

25.88x33.68	1	8	עמוד	הארץ - מניגות רפואית	24/01/2021	75971811-9
בית חולים לוינשטיין - 2119						

מוניטין בשיקום בישראל ובעולם
המרכז הרפואי לשיקום לוינשטיין עמ' 08



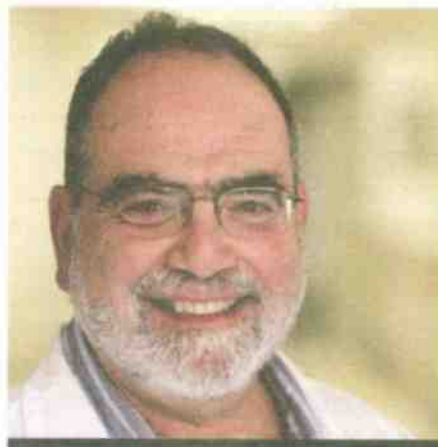
"אנחנו המרכז הרפואי אליו מנותבים מטופלים הזקוקים לשיקום מכל סוג ומכל מקום בארץ"

שיטות מתקדמות וטכנולוגית חדשניות בשיקום, לצד צוות רפואי ומטפלים מקצועיים, מהווים את המוניטין של המרכז הרפואי לשיקום לוינשטיין, בישראל כמו גם בעולם. ד"ר חגי אמיר, מגיע בכל יום לעבודתו כמנהל המרכז עם שמחה בלב, והוא יודע למה

סוף לבנון



המרכז הרפואי לשיקום לוינשטיין | צילומים: אורן יודעאל



ד"ר חגי אמיר מנהל המרכז הרפואי לשיקום לוינשטיין ומנהל המחלקה לשיקום אורתופדי

לימודי רפואה: בית הספר למדעי הבריאות אוניברסיטת בן גוריון.
התמחות: מומחה בכירורגיה אורתופדית, מומחה ברפואה פיזיקלית ושיקום, בית החירויים איכילוב.
לימודים נוספים: מסטר במנהל מערכות הבריאות ורפואה, אוניברסיטת תל-אביב.
עוד: עמית מחקר וקליני בשיקום אורתופדי אוניברסיטת נורת' ווסטר, בשיקו, ומכון לשיקום בשיקו RIC.

ד"ר חגי אמיר, מנהל המרכז הרפואי לשיקום לוינשטיין, המוכר בציבור כ"בית לוינשטיין", מספר בגאווה מהולה בהתרגשות, על המרכז הרפואי אותו הוא מנהל: "אנחנו המרכז הרפואי לשיקום הגדול - ולמעשה היחיד - העצמאי בישראל ובכל המזרח התיכון. ליבת העשייה שלנו זה שיקום. לא גריאטריה, לא סיעוד, רק שיקום - מגיל חודשיים עד גיל 100 ובאיכות ובשירות הגבוהים ביותר".
את גיל 100 הוא לא זורק רק כביטוי. כבר היה לו מאושפז בן 100, אם כי ממוצע הגילאים של המטופלים במוסד נע בין 55 ל-60. "יש לנו גם הרבה מאוד ילדים, צעירים ומבוגרים", הוא מחדר. "מה שמייחד אותנו זה שאין לנו הגבלת גיל ואנו מקבלים על פי פוטנציאל תפקודי קיים. התפקוד שלנו כאן הוא להחזיר לפעילות אנשים שתפקודם נפגע במהלך החיים ממסיבה כלשהי, לדאוג שמצבם ישתפר ושיחזורו לתפקוד אופטימלי בכיחות וביעילות".
מה מיוחד בשיקום כהלך רפואי?

"בתהליך השיקום, המטופל ומשפחתו נמצאים במרכז וצוות רב מקצועי עוטף אותם. הטיפול הוא אינטגרטיבי ומבוצע על ידי קבוצה של מקצועות ניריאות מתחומי הרפואה השיקומית, הסיעוד, הפיזיותרפיה, הריפוי בעיסוק, התקשורת, העבודה הסוציאלית, התזונה הדיאטה הפסיכולוגיה, דווקא הפסיכולוג, שלא מטפל באספקט הפיזי של הפגיה, הוא אחד הגורמים החשובים ביותר בשיקום. את הפגיעה הגופנית אנחנו יכולים לראות וגם מסוגלים לנטר את הירידה בתפקוד שהיא מביאה. הפגיעה הנפשית תמיד קיימת, לעיתים חבירה ולעיתים מטופלים מתניישים בה ומנסים להסתיר אותה, אולם ללא התגייסות מלאה של המטופל, השיקום לא יהיה מוצלח".

מהם האתגרים שלך במנהל המוסד?
"האתגר הגדול ביותר הוא לשמור על מקומנו בחזית השיקום בארץ ובעולם. להביט קדימה כל הזמן ולקבוע יעדים אקטואליים, מה יכול תהליך השיקום, כיצד אנחנו מקרמים את השיקום בישראל בשנים הבאות, מהם הרברים שיש לעשות היום כדי להישאר בקצב של הקדמה הטכנולוגית, הקדמה החברתית והמערכות הקיימות והנבנות מסביבנו. זה כרוך לא רק בעבודה אלא גם בתקציבים, ועל זה עיננו פקוחה, ויש לנו גב חזק שמספקים לנו שרותי בריאות כללית, להם אנו שייכים. שירי תי בריאות כללית רואים במרכז הרפואי לשיקום לוינשטיין כמעין משאב לאומי. אני נכנס הנה בכל בוקר בשמחה ארירה מכיוון שכל האנשים שעוברים כאן נמצאים פה כי הם רוצים להעניק למטופלים

לא קיבלנו מענה על הצרכים הספציפיים שהתעוררו אצלנו במצב החדש, כי במשרד הבריאות עסקו בטיפולים ומיגון בכתי החולים הכלליים. התייחסו למצב במרכזים גריאטריים, במרכזים סיעודיים - אבל לא למרכז השיקומי היחיד בישראל, או ראגנו לעצמנו עד שמשרד הבריאות התפנה לקבוע נהלים לטיפול השיקומי. בנינו לעצמנו את הנהלים ומצאנו דרכים לוודא שהקורונה לא תיכנס בשערי המרכז. כך יכולנו להמשיך במהלך כל התקופה בפעילות השיקומית שהמטופלים היו זקוקים לה. אצלנו אין מחלקת קורונה, אם הקורונה הייתה נכנסת לפה - זה היה משתק את המקום.

בכל העת הקורונה לא עצרה את הפעילות השיקומית השוטפת בלוינשטיין. לאלו מצטרפים גם מחלמי קורונה שצריכים שיקום. מגיעים אלינו מטופלים במצב קשה, לאחר שבועות חודשים של ריתוק למכונות הנשמה או אשפוז ביחידות טיפול נמרץ. מגיעים במצב של שבר כלי. בנינו מערך שיקומי מיוחד, מנהלת המחלקה לשיקום נוירולוגי, ד"ר רבורה אשך, התמחתה בשיקום מטופלים אלו. וכעת אנו מספקים כל הדרוש כדי להחזירם לתפקוד אופטימלי. זה לא פשוט לנהל כזה מרכז בתקופה של קורונה אולם לצידי צוות מנהלים מקצועיים ואני שקט לגמרי שהרברים נעשים ומתבצעים בצורה מעולה הן מבחינה תפעולית והן מקצועית שיקומית. בלוינשטיין קיים מערך ארמיניסטרטיבי ותפעולי שכל מנהל יכול רק להתברך בו".

איזה עצה היית נותן לשר הבריאות?
"אינני יכול ליעץ מכיוון שאני לא שם. קיימת

ולחזק אותם. אלו אנשים שתחושת השליחות מובי לה אותם, והתמורה שלהם היא ההרגשה שהם עזרו למישהו, והקימו מישהו על הרגליים, ולא הבנוס החומרי".
לד"ר אמיר דוגמאות רבות למצבים המביאים לו ולצוות התעלות נפש. כשמטופל מגיע ללא יכולת תפקוד עצמאי ויוצא על שתי רגליו, אין שני לסיפוק של כולם. "מטופל קטוע רגל שיצא מפה הולך על שתי רגליו. חולה קורונה שהיה חודשיים על מכונות הנשמה ויצא מהאשפוז בריקוד סלסה עם הפיזיותרפיסטית שטיפלה בו. כשרואים את התוצאה של המעשה - זה מרנין לב, לא יסולא בפז. כל אחד כאן רואה את המטרה העומדת בפניו, מגויס כ-100% ונותן את כל הנשמה כדי להביא את המטופלים ליעדי השיקום".
אילו אתגרים הציבה בפניכם הקורונה?
"מכיוון שאנחנו המרכז הרפואי השיקומי העצמאי היחיד בישראל - כשהתחילה מגפת הקורונה

המרכז הרפואי לשיקום לוינשטיין

נוסד בשנת: 1945.
מיקום: רעננה.
מספר מיטות: כ-280.
מספר מטופלים בשנה: כ-100,000.
שידך: ל: שירותי בריאות כללית.

מערכת אילוצים מאור קשה, אינני מקנא באנשים שעומדים בראש המשרד ולא מתיימר לתת להם עצות מכיוון שהם רואים את התמונה הכוללת וצריכים להתמודד איתה. רק אומר שלשר הבריאות יש צוות מדהים של אנשי מקצוע שעושים לילות כימים ופועלים ללא לאות. האנשים העומדים בראש המערך הם טובי הרופאים ואנשי המקצוע ומייעצים לשר בצורה טובה ביותר. הבעיה נוצרת כשמחתיילים להיכנס לקבלת ההחלטות שיקולים נוספים, פולייטיים וחברתיים, אשר אינם רפואיים בלבד".
מהי ההסתכלות העתידית שלכם בלוינשטיין?
"כמו במערכות שיקום בעולם - גם אצלנו הולכים ומתקרבים אל הקהילה ולא נשארים סגורים בתוך ארבע אמות המרכז הרפואי. אנו תומכים בשיקום ביתי במקרים אפשריים, מפעילים ומשתפים פעולה ליצירת מרכזי אשפוז יום בקהילה. אחר האתגרים הוא לבנות מערכות שמגישות את השיקום לכל אורחי המרינה בכל מקום בארץ".