



סל שיקום



מה זה סל שיקום?

סל שיקום הינו סל של שרותי שיקום בקהילה, בתחומים שונים, הניתנים על ידי חברות ועמותות שונות המצויות בפיקוח משרד הבריאות.

הסל כולל:

- שירות לאומי / שירות בצה"ל
- דיור
- תעסוקה
- השלמת השכלה
- שירותי חונכות
- פעילויות לשעות פנאי
- מתאמי טיפול
- טיפולי שיניים



קצת היסטוריה...

במהלך השנים האחרונות התרחש שינוי בהתייחסות ובגישות למחלות נפשיות. הגישה היא שלכל אדם יש יכולת לקבוע את רצונותיו ומטרותיו, ולחיות ולהשתלב במסגרות בתוך הקהילה שבה הם חיים.

תחום השיקום החל לתפוס תאוצה בארץ עם חקיקת חוק "שיקום נכי נפש בקהילה" ביולי 2000, מטרת החוק היא "לשקוד על שיקומם ושילובם בקהילה של נכי הנפש, כדי לאפשר להם להשיג דרגה מרבית אפשרית של עצמאות תפקודית ואיכות חיים, תוך שמירה על כבודם ברוח חוק יסוד כבוד האדם וחירותו".



דיוור

**מהי הנחת היסוד העומדת בבסיס שירותי הדיוור של סל שיקום?
"שכל אדם יכול לגור באורח עצמאי בקהילה, במידה שיקבל את התמיכה
המתאימה."**

מערך הדיוור התומך של סל שיקום מאפשר לאנשים שמתמודדים עם מחלות נפש להתגורר בנפרד ממשפחתם הגרעינית ולפתח חיים עצמאיים תוך השתלבות בחברה.

איך זה קורה בפועל?

- תנאי דיוור נאותים ומכבדים
- מתן תמיכה וסיוע באתגרי היום יום
- שמירה על קשר קבוע עם שירותי הקהילה
- סיוע כספי לרכישת ציוד ראשוני למגורים

אילו אפשרויות דיוור יש בסל שיקום?

- דיוור מוגן
- דיוור בהוסטל
- דיוור בדירות עצמאיות בקהילה במודל "קהילה תומכת".
במודל הזה יש ליווי וזמינות של צוות 24 שעות ביממה, וקהילה תומכת של 60 אנשים שמתגוררים ברדיוס של קילומטר אחד מבית מרכזי שמהווה גם מקום מפגש.

מכינת הד - מכינה לחיים עצמאיים

כל צעיר מתגורר בדירת שותפים בה יש לו הזדמנות להתנסות בחיים עצמאיים, תוך ליווי והדרכה אישית. במסגרת התכנית כל צעיר משתלב בשירות לאומי או צבאי, עבודה בשוק החופשי או לימודים, ובשעות אחר הצהריים מתקיימת פעילות חברתית מגוונת לכלל הקבוצה, המשלבת תרומה לקהילה. התכנית מאפשרת לצעירים לקחת אחריות על חייהם ומהווה מכינה לחיים עצמאיים.



- לגילאים 18-28.
- דירות בלוד, יוקנעם, עפולה, שדרות וטירת כרמל.

לפרטים: *9913 / www.gvanim.org.il

הוסטל בית השקמים



- בית לנפגעי נפש צעירים בגילאי 18-30.
- מטרתו המרכזית - קידום תהליך שיקום האישי של כל דייר לשלבי חיים עצמאיים יותר.
- ממוקם ברעננה, על יד ציר תחבורתי מרכזי.
- 30 דיירים.
- אווירה נעימה, שלווה וידידותית.

לפרטים: 09-7727687 / www.abshikum.co.il

מרכז חירום לצעירות ללא עורף משפחתי

- ממוקם בשכונת קרית חיים בחיפה
- פתוח לכולם, לא רק זכאי סל שיקום.
- טיפול ב-COMPLEX PTSD.

לפרטים: שירה 054-929-9625

אנוש



- דיור מוגן קבוצתי.
- חלק מעורב צעירים וצעירות, חלק לצעירות בלבד.
- לגילאים 18-35.
- דירות בחדרה, ראשון לציון, חולון ופתח תקוה.
- פרויקט קהילה תומכת-דירה לצעירות בפתח תקוה.

לפרטים: 074-755-6155 / www.enosh.org.il

שלו-דיור מוגן "מעין"



- דירות קבוצתיות ברמת גן, גבעתיים ותל אביב.
- גילאים 18-35.
- דירות לצעירים, לצעירות ולקשת הטרנסית.
- 3-4 דיירים לדירה.
- מעטפת של צוות, כולל מדריך שיקומי ועו"ס, מספר פעמים בשבוע.

לפרטים: מעין 052-687-8786



תעסוקה

שירות השיקום התעסוקתי מאפשר תעסוקה המותאמת לרצונו וליכולותיו של כל אחד ואחד. טווח האפשרויות נע משלב טרום תעסוקתי ועד לתעסוקה בשוק החופשי.

מהם מסלולי השיקום התעסוקתי?

- תעסוקה מוגנת, כולל מפעלים מוגנים ומועדונים תעסוקתיים
- תעסוקה בשוק הפתוח, עם ליווי ותמיכה מגורמים מקצועיים
- מסלול ביניים שמאפשר מעבר מוצלח מתעסוקה מוגנת לתעסוקה בשוק הפתוח

באיזה תחומים אפשר לעבוד?

- דרך סל שיקום, יש מגוון רב של תחומי עבודה אפשריים, כולל:
- עבודת כפיים פשוטה כגון אריזה
 - עשייה הדורשת מיומנות ומקצועיות גבוהה כגון אלקטרוניקה ועיצוב
 - עבודה יצרנית
 - יזמות עסקיות
 - שיווק
- ועוד...

- מסלול פיתוח קריירה ותעסוקה נתמכת לצעירים בגילאים 18-35.
- קורס הכנה לעולם העבודה ופיתוח יכולות אישיות.
- שימוש בכלים דיגיטליים וטכנולוגיים חדשניים כמו סימולטור ומציאות מדומה.
- אופציות לתעסוקה בכל רחבי הארץ.

לפרטים: לילך 054-647-4688, 073-374-5040 / www.shikumacher.org.il/program



בית יפעת - מרכז אנוש

- נס ציונה.
- מועדון תעסוקתי אמנותי.
- אפשר לבחור במסלולי הכשרה מקצועיים ליצור אמנות איכותית במיזמים שונים, כולל צורפות, חריזה ופסיפס.

www.enosh.org.il



המתחם

תל אביב

השתלבות במגוון רחב של אפשרויות תעסוקה

- מחלקת לייזר - חיתוך, חריטה וסימון בלייזר במגוון חומרים.
- מחלקת לוגיסטיקה - אריזה, הרכבה, קיפול ומיון מוצרים.
- מחלקת תכשיטנות - תמחור, אריזה, השחלות, שקילות, הכנה לציפוי, הדבקות וכו'.
- ניהול וטיפול בהזמנות מוצר - הרכבת המוצר מתחילתו ועד שליחת המוצר לבית הלקוח.
- מחלקת הנהלת חשבונות.

www.enosh.org.il



אודי מרילי

- מתאים לקהילה החרדית.
- הכוון תעסוקתי.
- השתלבות בעבודה מתאימה.
- ליווי ותמיכה במהלך העבודה.

לפרטים: אסתר 054-842-9118

תעסוקה



אוקטבה

- למוזיקאים בעלי ידע וניסיון.
- גיבוש להקת אירועים מקצועית ויציאה להופעות.
- פועלת בבני ברק, במקום עם נגישות גבוהה לתחבורה ציבורית.
- לגברים בלבד.

לפרטים: אסף 052-958-0062

שכולו טוב | מיזמים שונים של תעסוקה נתמכת



קפה טוב - עבודה בבית קפה חברתי

סניפים ברחבי הארץ

רן 052-399-2954

allgood.org.il/goodcoffee



סיפור חוזר - עבודה בחנות ספרים יד שניה

סניפים ברחבי הארץ

עפרה 050-209-0941, שרית 050-209-0816

allgood.org.il/rebook



כלב טוב - שירותי הולכה חברתיים

כפר סבא, נתניה, פתח תקוה

קארן 052-240-9555

hallgood.org.il/gooddog



דנדשה - רשת בגדי יד שניה

חנויות בנתניה, כפר סבא

ליהי 050-209-0287, הדס 052-362-8586

allgood.org.il/dandasha



שירות-לאומי/צה"ל

שירות לאומי

הפרוייקט מאפשר לצעירים עם מוגבלות נפשית להתנדב לשירות לאומי.

יש מגוון מסלולי התנדבות אשר מותאמים עבור הצרכים האישיים, הכישורים ותחומי העניין של כל צעיר וצעירה. כל התוכניות מלוות על-ידי אנשי מקצוע וגופים המומחים בתחום אשר מכשירים ומלווים את המתנדבים באופן פרטני וקבוצתי לאורך כל תקופת ההתנדבות.

שירות בצה"ל

פרוייקט ייחודי המאפשר לצעירים עם מוגבלות נפשית להתנדב ולשרת כחיילים ולקבל בתום השחרור את הזכויות המגיעות לחייל משוחרר.

במסלול יש השתלבות בהתנדבות בצה"ל, כאזרחים לובשי מדים, המשובצים בתפקידים מגוונים וביחידות שונות. השתלבות זו מוכרת כתקופת הכשרה לקראת החיול בהתנדבות הפורמאלית ומקדמת את הליך ההתנדבות. תהליך הבקשה להתנדבות מלווה באופן פרטני על ידי צוות התוכנית אשר ממשיך ללוות את הצעיר לאורך כל תקופת שירותו כחייל.

מעטפת משלבים - בת עמי



- שירות לאומי משמעותי במגוון מקומות כמעט בכל תחום.
- גילאים 18-23.
- אפשרות למגורים בבית ההורים או בדירות ייעודיות במכירת חבר הד (יוסבר בהמשך).
- הקלות בתנאי השירות - 30 שעות שבועיות במקום 40.
- אפשרות להשתלב בכל מסגרת, ללא זמן המתנה, מבלי להתחשב בתקנים פנויים.
- תיווך רציף של עו"ס מלווה, מבחירת מקום השירות ועד סיום השירות.
- ליווי קבוצתי לאורך שנת השירות - מפגשים והכשרה קבוצתיים.
- לאחר השירות, זכאים לכל הזכויות של חיילים משוחררים!!! (עבודה מועדפת, מענק כספי, סיוע לימודי וכו').

לפרטים:

בת אל 052-476-7256, נעמה 054-568-4728
bat-ami.org.il < מסלולי-שירות-נוספים > משלבים



תורמים במדים

- שירות משמעותי בצה"ל - ניתן לבחור מבין מגוון תפקידים ובסיסים.
- גילאים 18-30.
- השתלבות בהתנדבות בצה"ל - שלושה חודשי ניסיון ולאחריהם טירונות מותאמת ותהליך חיול.
- שירות בתפקידים מגוונים, משמעותיים ומותאמים אישית, בבסיסי צה"ל ברחבי הארץ.
- ליווי של עובדת סוציאלית מתחילת התהליך ועד סופו. בבסיסים מסוימים ישנו מדיך מלווה, ומעורבות חברתית שוטפת.
- בנוסף, במסגרת "תורמים במדים" קיים שירות ייחודי הנקרא: משלבים לצבא.
- מתמודדים אשר מעוניינים להתנדב לצבא אך עדיין לא בטוחים, או אינם בשלים לכך, מופנים לשנת שירות לאומי. במהלך השנה מקבלים הכנה אישית וקבוצתית לקראת השירות הצבאי, ולאחר מכן, במידה ומעוניינים, עוברים למסלול הרגיל של תורמים במדים, ומשתלבים בתפקידים בצה"ל.
- לאחר השירות, זכאים לכל הזכויות של חיילים משוחררים!!! (עבודה מועדפת, מענק כספי, סיוע לימודי וכו').

לפרטים: מיכל 054-668-9718



השלמת השכלה

שירות השלמת השכלה נועד לסייע לאנשים לממש את יכולותיהם הלימודיות ולהשלים את השכלתם בהתאם לכישוריהם ורצונם.

קיימים שלושה שירותים עיקריים:

1. השלמת השכלה
כולל השכלת יסוד, השלמת בגרויות, אולפן, ערבית, אנגלית, הכרת המחשב, צמצום פערים דיגיטליים ועוד.
2. תמיכה בלימודים מקצועיים.
3. תמיכה בלימודים אקדמיים.



מכינות / ישיבות

אשנב
לשאוף להאמין להצליח
בעולם הלימודים והעבודה

מכינה ללימודים על-תיכוניים - אשנב

- התנסות בתוכנית לימודים מלאה ומגוונת במשך 4 חודשים.
- 4 ימים בשבוע (יום אחד בזום, 3 ימים בקמפוס בשנקר), 7 שעות ביום.
- קורסים באנגלית, מחשבים, מתימטיקה, יזמות וחדשנות, אוריינות אקדמית ועוד.
- הכוונה וייעוץ בבחירת מקצוע והרשמה ללימודים.
- ליווי אישי וקבוצתי במהלך המכינה וגם בהמשך, עד לסיום הלימודים.

לפרטים: רעות 050-217-7293

הגראז' - מכינה חברתית לאומנויות

- מסגרת לימודים המכשירה צעירים לקראת לימודים אקדמיים בתחומי האמנויות.
- מגוון תחומי לימוד כולל אמנות חזותית, כתיבה ומדיה, מחול ומוזיקה.
- צוות המורים מורכב מאמנים פעילים בתחומם, בעלי ניסיון רב בהוראה.

לפרטים: עידו 055-989-7400



ישיבת נפש החיים

- לבנים חרדים בני 18-25.
- מסגרת יום מ-8:30 עד 15:00.
- בישיבה לומדים 20-30 בחורים, בבני ברק.
- כולל לימוד רגיל של ישיבה, וגם תוכנית טיפול וליווי עו"ס.

לפרטים: ראש הישיבה, רב צבי רובין 055-680-1990



שילוב תורני בקהילה

- השתלבות בישיבות רגילות ברחבי הארץ
- ליווי של עו"ס פעם בשבוע

לפרטים: ישראל שור 058-688-6252



חברה ושעות הפנאי

שירותי חברה ופנאי מיועדים לאפשר מגוון התנסויות וחוויות אישיות ובין אישיות בתחום החברתי.

אילו שירותי חברה ופנאי יש בסל שיקום?

מועדון חברתי

- במועדונים קיימים פעילויות בתחומים שונים כגון מוסיקה, אומנות, ריקוד ועוד.
- מספק הזדמנויות להיכרויות ושיחות ספונטאניות

תוכנית 'יאללה מבלים'

מסיבות, הצגות, סרטים, אירועים ספורטיביים, טיולים, התנדבות בקהילה, מפגשי היכרויות ועוד.

תכנית 'עמיתים'

כוללת ליווי פרטני למשתתפי התוכנית במטרה לסייע להשתלבותם בחוגים ופעילויות פנאי, תרבות, מעורבות והתנדבות בקהילה.



MIND AND FITNESS

- מרכזים ברחבי הארץ
- חוגים בחתירה, טאי צ'י, יוגה, קרוס פיט ומיינדפולנס
- קבוצות הליכה
- סדנת תזונה נכונה

לפרטים: לימור 054-929-9482



ליגת כדורסל

- קבוצות ברחבי הארץ
- צעירים וצעירות
- אימונים ברמה מקצועית
- קיימות אופציות גם למתחילים, וכל רמות הכושר

לפרטים: ליאור 054-717-2255

www.enosh.org.il



תוכנית עמיתים

- יצירת קשרים בין האדם לקהילתו באמצעות השתלבות בפעילויות פנאי, חברה והתנדבות.
- קבוצות כתיבה, אומנות, כתיבה, ריקוד ותיאטרון.
- מלגות כספיות לפעילויות שפתוחות לקהל הרחב.

לפרטים: 073-287-0248

www.amitim.org.il

חברה ושעות הפנאי

חונכות חברתית - נתן

- סיוע לצעירים שמתקשים ביצירת קשרים חברתיים ומעוניינים להרחיב את עולמם החברתי.
- דגש על פיתוח מיומנויות חברתיות והעשרת שעות הפנאי.
- סיוע בהתנהלות מול מוסדות בקהילה, מיצוי זכויות, וניהול תקציב.

לפרטים: 03-6418846, 052-7588958



אתגרים

- פרויקט "אתגריים לחיים" בכדי לאפשר לזכאי סל שיקום להתנסות בפעילות חוויתית תהליכית באמצעות ספורט אתגרי חוויתי, מעצים ומשלב חברתית.
- מטרת הפעילות להעצים ולחזק את הביטחון האישי והרחבת היכולות בכל תחומי החיים.

מבנה התוכנית:

- מפגש שבועי בן 3 שעות.
- עד 15 משתתפים.
- משך התכנית 25 מפגשים, הפרוסים על פני שבעה-שמונה חודשים.
- הפעילויות כוללות אופניים, גלישה, טיפוס במצוק, פעילויות שייט, פארק חבלים, הנחייה בטבע ועוד!

לפרטים: דלית 03-568-5208





אנוש - מרכזי צעירים

- סדנאות מגוונות כולל קבוצת פסיכודרמה.
- פעילות חוץ פעם בשבוע, כולל טיולים מאורגנים, בתי קולנוע, פיקניקים, בית קפה ועוד.

לפרטים:

תל אביב אלונה 054-929-9624

כפר סבא סהר 054-717-2255

קרית אונו דניאלה 054-717-2702



סומכות שיקומית

השירות מיועד לאנשים הזקוקים לתמיכה, לליווי ולהדרכה אינטנסיביים בתחומי חיים שונים, במטרה לסייע להם בתהליך הסתגלותם לחיים בקהילה וחיזוק תפקודים משמעותיים בחייהם.

אילו שירותים מקבלים?

- חיזוק מיומנויות בין-אישיות.
- פיתוח מודעות לשמירה על היגיינה אישית וסביבתית.
- חיזוק עצמאות וביטחון בהתנהלות מחוץ לבית.
- סיוע והדרכה בניהול תקציב.
- ליווי ותמיכה במעקבים רפואיים ובנטילת תרופות.
- סיוע בנגישות למידע ובמיצוי זכויות בקהילה.

השירות ניתן בסביבה הטבעית של האדם, בהיקף של עד 6 שעות שבועיות בהתאם לצרכי המשתקם ותוכנית השיקום שלו



טיפול דנטלי

אילו טיפולים דנטליים נכללים בסל שיקום?

- הדרכה להיגיינה אוראלית פעם ברבעון.
- סילוק אבנית והקצעת שורשים.
- טיפול בחניכיים.
- סילוק עששת.
- סתימות בשיניים חותכות ובניבים לפי סתימות מורכבות.
- טיפולי שורש.
- עקירות.
- כתרים זמניים וקבועים
- שתלים



סיוע למשפחות נפגעי נפש

בני משפחה של אנשים עם פגיעה נפשית מתמודדים בעצמם עם קשיים רבים: משימות יומיומיות בחיפוש העזרה המתאימה, טיפול בבן המשפחה ולצד זה פעמים רבות גם רגשות של אשמה, בושה, חוסר אונים ועוד.

על מנת להקל על בני המשפחה, הקים משרד הבריאות מרכזי ייעוץ למשפחות המספקים מידע ותמיכה באמצעות ייעוץ פרטני וקבוצתי, הרצאות וסדנאות.

מדיניות המרכזים היא מדיניות של "דלת פתוחה" כך שהפנייה למרכז הייעוץ הינה ישירה כל שעליכם לעשות - להתקשר!

מרכזי יעוץ למשפחות בבתי חולים

יה"ל ראשון לציון

כתובת: הרצל 68
טלפון: 03-7164474

מילם תל אביב

כתובת: שד' שאול המלך 8
טלפון: 03-5368101

בני ברק

כתובת: רבינוב 5
טלפון: 073-3956218

שלוחת קריית ספר

כתובת: מסילת ישרים 5
טלפון: 08-9743838

שלוחת רמלה

כתובת: שד' דוד רזיאל 32
טלפון: 03-7164474

מית"ל גהה

כתובת: הלסינקי 1, פתח תקוה
טלפון: 03-9258223

מרכזי יעוץ למשפחות בקהילה

מילם נתניה

כתובת: הזית 1, עין התכלת
טלפון: 09-8335042

יה"ל כפר סבא

כתובת: התע"ש 23
טלפון: 09-7402223

שלוחת פתח תקוה

כתובת: רוטשילד 79
טלפון: 09-7402223



