

מרכז רפואי העמק

ניתוח קיסרי



בהצלחה!

מקבוצת
כללית



מרכז רפואי העמק

רפואה מתקדמת בדיוק בשבילך

תודה על שבחרת ללדת אצלנו, במרכז רפואי העמק. אנו עושים כמיטב יכולתנו להעניק לך טיפול מקצועי ושירות איכותי, תוך מענה אישי על צרכיך במהלך שהותך במחלקות. לפניך מידע ופרטים על טרום ניתוח קיסרי, על מהלך הניתוח והתאוששות לאחר מכן.

ניתוח קיסרי

- ניתוח קיסרי (Cesarean Section) מוגדר כיילוד של העובר ע"י ביצוע חתך בדופן הבטן והרחם.
- הניתוח מתבצע כאשר הלידה איננה אפשרית דרך תעלת הלידה.

15%-25%
הניתוחים הקיסריים בישראל

20%
הניתוחים הקיסריים
במרכז רפואי העמק

הסיבות לניתוח קיסרי

ניתוח קיסרי אלקטיבי
(מתוכנן מראש)

יבוצע ברוב המקרים בשבוע 39



ניתוח
קיסרי
בעבר

עובר במצג
שאינו ראש

חשד לעובר
גדול - מעל
4.5 ק"ג

תאומים שמצג
הראשון
אינו ראש

דימום
(שלית פתח
או הפרדות)

הרפס
נרתיקי
פעיל



מצבים דחופים:

- חוסר התקדמות בלידה -
הסיבה השכיחה ביותר
- חשד למצוקה עוברית
- מצבים דחופים אחרים: דימום
חריג, צניחת חבל הטבור

סוגי הרדמה בניתוח קיסרי

- הרדמה כללית - הרדמה מסוג זה כוללת שינה עמוקה והיעדר תחושת כאב במהלך הניתוח, אולם היולדת לא שותפה בניתוח (בלידה).

- הרדמה ספינאלית (אזורית) - הרדמה זו מאופיינת בהיעדר תחושה בחלק התחתון של הגוף, ולה מספר יתרונות והמשמעותי הוא שאת ערה, דבר המאפשר לך להיות שותפה פעילה יותר ולחוות את הלידה באופן אחר. דבר החשוב לביסוס הקשר הראשוני בינך לבין תינוקך.

קיימות שתי שיטות להרדמה בניתוח קיסרי, הרדמה כללית והרדמה אזורית. ההחלטה לגבי סוג ההרדמה מתבצעת ע"י הרופא המרדים והגניקולוג.



פגישה במרפאה


טרומ ניתוחית

מומלץ לתאם מועד לטרומ ניתוח

- בדיקה על ידי אחות, רופא נשים ורופא מרדים לפי הצורך.
- קבלה רפואית הכוללת אולטרה-סאונד והדרכה מפורטת לקראת הניתוח הקיסרי:

- ✓ קבלת הסבר וחתימה על טפסי הסכמה לניתוח וכדומה.
- ✓ עדכון הצוות המטפל על נטילת תרופות קבועות
- ✓ הנחיות בדבר בדיקות וייעוציים הנדרשים לביצוע בקהילה לקראת הניתוח
- ✓ לפי התוויה רפואית ושבוע ההיריון נקבע תאריך לניתוח

אמצעי למניעת הריון



לפני קבלתך לניתוח באפשרותך לשקול אמצעי למניעת הריון כגון קשירת/כריתת חצוצרות או הכנסת התקן תוך רחמי במהלך הניתוח. מומלץ לדון על האפשרויות עם הרופא המטפל בביקורך במרפאה טרום ניתוחית.

ניתוח קיסרי בגישה ידידותית

מאפשר חוויה הכי קרובה ללידה טבעית.

בניתוח קיסרי ידידותי ניתן לצמצם למינימום את ההפרדה בינך לתינוקך - מיד עם הוצאת התינוק מרחם אימו, מניחים אותו על החזה שלך והתינוק יכול להנות מהחום הטבעי של מגע עור בעור עם אימו.

את יכולה לבחור בזמן הוצאת התינוק להרים את המסך ולאפשר לך להיות נוכחת בלידה ולצפות ברגע המרגש ממש כמו בלידה רגילה.

יתרונות גישה זו הן:

- חוויה חיובית
- יצירת קשר מידי עם תינוקך
- הגברת ייצור חלב האם
- הפחתה בכאבים

ניתוח קיסרי ידידותי אפשרי רק בניתוח אלקטיבי (מתוכנן) ובאישור רופא

קבלה לאשפוז במחלקה



עם הגעתך למחלקה יש לגשת למזכירה
במחלקת יולדות להתחלת תהליך
הקבלה. יש להצטייד בתעודת זהות



קבלה ובדיקה ע"י אחות:

- ✓ מעבר על הגיליון הרפואי
- ✓ מידע והיכרות עם המחלקה
- ✓ מסירת פרטי מלווה עיקרי
- ✓ הצגת רשימת תרופות קבועות



מה להביא לאשפוז



- מכתב סיכום רפואי והפניה לאשפוז
- כרטיס מעקב הריון/טיפת חלב
- תעודת זהות
- כלי רחצה, היגיינה וציוד אישי, כמו כפכפי רחצה, מגבונים לחים, תחתונים חד פעמיים, פדים להנקה, תחבושות היגייניות, חלוק ונעלי בית

יש להימנע מהבאת חפצי ערך
ותכשיטים לבית החולים
לתשומת ליבך בית החולים אינו אחראי
על אובדן או גניבה של חפצי ערך

הכנה בערב הניתוח

- צום, החל מחצות הלילה שלפני הניתוח
- רחצה
- תרופות לפי המלצה רפואית
- בדיקת דם

הכנה בבוקר הניתוח

- רחצה והסרת שיער באזור הניתוח
- ביצוע חוקן
- הסרת תכשיטים, עדשות מגע, מכשיר שמיעה ושיניים
- תותבת
- לבישת כותונת
- תרופות לפי המלצה רפואית
- מסירת קוד זיהוי למלווה לברור שלבי הניתוח
- מעבר לחדר ניתוח



בבוקר הניתוח תעודכני בשעה
המשוערת להעברתך לחדר ניתוח,
שעת הניתוח נקבעת לפי תוכנית
הניתוחים המפורסמת יום לפני
הניתוח, אך יכולה להשתנות בהתאם
למקרים דחופים מחדר לידה.

- במידה והמלווה ממתין מחוץ לחדר הניתוח, יוכל להתעדכן באמצעות מספר, אותו יקבל מהאחיות במחלקה, דרך המסך בחדר ההמתנה באיזה שלב את נמצאת (הכנה לניתוח/ ניתוח/ התאוששות)

- מלווה יכול ללוות אותך במשך כל יום האשפוז.
- ביום הניתוח המלווה יכול להתלוות אליך עד הכניסה לחדר ניתוח. לרוב המלווה יוכל להיכנס איתך לחדר הניתוח במידה והנך מעוניינת בכך.
- כניסת המלווה לחדר הניתוח מותנית בהסכמת הרופא המנתח, המרדים והצוות.

בתקופת הקורונה, כניסה לחדר ניתוח של מלווה מותנית בבדיקת PCR שלילית מ- 72 שעות אחרונות או בדיקת אנטיגן מוסדית שלילית מ- 24 שעות אחרונות.

קבלה בחדר ניתוח



כניסה לחדר
ניתוח



אימות סוג
הניתוח



וידוא מוכנות
לניתוח



וידוא
זהותך

בכל שינוי במצב כמו: ירידת מים, דימום, ירידה בתנועות העובר, כאבים וכל שינוי אחר, המתרחשים לפני מועד הניתוח, יש לפנות למיין יולדות

רגע של תיאום ציפיות

לתשומת ליבך,

אנו עושים כמיטב יכולתנו כדי לעמוד בלוחות הזמנים שהוגדרו. אננו לוקחים בחשבון שאת בצום ויודעים כי ההמתנה והציפייה כרוכים בהתרגשות ולעיתים במתח. יחד עם זאת, תיאום זמנים מדויק של הניתוח הקיסרי אינו מתאפשר עקב פעולות דחופות נוספות או נסיבות משתנות. הכניסה לחדר ניתוח נקבעת בהתאם לשיקולים רפואיים ולא על פי סדר ההגעה למחלקה.

תודה על הסבלנות וההבנה

מהלך הניתוח

בחדר ניתוח ימתין לך צוות הכולל:
רופא מרדים, רופאי נשים,
מיילדת, ואחיות חדר ניתוח.

הניתוח הקיסרי נמשך כשעה.

- לאחר ביצוע ההרדמה, יוחדר לשלפוחית השתן שלך קטטר לריקון השתן.
- הקטטר יישאר בין 6-8 שעות לאחר הניתוח בהתאם למצבך.

1

2

- במהלך הניתוח, מבוצע חתך בדופן הבטן, כ- 10 ס"מ מעל קו השיער וברחם שדרכו מחלצים את העובר.
- החתך מבוצע בדרך כלל לרוחה הבטן התחתונה.
- מיד עם יציאת תינוקך, הוא ייבדק על ידי מיילדת ויישקל.
- לאחר שתראי את תינוקך, הוא יועבר לחדר לידה להמשך טיפול, רישום והעברה למחלקת יילודים.
- המלווה מוזמן להתלוות לתינוק והצוות בשלב זה.

במידה והנך מעוניינת בניתוח ידידותי,
חשוב לציין זאת טרם הניתוח.



3

התאוששות לאחר הניתוח

- העברה לחדר התאוששות
למשך כשעתיים
- יימסר עדכון קצר מהרופא
המנתח למלווה העיקרי
- חזרה למחלקת יולדות להמשך
טיפול



באיחולי הצלחה ובריאות טובה!

לשאלות ובירורים נוספים
ניתן לפנות לחדר לידה 04-6494219

לתשומת ליבך,
בכל שינוי במצב כמו: ירידת מים,
דימום, ירידה בתנועות העובר,
כאבים וכל שינוי אחר, המתרחשים
לפני מועד הניתוח, יש לפנות למיין
יולדות

לחץ כאן

לפניך סרטון
קצר המתאר את
ההתרחסות
בניתוח קיסרי
בגישה ידידותית



ביות

אחת ההחלטות שתצטרכו לקבל לאחר הלידה היא באיזה סוג ביות תבחרו?

- אפס הפרדה/ביות מלא - תינוקך שווה לצידך בכל שעות היום (מאושר לאחר בדיקת רופא ילודים)
- ביות חלקי/גמיש - תינוקך שווה לצידך בשעות היום והערב ובתינוקייה בלילה. תוכלי לבקש מצוות המחלקה שיעיר אותך כשתינוקך יראה סימני רעב ע מנת שתוכלי להניק אותו בלילה

תוכלי לבחור בכל זמן ובהתאם לצרכיך אם להשאיר את תינוקך לידך או להביאו לתינוקייה.

אפס הפרדה ביות מלא

שיטה בה תינוקך שוהה
לצידך בחדרך, קיימת
חשיבות רבה
לשהייה ביחד.

יתרונות

- צרכי תינוקך מסופקים באופן מידי
 - תינוקך רגוע יותר, חש בטחון
 - תינוקך יונק טוב יותר
- הנך לומדת להכיר את תינוקך, להבין את משמעות הבכי שלו והנך רוכשת בטחון בטיפול בו

מהלך השהות במחלקה

לרשותך מידע על
המחלקה

- ישנן 2 מחלקות יולדות ותינוקות א' ו-ב', בכל מחלקה תינוקייה וחדר הנקה. במרכז חדר אוכל, ומשרד קבלה לרישום למשרד הפנים. בשתי המחלקות מאושפזות נשים לאחר לידה רגילה ונשים לאחר לידה בניתוח קיסרי.
- במרבית החדרים 2 יולדות, לכל חדר שירותים ומקלחות צמודים.
- משך האשפוז לאחר ניתוח קיסרי הנו 4-5 ימים.
- אנו מאפשרים למלווה אחד להישאר עם היולדת בין השעות 8:00 - 22:00.
- לאחר השעה 22:00 יכולה להישאר אישה ע"מ לעזור ליולדת.



אנו משתדלים להיענות לבקשותיכן
נשמח לעמוד לרשותכן

סדר היום במחלקה



- ביקור בוקר ע"י רופא נשים - הביקור כולל בדיקה וזמן לשאלות.
- ביקור בוקר ע"י רופא תינוקות - הביקור כולל עדכון לגבי מצב התינוק וזמן לשאלות.
- הדרכה אישית לטיפול בתינוק וייעוץ הנקה תינתן ע"י האחיות ליד מיטתך
- עדכון אישי לגבי הליך השחרור לילדת ולתינוק ליד מיטתך ע"י נציגת שירות.

מחלקת יולדות

בהגיעכם למחלקה, האחות תקבל את תינוקכם ותעניק לו טיפול ראשוני. האב או המלווה הנבחר, מוזמן להיות נוכח בתהליך קבלת התינוק.

- קבלה ע"י אחות -בדיקה ע"י אחות, זיהוי, שמירת חום גופו של התינוק, רחצה ראשונית, שקילה ומדידת היקף ראש.
- חיסון צהבת (הפטיטיס B) - ניתן לכל ילוד ביום לידתו בזריקה.
- זריקה למניעת דימום (ויטמין K) - ניתן בזריקה לשריר, חיוני לפעילות תקינה של מערכת קרישת הדם.

המלווה מוזמן לשהות ליד התינוק עד לפגישתו שוב עם אמו במחלקת יולדות.

הורים יקרים, במידה ויש לכם בקשה מיוחדת לטיפול בתינוק, נא יידעו אותנו, נשמח להיענות לה ברצון (בכפוף לשיקולים רפואיים)!





ישנה אפשרות לשאיבת חלב או
סחיטה לפני הניתוח במחלקה,
ונוכל להאכיל את תינוקך
בזמן התאוששותך.

צוות האחיות ילווה אתכם בהדרכות בטיפול ברך
ובתינוקך הקשורים במגוון נושאים: טיפול בכאב,
טיפול בתפרים, הנקה, משכב לידה, הדרכה
לקראת שחרור, טיפול בתינוק.
בכל שאלה צוות האחיות עומד לרשותך.

הנקה - בעמק ישנן 12 יועצות הנקה מוסמכות,
המחלקה מעודדת הנקה. אנו יודעים כי הנקה
היא הדרך המיטבית להזין את תינוקך מכל
ההיבטים. אם יהיה צורך במתן תחליף חלב,
תוכלי לבחור בין: סימיליאק/ נוטרילון/ מטרנה.

מועדון היולדות של ה"עמק" מלווים אתכם גם בבית

- ייעוץ הנקה אישי בבית
- הדרכה אישית לטיפול בתינוק בבית
- מגוון מפגשים מקצועיים אונליין



אתם מוזמנים להצטרף
למועדון היולדות

היל"ה בעמק

- מועדון היולדות כאן בשבילכן כדי שתמיד יהיה לכם למי לפנות, את מי לשאול, עם מי להתייעץ

- במועדון מתקיימים מפגשי ייעוץ, תוכניות לידה וקורסים פרטניים

ליצירת קשר

053-2429588



04-649-4555



מועדון היולדות הילה בעמק



info@babylink.co.il





"העמק"
אתכם בהיריון,
בלידה ובהורות
הראשונית

מאחלים לכם לידה קלה, חוויה טובה
והצלחה בדרככם החדשה כמשפחה

מקבוצת
כללית


מרכז רפואי העמק
רפואה מתקדמת בדיוק בשבילך