

# צפלא יצבוך עם פצאן ?

## היחידה לבריאות הנפש של התינוק



## כיצד פונים ?

לקביעת תור למרפאה יש לקבל הפניה מרופא הילדים או מרופא המשפחה כולל קבלת טופס 17 אבחוני ולהעביר בפקס ל: 03-9087762  
**מועד הבדיקה יתואם טלפונית עם הפונים על ידי מזכירת המרפאה.**

**טלפונים:** 03-9331927 • 03-9332995

**פקס:** 03-9087762

**ימים:** א'-ה' בין השעות 7:00 עד 13:00

חשוב לציין ששמירה על הסודיות הרפואית תקיפה ביחידה כמו בכל מרפאה בכללית. אין לפניה כל השלכה שלילית על עתידו של הילד ו/או הוריו, היות ואין זו מדווחת למערכת החינוך או הצבא.

## מי אנחנו?

היחידה פועלת משנת 1996 בפתח תקווה, במטרה לאתר, למנוע ולטפל בבעיות רגשיות בקרב תינוקות בגילאי 0-3 שנים. הבסיס הרעיוני לפעולתנו הינו, שאבחון וטיפול מוקדם ככל האפשר בילד הרך ומשפחתו ימנעו היווצרות בעיות פסיכולוגיות מאוחר יותר.

## רקע

לתינוק שפה משלו, שבתחילה אינה מילולית. התינוק קטן ככל שהוא, משפיע על הוריו וסביבתו ומושפע מהם. לעיתים הוא מבטא את קשייו ורגשותיו בבכי, בקשיי שינה, אכילה ו/או התנהגות. במרפאת גיל הינקות אנו מקדישים זמן ומאמץ בכדי להבין את השפה של התינוק והוריו, בסביבת עבודה המותאמת לתינוקות. הטיפול מתמקד בקשר שבין התינוק להוריו. באמצעות שילוב בין משחק לשיחה, אנו מקדישים תשומת לב מיוחדת למתרחש בין התינוק לסביבתו.

## צוות המרפאה

מנהלת המרפאה: ד"ר מירי קרן - פסיכיאטרית ילדים ונוער, מרצה בכירה בפקולטה לרפואה, אוניברסיטת ת"א.  
לצידה צוות רב מקצועי הכולל:

- פסיכיאטריים לילדים ונוער
- אחות פסיכיאטרית לגיל הרך
- פסיכולוגים
- עובדים סוציאליים
- מטפלים בהבעה ובתנועה
- מרפאים בעיסוק
- מתמחים בפסיכולוגיה ובפסיכיאטריה של הילד

## מהלך הבדיקה

לבדיקה הקלינית של התינוק כמה שלבים:

- ההורים מתארים מדוע פנו לייעוץ מקצועי ויספרו על מהלך התפתחותו של הפעוט משלב ההיריון ועד הפניה למרפאה
- קלינאי בודק את הפעוט: צופה בהתנהגותו, בוחן את מצבו הגופני והרגשי ומאבחן את רמת התפתחותו
- ההורים מתארים את תולדות חייהם
- נבחנים יחסי הגומלין בין בני המשפחה
- הקלינאי מסכם את האבחון, קובע אבחנה ומציע תכנית טיפול פסיכותרפויטית
- הטיפול הוא בקשר הורים-ילד, מתוך תפיסה כי בשלב זה מתקיימת מערכת אחת עם יחסי גומלין רבי משמעות. אמצעי הטיפול הוא בעיקר משחק ודיבור. לחלק מהמשפחות, התכנית הטיפולית כוללת גם משחקה טיפולית, טיפול קבוצתי להורים ופעוטות, ו/או טיפול קבוצתי לאימהות.

## סיבות הפניה

- בעיות אכילה
- בעיות שינה
- בעיית התנהגות
- חרדת זרים ו/או חרדת פרידה מעבר למצופה לגיל
- הפרעות בתקשורת בין אישית
- תגובות לאירועים טראומטיים (תאונה, אשפוז, מחלת הורה, גירושים, אובדן הורה, פיגוע...)
- קשיי ויסות
- בעיות התפתחותיות עם מרכיב רגשי
- קשיי תפקוד הורי