

80171174-9	01/2022	לאשה	עמוד 50	1	4.77x21.15
בית חולים לוינסטיין - 2119					

## הכל יחסים

# שאלת? ענינו! שלומית לסקי

## להירתע ממגע

אני בת 54, עדיין מקבלת וסת, אבל בשנתיים האחרונות חשה ברתיעה מסקם ולמעשה - מכל מגע גופני, אפילו ליטוף או חיבוק. יש לי בן זוג נפלא שלא לוחץ עליי, בעבר קיימנו יחסים כמה פעמים בשבוע, הייתי יצרית והרגשתי סקסית. מה קורה לי? אפילו הפסקתי לאונן, זה לא עושה לי כלום. ד"ר שלומית שדמון עונה: רוב הנשים מסיימות עם המחזור החודשי בין גיל 45 לגיל 55. תקופת המעבר עלולה להימשך כמה שנים, וסביר שאת נמצאת בתוך התקופה הזאת. הסימפטומים לתהליך עלולים להיות גלי חום, קשיי שינה, עצבנות, חוסר ריכוז וכן, גם ירידה בליבידו. בנוגע לשאלתך: האם המחזור שלך סדיר? האם יש שינויים בכמות הדימום? אני ממליצה לך להתייעץ עם רופא/ת נשים ולערוך בדיקה הורמונלית ובדיקה גינקולוגית, כולל בדיקה של הרחם והשחלות. חסרים לי פרטים רבים כדי לענות על שאלתך במדויק. למשל, מעבר לעניין הפיזיולוגי, האם קרה משהו לפני כשנתיים שגרם לשינוי? האם היה אירוע מיני, זוגי או נפשי שגרם לירידה החדה בחשק? האם התחלת להשתמש בתרופה כלשהי? ממתן אינך מאוננת? מה מצב הסיכוך והרטבת הנרתיק אצלך? האם את מגיעה לאורגזמה? ואיך התפקוד המיני של בן זוגך? האם חלו אצלו שינויים בחשק, בזקפה, בהנאה ממין או במצב הבריאותי שלו, שהשפיעו עלייך? ואיך הוא חווה את השינויים שחלו אצלך? איך אתם מתמודדים כווג עם הירידה בחשק שלך? הליבידו של נשים מורכב מהרבה גורמים, לכן, אני ממליצה לפנות ליעוץ באחת המרפאות לטיפול מיני בבתי החולים בארץ, שם תוכלי לקבל טיפול משולב שכולל ייעוץ רפואי - גינקולוגי ומיני.

ד"ר שלומית שדמון, מטפלת מינית ומנהלת המרפאה לשיקום וטיפול מיני, המרכז הרפואי "לוינסטיין"