

10.07x24.72	1	50	עמוד	לאשה	08/2023	87345249-2
בית חולים לוינסטין - 2119						

שאלת? ענינו! שלומית לסקי

יש סיכוי להרות?

אך חוששת שחוסר העניין במין יפריע לי במציאת קשר חדש.

ד"ר שלומית שדמון עונה: לחשק מיני יש מרכיב גנטי. איך הייתה רמת החשק שלך בגיל 12? 20? 40? איך היו יחסי המין בתחתית לת הקשר עם בן הזוג שאיתו היית במשך 12 שנה? האם נהנית? האם הגעת לאורגזמה? האם החשק שלך נעלם סתם כך, ביום אחד, או שזה היה תהליך ממושך של ירידה? האם הירידה בחשק החלה לאחר הפסקת הווסת? האם הופיע יובש בנרתיק לפני הירידה בחשק?

כדאי לדעת: סביב גיל 50 נשים חוות ירידה בהפרשת האסטרוגן בשל מיעוט והיעלמות הביציות בש-חלות. בתקופה זו ייתכנו גלי חום, הזעות לילה, עצבנות, יובש בנרתיק, כאב ביחסי מין וירידה בחשק המיני. חשוב להבין איך זה קרה אצלך: אם חווית גיל מעבר סוער, עם יובש נרתיקי ואי-נוחות בסקס, לא פלא שהחשק המיני ירד. וכשהחשק יורד, יש פחות סקס ואף הימנעות מסקס, מה שעלול להחמיר את היובש ואת הירידה בחשק. זה מין מעגל נבזי שמעצים את עצמו.

הצעתנו: לאתר את מקור הירידה בחשק ולטפל בו. יובש נרתיקי ניתן לטיפול בתכשירי אסטרוגן מקור מיים, כמו משחה; חשק מיני ניתן להחזיר, למשל על ידי הגברת פעילות גופנית, אוננות ושימוש בעזורי מין, כמו למשל ויברטוריס, ג'לים ומשחות שמזרימים דם לאיברי המין; בן זוג חדש הוא "תרור" ברוקו להגברת החשק המיני, כמובן אחרי שתעשי קצת הכנה של "אני וגופי" ותיזכרי בעונג שלך.

התייעצי עם הגניקולוגית לגבי שימוש במינון נמוך של טסטוסטרון, למריחה באזור איבר המין. זכרי: אצל נשים רבות החשק ההתחלתי לסקס נמוך, אך אם בן הזוג יודע לתת גירוי מתאים, החשק מתעורר ומתעצם במשך המפגש המיני.

ד"ר שלומית שדמון היא מנהלת המרפאה לשיקום ולטיפול מיני במרכז הרפואי "לוינסטין".

אני בת 43, במצב של "פרה מנופאוזה": המחזוריים לא סדיר-רים והולכים ומתמעטים. יש לי שלושה ילדים, אבל בן זוגי צעיר ממני בחמש שנים וללא ילדים, ואנו רוצים בילד משותף. אנחנו מקיימים יחסים ללא קונדומים זה חצי שנה. מה הסיכוי שאכנס להריון ספונטני? האם טיפולי פוריות עלולים לגרום להגעה מהירה של מנופאוזה?

פרופ' אייל שיינר עונה: הפיריון יורד ככל שהגיל עולה. הסיכויים של נשים עד גיל 35 להיכנס להריון נעים בין 25% ל-30% בחודש, אבל אחרי גיל 40 הסיכוי להרות פוחת לכ-5% בחודש. הכול תלוי ברורבה השחלתית, שמצביעה על מידת הפוריות של האישה. זו נקבעת על פי הכמות והאיכות של הזקיקים שלה בשחלה – המקום שבו נמצאות הביציות, ועל פי יכולתה של השחלה להגיב לגירוי חיצוני – כמו זה שניתן בעת טיפולי פוריות. קיימות בדיקות המשמשות להערכת הרורבה השחלתית של אישה. למשל, בדיקת דם AMH (Anti Mullerian Hormone), שאחריה תדעי טוב יותר מה הסיכוי להריון ספונטני. הצעתנו: לא להתמהמה, להתחיל לברר כעת על טיפולים, כי, כאמור, לגיל יש השפעה משמעותית על הפיריון. טיפולי פיריון לא יאיצו את תהליך המנופאוזה.

פרופ' אייל שיינר הוא מנהל החטיבה למיילדות וגניקולוגיה, בית החולים סורוקה, באר שבע.

נעלם לי החשק

אני בת 53, המחזור וגלי החום כבר מאחוריי, אך גם עבר לי לחלוטין החשק המיני. חיבור רגשי ושיח טוב חשובים לי פי כמה מסקס. אני גרושה, ונפרדת לא מכבר מבן זוג אחרי 12 שנות קשר. אני מחפשת זוגיות חדשה,