

היחידה להפרעות חרדה ולטיפול התנהגותי

המרכז לבריאות הנפש גהה
המרכז הרפואי ע"ש רבין
בית-ספר לרפואה של אוניברסיטת ת"א
ת.ד. 102, פתח-תקוה 49100
טלפון : 03-9258372, 9258312
פקס : 9258388

שלום רב,

אנו מודים לך על פנייתך ליחידה להפרעות חרדה ולטיפול התנהגותי.
הטיפול ב"חרדה חברתית" מתבצע ביחידתנו באופן קבוצתי. מתקיימים כ-18 מפגשים, אחת לשבוע, כל מפגש שעה וחצי. המפגשים, מתקיימים בימים א', ד', ה' בשעות הפעילות שהן 15:00 – 8:00.

אנא מלאו את שני הטפסים הנלווים.

את הטפסים ניתן לשלוח בדואר או בפקס, לכתובת המופיעה בראש העמוד (במידה ושולחים בפקס נא לכתוב את הפרטים האישיים באותיות גדולות וברורות), או בדוא"ל לכתובת anxiety@clalit.org.il.

נא להצטייד בטופס 17 מהקופה שלכם לפגישת הריאיון ובהמשך לטיפול הקבוצתי לאחר שנקבל את הטפסים, תוזמנו לפגישה אישית ביחידה. אורך הפגישה הראשונה הינו כשעתיים. במידה ותמצאו מתאימים, תשולבו באחת הקבוצות לטיפול ב"חרדה חברתית". בפגישה האישית נשתדל לספק מידע לכל שאלותיכם.

אנא התאזרו בסבלנות לתורכם.

בברכה,

צוות היחידה להפרעות חרדה ולטיפול התנהגותי

תאריך: _____

שם: _____ משפחה: _____

ת. לידה: _____ ת. זהות: _____ קופת חולים: _____

השכלה: _____ מקום עבודה: _____ מ. משפחתי: _____

כתובת: _____

טלפון: _____ טל. נייד: _____

דוא"ל: _____

תארו בקצרה את הבעיות מהן אתם סובלים. פרטגי בעיקר את הפחדים והחששות שלכם ואת המגבלות כתוצאה מהם:

נא לפרט שימוש תרופות: _____

נא לפרט בעיות גופניות: _____

LSAS *11/100*

הוראות : בתשובותיך לסולם הבא, התייחסי/י לשבוע האחרון, כולל היום. אם אחד מהמצבים לא התרחש בשבוע שעבר, דרגי אותו בהתאם לאיך שאת/ה חושב/ת שהיית נוהג/ת במצב זה. לגבי כל מצב דרגי הן את מידת הפחד או החרדה שהרגשת, והן את התכיפות בה את/ה נמנע/ת מהמצב.

הימנעות 0. אף פעם (0%) 1. לפעמים (1-33%) 2. לעתים קרובות (33-67%) 3. בדרך כלל (67-100%)	פחד או חרדה 0. כלל לא 1. מעט 2. בינוני 3. רב מאד	
		1. להשתמש בטלפון בנוכחות אנשים.
		2. להשתתף בפעילות בקבוצה קטנה.
		3. לאכול בנוכחות אנשים.
		4. לשתות בנוכחות אנשים.
		5. לדבר עם בעל סמכות.
		6. לפעול, להופיע או לדבר בפני קהל.
		7. ללכת למסיבה.
		8. לעבוד כשצופים בך.
		9. לכתוב כשצופים בך.
		10. לדבר בטלפון עם מישהו שאינך מכיר היטב.
		11. לדבר פנים אל פנים עם מישהו שאינך מכיר היטב.
		12. לפגוש אנשים זרים.
		13. להשתין בבית שימוש ציבורי.
		14. להיכנס לחדר שבו כבר יושבים אנשים.
		15. להיות במרכז תשומת הלב.
		16. לדבר בפגישה ללא הכנה מוקדמת.
		17. להבחן במבחן שבודק את כישוריך, מיומנותך או ידיעותיך.
		18. לבטא אי הסכמה כלפי מישהו שאינך מכיר היטב.
		19. להסתכל "ישר בעיניים" של מישהו שאינך מכיר היטב.
		20. לנאום לפני קהל (נאום שהוכן מראש).
		21. לנסות ליזום מפגש למטרה רומנטית/מינית.
		22. להחזיר מוצרים או סחורה לחנות כדי לקבל החזר כספי.
		23. לערוך מסיבה.
		24. להתנגד לאיש מכירות "לחצן".