הרפואי הם ערבו ביקור בחמ"ל מחלקות הקורונה, במחלקת טיפול נמרץ כללי ובמחן הביולוגי (קורונה) 🙏

בביקורם במחלקות הקורונה הם פגשו בד"ר יונה קיסאי-כהן מנהלת מחלקת פנימית ג' קורונה, ד"ר רחלי חפץ, מנהלת מחלקת קרדיולוגי, וד"ר ניסים מירון, מנהל טיפול נמרץ כללי... עוד



Meir Medical Center מרכז רפואי מאיר  
 13 בינואר ב- 13:16 אנת לובלינג קאפנר על ידי אורס

כבוד בינלאומי: פרופ' דני נמס שלנו נבחר לשמש חבר הוועדה הרפואית של הוועד האולימפי האירופאי (EUROPEAN OLYMPIC COMMITTEE) והינו הרופא הישראלי הראשון החבר בוועדה! 🏆🇮🇱

פרופ' נמס, מנהל מרכז הספורט לילדים ונוער במרכז הרפואי מאיר והמנהל הרפואי של הוועד האולימפי בישראל נבחר לשמש כחבר בוועדה הרפואית ומניעת סימום בספורט של הוועד האולימפי האירופאי

ה... עוד



