

# המרפאה לוויסות התנהגות והקשר הורה-ילד המרכז לבריאות הנפש גהה

## TIDES - שאלון הורה או מורה

שם הילדה: \_\_\_\_\_ מולא על ידי: אם\ אב\ מורה\ אחר (קרבה): \_\_\_\_\_

תאריך לידה: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ תאריך נוכחי: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

השאלות הבאות מתייחסות לנטייה של ילדים להפגין כעס או מצב רוח רגזני. אנא בחר/י את הדירוג המתאים ביותר עבור הילדה, החל מ- הרבה פחות ועד הרבה יותר מילדים אחרים באותו הגיל, על בסיס התרשמותך לאורך השנה האחרונה.

### כיצד היית מתארת את הילדה בהשוואה לילדים אחרים באותו הגיל לאורך השנה האחרונה?

הרבה יותר מאחרים	יותר מאחרים	מעט יותר מאחרים	ממוצע, דומה לאחרים	מעט פחות מאחרים	פחות מאחרים	הרבה פחות מאחרים
←   →						
						מתרגזת
						מתפרצת בזעם או בתסכול
						מתוסכלת בקלות
						מתרגזת מדברים שנחשבים לקטנים
						מאבדת את העשתונות בכעס
						מתעצבנת מאחרים
						כועסת כאשר לא מקבלת את מה שרוצה
						שרויה במצב רוח רע או זועף
						מגיבה בתוקפנות פיזית כאשר מאבדת את העשתונות
						עצבנית כאשר מרגישה חוסר נוחות גופנית (לדוגמא, כאשר עייפה, רעבה, או נמצאת בסביבה רועשת)
						מתלוננת או מתבכיינת
						נוטה להתפוצץ
						פוגענית מילולית כאשר כועסת

כמה תכופות היו התפרצויות הכעס של הילדה במוצע לאורך השנה האחרונה? (אנא סמני אפשרות אחת)

- אף פעם
- פחות מפעם בחודש
- פעם עד שלוש פעמים בחודש
- פעם בשבוע
- פעמיים בשבוע
- שלוש פעמים בשבוע או יותר

# המרפאה לוויסות התנהגות והקשר הורה-ילד המרכז לבריאות הנפש גהה

האם התפרצויות הכעס היו מלוות בפציעה של אחרים או בנזק לרכוש לאורך השנה האחרונה? (אנא סמני אפשרות אחת)

- אף פעם
- פעם או פעמיים
- שלוש פעמים או יותר

כאשר הילדה אינא נמצאת בהתקף זעם, או בין התפרצויות זעם, עד כמה הוא היא מפגינה מצב רוח רגזני או כעוס? (אנא סמני אפשרות אחת)

- אף פעם
- פחות מפעם בחודש
- פעם עד שלוש פעמים בחודש
- פעם בשבוע
- פעמיים עד שלוש בשבוע
- ארבע פעמים בשבוע או יותר, אך לא ברוב היום
- ארבע פעמים בשבוע או יותר, ברוב היום

---

בסך כל, עד כמה התכונות או ההתנהגויות המתוארות לעיל מהוות בעיה עבור הילדה? (לדוגמא, עם המשפחה, בני גילוח, מורים, כאשר הוא היא מבלה זמן עם עצמוה, בבית או בבית הספר)? (אנא סמני אפשרות אחת)

- כלל לא
- מעט
- במידה בינונית
- הרבה מאוד
- במידה קיצונית

**תודה!**