

9.29x21.32	1	עמוד 40	לאשה	10/2021	79196951-7
בית חולים לוינסטיין - 2119					

## הכל יחסים

# שאלת? ענינו! שלומית לסקי

## מתביישת בפסוריאזיס

אני טובלת מפסוריאזיס בבית השחי, החזה, המפשעות והבטן. אני מתביישת, ונמנעת מקיום יחסי מין. אני רוצה מאוד חבר, אבל כא-מור, מתביישת להראות את הגוף שלי. האם יש מה לעשות?

ד"ר שלומית שדמון עונה: נגעים על העור, צלקות, מחלות כרוניות, נכויות גוף וקשיי נפש, כל אלה על-לם להוות מחסום לקשר אינטימי. אבל הביאי בחשבון: הפסוריאזיס שלך הוא רק חלק ממי שאת. אני בטוחה שיש לך מעלות, יופי חיצוני ופנימי, תחומי עניין, כישרונות טובים ומעניינים. הקושי הוא ללמוד לבטוח במי שאת, עם הפסוריאזיס שלך.

הצעת: הכיני רשימה ארוכה, בת 15 פריטים לפחות, של מעלותיך ושל דברים שאת אוהבת בעצמך, בגוף ובנפש, והקפירי לקרוא את הרשימה בכל ערב לפני השינה, במשך שבועיים לפחות, כדי לעזור לך להכיר במעלותיך.

קיימים מגוון טיפולים לפסוריאזיס, ואני מציעה שתתייעצי עם רופא עור. מדובר במחלת עור של-עיתים מחמירה כשנמצאים בסטרס ויכולה להשתפר כשהמצב הנפשי שלנו טוב. אני מעריכה שאם תצליחי להרגיש שלמה ושווה עם עצמך למרות הפסוריאזיס, תוכלי למצוא קשר זוגי ומיני טוב, שבמקביל עשוי גם להביא לשיפור במצב המחלה. ועוד: כראי גם לפנות ליעוץ מיני אצל מטפל/ת מוסמך/ת, כדי לסייע בתהליך.

ד"ר שלומית שדמון היא מנהלת המרפאה לשיקום ולטיפול מיני, המרכז הרפואי לשיקום, "לוינסטיין".