

בית החולים לוינשטיין  
שיקום בהתחזקות



# שיקום חיילים

## בלוינשטיין





שלום רב,

רפואיים מתקדמים. בו בזמן אנחנו נמצאים בחזית הלימוד, ההוראה והמחקר האקדמיים, לרוב בשיתוף עם הפקולטה לרפואה ע"ש סאקלר של אוניברסיטת תל אביב, שאליה בית החולים מסונף.

אתם, המטופלים ובני המשפחה, בעבורכם אנו פועלים ולכם אנו מקדישים את תשומת הלב. המטרה המרכזית שלנו היא השגת חיים ארוכים ואיכותיים עבורכם, שתפקודכם נפגע בעקבות חבלה או מחלה. לצוות בית החולים יש הידע והניסיון הנדרשים להארכת חיי מטופלינו ולהקניית מיומנויות שמיטיבות את איכות החיים באמצעות שיפור התפקוד.

הגישה שלנו כוללת, רב-מקצועית ומכוונת לרווחתו הגופנית, הנפשית והחברתית של כל מטופל. בנוסף להתייחסותנו למצב הפיזי ולתפקוד, אנחנו דואגים גם לקרב את המשתקם ומשפחתו למצב הבלתי מוכר וליצור תנאי סביבה הולמים אחרי האשפוז.

באוקטובר 2013 חנכנו את אגף האשפוז החדש ע"ש איניאס הלנברג ז"ל שנבנה בתפישה הממוקדת בצרכים הייחודיים של המטופל. המגדל החדש תורם להפחתת הצפיפות בחדרי האשפוז ולשיפור התנאים הפיזיים, לרווחת המטופלים ובני משפחותיהם ובסטנדרט מהמתקדמים בעולם.

נשמח לארח אתכם ולהציג בפניכם את בית החולים.

פרופ' עמירם כ"ץ,  
מנהל בית החולים לוינשטיין

בימים אלה אתם ניצבים בפני הכרעה חשובה והיא בחירה בבית החולים שבו יעבור תהליך שיקומי בן משפחתכם. אנו פונים אליכם אישית ומציעים לכם לבחור את בית החולים לוינשטיין.

בית החולים לוינשטיין מקבוצת כללית - הוא בית החולים הגדול והמוביל בישראל לרפואת שיקום. עד היום, במשך למעלה מ- 55 שנות פעילות שיקמנו כ-100,000 מטופלים, ביניהם חיילים וצעירים נפגעי מלחמות, תאונות ומחלות.

לוינשטיין זוכה להערכה ומוכר ברחבי העולם בזכות הניסיון הרב והחשיבה המקורית שהצטברו בו. מומחי בית החולים שלנו, רופאים ומטפלים, מוכרים כמובילים ופורצי דרך בתחומם. כלי-עזר לשיקום שפותחו בלוינשטיין, נמצאים היום בשימוש בבתי החולים השיקומיים הגדולים והמובילים בעולם.

אצלנו בלוינשטיין הריכוז הגדול בישראל של רופאים מומחים בשיקום. הניסיון והמומחיות שלהם יסייעו לכם בתהליך השיקום שאותו תעברו אצלנו. לכל אחד מהרופאים המומחים יש ידע ייחודי ומעמיק בתחום שיקומי מוגדר. המחלקות בלוינשטיין הן ייעודיות ומתמחות לפי סוגי הפגיעה. לכל מחלקה צוות משלה, עם ניסיון מצטבר ועם מומחיות ללא מתחרים בתחומה.

בלוינשטיין כולנו, רופאים, צוות סיעוד שיקומי, מרפאות בעיסוק, פיזיותרפיסטים, קלינאי תקשורת, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים ואחרים, נותנים את הטיפול השיקומי הטוב ביותר, משתמשים בטכנולוגיות חדשניות ומעניקים שירותים

**בית החולים לוינשטיין** משקם את פצועי צה"ל ממלחמת ששת הימים ועד היום. יש לו ניסיון רב שנים בטיפול בחיילים וקשר הדוק לאורך השנים עם צה"ל ועם משרד הביטחון. מאז הקמתו של בית החולים, הגיעו אליו לשיקום מאות חיילים בשירות סדיר ומילואים בעקבות פגיעות בקרבות, בתאונות דרכים, בתאונות אימונים ובפיגועים.

## תכנית טיפול שיקומית מותאמת אישית לכל חייל

לכל חייל שמגיע לאשפוז בלוינשטיין נבנית תכנית טיפול שיקומית ייחודית, בהתאם למצבו - מהקניית עצמאות בסיסית ועד לסיוע לחזרתו המלאה לחיי משפחה, חברה, קהילה ועבודה. כל אחד מהחיילים ובני משפחתו זוכה למלווה צמוד ונהנה מהגישה האנושית והמשפחתית שבמסורת בית החולים, על רקע הקשר ארוך השנים בין לוינשטיין לפצועי צה"ל.

## התהליך השיקומי של האדם הצעיר

התהליך השיקומי מתמקד בתחילה בטיפול בפגיעה הפיזית (כמו חבלת מוח, חבלת שדרה או גפיים) לצד טיפול בפגיעות הנלוות (פגיעה קוגניטיבית, פגיעה רגשית, פגיעה התנהגותית, פגיעה בתפקוד מיני). הצוות כולו מיומן בליווי המשוקם הצעיר בתהליך השיקום. קצב התהליך השיקום, הצבת המטרות והיעדים השיקומיים, האינטנסיביות הנדרשת, כל אלה מותאמים למשוקם הצעיר.

האירוע הטראומתי מפגיש את התהליך השיקומי עם המשוקם, אך גם את משפחתו. התהליך מעורר תהיות, פחדים וגם ציפיות. משפחתו של המטופל ותמיכתם הינם קריטיים לתהליך השיקום ובלוינשטיין דואגים לשתף ולשלב את המשפחות בכל שלב ושלב בשיקום. מטרת הטיפול השיקומי להחזיר את המטופל לתפקוד אופטימאלי ולמשפחתו חלק מהותי בחזרה לחיים החדשים.

## ניסיון עשיר בשיקום חיילים ואנשים צעירים

בלוינשטיין ארבע מחלקות שבהן תכנית מותאמת לשיקום האדם הצעיר:

מחלקה  
לטיפול נמרץ  
ושיקום ההכרה  
מ"מ מנהלת המחלקה:  
ד"ר ילנה איידינוב

מחלקה  
לשיקום חבלות מח  
מנהל המחלקה:  
ד"ר ירון סחר

מחלקה  
לשיקום אורתופדי  
מנהל המחלקה:  
ד"ר חגי אמיר

מחלקה  
לשיקום שדרה  
מנהל המחלקה:  
פרופ' עמירם כ"ץ

# בבית החולים לוינשטיין פיתחנו כלים שזכו להערכה בינלאומית ונמצאים היום בשימוש במרכזים המובילים לשיקום בעולם.

בין הפיתוחים:

## **LOTCA**

(Loewenstein Occupational Therapy Cognitive Assessment)

ערכת מבחן להערכת התפקוד הקוגניטיבי של מטופל עם נזק מוחי בזמן קצר יחסית.

## **SCIM**

(Spinal Cord Independence Measure)

כלי להערכה של תפקוד יומיומי לנפגעי חוט שדרה.

## **SCI-ARMI**

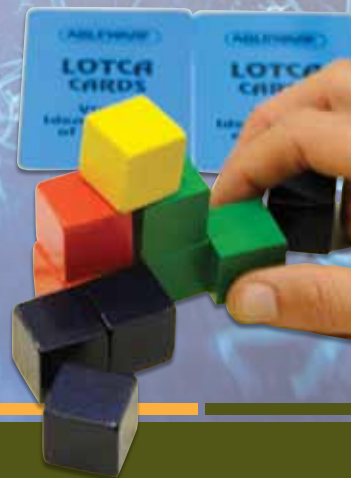
(Spinal Cord Injury Ability Realization Measurement Index)

כלי להערכת תרומת הטיפול השיקומי לשיפור התפקוד בנפגעי חוט השדרה.

## **PALPA**

(Psycholinguistic Assessment of Language Processing in Adult acquired aphasia)

ערכה לסיוע בבדיקת יכולות עיבוד השפה של מטופלים הסובלים מאפזיה  
(הפרעה נרכשת בשפה עקב נזק מוחי).



## צוותים מומחים

בכל אחת מן המחלקות התפתחו ניסיון ומקצועיות, ייחודיים לתחומה, בשיקום חיילים ואנשים צעירים לתפקוד מיטבי. הצוותים הרפואיים והפרה-רפואיים צברו ניסיון מצטבר, העשיר ביותר בישראל, במגוון רחב וגדול של סוגי פגיעות שונות.

## הסקטורים של מקצועות הבריאות

בלוינשטיין פועלים שירותי סיעוד ושירותים פרה-רפואיים, שזוכים למוניטין והכרה בינלאומיים על מחקר, פריצות דרך ופיתוח כלי מדידה להערכה, לאבחון ולטיפול.

### סיעוד

לצוות הסיעוד בלוינשטיין יש מיומנויות ייחודיות שמשלבות ידע רפואי-סיעודי כללי שמיוחד לבעיות השכיחות באשפוז השיקומי, עם מיומנויות חיוניות לשיפור התפקוד היומיומי של המטופלים. הצוות הסיעודי מסייע להביא כל מטופל לתפקוד המקסימאלי האפשרי, בהסתמך על הידע המקצועי והניסיון הקליני שלו. הצוות מרכז ומתפעל את התכנית הטיפולית השיקומית לצד הטיפול במחלות הרקע הקודמות של המטופלים. המסורת של גישה אנושית וחמה שמביא הצוות הסיעודי מהווה בסיס ליצירת אווירת המשפחתיות, הרגישות האנושית והחמלה, שמאפיינת את בית החולים.

### פיזיותרפיה

בסקטור משולבים מקצועיות ומוכוונות משימה של צוות מנוסה ובעל מיומנויות ייחודיות בתחומי השיקום השונים. ביחידה בריכה טיפולית, חדר כושר טיפולי וציוד טכנולוגי מהמתקדמים בעולם (מסוע להליכה עם משקל מופחת, פוסטרוגרף לשיפור שיווי המשקל ומכשירי ניידות רובוטיים, לוקומט ו-REWALK).

### ריפוי בעיסוק

שירותי הריפוי בעיסוק זוכים להערכה בינלאומית רחבה בשל הניסיון המצטבר ופריצות דרך טיפוליות ואבחוניות. ביחידה פותחה ערכת LOTCA להערכה מהירה של היכולת הקוגניטיבית של המטופל, שנמכרת לשימוש בבתי חולים ומוסדות שיקומיים ברחבי העולם.

### שיקום הפרעות בתקשורת

הסקטור מתמחה בשיקום הפרעות בשפה (אפזיה), הפרעות בבליעה (דיספגיה) והפרעות בדיבור (דיסארטריה) ועוסק בשיפור יכולת התקשורת הלא מילולית לצד הטיפול השפתי.

### השירות הסוציאלי

הסקטור מתמחה בתמיכה להקלת הקשיים הפסיכו-סוציאליים של המטופלים ובני משפחותיהם ובסיוע למטופל ומשפחתו בהשתלבות מוצלחת של המשתתף בקהילה, לאחר השחרור מבית החולים. היחידה מפעילה תכניות חברתיות שונות כחלק מתהליך השיקום.

### פסיכולוגיה

בסקטור ניסיון ספציפי בנויר-פסיכולוגיה ובפסיכולוגיה קלינית ושיקומית ומומחיות באבחון וטיפול קוגניטיבי ונפשי. לטיפול הפסיכולוגי תרומה חשובה גם לשיפור התפקודי והוא ניתן בכל סוגי הפגיעות הפסיכולוגיות, לאחר טראומות נפשיות, חבלות ומחלות.



## חדרי האשפוז החדשים

באוקטובר 2013 חנך בית החולים לוינשטיין את אגף האשפוז החדש ע"ש הלנברג.

חדרי האשפוז בו מרווחים ומודרניים, עם ציוד מתקדם ואמצעים שמותאמים לצורכי המטופל. בכל חדר שני מטופלים ויש אפשרות לינה לבן משפחה ליד כל מיטה. חדרי האשפוז תוכננו על סמך הניסיון העשיר שהצטבר בלוינשטיין במשך למעלה מ- 55 שנות קיומו.

החדרים מרווחים ונבנו בתקן גבוה מהנדרש על ידי משרד הבריאות. הכל נעשה תוך התחשבות בצרכים המיוחדים של המשתקמים. בחלק מהחדרים הותקנו מנופי תקרה חשמליים לסיוע לצוות ולמטופל בהעברה ובנייד וכן אלונקות רחצה חשמליות שמאפשרות טיפול קל יותר למטופל ולצוות.

מיקום המיטות מאפשר לכל מטופל להביט מחלון גדול אל נופי השרון. לכל מטופל מותקנת מערכת קשר אלחוטית, שמאפשרת לחייל או למשפחתו לשוחח עם האחות במקרה הצורך. בנוסף, יש לכל מטופל פינת עבודה הכוללת חיבור למחשב.

בכל קומה נבנו מרפסת, חדר אוכל מחלקתי מרווח ומטבחון עם נוף קסום לשרון.

## מועדון חברתי

לרשות המטופלים בבית חולים לוינשטיין וביניהם החיילים, פועל מועדון חברתי שהוקם לרווחת המשתקמים ובני משפחותיהם. המועדון משמש עבורם מעין בית שני ומקום לבילוי בשעות הפנאי בהדרכה וליווי של מתנדבים. המועדון מסייע גם לקדם את ההשתלבות החברתית של המטופל לקראת שחרורו מבית החולים. המועדון מפגיש מטופלים עם בני גילם ממחלקות אחרות ומכין אותם לחיים חברתיים חדשים, שונים לפעמים מאלה שהכירו קודם. הפעילות במועדון כוללת משחקי חברה, האזנה למוסיקה, הפעלת מחשב ומשחקי מחשב, הקרנת סרטים, שירה בליווי קריוקי, מעגל מתופפים ועוד. בנוסף לפעילויות אלה, מארגן המועדון אירועי חוץ מיוחדים, כגון: ערב מסביב למדורה בל"ג בעומר, הפנינג, ערב בינגו נושא פרסים ועוד.

לרווחת החיילים המועדון כולל:

- ספרייה
- עמדות אינטרנט
- עמדות פלייסטיישן עם מסכי פלזמה
- עמדת מוסיקה הכוללת מערכת, דיסקים ואוזניות אישיות
- אולם קולנוע להקרנת סרטים



## החזון שלנו בלוינשטיין

**שלונישטיין**, בית החולים השיקומי הגדול והמוביל בישראל, יהיה תמיד בקדמת הטיפול השיקומי ויוביל את הרפואה השיקומית בעולם, באיכות, בחדשנות, בטיפול, במקצועיות, בלימוד האקדמי, במחקר, בהוראה ובהכשרת צוותים שיקומיים, למען המטופל ומשפחתו ויהווה מקור משיכה לטובי המוחות בתחום.

## היעוד שלנו בלוינשטיין

להאריך את חיי מטופלינו ולשפר את איכותם, תוך מיצוי הפוטנציאל השיקומי והשגת המיטב האפשרי בתכנית שיקום מותאמת לכל מטופל.

## הערכים שלנו בלוינשטיין

- **חמלה ואנושיות** שמאפיינת את אנשינו ועוברת במסורת רבת שנים.
- **מקצוענות** אנחנו מחויבים לכללי המקצועות שלנו וללמידה ארוגנית ואקדמית תוך שאיפה מתמדת למצוינות.
- **איכות** אנחנו מחויבים לאיכות מיטבית בכל פעולה עם המטופל ומשפחתו ופועלים באופן מתמיד לשיפור האיכות.
- **חדשנות** אנחנו משלבים בטיפול שיטות וטכנולוגיות שיקומיות מתקדמות למען מימוש מרבי של הפוטנציאל השיקומי בכל מטופל.
- **שירותיות** אנחנו מוודאים שכל שירותי בית החולים, יהיו זמינים, נגישים וידידותיים, למטופלים ולקרוביהם.
- **משפחתיות** אנחנו מעניקים תמיכה, עידוד וליווי למטופל ולקרוביו, באווירה מכילה, סובלנית ומשפחתית.



**בית החולים לוינשטיין**  
**עבר בהצלחה רבה ובהצטיינות יתרה (ציון 99.2)**  
**את מבדק ה- (Joint Commission International) JCI**  
**לקבלת תו תקן בינלאומי (אקרדיטציה)**



Organization Accredited  
by Joint Commission International

לתיאום ביקור בבית חולים לוינשטיין ו/או לפרטים נוספים:  
מנהלת הסיעוד: גילה רגב 052-4650770, 09-7709096 | [gilar@clalit.org.il](mailto:gilar@clalit.org.il)  
מנהלת משרד הקבלה: מזל עזרא 050-7826192, 09-7709078 | [mazale@clalit.org.il](mailto:mazale@clalit.org.il)