

24.18x33.43	1	עמוד 26	ידיעות השרון - כפר סבא	12/2020	75530914-4
בית חולים לוינסטיין - 2119					

רעונה

האישה שהעמידה את כולם על הרגליים - פורשת

חופש תנועה

אחרי 44 שנה, הפיזיותרפיסטית המיתולוגית של "בית לוינסטיין" חנה שניידר פורשת, ונזכרת במטופלים המפורסמים שלה // 26



בני קימרון

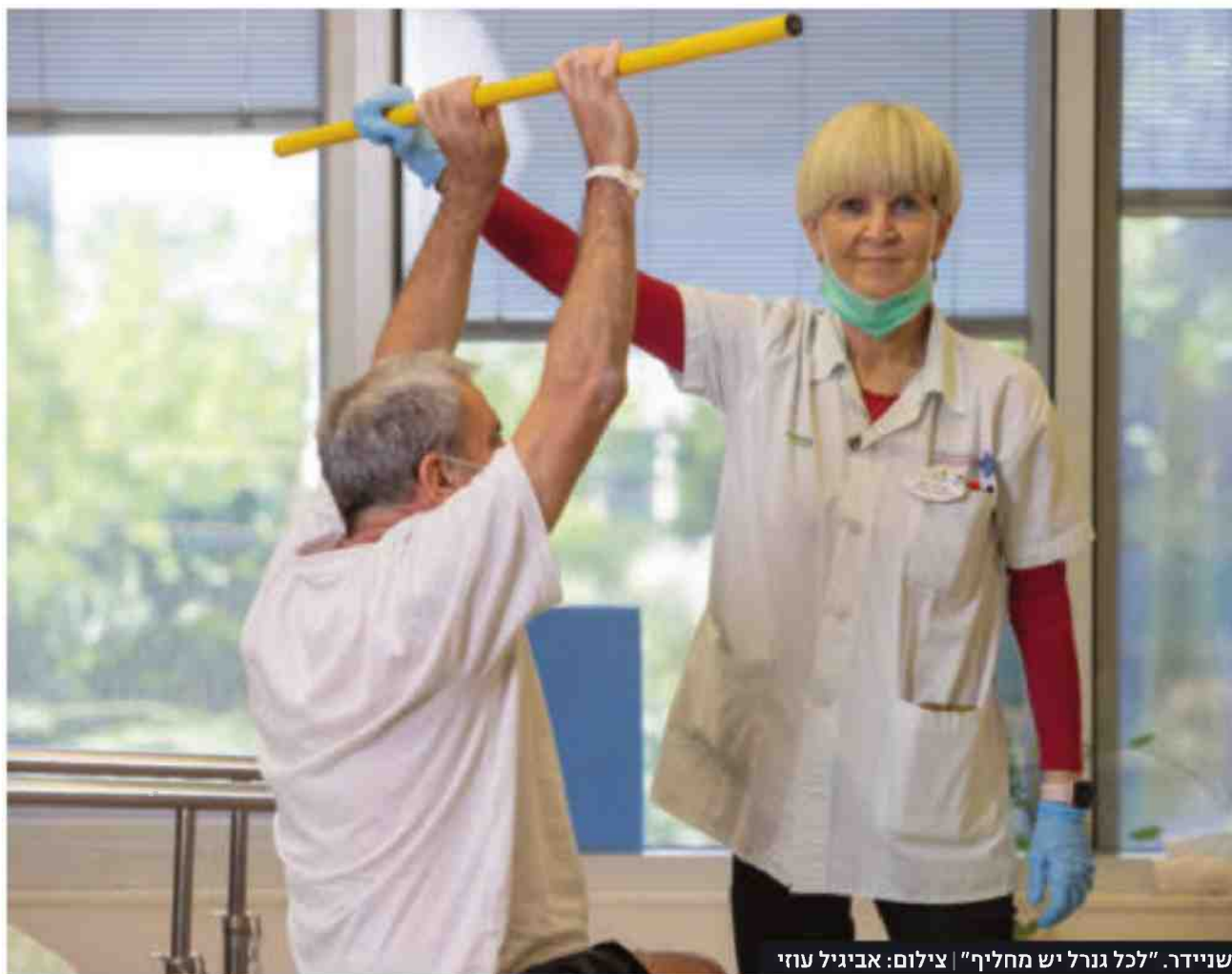
"האמא של הפיזיותרפיה האור" תופרת בישראל" - כך מכנים את חנה שניידר מרעננה, מנהלת מחלקת הפיזיותרפיה של השיקום האור" תופרי במרכז הרפואי לשיקום "לוינסטיין" ומומחית בעלת שם עולמי בשיקום קטועים, שפורשת בסוף החודש לגמלאות בתום 44 שנה.

היא בת 67, רור שישי בירושלים מצד אמה. אביה היה מלוחמי האצ"ל שהוגלו לקניה. היא גדלה במושב נורדיה ולמדה בתיכון האזורי בעמק חפר. שירתה בחיל האוויר, למדה פיזיותרפיה במכון "וינגייט" ובאוניברסיטת תל אביב. בגיל 23, מיד עם סיום לימודיה, החלה לעבוד ב"לוינסטיין", ומאז היא שם. תחילה עברה במחלקה שטיי פלה בחולים אחרי אירוע מוחי; אחרי שנה הוצע לה לעבור למחלקה לשיקום אור" תופרי ואף לנהל אותה. "זו הייתה מחמאה וגם אתגר", היא אומרת. אחרי שנה נסעה לארה"ב, שם השתלמה במשך ארבעה חוד" שים בשיקום קטועים.

"היא מובילה בארץ את השיקום התות" בתי. המקצוענות והניסיון שלה מאפשרים לה להעריך איזה סיכוי יש למטופל לקום וללכת ואיזו תותבת להתאים לו", אומר ד"ר חגי אמיר, מנהל המרכז הרפואי "לוינסטיין" והמחלקה לשיקום אורתופדיה. "הגיעו לכאן אנשים במצב קשה מאוד שנעמדו על הרגליים בזכות האנרגיה, האמונה והעבודה הקשה שלה. היא מלווה את הקטועים בכל שלב, עד שמגיעים לשיקום האופטימלי".

הקטיעות השכיחות (75-70 אחוז) הן קטיעות מתחת לברך של חולי סוכרת. עשרה עד 15 אחוז מהקטיעות נובעות ממחלות כלי דם, והשאר מגידולים סרטניים ובעקבות תאונות דרכים (שלושה עד חמישה אחוז). "רוב הקטועים נפגעו ברגל אחת, אבל היו לנו גם קטועים בשתי רגליים", אומרת חנה שניידר ומספרת על עברייני ידוע ששתי רגליו נקטעו מעל הברך בפיצוץ, במסגרת חיסול חשבונות בין עבריינים. "הרקע שלו לא עניין אותנו. מבחינתנו הוא היה מטופל רגיל, לא פושע. הוא רווקא היה נחמד ושיתף פעולה. כל הזמן נצמדו אליו שני שומרי ראש, כי הוא חשש שהמתנקשים יבואו לבית החולים כדי לסיים את העבודה. השיקום היה קשה וממושך, הוא עשה דרך ארוכה וכיום הוא הולך על שתי פרוטוזות".

עוד היא נזכרת בזמר אופרה מרוסיה שהי גיע אלינו לשיקום לאחר שנדרס על ידי רכבת שקטעה את שתי רגליו; בן 100 עם קטיעה מתחת לברך, שלאחר התאמת תותבת המשיך ללכת בעזרת הליכון; על התאמת תותבת לאישה צעירה שרגלה נקטעה בתאונה כשרכבה על אופנוע מאחורי בעלה; וגם בקטוע שבשל משקלו (כ-200 ק"ג) נזקקו למנוף כדי להוציא אותו מהמי



שניידר. "לכל גנרל יש מחליף" | צילום: אביגיל עוזי

והעבודה. לא ניכרים בה שחיקה או עייפות. "לא היינו נותנים לה ללכת", מרגיש מנהל המרכז הרפואי ר"ר אמיר, "אבל החוק מחייב אותנו להוציא אותה לפנסיה. על אף שהיא כבר הכשירה את המחליף שלה יכול להיות שהיא תחזור במתכונת כלשהי, כי לא היינו רוצים לאבד את היכולות שלה".

"הצעת לי להשתמשך איתנו לפחות פעם בשבוע כדי לתת לנו ייעוץ והכוונה", מוסיף פה מנהלת שירותי הפיזיותרפיה, "היא קורה מרכזית בכניין הזה. אנחנו לא נתמוטט, אבל אי אפשר לוותר על הניסיון שלה".

חנה שניידר עצמה שלמה לגמרי עם הפרישה שלה. "לי זה הספיק. לכל גנרל יש מחליף וכבר הכנתי לי יורש, העברתי קורס לרופאים ולמתמחים, ויהיה בסדר. אשמח להגיע כיועצת".

לאחר פרישתה היא תמשיך לעבוד בקליניקה הפרטית שלה. היא מטפלת גם בבעיות חוט שדרה ועמוסה במטופלים. כספורטאית בנשמתה (בצעירותה שיחקה כדורסל, כולל בנבחרת חיל האוויר), עד היום היא מתאמנת בחדר כושר ורצה בחוף הים. היא תוכל להקדיש יותר זמן לבני משפחתה - בעלה, ד"ר אלכס שניידר, אל"מ בדימוס ודוקטור לחינוך, לשעבר מנהל בית הספר בכפר שמריהו, לארבעת בניה (שאף אחר לא הלך בדרכה) ולחמשת נכדיה. ■

שים ביותר. חלקם עברו אירועים מוחיים או לבניים, וגם אחרי הקטיעה והשיקום הם ממשיכים להיות חולים, כשתמיד מר" חפת מעליהם הסכנה שיהיה צורך לקטוע רגל נוספת.

שם עולמי

במהלך השנים לימדה שניידר בחוגים לפיזיותרפיה באוניברסיטאות תל אביב וחיפה ובמכללת אריאל. רבים מהרופאים בארץ שאבו מהידע ומהניסיון שלה, וגדרי לי האורתופדים מתייעצים בה. כמומחית בעלת שם עולמי בשיקום קטועים העבירה קורסים בסין, באוקראינה ובאיי סיישל.

עד היום היא גם המטפלת הראשית במחלקה, ורבים מאנשי הצוות הרפואי ב"לוינסטיין" טופלו על ידה. אחת מהן היא איתנה טבקר, מנהלת שירותי פיזיותרפיה במרכז לשיקום. "היא מומחית לשיקום אור" תופדי, כולל בעיות גב, צוואר, כתף, ירך וברך. היא עשתה לי את השיקום בעקבות ניתוח להחלפת מפרק ירך והעמידה אותי על הרגליים כמו איילה", מספרת טבקר. "היא אנציקלופדיה מהלכת של ידע בתחום השיקום אורתופדי ושיקום קטועים. אין בארץ עוד בעלי ידע תיאורטי ומעשי כמוה. היא סמל לחריצות, למסירות ולאהבת המקצוע

מנהל המרכז הרפואי ד"ר אמיר: "לא היינו נותנים לה ללכת, אבל החוק מחייב. על אף שהיא כבר הכשירה מחליף יכול להיות שהיא תחזור במתכונת כלשהי, כי לא היינו רוצים לאבד את היכולות שלה"

טה. "בסוף העמדנו אותו על הרגליים, והוא גם הוריד שלושים ק"ג ממשקלו".

איך את יודעת להעריך אם מטופל אכן יעמוד על הרגליים?

"על פי הניסיון שצברתי אני יודעת להעריך לאן הוא מסוגל להגיע, גם מבחינה פיזית וגם מבחינה מנטלית", אומרת שניידר. "מלבד שאת אנחנו גם מבצעים בדיקה שפותחה בארה"ב, שמאפשרת להעריך לאיזו רמת תפקוד יגיע המטופל. הגיע אלינו טייס שמטוסו התרסק. הוא נפגע בחור" ליה הצווארית, ושבר אחד קטן הותיר אותו משותק בכיסא גלגלים. עשינו ככל יכולתנו כדי שיהיה עצמאי".

לדבריה, חולי סוכרת הם המטופלים הק