

22.86x30.57	1	עמוד 21	ידיעות אחרונות - בריאות פלום	01/01/2021	75716203-1
בית חולים לוינשטיין פרופ' עמירם כץ - 2119					



מחזירים את השגרה לעמוד השדרה

שירות חיוני לכאבי גב וצוואר במרכז הרפואי לשיקום לוינשטיין: המרפאה לשיקום שדרה

תקופה ממושכת, עם סיכון קטן יחסית לתופעות לוואי. במרפאה לשיקום שדרה מדריכים איך להשתמש בתרופות האלה, באופן שהסיכוי לתועלת יהיה מרבי והסיכוי לתופעות לוואי מזערני: באילו שעות, באיזה מינון ואיך להגדיל אותו בהדרגה. בדרך כלל לא יומלץ על תרופות בהזרקה, תרופות נרקוטיות או נוגדי דלקת לא-סטרואידליים. כשיש כאב גב או צוואר מתמשך, ורוב הטיפולים לא מסלקים את הבעיה מהעולם באופן מיידי, הטיפול במרפאה לשיקום שדרה עשוי להשיג תוצאות טובות.

אם הכאב מלווה נזק קבוע בחוט השדרה, הרופאים המומחים במרפאה לשיקום שדרה ינחו איך למנוע סיבוכים של הנזק ואיך למזער את ההפרעה שהנזק הזה גורם לתפקוד. כאשר ההפרעה התפקודית קשה מאוד, ייתכן שהמטופל יופנה מהמרפאה לטיפול באשפוז במחלקה לשיקום שדרה בלוינשטיין ע"ש

במקביל לטיפול בכאב, הרופאים המומחים במרפאה יציעו בירור, בניסיון לחשוף את סיבתו. לא נדיר שהממצאים בהדמיות השדרה, כולל CT ו-MRI ובבדיקות של שריר ועצב (EMG) אינם משקפים את הסיבה האמיתית לכאב. כאשר הדמיות מדגימות שינויים ניווניים בתעלת השדרה, בעיקר בלט או פריצת דיסק שבין החוליות או היצרות תעלת השדרה, לרוב אין ביטחון שהם סיבת הכאב. בירור סיבת הכאב תלוי בבדיקת הרופא המומחה ובבדיקות נוספות.

הטיפול התרופתי להפחתת כאב גב מתמשך דורש מיומנות שיש למומחים במרפאה לשיקום שדרה. מתאימות לו תרופות מסוימות, שניתן לקבל משך

מאת: פרופ' עמירם כץ

מנהל המחלקה לשיקום שדרה ע"ש אורנשטיין, המרכז הרפואי לשיקום לוינשטיין

מרבית הסובלים מכאבי גב וצוואר אינם נזקקים לטיפול ניתוחי, ויכולים להיעזר ברופאים המומחים של המרפאה לשיקום שדרה במרכז הרפואי לשיקום לוינשטיין הסובלים, בעיקר אם אינם מבצעים פעולות של רגילים ורוצים לעשות: פעולות יומיומיות בשירות עצמם, במשפחה, בחברה או בעבודה. לעיתים קרובות מומחים אחרים ופעולות חודרניות לא יתנו להם מענה. המרפאה לשיקום שדרה נותנת מענה עם טיפול לא-חודרני, מותאם לכאב, בשילוב טיפולים שמחזירים תפקוד עצמאי מרבי. זאת מלבד פעילות המרפאה באבחון, טיפול ומעקב בפגיעות חוט-שדרה והפרעות סוגרים.

אנשים עם כאב גב או צוואר, שבחלק מהמקרים מקרין גם לידיים או לרגליים, עלולים להתקשות לבצע פעולות מסוימות, שחשובות מאוד לכולנו. הן כוללות הרמת משאות וביצוע עבודות גופניות בבית ומחוץ לו, אך גם התלבשות ורחצה, פעילות ממושכת בישיבה או עמידה או הליכה רצופה למרחק. ההימנעות מהפעילויות האלה מתבררת לרוב כבעיה העיקרית, אף שהסובלים מתלוננים בעיקר על הכאב. ההימנעות הזו משבשת יחסים ומעמד במשפחה ובחברה, מפריעה ליחסים ולהשתלבות בעבודה ועלולה להוביל לדיכאון, לחרדה או לשניהם. היעדר פעילות עלולה להפוך לבעיה בפני עצמה, שלא נעלמת גם כאשר הכאב נעלם. לכן מניעת ירידה בתפקוד ושחזור פעילות הם חיוניים, והשירות שנותנים הרופאים המומחים במרפאה לשיקום שדרה, הכרחי לאיכות החיים ולמניעת סיכונים מיותרים של פעולות חודרניות.

מלבד פעילות המרפאה באבחון, טיפול ומעקב בפגיעות חוט שדרה והפרעות סוגרים, המרפאה לשיקום שדרה נותנת מענה לכאבי גב וצוואר, עם טיפול לא-חודרני, מותאם לכאב, בשילוב טיפולים שמחזירים תפקוד עצמאי מרבי

אורנשטיין. כאשר המומחה לשיקום שדרה ימצא עדות להתדרדרות נוירולוגית (למשל חולשת שרירים מתקדמת) שניתן לייחס ללחץ על עצבים בתעלת השדרה, הוא יפנה את הנבדק למנתח שדרה. כשכאב הגב או הצוואר מלווה בהפרעות תפקוד ואינו מלווה בהתדרדרות נוירולוגית, המרפאה לשיקום שדרה בלוינשטיין היא הכתובת המתאימה ביותר. ■

צילום: יוסי אלוני



פרופ' עמירם כץ