

המרפאה לזיוסות התנהגות והקשר הורה-ילד המרכז לבריאות הנפש גהה

SNAP-IV שאלון הורה ומורה

שם הילדה: _____ תאריך: _____

מולא ע"י (שם ותפקיד): _____

אנא קראו כל שאלה ובחרו את האפשרות המתארת בצורה הטובה ביותר את הילדה:

הרבה מאוד	די הרבה	רק קצת	כלל לא	
				1. לעיתים קרובות איננה מקדישה תשומת לב לפרטים, או עושה טעויות של חוסר תשומת לב בלימודים או במשימות אחרות
				2. לעיתים קרובות מתקשה לשמור על הקשב במהלך ביצוע משימות או משחק
				3. לעיתים קרובות נראה שאיננה מקשיבה כאשר מדברים אתולה
				4. לעיתים קרובות איננה עוקבת אחרי הוראות ואיננה מצליחה לסיים שיעורי בית, מטלות או חובות
				5. לעיתים קרובות מתקשה בארגון מטלות ופעילויות
				6. לעיתים קרובות נמנעת, לא אוהבת, או איננה מעוניינת לעסוק בפעילויות הדורשות מאמץ מחשבתי ממושך
				7. לעיתים קרובות מאבדת חפצים הנחוצים לפעילויות (לדוג', צעצועים, משימות בית-ספריות, עפרונות או ספרים)
				8. לעיתים קרובות מוסחת על ידי גירויים חיצוניים
				9. לעיתים קרובות נוטה לשכוח פעילויות יומיומיות
				10. לעיתים קרובות מתקשה להישאר ערנית, מכוונת לדרישות או לבצע הוראות
				11. לעיתים קרובות מניעה בעצבנות את הידיים או הרגלים, או מתפתלת בכיסא
				12. לעיתים קרובות קמה מהכיסא בכיתה או בסיטואציות אחרות בהן מצופה להישאר לשבת
				13. לעיתים קרובות רצה או מטפסת באופן מוגזם ולא מתאים לסיטואציה
				14. לעיתים קרובות מתקשה לשחק או לעסוק בפעילויות פנאי בשקט
				15. לעיתים קרובות נמצאת בפעילות מתמדת או מתנהגת כאילו הוזהרה מונעת על ידי מנוע
				16. לעיתים קרובות מדברת יתר על המידה
				17. לעיתים קרובות פולטת תשובות לפני תום השאלות
				18. לעיתים קרובות מתקשה לחכות לתורה
				19. לעיתים קרובות מתפרצת או מפריעה לאחרים (לדוג', מתפרצת לשיחה או למשחק).
				20. לעיתים קרובות מתקשה לשבת ישר, להיות בשקט, או לדא דחפים בכיתה או בבית

המרפאה לוויסות התנהגות והקשר הורה-ילד המרכז לבריאות הנפש גהה

הרבה מאוד	די הרבה	רק קצת	כלל לא	
				21. לעיתים קרובות מאבדת את העשתונות או מתפרצת
				22. לעיתים קרובות מתווכחת עם מבוגרים
				23. לעיתים קרובות מגיבה בהתרסה או בזלזול לבקשות או לכללים של מבוגרים
				24. לעיתים קרובות עושה בכוונה דברים שמציקים לאנשים אחרים
				25. לעיתים קרובות מאשימה אחרים בטעויות שלולה או בהתנהגותה הלא נאותה
				26. לעיתים קרובות פגיעה, או מוטרדת בקלות מאחרים
				27. לעיתים קרובות כועסת ומתנגדת
				28. לעיתים קרובות זדונית או נקמנית
				29. לעיתים קרובות נוטה למריבות
				30. לעיתים קרובות שלילית, מתנגדת, לא ממלאת אחר הוראות או עוינת כלפי דמויות סמכות
				31. לעיתים קרובות עושה רעשים (לדוג', המהום או רעשים מוזרים)
				32. לעיתים קרובות מתרגשת בקלות או אימפולסיבית
				33. לעיתים קרובות בוכה בקלות
				34. לעיתים קרובות אינוה משתפת פעולה
				35. לעיתים קרובות מתחכמת
				36. לעיתים קרובות חסרת מנוחה או פעילה ביתר
				37. לעיתים קרובות מפריעה לילדים אחרים
				38. לעיתים קרובות מצבי הרוח שלולה משתנים במהירות ובקיצוניות
				39. לעיתים קרובות מתוסכלת בקלות אם דרישותיה אינן נענות מיד
				40. לעיתים קרובות מציקה לילדים אחרים ומפריעה לפעילות שלהם
				41. לעיתים קרובות תוקפנית כלפי ילדים אחרים (לדוג', מתחילה מריבות, או מתנהגת בבירונות)
				42. לעיתים קרובות הרסנית כלפי רכוש של אחרים (לדוג', מבצעת ונדליזם)
				43. לעיתים קרובות מרמה (לדוג', גונבת, משקר, מזייפת, מעתיקה עבודה של אחרים, או מרמה אחרים)
				44. לעיתים קרובות מפרה כללים באופן חמור (לדוג', משתמט, בורח או לגמרי מתעלם מחוקי הכיתה).
				45. מפגינה דפוס קבוע של הפרת זכויות בסיסיות של אחרים או נורמות חברתיות מרכזיות
				46. יש פרקי זמן בהם הואליה לא מצליחה לעצור דחפים תוקפניים (לתקוף אחרים פיזית, או להרוס רכוש)
				47. יש לולה טיקים מוטוריים או מילוליים (תנועות מוטוריות, קולות או מילים פתאומיים, מהירים, החוזרים על עצמם במחזורים לא קבועים)
				48. יש לולה תנועות סטראוטיפיות (לדוג', נפנוף יד, נדנוד הגוף, או חיטוט בעור)

המרפאה לוויסות התנהגות והקשר הורה-ילד המרכז לבריאות הנפש גהה

הרבה מאוד	די הרבה	רק קצת	כלל לא	
				49. יש לולה מחשבות אובססיביות (רעיונות, מחשבות או דחפים טורדניים, חודרניים בלתי פוסקים)
				50. יש לולה התנהגויות קומפולסיביות (התנהגויות או מחשבות חזרתיות כפייתיות הנועדות להפחתת חרדה או מצוקה)
				51. לעיתים קרובות חסרות מנוחה, נסערות או על הקצה
				52. לעיתים קרובות מתעייפות בקלות
				53. לעיתים קרובות מתקשה להתרכז (מרוקנות ממחשבות)
				54. לעיתים קרובות רגזנית
				55. לעיתים קרובות חווה מתח שרירים
				56. לעיתים קרובות חווה חרדה ודאגה מוגזמת
				57. לעיתים קרובות ישנוניות לאורך היום (שינה לא מתוכננת בזמנים לא מתאימים)
				58. לעיתים קרובות מפגינה רגשנות יתר ומנסה למשוך תשומת לב
				59. לעיתים קרובות מפגינה צורך בהערצה מופרזת, מתנהגת באופן גרנדיוזי, או מפגינה חוסר אמפטיה
				60. לעיתים קרובות מפגינה חוסר יציבות במערכות יחסים עם אחרים, שינויים תגובתיים במצב הרוח ואימפולסיביות
				61. מדי פעם, למשך שבוע לפחות, מפגינה הערכה עצמית מופרזת או גרנדיוזיות
				62. מדי פעם, למשך שבוע לפחות, הנוה דברנית יותר מבדרך כלל, או תחת לחץ לדבר עוד ועוד
				63. מדי פעם, למשך שבוע לפחות, יש לולה שטף של רעיונות, או מחשבות הרצות מהר קדימה
				64. מפעם לפעם, למשך שבוע לפחות, מצב רוח שלולה מרומם, מוגזם או אופורי
				65. מדי פעם, למשך שבוע לפחות, מעורבת במידה מוגזמת בפעילויות מהנות אך מסוכנות
				66. מדי פעם, למשך שבועיים לפחות, נראה לית במצב רוח דיכאוני (עצבות, חוסר תקווה, ייאוש)
				67. מדי פעם, למשך שבועיים לפחות, נראה לית במצב רוח רגזני או עצבני (לא רק כאשר חווה תסכול)
				68. מדי פעם, למשך שבועיים לפחות, מפגינה ירידה בעניין או בהנאה ביחס לרוב הפעילויות
				69. מדי פעם, למשך שבועיים לפחות, מפגינה אגיטציה פסיכומוטורית (אפילו יותר פעיל מבדרך כלל)
				70. מדי פעם, למשך שבועיים לפחות, מפגינה עיכוב פסיכומוטורי (התנהגותו איטית מבדרך כלל)
				71. מדי פעם, למשך שבועיים לפחות, מפגינה עייפות או חוסר אנרגיה
				72. מדי פעם, למשך שבועיים לפחות, חווה תחושות חוסר-ערך או אשמה מוגזמת ולא תואמת
				73. מדי פעם, למשך שבועיים לפחות, חווה ירידה ביכולת החשיבה או הריכוז

המרפאה לוויסות התנהגות והקשר הורה-ילד המרכז לבריאות הנפש גהה

הרבה מאוד	די הרבה	רק קצת	כלל לא	
				74. הערכה עצמית נמוכה כרונית הנמשכת לפחות שנה
				75. יכולת ריכוז נמוכה או קושי בקבלת החלטות כרוניים הנמשכים לפחות שנה
				76. חוסר-תקווה כרוני הניכר ברוב הזמן ונמשך לפחות שנה
				77. מפגינה דריכות יתר (ערנות או חיוניות יתר), או מגיבה בבהלה מוגזמת, בתקופה הנוכחית
				78. רגזנות, יש לולה התפרצויות זעם, או מתקשה להתרכז, בתקופה הנוכחית
				79. מגיבה באופן רגשי לדחק או קושי (לדוג', בעצבנות, בדאגה, בחוסר ישע או בדמעות), בתקופה הנוכחית
				80. מגיבה באופן התנהגותי לדחק או קושי (לדוג', פותח בקטטה, בוונדליזם, או בהיעדרות מביה"ס), בתקופה הנוכחית
				81. מתקשה להתחיל משימות בכיתה
				82. מתקשה להתמיד במשימה למשך שיעור שלם
				83. מתקשה לסיים את משימות הכיתה
				84. מתקשה בדיוק או בסדר וניקיון במהלך ביצוע משימות הכיתה
				85. מתקשה להיות קשובה לפעילות קבוצתית או לדיון בכיתה
				86. מתקשה לעשות מעבר לנושא או לפעילות הבאים בכיתה
				87. יש לולה בעיות ביחסים עם חברים לכיתה
				88. יש לולה בעיות ביחסים עם צוות ההוראה (מורה או סייע'ת)
				89. מתקשה להישאר בשקט בהתאם לכללי הכיתה
				90. מתקשה להישאר לשבת בהתאם לכללי הכיתה

תודה!